



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

旺角綜合家庭服務中心
Mongkok Integrated Family Service Centre

7月 9月
JUL SEP

2025 年 活動通訊



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department

🏠 彌敦道 736 號中匯商業大廈地下

☎ 2171 4001 🖨 2388 3062

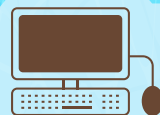
目錄

- P.1 中心通訊
- P.2-3 封面專題
- P.4-5 季度專題
- P.6 SQS · 你要知
- P.7 中心服務介紹
- P.8-18 7-9 月活動介紹
 - P.8 愛家系列
 - P.9-10 伴侶 / 夫婦系列
 - P.10-12 身心靈 / 照顧者關顧系列
 - P.13-15 家長 & 離異支援系列
 - P.15-16 SEN.SHINE「揚」光計劃系列
 - P.17 社區連結系列
 - P.18 少數族裔支援系列
(Ethnic Minorities Activities)
- P.19-21 活動月曆
- P.22 「連繫里」義工計劃
- P.23 小組或活動報名表格
- P.24 小組或活動報名須知
- P.25 中心政策及服務意見

中心通訊

為了減省報名程序，本中心已於 2023 年 4 月 1 日起取消家庭會員制。

只需要填寫「小組 / 活動報名表」便可為心儀小組或活動完成報名程序，提升整體效率。



為了響應環保，活動通訊將逐步推廣電子化，以電子版形式發放，取代現有實體郵寄形式。**郵寄季刊服務取消。**

「之後，我們可以怎樣才能收到電子版活動通訊呢？」

1 掃一掃二維碼 (QR Code) 進行網上登記，完成登記後，儲存電話號碼至聯絡人名單。

「好簡單！請留意以下的方法！」

2 掃一掃本中心 Facebook 專頁二維碼 (QR Code)，追蹤及讚好專頁。

網上登記



應用程式



網頁



活動通訊會定期於 Whatsapp 通訊軟件發放及在 Facebook 專頁刊登！倘若您仍然期望能繼續收取郵寄活動通訊，請致電 **2171 4001** 與本中心職員聯絡以作登記。



鼓勵大家多行一步，多謝支持環保！

給予孩子專注,



當下享受同在時光

你多久沒有仔細看過你的孩子？上一次與孩子有一段歡愉或深層溝通的時候是？現代父母的親職工作難免艱鉅，一方面要快速處理眾多的日常必要事務，如接送孩子上學、打理家居、乘車上班，總有念頭催促需如期達成，但不知何故出岔子，騰出額外時間解決突發狀況。回家後已是疲憊不堪，更遑論花時間和心機教育孩子，最直接的方法是再多的催促和命令：「快點做功課，唔好嘈喇，做完先俾你打機」「快點執好你的玩具，否則搵晒佢！」「快點快點，唔係你就遲到俾老師罰了」不知不覺間，父母對子女而言，就只是個常常在催促什麼，似快要給輾壓的滾球。

父母很容易慣於以「行動模式」行事，無需太多的意識，像自動導航般快捷執行熟悉的事務。這種模式確實有重要的作用，但如其長期佔據生活，或會錯過享受此時此刻的機會，包括有價值地與子女相處。事實上，我們亦能隨時選擇連結現在，以「同在模式」生活，意即賦予心神在特定的時刻體驗事物，並在讓它保持原有的模樣。放在家庭生活中，父母可以如實地看待子女，以開放和接納的態度經驗當下。



參考資料
凌悅雯譯 (2022)。《靜觀親職》(原作者：蘇珊·博格斯)。香港，新生精神康復會。

譬如當子女放學回家，樂於分享當天的趣事，你可會細心聆聽是什麼觸發起孩子的喜悅，願意與你侃侃而談？你又願意留待那一刻鐘與孩子分享他的喜悅，或瞬間你的心神已飛到別處想著待會要辦的事，只勉強慣性地回應「很好！唔錯！」。相信子女或多或少亦感受到你的真誠如何。

再如孩子在學習和發展的進度不似預期，你很意會要解決「問題」，慢慢地他認知了自己是「有問題」，最終實在地局限著孩子的發展空間，正是你心裡的著急和負面評價。還是你可選擇視小孩原本就是可愛的個體，有自己的發展步調，嘗試放下不合理的期望，並且欣賞他們當下累積的進步和努力，直接說出關心和讚賞的話語。

營造良好家庭關係及有效管教模式，需要家長對孩子持久的關心和專注，親子亦可透過參與活動，共同注視事物，締造更多同在時刻。中心將於 7-9 月份舉辦「親子關懷靜修小組」及對象為 SEN 兒童家庭的「親子智破遊戲樂日營」，詳情可參閱內頁 P.8 及 P.16。

締造幸福婚姻

「我請在場各人見證……我將永遠愛著您、珍惜您，對您忠實，直到永永遠遠。」結婚誓詞是夫妻對彼此一個承諾，但在現實中，除了愛情，還需要顧及柴米油鹽，生育小朋友後，重心將轉移小朋友教養中，如何在現實生活中，加多一點甜，增潤夫妻關係？



決定幸福婚姻關係的元素



1. 誰作主

婚姻關係需要不斷磨合，有時候爭吵亦不知道應該聽那一方，當遇到意見不合或不知道如何決定時，需要透過有效溝通及互相磨合協調，才能維持幸福婚姻。

2. 建立安全感及情感聯繫

安全感可讓夫妻之間建立和諧的婚姻關係，有時候爭吵來至於不安，例如不知道對方想法、對將來沒有安全感等。因此透過平日分享，可多作交流，夫妻間建立良好關係，彼此敞開心扉，互相建立安全感。

3. 彼此建立共同興趣或話題

除了柴米油鹽及教養小朋友外，需要彼此建立其共同興趣或話題才可以為感情加添色彩。例如一起做運動、一星期抽一天 / 晚時間只是二人相處等等，增潤夫妻關係。



另外，我們亦可以透過「愛之語」向我們的愛人表達愛意。「愛之語」是蓋瑞·巧門博士 (Dr. Gary Chapman) 所歸納與總結的五種愛情語言，它們代表了我們對戀人表達愛意的各種方式。



五種愛的語言



1. 真心禮物 (Gift)

透過送禮物來表達愛



2. 精心時刻 (Quality Time)

專屬於愛人的陪伴時間



3. 服務行動 (Acts of Service)

為對方做事，比如幫忙分擔家務、跑腿等

4. 肯定言語 (Words of Affirmation)

說出正向和肯定的話語給對方聽



5. 身體接觸 (Physical Touch)

以實際的肢體碰觸溝通彼此的愛



以下可以 Scan QR Code 尋找自己及愛人的專屬愛之語。向愛人表達愛意。



嚟緊 7-9 月本中心都有不同的情侶及夫婦活動，分別為「流一天與你 / 妳相處」、「一棋一會」伴侶桌遊工作坊 (25 年第 2 季) 及「色色相關」伴侶同行工作坊。(詳細可細閱 P.9 及 P.10，有興趣的情侶及夫婦可以盡快親臨本中心報名，若有任何查詢，可致電 2171 4001 與職員聯絡。)

參考：

- 黃麗彰. (2018). 婚姻輔導解構. 突破有限公司.
- O 編. (2021, September 3). 愛之語：五種愛情的語言. 超開放實驗室. <https://oopenlab.cc/blog/post/love-languages>

什麼是 SQS ?

- SQS 是「服務質素標準 (Service Quality Standards)」，由社會福利署所訂定，以監察及評估服務單位的表現。
- 「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。
- 現時共有十六項「服務質素標準」，當中每項均有一套「準則」及「評估指標」說明。

本中心根據社會福利署所訂定十六項服務質素標準下提供服務。

現就服務質素標準六 SQS 6 作介紹：

服務質素標準六 SQS 6：

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

- 中心應制訂適當的工作計劃並記錄在案，作為其運作的指引及評估本身表現的基準。
- 如活動需要取消 / 改期，中心應在活動舉行前三個工作天通知參加者小組 / 活動將會取消 / 改期。如是收費小組 / 活動，會因應個別情況作退款安排及收回活動收據。
- 中心備有政策和程序以收集及回應服務使用者、職員及其他關注的人士對其表現所提供的意見，而該政策及程序可供他們閱覽。
- 個案服務結束或服務使用者退出服務，服務使用者需要填寫服務使用者調查問卷，以搜集服務使用者對本中心個案服務的意見。
- 中心每年透過聚焦小組活動，收集地區人士對使用中心的服務流程、小組 / 活動意見、中心環境或設施等，聽取他們的意見，以了解及貼近地區人士的需要。

如對上述服務質素標準的政策和程序有任何查詢、意見或借閱有關文件，歡迎與中心職員聯絡。

旺角綜合家庭服務中心於二零零四年六月一日成立，為居民提供一站式的整合服務，包括預防、支援和補救服務。中心以「兒童為重、家庭為本、社區為基礎」的服務路向，採取多元化的工作手法及運用社區資源，促使家庭發揮內在的能力，鞏固家庭關係和凝聚力，並協助個人或家庭有效地預防和應付各種問題和挑戰。

服務目標

- 強化家庭凝聚力
- 促進家庭和諧
- 協助個人及家庭預防或應付問題
- 強化地區支援家庭網絡，建立互助互愛的社區

服務對象

- 大角咀及部份於旺角居住之人士及家庭

服務費用

- 個人 / 家庭輔導收費全免
- 小組及講座活動則酌量收費，詳情請參閱有關宣傳單張

申請方法

- 服務使用者可致電或親臨本中心與社工聯絡
- 本中心接受家人、朋友、學校社工、老師、其他專業人士或團體的轉介，並會聯絡申請人及作出適當安排
- 以外展方法接觸有需要的服務對象

服務形式

- 專業輔導、個案管理及危機介入
- 諮詢服務
- 教育及發展性小組和活動
- 家庭生活教育
- 互助及支援小組
- 治療小組
- 外展服務
- 社區教育
- 康樂及社區活動
- 義工培訓及服務
- 資源閣
- 轉介服務
- 家務指導服務

結束服務

- 於輔導過程中，社工與服務使用者會定期檢討輔導進展及目標，並決定繼續或終止服務
- 服務使用者如欲退出參加本中心之任何服務，可與負責職員聯絡



活動報名名額先到先得,額滿後將列入候補名單。

如果活動設有 QR Code,則以 QR Code 進行網上預先登記。
稍後,負責社工會聯絡各位已登記參加者,再安排參加者到中心,繳付報名費以茲作實。

(若有任何更改,以中心大堂或 Facebook 專頁最新公佈為準。)

A25007

親子關懷靜修小組

提升家長紓壓及孩子自我覺察的能力,促進親子彼此專注及交流,建立融和關係。

日期	1/8-22/8 (逢星期五)	對象	幼稚園高班至小三的學生及其家長
時間	下午 3:00-4:15 (共四節)	名額	8 人 (4 對親子)
地點	本中心	費用	\$20/ 人
內容	結合靜觀與自我關懷的元素,透過體驗活動、小手工製作及遊戲,親子一起培養健康身心狀態,彼此關懷成長。		
	負責同事	彭先生	

A25008

「花」多一點陪住你

踏入新學年之初,各位家長小朋友來一個親子溫馨時光,合作製作一份家庭花束,於新學年之初互相打打氣。

日期	6/9 (星期六)	名額	8 個家庭
時間	上午 10:30 - 中午 12:00	費用	\$20/ 家庭
地點	本中心	負責同事	劉姑娘
內容	每個家庭合作製作一份花束,家長和小朋友分別製作手工花和手工玩偶的部分,然後一起包紮成屬於你們家庭獨特的花束。		
對象	K3 至小學生及其家長		



備註 1. 是次活動由本中心「連繫里」義工團隊策劃及帶領。
2. 活動收費已包括材料費。

B25003

「色色相關」伴侶同行工作坊

每個人都有不同性格傾向及氣質。小組運用加拿大專家開發的性格評估工具「性格透視」®,透過體驗活動、桌遊及討論分享,協助參加者了解自己及另一半氣質與內在需要,從而促進伴侶關係。

日期	12/7, 26/7, 9/8, 23/8 (逢星期六)	對象	夫婦或伴侶
時間	下午 4:30 - 下午 6:00 (共四節)	名額	10 對夫婦 / 伴侶
地點	本中心	費用	\$40/ 人
內容	1. 性格透視個人測試及評估 2. 認識四種氣質特點、優點及潛在限制 3. 如何與不同氣質的人相處 4. 探討促進伴侶溝通的竅門		
	負責同事	丘先生	

備註 1. 如需托兒服務,請於報名時提出。
2. 費用已包括個人評估問卷。

B25004

流一天與你 / 妳相處

透過製作盆景,學習「愛的語言」,增潤夫妻關係。

日期	9/9/2025 (星期二)	對象	情侶 / 夫婦
時間	晚上 7:00-8:30	名額	6 對情侶 / 夫婦
地點	本中心	費用	\$40/ 人
內容	在活動中,學習「愛的語言」,製作盆景互相送贈,增潤夫妻關係。		
	負責同事	鄭姑娘	



B25005

「一棋一會」伴侶桌遊工作坊 (25 年第二季)

夫婦、伴侶透過一齊玩桌遊，為彼此營造精心時刻，過程中更能彼此了解，促進溝通。

日期 27/9 (星期六)
時間 下午 4:30 - 下午 6:00
地點 本中心
內容 1. 體驗合作、溝通類桌遊
 2. 分享婚姻、伴侶相處竅門

對象 夫婦或伴侶
名額 6 對夫婦 / 伴侶
費用 \$10/ 人
負責同事 丘先生

備註 1. 如需托兒服務，請於報名時提出。



C25007

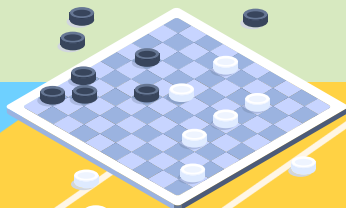
「圍爐取暖」男士小組 (25 年第 2 季)

透過棋聚、主題分享等不同形式活動，凝聚男士聯誼放鬆減壓，暢談各類人生話題，彼此打打氣。

日期 8/7, 22/7, 5/8, 19/8 (逢星期二)
時間 晚上 7:30 - 9:00 (共四節)
地點 本中心
內容 1) 桌遊教學及體驗
 2) 精神健康訊息分享及交流

對象 18 歲或以上男士
名額 12 人
費用 \$40/ 人
負責同事 丘先生

備註 1. 此活動不設托兒服務。



C25008

靜心瑜伽小組

透過練習瑜伽呼吸法、式子以及頌鉢，學習如何伸展肌肉、達至身心放鬆狀態、舒緩緊張及精神壓力。

日期 6/8-27/8 (逢星期三)
時間 上午 10:00-11:15 (共四節)
地點 本中心
內容 1) 靜觀
 2) 伸展及瑜伽動作
 3) 頌鉢
 4) 身體放鬆練習

對象 有興趣人士
名額 8 人
費用 \$50/ 人
負責同事 何先生



C25009

「心花 · 怒 · 放」 植物、花藝班 2.0

生活夾雜著喜與憂、樂與怒、五味雜陳。透過植物及花藝創作，讓參加者放下煩擾、放下憤怒，享受自在自愛時刻，療癒心靈，抒減壓力。

日期 4、11、18 及 25/9/2025
 (逢星期四)
時間 上午 11:00- 中午 12:00
 (共四節)
地點 本中心
內容 一同製作押花作品、永生花玻璃盒、植物盆景及草頭公仔，彼此交流、分享，放鬆心情。

對象 18 歲以上人士
名額 8 人
費用 \$40/ 人
負責同事 司徒姑娘



C25010

花一點心思 愛自己 DIY 小組 3.0

透過靜心體驗及 DIY 製作，小組期望與參加者共同體驗靜心時間，為忙碌的生活增加色彩，積極面對生活挑戰。

日期	9/9/2025-30/9/2025 (逢星期二)	對象	社區人士
時間	晚上 7:00-8:15 (共 4 節)	名額	10 人
地點	本中心	費用	40/ 人
內容	1. 體驗靜心正念 2. 製作以乾花為主的 DIY (擴香石、小木盒、相架等)		
		負責同事	吳姑娘



C25011

媽媽避靜所 (媽媽減壓小組) 2.0

做媽媽是一份 24 小時的工作，有時都想有個地方避開靜一靜，放低家務同子女。小組提供一個舒適的空間，讓媽媽擁有屬於自己的時間，伸展筋骨，聆聽自己的內心，釋放照顧孩子的壓力。

日期	10/9, 17/9, 24/9, 8/10 (逢星期三)	對象	育有幼兒及小學生的媽媽
時間	早上 9:30-10:30 (共四節)	名額	9
地點	本中心	費用	免費
內容	小組內容包括簡單伸展運動、用音樂治療放鬆情緒和表達情緒、探討媽媽應對日常壓力的方法。		
		負責同事	李姑娘



備註 1. 如需托兒服務，請於報名時提出。

D25001

「不打不罵 讓孩子聆聽與合作」 家長工作坊

認識正向管教，了解打罵如何影響管教的成效，管教孩子策略小點子。

日期	12/9/2025 (星期五)	對象	育有幼稚園及小學生之家長
時間	上午 10:00 至 11:00	名額	10 人
地點	本中心	費用	\$20/ 人
內容	1. 正面親職教養 2. 打罵的陷阱 3. 管教孩子的策略：與孩子溝通的技巧、增加好行為 - 鼓勵及獎勵計劃、減少負面行為 - 設定合理後果		
		負責同事	王姑娘

備註 1. 如需托兒服務，請於報名時提出。

E25003

離異支援系列：茶餐廳體驗日

透過外出活動與孩子共同製作經驗，建立親子正面回憶及美好時光。

日期	26/7/2025 (星期六)	對象	離異家庭之親子
時間	下午 2:15- 下午 5:00	名額	24 人 (12 對親子)
地點	本中心及九龍灣宏冠道 8 號金漢工業大廈	費用	\$100/ 人
內容	於茶餐廳場景中， 1. 親子一同認識茶餐廳文化及運作 2. 製作傳統蛋撻及冰凍紅豆冰，一齊打卡留念！		
		負責同事	詹姑娘

備註 1. 如需托兒服務，請於報名時提出。

E25004

手工護膚品 配方師課程 2.0

課程內容包括理論及製作護膚品部分，將介紹護膚品成分的種類及用途，並重點教授護膚品的製作方式。課堂中製作共 8 款護膚品，務求讓學員逐步掌握製作技巧，並從過程中發掘自己的興趣，同步探索將興趣轉變為事業之可能性。

- 日期** 19/8, 21/8, 26/8, 28/8
(逢星期二及四)
- 時間** 晚上 7:00-9:00(共四節)
- 地點** 本中心
- 內容**
1. 認識水份產品的製作、花水的功能和不同保濕添加劑。製作保濕水，保濕 gel mask。
 2. 認識乳霜的冷製法：製作面霜、body lotion。
 3. 認識膏狀產品（熱製法）和防曬的原理：製作潤唇膏、防曬日霜。
 4. 認識起泡劑的種類和功能：製作酵素洗頭水、蝶豆花洗面 gel
- 對象** 離異家庭之家長
- 名額** 10 人
- 費用** \$80/ 人
- 負責同事** 司徒姑娘
- 備註**
1. 費用包括導師授課、筆記、製作護膚品所需原材料及用具，學員並可取回堂上所製作的產品。
 2. 學員需同時報名參與「手工護膚品配方師證書試」2.0。

E25005

手工護膚品 配方師課程 2.0

應用「手工護膚品配方師課程」2.0 所學，鞏固知識及技巧，裝備自己。



- 30/8/2025 (星期六)
- 上午 10:00- 中午 12:00
- 本中心
1. 以筆試及示範教學考試方式，應用「手工天然護膚品導師課程」2.0 所學，鞏固知識及技巧，裝備自己。



- 參與「手工護膚品配方師課程」2.0 之學員
- 10 人
- \$20/ 人
- 司徒姑娘
1. 通過考試後，可獲發由本中心發出之出席證書。

E25006

童享桌遊樂 (2)

認識及學習不同的桌遊遊戲，享受桌遊及與人同玩之樂趣。

- 日期** 30/8/2025 (星期六)
- 時間** 上午 10:00- 中午 12:00
- 地點** 本中心
- 內容** 1. 體驗 2 種不同類型的桌遊，學習與人相處技巧。
- 對象** 參與「手工天然護膚品導師證書試 2.0」家長之 4-9 歲子女
- 名額** 6
- 費用** \$10/ 人
- 負責同事** 王姑娘

本中心承蒙織樂慈善基金資助，推行為期一年的 SEN.SHINE「揚」光計劃。計劃對象是懷疑或確診特殊需要兒童的家長。如有興趣參加，請以 QR Code 登記，負責職員將會與家長聯絡。



F25008

SEN 系列： 親子起舞 - 舞動治療小組

促進親子正向互動及關係、促進親子間互相理解

- 日期** 30/7-20/8/2025(逢星期三)
- 時間** 下午 3 點至 4 點 (共四節)
- 地點** 本中心二樓活動室
- 內容** 活動主要透過舞蹈動作、再配合多元藝術，例如音樂及繪畫等，以即興互動遊戲形式，拉近親子間的距離及建立正面互動，放下日常間的壓力、情緒及溝通，讓身體代替說話，彼此親近，讓親子感情升溫。
- 對象** 就讀幼稚園及初小並屬懷疑及確診有特殊學習需要之兒童及其家長
- 名額** 10 人 (5 對親子)
- 費用** 免費
- 負責同事** 詹姑娘



- 備註**
1. 如需托兒服務，請於報名時提出。
 2. 如有興趣需先於掃描 QR Code 登記，負責職員將與家長聯絡。

F25009

親子智破遊戲樂日營



讓家庭在放鬆玩樂的空間裡，專注於彼此相處的快樂時光，促進和諧關係。

日期	23/8 (星期六)	對象	SEN 兒童家庭
時間	上午 9:30- 下午 3:15	名額	30 人
地點	錦田	費用	免費
內容	親子遊覽戶外營地，合力接受一連串鬥智鬥力的挑戰，並共用午膳，享受一個愉悅的週末。		
負責同事	彭先生		

備註 1. 已包括場地費用、交通費及膳食費。

F25010

「親子好時光」
齊來 DIY 家庭遊戲

親子透過製作 DIY 玩具，促進彼此關係；同時明白「玩」對小朋友發展及家庭關係如何重要。

日期	5/9 (星期五)	對象	育有就讀幼稚園或小學 SEN 子女之家長
時間	下午 4:30 - 下午 5:45	名額	8 個家庭
地點	本中心	費用	全免
內容	1) 熱身遊戲 2) 遊戲製作及試玩 3) 短講：「玩」如何促進兒童發展		
負責同事	丘先生		

備註 1. 如需托兒服務，請於報名時提出。
2. 活動已包括遊戲製作材料物資。

G25007

連繫里義工計劃 -
25 年夏季重聚日

一同回顧過去半年義工活動，整合個人及團隊的學習和成長。由出席義工一同參與討論，籌備未來半年義工計劃及活動。義工計劃希望達至鄰里互助，讓社區人士發揮所長，互助互勉。

日期	29/8 (星期五)	對象	社區人士
時間	晚上 7:00 - 8:30	名額	不限
地點	本中心	費用	免費
內容	1. 回顧片段和分享 2. 討論未來半年服務方向和計劃 3. 茶敘		
負責同事	劉姑娘		

G25008

社區連結系列：
親子手工玩畫砌小組 (一)

透過親子一起制作手工，促進親子家庭的正面溝通，增潤家庭關係。

日期	3/9-24/9/2025 (逢星期三)	對象	K2- 初小親子家庭
時間	下午 5:30-6:30 (共四節)		* 首次參加中心活動的家庭優先
地點	本中心	名額	4 對親子
內容	1. 親子手工制作，學習與家人正面溝通 2. 與家人分享製作成品、互相欣賞		
費用	\$20/ 人		
負責同事	劉先生		

G25009

聽見您聲音街站 9 月

主動接觸區內家庭，及早認識本中心多元化的家庭服務。

日期	26/9/2025 (星期五)	對象	社區人士
時間	待定	名額	不限
地點	太子或大角咀	費用	免費
內容	以外展的方式接觸區內社區人士；中心社工向街坊介紹本中心服務及社區資訊等。		
負責同事	劉先生		

Hello, my name is Esha. I'm Ethnic Minority District Ambassador in MKIFSC. If you are interested in any of the following activity, please contact me for more information at 21714001.

میرا نام عشاء ہے۔ میں MKIFSC میں Ethnic Minority District Ambassador ہوں

- اگر آپ مندرجہ ذیل میں سے کسی پروگرام میں دلچسپی رکھتے ہیں
، تو براہ کرم مزید معلومات کے لیے مجھ سے 21714001 پر رابطہ کریں۔

H25003

Fun Chinese Learning

To learn Chinese in a fun way

Date	Group 1 : 8/7-29/7 (Tue) Group 2 : 3/7-24/7 (Thurs)	Target	Group 1 : K2 - K3 Group 2 : P1 - P3
Time	4:30-5:30pm (4 Sessions / Group)	Quota	6 / Group
Venue	MKIFSC	Fee	Free of charge
Content	Learn Chinese through games and fun activities		
		Responsible Staff	Esha Kausar

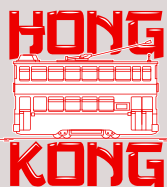
HELLO
你好

H25004

HK Living Resource Talk

To help EM understand more about community resources available in HK

Date	4/7/2025 (Friday)	Target	EM mothers
Time	2:00-3:00pm	Quota	8
Venue	MKIFSC	Fee	free of charge
Content	Teach them basic everyday use apps or websites for appointments booking to school application procedure etc. Introduction of medical, child care, education etc. community resources.		
		Responsible Staff	Esha Kausar



JULY 2025

活動月曆

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1	2	3 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	4 HK Living Resource Talk PM 2:00-3:00	5
6	7	8 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30 「圍爐取暖」男士小組 (25 年第 2 季) 晚上 7:30-9:00	9	10 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	11	12 「色色相關」伴侶同行工作坊 下午 4:30-6:00
13	14	15 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	16	17 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	18	19
20	21	22 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30 「圍爐取暖」男士小組 (25 年第 2 季) 晚上 7:30-9:00	23	24 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	25	26 離異支援系列：茶餐廳體驗日 下午 2:15-5:00 「色色相關」伴侶同行工作坊 下午 4:30-6:00
27	28	29 Fun Chinese Learning PM 4:30-5:30	30 SEN 系列：親子起舞 - 舞動治療小組 下午 3:00-4:00	31		

AUGUST 2025

活動月曆

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 親子關懷靜修小組 下午 3:00-4:15	2
3	4	5 「圍爐取暖」男士小組 (25 年第 2 季) 晚上 7:30-9:00	6 靜心瑜伽小組 上午 10:00-11:15 SEN 系列：親子起舞 - 舞動治療小組 下午 3:00-4:00	7	8 親子關懷靜修小組 下午 3:00-4:15	9 「色色相關」伴侶同行工作坊 下午 4:30-6:00
10	11	12	13 靜心瑜伽小組 上午 10:00-11:15 SEN 系列：親子起舞 - 舞動治療小組 下午 3:00-4:00	14	15 親子關懷靜修小組 下午 3:00-4:15	16
17	18	19 手工護膚品配方師課程 2.0 晚上 7:00-9:00 「圍爐取暖」男士小組 (25 年第 2 季) 晚上 7:30-9:00	20 靜心瑜伽小組 上午 10:00-11:15 SEN 系列：親子起舞 - 舞動治療小組 下午 3:00-4:00	21 手工護膚品配方師課程 2.0 晚上 7:00-9:00	22 親子關懷靜修小組 下午 3:00-4:15 「色色相關」伴侶同行工作坊 下午 4:30-6:00	23 親子智破遊戲樂日營 上午 9:30-3:15 「色色相關」伴侶同行工作坊 下午 4:30-6:00
24	25	26 手工護膚品配方師課程 2.0 晚上 7:00-9:00	27 靜心瑜伽小組 上午 10:00-11:15	28 手工護膚品配方師課程 2.0 晚上 7:00-9:00	29 連繫里義工計劃 - 25 年夏季重聚日 晚上 7:00-8:30	30 童享桌遊樂 (2) 上午 10:00-12:00 手工護膚品配方師證書試 2.0 上午 10:00-12:00
31						



SEPTEMBER 2025

活動月曆

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3 親子手工玩畫砌小組 (一) 下午 5:30-6:30	4 「心花 · 怒 · 放」植物、花藝班 2.0 上午 11:00-12:00	5 「親子好時光」齊來 DIY 家庭遊戲 下午 4:30-5:45	6 「花」多一點陪伴你 上午 10:30-12:00
7	8	9 流一天與你 / 妳相處 晚上 7:00-8:30 花一點心思 愛自己 DIY 小組 3.0 晚上 7:00-8:15	10 媽媽避靜所 (媽媽減壓小組) 2.0 上午 9:30-10:30 親子手工玩畫砌小組 (一) 下午 5:30-6:30	11 「心花 · 怒 · 放」植物、花藝班 2.0 上午 11:00-12:00	12 「不打不罵 讓孩子聆聽與合作」家長工作坊 上午 10:00-11:00	13
14	15	16 花一點心思 愛自己 DIY 小組 3.0 晚上 7:00-8:15	17 媽媽避靜所 (媽媽減壓小組) 2.0 上午 9:30-10:30 親子手工玩畫砌小組 (一) 下午 5:30-6:30	18 「心花 · 怒 · 放」植物、花藝班 2.0 上午 11:00-12:00	19	20
21	22	23 花一點心思 愛自己 DIY 小組 3.0 晚上 7:00-8:15	24 媽媽避靜所 (媽媽減壓小組) 2.0 上午 9:30-10:30 親子手工玩畫砌小組 (一) 下午 5:30-6:30	25 「心花 · 怒 · 放」植物、花藝班 2.0 上午 11:00-12:00	26 聽見您聲音街站 9 月時間待定	27 「一棋一會」伴侶桌遊工作坊 (25 年第二季) 下午 4:30-6:00
28	29	30 花一點心思 愛自己 DIY 小組 3.0 晚上 7:00-8:15				





循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

旺角綜合家庭服務中心
Mongkok Integrated Family Service Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

「連繫里」義工服務計劃 25年夏季重聚日

2025年8月29日 (五)
晚上7時正 - 8時30分

回顧過去

團隊建立

計劃未來

小食茶點

只要你是...

- ✔ 樂見鄰里關係良好
- ✔ 有意自我成長、發展所長
- ✔ 有意參與太子、大角咀社區連繫工作
- ✔ 期望與我們同行

計劃期 (第一期):

2024年8月 - 2026年3月

負責及聯絡:

丹姑娘、劉姑娘

立即報名 連繫鄰里

2171 4001



彌敦道736號中匯商業大廈地下



小組或活動報名表格

參加者姓名: _____ 年齡: _____
 身份證號碼: _____ 家長身份: _____
 (首4位英文字母及數字) 性別: 男 / 女
 聯絡電話: _____ 居住地區: _____
 緊急聯絡人: _____ 緊急聯絡人電話: _____

14歲以下參加者需填寫家長 / 監護人資料 (如適用):

家長 / 監護人姓名: _____ 家長 / 監護人聯絡電話: _____

家庭類別: ☐ 跨境家庭 (現時有直屬家庭成員居於中國內地) ☐ 單親家庭
☐ 新來港一年內 ☐ 少數族裔 * ☐ 其他族裔 ☐ 不適用

* 少數族裔類別包括: 印度、印尼、尼泊爾、巴基斯坦、菲律賓及泰國

知悉本中心活動途徑: ☐ 中心季刊 ☐ 宣傳海報 ☐ 社工介紹 ☐ 社交媒體 (如: FACEBOOK)
☐ 親友介紹 ☐ 街站宣傳 ☐ 地區團體 (如: 教會) ☐ 其他: _____

活動編號	小組或活動名稱	中心專用 (此欄由本中心職員填寫)	
		實收 (\$)	收據號碼
			IFSC-R-
			IFSC-R-
			IFSC-R-
			IFSC-R-
收集個人資料聲明		總額:	

因應有關《個人資料 (私隱) 條例》下, 為保障閣下的私隱, 請細閱:

1. 向本處提供所有個人資料, 純屬自願。
2. 所提供個人資料, 將用作申請及提供服務之用。
3. 所有個人資料會儲存於本處保密及安全的地方。
4. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
5. 在小組 / 活動中所拍攝的照片或錄影帶, 可供本中心或主辦機構作紀錄及推廣之用途, 如有異議, 請與中心職員聯絡。

本人已閱讀小組 / 活動報名需知, 同意上述聲明並確保所提供之以上個人資料均屬實。

參加者簽署: _____ 日期: _____

/* 家長 / 監護人簽署: _____

*(14歲以下參加者, 必須由家長 / 監護人簽署)

負責職員: _____ 日期: _____

報名須知

1. 報名資格為香港居民。
2. 請小心核對所報各項小組 / 活動之日期及時間，以免相撞或重覆。
3. 所有費用需於報名時繳交。
4. 如小組 / 活動取消或改期，中心會於小組 / 活動舉行前三個工作天通知參加者，參加者可憑收據於一個月內往本中心辦理退還所繳費用之手續（已註明有其他安排之小組 / 活動除外），逾期恕不受理。
5. 除中心因參加者人數不足或行政原因而取消小組 / 活動外，如因天氣關係而取消，或參加者自行退出小組 / 活動，可通知中心職員，但已繳之費用，恕不退回。
6. 中心保留修改任何小組 / 活動內容之權利。
7. 在小組 / 活動中所拍攝或攝錄的照片、影片或錄音檔，可供本中心或主辦機構作紀錄及推廣之用途，如有異議，請與中心職員聯絡。
8. 如小組 / 活動過程中，遇有侵犯事件或性騷擾事件發生，可向信任之職員反映，閣下不會因此而受到不佳對待。機構會以謹慎公正的態度及按機構標準程序展開全面調查，並作適當處理。
9. 參加者或 / 及其家長或監護人應在報名前細閱活動 / 課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關小組 / 活動。如參加者因個人疏忽或健康 / 體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。
10. 【郵寄活動報名表格】：
11. 將填妥之表格，連同劃線支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回「九龍旺角彌敦道736號地下 循道衛理楊震社會服務處 旺角綜合家庭服務中心」。請勿郵寄現金。查詢電話：2171 4001

中心政策及服務意見

惡劣天氣安排

	中心開放安排	中心室內活動	室外活動
雷暴警告 / 黃色暴雨警告 / 懸掛一號風球	✓	✓	✓
紅色暴雨警告	✓	✓ (幼兒活動取消)	✗*
黑色暴雨警告	✗	✗	✗*
懸掛三號風球	✓	✓ (幼兒活動取消)	✗*
懸掛八號或以上風球	✗	✗	✗*
極端天氣情況 #	✗	✗	✗

* 活動舉行前兩小時仍懸掛，活動取消或改期

1. 中心將以參加者安全為首要考慮，並按天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣情況自行決定是否出席。如參加者對活動安排有任何疑問，請致電 2171 4001 向中心職員查詢
2. 若小組 / 活動因天氣關係而取消，中心將盡量安排延期，或退款予參加者
3. 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告訊號除下時間相距中心關門不足三小時，當天中心則暫停辦公

#「極端情況」是指在颱風或超強颱風後政府宣布的「極端情況」

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六
上午 9 時 - 下午 1 時	✓	✓	✓	✓	✓	✓
上午 1 時 - 下午 5 時	✓	✓	✓	✓	✓	
下午 5 時 - 晚上 8 時		✓		✓	✓	

服務意見

星期日及公眾假期休息

為著讓本中心了解大家的需要，從而提供更適切的服務，歡迎大家寫下對於本中心的設施或服務的任何意見，並交回本中心之接待處。各位寶貴的意見將作為本中心日後提昇服務質素之用，請踴躍發言！謝謝！

請問您是 / 否願意張貼意見表？

如您願意的話，請留下姓名及聯絡電話，以便我們對您所提出的意見作出回應及跟進。

填表者姓名：

聯絡電話：

日期：

循道衛理楊震社會服務處

旺角綜合家庭服務中心

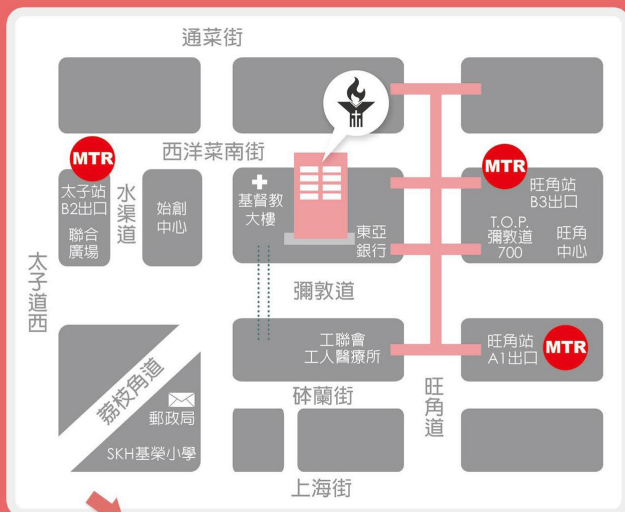


JUL-SEP

2025 年 7 月至 9 月
活動通訊

中心地圖

MAP



途經附近之小巴：46, 65S, 66S, 71, 74, 79K



印刷數量：2500 份