



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2026年1月至3月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2025年11月25日（星期二）

公佈抽籤結果：2025年12月13日（星期六）

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

農曆新年假期託管服務截止報名日期：2025年12月26日（星期五）

公佈抽籤結果：2026年1月30日（星期五）



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



目錄

P1	中心資訊 中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享
P3	專題 - 講嘢講唔正
P4	家晴天地
P5	每日恆常小組 / 新職員介紹
P6	午後興趣小組
P7-10	全人發展學堂
P11-16	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P17-20	活動報名表
P21	晴樂社
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26	特別活動
P27-28	特殊學校離校生專隊服務及 活動花絮
P29	綜合託管服務
P30	週六託管服務
P31-32	新年假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 - 物理治療服務 - 職業治療服務 - 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 家居訓練服務 中心車服務
P37	SQS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你；我必用我公義的右手扶持你。

以賽亞書 41:10



中心資訊

中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人/小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ★ 6歲或以上殘疾人士
- ★ 居住於深水埗區
- ★ 無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ★ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★ 成功入會須繳交會員費（每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元）；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ★ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月前由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ★ 所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

★ 注意事項：

- 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ★ 親臨中心繳交現金、支票或八達通
- ★ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★ 轉帳（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- ★ 保持衣著整齊
- ★ 保持地方清潔
- ★ 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- ★ 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- ★ 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- ★ 不得擅自進入辦公室及會客室
- ★ 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- ★ 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- ★ 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- ★ 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- ★ 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- ★ 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- ★ 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- ★ 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

備註：中心守則已作更新，詳情可到中心查閱

會員分享

藝名：森林

本人承蒙離校生專隊推介，有幸於四月至八月期間到訪本中心展開 VAC 實習。主要工作為簡單文書處理及協助暫托組。暫托組的服務對象多為有特殊需要的學生，他們熱情活潑，本人深深感受到朝氣並吸取動力。中心職員亦專業細心，對會員各自展現獨特的相處技巧與風格。雖然本人性格偏向內向（INTP），並自覺在社交上有一定障礙，平日亦較為靜宅冷淡，但經此一行，本人得以走出舒適圈，觀照社區，領會到與人互動的樂趣。能夠見證學生度過充實的暑假，同時在過程中有所獲益，這段緣份對我而言既珍貴亦難忘，定必長久珍惜與懷念。

心言結語：

願各位心境平和

日子安穩

來自森林的誠言問候



1. 認識構音障礙

構音障礙是指人們未能準確地發音，導致言語混淆不清。一般而言，大多數人在進入社會或學習環境時已能掌握大部分的語音，但由於以下原因，部分人會出現構音障礙。

發展遲緩	某些人在語言發展上較慢，可能影響他們的發音能力。
聽力障礙	聽力問題會影響個人對語音的感知，從而影響發音。
口腔結構問題	如兔唇、裂顎或其他口腔結構異常，可能導致發音困難。
神經系統疾病	某些神經系統的問題，例如中風或腦性麻痺，可能影響語言控制。
環境因素	如缺乏語言刺激或不良的語言環境，可能導致語音發展不良。
心理因素	焦慮或自信心不足等心理因素也可能對言語發音造成影響。



常見的發音問題如下：

突舌	如：十三（說/s/音時舌尖突出）
邊音化	如：十四（說/s/音時氣流從嘴巴兩邊流出）
塞音化	如：食麵 → 滴麵、飛機場 → 悲機場
送氣問題	如：派花生 → 拜花生、跳遠 → 吊遠
舌前置或後置	如：豆袋 → 舊改、體育 → 啟育
聲母替代	如：六號 → 肉號
複元音省略	如：筷子 → 化子、麵包 → 麵巴
尾音省略	如：行山 → 霞沙、白菜 → 罷菜
尾音前置或後置	如：耕田 → 奸田、八百 → 百百



2. 「鄉音」和「懶音」也是構音障礙嗎？

語帶鄉音的人們一般說廣東話時都會有不準確的情況（如：三→山、十→實、雞→機等），但這些問題大多是受到其母語影響，因此不會被視為構音障礙。

語帶懶音的人們也會出現說話混淆不清的情況（如：百→八、橙→鏟、男→藍、過→個等），有時會令聽者不明其意，但懶音並非構音障礙。



家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：O25-200

活動名稱：家晴小聚

日期：2026年1月至3月（星期三）
（14/1、28/1、11/2、4/3、18/3）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。



活動編號：O25-232

活動名稱：家晴旅行

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：上午11:30 – 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：讓家屬/照顧者可以透過活動舒緩壓力，建立家屬間互相支持的平台。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：\$120

負責人：健Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：O25-247

活動名稱：家晴會議

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

每日 恆常小組

活動編號：H25-086

活動名稱：晨早新聞

日期：2026年1月至3月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 - 10:00

活動地點：本中心

內容：與會員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：穎姑娘

職員介紹



大家好！我是新入職的言語治療師余姑娘，好開心可以加入晉晴這個大家庭，歡迎大家在中心見到我，可以同我聊天，請大家多多指教！



大家好我是新入職的復康工作員曾Sir。很高興加入晉晴認識大家，期望日後和大家有更多交流，多多指教！



大家好！我是新入職的社工曾姑娘，很高興可以加入晉晴這個大家庭，希望可以認識大家，歡迎大家在中心見到我，可以同我聊天，互相了解！



午後 興趣小組

活動編號：H25-107

活動名稱：「普」出讚歌

日期：2026年1至3月（逢星期三）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：教唱普通話詩歌，在輕鬆自然狀態下掌握普通話的發音，咬字。在藝術知識層面上學習歌唱技，提升會員歌曲的演繹能力。

對象：15

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-105

活動名稱：晴天音樂室

日期：2026年1月至3月
（逢星期一，公眾假期除外）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：一起上音樂堂，學習音樂知識，包括音樂家故事，歌曲欣賞，練習樂器，一起來歌等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H25-108

活動名稱：齊fun享

日期：2026年1月至3月（逢星期三）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：透過多元化活動，可建立團體意識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H25-106

活動名稱：手綿球

日期：2026年1月至3月
（逢星期二，公眾假期除外）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：手綿球是一種玩法簡易的運動，亦可訓練手眼協調，適合所有會員參加。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：H25-109

活動名稱：生活智識王

日期：2026年1月至3月（逢星期四，公眾假期除外）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：透過介紹不同的生活智識提升日常自理能力、問題解決技巧與社交自信，幫助他們更獨立地應對生活中的挑戰。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：凱Sir

活動編號：H25-121

活動名稱：文化知多點

日期：2026年1月至3月
（逢星期五，公眾假期除外）

時間：下午3:30 — 5:00

活動地點：本中心

內容：透過認識不同的中華文化元素，增進會員對中華禮儀與節慶文化的理解與體會。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：悅姑娘





由2014年10月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H25-089

活動名稱：串珠班

日期：2026年1至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：串珠是一種手工藝活動，通過將珠子串聯在一起，製作各種飾品，如頸鏈、手鏈和耳環。材料可以是玻璃珠、木珠或水晶珠，設計自由多樣。本次會由淺入深教授串珠的方法技巧，和製作飾品，擺設和掛件。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-090

活動名稱：全人工作組

日期：2026年1月至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：會為中心進行包裝、製作及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir/施姑娘

備註：準備進入工場之會員優先。

活動編號：H25-092

活動名稱：乒乓

日期：2026年1至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：乒乓球適合不同年齡和程度的你來參與，等你唷!

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-093

活動名稱：樂在中心裡

日期：2026年1至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中一同唱詩歌、一同學習聖經中道理。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H25-104

活動名稱：風雨同路

日期：2026年1月至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：在人生的旅途中，我們都會遇上各種風雨—困難、失落、迷惘與挑戰。小組中透過真實故事分享、互動體驗與小組交流，重新認識自我，學習在逆境中尋找希望與力量。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘



活動編號：H25-094

活動名稱：Spelling Writing

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：正確的拼寫能增強書面交流的清晰度。它有助於準確傳達資訊，減少誤解。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：A25-030

活動名稱：創意手作

日期：2026年1至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習串珠、編織手繩、電話繩和手袋等作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：\$40 (費用包括2025年10月至2026年3月)

負責人：琮姑娘

活動編號：H25-095

活動名稱：康樂文化知多少

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：大家對康樂文化有什麼認識？和大家印象有什麼分別？這次就來一起探討和體驗。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：H25-096

活動名稱：企企理理

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：衣著的目的不只是「穿衣保暖」，它其實有很多層面，從基本功能到心理、社會、文化都有影響。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H25-097

活動名稱：社區大小事

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：看清社區正在發生的變化，同一城市下無分大小事。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir





活動編號：H25-098

活動名稱：布袋球

日期：2026年1月至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：布袋球是一個容易上手且適合不同年齡層的遊戲，可以適合不同人士共同競技。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：H25-099

活動名稱：English Reading

日期：2026年1至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：閱讀能讓你接觸到新的單詞和句型，還能提升你的書面和口語英語能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma



活動編號：H25-100

活動名稱：皮革新手

日期：2026年1至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：延續「掙掙釘」皮革小組系列，教導新手皮革入門法。內容了解皮革的制作過程和技術，並深入了解香港皮革制作的故事。教你輕鬆地就可以親手製作屬於自己的皮革用品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H25-101

活動名稱：世界那麼大—東南亞篇

日期：2026年1月至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：將帶領會員深入探索東南亞地區的多元文化與歷史背景，涵蓋泰國、越南、馬來西亞、印尼等國的風俗民情、地理特色與飲食文化，拓展國際視野。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘





活動編號：H25-102

活動名稱：社交劇場

日期：2026年1月至3月（逢星期五）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過戲劇認識社交。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir/余姑娘

活動編號：H25-087

活動名稱：有「義」同行

日期：2026年1至3月（逢星期五）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：認識義工工作種類、義務及責任，技能訓練。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H25-088

活動名稱：身身平衡

日期：2026年1月至3月（逢星期五）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過參與治療師的訓練強化身體。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir/施姑娘

活動編號：H25-103

活動名稱：樂活fun

日期：2026年1月至3月（逢星期五）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過不同內容分享，享受生活中的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H25-120

活動名稱：專職talk一talk

日期：2026年1月至3月（逢星期五）

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：全免

負責人：專職同工

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-196

活動名稱：自選月會

日期：2026年1月7日、2月4日、3月4日
(每月首週三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-195

活動名稱：網絡新一頁

日期：2026年1月7日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：科技日新月異。新技能，你我齊認識！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-198

活動名稱：Let's have fun with Heena

日期：2026年1月14日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：畫出或選擇指甲花圖案讓人們能夠有創意地表達自己。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：O25-197

活動名稱：合一崇拜

日期：2026年1月14日、2月11日、
3月11日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-199

活動名稱：玩·樂

日期：2026年1月14日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：通過運動、跳躍和互動活動來保持身體溫暖，同時提升體能，抵禦寒冷，體驗快樂的冬季時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-194

活動名稱：網上大危機

日期：2026年1月7日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：教你識破網上陷阱和防範騙子，提升網絡安全意識保障自己。邀請會員參加，一齊做個聰明網民！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-201

活動名稱：潮流特區

日期：2026年1月14日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：通常涵蓋基礎護膚、不同場合的服裝搭配、髮型建議、儀態禮儀和健康飲食等知識，提升會員外在形象、建立自信，並學習打造專業或社交場合所需的專業儀容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-202

活動名稱：開心的下午

日期：2026年1月14日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：我們在一個明媚的午後，用五顏六色創作來傳遞信息，希望大家可以透過繪畫抒發內心，展現內心的想法，發揮無限創意。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-206

活動名稱：多元伸展你要知

日期：2026年1月21日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過趣味講解和示範，讓你認識不同伸展方式，提升日常運動意欲。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-207

活動名稱：身體強滿分

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：如何身體健康？如何達致身體滿分？一齊來試試吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-203

活動名稱：玩樂無窮I

日期：2026年1月14日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過互動遊戲與合作挑戰，一起玩出精彩，樂在其中！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：陳Sir

活動編號：O25-208

活動名稱：身心社靈

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：「身心社靈」是指一個人健康與福祉的四大層面：身體（生理健康）、心理（情緒與認知）、社會（人際關係與社交適應）及靈性（自我價值與人生意義的追尋）。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-205

活動名稱：運動全接觸

日期：2026年1月21日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：體驗不同運動、初嘗接觸。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-209

活動名稱：Just Dance

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：舞蹈是一項全面的活動，有益於身心健康，使個人感到愉快並獲得豐富的體驗。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-210

活動名稱：心晴世界

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在繁忙都市中，享受行山的樂趣，更會令心情及身體也健康。本小組講解行山的樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-211

活動名稱：健康好處多

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：簡單的運動增強靈活性，促進血液循環；預防跌倒的運動提升平衡感與肌肉力量，降低意外風險。這些活動有助於改善生活質量，保持身體健康與活力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-212

活動名稱：16型人格

日期：2026年1月28日（星期三）

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：幫助人們深入了解自己的特點、與他人的互動方式以及在不同情境下的表現。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-213

活動名稱：「指」手畫腳

日期：2026年2月4日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：學習手指畫，由基礎色彩混搭、手指印與手掌印的運用、利用畫具壓印、以及體驗不同材質的觸感，以培養會員的創意、專注力與對色彩、質地的感知能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-214

活動名稱：環保手作

日期：2026年2月4日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用環保材料制作日常生活中的小物件。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-215

活動名稱：花香世代

日期：2026年2月11日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以天然乾花製作的香薰盆栽，搭配芳香精油，既美觀又能散發淡雅香氣，適合家庭裝飾或作為禮品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-216

活動名稱：迎春接福

日期：2026年2月11日（星期三）

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：一同DIY獨一無二的專屬揮春。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-217

活動名稱：Easter egg decorating

日期：2025年2月11（星期三）

時間：上午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：這是一項多面向的活動，能促進創造力與喜悅

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：O25-218

活動名稱：新春問答比賽

日期：2026年2月11日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：農曆新年有獎問答遊戲，內容涵蓋了傳統習俗、祝福語、應景食物及傳說。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-219

活動名稱：元宵大爆走

日期：2026年2月11日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：元宵佳節的典故，以及演表過程。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-220

活動名稱：新年多樂趣

日期：2026年2月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：新年飾物手作融合傳統與創意，使用紅色與金色材料，製作吉祥物和燈籠，為家居增添喜慶氛圍，象徵著祝福與繁榮，讓新年更加充滿活力與喜悅。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：O25-221

活動名稱：舞法舞天

日期：2026年2月25日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：快樂星期三，齊齊來手忙腳亂舞法舞天。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-222

活動名稱：電·動

日期：2026年3月4日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：站在時代尖端，要跟上潮流，運動也不例外。一起來嘗試吧！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：O25-223

活動名稱：肌動部隊

日期：2026年3月4日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過多元活動提升體能與協調，促進身心健康，一齊開心動起來！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：玲姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY

活動編號：O25-224

活動名稱：電玩大作戰

日期：2026年3月11日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：一起玩Switch遊戲機，享受刺激又有趣的電動遊戲體驗，增強反應力與團隊合作精神。快啲嚟挑戰同樂！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：O25-227

活動名稱：精明網絡人

日期：2026年3月11日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：做個精明網絡人，遠離網絡陷阱！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：陳Sir

活動編號：O25-228

活動名稱：未來科技快訊

日期：2026年3月11日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：科技日新月異，為大家送上最新资讯。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-225

活動名稱：光影工作坊

日期：2026年3月11日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過製作趣味科學小發明，認識光與影的奧秘。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-230

活動名稱：復活的由來

日期：2026年3月18日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：復活節是什麼節日？一次搞懂由來、意義，還有不可錯過的節慶活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：O25-226

活動名稱：詩詞快創

日期：2026年3月11日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：借助強大的AI工具，進行詩詞創作遊戲。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：O25-231

活動名稱：清明習俗知多少

日期：2026年3月18日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：清明除了掃墓祭祖外，不少習俗也展現了春天萬物復甦的生機，並蘊含著祈求健康、驅除晦氣的寓意。

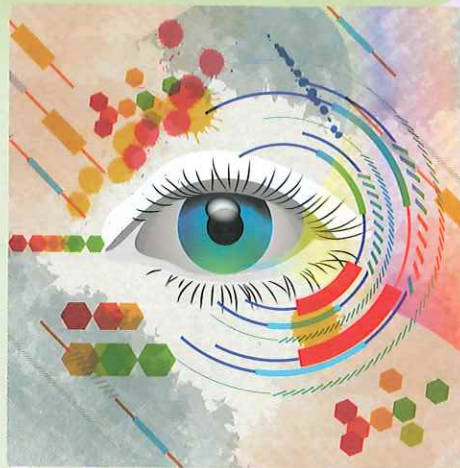
對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

快樂星期三 HAPPY WEDNESDAY



活動編號：O25-233

活動名稱：小盆栽

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：種植是一種既有趣又有益的活動，適合各種水平的愛好者。既美觀又為生活帶來生趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：O25-236

活動名稱：視覺藝術

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過視覺去觀看香港藝術文化與故事。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：O25-234

活動名稱：週三電影院

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過電影分享的平台或管道，擴大會員觀影的視野。觀看輕鬆有趣的電影，有助於放鬆心情、減少焦慮，甚至藉由大笑來減壓、提升免疫力，讓身心得到舒緩，更有積極的心態迎接挑戰。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：O25-237

活動名稱：綿球時光

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：手綿球是一種個人或者團體的運動，玩法簡易，亦可訓練手眼協調，適合所有會員參加，一齊開心做運動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾Sir

活動編號：O25-235

活動名稱：玩樂無窮II

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過互動遊戲與合作挑戰，一起玩出精彩，樂在其中！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：陳Sir

活動編號：O25-238

活動名稱：創意手工

日期：2026年3月25日（星期三）

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：平常隨手可得的雞蛋殼、牛奶盒、手提袋、瓶蓋、紙箱等廢舊物品，在剪刀、膠水、顏料等工具的幫忙下，一個個變身成神奇的創意物品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘



全人發展學堂及特別活動

報名表(一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於□內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	全人發展學堂 (1-3月/2026)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	
10:00 至 11:30	☐ 串珠班	☐ Spelling Writing	請閱快樂星期三報名表	☐ 布袋球	☐ 社交劇場	
	☐ 全人工作組	☐ 康樂文化知多少		☐ English Reading	☐ 樂活fun	
2:00 至 3:30	☐ 乒乓	☐ 企企理理		☐ 皮革新手	☐ 有「義」同行	
	☐ 樂在主心裡	☐ 社區大小事		☐ 世界那麼大-東南亞篇	☐ 身身平衡	
3:30 至 5:00	☐ 風雨同路	☐ 手綿球	☐ 「普」出讚歌	☐ 生活智識王	☐ 專職talk-talk	☐ 晴樂社
	☐ 晴天音樂室		☐ 齊fun享		☐ 文化知多點	

服務類別	特別活動 (1-3月/2026)
15歲或以上 日間訓練之會員	☐ 21/1 (三) 蛋糕派對 \$100 (上午10:00-下午3:30)
	☐ 31/1 (六) 親子悠樂 \$100 (上午10:00 - 下午5:30)
	☐ 21/2 (六/初五) 賣旗義工招募 (上午8:30-12:00)
	☐ 7/3 (六) 駿馬迎春 \$170 (上午11:00 - 下午2:00)
	☐ 11/3 (三) Tea-Talk \$45 (下午3:30 - 5:00)
	☐ 18/3 (三) 藝術之旅 \$120 (上午10:00 - 下午3:30)
	☐ 日期待定 香港花卉展覽 \$120 (上午10:00 - 下午3:30)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別		快樂星期三 (1-3月/2026)							
		全日 上午10:00-下午3:30	上午10:00-11:30	下午2:00-3:30	下午3:30-5:00				
1月	7日	/	☐ 網上大危機 ☐ 網絡新一頁	☐ 自選月會	「普」出讚歌/ 齊fun享				
	14日	/	☐ 合一崇拜 ☐ Let's have fun with Heena ☐ 玩·樂	☐ 潮流特區 ☐ 開心的下午 ☐ 玩樂無窮I					
			21日	/		☐ 運動全接觸	☐ 多元伸展你要知		
			28日	/		☐ 身體強滿分 ☐ 身心社靈 ☐ Just Dance	☐ 心晴世界 ☐ 健康好處多 ☐ 16型人格		
	2月	4日				/	☐ 「指」手畫腳 ☐ 環保手作	☐ 自選月會	「普」出讚歌/ 齊fun享
		11日				/	☐ 合一崇拜 ☐ 花香世代 ☐ 迎春接福	☐ Easter Egg Decorating ☐ 新春問答比賽 ☐ 元宵大爆走	
			25日	/			☐ 新年多樂趣	☐ 舞法舞天	
			3月	4日			/	☐ 電·動 ☐ 肌動部隊	
11日	/	☐ 合一崇拜 ☐ 電玩大作戰 ☐ 光影工作坊		☐ 詩詞快創 ☐ 精明網絡人 ☐ 未來科技快訊	TEA-TEA [請在特別活動內報名]				
		18日		藝術之旅 (請在特別活動內報名)	☐ 復活的由來	☐ 清明習俗知多少	「普」出讚歌/ 齊fun享		
					/	☐ 小盆栽		☐ 視覺藝術	
25日	/				☐ 週三電影院 ☐ 玩樂無窮II	☐ 綿球時光 ☐ 創意手工			

會員 / 家長姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (1-3月/2026)		
小組	☐ 晴樂團契 (1-3月/2026) (下午1:00-2:00)	☐ 齊來DoReMi (下午2:00-3:30)	☐ 柔與力 (下午3:30-5:00)
活動	☐ 14/3晴樂季會暨生日會 (1-3/2026) \$25 (下午1:00 - 下午4:30)		☐ 14/2火馬迎喜 \$70 (上午10:00 - 下午4:30)

服務類別	家屬組 (1-3月/2026)	
中心會員之家屬或照顧者	☐ 14/1、28/1、11/2、4/3、18/3 家晴小聚 (星期三)	
	☐ 25/3 家晴旅行 (星期三) \$120	
	☐ 25/3 家晴會議 (星期三)	

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名

就讀學校

聯絡電話 (手)

(家)

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	2026年1月份週六假期託管服務					活動編號：O25-189
1月	03/01/2026 (六)	10/1/2026 (六)	17/01/2026 (六)	24/01/2026 (六)	31/01/2026 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	親子活動	
	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐		

服務類別	2026年2月份週六假期託管服務				活動編號：O25-243
2月	07/02/2026 (六)	14/02/2026 (六)	21/02/2026 (六)	28/02/2026 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	晴樂外出活動一 火馬迎喜	機構賣旗活動	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐			午膳 ☐	

服務類別	2026年3月份週六假期託管服務				活動編號：O25-244
3月	07/03/2026 (六)	14/03/2026 (六)	21/03/2026 (六)	28/03/2026 (六)	
時段	春茗駿馬迎春	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
		午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

#如有需要，可自行複印報名表。

(由職員填寫)

交表日期：

職員簽署：

晴

樂



活動編號：J25 - 021

活動名稱：晴樂團契 (1-3/2026)

日期：2026年1月至3月
(逢星期六，14/2、7/3除外)

時間：下午1:00 - 2:00

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J25 - 024

**活動名稱：晴樂季會暨生日會
(1-3/2026)**

日期：2026年3月14日 (星期六)

時間：下午1:00 - 4:30

活動地點：本中心

內容：檢討及回顧10-12/2025活動安排，並商議活動內容及服務質素標準 (SQS) 教育；為1-3月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：40人

費用：\$25

負責人：孔姑娘

活動編號：J25 - 025

活動名稱：火馬迎喜

日期：2026年2月14日 (星期六)

時間：上午10:00 - 下午 4:30

活動地點：待定

內容：遊逛年宵市場及午膳。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：\$70

負責人：孔姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J25 - 022

活動名稱：齊來DoReMi

日期：2026年1月至3月
(逢星期六，31/1、14/2、7/3公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：給愛唱歌愛表演的你，一展歌喉的時候來啦，預備好未！

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J25 - 033

活動名稱：柔與力

日期：2026年1至3月 (逢星期六)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過柔力球「迎、納、引、拋」的核心原理，來訓練會員上肢的協調性、關節的活動度、身體的平衡感、專注力。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：曹Sir

星期一

活動編號：A25-028

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之非洲鼓**

日期：2026年1月至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：讓會員學習非洲鼓的基本節奏和拍子，從而提升他們的專注力和個人音樂感，並透過他們互相協調個人節奏達到同步團體演奏，來學習團隊精神。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：文姑娘



活動編號：A25-029

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之小結他**

日期：2026年1月至3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：浩 Sir



星期五

活動編號：A25-034

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之攝影班**

日期：2026年1月至3月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：從頭開始認識手機的基本攝影技術，學習使用手機應用程式簡易執相，讓會員製作出一系列具個人特色的相片和影片。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：池姑娘



活動編號：A25-035

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之瑜伽班**

日期：2026年1月至3月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜伽知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行冥想練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：玲姑娘



本中心已向伊利沙白女皇弱智人士基金申請於2026年1月至3月期間參與小組，請與負責人聯絡。

星期二

活動編號：A25-037

活動名稱：**「藝韻悠遊」
之花姿藝術**

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：透過小組，與會員一起由淺入深學習花藝，教授選擇適當的鮮花植物及穩固的設計技巧，運用多種色調組合配襯不同的花藝器皿及裝飾品，如手綁花束、平碟擺設、瓶花擺設、襟花設計、壁飾佈置，並教授與花為主題的平面或立體作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：琮姑娘





坊

5年4月至2026年3月期間撥

導師聯絡。



活動編號：A25-031

活動名稱：「藝韻悠遊」之文化傳承

日期：2026年1月至3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，能夠豐富人們的精神世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：池姑娘

星期六

活動編號：A25-036

活動名稱：「藝韻悠遊」之晴天娃娃樂團

日期：2026年1月至3月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午 9:30 - 11:30

活動地點：本中心

內容：用音樂作為媒介，體驗並嘗試不同的樂器，與會員進行互動和交流，例如講解樂器的歷史和演奏技巧，或分享音樂創作的靈感和過程等等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員（智障人士）

名額：15人

費用：\$50（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：趙Sir

創藝坊注意事項：

1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
2. 會員需經職員甄選。
3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

星期四

活動編號：A25-032

活動名稱：「藝韻悠遊」之環保再造班

日期：2026年1月至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 - 11:30

活動地點：本中心

紙類回收廢物再造是將使用過的紙張收集、分類和處理，轉化為新紙品的過程。這不僅減少了對森林資源的需求，還降低了廢棄物量，對環境保護和可持續發展具有重要意義。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50

（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：玲姑娘



活動編號：A25-033

活動名稱：「藝韻悠遊」之深晴舞團

日期：2026年1月至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 - 3:30

活動地點：本中心

課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50

（費用包括2025年10月至2026年3月）

負責人：玲姑娘



活動編號：A25-038

活動名稱：「藝韻悠遊」之種子法則

日期：2026年1月至3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 - 5:00

活動地點：本中心

正向思維與情感的力量，透過心靈的滋養，幫助個人建立健康的生活方式，促進情緒平衡，提升自我意識，最終實現身心靈的整體健康與和諧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員（智障人士）

名額：10人

費用：\$50

（費用包括2025年10月至2026年3月）

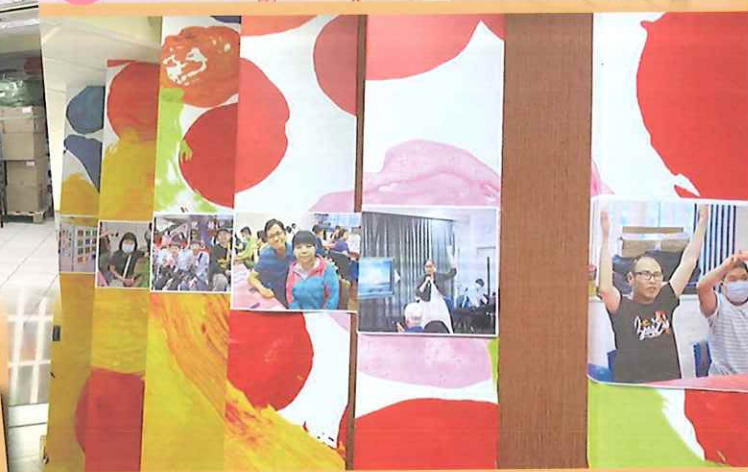
負責人：池姑娘

「創藝坊」活動花絮

「藝韻悠遊」藝術共融展才華之藝術共融工作坊，舉辦日期為2025年6月21-22日於鯉魚門晉朗綜合復康服務中心進行，透過工作坊，促進社會共融。



「藝韻悠遊」之社區俱樂部藝術展覽，舉辦日期為2025年6月21-22日於鯉魚門晉朗綜合復康服務中心進行。



特別活動

活動編號：H25-204

活動名稱：蛋糕派對

日期：2026年1月21日(星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：本中心

內容：慶祝生命並慶祝成長，這能增進個人價值感與自信，同時為參會員提供情感連結、建立社交網絡、創造美好的共同回憶，並促進團隊的凝聚力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$100

負責人：文姑娘

活動編號：O25-239

活動名稱：駿馬迎春

日期：2026年3月7日(星期六)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：深水埗區內酒家

內容：大家一齊以歡呼聲送別蛇年，並以有趣的遊戲、豐富的美食迎接馬年。祈求為大家帶來健康幸福的一年。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：150人

費用：\$170

負責人：穎姑娘，陳Sir

活動編號：O25-240

活動名稱：Tea—Tea

日期：2026年3月11日(星期三)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：待定

內容：與好友一起品嚐下午茶，談天說地。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$45

負責人：孔姑娘

活動編號：O25-241

活動名稱：親子悠樂

日期：2026年1月31日(星期六)

時間：上午10:00 – 下午5:00

活動地點：待定

內容：悠遊生活，共同暢享美好親子時光。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：50人

費用：\$100

負責人：健Sir

活動名稱：賣旗義工招募

一年一度的賣旗活動又到了！本中心現正招募會員及親友成為實體/線上義工協助賣旗，為本機構非政府或非公益金資助服務籌募經費，所得善款將悉數用於各項服務，為有需要人士帶來關懷及支持。一起來參與吧！

日期：2026年2月21日(星期六)

時間：上午8:30 – 12:00

地點：深水埗區 / 線上

負責：龔Sir及彤姑娘

活動編號：O25-242

活動名稱：香港花卉展覽

日期：2026年3月(日期待定)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：銅鑼灣維多利亞公園

內容：一年一度花卉展覽再度歸來，場內更會展出色彩繽紛的花海和造型優美的園景設計，以不同角度欣賞，大家請勿錯過。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：\$120

負責人：曾Sir，陳Sir

活動編號：O25-229

活動名稱：藝術之旅

日期：2026年3月18日(星期三)

時間：上午10:00 – 下午3:30

活動地點：香港堅尼地城

內容：參觀藝術家工作室，了解本地藝術家生態圈的不同面貌，在藝術家的指導下製作天然防蚊包。

對象：中心會員

名額：30人

費用：\$120

負責人：池姑娘，吳姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

特殊學校離校生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ☆ 將於未來6個月內離校的日間生
- ☆ 將於未來12個月內離校的寄宿生
- ☆ 已離開學校不超過18個月的畢業生
- ☆ 以及上述對象的照顧者

申請方法

- 自行向專隊申請
- 由指定上述3間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免以及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排

負責社工：陳姑娘 / 龔Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道391號長沙灣邨服務設施大樓2樓201室



活動花絮



2025年7月2日及9日：
嚴殘體驗活動
(香港心理衛生會-臻和學校)



2025年7月21至24日：
由「錢」入「心」
理財學習小組



2025年8月27日：
性教育講座



2025年7月16日：
獨立生活計劃住宿暫託服務體
驗活動(參觀)



2025年8月23日：
沙頭角一日遊



綜合託管服務

日期：2026年1月至3月(星期一至五)(公眾假期除外)

時間：下午3時30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

名額：共15名(額滿抽籤)

費用：\$20

****服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於每月25號前交回中心。****

注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之報名日(遞交報名表時需同時繳交相關費用)

※家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。

流程：

時間	服務內容
下午3:30 – 4:30	接車服務
下午4:30 – 5:00	功課時段
下午5:00 – 5:15	茶點時間
下午5:15 – 5:30	康樂活動



備註：

- 1.家長須於每月25日前遞交下一個月的綜合託報名表，如25日前未有收到報名表，會視作下一個月不參加綜合託服務，將該名額讓給候補名單。
- 2.遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
- 3.中心會在月尾根據小朋友出席結算上一個月收費，請家長留意，並盡快到中心繳費，如家長未能於每月10日前繳交費用，本中心日後有權拒絕提供服務。
- 4.如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
- 5.如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
- 6.中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
- 7.紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接校車服務將因應當時情況決定是否提供。
- 8.如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工曾姑娘聯絡。

遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。



週六假期託管服務

於假期（週六）提供託管服務，以舒緩家屬／照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

日期：2026年1月至3月（逢星期六）（公眾假期除外）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上會員

名額：14人（額滿抽籤）

截止報名：每月15日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月18日為下月之抽籤公佈日

收費：

全日（上午9:00 - 下午5:00）	\$40
半日（上午9:00 - 下午1:00） 半日（下午1:00 - 下午5:00） 或	\$20
午膳	\$21

活動內容：

- ★ 興趣小組
- ★ 膳食
- ★ 休閒娛樂

備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款（包括服務費用及膳食費）及不能調動時間。
5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工曾姑娘查詢。



***遞交報名表時，請家屬於
「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。***

長假期 — 農曆新年假期託管服務

活動日期：2026年2月16日至2026年2月27日(星期一至五)

(17-19/2/2026 不提供服務)

接受報名：2025年12月15日(星期一)至2025年12月26日(星期五)

截止報名：2025年12月26日(星期五)

公佈抽籤結果：2025年11月28日(星期五)

繳交活動費用：2026年2月2日至2026年2月13日(星期日及公眾假期除外)

(逾期繳交費用將由候補會員補上)

時 間：上午9時至下午5時

地 點：本中心

對 象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收 費：

時段 (時間)	費用	名額 (額滿抽籤)
時段1 (上午9:00 – 下午1:00)	\$20	14人
時段2 (下午1:00 – 下午5:00)	\$20	14人
午膳	\$21	/

活動內容：

**興趣小組
休閒娛樂**

備 註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
5. **家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)。**
6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。

※如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢。

***遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。**

長假期 — 農曆新年假期託管報名表

活動編號：O25-191

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____（家） _____（手提）

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	16/2/2026 (一)	17/2/2026 (二)	18/2/2026 (三)	19/2/2026 (四)	20/2/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	23/2/2026 (一)	24/2/2026 (二)	25/2/2026 (三)	26/2/2026 (四)	27/2/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢。

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

- 1.服務費用：每小時費用為\$33港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時\$45港元。
- 2.服務前最少4個工作天，向服務單位提出申請，否則會當臨時申請處理。
- 3.如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
- 4.會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
- 5.於服務期間託護員的車資，均由會員/家屬支付。
- 6.如需取消已確認之服務，請24小時前辦公時間 致電2710 8070，與本中心聯絡。
若未能於上述時間內通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工曾姑娘或健Sir聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬/照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1.中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2.暫時託管服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3.名額：6人（星期一至五）、2-3人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
- 4.服務費用：\$5.1 /小時，以實際使用服務時間為準，使用15分鐘或以上作一小時計。
- 5.膳食費用：\$21 /餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上10:00或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
- 6.報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7.每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8.家屬必須於服務時間（星期一至五下午6時/星期六下午5時或之前）接回會員。
★ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約家居暫顧服務（\$33/小時）。
★ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
- 9.如需請假（事假或病假），請於當日早上9:30或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上10:00前致電有需要之會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前15分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健Sir聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲
- ◎ 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- ◎ 無須卧床及療養服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- ◎ 年齡介乎15歲至59歲 (59歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- ◎ 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- ◎ 沒有暴力行為及傳染病
- ◎ 有日間照顧服務需要
- ◎ 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- ◎ 日間照顧服務 (包括膳食)
- ◎ 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- ◎ 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- ◎ 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

- 每月：\$1002元 (包午膳)
- 每日：\$61 (包午膳)

* 合乎指定條件可申請收費減免

團隊

- ★ 社 工 ★ 護 士 ★ 職業治療師 ★ 物理治療師
- ★ 言語治療師 ★ 照顧員 ★ 復康工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年\$21元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

物理治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

職業治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練為每節（45分鐘）收費\$52。

支援自閉症及挑戰行為服務



自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮。

如欲查詢服務或收費詳情，可致電2710 8070與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1.需經社工評估為合適便可輪候服務
2.滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

- 1.為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
- 2.為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
- 3.中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」（SQS）作指標運作。

標準13 私人財產

本中心服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

標準14 私隱和保密

本中心尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準15 申訴

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或本中心的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。

標準16 免受侵犯

本中心採取一切合理的步驟，確保服務使用者免受侵犯。

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室

Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個 別活動 需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	 雷暴 Thunderstorm	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑	 T1	 L3	 8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行