

2025年8月份活動時間表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓					1) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:15-1:45 有溫度的電影約會(第一場)影片花絮 1:45-4:00 有溫度的電影約會(第一場)放映	2) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓					10:00-11:30 守護同行-照亮護老人互助小組	
四樓	4) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	5) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	6) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	7) 9:30-10:30 護老健康講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	8) 8:45-9:45 做個有福人 10:15-11:45 緩減腰膝痛工作坊 11:45-12:30 長者小型飯堂	9) 10:00-11:30 粵韻心曲 12:00-3:15 連網小組聯歡
五樓	9:00-11:00 長者智能手機延續班 11:30-12:30 二胡入門班 3:30-4:30 愛民好聲音	10:00-11:00 老有所為簡介會		10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:00-10:30 守護同行-照亮護老人互助小組 11:00-12:00 美眉動人(畫眉工作坊) 2:30-4:30 綠化外展園藝講座_四季蔬果	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	10:00-2:30 新手輪樂人單車館導賞
四樓	11) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	12) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:45-3:45 歡樂茶聚	13) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	14) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	15) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:15-1:45 有溫度的電影約會(第三場)影片花絮 1:45-4:00 有溫度的電影約會(第三場)放映	16) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	9:30-11:30 腦友學堂B班	11:00-12:00 好好人生-宋詞賞樂園(8月)	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	9:30-11:30 喜晴護士健康檢查(2) 2:00-3:30 「手」護心景	9:30-11:30 腦友學堂A班
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	9:15-4:00 護老家庭樂聚日
四樓	18) 11:45-12:30 長者小型飯堂	19) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	20) 9:00-9:15 超時空體驗集合 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂	21) 9:00-10:30 指尖上的溫柔-手工體驗 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	22) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-5:00 跌宕不驚-跌倒風險評估 2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	23) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	9:30-11:30 腦友學堂A班	2:00-4:00 蝶影特工-義工活動	9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	
外			9:30-11:15 超時空再體驗集合		2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	25) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	26) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	27) 8:45-9:00 愛民生日會戶外篇集合 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	28) 9:00-10:30 護老加油站 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂	29) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:40 有溫度的電影約會	30) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	9:30-11:30 腦友學堂B班	2:00-4:00 蝶影特工-義工活動	9:00-11:00 雅培奶粉銷售	10:00-11:30 交通安全你要知 2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	
外			8:45-3:00 愛民FunFun生日會戶外篇		2:00-3:30 活力舞蹈(完)(體)	