



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田家庭成長軒
Shatin Family Education and Support Centre

2025年9-12月中心季刊



沙田家庭成長軒位於沙田新田圍邨，服務至今31年。中心以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，促進家庭成員之身心健康發展及和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，一同建立共融社區。另一方面，中心與循道衛理聯合教會屬下堂會和區內小學及幼稚園保持緊密聯繫，為幼兒、兒童、家長及老師提供全面及多元化適切之服務。



2025年9月-12月活動報名流程

公開報名時段

16/9/2025 (二)

上午11:00起

名額先到先得，額滿即止

多元興趣
活動

舊生

2025年7-8月恆常
班學員

原班報名 / * 升班
* 升班須經導師評估

原班報名時段

16/9/2025 (二)上午11:00
至

20/9/2025(六)下午5:00

新生

包括舊生報讀新課程/
新生報讀課程

公開報名時段

22/9/2025 (一)上午10:15起
名額先到先得，額滿即止

重點服務推介

聖誕託管

!!!2025聖誕託管!!!

(小二至小六)

「童·伴·託」2025聖誕幼兒託管

(K1至剛升小一)



地址：沙田新田圍邨欣園樓地下

電話：2605 7155

電郵：fesc@yang.org.hk

傳真：2602 1424

機構網頁：http://yang.org.hk



本計劃由香港公益金資助
This project is supported by
The Community Chest

循道衛理楊震社會服務處

沙田家庭成長軒X沙田青少年綜合發展中心



理念

強項為本(Strength-based Approach)

「星飛」取其 "strength-based" 之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能注。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！

家庭為本 (Family-centered Approach)

我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

服務對象

學前兒童：2-6 歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要*的學前兒童
主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要*的學童及家長和照顧者

*特殊學習需要(SEN)，包括言語障礙(SLI)、專注力不足/過度活躍症(ADHD)、自閉症譜系(ASD)及讀寫障礙(SPLD)

計劃目標

1. 提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛

6大服務範疇

專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

親子同行

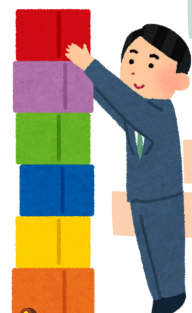
讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

輔導服務

更個人化及深入地支援計劃
參加者的需要

社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識





幼兒跨專業密集式訓練

由跨專業的團隊設計，運用融合結構化教學 (TEACCH)，為有特殊學習需要的幼兒提供密集式訓練，提升幼兒各範疇 (認知、大小肌肉、常規及自理等) 的發展。

日期：逢星期一、三、五 或 逢星期二、四、六

時間：(每節2小時) 3:30pm-5:30pm

節數：每月提供12節訓練 (因公衆假期而有所調整)

➢ 當中包括每月4節由言語治療師、職業治療師
或社工主領的治療小組或社交小組

對象：2-6歲/懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒/就讀幼稚園的幼兒

人手比例：1名 (專業團隊導師)：1-3名 (幼兒)

課程內容：唱遊、小組專題訓練/專業治療小組、個人工作時段、大肌肉訓練、故事時段等

註：參加者須先進行評估，需額外收費

特殊幼兒工作人員個別訓練

透過生動有趣的活動及遊戲介入，進行認知、社交、自理能力、專注力、大小肌肉及基礎言語，以改善有關方面的能力。

節數：每8節/4節為一期，每星期1節，每節50分鐘

對象：2-7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

負責職員：特殊幼兒工作人員

備註：

- 接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費
- 負責職員會按需要於訓練後給予家課，並與家長持續跟進，從而達致最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席課堂

言語治療個別訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒/兒童發音、口部肌能、語言理解、語言表達、社交溝通及聲線等各方面的能力。

節數：每4節為一期，每月2節，每節50分鐘

對象：2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

負責職員：外聘言語治療師

備註：接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費

• 每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的效果，建議家長或照顧者一同出席課堂



「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

目標：

- * 建立社交技巧 (如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等)
- * 增強理解能力 (如：理解遊戲規則、跟隨指令)
- * 增強溝通能力 (如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等)
- * 提升與同輩社交溝通的主動性
- * 提升自信心

日期/時間：逢星期一，下午5:15-6:15

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

對象：3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
(能自行運用短句溝通)

負責職員：周敏嫻姑娘 (註冊社工)



「笑說想」情緒社交小組

透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

目標：

- * 提升基本溝通技巧 (如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息)
- * 提升友好的行為 (如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人)
- * 學習處理分歧和協商 (如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評)
- * 運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
- * 情緒理解和調控 (如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒)

日期/時間：逢星期五，下午5:15-6:15

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

對象：5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童 (能自行運用短句溝通)

負責職員：周敏嫻姑娘 (註冊社工)

孩子經常有衝動行為？自控能力較弱？小組針對教導和幫助孩子學習合宜的行為表現，包括提升孩子的服從性及獨立能力，此亦有助建立更和諧的親子關係。同時，小組亦會加入訓練專注力的遊戲，讓幼兒學習做個又專心又能自控的好孩子！

目標：

- *提升專注力 (如：視覺專注力及聽覺專注力)
- *提升自我行為抑制 (如：減少衝動行為)
- *提升觀察力
- *提升學習動機
- *提升自信心

日期/時間：逢星期六，上午10:30-下午11:30

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

對象：3歲半至5歲半專注力較弱/懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)

負責職員：周子殷姑娘 (註冊社工)

以多感官學習的方法提升兒童的專注力，讓其按指令做事情，把注意力集中在指定活動上而不受外在或周遭環境影響，從而提升整體學習效能。

目標：

- *提升專注力 (如：視覺專注力及聽覺專注力)
- *提升自我行為抑制 (如：減少衝動行為)
- *提升觀察力
- *提升學習動機
- *提升自信心



日期/時間：逢星期六，上午11:45-下午12:45

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

對象：5歲至7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)

負責職員：周子殷姑娘 (註冊社工)



「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

六大範疇介紹

- 1) 言語：對語言的理解及表達能力，包括讀、寫、聽、說
- 2) 認知：大腦對訊息的處理能力，包括分析、儲存、思考、計劃，及解決問題的能力
- 3) 大小肌肉：大動作的肌肉及協調調節動作的能力，大肌肉活動如走路及跳躍，小肌肉如手指活動及抓握
- 4) 情緒與社交：情緒管理及社交能力，幼兒需理解、管理及表達自己的情緒，才能有效與他人互動
- 5) 自理：在日常生活中具備自我照顧的能力
- 6) 專注力：從環境中選擇重要訊息，並作出回應的能力

童言同語同遊戲

認知

情緒社交

言語

三至六歲的幼兒正處於學習黃金期，合適的語言理解訓練方法不但讓幼兒體會遊戲的樂趣，更促進他們溝通能力的發展。課堂以互動遊戲為題，按幼兒的言語理解發展需要，提供訓練策略，提升其認知及言語理解能力，真正做到「童言同語同遊戲中學習」！

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0112	3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	25/9、9/10、23/10、6/11、20/11、4/12/2025，逢星期四 4:30 p.m.-5:30 p.m. (1小時) 共6堂	\$1080	本中心

負責職員：楊惠萍老師(特殊幼兒工作員)

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子



認知實驗室

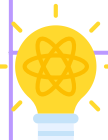


— 認知 —

— 自理 —

— 小肌肉 —

「點解咁嘅」？小朋友在發現新奇有趣多事情時最愛發問，特殊幼兒工作人員將透過簡單有趣的科學實驗，讓幼兒在實踐中找出不同的答案，同時亦能提升幼兒學習興趣。齊來進入認知實驗室吧！



編號

對象及名額

日期及時間

費用

場地

SFESC-2526-0114

4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
共6人

4/10、18/10、1/11、15/11、6/12、13/12/2025，逢星期六
11:15 a.m. - 12:15 p.m.
(1小時)
共6堂

\$1080

本中心

負責職員：呂小珊老師（特殊幼兒工作人員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



遊戲中學習

— 認知 —

— 情緒社交 —

— 大肌肉 —

幼兒透過活動及遊戲，在互動遊戲及生動的活動中，讓特殊工作人員了解個別幼兒的需要，採用適當的方法提升幼兒多方面發展，真正做到「遊戲中學習」！

編號

對象及名額

日期及時間

費用

場地

SFESC-2526-0115

3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒
共6人

4/10、18/10、1/11、15/11、6/12、13/12/2025，逢星期六
9:45 a.m. - 10:45 a.m.
(1小時)
共6堂

\$1080

本中心

負責職員：呂小珊老師（特殊幼兒工作人員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課

親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係。

DIY健康冰皮月餅

家長和孩子一同製作屬於自己的冰皮月餅，運用健康材料(如：紫薯蓉、黃心蕃薯蓉...) 造出自己喜歡的圖形或圖案。活動內容除了可提升孩子的小肌肉、操作和互動能力外，亦能增進親子關係呢！



編號

對象及名額

日期及時間

費用

場地

SFESC-2526-0110

3-6歲有特殊教育需要之幼兒及其家長
共7對親子

27/9/2025，星期六
2:00 p.m.-3:00 p.m.
(1小時)
共1堂

每位
\$60

本中心

負責職員：呂小珊老師及楊惠萍老師（特殊幼兒工作人員）

備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名 2. 費用已包括材料費 3. 每對親子可帶走約3-4個月餅 4. 參加者請穿著圍裙

星飛樂童行 興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

小小藝術家

小組透過與小朋友一起製作不同手工，發揮小朋友的想像力和創意力，製作出獨一無二的作品。除此之外，亦希望利用製作不同手工來增強小朋友手肌能力。

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0117	 扎染	 4-6歲懷疑或已評估有特殊學童需要的幼兒 (6人)	22/11/2025, 星期六 3:30p.m.-4:30p.m. (1小時)	\$280	本中心
	 聖誕黏土 水晶球		20/12/2025, 星期六 3:30p.m.-4:30p.m. (1小時)		

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品



幼兒小組及活動

幼兒的成長發展可分為六大範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將舉行不同範疇的小組，透過提供多樣化互動教學以讓幼兒得到全方位的學習。



五星級大廚



小朋友喜愛美食，透過動手煮食，有助小朋友學習等待及發展小手肌。
完成後可以享用親手煮的美食，大大提升滿足感和自信心！

編號	內容	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0120	小飯團の 麵包超人	3-6歲	8人	13/10/2025, 星期一 5:15p.m.-6:30p.m. (1小時15分鐘)	\$280	本中心
	曲奇餅の Minions			3/11/2025, 星期一 5:15p.m.-6:30p.m. (1小時15分鐘)		

負責職員：周子殷姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者需自備食水及食物盒

2. 費用已包括材料費

3. 參加者可帶走製成品



幼兒小組及活動

自己筆盒自己整

小組會透過輕黏土、奶油土製作筆盒，發揮小朋友的想像和創意力，讓小朋友上學時可以用上自己親手製作獨一無二的筆盒！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0118	3-7歲	8人	17/10/2025, 星期五 5:15p.m.-6:30p.m. (1小時15分鐘)	\$120	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品



「童」你框起美好時刻

小組與小朋友製作特色相框，讓小朋友親手框起美好的時光，留下美好回憶！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0119	3-7歲	8人	18/11/2025, 星期二 5:15p.m. -6:30p.m. (1小時15分鐘)	\$120	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品



幼兒小組及活動



中秋花燈會

介紹中秋節及講述中秋故事，讓幼兒認識中秋節的傳統習俗、應節食物等。
透過製作中秋花燈，讓幼兒感受節日氣氛，享受節日活動的樂趣！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0106	3-6歲	6人	3/10/2025, 星期五 5:30p.m.-6:30p.m. (1小時)	\$120	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費
2.參加者可帶走製成品



叮叮噹！聖誕唱遊FUNFUNFUN

透過歡唱聖誕歌謠，與幼兒歡度聖誕節。活動培養幼兒對音樂興趣，
並藉由群體遊戲，學習社交互動技巧，促進身心健全發展！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0107	3-6歲	6人	17/12/2025, 星期三 5:30p.m.-6:30p.m. (1小時)	\$100	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：參加者需自備食水及個人衛生物品



兒童活動- 成長軒生日會



成長軒生日活動

姑娘們和小朋友一齊開心玩遊戲、食蛋糕慶祝和影相，
歡迎生日和非生日的幼兒及兒童盛裝打扮和邀請身邊朋友出席！

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
SFESC- 2526-0104	3至12歲 9至12月生日的幼兒及兒童	15人	8/11/2025，星期六 3:00p.m.-4:15p.m. (1小時15分鐘)	\$50	本中心
	3至12歲 非9至12月生日的幼兒及兒童			\$60	

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者需穿著輕便服裝

2.參加者需自備食水及個人衛生物品



課餘託管服務/課後加油站

課餘託管服務

(A班：OR001/ B班：OR002)

服務目的：

為支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需要，本中心為需要的家庭提供支援性質的服務，避免學童課後在外流連及減少獨留學童在家發生意外的機會。

服務內容包括：

功課輔導及溫習、茶點；定期舉行小組活動及家長會

對象：小一至小六學生

名額：20人 (每班10人)

月費：按月收費，詳情向職員查詢

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：下午時段，3.5小時

*此服務設學費減免申請予有需要之家庭，詳情可向本服務之負責職員查詢。



服務目的：

協助學童解決功課及學習上的疑難，並建立正面的學習態度。

服務內容包括：功課輔導及溫習、茶點；定期舉行小組活動及家長會

對象：小一至小六學生

名額：20人 (每班10人)

月費：按月收費，詳情向職員查詢

日期：逢星期一至五(公眾假期除外)

時間：下午時段，3.5小時

*此服務設學費減免申請予有需要之家庭，詳情可向本服務之負責職員查詢。



報名方法及收生程序：

親臨本中心填寫申請表作留位，負責職員於有名額空缺時約見學童及家長，評估學童及家庭的需要。負責職員會視乎家庭及學童之需要作甄選，本中心將保留提供服務之最終決定權。

備註：

1. 以上服務設有獎勵計劃，正面鼓勵學童積極學習，提升自信心
2. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援
3. 所有導師均具有相關資歷及經驗
4. 以上服務不同於補習班的運作模式，並非以催谷學童成績為主要目標，旨在為學童提供較全面的關顧
5. 學校聖誕假期、復活節假期及暑假，另設全日或半日託管，詳情可參閱單張或向職員查詢



「童·伴·託」 2025聖誕幼兒託管

父母需要工作？返工時間不穩定？臨時有事無人照顧小朋友？

如果你有以上情況，不用擔心！成長軒幫到你！

因為幼兒聖誕託管又回來了！託管以照顧現正就讀k1至剛升小一的幼童，當中服務包括：#主題活動 #社交遊戲 #外出活動等，內容十分豐富，有興趣的家長快來報名參加啦！

服務目的：

1. 支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需求
2. 透過不同群體活動，培養幼兒社交技巧及多方面興趣，建立自信心

December

對象：

就讀k1至剛升小一幼童
名額：8名

日期：

22-24/12/2025
29-30/12/2025
(星期一、二及三)
家長可自行選擇日期

負責同事：

周子殷姑娘 (註冊社工)
張曉嵐姑娘 (活動幹事)

備註：

1. 不會代為餵藥
2. 需自備食水及個人衛生物品，穿襪子上課

可以掃QRcode網上留位



編號	類別	時間	收費
2512201	全日託管	9:00a.m.-5:00p.m. (8小時, 包午餐)	\$400/日
2512202	上午託管	9:00a.m.-12:30p.m. (3.5小時)	\$230/日
2512203	下午託管	2:00p.m.-5:00p.m. (3小時)	\$200/日
2512204	午餐延長託管	12:30p.m.-2:00p.m. (15小時, 包午餐)	\$80/日
2512205	臨時託管	每小時收費	\$80/小時



Merry Christmas

!!!2025 聖誕託管!!!

開心放完暑假~又到聖誕假期啦!小朋友可以認識新朋友,學習溝通及社交技巧,又可以參與多元化活動。

日期: 22/12(一), 23/12(二), 24/12(三), 29/12(一)及30/12(二)

時間: 9:00a.m. - 5:30p.m.

對象: 就讀小二至小六的學生

名額: 15人

內容: 功課輔導、成長/興趣活動、聖誕大派對、歷奇、運動、積木等

參加辦法: 家長可致電、親臨本中心或掃描QR CODE填寫表格申請留

位, 職員會於有名額空缺時按留位次序約見兒童及家長, 評估學童及家庭的需要。如報名人數超出收生名額, 則當作後備輪候。負責職員會視乎家庭及兒童之需要作甄選, 本中心將保留提供服務之最終決定權。

負責職員: 社工危倩誼姑娘、社工李穎儀姑娘或負責職員董佩兒姑娘

收費詳情

MERRY CHRISTMAS

編號:

SFESC-2526-0105

全期報名

\$1720/5日

自選日數

\$350/每天

留位報名



備註:

1. 費用已包括膳食安排及各項活動所需的費用, 部分日子需要自備交通費
2. 註冊社工會按需要為學生提供適切支援
3. 活動內容及時間表或會因應外間合作團體、場地或天氣情況而有所調節



烘焙樂坊

日常為照顧小朋友，都比較少有其他的興趣活動。
不如上黎中心一齊整下野食放鬆一下啦。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0087	6位照顧者及家長	02/10、16/10、30/10/2025 (星期四) 共三節 9:30a.m.-11:30a.m.	會員\$180 非會員\$230	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)
SFESC-2526-0089	6位照顧者及家長	09/10、23/10、06/11/2025 (星期四) 共三節 9:30a.m.-11:30a.m.		

負責職員：江希德Tak (活動幹事)

備註：1. 費用已包括材料費 2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。 3. 參加者需自備食物盒
4. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦

「接納與承諾」照顧者支援小組

接納與承諾是有實證基礎的心理治療，期望參加者能夠增加個人的心理彈性。活動多以體驗及分享形式進行，學習「留意、接納、擁抱內在事件，特別是過去不想要的」，並幫助個人澄清自我的價值觀。參加者在了解ACT後，能夠運用技巧來面對日常生活的挑戰，及當下的感受及情緒的反應。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0084	12位照顧者及家長	10/10、17/10、24/10、 21/11、28/11、 5/12/2025 (五) 共六節 9:45a.m.-11:15a.m.	會員\$80 非會員\$130	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

備註：

1. 請帶著「好奇心」，預備「開放」態度，迎接「眼前的我」
2. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦

接納與承諾治療的六邊形心理治療模型



「接納與承諾」照顧者支援計劃- 個案服務

接納與承諾是有實證基礎的心理治療，目的讓照顧者沉澱及反思日常的生活挑戰。透過Focus ACT的介入，家長能增加個人的心理彈性，以致能夠從壓力或逆境中恢復能力，並擁有更強大的力量去迎接生活。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0085	照顧者及家長	共5節 -提供一節免費個案諮詢，共50分鐘 -提供四節收費個案介入服務，每節50分鐘	完成首節免費個案諮詢後，提供收費詳情	本中心 或 沙田青少年綜合發展中心

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

備註：1. 請先聯絡職員Hei進行預約，查詢時請說明有關「接納與承諾」個案諮詢服務；
2. 由於查詢人數眾多，請耐心等待，職員將於收到查詢後一星期內回覆
3. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



照顧者@酒精墨水創作班

酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，即使不擅長畫畫的人，及不需任何藝術天賦，都可以發揮自己的創意，感受藝術帶給你的療癒。以「接納、當下、行動」作為介入，讓照顧者一同經驗「臨在」的感覺。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0088	12位照顧者 及家長	31/10, 14/11, 19/12/2025 (星期五) 共三節 9:45a.m.-11:15a.m.	會員\$100 非會員 \$150	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

備註：1. 已包導師費，材料費，及茶點費用；2. 活動由合資格的導師教授；
3. 圖片只供參考；4. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



照顧者@日本和諧粉彩創作班

日本和諧粉彩是由日本細谷典克先生所創立，透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩與自己的內在交流。以「接納、當下、行動」作為介入，讓照顧者一同經驗「臨在」的感覺。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2526-0086	12位照顧者 及家長	31/10, 14/11, 19/12/2025 (星期五) 共三節 9:45a.m.-11:15a.m.	會員\$80 非會員\$110	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

備註：1. 已包導師費，材料費，及茶點費用；2. 活動由合資格的導師教授；
3. 圖片只供參考；4. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦





「凝聚家庭。齊抗暴力」系列 小組及活動

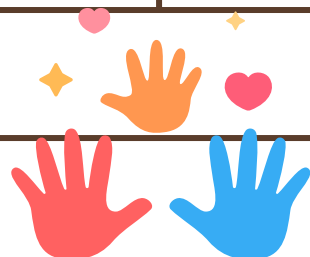


「家」「友」加油—支援家庭照顧者小組

提升家長情緒覺察與管理能力，學習正向教養技巧，緩解照顧壓力，促進親子關係。

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0108	學習正向教養技巧，緩解照顧壓力	共6位 3-12歲兒童家長	5/11/2025- 19/11/2025 (逢星期三) 5:15p.m.-6:15p.m.	免費	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及 董佩兒姑娘(活動幹事)



「家」「友」加油—支援家庭照顧者外出活動

提升家長情緒覺察與管理能力，學習正向教養技巧，緩解照顧壓力，促進親子關係。

編號	對象	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0109	參與「家」「友」加油—支援家庭照顧者小組的家庭	待定	免費	待定

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及 董佩兒姑娘(活動幹事)



親子Coffee Shop

今期的親子Coffee shop將會製作**迷你提拉米蘇**和**聖誕薑餅人**，聽起來就讓人期待不已！在這個活動中，親子可以一起動手製作香甜的甜品，享受互動的樂趣，還能鍛鍊孩子的自理能力，能夠收穫兩份驚喜！活動結束後，鼓勵孩子把自己做的美食分享給親朋好友，讓喜悅傳遞開來，增添節日的氣氛！

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0100	迷你提拉米蘇 (無咖啡因)	共8對; 3-12歲兒童 及其家長	15/11/2025 星期六 2:30p.m. -4:30p.m. (2小時)	每對親子 \$130	本中心
SFESC-2526-0103	聖誕薑餅人		6/12/2025 星期六 2:30p.m. -4:30p.m. (2小時)		

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1. 此活動需以一對一親子形式參加

2. 費用已包括材料費及蛋糕盒 (迷你提拉米蘇和聖誕薑餅人)

3. 參加者需自備圍裙及食物盒

4. 參加者可帶走迷你提拉米蘇2個、聖誕薑餅人6個



親子齊來做Pizza

相信大家都品嚐過Pizza的滋味，有冇諗過同家人一齊製作獨一無二既pizza呢？。材料包括：香腸、菠蘿、蟹柳、粟米等。製作過程除可鍛鍊孩子既專注力、協調能力及創作能力外，亦可促進親子互動。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0111	3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒及其家長 共7對親子	29/11/2025, 星期六 3:00pm -4:30pm (1小時30分鐘) 共1堂	每位 \$60	本中心

負責職員：呂小珊老師及楊惠萍老師(特殊幼兒工作員)

備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名 2. 費用已包括材料費

3. 每對親子可帶走一個薄餅

4. 參加者請穿著圍裙



親子齊樂廚

又到聖誕！又到聖誕！今年的聖誕節不如同家人一起製作兩款不同口味的鬆餅(藍莓鬆餅及朱古力鬆餅)。製成品可以在聖誕party互相分享呢！製作過程除可鍛鍊孩子的小肌肉、專注力和協調能力外，亦可促進親子互動。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0113	2-6幼兒及其家長 共7對親子	20/12/2025, 星期六 10:30am-11:30am (1小時) 共1堂	每位 \$60	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作員)

備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名

2. 費用已包括材料費

3. 每對親子可帶走約4-6件製成品

4. 需自備圍裙及食物盒



恆常班-英語系列

Jungle Paradise Education Centre 由曾於多間國際幼稚園任教多年的專業幼兒教育教師主理，擁有多年國際化教學經驗，深受孩子及家長歡迎。另外，其課程均由兒童為本遊戲治療執行師根據幼兒的發展需要去設計，旨在培育孩子健康快樂地成長，學習以正面的態度面對不同事情。

幼兒英語故事唱遊樂



由經驗豐富的幼稚園英語導師教授，透過故事、歌曲和遊戲的方式幫助幼兒學習英文，從中提升幼兒的語文、專注及社交能力。當中活動包括音樂律動遊戲，及角色扮演故事中的情節等，有助幼兒透過有趣輕鬆的方式，加深對英文詞彙的印象及理解。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2509109	9位 3-6歲	2/10-4/12/2025 (星期四) 共十堂 5:45p.m.-6:45p.m.	\$1400	本中心

導師: Jungle Paradise 之幼稚園導師
備註: 幼兒每堂需穿著襪子上課



LETTERLAND PHONICS 幼兒英文拼音班

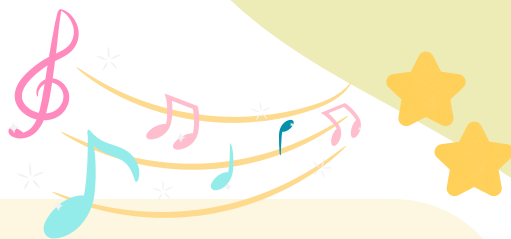
由經驗豐富的幼稚園英語導師教授，以輕鬆有趣的互動方式，讓幼兒透過故事、歌曲及遊戲，學習英文字母與發音的關係，增強拼讀及拼寫的能力，並提升幼兒對學習英語的興趣。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2509114	9位 4-7歲	4/10-6/12/2025 (星期六) 共十堂 12:00nn-1:00pm	\$1500 (包含\$100 教材費)	本中心

導師: Jungle Paradise 之幼稚園導師



恆常班-音樂系列



導師介紹: 陳諾韻老師

持有倫敦聖三一學院鋼琴演奏文憑、中央音樂學院古箏六級及中樂樂理一級等專業資格。具17年教授鋼琴班及12年學前教育經驗。現為全職鋼琴老師、幼兒課程導師、幼兒音樂班導師及幼兒鋼琴班導師。

幼兒鋼琴演奏家



課程旨在透過有趣的方式教授基礎樂理知識、五線譜和音階。透過演奏耳熟能詳的兒歌及卡通歌曲，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中培養出對鋼琴的興趣。學習彈奏鋼琴可以幫助幼兒發展認知能力，如記憶力及專注力等，並有助於發展他們的小手肌及手眼協調能力，並透過音樂表達情感，建立自信心。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2509117	8位 4-6歲	2/10-18/12/2025 (星期四) 共十二堂 4:45p.m.-5:45p.m.	\$1320	本中心

導師: 陳諾韻老師

備註: 課程使用的數碼鍵琴及鋼琴由中心提供

DJEMBE幼兒非洲鼓

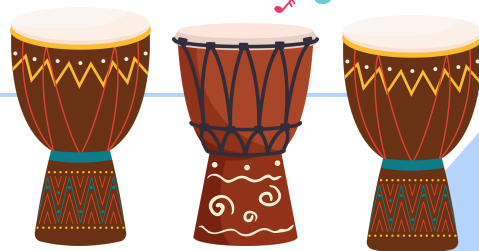
非洲鼓是一種節奏強勁的樂器，課程中導師會由淺入深地教導各種擊鼓方法、節奏、二重奏概念等，並通過擊鼓配合歌曲的方式，增強幼兒的節奏感和音樂感。在擊鼓的過程中，幼兒需要與其他學生合作共同演奏，有助於培養他們的協作和團隊合作能力。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2509119	8位 3-6歲	27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 12:15p.m.-1:15p.m.	\$1430	本中心

導師: 陳諾韻老師

備註: 1. 課程使用的非洲鼓及樂器由中心提供

2. 幼兒每堂需穿著襪子上課



恆常班-舞蹈系列

K-POP

導師介紹：林凱琪老師 (Miss Kay)

有9年教學經驗，主攻Jazzfunk、Hiphop、Kpop、Funky dance、分別於不同社區中心及學校教授幼兒、小學生、中學生、大專生及成人班，包括為各類型表演編排舞蹈及教授基本舞蹈動作，尤其為有特殊學習需要的兒童作舞蹈編排。



幼兒K-POP DANCE

課程旨在利用輕快節奏及耳熟能詳的K-POP樂曲，由淺入深教導幼兒基礎K-POP舞蹈技巧。K-POP強調舞步的流暢性和節奏感，透過學習舞蹈動作，幼兒可以提高身體的協調性和柔軟度。學習舞蹈更可以幫助幼兒培養音樂感和節奏感，並透過展現舞蹈培養自信心。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2509103	12位 3-6歲	27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 11:00a.m.-12:00n.n.	\$1430	本中心

導師：林凱琪老師

備註：1. 學員需自備毛巾及水

2. 學員需穿著輕便服飾上課

導師介紹：何麗雯老師

於英國皇家舞蹈學院芭蕾舞考試中考獲Advanced 1及Grade 8，並通過澳洲聯邦舞蹈教師會古典芭蕾、劇場舞蹈藝術及現代爵士舞考試。導師亦同時為Progressing Ballet Technique芭蕾舞技巧認證導師。並於多間幼稚園及社區中心教授芭蕾舞、中國舞、幼兒綜合舞多種舞蹈，有超過19年教學經驗。



芭蕾舞班

課程以英國皇家芭蕾舞課程為主編制。除了教授芭蕾舞舞步外，導師還加入了有趣的角色扮演，由淺入深讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中學習芭蕾舞，培養音樂感和對芭蕾舞的興趣。透過優美的舞姿，改善幼兒體能，促進和強化肌肉的發展，並培養出優雅氣質，同時訓練專注力及耐性。

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2509130	Level 1 (上午班)	12位 3-6歲	26/9-19/12/2025 (星期五) 共十三堂 10:30a.m.-11:15a.m.	\$1300	本中心
2509128	Level 1 (下午班)		26/9-19/12/2025 (星期五) 共十三堂 4:45p.m.-5:30p.m.		
2509129	Level 2	12位 由Level 1晉升之學員	26/9-19/12/2025 (星期五) 共十三堂 5:45p.m.-6:45p.m.	\$1430	

導師：何麗雯老師

備註：1. 學員需穿著粉紅色芭蕾舞服飾及皮製舞鞋上課 (可自備或向導師購買)

2. 導師會觀察學員上堂表現和按能力而決定是否升班

3. 學員可按需要報考公開試獲取證書 (詳情可向導師了解)



恆常班-藝術系列

導師介紹：林詠詩老師 (Miss Joey)

從事藝術教育、心靈藝術導師，富有18年以上教學經驗，曾榮獲最佳指導老師獎、當代中國畫山水畫獲百強獎、海內外中國書畫精品大賽銀獎、上海國際書畫攝影大獎銀獎，個人作品會不定期展出。修畢香港中文大學專業進修學院-水墨畫文憑、素描與繪畫文憑課程，近年發現透過藝術可療癒心靈，進修不同心靈藝術課程：畫畫評估執行師證書課程、藝術治療應用執行師證書課程、藝術治療SEN應用執行師證書課程、日本酒精墨藝術認證導師課程、日本和諧粉彩正指導師課程 (JPHIAA)。曾為多間的稚園、學校、長者中心、社區中心及特殊兒童服務中心提供藝術教育、心靈藝術教學服務。曾開辦課程包括中國畫、綜藝畫、黏土等相關視藝課程，心靈藝術課程有日本酒精墨和日本和諧粉彩。香港書畫藝術導師協會「優秀藝術導師展示和頒獎儀式」頒發為2025年優秀藝術導師。



多FUN黏土樂園

由導師教授運用輕黏土混合小配件製作不同3D立體黏土手作，透過學習掌握基本握控、搓、捏、雕等立體雕塑的基本技巧，訓練兒童的手指靈活性、小手肌及手眼協調能力之餘，啟發兒童發揮想像力、創造力，並透過藝術媒介表達自己的情感和想法。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2509102	9位 4-7歲	27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 12:15p.m.-1:15p.m.	\$1560	本中心

導師：林詠詩老師

備註：1. 學員需自備圍裙及手袖，及帶備長方形盒以方便帶走作品

2. 費用以包含材料費



幼兒綜合藝術畫班

每季課程以不同「創作主題」，啟發幼兒發揮創意，訓練視覺空間感、手眼協調、聯想力及觀察力等。

> 導師將教授多元素材混合創作，作品有平面、半立體、活動式

> 教授內容包括：剪貼、手指印畫、海綿印刷、拼貼、運用多類型顏料以及配件進行繪畫活動

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2509121	Level 1A	9位 4-7歲	27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 9:45a.m.-10:45a.m.	\$1300	本中心
2509122	Level 1B		27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 11:00a.m.-12:00n.n.	\$1300	
2509124	Level 2	9位 由導師於Level 1 晉升之學員或以達 7-12歲之學生	27/9-20/12/2025 (星期六) 共十三堂 1:30p.m.-2:30p.m.	\$1560	

導師：林詠詩老師

備註：學員需自備以下物品：圍裙手袖、鉛筆、擦膠、Sketch Book No.3004A畫簿 (size約38cmX29cm)、

25或50色油粉彩、黑色油性水筆及12、14、16號廣告彩畫筆



屋邨嘉年華



香港房屋委員會

贊助

透過不同主題攤位活動推廣綠色及健康的生活環境，設有手作工作坊和互動遊戲等等。

水泉澳邨「綠色x 健康x 關愛共融」中秋嘉年華

日期 / 時間	 對象	費用	場地
28/9/2025, 星期日 2:00p.m. - 5:00p.m. (3小時)	水泉澳邨居民及 社區人士	免費	水泉澳邨廣場 北翼平台1樓

豐和迎中秋



日期 / 時間	對象	費用	場地
04/10/2025, 星期六 2:00p.m. - 5:00p.m. (3小時)	豐和邨居民及 社區人士	免費	豐和邨屋村辦事處 對出公共空間

欣安有你嘉年華



日期 / 時間	對象	費用	場地
22/11/2025, 星期六 2:00p.m. - 5:00p.m. (3小時)	欣安邨居民及 社區人士	免費	欣安邨公共空間

活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



暑期活動回顧



幼兒託管



暑期託管



★ ★ ★ 有關退款事宜 ★ ★ ★

- 參加者或家長請自行記下參與課程／活動的日期及時間，本中心職員不會另行通知
- 如因個人理由而退出或缺席服務，名額不得轉讓或作退款
- 如因惡劣天氣而取消的課程／活動，本中心會按以下原則安排補堂或退款
- * 經協調後，如導師／職員時間、房間等，若情況許可，本中心將安排補堂。參加者如未能出席補堂本中心將不另作退款安排
- * 經協調後，若本中心**未能安排補堂，課程／活動取消**。一般情況下，中心將**按比例**退回該節費用，或處理個別服務時，本中心將**先扣除已支付的開支後**（如已向外間場地支付但不獲退回之訂金、已購買新鮮食材之費用等），再作出退款
- * 課餘託管服務、課後加油站服務、幼兒託管及於**報名時已註明的課程／活動，不設補堂或退款**
- 如因**中心衍生之原因**（如 突發維修、導師缺席）而需臨時暫停的課程／活動，本中心會**安排補堂或取消該節服務**。若以補堂形式處理但參加者未能出席，本中心會作退款，若服務取消，本中心亦會作退款安排
- 除突發情況外，若課程／活動因惡劣天氣以外之情況（如 收生不足）需取消，負責職員會於課程／活動舉辦前最少一星期致電通知參加者及告知退款安排。所有退款需於獲通知後三個月內到中心領取。領取時需把正本收據交還予本中心
- 如對以上安排有任何爭議，本中心將會保留最終決定權

★ ★ ★ 惡劣天氣安排 ★ ★ ★

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
懸掛雷暴警告 ／黃色暴雨／ 一號風球	☑	☑	☑
懸掛紅色暴雨／ 三號風球	☑	☑	✗
懸掛黑色暴雨／ 八號或以上風球／ 「極端情況」生效 期間	✗	✗	✗

- 本中心將以參加者安全為首要考慮，視乎實際天氣情況等因素決定課程／活動是否如常舉行。同時，建議家長及參加者亦應按實際情況自行決定出席課程／活動與否
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下，或「極端情況」取消2小時後恢復辦公，惟若訊號除下或「極端情況」取消時間與中心關門時間相距不足3小時。當天中心則暫停辦公
- 活動／課程開始2小時前除下風球或暴雨警告，或取消「極端情況」，課程／活動將照常舉行
- 有關因惡劣天氣取消之課程／活動的補堂或退款安排，詳見「有關退款事宜」



★★★中心開放時間★★★

	星期一至星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00-11:00	休息	☒	休息
11:00-13:00	☒	☒	
13:00-14:00	午膳 (中心暫停開放)	☒	
14:00-17:00	☒	☒	
17:00-19:00	☒	休息	

★★★報名方法★★★

- 需親臨本中心成為會員，或以郵寄方式遞交會員申請，費用全免，會員可在報名活動起一年內收到由中心寄出之課程小冊子。
- 本中心不設郵遞／電話報名，只接受會員親臨本中心報名
- 可使用現金、易辦事(EPS)、八達通或劃線支票付款 (支票抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」或「YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE」，支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號)

★★★報名注意事項★★★

- 報名前，請參加者／家長／監護人先細閱報名須知及惡劣天氣安排
- 參加者的年齡如不符合活動要求，一經發現，將失去報名資格
- 親子活動須以家長或監護人與幼兒／兒童參加，不能以外籍傭工代替參加者及其家長及監護人應在報名前細閱活動／課程內容及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動／課程。如參加者因個人疏忽或健康／體能上不足而導致傷亡，本機構無須負責剩餘活動名額將於公開報名時段起，以先到先得形式報名。若參加入數眾多，中心保留加開活動的權利，有關資料將張貼於中心或於本中心 Facebook專頁內作宣傳，而不作另行通知
- 請家長保留活動收據直至整個課堂／活動完結
- 中心保留對活動一切更改之權利，而不作另行通知
- 中心保留公開使用及分享參加者的活動／課程相片之權利