



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2025年10月至12月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2025年9月4日 (星期四)

公佈抽籤結果：2025年9月19日 (星期五)

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

聖誕節假期託管服務截止報名日期：2025年11月14日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年11月28日(星期五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



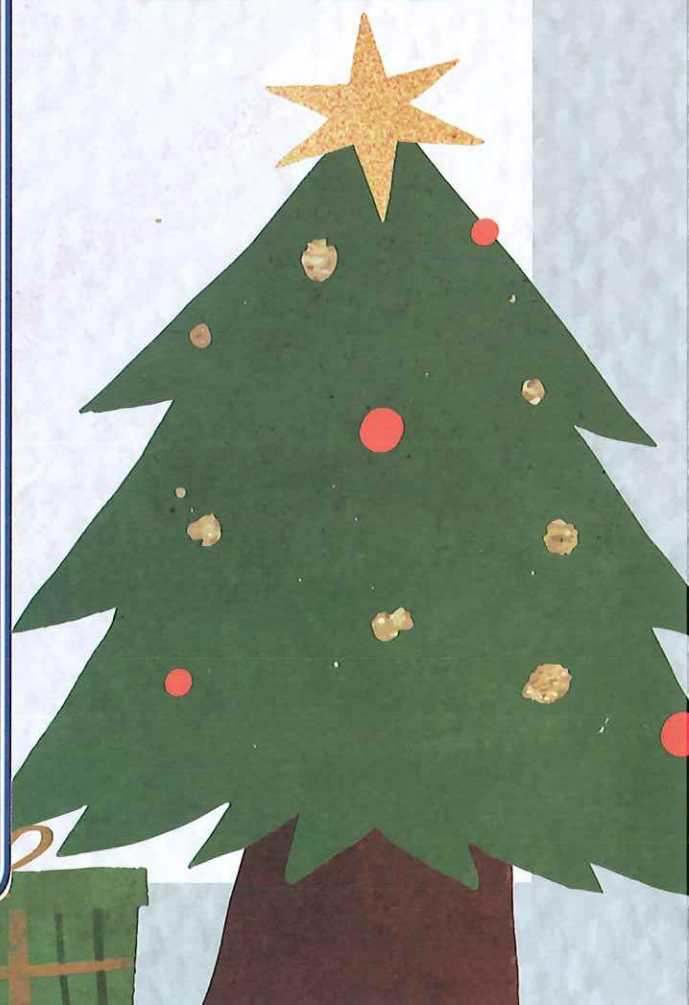
目錄

P1	中心資訊 中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享
P3-4	專題 - 藥物安全
P5	家晴天地
P6	每日恆常小組 / 新職員介紹
P7	午後興趣小組
P8-11	全人發展學堂
P12-16	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P17-20	活動報名表
P21	晴樂社
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26	特別活動
P27-28	特殊學校離校生專隊服務及活動花絮
P29	綜合託管服務
P30	週六託管服務
P31-32	長假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 - 物理治療服務 - 職業治療服務 - 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 家居訓練服務 中心車服務
P37	SQS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

以賽亞書 41:10





中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★6歲或以上殘疾人士
- ★居住於深水埗區
- ★無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★成功入會須繳交會員費(每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月內由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ★所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★轉帳（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津貼家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 保持衣著整齊
- ★ 保持地方清潔
- ★ 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

備註：中心守則已作更新，詳情可到中心查閱

會員分享

大家好，我叫阮少鵬！大家可以叫我做少鵬，我咩都鍾意食，最鍾意係食雞蛋！我好鍾意返來中心，因為可以睇書同玩電腦，我媽咪每日都帶我搭車返來中心玩。在中心可以學到好多唔同嘅嘢，呢張相係我係其中一個小組入面學習正確使用筷子時玩嘅遊戲，仲攞咗大獎添！



Merry
Christmas
& HAPPY NEW YEAR

藥物安全

登記護士－葉文菁姑娘

在現代醫療中，藥物的使用無處不在，對於我們的健康管理至關重要。然而，藥物的安全使用常常被忽視。瞭解藥物安全的重要性，不僅能保護我們自身的健康，還能提高治療的有效性。

這篇文章將探討藥物安全是每位患者不可或缺的責任，並提供一些實用的建議，帮助大家更好地管理自己的用藥行為。讓我們一起深入了解這個重要的主題，為健康保駕護航！



藥物效用

長效藥物：藥物在體內持續釋放藥效，通常作用時間較長，可能需要每天或每隔幾天服用一次。

優點：減少服藥次數，增加患者依從性。穩定血藥濃度，減少峰谷效應。

常見例子：某些類固醇、慢性病用藥（如降壓藥和抗抑鬱藥）。

短效藥物：藥物在體內作用時間比較短，通常需要更頻繁地服用，才能保持療效。

優點：很方便地調整劑量，特別適合需要快速反應的情況。

而且，因為不需要長期使用，所以也能降低出現副作用的風險。

常見例子：急救用藥（如某些止痛藥和抗過敏藥）、短效胰島素。

考量到不同藥物的效力和持續時間差異，服用不同的藥物，我們都應該仔細閱讀藥物標籤的提示。

服用藥物時間

除經醫生特別註明，一般服藥相隔時間如下：

每日一次	每 24 小時（建議每日於相同時間服/用藥）
每日二次	每 10 - 12 小時一次
每日三次	每 6 - 8 小時一次
每日四次	每 4 - 6 小時一次
空肚服	飯前半小時至一小時或飯後兩小時服
飽肚服	進食後半小時內服。如無註明空肚或飽肚服，飯前或飯後服均可
餐前服	飯前半小時內服

用藥心得：

1. 要清楚使用方法（例如：口服、含在舌下、嚼碎後吞服、吸入服、外塗等）。
2. 應詳細閱讀藥物標籤，留意藥物的劑量、服藥時間、功效、禁忌與副作用等。
例如：某些藥物服用後令人有睡意，如果操作機器或駕駛，可能會導致危險。
3. 未經醫生指示，不要在同一時間服食多種不同藥物，以免引致藥物互相干擾，包括中藥。
4. 服藥後如果有過敏反應，如紅疹、嘴唇腫脹、氣促等情況，應停止服藥及立即去看醫生。
5. 病人應該按時服用醫生處方的藥物，不可隨便加減服藥的次數或藥物的份量。因過量可能會引致中毒，甚至死亡；而藥量不夠則不能治療病情。
6. 切勿將醫生處方給自己的藥物介紹予他人使用，因為病徵相似並不代表是同一種病，每一個人的體質亦不一定一樣，胡亂使用，不僅會延誤病情，更可能因不良副作用而造成危險。
7. 不同藥物或會互相干擾及受飲食的影響，故此有所禁忌，例如鎮靜劑不可與含酒精之飲料同服。故此，就診時應讓醫生知道自己正在服用之藥物，及注意標籤指示，免生危險。
8. 患有慢性疾病（如糖尿病和高血壓）者必須定期覆診，切忌以自行配藥物來代替醫生的診斷，以免延誤病情。
9. 大部分口服藥物如藥片應以開水整粒吞服。除非經醫生指示或已諮詢醫護專業人員例如藥劑師，否則不應在服用前把藥片切割或磨碎。

存放藥物須知

1. 藥物應存放在陰涼、乾燥及兒童接觸不到的地方。除特別指示外，一般藥物無須存放在雪櫃內。
2. 如標籤上註明藥物需冷藏，該藥物應存放在雪櫃中（2 - 8 °C），但切勿貯存在冰格內。
3. 不宜把藥物放在貯存食物或飲品的容器內，以免誤服。
4. 請把過期、已變質或剩餘的藥物棄掉。
5. 同一容器內應只存放一種藥物，以免混淆及誤服。

在用藥的過程中，安全性和有效性是最重要的。了解每種藥物的使用方法、劑量和潛在副作用，可以幫助我們更好地管理健康。請務必遵循醫生的指示，並仔細閱讀藥物標籤，這樣可以避免不必要的風險。此外，妥善儲存藥物，避免兒童接觸，定期檢查藥物的有效期，都是確保安全用藥的關鍵。記住，每個人的健康狀況不同，切勿隨意分享或調整用藥。透過這些簡單的步驟，我們能夠更安心地使用藥物，維護自己的健康。祝您健康幸福，每一天都充滿活力！

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O25-178

活動名稱：家晴生日會

日期：2025年12月3日(星期三)

時間：上午11:30 – 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：為10-12月生日之家屬或照顧者慶祝生日

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：\$100

負責人：健Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



活動編號：O25-180

活動名稱：家晴會議

日期：2025年12月3日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：O25-179

活動名稱：家晴小聚

日期：2025年10月至12月(星期三)
(8/10、22/10、12/11、26/11、10/12)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。



每日 恆常小組

活動編號：H25-055

活動名稱：晨早新聞

日期：2025年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 – 10:00

活動地點：本中心

內容：與會員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：穎姑娘

職員介紹



Hello everyone!

My name is Sushma, and I'm thrilled to join the team as an ethnic minorities district ambassador (EMDA). I'm looking forward to getting to know all of you better. Thank you for having me.

大家好！

我叫Sushma，很高興能作為少數民族地區大使（EMDA）加入晉晴中心，期待能更好地了解大家。謝謝你們接納我。



大家好！我是新入職的社會工作員何Sir。很高興加入晉晴認識大家，期望未來有更多機會與大家互相交流，多多指教！



大家好！我是新入職的職業治療師施姑娘。很高興加入晉晴這個大家庭，希望在未來的日子可以跟大家多多交流，更深入地了解大家，請多多指教！



大家好！我係新入職的復康工作員凱Sir。好高興加入晉晴認識大家，期待可以係中心同大家見面。



大家好，我是新入職的復康工作員悅姑娘，很開心可以加入晉晴大家庭，期望之後更認識大家，請多多指教！



午後 興趣小組



活動編號：H25-075

活動名稱：晴天音樂室

日期：2025年10月至12月(逢星期一)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：一起上音樂堂，學習音樂知識，包括音樂家故事，歌曲欣賞，練習樂器，一起夾歌等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H25-079

活動名稱：運動初探

日期：2025年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：運動五花八門。你又認識多深入？除了認識，你又懂得玩嘛？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：H25-077

活動名稱：動力球

日期：2025年10至12月(逢星期二)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：看似小小的抗力球，只要一球在手，贅肉便沒有。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-080

活動名稱：專職talk—talk

日期：2025年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：專職同工

活動編號：H25-078

活動名稱：「普」出讚歌

日期：2025年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：學習普通話讀歌詞，技巧方面學習正確的呼吸方法、發聲位置、音準、音色控制、咬字清晰等。知識方面學習如何欣賞音樂作品，培養對音樂的鑑賞能力。

對象：15

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-081

活動名稱：芬蘭木棋

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：芬蘭木棋是一個容易上手且適合不同年齡層的遊戲，可以適合不同年齡層人士遊玩。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir



由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨在推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H25-058

活動名稱：禮儀之星

日期：2025年10至12月(逢星期一)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：禮儀是社會化的一部分，要從別人看不見的地方練習。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：孔姑娘

活動編號：H25-061

活動名稱：樂在主心裡

日期：2025年10至12月(逢星期一)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：在團契中一同唱詩歌、一同學習聖經中道理。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：趙Sir

活動編號：H25-059

活動名稱：運動知多啲

日期：2025年10至12月(逢星期一)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過趣味講解與實踐，讓你輕鬆了解運動知識，養成健康生活習慣！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：曾Sir

活動編號：H25-074

活動名稱：舞動力

日期：2025年10月至12月(逢星期一)
時間：下午3:30 – 5:00
活動地點：本中心
內容：在活力節拍中結合舞蹈與運動，輕鬆鍛鍊全身。在音樂節奏中提升協調性、燃燒卡路里。無需舞蹈經驗，適合所有體能水平，坐在椅子上也能跳出健康與自信。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：H25-060

活動名稱：郁多DD

日期：2025年10月至12月(逢星期一)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：透過簡單的伸展及運動，增加參加者的運動能力，強身健體。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：何Sir





活動編號：H25-064

活動名稱：從頭靚到面

日期：2025年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：個人儀容及裝扮對自己及別人觀感的影響，本堂由頭髮開始，給人整潔的印象。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H25-062

活動名稱：神秘的匣子

日期：2025年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：中國人傳統對於「生死」往往忌諱談論，希望透過小組認真地去探討「生死」。從而反思生命的意義，活出充實而無悔的人生。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H25-065

活動名稱：English Singing

日期：2025年10至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：英文歌唱融合語言與旋律，透過歌曲敘述故事。它傳遞情感、促進溝通、連結文化，是創意、學習與自我表達的有力工具。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma



活動編號：H25-063

活動名稱：好友齊齊聚

日期：2025年10月至12月(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：輕鬆互動遊戲與分享，享受歡樂時光！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：H25-076

活動名稱：創意手作

日期：2025年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習串珠、編織手繩、電話繩和手袋等作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$40(費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：琮姑娘



活動編號：H25-066

活動名稱：郁多啲

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：進行一系列拉筋伸展及肌肉訓練動作，幫助改善柔軟度、增強肌力！無需運動基礎，輕鬆跟住做，即時紓緩肌肉緊繃。一齊「郁多啲」，打造靈活健康身體！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：凱Sir



活動編號：H25-068

活動名稱：掙掙釘

日期：2025年10至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：向會員提供多面向發展機會，學習和嘗試不同難度的手藝。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-067

活動名稱：English is full of fun

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：英文很有趣，因為它充滿驚喜，教導參加者學習有趣的單字、迷人的片語，還有無窮的表達方式。不管是聊天、唱歌或開玩笑，它都是創意的遊樂場。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：H25-069

活動名稱：古語有云

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：帶您穿越語言時光，由60年代粵語潮語到古詩金句，由「鬼食泥」到「孔子搬家」，一齊笑住學廣東話歇後語，輕鬆玩轉古今潮語，喚醒集體回憶！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘



活動編號：H25-070

活動名稱：趣味中文

日期：2025年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：與大家一同認識中文有趣的另一面。了解中文背後的趣聞逸事，藉此增加對中文的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H25-071

活動名稱：全人工作組

日期：2025年10月至12月 (逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：會為中心進行包裝、製作及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

備註：準備進入工場之會員優先

活動編號：H25-072

活動名稱：有義同行

日期：2025年10至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：認識義工工作種類、義務及責任，技能訓練。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-073

活動名稱：認識你、我、他

日期：2025年10至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：文化差異的問題，每個國家的禮儀文化習慣的分別，與我們的所想有意想不到的事發生。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-137

活動名稱：合一崇拜(10-12/2025)

日期：2025年10月15日、11月12日、
12月10日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-181

活動名稱：自選月會

日期：2025年10月15日、11月5日、
12月3日(每月首週三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-134

活動名稱：秋香到

日期：2025年10月8日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：過了9月，秋意到，香氣來。來感受秋香吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-135

活動名稱：火龍與天燈

日期：2025年10月8日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：探索中秋非遺傳統，解說大坑舞火龍驅疫典故，剖析天燈祈福的節慶意義，了解百年習俗演變。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：凱Sir

活動編號：O25-136

活動名稱：月滿傳說

日期：2025年10月8日(星期三)

時間：下午1:00 - 3:00

活動地點：本中心

內容：今個中秋，我哋帶大家穿越古代！一齊扮演嫦娥、吳剛同玉兔，聽導師生動講解中秋傳說。等大家透過遊戲認識傳統節日文化，感受節日氣氛，共度溫馨時光！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-139

活動名稱：投其所好

日期：2025年10月22日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：了解傳統與現時運動的分別、讓大家可運動也可競技一番。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-140

活動名稱：健康運動坊

日期：2025年10月22日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：運動小知識分享，促進運動習慣養成。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：：O25-141

活動名稱：時來運到

日期：2025年10月22日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：時候到了，一起享受做運動的樂趣吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：O25-142

活動名稱：柔力飛揚

日期：2025年10月22日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：柔力球活動包括基本技巧教學、互動遊戲同友誼賽，適合所有會員參加，一齊學習、交流同開心運動！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：O25-143

活動名稱：「顫」出人生

日期：2025年10月22日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：顫掌運動是高頻放鬆顫掌為核心，通過振動疏通氣血、調節身心的簡易養生法，十分鐘即可上手，適合久坐族日常練習。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：：O25-144

活動名稱：防腦有法

日期：2025年10月22日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：不只身體要做運動，腦部也需要做運動，才能加強大腦的抗壓能力，促進大腦的血液循環。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：O25-146

活動名稱：熱血「乒」團

日期：2025年11月5日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：乒乓球不是中國的「國球」，更是一項適合全年齡的終身運動。學習乒乓球能改善視力、增強協調及提昇反應力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：O25-147

活動名稱：香港運動知多少

日期：2025年11月5日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：大家在香港居住多年，對香港的運動和運動員認識又有多深入呢？帶你深入認識香港的運動，了解香港運動的歷史與知名運動員。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：健Sir

活動編號：O25-148

活動名稱：興之所趣

日期：2025年11月12日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：什麼是「興」？如何在當中找尋趣味？來參與吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：O25-149

活動名稱：電話繩製作

日期：2025年11月12日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：親手為自己做獨一無二的電話繩，亦可鍛鍊手部小肌肉靈活性。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
對名額：15人
費用：全免
負責人：琮姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-150

活動名稱：甜蜜時光

日期：2025年11月12日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：一段愉快、溫馨且充滿甜美感覺的時刻。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：曾Sir

活動編號：O25-151

活動名稱：好多趣

日期：2025年11月12日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：選擇新奇有趣的遊戲推薦比大家，並同會員一同體驗，渡過一個好多趣的下午。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：凱Sir

活動編號：O25-152

活動名稱：砌砌疊疊

日期：2025年11月12日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：動動腦筋，砌砌疊疊做手工，充滿趣味又可以動腦筋，快D嚟參加啦！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：O25-155

活動名稱：天空之眼

日期：2025年11月19日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：讓我們的眼晴，和無人機一起高飛。由地面到天空，發現不一樣的風景。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：O25-156

活動名稱：科科有求

日期：2025年11月19日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：帶您用日常材料製作趣味科學小玩意！導師step by step教路，零經驗都輕鬆上手，一齊玩住學科學！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：O25-157

活動名稱：身心的我們

日期：2025年11月26日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：學懂如何了解「身心」，身與心又有何關係。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：O25-158

活動名稱：知心批

日期：2025年11月26日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：心靈健康好重要，關心身體之餘，也要照顧好心靈。心靈控制我們思想及行為，讓我們一齊聆聽心靈。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：O25-159

活動名稱：健康補給站

日期：2025年11月26日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：均衡飲食及簡單的運動是維持健康的要素，我們可以依照健康飲食金字塔的原則飲食及伸展運動，培養健康的生活。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：池姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-160

活動名稱：靜觀「奇」變

日期：2025年11月26日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：以藝術方式，幫助會員舒緩心情。以畫畫、樂器表達自己當下感受，培養和增進文化藝術的表達。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-161

活動名稱：心靈綠洲

日期：2025年11月26日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：學習舒緩壓力、調適情緒，到達沙漠中的水源和綠地。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-162

活動名稱：養出健康

日期：2025年11月26日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：同你一齊探索點樣食得健康、動得開心！小組活動會分享簡單實用嘅飲食貼士同家居運動方法，等大家互相學習點樣培養良好生活習慣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-163

活動名稱：超慢去跑

日期：2025年12月3日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹新興養生運動『超慢跑』，透過輕鬆慢跑，提升體能增進健康。每日30分鐘就可以改善氣血循環，增強體質，帶來全新運動體驗！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-164

活動名稱：強身八鍛錦

日期：2025年12月3日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過中醫學的生理基礎、融合拉筋和氣功為體的一套動作、每一式對應身體臟腑與經絡的作用、達到舒筋理氣、強身健體之效。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-165

活動名稱：網絡安全隱患2.5

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：科技、網絡安全日新月異，讓我們認識更多以裝備自己、保護自己。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-166

活動名稱：小夜燈

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：製作實用又減壓的小夜燈，在黑夜中為你照明。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-167

活動名稱：防提你要知

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：提防騙子你要知，不只金錢會受騙、人命以及感情也會受騙，本堂教導你預防受騙方法，減低自己受傷。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-168

活動名稱：估你吾到咁先進

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：科技發展日新月異，向會員介紹一下最新科技，並嘗試體驗使用AI。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：凱Sir

活動編號：O25-173

活動名稱：畫出彩虹

日期：2025年12月24日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：繪畫活動是一種最初的語言，也是最直接的訊息傳遞，希望大家可以透過繪畫抒發內心，展現內心的想法，發揮無限創意。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-169

活動名稱：幸福連環拍

日期：2025年12月10日(星期三)

時間：下午2:00 - 4:00

活動地點：外出

內容：在香港生活，有很多實用的生活應用程式可以協助你更方便透過簡單搜尋，例如：天氣、交通、新聞等等，讓大家方便查詢資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-175

活動名稱：一繩一墊

日期：2025年12月24日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：用一根棉繩自制杯墊，編織日常生活中的小物件。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-170

活動名稱：又到聖誕

日期：2025年12月17日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一同聆聽聖誕故事、填寫聖誕卡，學習感恩。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：O25-174

活動名稱：奔FUN樂

日期：2025年12月31日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：放下手機，與人溝通交流。學習有趣的手工裝飾，為自己營造新年氣氛，迎接新一年的來臨。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：30人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-171

活動名稱：Jingle波

日期：2025年12月17日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：今個聖誕，誠邀您親手製作獨一無二的聖誕球掛飾。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：30人

費用：全免

負責人：凱Sir

活動編號：O25-176

活動名稱：心悅花園

日期：2025年12月31日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：一同經營一座心中美麗的花園。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

對名額：30人

費用：全免

負責人：曾Sir

全人發展學堂及特別活動

報名表(一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂(10-12月/2025)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	
10:00 至 11:30	☐ 禮儀之星	☐ 神秘的匣子	請閱快樂星期三報名表	☐ 郁多啲	☐ 趣味中文	☐ 晴天娃娃樂團 \$50 9:30-11:30
	☐ 運動知多啲	☐ 好友齊齊聚		☐ English is full of fun	☐ 全人工作組	
	☐ 非洲鼓 \$50	☐ 創意手作 \$40		☐ 環保再造班 \$50	☐ 攝影班 \$50	
2:00 至 3:30	☐ 郁多DD	☐ 從頭靚到面		☐ 搵搵釘	☐ 有義同行	☐ 晴樂社
	☐ 樂在主心裡	☐ English singing		☐ 古語有云	☐ 認識你、我、他	
	☐ 小結他 \$50	☐ 文化傳承 \$50		☐ 深晴舞團 \$50	☐ 瑜珈班 \$50	
3:30 至 5:00	☐ 舞動力	☐ 花姿藝術 \$50	☐ 「普」出讚歌	☐ 種子法則 \$50	☐ 專職talk—talk	
	☐ 晴天音樂室	☐ 動力球	☐ 運動初探	☐ 芬蘭木棋		

服務類別	特別活動 (10-12月/2025)
15歲或以上日間訓練之會員	☐ 15/10 (三) 秋日漫步 \$100 (上午10:00—下午3:30)
	☐ 25-26/10 (六、日) 營。聚 \$200 (下午1:30—翌日下午2:00)
	☐ 1/11 (六) 親子同樂日 \$150 (上午10:00—下午3:30)
	☐ 5/11 (三) 一起Tea—Tea \$20 (下午3:30—5:00)
	☐ 19/11 (三) 快樂賀生辰 \$100 (上午10:00—下午3:30)
	☐ 17/12 (三) 藝術共融展才華之花藝共融工作坊 (上午10:00—11:30)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別		快樂星期三 (10-12月/2025)			
		全日 上午10:00-下午3:30	上午10:00-11:30	下午2:00-3:30	下午3:30-5:00
10月	8日		☐ 秋香到 ☐ 火龍與天燈	☐ 8/10月滿傳說 (下午1:00-3:00)	
	15日	15/10 秋日漫步 (請在特別活動內報名)	☐ 合一崇拜	☐ 自選月會	「普」出讚歌/ 運動初探
		/	☐ 投其所好	☐ 柔力飛揚	
	22日	/	☐ 健康運動坊	☐ 「顫」出人生	
		/	☐ 時來運到	☐ 防腦有法	
11月	5日	/	☐ 熱血「乒」團 ☐ 香港運動知多少	☐ 自選月會	一起Tea—Tea (請在特別活動內 報名)
	12日	/	☐ 合一崇拜 ☐ 興之所趣 ☐ 電話繩製作	☐ 甜蜜時光 ☐ 好多趣 ☐ 砌砌疊疊	
	19日	19/11快樂賀生辰 (請在特別活動內報名)	☐ 天空之眼	☐ 科科有求	
	26日	/	☐ 身心的我們 ☐ 知心批 ☐ 健康補給站	☐ 靜觀「奇」變 ☐ 心靈綠洲 ☐ 養出健康	
	3日	/	☐ 超慢去跑 ☐ 強身八鍛錦	☐ 自選月會	「普」出讚歌/ 運動初探
	10日	/	☐ 合一崇拜 ☐ 網絡安全隱患2.5 ☐ 小夜燈	☐ 防提你要知 ☐ 估你吾到咁先進 ☐ 幸福連環拍 (下午2:00-4:00)	
	17日		☐ 又到聖誕 ☐ 藝術共融展才華之 花藝共融工作坊 (請在特別活動內報名)	☐ Jingle波	「普」出讚 歌/運動初探
	24日	/	☐ 畫出彩虹	☐ 一繩一墊	
31日	/	☐ 奔FUN樂	☐ 心悅花園		

晴樂社及家屬組

報名表(三)

會員 / 家長姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (10-12月/2025)		
創藝坊	☐ 晴天娃娃樂團 \$50 (上午 9:30 – 11:30)		
小組	☐ 晴樂團契2025-III (下午1:00 – 2:00)	☐ 方型踏步 (下午2:00 – 3:30)	☐ 聲音大小事 (下午3:30 – 5:00)
活動	☐ 18/10 香港探索 \$100 (上午10:00 – 下午4:30)	☐ 8/11 晴樂季會暨生日會 (10-12/2025) \$25 (下午 2:00 – 4:30)	☐ 4/10 藝術成果展暨交流同樂日 (下午1:00 – 4:30)

服務類別	家屬組 (10-12/2025)	
中心會員之家屬或照顧者	☐ 8/10、22/10、12/11、26/11、10/12 家晴小聚 (星期三)	
	☐ 3/12 家晴生日會 (星期三) \$100	
	☐ 3/12 家屬會議 (星期三)	

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名

就讀學校

聯絡電話 (手)

(家)

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2025年10月份 週六假期託管服務				活動編號：
10月	04/10/2025 (六)	11/10/2025 (六)	18/10/2025 (六)	25/10/2025 (六)	
時段	成果展外出活動	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	晴樂外出活動	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
		午膳 ☐		午膳 ☐	

服務類別	2025年11月份 週六假期託管服務					活動編號：
11月	01/11/2025 (六)	08/11/2025 (六)	15/11/2025 (六)	22/11/2025 (六)	29/11/2025 (六)	
時段	親子外出活動	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
		午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

服務類別	2025年12月份 週六假期託管服務				活動編號：
12月	06/12/2025 (六)	13/12/2025 (六)	20/12/2025 (六)	27/12/2025 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

(由職員填寫)

交表日期：

職員簽署：

晴

樂



活動編號：J25-014

活動名稱：晴樂團契2025-III

日期：2025年10月至12月
(逢星期六，18/10、8/11除外)

時間：下午1:00 – 2:00

活動地點：本中心
內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J25-017

活動名稱：香港探索

日期：2025年10月18日(星期六)

時間：上午10:00 – 下午 4:30

活動地點：待定
內容：發掘香港繁華背後的一面，走進大自然深深呼吸一下。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：\$100

負責人：健Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J25-015

活動名稱：方型踏步

日期：2025年10月至12月
(逢星期六，18/10、8/11除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心
內容：「方型踏步運動」是一項發源於日本，經長久臨床研究及經驗發展而成的遊戲形式運動，有助提升平衡力、訓練思考及促進身心健康，促社交生活。運動玩法簡單易明，並適用於不同年齡及有需要人士。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J25-018

活動名稱：晴樂季會暨生日會(10-12/2025)

日期：2025年11月8日(星期六)

時間：下午1:00 – 4:30

活動地點：本中心
內容：檢討及回顧7-9/2025活動安排，並商議活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為10-12月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$25

負責人：孔姑娘

活動編號：J25-016

活動名稱：聲音大小事

日期：2025年10月至12月
(逢星期六，18/10、8/11除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心
內容：在輕鬆歡樂的氛圍中一同盡情歡唱，釋放壓力。無論是經典老歌或流行金曲，都能讓您享受音樂的魅力，用歌聲創造美好回憶！

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J25-019

活動名稱：藝術成果展暨交流同樂日

日期：2025年10月4日(星期六)

時間：下午1:00 – 4:30

活動地點：待定
內容：外出觀賞藝術作品，增加文化氣息。齊來感受藝術氣氛外，一同參與其中。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、
輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

星期一

活動編號：A25-015

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 非洲鼓**

日期：2025 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

負責人：文姑娘



活動編號：A25-016

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 小結他**

日期：2025 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

負責人：浩 Sir



星期二

活動編號：A25-018

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 花姿藝術**

日期：2025 年 10 月至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

負責人：琮姑娘



星期五

活動編號：A25-022

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 攝影班**

日期：2025 年 10 月至 12 月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

負責人：池姑娘



活動編號：A25-023

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之 瑜珈班**

日期：2025 年 10 月至 12 月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜珈知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行冥想練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$50 (費用包括 2025 年 10 月至 2026 年 3 月)

負責人：玲姑娘



坊

請，於2025年4月至2026
『藝術計劃活動。』

傳承文化

活動編號：A25-017

活動名稱：「藝韻悠遊」之文化傳承

日期：2025年10月至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：池姑娘

星期六

活動編號：A25-024

活動名稱：「藝韻悠遊」之晴天娃娃樂園

日期：2025年10月至12月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午9:30 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員

名額：15人

費用：\$50 (費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：趙Sir

創藝坊注意事項：

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

活動編號：A25-019

活動名稱：「藝韻悠遊」之環保再造班

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：紙類回收廢物再造是將使用過的紙張收集、分類和處理，轉化為新紙品的過程。這不僅減少了對森林資源的需求，還降低了廢棄物量，對環境保護和可持續發展具有重要意義。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50
(費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-020

活動名稱：「藝韻悠遊」之深晴舞團

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及K-pop為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創意意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50
(費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A25-021

活動名稱：「藝韻悠遊」之種子法則

日期：2025年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：正向思維與情感的力量，透過心靈的滋養，幫助個人建立健康的生活方式，促進情緒平衡，提升自我意識，最終實現身心靈的整體健康與和諧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50
(費用包括2025年10月至2026年3月)

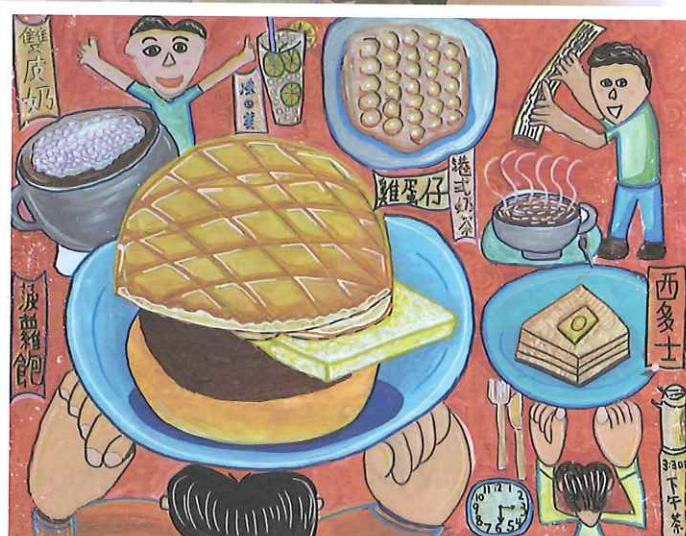
負責人：池姑娘

創藝坊活動花絮

本單位獲邀參加由台灣衛生福利部八里療養院舉辦第五屆「我是藝術家」主題展，作品題材為香港飲食文化，由DSC繪畫班會員一起創作完成，作品展覽日期為2025年7月11日至2025年7月29日於台灣中正紀念堂展出。



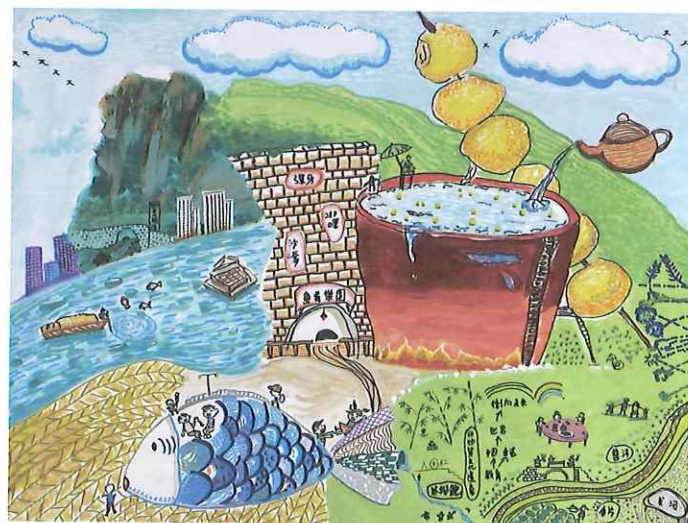
作品簡述：「飲茶」亦稱為「品茗」，香港的茶樓文化除了強調「水滾茶香」以前的人會說：「上茶樓」或「上酒樓」，但現今的人則會說：「去飲茶」。



作品簡述：「3點3」下午茶時光，起源於香港人喜歡歡下午茶，也是「打工仔」工作充電時間。



作品簡述：被譽為東方之珠的香港，飲茶文化更是香港的代表，而蝦餃、燒賣是飲茶時必叫的經典食品。



作品簡述：獅子山象徵是香港精神，在這漁港的漁民碎魚創出彈牙魚蛋美味的奇蹟，是街頭小吃文化之一。

2025年5月4日（日）「藝韻悠遊」之
藝術展才華表演及音樂會及花絮

最佳女歌手(獎座) 陳慧妍
阿信的故事(信)



最佳男歌手(獎座) 陳俊翹
衣櫃里的男人



舞台魅力之星(獎座) 李子恆
感激我遇見



特別活動

活動編號：O25-138

活動名稱：秋日漫步

日期：2025年10月15日(星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：荃灣

內容：秋日將至，邀你漫步因天橋林立被冠以「天橋之城」稱號的荃灣。遊覽中式園林公園，再品嚐區內馳名素食自助餐，與你共渡秋日時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：玲姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-153

活動名稱：親子同樂日

日期：2025年11月1日(星期六)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：待定

內容：親子之間的相處時光，讓親子們一同外出遊玩，共享天倫之樂！

對象：15歲或以上日間訓練之會員及家屬

名額：50人

費用：\$150

負責人：曾Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-145

活動名稱：營。聚

日期：2025年10月25 – 26日(星期六至日)

時間：下午1:30 – 翌日
下午2:00(兩日一夜)

活動地點：待定

內容：與會員一同逃離繁囂，投入度假村懷抱！日間暢玩團體遊戲，夜晚圍爐燒烤，星空下暢談。享受兩日一夜的歡聚時光，建立難忘回憶。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$200

負責人：穎姑娘

備註：1. 由於活動地點需確實，故中籤參加者將稍後通知及安排繳交費用。
2. 參加者需有基本的個人自我照顧能力。
3. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參加。
4. 參加者需自備日用品。

活動編號：O25-177

活動名稱：一起Tea—Tea

日期：2025年11月5日

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心廚房

內容：與好友一起吃著甜品，談天說地，何其賞心樂事。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$20

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-154

活動名稱：快樂賀生辰

日期：2025年11月19日

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：待定

內容：與10至12月生日之會員共慶生辰，玩遊戲，渡過愉快的一天。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$100

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-172

活動名稱：藝術共融展才華之花藝共融工作坊

日期：2025年12月17日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：迎接繽紛聖誕，透過共融活動，籍藝術作為表達媒介展現會員天賦，普天同慶，歡度佳節。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：12人

費用：全免

負責人：文姑娘



特殊學校離校生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ☆ 將於未來6個月內離校的日間生
- ☆ 將於未來12個月內離校的寄宿生
- ☆ 已離開學校不超過18個月的畢業生
- ☆ 以及上述對象的照顧者

申請方法

- 自行向專隊申請
- 由指定上述3間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免以及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排

負責社工：陳姑娘 / 龔Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

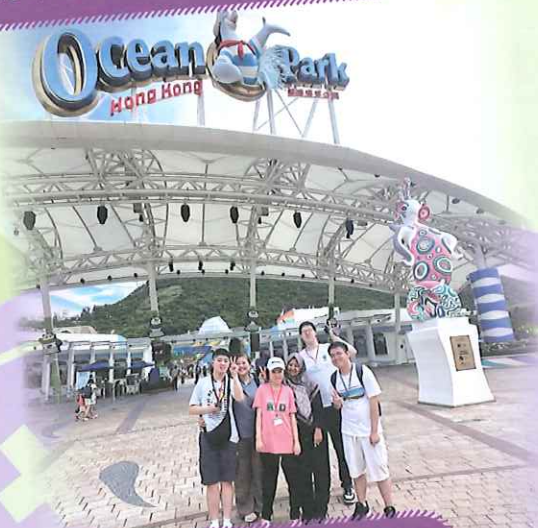
電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道391號長沙灣邨服務設施大樓2樓201室



特殊學校離校生 專隊服務活動花絮

2025年5月17日暢遊海洋公園



2025年6月3日挑戰性行為認識及處理講座
(香港心理衛生會—臻和學校)



2025年6月23日參觀香港聖公會福利協會康恩園展能中心暨宿舍



2025年6月10日懇親會活動 (香港四邑商工總會陳南昌紀念學校)



2025年6月24日參觀悅翠居



2025年6月26日參觀
路德會何文田宿舍 (香港
心理衛生會—臻和學校)



2025年6月25日有能者
聘之共融招聘會 (中華基督
教會望覺堂啟愛學校)

綜合託管服務

日期：2025年10月至12月(星期一至五) (公眾假期除外)

時間：下午3時30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

名額：共15名 (額滿抽籤)

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於每月25號前交回中心。****

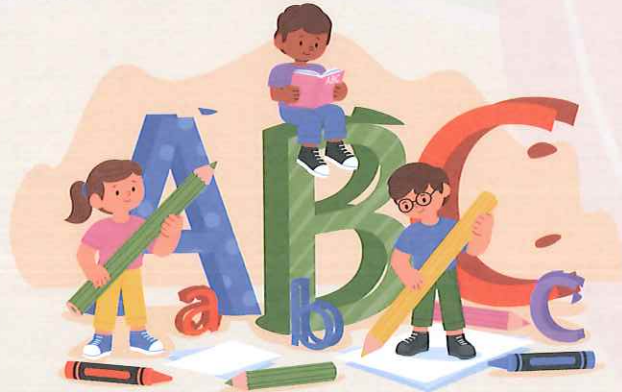
注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月17-25日為下月之報名日 (遞交報名表時需同時繳交相關費用)

※家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/小時)。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 – 4:30	接車服務
下午4:30 – 5:00	功課時段
下午5:00 – 5:15	茶點時間
下午5:15 – 5:30	康樂活動



備註：

1. 家長須於每月25日前遞交下一個月的綜合託報名表，如25日前未有收到報名表，會視作下一個月不參加綜合託服務，將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 中心會在月尾根據小朋友出席結算上一個月收費，請家長留意，並盡快到中心繳費，如家長未能於每月10日前繳交費用，本中心日後有權拒絕提供服務。
4. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
5. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接校車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工何Sir聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期（週六）提供託管服務，以舒緩家屬／照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2025年10月至12月（逢星期六）（公眾假期除外）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上會員

名額：14人（額滿抽籤）

截止報名：每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日

收費：

全日（上午9:00 - 下午5:00）	\$40
半日（上午9:00 - 下午1:00） 半日（下午1:00 - 下午5:00） 或	\$20
午膳	\$21

活動內容：

- ★ 興趣小組
- ★ 膳食
- ★ 休閒娛樂

備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款（包括服務費用及膳食費）及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工何Sir查詢。



***遞交報名表時，請家屬於**

「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期 — 聖誕假期託管服務



活動日期：2025年12月22日至2026年1月2日(星期一至五)

接受報名：2025年10月21日(星期一)至2025年11月14日(星期五)

截止報名：2025年11月14日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年11月28日(星期五)

繳交活動費用：2025年11月28日至2025年12月13日(星期日及公眾假期除外)

(逾期繳交費用將由候補會員補上)

時 間：上午9時至下午5時

地 點：本中心

對 象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收 費：

時段(時間)	費用	名額(額滿抽籤)
時段1(上午9:00 – 下午1:00)	\$20	14人
時段2(下午1:00 – 下午5:00)	\$20	14人
午膳	\$21	/

活動內容：

興趣小組

外出活動

休閒娛樂

體育運動

備 註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與社工何Sir查詢。

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期 — 聖誕假期託管報名表

活動編號：O25-133

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____（家）_____（手提）

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	22/12/2025 (一)	23/12/2025 (二)	24/12/2025 (三)	25/12/2025 (四)	26/12/2025 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	29/12/2025 (一)	30/12/2025 (二)	31/12/2025 (三)	1/1/2026 (四)	2/1/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工何Sir查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
2. 服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員/家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請24小時前辦公時間 致電2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工何Sir或健Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

1. 中心會按會員需要提供暫時託管服務
2. 暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

3. 名額：6人（星期一至五）、2-3人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
4. 服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
5. 膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
6. 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
7. 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
8. 家屬必須於服務時間（星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前）接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務（\$33/小時）。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
9. 如需請假（事假或病假），請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健Sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須卧床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲 (59歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務 (包括膳食)
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002元 (包午膳)

每日：\$61 (包午膳)

*合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- | | | | |
|---------|-------|---------|---------|
| ★ 社 工 | ★ 護 士 | ★ 職業治療師 | ★ 物理治療師 |
| ★ 言語治療師 | ★ 照顧員 | ★ 復康工作員 | |

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練為每節（45分鐘）收費\$52。

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮。

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」（SQS）作指標運作。

標準9 安全的 環境

本中心為確保職員和服務使用者在安全的環境下工作或接受服務，會定期巡查單位內之環境，有需要時會聯絡有關政府部門或公司協助處理。同時亦會進行火警演習，提升逃生意識，保障服務使用者及職員的安全。

標準10 申請和退出 服務

本中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。中心季刊詳細介紹入會資格、入會手續、退出服務及報名方法等服務須知，有需要的服務使用者可參閱季刊或與中心職員聯絡。

標準11 評估服務 使用者的需要

本中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

標準12 知情的選擇

本中心盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。中心盡量以通告等形式通知服務使用者中心運作上的改變。

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個 別活動 需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	 T1	 L3	 8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期

⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心

? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行

⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員

備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行