



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

何文田青少年綜合發展中心
Homantin Integrated Centre for Youth Development

No.54

2025年10月- 2026年1月
OCT 2025 - JAN 2026

會員優先入籤時段
2025年8月14日(四)
至 8月21日(四)

公佈抽籤結果
2025年8月28日(四)
下午2時15分



會員優先抽籤報名日
2025年9月6日(六)

活動公開報名日
2025年9月13日(六)

會員優先報名日
入籤系統



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

免費派發

目錄	P.01
關於我們	P.02
中心服務介紹	P.03
中心開放時間	P.04
10-1月活動報名日程	P.05
網上登記入籤方法	P.06
會員優先抽籤報名日	P.07
服務質素標準(SQS)	P.08
Cover Story	P.09-10
義工網絡簡介	P.11
義工網絡活動相片分享	P.12
義工網絡活動	P.13-14
兒童為本遊戲輔導	P.15
兒家活動相片分享	P.16
快樂童盟	P.17
至叻學堂	P.18-19
有品兵團	P.20
生命教育	P.21-22
生涯規劃	P.23
悠樂天地	P.24-28
樂童行	P.29-30
親子樂園	P.31
桌遊基地	P.32
Cooking Club	P.33
運動天地	P.34-36
聖誕嘉年華	P.37
聖誕系列	P.38-39
免費租借服務	P.40
青年活動相片分享	P.41
青年新煮意	P.42
Foodies Chill Zone	P.43
文藝青年	P.44
青年興趣	P.45-46
跑跑跳跳	P.47
羽神系列	P.48
恆常興趣班報名須知	P.49
中文課程	P.50
英語課程	P.51-52
珠心算課程	P.53
美藝課程	P.54
運動課程	P.55-56
音樂課程	P.57
租借琴房服務	P.58
辦理會員續會手續及會員入會須知	P.59
個人/家庭會員申請表	P.60-61
個人活動申請表	P.62-63
家庭活動申請表	P.64-65
會員須知	P.66

機構簡介 History

循道衛理楊震社會服務處為循道衛理聯合教會屬下多元化社會服務機構，成立於一九六七年，本著基督的愛以「社會服務實驗室」精神，為需要人士提供倡導性和優質的服務。

Yang Memorial Methodist Social Service is a multidisciplinary social service agency organized by the Ward Memorial Methodist Church and was established in 1967. Our primary objectives are to witness Christ's love and to function as 'a social service laboratory' in a pioneering spirit to provide innovative and quality services for people in need.

中心宗旨 Our Mission

中心主要由專業社工組成，運用多元而整合的服務手法及多層面的介入，提供各類中心服務，包括興趣發展活動、成長小組、親子及家庭活動、義工服務、輔導及戶外活動等，亦針對區內有特殊學習需要的學童、弱勢家庭、區內駐校工作及其他有需要的中小學校提供適切服務。

The Homantin Integrated Center for Youth Development is mainly composed of professional social workers. Using multiple integrated service approaches, we lead our clients, children and youth from various strata of society to explore their strengths through participating in and experiencing different types of activities. This helps them become happy, self-confident, mature and more willing to contribute to society.

服務目標 We aim at

- (一) 培養兒童及青少年的個人發展，協助他們了解自我、掌握情緒、發展個人潛能及培養處理困難及壓力的能力
 - (二) 培養兒童及青少年積極正面的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係
 - (三) 為處於弱勢及不利環境的兒童及青少年提供支援服務
 - (四) 鞏固及提昇家庭功能與支援，創造最佳的成長環境
 - (五) 促進兒童及青少年關心及貢獻社會
 - (六) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心兒童及青少年的社區及社會
1. promoting self development by better self understanding and emotional control, self actualization as well as equipping problem-solving skills;
 2. promoting positive value and establishing harmonious relationship with peers and families;
 3. providing support to the deprived children and youth in our community;
 4. consolidating family function and support system so as to create a better developmental environment;
 5. enhancing social concern and participation among our young generation;
 6. keeping close contact with the parties involved in order to provide the young generation with a caring environment;

中心服務介紹



駐校社工分隊

由中心派駐社工為校內的學生及其家庭提供輔導服務，並輔以多元化的活動協助學生發揮潛能、解決與人相處和學習上遇到之困難。同時，學校社工更會就在學青年共同關注的議題進行推動倡議的工作，務求使青少年人可以有足夠的平台與社會對話。

青年分隊

我們關注青少年人成長的全面發展，透過個案輔導、挑戰及突破自我的活動，期望提昇青年的自尊感，加強抗逆力。對於青少年關心的議題，我們會藉著不同的渠道搭建平台鼓勵青少年與社會對話。我們會主動出擊，以外展工作手法進入區內學校提供支援服務，亦會為街頭青少年提供度身訂做的輔導服務。

專責分隊

為區內中、小學引入正面成長活動，擴闊區內的生活圈子及視野，發展他們的才能，累積正面成長經驗，應付成長上各方面的需要；亦為同學提供義工培訓及服務的機會，鼓勵他們與社會不同社群多作交流，以自身能力貢獻社會。

兒童及家庭分隊

我們重視兒童性格發展的需要，更關注家長在管教子女的過程所面對的困難。因此，我們在不同層面以多元化的手法提供服務。在家庭長支援及教育工作上，以個案、工作坊、講座、社區活動等形式針對家長的需要；在貧窮兒童支援上，我們以區本及校本計劃為他們的生活添上色彩。為及早識別與介入有需要的家庭，我們與區內幼兒園合作，加強家長親子教育，為兒童的成長鋪路。

行政分隊

我們相信完善的行政支援系統是提供好服務的基礎。我們主責中心內部的行政支援工作，如財務、人事及物資管理等，冀能在社區服務的行政程序中兼顧人情味。

聯絡方法

地址 Address： 九龍何文田邨恬文樓地下 (何文田青少年綜合發展中心)
九龍愛民邨嘉民樓501-504室 (愛民分處)
G/F, Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong
Room 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

電話 Telephone： 2718 1330

傳真 Fax number： 2716 2524

電子郵箱 Email： hic@yang.org.hk

網址 Website： www.yang.org.hk

facebook 專頁： HIC Yang



中心服務介紹



中心開放時間：

星期日及公眾假期：全日休息

SUNDAY & PUBLIC HOLIDAY：CLOSE

OPEN：中心開放

CLOSE：休息

開放時間 Time	一 Mon	二 Tue	三 Wed	四 Thu	五 Fri	六 Sat
何文田 中心	10:15am-1:00pm	CLOSE	OPEN	CLOSE	CLOSE	OPEN
	2:15pm-5:45pm	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	OPEN
愛民 分處	10:15am-1:00pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE
	2:15pm-5:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	OPEN	CLOSE
	6:45pm-9:45pm	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE

中心暫停開放 CLOSE AT：

1/10/2025(三)	國慶日	National Day
7/10/2025(二)	中秋節翌日	The day following the Chinese Mid-Autumn Festival
29/10/2025(三)	重陽節	Chung Yeung Festival
25/12/2025(四)	聖誕節	Christmas Day
26/12/2025(五)	聖誕節後第一個周日	The first weekday after Christmas Day
1/1/2026(四)	一月一日	The first day of January
14/1/2026(三)	中心退修日	Retreat

惡劣天氣應變措施

警告類別	水上活動安排	戶外/出外活動	中心室內活動安排	中心開放安排
雨天/山泥傾瀉警告/雷暴警告	✗ 註1	✓ 註2	✓	✓
水浸警告/ 一號熱帶氣旋警告信號/ 黃色暴雨警告信號	✗ 註1	✓ 註2	✓	✓
三號熱帶氣旋警告信號/ 紅色暴雨警告信號	✗ 註1	✗ 註1	幼兒活動 ✗ 註1及4 其他活動 ✓	✓
八號或以上熱帶氣旋警告信號/ 黑色暴雨警告信號	✗ 註1	✗ 註1	✗ 註1	✗ 註3

註1：活動舉行前2小時仍懸掛，活動取消。

註2：如有特別安排，將會接獲電話通知。

註3：中午12:00前除下，下午及晚上將照常開放；

下午4:00前除下，下午暫停開放，晚上則照常開放；

下午6:00後除下，晚上暫停開放。

註4：如教育局宣佈幼稚園停課，中心所有幼兒課程及活動均會取消。



2025年10月至2026年1月活動報名日程

會員優先入籤：

2025年8月14日(四) 至 8月21日(四)

入籤網址：

<https://activitylottery.yang.org.hk/lot/> 或掃描此QR CODE

如需職員協助，請於中心開放時間親臨處理。



公佈抽籤結果：

2025年8月28日(四) 下午2時15分

請登入入籤網址或親臨中心查詢，恕本中心不作個別通知及電話查詢服務。

會員優先抽籤報名日：

2025年9月6日(六)

按抽籤獲派時段到中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內出席，請與職員聯絡。

後補報名時段：

2025年9月8日至9月11日(一至四) 中心開放時間。

需於2025年9月6日(六) 前致電中心電話向職員登記，不設派籌，名額先到先得。

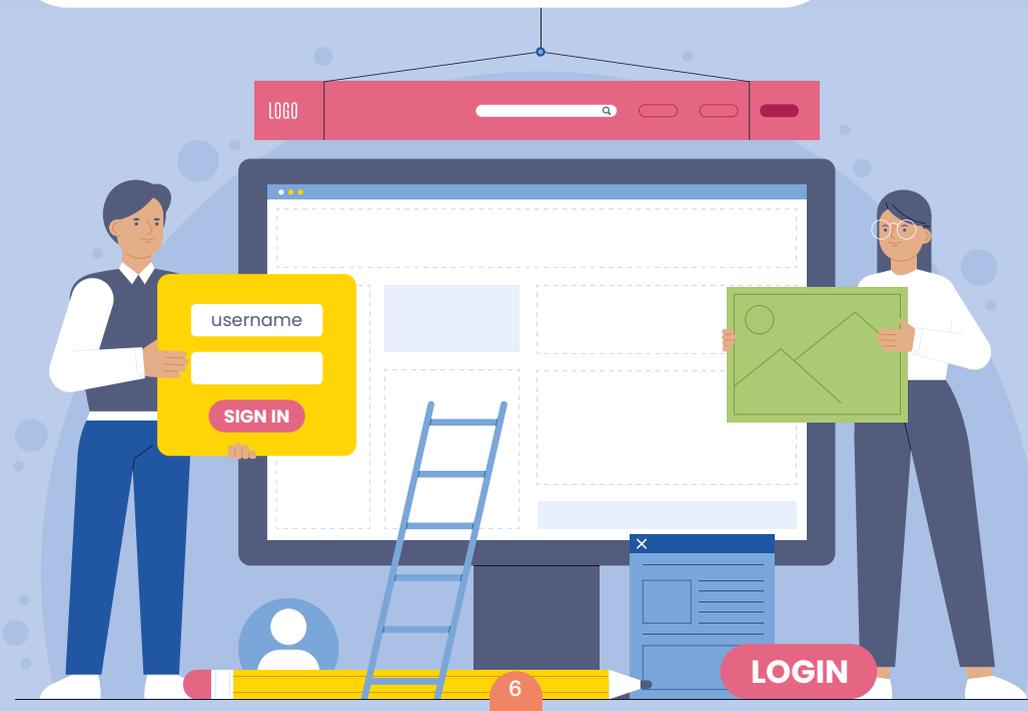
活動公開報名日：

2025年9月13日(六)



網上登記入籤方法

1. 準備有效會員證
2. 進入抽籤系統網址
3. 選擇何文田青少年綜合發展中心
4. 細閱服務條款，本人明白並同意以上條款，按繼續
5. 輸入會員資料，核對無誤後按繼續
(如欲以電郵收取抽籤結果，請輸入有效的電郵地址)
6. 成功登記後會出現「閣下已成功完成抽籤登記」
(如屬家庭會員，所有有效之家庭成員亦會自動入並登記。)
7. 如未能收到，請查閱閣下之垃圾郵件或與本中心職員聯絡。
 - 如有家庭會員希望以個人身份入籤，可以登記家庭籌後在該個人會籍重新登記。
 - 如在進行網上登記時出現任何問題，歡迎於中心開放時間致電2718 1330與職員聯絡或親臨中心查詢。



會員優先抽籤報名日：2025年9月6日(六)

1. 按抽籤獲派時段親臨中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內報名，請與職員聯絡；
2. 報名前請先參閱「活動資料修改」及填妥活動報名表；
3. 攜帶有效會員證 (如欲以特惠身份報名，請於2025年9月6日(六)前帶同有效證明文件到中心辦理申請手續，會員優先抽籤報名日當日恕不辦理。)
4. 每位中籤者可報6項活動 (留名活動並不計算在內)；家庭會員可用一籌號同時報家庭活動，只計1項活動名額；
5. 只收現金及支票，支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」。

備註：

- 凡14歲或以下人士參加活動，必須有家長或監護人於活動報名表上簽署同意；
- 活動報名日只在「何文田中心」進行；
- 所有郵寄之報名表，均於活動報名日完結後才獲處理；
- 中心保留更改及取消活動之權利；

如有任何查詢，歡迎於中心開放時間致電2718 1330與職員聯絡或親臨中心查詢。



服務質素標準(SQS)資訊



SQS 13 私人財產

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。



SQS 14 私隱和保密

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。



SQS 15 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。



SQS 16 免受侵犯

機構及中心備有服務使用者/職員受到侵犯的處理機制，讓相關人士有適當機會提出對侵犯行為的關注及處理，以確保備有有效、顧及投訴人感受和需要的投訴渠道處理事件。

Cover Story

音樂 · 不只是聲音

你能想象沒有音樂的世界會是怎樣的嗎？那就像是一個沒有色彩的畫——情緒無法找到出口，回憶也無處安放。在那裏，歡笑沒有共鳴，悲傷也顯得無聲無息。幸好，音樂存在於我們之間！用節奏擁抱我們，用歌聲連結彼此的靈魂。



1. 情緒與心理健康

- 調節情緒：音樂能使多巴胺分泌，能夠帶來愉悅感，釋放壓力，平復焦慮
- 升專注與放鬆：古典或自然音樂令你提升對事物的集中力，也能放空腦袋達至冥想的平靜

2. 身體反應

- 增強運動表現：運動時搭配音樂，使你更有節奏感及持之以恆的力量，例如健身房、跑步時

3. 認知與學習

- 幫助記憶與語言發展：音樂訓練能提升聽力敏銳度與語言理解能力

4. 社會連結與自我表達

- 建立歸屬感與身份認同：加入樂團、合唱團或喜歡同一位歌手，能快速促進人際連結
- 表達情感與觀點：寫歌、唱歌、選擇播放的歌曲，都反映了你的情緒、價值觀與故事

5. 文化認識

- 認識多元文化：透過不同語言與風格的音樂，你能更深入了解世界各地的生活與歷史

Cover Story

音樂連繫我們的故事



31/7/2025 我們機構舉辦了Starry Night 青年音樂會 II，是一個以音樂為媒介，旨在提升青少年精神健康，並促進社區共融、傳揚愛的訊息之大型年度音樂盛事。此計劃有各種音樂演出、工作坊，將音樂的療癒力量與社區支持網絡結合，幫助青少年勇敢面對生活中的挑戰。

過程中青少年們透過音樂認識同行者，找到被接納及信任的感覺。在演出過程同時也是一場「情緒的釋放與重建」。

音樂悄悄話

1. 找一首屬於你的「心情歌單」

感到壓力、焦慮或心情低落時，不妨建立一個「情緒急救歌單」，讓音樂幫你平靜下來或重新振作。

2. 嘗試自己創作一小段旋律

你不需要是音樂家，手機 App 或網站上就能試著編一段 beat，讓創作成為情緒的出口！

3. 跟朋友分享你喜歡的歌

有時候，一首歌比一百句話更能表達你現在的感覺。試試讓音樂替你說話。

4. 別怕聽不同風格的音樂

從古典、搖滾到嘻哈等，每種音樂都可能開啟你沒發現的情緒空間。試著每週認識一種新風格！

5. 音樂不只娛樂，它也能療癒

研究發現，規律聆聽音樂能減少焦慮、提升睡眠與專注力。學習時放點輕音樂也許對你有幫助哦！

成立目標：

為有志成為義工的人士，提供相關培訓及服務機會
鼓勵社區人士參予義務工作，宣揚「關愛」文化

多元化活動：

1. 才藝義工訓練
2. 參觀/體驗活動
3. 義工服務
4. 義工培訓
5. 義工消閒活動



成功登記成為HIC網絡成員，可享有以下福利：

1. 獲邀參與本單位的義工培訓、消閒及體驗活動
2. 獲邀出席本單位年度義工嘉許禮
3. 累積義工時數，並按所獲時數頒贈獎項

銅獎-每年度義工時數累積達25小時

銀獎-每年度義工時數累積達45小時

金獎-每年度義工時數累積達60小時

#義工時數計算時期為每年7月1日至翌年6月30日

#本中心的義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數

我地已經成立了Facebook

群組：HIC Volunteers

如欲得知本中心義工活動的資訊，歡迎親臨本中心登記成為HIC義工網絡成員。有關HIC義工網絡的詳情，歡迎向本中心社工同事查詢。



義工網絡

HIC義工隊		HIC-2526-0552	
<p>只要你有興趣做義工，就可以加入我地長期義工團隊！我地會不定期舉行訓練活動，同不同的義工活動，例如：動物義工、攤位義工、活動義工等，想學下野又玩下，又想儲下義工時數，就快D加入啦！</p>			
日期	不定期舉行	時間	不定期舉行
地點	不定期舉行	對象	12-24歲
名額	20人	費用	免費
職員	羅寶賢(註冊社工)		
備註	<p>1. 報名前需參加面試，想加入可隨時聯絡Bobo！ 2. 活動內容會於Whatsapp Group內共同籌組。”</p>		



活動策劃及帶領青年義工小組

活動策劃及帶領青年義工小組		HIC-2526-0470	
<p>有興趣帶活動做義工？呢個小組就岩晒啦！參加呢個小組會教識大家設計同帶領活動，今次服務對象會係小朋友，快啲報名參加，發揮你地嘅愛心啦！</p>			
日期	[訓練] 7/11-5/12/2025 (隔星期五、共3節) [服務] 6/12/2025(六)	時間	[訓練] 7:00pm-8:15pm [服務] 2:30pm-3:45pm
地點	何文田中心	對象	12-24歲
名額	9人	費用	\$40(會員)/\$80(非會員)
職員	梁彬(註冊社工)		

聖誕Nerf槍義工

聖誕Nerf槍義工		HIC-2526-0472	
<p>小朋友一起成爲小義工，在中心嘉年華中帶領公眾參與Nerf槍攤位活動吧！</p>			
日期	義工訓練：5/11-17/12/2025(逢星期三，共7節) 義工服務：聖誕嘉年華 20/12/2025(星期六)	時間	義工訓練：4:30pm-5:30pm 義工服務：2:00pm-9:00pm
地點	義工訓練：何文田中心 義工服務：何文田中心/羅馬廣場	對象	9-12歲
名額	6人	費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)		
備註	義工若在訓練中出席率達八成，並出席整節義工服務，則可獲頒發義工證書。		



義工網絡

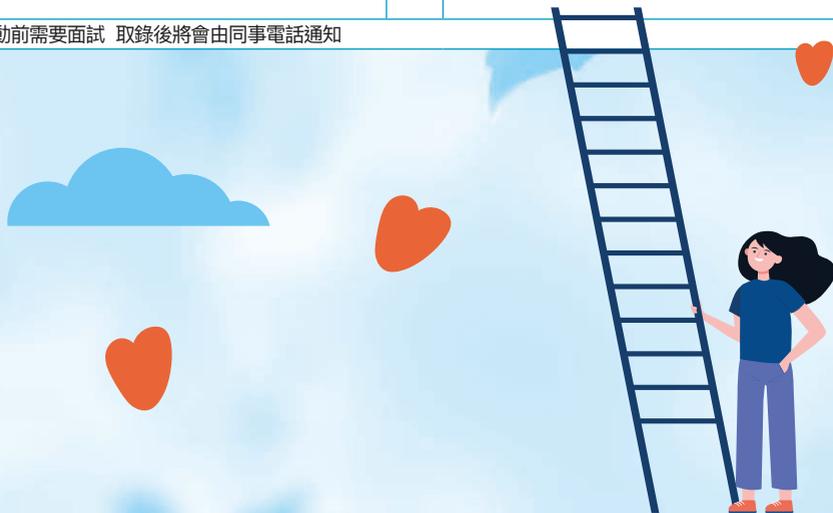
聖誕手鈴義工		HIC-2526-0473	
<p>學習以小隊形式演奏手按鈴，訓練團體合作及節奏感。並在義工服務表演中，為有需要的人送上祝福。</p>			
日期	義工訓練：10/10-19/12/2025(逢星期五，共11節) 義工服務：聖誕嘉年華 20/12/2025(星期六)	時間	義工訓練：7:30pm-8:45pm 義工服務：2:00pm-9:00pm
地點	義工訓練：何文田中心 義工服務：何文田中心/羅馬廣場	對象	6-8歲
名額	6人	費用	\$120(會員)/\$160(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)		
備註	<p>1. 手按鈴為簡單敲擊樂器，歡迎未有學習樂器或音樂經驗的小朋友參與。 2. 參加者在義工訓練中必須至少有八成出席率，才可參與義工表演，及獲頒發義工證書。</p>		

親子義工小組-麵包回收義工

親子義工小組-麵包回收義工		HIC-2526-0488	
<p>親子到OPARK參觀，一同乘公共交通工具前往港島區麵包店收集剩餘的麵包，並將它們帶到尖沙咀/銅鑼灣的麵包收集點。</p>			
日期	【OPARK參觀活動】10/1/2026(六) 【麵包回收】9/1/2026(五)及16/1/2026(五)	時間	【OPARK參觀時間】1:30-5:00pm 【麵包回收】晚上7:00-10:00pm
地點	何文田中心/麵包店	對象	親子(6-12歲學童及其家長)
名額	7人	費用	【每人】\$20(會員)/\$60(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)		
備註	<p>1. 本活動以親子形式參與(2至3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。 2. 請自備車費。</p>		

樂在其桌

樂在其桌		HIC-2526-0412	
<p>對桌遊有興趣的你，歡迎你過來做義工，一起學習不同桌遊的玩法，提升你對桌遊的熱情去教導其他朋友去玩。</p>			
日期	11-25/10，8-22/11/2025， 3-17/1/2026 (逢星期六)	時間	6:30pm-8:30pm
地點	何文田中心/旺角	對象	10-18歲
名額	6人	費用	\$10(會員)/\$50(非會員)
職員	梁家祺		
備註	參加活動前需要面試 取錄後將會由同事電話通知		



Chill Night		即場填表報名	
HIC open for you! 一齊黎同我地Chill 番Night! 活動多都爆, 可以黎飲下野、傾下偈、Jam下歌、整下手工仔~ 放鬆 Happy下!			
日期	10-12月期間 每月1次 (日期請留意中心Whatsapp channel 及 IG 公佈)	時間	星期四晚19:00-22:00
地點	中心大堂	對象	11-24歲
名額	11-24歲	費用	免費
職員	羅寶賢(註冊社工)		
備註	當日來中心填名即場參加就得!!		

「大手牽小手」親子義工小組-聖誕篇		HIC-2526-0482	
透過一同籌備及構思聖誕嘉年華攤位, 以身教培養孩子多付出少計較的義工精神。			
日期	【小組訓練】待定 【服務】待定	時間	【小組時間】2:30-4:00pm 【服務時間】待定
地點	何文田中心	對象	6-12歲學童及其家長
名額	7人	費用	免費
職員	林筠惠(註冊社工)		
備註	1.本活動以親子形式參與(2至3人組合均可), 請使用家庭活動申請表。		

Mami Mama家長義工組		HIC-2526-0400	
如果妳想認識其他媽咪, 並希望一同為孩子、為我們的社區出一分力, 歡迎妳加入成為義工組的一份子! 本季服務內容: 1) 「Kiss Kids」美食加油站(製作小食於中心派發) 2) 聖誕嘉年華攤位			
日期	【聚會】14/10、4/11、2/12/2025 (二, 共3次) 【服務】於聚會時商討	時間	【聚會】09:30am-11:00am 【服務】於聚會時商討
地點	何文田中心	對象	中心家長會員
名額	10人	費用	免費
職員	梁希雯(註冊社工)		
備註	籌備及服務時間將計算義工時數。		

兒童為本遊戲輔導服務

「玩具是兒童的字詞，而遊戲則是兒童的語言。」

兒童一般較難像大人般用口語來表達抽象的想法或情緒困擾。透過遊戲輔導，兒童能在一個安全的環境下以玩具來訴說心事，幫助兒童學習表達自己的想法和感受，提升自我價值和自信心，宣洩及轉化內在的負面情緒。

如欲申請本服務，請於中心接待處留名安排面見
如有任何查詢，歡迎與梁希雯姑娘聯絡。

日期及時間：

於面見後個別安排，每節45分鐘*
*工作人員將因應兒童的需要作調適(\$50/節)

地點：

何文田中心 遊戲室

對象：

6至9歲有情緒需要或
需要提升自信心之兒童

收費：

\$100/節(特惠家庭\$50/節)

兒家活動相片分享

快樂童盟



兒家義工隊



City Hunter – 機場篇



手作媽媽



We are Family



快樂童盟 2025年10月至2026年1月



聯合國《兒童權利公約》：

兒童有權享有休息和閒暇，進行與年齡相宜的遊戲和娛樂活動。

聯合國兒童基金會：

每天讓孩子玩最少一小時。

美國兒科學會：

兒童若失去自由遊戲時間，將更易患上抑鬱及焦慮症。為此，中心將成立「快樂童盟」，讓兒童重返基本，珍惜與朋輩一同玩的時間，得以快樂成長。

- 內容：** 每天開學後輕鬆的自由玩時間，包括：小手工、電影欣賞、鬥、桌上遊戲等。
日期： 逢星期一至五 *公眾假期及中心停開服務暫停
時間： 4:15-5:00pm
地點： 何文田中心
費用： 全免

報名方法：

每月活動內容將張貼於中心壁報及透過WhatsApp廣播發出(如欲收到有關廣播資訊，請與 Cindy姑娘聯絡)
記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊有意參加者請填寫網上表格留名，如成功報名將收到短訊確認，名額先到先得，額滿即止。

快樂童盟，約定你啦！

加入HIC中心Whatsapp號碼提醒
有意收到中心每月活動內容的廣播資訊，請掃描以下QR code或自行輸入 HIC中心WhatsApp號碼：9401 0593
記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊喔!!!

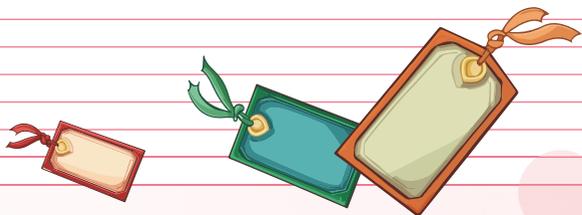


祈福許願牌

HIC-2526-0533

新一年，為自己總結過去，並為新一年定下目標，製作祈福牌，努力向前，重新出發！

日期	10/1/2026(六)
時間	3:00pm-4:30pm
地點	何文田中心
對象	6-12歲
名額	8人
費用	\$30(會員)/\$70(非會員)
職員	梁希雯(註冊社工)



HIC小學堂-信心

HIC-2526-0483

透過不同的遊戲及活動，加強孩子的自信心及表達能力。

日期	21/1-28/1/2026 (逢三，共2堂)
時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	6-10歲學童
名額	6人
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)



童賀國慶 - 石膏小熊貓DIY

HIC-2526-0534

由石膏粉開始，製作石膏小熊貓，認識石膏的原理，並發揮創意，創作屬於自己的熊貓寶寶！

日期	19/9/2025(五)
時間	4:00pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	6-12歲
名額	10人
費用	\$50(會員)/\$90(非會員)
職員	梁希雯(註冊社工)
備註	作品將於國慶期間安排於中心展出。

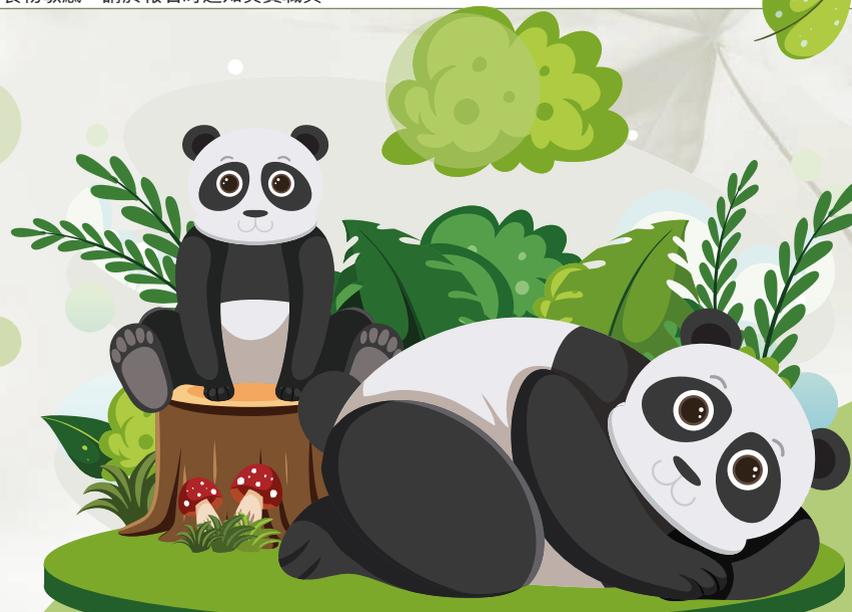


童賀國慶 - 熊貓曲奇

HIC-2526-0489

製作熊貓曲奇，創作熊貓寶寶曲奇！童賀國慶！

日期	26/9/2025(五)
時間	4:15-5:30pm
地點	何文田中心
對象	6-12歲學童
名額	6人
費用	【每人】\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)
備註	如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。



生命教育

兔兔需要你

利用繪本作為工具，帶領參加者進入待領養兔子的世界。其中一節活動讓參加者在職員的帶領下與兔子近距離接觸，學習保護和珍惜地球上每一個生命。

	初小編 HIC-2526-0494	高小編 HIC-2526-0495
日期	3-24/11/2025 (逢星期一，共4節， 其中一節為體驗活動)	小組活動： 5-26/1/2026(逢星期一，共4節) 外出活動： 24/1/2026(星期六)
時間	4:30pm-5:30pm	小組活動：4:30pm-5:30pm 外出活動：10:00am-1:30pm
地點	何文田中心	小組活動：何文田中心 外出活動： 集合及解散地點：何文田中心 活動地點：兔廬會址 (長沙灣長沙灣道883號 億利工業中心808室)
對象	初小學童	高小學童
名額	6人	6人
費用	\$160(會員)/\$240(非會員)	\$200(會員)/\$250(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)	
備註	1. 兔廬為註冊慈善團體，於2015年成立，工作包括兔子的緊急救援，領養服務等。 2. 活動費用已包括《看得見的愛》生命教育繪本一本。 3. 參加者需要自備外出探訪之交通車資。 4. 此活動會有機會讓參加者近距離接觸或直接觸摸兔子。若有任何心理障礙或身體情況，例如心臟毛病、 脊骨損傷、癲癇症、敏感等等，建議優先考量自身安全，並評估參加活動之風險。	

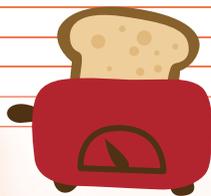
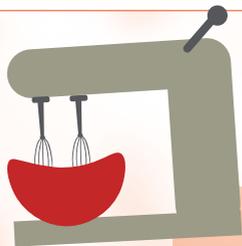


惜食煮食體驗

HIC-2526-0571

透過體驗將不同的食材烹調成食物並靜觀進食，重新以外觀、氣味、味道、口感等認識食物，學習欣賞、感恩及珍惜食物!

日期	17-24/10/2025(逢五、共2堂)
時間	7:30-8:30pm
地點	何文田中心
對象	6-9歲
名額	6人
費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	陳善彤



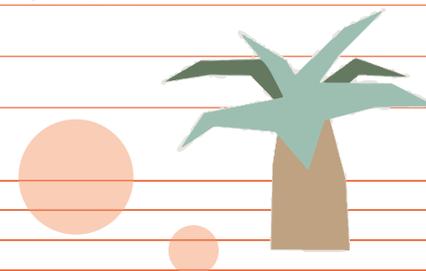
生命教育

愛護牛牛大行動：塔門遊

HIC-2526-0572

透過繪本及到塔門郊遊認識野生牛隻的生活，學習保護和珍惜生命及生態環境。

日期	中心活動：20/11/2025(四) 外出活動：23/11/2025(日)
時間	中心活動：7:30pm-8:30pm 外出活動：09:30am-6:00pm
地點	中心活動：何文田中心 外出活動：[集合及解散]：何文田中心 活動地點：塔門
對象	6-12歲
名額	6人
費用	\$200(會員) / \$240(非會員)
職員	陳善彤
備註	1. 活動費用已包括生命教育繪本一本。 2. 費用已包括黃石碼頭<->塔門來回船票，請自備其他交通費用(地鐵及巴士)及外出活動當天午膳的費用。



草球寶寶製作師

HIC-2526-0573

透過種植盆栽，一起學習照顧一棵小小的生命。來吧，一起為你的草頭寶寶種出頭髮吧!

日期	22/11/2025(六)
時間	7:30-8:30pm
地點	何文田中心
對象	6-9歲
名額	6人
費用	\$30(會員) / \$70(非會員)
職員	陳善彤



創出好心情

HIC-2526-0574

透過靜觀及藝術創作活動，認識自己的情緒。一起來深「心」呼吸，感受一下自己的情緒，創出好心情吧!

日期	5-12/12/2025(逢五、共2堂)
時間	7:30-8:30pm
地點	何文田中心
對象	6-9歲
名額	6人
費用	\$50(會員) / \$90(非會員)
職員	陳善彤



生涯規劃

升中小精英

HIC-2526-0496

透過面試訓練及個人能力評估，加強同學的自我認識及表達能力，準備面對升中的挑戰！

日期	2-30/1/2026(逢星期五，共5節)
時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	小五及小六級同學
名額	6人
費用	\$100(會員)/\$140(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)

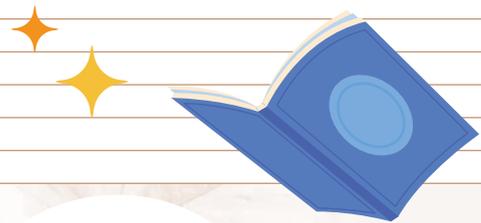


社福放大鏡

HIC-2526-0497

你認識中心裏面也有不同職業性質的人在為大家服務嗎？一起透過體驗活動，認識社會服務行業中不同崗位的人和事！

日期	8-29/1/2026(逢星期四，共4節)
時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	9-12歲
名額	6人
費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)



悠樂天地

十月鬆一鬆

HIC-2526-0474

透過遊戲和手工，讓同學在繁忙的日常中放鬆一下吧！

日期	8-22/10/2025(逢星期三，共3節)	時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心	對象	6-8歲
名額	6人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)		



月亮神偷

HIC-2526-0475

在中秋前夕，月亮居然被人偷走了！究竟誰是犯人呢？一起在密室逃脫活動中解開謎底吧！

日期	3/10/2025(星期五)	時間	7:30pm-9:30pm
地點	何文田中心	對象	9-12歲
名額	8人	費用	\$10(會員)/\$50(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)		
備註	若曾參與過此活動，則未能再次參加。		



秋遊行山團

HIC-2526-0431

透過行山活動，讓參加者親親大自然放鬆身心。

日期	25/10/2025(六)	時間	1:00pm-6:00pm
地點	集合及解散：何文田中心 活動地點：小夏威夷徑	對象	6-12歲
名額	6人	費用	\$20(會員)/60(非會員)
職員	蔡光霖、陳凱宜(註冊社工)		

- 備註
1. 請自備車費及飲用水，如有需要亦可自備少量乾糧。
 2. 如身體狀況未能適合參與劇烈體能活動，請提早告知工作人員。
 3. 參加者可按個人需要帶備防曬及驅蚊用品。

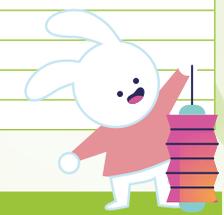


中秋小手工 - 手繪月球燈

HIC-2526-0432

教授參加者製作一個手繪月球燈，讓參加者在中秋節前夕帶走一個獨一無二屬於自己的「月亮」。

日期	4/10/2025(六)	時間	4:00pm-5:00pm
地點	何文田中心	對象	6-12歲
名額	6人	費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	蔡光霖		
備註	1.費用已包括材料費。		



團隊大激鬥

HIC-2526-0435

活動帶參加者到位於荔枝角的室內遊樂場「PowerPlay Arena」，體驗各種好玩刺激的室內團體競技遊戲，讓參加者在玩樂的同時學習團隊溝通及互相合作。

日期	17/1/2026(六)	時間	2:00pm-5:00pm
地點	集合及解散：何文田中心 活動地點：荔枝角室內遊樂場 PowerPlay Arena	對象	6-12歲
名額	10人	費用	\$280(會員)/320(非會員)
職員	蔡光霖、陳凱宜(註冊社工)		

- 備註
1. 請自備車費及飲用水。
 2. 如身體狀況未能適合參與劇烈體能活動，請提早告知工作人員。



炮台山輕鬆行

HIC-2526-0519

一起到炮台山東岸公園，在海邊和公園等休閒空間中放鬆身心吧！

日期	18/10/2025 (六)	時間	12:00pm-5:00pm
地點	炮台山東岸公園	對象	初小學童
名額	8人	費用	\$100(會員)/ \$140(非會員)
職員	蔡光霖、陳凱宜(註冊社工)		
備註	1. 參加者需自備交通費用。 2. 費用已包括輕便午餐，參加者需自備餐具。		

沙田一日遊

HIC-2526-0521

一起到沙田城門河，在秋日觀賞美麗的河景和公園景色。

日期	8/11/2025 (六)	時間	1:00pm-6:00pm
地點	車公廟、沙田圍近城門河一帶	對象	高小學童
名額	8人	費用	\$50(會員)/ \$90(非會員)
職員	蔡光霖、陳凱宜(註冊社工)		
備註	參加者需自備交通費用。		

童遊醫學博物館

HIC-2526-0526

一起到醫學博物館，發掘中西醫的不同之處吧！

日期	13/12/2025 (六)	時間	2:30pm-6:30pm
地點	香港醫學博物館(香港上環半山堅巷二號)	對象	高小學童
名額	8人	費用	\$50(會員)/ \$90(非會員)
職員	蔡光霖、陳凱宜(註冊社工)		
備註	1. 參加者需自備交通費用。 2. 參加者可自備零錢購買紀念品。		

手作仔-DIY奶油膠手工

HIC-2526-0445

透過奶油膠黏土去製作一系列的小手工，包括梳子、咕卡等等~ 可以在奶油膠上擺放自己喜愛公仔，給小朋友渡過一個輕鬆的課後時間。

日期	15/10/2025(三)	時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心	對象	6-8歲
名額	4人	費用	\$30(會員)/\$70(非會員)
職員	鄧芷瑩		
備註	費用已包括材料費。		

流體馬

HIC-2526-0484

2026是馬年，今次我地一齊整流體馬返屋企啦!!

日期	24/1/2026(六)	時間	4:00pm-5:00pm
地點	何文田中心	對象	8-12歲學童
名額	6人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)		
備註	1. 作品需要待風乾，稍後再約參加者取回作品。 2. 參加者請自備圍裙。		

HIC生日會

HIC-2526-0442

與生日會員一起慶祝生日，紀念每一位的誕生!

日期	29/11/2025(六)	時間	11:00am-12:30pm
地點	何文田中心	對象	6-12歲
名額	15人	費用	\$20(會員)/\$60(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)		
備註	10-1月生日的會員請於報名時出示生日證明，可免費參加。		

童遊香港-隱世打卡篇

HIC-2526-0559

與小朋友一起走訪香港各地，找尋香港的隱世打卡位。

日期	6/12/2025(六)	時間	1:00pm-6:00pm
地點	地點：戶外 集合及解散：何文田中心	對象	8-12歲
名額	4人	費用	\$50(會員) /\$90(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)		
備註	1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員 2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水		

悠樂天地

童遊香港-美食篇

HIC-2526-0560



與小朋友一起走訪香港各地，找尋屬於香港獨特的美食。

日期	29/11/2025(六)	時間	1:00pm-6:00pm
地點	地點：戶外 集合及解散：何文田中心	對象	8-12歲
名額	4人	費用	\$100(會員)/ \$140(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)		
備註	1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員 2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水		



童遊香港-古蹟篇

HIC-2526-0561

與小朋友一起走訪香港法定古蹟，探索香港過往的時光。

日期	31/1/2026(六)	時間	1:00pm-6:00pm
地點	地點：戶外 集合及解散：何文田中心	對象	8-12歲
名額	4人	費用	\$60(會員)/ \$100(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)		
備註	1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員 2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水餐盒。		

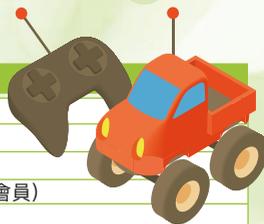


第三屆遙控車大獎賽

HIC-2526-0413

中心建立了一個遙控車場，和其他小朋友比賽爭奪冠軍的寶座。

日期	17/1/2026(星期六)	時間	4:00pm-5:00pm
地點	何文田中心	對象	6-8歲
名額	4人	費用	\$ 40(會員)/\$80 (非會員)
職員	梁家祺		



中秋黑夜派對

HIC-2526-0535

趁著圓月高掛，一起來中心參與神秘的黑夜派對吧！

日期	3/10/2025(五)	時間	7:45pm-9:15pm
地點	何文田中心	對象	6-8歲
名額	10人	費用	\$50(會員)/\$90(非會員)
職員	梁希雯(註冊社工)		
備註	1. 歡迎參加者穿著華服及攜帶燈籠出席。		



樂童行

「讀寫小達人」· 讀寫訓練小組

HIC-2526-0562

透過遊戲及訓練，提升學童讀寫能力，增加學童的自信心及讀寫的興趣。並於小組前後設有家長單獨面談，讓家長了解學童情況

日期	【家長個別面談】 個別約見 【學童小組】 13/11-18/12/2025(逢四，共6堂) 【親子樂】 暫定
時間	【家長個別面談】 個別約見 【學童小組】 4:30pm-5:30pm 【親子樂】 待定
地點	何文田中心
對象	6-8歲懷疑或已評估為讀寫困難之學童
名額	5對親子(10人)
費用	【每對】 \$300(會員/\$240(特惠)/\$340(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)
備註	1. 有意參加者必須先留名及作個別面談(請使用家庭活動報名表)。 2. 如學童及家長出席達100%，可免費參與親子樂活動(額外之家庭成員會另外收費)。 3. 此活動設有3個特惠名額。

「社交超人」社交思考訓練小組(進階班)

HIC-2526-0479

本小組將透過遊戲、小組討論及角色扮演，引導組員思考及實踐期望社交行為，加強與人相處的溝通技巧，成為社交超人！

日期	【家長個別面談】 個別約見 【學童小組】 11/11-16/12/2025(逢四，共6堂) 【親子樂】 暫定
時間	【家長個別面談】 個別約見 【學童小組】 4:30pm-5:30pm 【親子樂】
地點	何文田中心及戶外
對象	6-8歲(懷疑或已評估為自閉症譜系之學童)及家長
名額	5對(10人)
費用	【每對】 \$300(會員)/\$240(特惠)/\$340(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)
備註	1. 有意參加者必須先留名及作個別面談(請使用家庭活動報名表)。 2. 如學童及家長出席達100%，可免費參與親子樂活動(額外之家庭成員會另外收費)。 3. 此活動設有3個特惠名額。



互助「童」盟家庭親子互動日 - 士多啤梨之旅

HIC-2526-0566

透過親子和家庭的外出活動，讓有特殊學習需要兒童能夠在輕鬆的環境下，與家庭成員增加互動相處的機會，而家長亦能與兒童享受親子時光，放鬆身心。

日期	21/12/2025(日)
時間	09:30am - 5:00pm
地點	何文田中心及戶外
對象	6-12歲懷疑或已評估為有特殊教育需要之學童及其家長
名額	24人
費用	免費(每個家庭限一大一小，額外家庭成員需另收費)
職員	梁希雯(註冊社工)
備註	1. 活動由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助。 2. 參加者必須符合以下條件： · 懷疑或確診為有特殊學習需要，並出示兒童體能智力測驗中心的評估報告或 由醫生/臨床心理學家/社工發出的證明文件；及 · 正在領取綜合社會保障援助 或 學生資助計劃全額或半額津貼 或 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數的75%之基層家庭；或 · 經社工轉介有特殊需要或經濟困難的家庭 3. 已包括入場費、來回車費及簡單午餐。



互助「童」盟 功課輔導

HIC-2526-0565

支援特殊教育需要(SEN)學童的學習需要，提供課後功課支援服務。

日期	10/2025-6/2026(逢一、三、五)
時間	4:15pm-5:45pm
地點	何文田中心
對象	6-11歲懷疑或已評估為有特殊教育需要之學童 *必須為低收入家庭(全/半額書津或綜援家庭)
名額	8人
費用	免費
職員	梁希雯(註冊社工)

- 備註**
1. 活動由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助。
 2. 參加者必須符合以下條件：
 - 懷疑或確診為有特殊學習需要，並出示兒童體能智力測驗中心的評估報告 或 由醫生/臨床心理學家/社工發出的證明文件；及
 - 正在領取綜合社會保障援助 或 學生資助計劃全額或半額津貼 或 每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數的75%之基層家庭；或
 - 經社工轉介有特殊需要或經濟困難的家庭
 3. 導師與學生比例為1:4。
 4. 此活動需要留名並進行面試



言語治療服務(第3期)

HIC-2526-0538

為有需要之學童提供個別言語治療服務。

日期	31/10-19/12/2025(逢五，共8堂)
時間	時段1：4:00pm-5:00pm 時段2：5:00pm-6:00pm 時段3：6:00pm-7:00pm
地點	何文田中心
對象	6-12歲有言語溝通障礙的兒童及其家長
名額	9人(每個時段3人)
費用	免費
職員	梁希雯(註冊社工)

- 備註**
1. 課堂由言語治療服務由香港教育大學特殊教育與輔導學系之「教育言語及語言病理學暨學習障礙理學碩士課程」督導及實習學生提供。
 2. 活動需留名並進行面試。



家家同行互助小組

HIC-2526-0480

為特殊學習需要的家長提供互助平台，一同分享經驗和資訊。

日期	主題：朱古力木糠布甸 4/11/2025(二) 主題：流體畫 27/1/2026(二)
時間	10:30am-12:00pm
地點	何文田中心
對象	特殊學習需要學童之家長
名額	5人
費用	免費
職員	林筠惠(註冊社工)



媽媽 Hand Cream 護手霜 DIY

HIC-2526-0532

家長們齊齊整 Hand Cream 護手霜，係秋冬天氣用最好!

日期	24/10/2025(星期五)	時間	10:30-11:30am
地點	何文田中心	名額	6人
對象	區內家長	職員	林筠惠(註冊社工)
費用	\$40(會員)/\$80(非會員)		
備註	1. 參加者請自備圍裙。		



兒家總動員

HIC-2526-0536

一年一度兒家總動員又黎啦！兒童及家庭分隊既同事將全員出動，同各位大朋友小朋友一齊開心共渡這一天!

日期	25/1/2026(日)	時間	9:30am-5:00pm
地點	[集合及解散]：何文田中心 活動：待定	名額	45人
對象	親子(6-12歲學童及其直系家庭成員)	職員	梁希雯(註冊社工)
費用	【每位】\$120(會員)/\$160(非會員) 大小同價 3歲以下免費		
備註	1. 本活動以親子形式參與，請使用家庭活動申請表。 2. 費用已包入場費、來回車費及午膳。		



親子遊OPARK1

HIC-2526-0487

親子遊OPARK1，到配備360度投影及3D光雕投影技術的「O·CLUB」劇場觀看卡通動畫，參觀自家農莊及廚餘回收廠房，學習「惜食、減廢」文化。每位參加者可獲廚餘產生的自家製堆肥作紀念品。

日期	10/1/2026(六)	時間	1:30-5:00pm
地點	何文田中心/OPARK	名額	11人
對象	親子(6-12歲學童及其家長)	職員	林筠惠(註冊社工)
費用	【每人】\$80(會員)/\$120(非會員)		
備註	1. 本活動以親子形式參與(2至3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。 2. 費用已包車費。 3. 活動擬申請OPARK1參觀活動，如未能成功申請，活動將會改期或取消。		

親子賀年糕

HIC-2526-0485

親子一同製作可愛造型年糕，過一個甜蜜蜜的新年啦！

日期	31/1/2026(六)	時間	10:30am-12:00pm
地點	何文田中心	名額	7人
對象	6-12歲學童及其家長	職員	林筠惠(註冊社工)
費用	【每人】\$50(會員)/\$90(非會員)		
備註	1. 本活動以親子形式參與(2至3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。 2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。		



手作媽媽 2

HIC-2526-0537

媽媽們一同享受手作的樂趣，給自己放鬆的空間。
內容：【A組】蝶古巴特麻布袋 【B組】咖啡香薰蠟燭

日期	【A組】19/11/2025(三) 【B組】17/12/2025(三)	時間	9:30am-11:00am
地點	何文田中心	名額	10人
對象	中心家長會員	職員	梁希雯(註冊社工)
費用	【每組】\$10(會員)/\$50(非會員)		

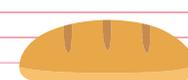


家長鬆一鬆 - 火腿麵包DIY

HIC-2526-0486

透過製作火腿麵包DIY，讓家長放鬆心情及交流育兒心得。

日期	21/10/2025(二)	時間	9:30am-12:30pm
地點	何文田中心	名額	5人
對象	家長	職員	林筠惠(註冊社工)
費用	【每人】\$70(會員)/\$110(非會員)		
備註	1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。 2. 參加者請自備圍裙及餐盒。		



桌遊基地

桌遊時間(10月)/(1月)

參加者會透過桌遊，提升策略和解難能力。

	(10月) HIC-2526-0406	(1月) HIC-2526-0408
日期	11-18/10/2025(星期六)	3-10/1/2026(星期六)
時間	4:00pm-5:00pm	
地點	何文田中心	
對象	9-12歲	
名額	6人	
費用	\$50(會員)/\$90(非會員)	
職員	梁家祺	



小朋友玩桌遊(11月)

HIC-2526-0407

小朋友將會進行不同系列的桌遊，當中提升自信心和學懂分享。

日期	15-22/11/2025(星期六)
時間	4:00pm-5:00pm
地點	何文田中心
對象	6-8歲
名額	6人
費用	\$50(會員)/\$90(非會員)
職員	梁家祺



聖誕狼人夜

HIC-2526-0409

到底這個晚上，哪個會成為狼人呢？

日期	24/12/2025(星期三)
時間	4:00pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	9-12歲
名額	15人
費用	\$10(會員)/\$50(非會員)
職員	梁家祺
備註	自備水

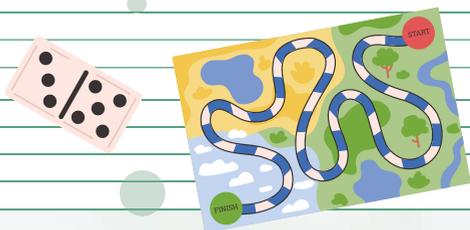


小狼人夜

HIC-2526-0410

偵探們，你到底可不可以把狼人尋找出來？

日期	24/12/2025(星期三)
時間	2:30pm-3:30pm
地點	何文田中心
對象	6-8歲
名額	8人
費用	\$10(會員)/\$50(非會員)
職員	梁家祺
備註	自備水



Cooking Club

Cooking Club – 奶黃冰皮月餅

HIC-2526-0373

一起來做好吃又好看的冰皮月餅吧！

日期	4/10/2025(六)	時間	7:15pm-8:45pm
地點	何文田中心	對象	7-12歲
名額	5人	費用	\$60(會員)/100(非會員)
職員	劉楚雯		
備註	1. 參加者需自備中型食物盒。 2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。		



Cooking Club – 日式大阪燒

HIC-2526-0446

大阪燒食落惹味，而且口感鬆軟，還可以加入自己喜歡的食材，非常豐富！再加上煮法簡單，大家不妨與家人一起試試製作啦！

日期	15/11/2025(六)	時間	7:15-8:30pm
地點	何文田中心	對象	7-12歲
名額	5人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	鄧芷瑩		
備註	1. 參加者需自備中型食物盒。 2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。		

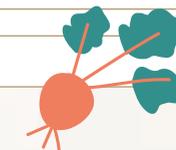


Cooking Club – 聖誕曲奇

HIC-2526-0374

聖誕就到了，一起來做聖誕曲奇來慶祝吧！

日期	13/12/2025(六)	時間	7:15pm-8:45pm
地點	何文田中心	對象	7-12歲
名額	5人	費用	\$60(會員)/100(非會員)
職員	劉楚雯		
備註	1. 參加者需自備中型食物盒。 2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。		



Cooking Club – Oreo波波蛋糕杯

HIC-2526-0447

這款波波杯蛋糕，一層蛋糕一層奶油，一啖一口感~ 給喜歡吃Oreo夾心餅的小孩作茶點非常合適~

日期	17/1/2026(六)	時間	7:15-8:30pm
地點	何文田中心	對象	7-12歲
名額	5人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	鄧芷瑩		
備註	1. 參加者請自備 保溫食物袋。 2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。		

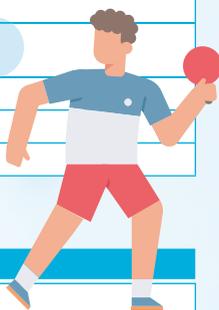


Chill住打乒乓

HIC-2526-0426

趁著放學有空檔，不如黎中心打場波，一齊Chill下啦。

日期	02/10/2025-27/11/2025 (逢星期四)	時間	4:45pm-6:45pm
地點	何文田中心	對象	12-24歲
名額	4人	費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	陳健熙		



乒乓小宇宙

HIC-2526-0437

仲有一個月就新一年啦~等我地發揮我地既小宇宙，一齊打場波啦~

日期	04/12/2025-29/01/2026 (逢星期四)	時間	4:45pm-6:45pm
地點	何文田中心	對象	12-24歲
名額	4人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	陳健熙		
備註	25/12/2025 01/01/2026 15/01/2026 暫停三次		

乒乓球班

基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

	10月 HIC-2526-0427	11月 HIC-2526-0428	12月 HIC-2526-0429	1月 HIC-2526-0430
日期	10-31/10/2025 (五)	7-28/11/2025 (五)	5-19/12/2025 (五)	9-30/1/2026 (五)
時間	7:30pm-9:00pm			
地點	何文田中心			
對象	6-10歲			
名額	4人			
費用	\$40(會員)/ \$80(非會員)	\$40(會員)/ \$80(非會員)	\$30(會員)/ \$70(非會員)	\$40(會員)/ \$80(非會員)
職員	蔡光霖			
備註	1.請自備飲用水。 2.如身體狀況不適合參與劇烈體能活動，請提早告知職員。 3.可自備球拍。 4.活動適合初學者。			



運動系-足球組

透過基本的足球訓練活動讓參加者從中建立成功感以及學習紀律和合作性。

	10月 HIC-2526-0439	11月 HIC-2526-0440	1月 HIC-2526-0441
日期	4/10/2025-11/10/2025	8/11/2025-22/11/2025	10/1/2026-24/1/2026
時間	10:30am-12:00pm		
地點	區內足球場		
對象	8-12歲		
名額	8人		
費用	\$30(會員) / \$70(非會員)	\$45(會員) / \$85(非會員)	\$45(會員) / \$85(非會員)
職員	楊文軒(註冊社工)		
備註	1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員 2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水		

閃避球爭霸戰

透過閃避球比賽，學習和人溝通和合作。

	(11月) HIC-2526-0403	(1月) HIC-2526-0405
日期	21/11/2025(星期五)	16/1/2026(星期五)
時間	7:30pm-9:00pm	
地點	何文田中心	
對象	8-12歲	
名額	12人	
費用	\$20(會員)/\$60(非會員)	
職員	梁家祺、楊文軒(註冊社工)	
備註	1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員； 2. 請穿著合適的運動服裝。	

兒家行山團

HIC-2526-0411

透過活動讓學童放低繁忙課業，放鬆自己。

日期	11/1/2026(星期日)
時間	9:00am-2:00pm
地點	何文田中心及
對象	7-11歲或其家長
名額	9人
費用	\$25(會員)/\$65(非會員)
職員	梁家祺、楊文軒(註冊社工)
備註	1. 請自備車費及食用水。 2. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作員



2025 聖誕嘉年華

內容：歡迎大朋友小朋友一起來玩遊戲、拿禮物、看表演！在佳節中共度歡樂時光！

日期：20/12/2025（星期六）

時間：2:30-5:00pm

地點：何文田中心及羅馬廣場

對象：區內市民

備註：如有興趣成為義工，請與中心職員聯絡。

聖誕系列

聖誕繪本故事

HIC-2526-0476

聖誕節一直以來都是不少故事的背景，讓我們一起透過小手工和繪本故事，從不同角度認識聖誕節吧！

日期 2-23/12/2025(逢星期二，共4節)

時間 4:30pm-5:30pm

地點 何文田中心

對象 6-8歲

名額 6人

費用 \$80(會員)/\$120(非會員)

職員 陳凱宜(註冊社工)



聖誕玻璃畫

HIC-2526-0477

用漂亮的玻璃畫，增添家中的聖誕氣氛吧！

日期 22/12/2025(星期一)

時間 4:30pm-5:30pm

地點 何文田中心

對象 9-12歲

名額 8人

費用 \$50(會員)/\$90(非會員)

職員 陳凱宜(註冊社工)



聖誕薑餅人

HIC-2526-0433

聖誕節又到啦！說到聖誕節的代表食物，當然少不了薑餅人曲奇！這次教大家製作造型可愛的小小薑餅人，讓大家可以和身邊人分享節日氣氛！

日期 20/12/2025(六)

時間 3:00pm-5:00pm

地點 何文田中心

對象 9-12歲

名額 6人

費用 \$60(會員)/\$100(非會員)

職員 蔡光霖

備註 1.費用已包括材料費。



聖誕電影欣賞會

HIC-2526-0434

活動為大家帶來一套與聖誕節有關的動畫電影，用簡單愉快的方式讓小朋友學習欣賞自己。

日期 20/12/2025(六)

時間 7:00pm-9:00pm

地點 何文田中心

對象 6-12歲

名額 20人

費用 免費

職員 蔡光霖

備註 1.請自備飲用水。



聖誕系列

DIY聖誕節滴膠手工

HIC-2526-0448

享受製作聖誕節滴膠手工的樂趣，您還可以用它來裝飾您的家，讓您的聖誕節更加溫馨可愛！
*滴膠成品需靜待一天才會乾透，故隔天才能取得製成品。

日期	23/12/2025(二)
時間	2:30-4:00pm
地點	何文田中心
對象	7-12歲
名額	4人
費用	\$40(會員)/\$80(非會員)
職員	鄧芷瑩
備註	費用已包括材料費。

親子聖誕朱古力小蛋糕

HIC-2526-0481

親子一同親手製作聖誕朱古力小蛋糕，享受親子烹飪的開心時光！

日期	20/12/2025(六)
時間	10:30am-12:00pm
地點	何文田中心
對象	親子(6-12歲學童及其家長)
名額	7人
費用	【每位】\$60(會員)/ \$100(非會員)
職員	林筠惠(註冊社工)

愛心小天使

HIC-2526-0539

藉由小朋友的手製作聖誕飾物，贈送給區內長者，送上溫暖和祝福。

日期	【小組】12/12/2025(五) 【探訪服務】20/12/2025(六)
時間	【小組】7:30pm-9:00pm 【探訪服務】10:00am-11:00am
地點	何文田中心及區內
對象	6-12歲(個人或親子均可)
名額	12人
費用	免費
職員	梁希雯(註冊社工)
備註	籌備及服務時間將計算義工時數。

聖誕讀書會

HIC-2526-0524

聖誕除了慶祝之外，也是一個與家人團聚溫馨的日子。但原來有人在這個節日有著不一樣的體驗。如果想瞭解更多，參加讀書會，一起瞭解接下來的故事吧。

日期	19/12/2025(五)
時間	4:30pm-5:30pm
地點	何文田中心
對象	9-12歲
名額	6人
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	陳凱宜(註冊社工)
備註	費用包括一本書籍

青年活動相片分享

羽神同行3.0



影城



雞蛋學堂



體驗班之整靚你副甲



快樂童盟義工



青少年好人好事大行動



HIC排球隊



免費租借服務

下廚樂

想同一大班朋友整下野食但又冇地方? 楊震深知你需要, 快D約埋朋友揀個日子黎啦!

日期	確實日期需要與負責職員聯絡
時間	確實日期需要與負責職員聯絡
地點	何文田中心廚房
對象	12-24歲
名額	每次最多8人
職員	陳健熙 (Patrick)

- 備註
1. 所有參加者必須為中心會員
 2. 可自選活動日期, 但需於最少一星期前與負責職員聯絡
 3. 預約名額先到先得



Band mania

想三五知己一齊夾Band, 但又唔知邊到有Band房? 楊震就有啦!!

日期	確實日期需要與負責職員聯絡
時間	確實日期需要與負責職員聯絡
地點	何文田中心Band房
對象	12-24歲
名額	每次最多6人
職員	陳健熙 (Patrick)

- 備註
1. 所有參加者必須為中心會員
 2. 可自選活動日期, 但需於最少一星期前與負責職員聯絡
 3. 預約名額先到先得



青年新煮意

低卡甜品之無糖芋泥巴斯克蛋糕

HIC-2526-0425

甜品唔一定多糖! 想食甜品又注重健康嘅你就啱喇!

日期	22/1/2026(星期四)	時間	4:30-5:15pm
地點	何文田中心	對象	小六至24歲
名額	6人	費用	\$30(會員)/\$70(非會員)
職員	伍凱詩(註冊社工)	備註	費用已包所有材料費及導師費



自煮技能 Level Up

成日要諗下一餐食咩好煩? 咁不如嚟中心學返煮一兩道謎(順便一齊食埋)~ 除左唔會餓到自己, 都算解鎖一個新技能

	10月 HIC-2526-0502	11月 HIC-2526-0503	1月 HIC-2526-0504
日期	10,24/10/2025(五)	7, 21/11/2025	9, 23/1/2026
時間	5:30pm-8:00pm		
地點	何文田中心		
對象	13-24歲		
名額	6人		
費用	每期 \$100(會員)/\$140(非會員)		
職員	張鶴譽(註冊社工)		

- 備註
1. 參加者需要自備食物器皿
 2. 如參加者有食物敏感, 請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具, 參加者需聽從導師安排



麥提莎糯米糍

HIC-2526-0507

鍾意食麥提莎糯米糍唔駛次次都去甜品店, 自己整其實好簡單。口感外軟內脆又好味, 快啲報名啦!

日期	27/11/2025(四)	時間	07:30pm - 9:30pm
地點	何文田中心	對象	12-24歲
名額	6人	費用	\$50(會員)/ \$90(非會員)
職員	張鶴譽(註冊社工)		

- 備註
1. 參加者需要自備食物器皿
 2. 如參加者有食物敏感, 請於報名前通知職員



手搖飲品組

HIC-2526-0418

鍾意飲「廢水」嘅你地就要參加呢個小組啦, 出面買就買得多, 不如試下一齊自製 DIY, 整返杯正野啦!

日期	20/12/2025-17/1/2026 (隔星期六、共3節)	時間	8:00pm-9:30pm
地點	何文田中心	對象	12-24歲
名額	8人	費用	\$100(會員)/\$140(非會員)
職員	梁彬(註冊社工)		



Foodies Chill Zone

泰式香蕉煎餅

HIC-2526-0444

香蕉煎餅外脆內軟，香甜的香蕉與焦香的麵糊完美結合，口感層次豐富，咬下去時 juices 流出，讓人回味無窮！學習製作香脆泰式香蕉煎餅，讓你成為朋友圈中的甜品達人，體驗異國風味！

日期	11/10/2025(六)	時間	14:30pm-16:00pm
地點	何文田中心	名額	6人
對象	15-24歲	職員	蕭詠詩
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)		

- 備註
1. 參加者需自備食物盒
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排



冬甩

HIC-2526-0453

冬甩外皮金黃酥脆，內裡柔軟鬆軟，咬下去時香甜滋味瞬間爆發，搭配各種醬料與配料，探索冬甩製作技巧，體驗烘培樂趣，打造屬於自己的口味！

日期	18/10/2025(六)	時間	11:00am-12:30pm
地點	何文田中心	名額	6人
對象	12-24歲	職員	蕭詠詩
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)		

- 備註
1. 參加者需自備食物盒
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排



流心特濃朱古力巴斯克焦香芝士蛋糕

HIC-2526-0455

學習製作香滑順順的蛋糕，外層微焦，內裡流心朱古力濃郁，口感豐富。每一口都帶來醇厚的巧克力味，搭配柔滑的芝士，讓你享受無法抗拒的甜蜜。快來體驗一下，創造屬於你的甜品藝術！

日期	1/11/2025(六)	時間	14:30pm-16:00pm
地點	何文田中心	名額	6人
對象	12-24歲	職員	蕭詠詩
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)		

- 備註
1. 參加者需自備食物盒
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排



芝士奶蓋戚風蛋糕

HIC-2526-0457

製作輕盈柔軟的戚風蛋糕，搭配濃郁香滑的芝士奶蓋。每一口都帶來綿密的口感，奶蓋的鹹香與蛋糕的甜味完美融合，讓人難以抗拒，無論是分享或自享，都充滿驚喜與美味！

日期	6/12/2025(六)	時間	14:30pm-16:00pm
地點	何文田中心	名額	6人
對象	12-24歲	職員	蕭詠詩
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)		

- 備註
1. 參加者需自備食物盒
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排

日式大阪燒

HIC-2526-0465

外酥內軟的大阪燒，融合海鮮和蔬菜。每一口都帶來豐富的口感，外層香脆，內裡滑嫩，搭配特製醬料和美味的鰹魚片，讓人回味無窮。體驗日式風味，感受每一口的美味與驚喜！

日期	3/1/2026(六)	時間	14:30pm-16:00pm
地點	何文田中心	名額	6人
對象	15-24歲	職員	蕭詠詩
費用	\$80(會員)/\$120(非會員)		

- 備註
1. 參加者需自備食物盒
 2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
 3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排
 4. 最少3人開班



文藝青年

俄羅斯戳戳綉新手

HIC-2526-0423

軟陰陰嘅毛絨，圖案可愛又治愈，仲唔黎整返個？！

日期	14/11/2025(星期五)
時間	4:30pm-5:45pm
地點	何文田中心
對象	小五至24歲
名額	6人
費用	\$30(會員)/\$100(非會員)
職員	伍凱詩(註冊社工)
備註	1. 費用已包所有材料費



自製冰箱貼

HIC-2526-0424

運用貝殼及沙的材料將海洋氣息帶回家中！除左可以貼係任何有鐵嘅物件上，仲可以係一種非常有心思嘅禮物！

日期	12/12/2025(星期五)
時間	4:30pm-5:45pm
地點	何文田中心
對象	小五至24歲
名額	6人
費用	\$20(會員)/\$60(非會員)
職員	伍凱詩(註冊社工)
備註	1. 費用已包所有材料費



蝶古巴特-木盒

HIC-2526-0456

打造一個獨特的木盒，外形精緻，配有唔同圖案。每個木盒都充滿個性，無論用黎收藏或者送俾人，都係一個唔錯嘅選擇！

日期	8/11/2025(六)
時間	14:30pm-16:00pm
地點	何文田中心
對象	12-24歲
名額	8人
費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	蕭詠詩
備註	1. 費用已包所有材料費



冰島包包編織體驗

HIC-2526-0461

買包包不如自己整包包，冰島袋外形簡約卻充滿個性，每個包包都展現創意與實用，適合日常出街，讓你的風格更加出眾！

日期	12/12/2025(五)
時間	16:00pm-17:30pm
地點	何文田中心
對象	12-24歲
名額	8人
費用	\$80(會員)/\$120(非會員)
職員	蕭詠詩
備註	1. 費用已包所有材料費



青年興趣

激戰

HIC-2526-0549

War Game 小隊!! 由導師教授War Game 玩法、戰術、技巧等,並有一次外出實戰機會!!

日期	訓練日: 17/10-28/11/2025 逢星期五 (共7節) 中心實戰日: 29/11/2025 外出實戰日: 6/12/2025	時間	訓練日: 19:30-21:30 中心實戰日: 11:00-13:00 外出實戰日: 14:00-18:00
地點	訓練日: 中心 中心實戰日: 中心 外出實戰日: War game 場地 葵涌/荔枝角(待定)	對象	12-24歲
名額	16人	費用	\$150 (會員)/\$190 (非會員)
職員	羅寶賢(註冊社工)		
備註	1. 費用已包括導師費、裝備租用及入場費。 2. 請穿著長衫長褲及運動鞋。 3. 因活動有資助,費用是減免後收費。		



影·城

HIC-2526-0551

影·城[第二回]啦! 由導師教授攝影技巧,並外出取景實踐,作品將會製作成展覽於聖誕嘉年華中展出。

日期	中心訓練: 14/10-4/11/2025、18/11/2025及2/12/2025逢星期二 (共6節) 日景外出訓練: 9/11/2025、23/11/2025逢星期日 (共2節) 夜景外出訓練: 16/11/2025、30/11/2025逢星期日 (共2節)	地點	中心訓練: 中心 景外出訓練: (待定) 夜景外出訓練: (待定)
時間	中心訓練: 19:00-22:00 景外出訓練: 14:00-17:00 夜景外出訓練: 19:00-22:00	名額	8人
對象	10-24歲	職員	羅寶賢(註冊社工)
費用	\$150 (會員) / \$190 (非會員)		
備註	1. 費用已包括導師費。 2. 器材可於課堂上借用及與其他參加者共用。 3. 參加者可自備器材。 4. 因活動有資助,費用是減免後收費。		

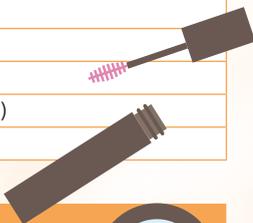


體驗班之整靚你副甲2.0

HIC-2526-0421

一直對美甲有興趣又唔知點入手嘅你,呢個一次性新手班絕對適合!

日期	10/10/2025(星期五)	時間	4:45-6:00pm
地點	何文田中心	對象	小五至24歲
名額	6人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	伍凱詩(註冊社工)		
備註	1.費用已包所有材料費		

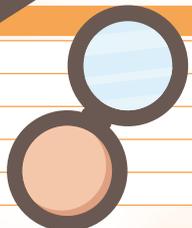


體驗班之還原靚靚拳2.0

HIC-2526-0422

想接觸下化妝就唔好錯過喇! 一齊黎探索啦!

日期	24/10/2025(星期五)	時間	4:45-6:00pm
地點	何文田中心	對象	小五至24歲
名額	6人	費用	\$60(會員)/\$100(非會員)
職員	伍凱詩(註冊社工)		
備註	1.費用已包所有材料費		



青年興趣

咖啡拉花班

咖啡對大家黎講,除左提神之外仲可以係咩? 原來仲可以玩拉花同埋手冲咖啡架。拉花圖案千變萬化,總有一款你會學到!

日期	10月 HIC-2526-0505 2, 9, 16, 23, 30/10/2025 (逢星期四)	11月 HIC-2526-0506 6, 13, 20/11/2025 (逢星期四)
時間	07:30pm - 9:30pm	
地點	何文田中心	
對象	13-24歲	
名額	6人	
費用	\$250(會員)/ \$290(非會員)	\$150(會員)/ \$190(非會員)
職員	張鶴譽(註冊社工)	
備註	1. 中心提供咖啡用具 2. 實際日期因應導師、天氣情況而有改變 3. 參加者報名時請註明(A/B)時段	



HIC行山團 [城門水塘]

HIC-2526-0469

秋天又係時候出去行下山,呼吸下新鮮空氣啦! 今次行條簡單嘅嘍路線,一齊Chill下!

日期	8/11/2025(六)	時間	12:00nn-5:00pm
地點	[集合及解散]: 荃灣港鐵站	對象	12-24歲
名額	10人	費用	\$20(會員)/\$60(非會員)
職員	梁彬(註冊社工)		



青年興趣

沙田大美督單車美食遊

HIC-2526-0508

由沙田踩入大美督長度都只係22公里，沿路仲有唔同風景。踩完最後再一齊BBQ醫返個肚!

日期	10/1/2026(六)	時間	9:30am-5:30pm
地點	【集合及解散】：大圍站	對象	13-24歲
名額	6人	費用	\$200(會員)/\$240(非會員)
職員	張鶴譽(註冊社工)		
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者需懂得踩單車 2. 參加者請自備飲用水 3. 參加者請穿著輕便運動服飾 4. 參加者需自備交通費 		



象棋皇

HIC-2526-0468

象棋係其中一樣最考腦力既棋類之一，趁著新一年比一個小小既挑戰自己，係星期五既晚上黎中心捉番盤棋，好好迎周末啦~

日期	2/1/2026, 9/1/2026, 16/1/2026, 23/1/2026, 30/1/2026, (星期五)	地點	何文田中心
時間	5:00pm-6:00pm	名額	4人
對象	12-24歲	職員	陳健熙
費用	\$50(會員) \$90(非會員)		

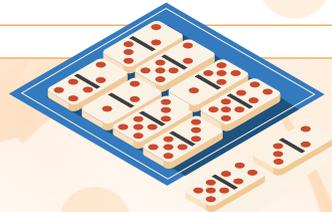


棋靈再現

HIC-2526-0438

相信大家呢段時間應該都係剛剛完成考試，咁不如黎中心放鬆一下啦，一齊黎捉番盤棋啦。

日期	03/12/2025-31/12/2025 (逢星期三)	地點	何文田中心
時間	5:00pm-6:00pm	名額	4人
對象	12-24歲	職員	陳健熙
費用	\$50(會員) \$90(非會員)		



跑跑跳跳

HIC排球隊2025

HIC-2526-0541

召喚排球魂!!! 訓練由專業本地一級教練執教! 歡迎 新手/專業球員 都可以一齊Join! 期望齊人開game 打! 出席率達8成即可擁有球隊隊衣一件!"

日期	10-12月期間(共10節) (日期時間地點將視乎場地安排而定，每節訓練前會透過Whatsapp group 通知。)
時間	下午/晚上(每節2小時)
地點	土瓜環市政大廈(暫定)
對象	10-24歲
名額	16人
費用	\$150(會員)/\$190(非會員)
職員	羅寶賢(註冊社工)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用已包括教練費。 2. 參加者需要穿上運動服裝及自備水。 3. 報名前，如有查詢請聯絡負責職員。 4. 因活動有資助，費用是減免後收費。



HIC跑手堂2025

HIC-2526-0545

召喚跑步魂!!! 由專業本地一級教練執教! 歡迎 新手/專業跑手 都可以一齊Join!

日期	每月4節(暫定逢期六晚，公眾假期除外) 4/10-6/12/2025逢星期六(共10節)
時間	7:30-9:30pm(暫定)
地點	巴富街運動場(暫定)
對象	10-24歲
名額	12人
費用	\$150(會員)/\$190(非會員)
職員	羅寶賢(註冊社工)
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 費用已包括教練費。 2. 參加者需要穿上運動服裝及自備水。 3. 報名前，如有查詢請聯絡負責職員。 4. 因活動有資助，費用是減免後收費。 5. 有機會因天雨關係延期。



羽神系列

羽神降世2.0	HIC-2526-0414
青春就是用來燃燒的，我地繼續係球場上力拚啦~	
日期	04/10/2025-29/11/2025 (逢星期六)
時間	3:00pm-5:00pm
地點	體育館/戶外場地
對象	12-24歲
名額	4人
費用	\$80(會員) \$120(非會員)
職員	陳健熙
備註	**活動會因訂場情況而有所變動



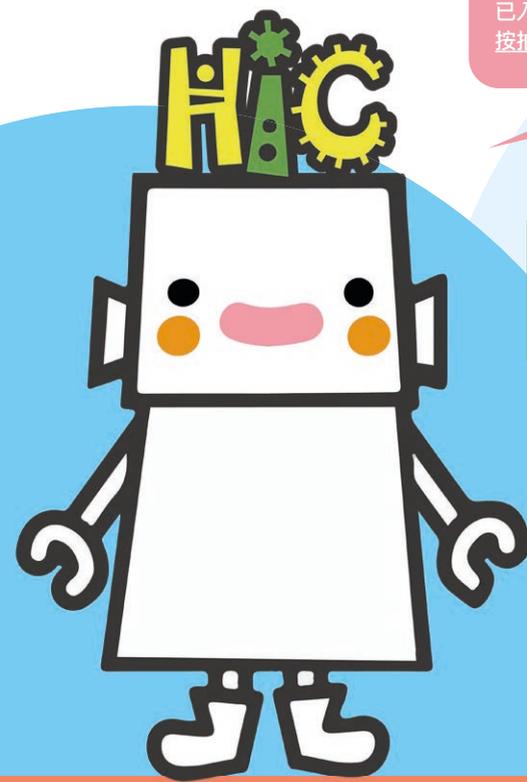
羽神降臨2.0	HIC-2526-0415
慢活，打波、感受青春的每一刻。	
日期	06/12/2025-24/01/2026 (逢星期六)
時間	3:00pm-5:00pm
地點	體育館/戶外場地
對象	12-24歲
名額	4人
費用	\$80(會員) \$120(非會員)
職員	陳健熙
備註	**活動會因訂場情況而有所變動



恆常興趣班須知

- 1** 現行興趣班之參加者，須持有下期興趣班的報名通告及有效會員證，並須於通告上所指定的時段內到中心繳費報名。若未能按時繳交有關學費，則視為放棄名額，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不另行通知。如欲報讀，需重新留名輪候；
- 2** 有意報讀興趣班之會員，請留名輪候，如有名額空缺，負責職員將通知參加者到中心繳費確認；
- 3** 若於課程開始前一星期仍未接獲報名通知，則表示未有名額空缺。如欲報讀，請於下期活動報名日重新留名輪候。

已入籤之會員可於會員優先抽籤報名日當天按抽籤獲派時段到中心留名。



公開留名會於活動公開報名日開始，有意報讀恆常興趣班之會員可掃描此QR CODE自行填表留名。



如對以上資訊有任何疑問，歡迎致電2718 1330與負責職員劉楚雯姑娘或鄧芷瑩姑娘聯絡。

恆常興趣班相片



多元藝術班相片



芭蕾舞相片



中文課程

中文閱讀寫作班-初班

為小朋友提供中文的讀寫訓練，透過教授各種讀寫知識及答題技巧，讓學生輕鬆應對中文科；融入語法訓練，配合深入淺出的講解和練習，鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法，分析對應的修辭技巧，全面提升學生的寫作能力。

	10-11月 HIC-2526-0449	12-1月 HIC-2526-0451
日期	3/10-28/11/2025 (逢五, 共9堂)	5/12/2025-30/1/2026(逢五, 共8堂) *26/12 暫停
時間	4:00pm-5:00pm	4:00pm-5:00pm
地點	何文田中心	
對象	小一至小三	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 8堂： \$560(會員)/\$600(非會員)/\$520(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 最少6人開班； 2. 本課程由經驗導師以教授； 3. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張； 4. 費用已包括教材。 	

中文閱讀寫作班-高班

為小朋友提供中文的讀寫訓練，透過教授各種讀寫知識及答題技巧，讓學生輕鬆應對中文科；融入語法訓練，配合深入淺出的講解和練習，鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法，分析對應的修辭技巧，全面提升學生的寫作能力。

	10-11月 HIC-2526-0450	12-1月 HIC-2526-0452
日期	3/10-28/11/2025 (逢五, 共9堂)	5/12/2025-30/1/2026(逢五, 共8堂) *26/12 暫停
時間	5:00pm-6:00pm	5:00pm-6:00pm
地點	何文田中心	
對象	小四至小六	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 8堂： \$560(會員)/\$600(非會員)/\$520(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 最少6人開班； 2. 本課程由經驗導師以教授； 3. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張； 4. 費用已包括教材。 	



英語課程

劍橋英語學習班 Cambridge English Starters

本課程為學生英文讀、寫、聽、講的能力全面發展，為學習英語打好基礎，培養其持久性的學習態度。同時考慮小孩英語的程度，配對合適的劍橋課程給小孩。
主力訓練其字詞組織、文法應用及閱讀技巧等領域，透過不同的技巧教授，輕鬆學習，增強其英語能力及自信。

	(10-11月) HIC-2526-0454	(12-1月) HIC-2526-0462
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12、27/12/2025 暫停
時間	2:15pm-3:15pm	
地點	何文田中心	
對象	小一至小二	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 7堂： \$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 最少6人開班； 2. 新參加者先進行基本評估，以便分班； 3. 本課程由經驗導師以英語教授； 4. 修讀課程約8期，學生視乎模擬考試及日常課堂表現決定升班與否； 5. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張； 6. 費用已包括教材。	

劍橋英語進階班 Cambridge English Movers

本課程為學生英文讀、寫、聽、講的能力全面發展，為學習英語打好基礎，培養其持久性的學習態度。同時考慮小孩英語的程度，配對合適的劍橋課程給小孩。
主力訓練其字詞組織、文法應用及閱讀技巧等領域，透過不同的技巧教授，輕鬆學習，增強其英語能力及自信。
* 新參加者先進行基本評估，以便分班。

	(10-11月) HIC-2526-0458	(12-1月) HIC-2526-0463
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12、27/12/2025 暫停
時間	4:15pm-5:15pm	
地點	何文田中心	
對象	小三至小四	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 7堂： \$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 最少6人開班； 2. 新參加者先進行基本評估，以便分班； 3. 本課程由經驗導師以英語教授； 4. 修讀課程約8期，學生視乎模擬考試及日常課堂表現決定升班與否； 5. 每期出席達90%參加者，可要求獲證書乙張； 6. 費用已包括教材。	

英語課程

趣味英語拼音班 Fun with Phonics

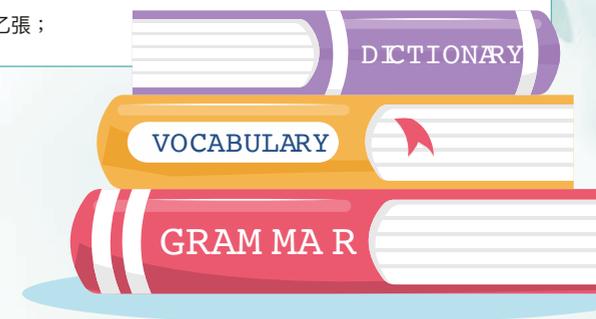
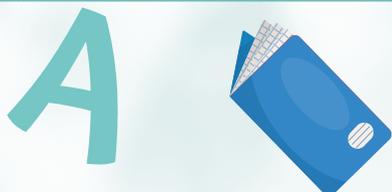
為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，從而獲取拼音知識，並能夠閱讀及書寫。

	(10-11月) HIC-2526-0459	(12-1月) HIC-2526-0464
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026(逢六, 共7堂) *6/12、27/12/2025 暫停
時間	3:15-4:15pm	
地點	何文田中心	
對象	小一至升小三	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 7堂： \$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 最少6人開班； 2. 本課程由經驗導師以英語教授； 3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張； 4. 費用已包括教材。	

英語閱讀寫作班(Read and write

透過閱讀和寫作練習，為小朋友提供各種不同的寫作方法、句式和詞彙，同時提升學生閱讀能力，亦可提高英文表達和理解能力，從而增加對學習英文的興趣和信心。

	(10-11月) HIC-2526-0460	(12-1月) HIC-2526-0466
日期	4/10-29/11/2025(逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12、27/12/2025 暫停
時間	2:15pm-3:15pm	
地點	何文田中心	
對象	小四至升小六	
名額	8人	
費用	(10-11月) 9堂： \$630(會員)/\$675(非會員)/\$585(特惠)	(12-1月) 7堂： \$490(會員)/\$525(非會員)/\$455(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 最少6人開班； 2. 本課程由經驗導師以英語教授； 3. 每期出席達90%參加者，可要求獲得證書乙張； 4. 費用已包括教材。	



珠心算課程

珠心算班A

透過耳聽、眼看、手撥、心算的訓練，讓學童能夠在掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。本課程由淺入深，配合學童的能力，為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。

	(10-11月) HIC-2526-0375	(12-1月) HIC-2526-0376
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12及27/12暫停
時間	3:00pm-4:00pm	3:00pm-4:00pm
地點	何文田中心	
對象	小一至小六學生	
名額	8人	
費用	\$675(會員)/\$765(非會員)/\$630(特惠)	\$525(會員)/\$595(非會員)/\$490(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	1. 最少4人開班。 2. 費用已包課本。 3. 如需購買算盤，請於報名時提出，並於第一堂繳付\$50算盤費。	

珠心算班B

透過耳聽、眼看、手撥、心算的訓練，讓學童能夠在掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。本課程由淺入深，配合學童的能力，為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。

	(10-11月) HIC-2526-0377	(12-1月) HIC-2526-0378
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12及27/12暫停
時間	4:15pm-5:15pm	4:15pm-5:15pm
地點	何文田中心	
對象	小一至小六學生	
名額	8人	
費用	\$675(會員)/\$765(非會員)/\$630(特惠)	\$525(會員)/\$595(非會員)/\$490(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	1. 最少4人開班。 2. 費用已包課本。 3. 如需購買算盤，請於報名時提出，並於第一堂繳付\$50算盤費。	

美藝課程

多元藝術班(星期五)

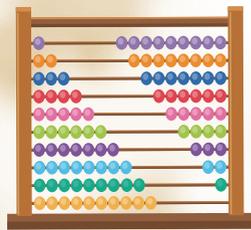
本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧，透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味，從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

	(10-11月) HIC-2526-0379	(12-1月) HIC-2526-0380
日期	3/10-28/11/2025 (逢五, 共9堂)	5/12/2025-30/1/2026 (逢五, 共8堂) *26/12暫停
時間	4:30pm-5:30pm	
地點	何文田中心	
對象	6-12歲	
名額	10人	
費用	\$585(會員)/\$675(非會員)/\$540(特惠)	\$520(會員)/\$600(非會員)/\$480(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。	

多元藝術班(星期六)

本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧，透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味，從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

	(10-11月) HIC-2526-0381	(12-1月) HIC-2526-0382
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *26/12及27/12暫停
時間	4:00pm-5:00pm	
地點	何文田中心	
對象	6-12歲	
名額	10人	
費用	\$585(會員)/\$675(非會員)/\$540(特惠)	\$455(會員)/\$525(非會員)/\$420(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。	



運動課程

跆拳道班A班

跆拳道是一項能強身健體又能防身自衛的搏擊術。以修心養性為核心，磨練意志、氣質及培訓練習者良好的禮儀道德為目的。針對各學員特點及體能，進行入門訓練，以便掌握基本技巧。

	(10-11月) HIC-2526-0490	(12-1月) HIC-2526-0492
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共8堂) *8/11/2025 暫停	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12 、27/12/2025 暫停
時間	6:45-8:00pm	6:45-8:00pm
地點	何文田中心	
對象	6-24歲	
名額	16人	
費用	(10-11月) 8堂: \$480(會員)/ \$520(非會員)/\$440(特惠)	(12-1月) 7堂: \$420(會員)/ \$455(非會員)/\$385(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 香港跆拳道東龍會總區總教練黑帶教練—葉嘉泰(註冊裁判); 2. 課程會安排學員進行升帶試, 家長可自行選擇參加與否; 3. 跆拳道服裝由香港跆拳道東龍會負責購買, 詳情家長可自行與導師聯絡。	

跆拳道班B班

跆拳道是一項能強身健體又能防身自衛的搏擊術。以修心養性為核心，磨練意志、氣質及培訓練習者良好的禮儀道德為目的。針對各學員特點及體能，進行入門訓練，以便掌握基本技巧。

	(10-11月) HIC-2526-0491	(12-1月) HIC-2526-0493
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共8堂) *8/11/2025 暫停	13/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共7堂) *6/12 、27/12/2025 暫停
時間	8:00-9:15pm	8:00-9:15pm
地點	何文田中心	
對象	6-24歲	
名額	16人	
費用	(10-11月) 8堂: \$480(會員)/ \$520(非會員)/\$440(特惠)	(12-1月) 7堂: \$420(會員)/ \$455(非會員)/\$385(特惠)
職員	鄧芷瑩	
備註	1. 香港跆拳道東龍會總區總教練黑帶教練—葉嘉泰(註冊裁判); 2. 課程會安排學員進行升帶試, 家長可自行選擇參加與否; 3. 跆拳道服裝由香港跆拳道東龍會負責購買, 詳情家長可自行與導師聯絡。	



運動課程

芭蕾舞班

本課程主要參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。

	(10-11月) HIC-2526-0383	(12-1月) HIC-2526-0384
日期	4/10-29/11/2025(逢六, 共9堂)	6/12/2025-31/1/2026(逢六, 共8堂) *27/12暫停
時間	12:15pm-1:00pm (45分鐘)	12:15pm-1:00pm (45分鐘)
地點	何文田中心	
對象	6歲或以上	
名額	8人	
費用	\$765(會員)/\$855(非會員)/\$720(特惠)	\$680(會員)/\$760(非會員)/\$640(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	1. 最少4人開班。 2. 本課程由培藝芭蕾舞學校協辦。 3. 上課時，學員必須統一穿著協辦機構之芭蕾舞裙、粉紅色襪褲、芭蕾舞軟鞋/技巧鞋，攜帶上課手冊及書包。制服等費用於第一堂繳交，物品於第二堂派發。	

芭蕾舞-考試班

本課程主要參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。

	(10-11月) HIC-2526-0385	(12-1月) HIC-2526-0386
日期	4/10-29/11/2025 (逢六, 共9堂)	6/12/2025-31/1/2026 (逢六, 共8堂) *27/12暫停
時間	10:45am-12:15pm (90分鐘)	10:45am-12:15pm (90分鐘)
地點	何文田中心	
對象	6歲或以上	
名額	8人	
費用	\$1530(會員)/\$1710(非員)/\$1440(特惠)	\$1360(會員)/\$1520(非會員)/\$1280(特惠)
職員	劉楚雯	
備註	1. 最少4人開班。 2. 本課程由培藝芭蕾舞學校協辦。 3. 上課時，學員必須統一穿著協辦機構之芭蕾舞裙、粉紅色襪褲、芭蕾舞軟鞋/技巧鞋，攜帶上課手冊及書包。 4. 學員可參加英國皇家芭蕾舞學院RAD之分級考試(學員須符合各級考試所定的年齡要求及出席率達80%以上以符合報考之時數)。 5. RAD香港區考試月份為5-6月，報考月份為前一年12月。	

鋼琴班

	月份	活動編號	日期	時間	堂數
鋼琴班 (星期五)	10月	HIC-2526-0387	3/10-31/10/2025 (逢五)	每堂 30/45分鐘	5
	11月	HIC-2526-0388	7/11-28/11/2025 (逢五)		4
	12月	HIC-2526-0389	5/12-19/12/2025 (逢五) *26/12暫停		3
	1月	HIC-2526-0390	2/1-30/1/2026 (逢五)		5
鋼琴班 (星期六)	10月	HIC-2526-0391	4/10-25/10/2025 (逢六)	每堂 30/45分鐘	4
	11月	HIC-2526-0392	1/11-29/11/2025 (逢六)		5
	12月	HIC-2526-0393	6/12-20/12/2025 (逢六) *27/12暫停		3
	1月	HIC-2526-0394	3/1-31/1/2026 (逢六)		5

收費：

時間	類別	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30分鐘	會員	\$100/堂	\$105/堂	\$110/堂	\$115/堂	\$120/堂	\$130/堂	\$140/堂	\$150/堂	\$160/堂
45分鐘	會員	\$150/堂	\$160/堂	\$165/堂	\$170/堂	\$180/堂	\$195/堂	\$210/堂	\$225/堂	\$240/堂

時間：【星期五】3:30pm – 9:30pm；【星期六】10:30am – 5:30pm
(一對一授課，上課時段將作個別安排)

地點：何文田中心

對象：小學及中學生

職員：劉楚雯

- 備註：**
1. 本課程按不同級數、時間及每月堂數收費；
 2. 有興趣報讀之會員請先填妥留名表。若有空缺名額，職員會通知有關參加者，待正式通知後，才到中心繳費確認；
 3. 參加者須按通告上所指定的時段內繳交有關學費，若未能按時繳交，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不作另行通知；
 4. 如參加者未能按時出席課堂，中心不會安排補堂，已繳交之學費恕不退款。

租借琴房服務



日期：中心開放日子(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

時間：中心開放時間(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

地點：何文田中心 琴房

對象：6-24歲(14歲或以下人士必須由家長/監護人陪同方可借用)

費用：【每30分鐘】\$30(本中心琴班學員)/\$40(會員)

職員：劉楚雯

- 備註：**
1. 所有借用人必須為本中心有效會員。
 2. 只限一人進入房間(14歲或以下人士必須由家長/監護人陪同方可借用)。
 3. 借用當日須出示租借琴房收據。

辦理會員續會手續及會員入會須知

會員請注意會籍之有效期限，並於到期日前辦理續會，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：

In order to ensure the continuation of service, please apply for membership renewal before the expiry date with membership fee listed below.

會員類別 Membership Type	每年會員費 Annual Fee	失証補領費 Lost Card Fee
個人會員 Individual Membership	\$29	\$15
個人會員(特惠)註1 Individual Membership (Special Allowance) 註1	\$15	\$15
家庭會員 Family Membership	\$40	\$15/每張
家庭會員(特惠)註1 Family Membership (Special Allowance) 註1	\$20	\$15/每張

註1：領取綜援/書簿津貼/低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。

Family who receive CSSA/TA/low-income can make application with valid document, upon approval, membership with special allowance will be granted.

會員費包括 Membership fee include

定期郵寄活動季刊 Regular activities pamphlet through mail	定期郵寄活動季刊 New membership card	日後陸續推出不同的會員福利 Other benefits (to be announced)
---------------------------------------------------------	---------------------------------	------------------------------------------------------

如有關辦理手續及繳交會員費的任何查詢，歡迎於中心開放時間到本中心，或致電2718 1330與中心職員聯絡。

For inquiries, please visit our Centre during opening hours or call us at 2718 1330.

會員須知 Note to member

- 會員證有效期為一年，由登記入會日起計算，屆滿日期將列印於會員證上；
 - 會員使用本中心設施、報名、租用場地或參加各類訓練課程及興趣小組，必須出示有效之會員證；
 - 會員必須遵守中心之規則，否則其會員資格會被取消，並停止其享用本中心設備及參加本中心活動之權利。
- Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
 - Members have the privilege to use center facilities during the opening hours and to join the activities organized by our Centre. Membership card should be presented during application.
 - Members must abide by the rules of the Centre, otherwise the Centre reserves the right to dismiss membership or suspend the right of participating in the Centre's activity or facility.

服務申請方法 How to apply our services

- 中心活動以先到先得，額滿即止原則報名；
 - 活動會於季刊列出收生資格及要求(如：性別、年齡)；
 - 一般情況下，活動一經報名後，一概不得退還款項或自行轉讓他人。
- Application of activity is subjected to first come first served basis.
 - Recruitment criteria such as sex, age is listed in the pamphlet.
 - Under normal circumstances, neither refund nor transference of activity vacancy will be considered once the application is successful

個人/家庭會員申請表格

職員專用

- 特惠會員(S)
 符合6至24歲及其附屬會員資格

新會員 續會 (* 必須填寫)

申請人個人資料 (適用於6-24歲)

會員編號 : _____
 *姓名 : (中) _____ (必須與身份証相同) *性別: 男 女
 *出生日期 : _____年 _____月 _____日 *聯絡電話 : _____
 *身分證/護照號碼(首五位字元) : _____ (例A1234)
 *通訊地址 : _____
 就讀學校 : _____
 電郵 : _____
 *緊急聯絡人 : _____ *與申請人關係 : _____ *電話 : _____

家庭成員資料(家庭會員適用)(申請人除外)

會員編號 :	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S	<input type="checkbox"/> S
*姓名(中) :				
*性別 :	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
*出生日期 :				
*身分證/護照號碼 : (首五位字元)				
*電話 :				
*與申請人關係 :				
就讀學校 :				

為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要)：

- 向本處提供所有個人資料，純屬自願；
- 以上資料只供本機構作服務提供之用；
- 在提供個人資料，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
- 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
- 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

若閣下不願意個人資料被列入本中心之服務宣傳名單內，請在空格加「✓」號。

申請會員須知

- 入會資格 : 個人會員：6-24歲人士
家庭會員：父母或監護人，及其子女(年齡須為3歲或以上)為一個家庭單位
 - 年費 : 個人會員：港幣二十九元正 (# 特惠會員年費為港幣十五元正)
家庭會員：港幣四十元正 (# 特惠會員年費為港幣二十元正)
 - 申請入會時請出示有效的身份證明文件(如：手冊、學生証、個人八達通、身份證或護照)；
 - 申請入會者可親臨本中心或以郵寄方式，遞交申請表(申請方法與第3項相同)；
 - 本中心之會籍需按年續領；
 - 若會籍年屆滿前要求註銷(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不發還；
 - 14歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署。
- # 領取綜援/書簿津貼/低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。
本人謹聲明以上資料屬實及明白上述須知。

本人申請成為個人會員。 本人及家庭成員申請成為家庭會員。

申請人簽署 : _____ 日期 : _____年 _____月 _____日

家長或監護人簽署 : _____ (14歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署) 日期 : _____年 _____月 _____日

申請服務

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
 - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
 - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
 - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
 - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
 - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
 - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

*** 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。***

影響使用服務者之有關標準

社會福利署致力推行服務質素，而本中心亦按照社署要求，執行第一至第三階段共十六項的服務質素標準規章。現已於本中心大堂告示板張貼有關資料；同時亦鼓勵大家於本中心開放時間與櫃台職員取或借閱這些資料及文件。

服務申請方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動)：社會主動為有需要兒童、青少年及其家庭提供適合服務；而服務使用者亦可主動聯絡社工作出服務建議。
2. 公開報名的服務：服務使用者可參閱中心每季的活動通訊，經了解參加資格及活動內容後，填妥報名表，連同報名費(如有需要)，交回中心職員並獲口頭或書面回覆作實。

服務對象及入會手續

1. 我們誠意邀請年齡6-24歲的「您」及您們的家長申請成為會員；
2. 唯特別服務會以特別服務對象/年齡組別的需要而設計，而此類服務資格將會在宣傳品上列明或由社工闡明。

結束服務方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動)：當服務結束時，社會向服務使用者交代完結的原因。而服務使用者亦可隨時向有關社工提出終止服務。
2. 公開報名活動：當服務使用者欲退出已參加之活動，可向負責該服務的中心職員提出。一般情況下，報名之費用將不獲發還。唯當中心取消活動(除事先註明外)，服務使用者可獲退還全部報名費。



循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心
 電話：2718 1330 (何文田中心)/2761 1860 (愛民分處)
 傳真：2716 2524 電郵：hic@yang.org.hk
 網址：www.yang.org.hk



f HICYANG

何文田中心



何文田中心：
 九龍何文田邨恬文樓地下
 G/F, Tim Man House Estate,
 Kowloon, Hong Kong



前往中心方法

愛民分處



愛民分處：
 九龍愛民邨嘉民樓501-504室
 RM 501-504, Kar Man House,
 Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong



前往中心方法

督印人：陳艷寧 編輯組：伍凱詩、蕭詠詩
 出版：循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心
 出版日期：2025年8月 印量：1200本
 設計及製作：4 Dream Design Studio
 如閣下不願意再收到本中心宣傳刊物，請致電2718 1330。
 版權所有 不得翻印