

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
四樓	1) 9:00-10:00 月會	2) 9:30-11:30 喜羊羊之家	3) 8:45-9:15 愛民FunFun生日活動集合	4) 10:00-11:00 西九龍交通部-交通安全講座	5) 8:45-9:45 做個有福人	6) 10:00-11:30 粵韻心曲
	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	10:00-11:30 英文會話班	
	2:00-3:00 月會	2:00-3:30 篆刻研習班(取消)	1:30-3:00 輕鬆國畫班	1:30-3:00 門球同樂	11:45-12:30 長者小型飯堂	
	3:30-4:30 愛民好聲音		3:15-4:45 國畫研習班	3:15-4:45 金齡樂隊	1:30-3:00 長者實用中文基礎班	
五樓			2:30-4:30 輪椅檢查維修	10:00-11:30 飛躍舞蹈班	2:00-3:30 我有好心情正向減壓小組	9:30-10:45 數碼健身館-老友記工作坊
	11:30-12:30 二胡入門班			2:00-3:00 二胡進修班		
				3:00-4:30 二胡深造班		
			8:45-3:00 愛民FunFun生日戶外篇		2:00-3:30 活力舞蹈(會堂)	
外						
	8) 9:15-11:00 有溫度的電影約會	9) 9:30-11:30 喜羊羊之家	10) 11:45-12:30 長者小型飯堂	11) 11:45-12:30 長者小型飯堂	12) 8:45-9:45 做個有福人	13) 10:00-11:30 粵韻心曲
	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	1:30-3:00 輕鬆國畫班	1:30-3:00 滾球同樂	10:00-11:30 英文會話班	
	2:15-3:15 大雁拍打健身功	1:30-4:45 開心卡啦OK	3:15-4:45 國畫研習班	3:15-4:45 金齡樂隊	11:45-12:30 長者小型飯堂	
五樓	10:00-11:00 開心做運動	10:00-11:00 「腦」友聖誕派對		10:00-11:30 飛躍舞蹈班	2:00-3:30 我有好心情正向減壓小組	9:30-10:45 數碼健身館-老友記工作坊
	11:30-12:30 二胡入門班	2:30-4:00 防蟲防鼠講座		2:00-3:00 二胡進修班		2:00-4:00 NC家庭探訪
				3:00-4:30 二胡深造班		
		11:00-1:00 老有所為_地壺球(會堂)			11:00-1:00 老有所為_地壺球(會堂)	2:00-4:30 真善美「友里」同行慶鑽禧(外)
外					2:00-3:30 活力舞蹈(會堂)	
	15) 10:00-11:00 好好人生-宋詞賞樂園	16) 9:30-11:30 喜羊羊之家	17) 8:45-9:15 關心組探訪	18) 9:30-10:30 護老健康講座	19) 8:45-9:45 做個有福人	20) 10:00-11:30 粵韻心曲
	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	10:00-11:30 篆書書法班		10:00-11:30 英文會話班	
	2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:00-3:30 篆刻研習班	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	
五樓	3:30-4:30 愛民好聲音		1:30-3:00 輕鬆國畫班	1:30-3:00 門球同樂	1:30-3:00 長者實用中文基礎班	
	10:00-11:00 開心做運動	2:00-3:30 護老資訊站	3:15-4:45 國畫研習班	3:15-4:45 金齡樂隊	3:15-4:45 普通話文學賞讀班	
	11:30-12:30 二胡入門班		12:30 「童」你一齊拋_外出學校活動(集合)	10:00-11:30 飛躍舞蹈班		
	11:00-1:00 老有所為_地壺球(會堂)	11:00-1:00 老有所為_地壺球(會堂)	12:30-13:30 「童」你一齊拋_外出學校活動(外)	2:30-4:00 護老外展街站(外)	2:00-3:30 活力舞蹈(體)	9:30-2:30 輪樂人(外)
外						
	22) 10:00-10:15 省善真堂敬老千人宴集合	23) 9:30-11:30 喜羊羊之家	24) 10:00-11:30 篆書書法班(補)	25)	26)	27) 10:00-11:30 粵韻心曲
	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	聖誕假期	聖誕假期	
	12:30-2:00 當值義工感謝祭	2:30-3:30 聖誕@歡樂茶聚	1:30-3:00 輕鬆國畫班			
2:15-3:15 大雁拍打健身功		3:15-4:45 國畫研習班				
五樓	3:30-4:30 愛民好聲音	2:00-3:30 有你相伴夫婦小聚	2:00-3:00 寵物探訪活動			
	10:00-11:00 開心做運動					
	11:30-12:30 二胡入門班					
	2:00-3:30 我有好心情正向減壓小組					
外	10:15-1:00 省善真堂敬老千人宴(外)	11:00-1:00 老有所為_地壺球_會堂				
四樓	29) 9:00-10:45 門球同樂-加場版	30) 9:30-11:30 喜羊羊之家	31) 10:00-11:30 篆書書法班(補)	2025年12月份活動時間表 「是耶和華你神所眷顧的；從歲首到年終，耶和華你神的眼目時常看顧那地。」 這句話源自聖經《申命記》11章12節，意指從一年的開始到結束，神對人的眷顧從未間斷。這句話也帶有一年中的生活，不論是順遂或艱難，都蒙神看顧，並強調對未知的未來抱持希望，最終會發現是倚靠神度過一切。 		
	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂	11:45-12:30 長者小型飯堂			
	2:15-3:15 大雁拍打健身功	2:00-3:30 篆刻研習班				
	3:30-4:30 愛民好聲音					
五樓	10:00-11:00 開心做運動					
	11:30-12:30 二胡入門班					
外	11:00-1:00 老有所為_地壺球_會堂	11:00-1:00 老有所為_地壺球_會堂				
會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)						
所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)						