

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	1) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會	2) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:20 有溫度的電影約會-九龍城寨(第一場)	3) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	4) 9:30-10:30 護老健康講座 1045-11:15 生日會義工聚會 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	5) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	6) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	11:30-12:30 二胡入門班 3:30-4:30 愛民好聲音	9:30-11:30 腦友學堂B班(補堂)	2:30-4:30 輪椅維修檢查	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	
外					2:00-3:30 活力舞蹈(體)	2:00-4:30 有溫度的話劇-外出篇
四樓	8) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	9) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:30-3:15 歡樂茶聚	10) 9:30-11:00 電競體驗活動簡介會 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	11) 10:00-11:00 愛民FunFun生日會(室內遊戲篇) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	12) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:30 甜品工作坊	13) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班(完) 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	9:30-10:30 DEMENTIA TALK 11:00-12:00 「腦」友學堂義工交流會	14:30-15:30 綠惜廚講座	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	
外		11:00-1:00 老有所為_地壺球_M1			2:00-3:30 活力舞蹈(體)	
四樓	15) 10:00-11:00 好好人生-宋詞賞樂園(9月) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	16) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	17) 9:00-11:15 有溫度的電影約會-九龍城寨(第二場) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	18) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	19) 8:45-9:45 做個有福人 11:45-12:30 長者小型飯堂	20) 10:00-11:30 粵韻心曲 11:45-2:00 輪樂人聯誼派對口 -輪樂人の感謝暨迎新日 2:00-4:30 土木冰皮月餅製作
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音		10:30-11:30 空氣鳳梨相框製作	10:30-12:00 飛躍舞蹈班 2:00-3:00 二胡進修班(補) 3:00-4:30 二胡深造班(補)	2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	
外		1:30-1:45 科學廚房尋寶途集合(403室) 1:30-4:00 科學廚房尋寶途			2:00-3:30 活力舞蹈(體)(完)	
四樓	22) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班	23) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	24) 8:45-9:15 關心組探訪活動 無蟲入守・天下無鼠 09:30-10:30 -環境衛生講座 11:45-12:30 長者小型飯堂 14:00-16:00 退休規劃小組	25) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊 10:30-12:00 飛躍舞蹈班(完) 1:00-2:30 花燈製作	26) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 14:30-16:30 都大愛心探訪活動 2:00-3:30 好言好語夫婦溝通小組	27) 10:00-11:30 粵韻心曲
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音				10:00-11:00 DEMENTIA TALK 2:00-4:00 NC家庭探訪	
外		11:00-1:00 老有所為_地壺球_M1				
四樓	29) 9:30-11:00 嶺大茶藝體驗工作坊 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:15 篆刻研習班 3:30-4:30 愛民好聲音	30) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-4:45 開心卡啦OK	中心外場地註釋： 會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場) *所有活動逾時不候，敬請準時出席* (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)			
五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	10:00-11:00 認知障礙症的世界				
外						

2025年9月份活動時間表