



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田家庭成長軒  
Shatin Family Education and Support Centre



## 2026年1-3月中心季刊

沙田家庭成長軒位於沙田新田圍邨，服務至今31年。中心以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，促進家庭成員之身心健康發展及和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，一同建立共融社區。另一方面，中心與循道衛理聯合教會屬下堂會和區內小學及幼稚園保持緊密聯繫，為幼兒、兒童、家長及老師提供全面及多元化適切之服務。

### 2026年1月-3月活動報名日程



**所有活動**  
(包括多元興趣活動)



16/12/2025 (二)

上午11:00起

名額先到先得，額滿即止

\*\*多元興趣發展班學員可原班報名 / \*升班

\* 升班須經導師評估

### 重點服務推介

## 2025-2026年度 循道衛理楊震社會服務處賣旗日



又到了一年一度的賣旗日，誠邀各位登記成為我們的義工。  
除了賣旗證書外，親子義工更可以用優惠價參與親子義工增值活動！

對象	日期及時間	場地
14歲或以上之個人義工 親子義工	2026年2月21日 (星期六) 上午7:00-中午12:00	沙田區或大埔區

負責職員：吳穎芝姑娘(註冊社工)

備註：1. 參加者需在本中心領取旗袋，並於當天中午前交還旗袋至旗站。

2. 有興趣之參加者請掃描QR Code登記，稍後會有工作人員進行聯絡。

3. 賣旗義工將會獲得實體的賣旗證書



地址：沙田新田圍邨欣園樓地下

電話：2605 7155 電郵：[fesc@yang.org.hk](mailto:fesc@yang.org.hk)

傳真：2602 1424 機構網頁：<http://yang.org.hk>



# 循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒X沙田青少年綜合發展中心

## 理念

### 強項為本(Strength-based Approach)

「星飛」取其 "strength-based" 之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！



### 家庭為本 (Family-centered Approach)

我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！



## 服務對象

學前兒童：2-6 歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要 \* 的學前兒童

主流小學學童：6-12 歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要 \* 的學童及家長和照顧者

\*特殊學習需要(SEN)，包括言語障礙(SLI)、專注力不足／過度活躍症(ADHD)、自閉症譜系(ASD)及讀寫障礙(SPLD)



## 計劃目標

1. 提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支持
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛

### 專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

### 親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

## 6大服務範疇

### 興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

### 輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

### 家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

### 社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

# 專題學習與訓練



針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援



## 幼兒跨專業密集式訓練

由跨專業的團隊設計，運用融合結構化教學

(TEACCH)，為有特殊學習需要的幼兒提供密集式訓練，提升幼兒各範疇（認知、大小肌肉、常規及自理等）的發展。

日期：逢星期一、三、五或逢星期二、四、六

時間：（每節2小時）3:30pm-5:30pm

節數：每月提供12節訓練（因公眾假期而有所調整）

>當中包括每月4節由言語治療師、職業治療師或社工主領的治療小組或社交小組

對象：2-6歲/懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒/就讀幼稚園的幼兒

人手比例：1名（專業團隊導師）：1-3名（幼兒）

課程內容：唱遊、小組專題訓練/專業治療小組、個人工作時段、自理訓練、大肌肉訓練、故事時段等

註：參加者須先進行評估，需額外收費

## 特殊幼兒工作員個別訓練

透過生動有趣的活動及遊戲介入，進行認知、社交、自理能力、專注力、大小肌肉及基礎言語，以改善有關方面的能力。

節數：每8節/4節為一期，每星期1節，每節50分鐘

對象：2-7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

負責職員：特殊幼兒工作員

備註：

- 接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費
- 負責職員會按需要於訓練後給予家課，並與家長持續跟進，從而達致最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席課堂



## 言語治療個別訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒/兒童發音、口部肌能、語言理解、語言表達、社交溝通及聲線等各方面的能力。

節數：按學童需要而定；每節60分鐘

對象：2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

負責職員：外聘言語治療師

備註：接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費

• 每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的效果，建議家長或照顧者一同出席課堂



「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。

### 六大範疇介紹

- 1) 言語：對語言的理解及表達能力，包括讀、寫、聽、說
- 2) 認知：大腦對訊息的處理能力，包括分析、儲存、思考、計劃，及解決問題的能力
- 3) 大小肌肉：大動作的肌肉及協調細節動作的能力，大肌肉活動如走路及跳躍，小肌肉如手指活動及抓握
- 4) 情緒與社交：情緒管理及社交能力，幼兒需理解、管理及表達自己的情緒，才能有效與他人互動
- 5) 自理：在日常生活中具備自我照顧的能力
- 6) 專注力：從環境中選擇重要訊息，並作出回應的能力

## 「友伴童盟」情緒社交小組

小組以《社交技能訓練手冊》教材套為基礎，針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

### 目標：

- \*建立社交技巧（如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等）
- \*增強理解能力（如：理解遊戲規則、跟隨指令）
- \*增強溝通能力（如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等）
- \*提升與同輩社交溝通的主動性
- \*提升自信心

日期：19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3/2026(一)

時間：下午5:15-6:15

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒  
(能自行運用短句溝通)

負責職員：周敏嫻姑娘（註冊社工）



## 「笑說想」情緒社交小組

透過一系列的訓練，協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力。在互動情景中，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

### 目標：

- \*提升基本溝通技巧（如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息）
- \*提升友好的行為（如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人）
- \*學習處理分歧和協商（如學習有效的溝通技巧、察覺及恰言回應、不同意見或批評）
- \*運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
- \*情緒理解和調控（如理解情緒背後的想法及引發行動、調節情緒）

日期：23/1, 30/1, 13/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3, 27/3/2026(五)

時間：下午5:15-6:15

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童（能自行運用短句溝通）

負責職員：周敏嫻姑娘（註冊社工）

## 「專」注我掌「控」

孩子經常有衝動行為？自控能力較弱？小組針對教導和幫助孩子學習合宜的行為表現，包括提升孩子的服從性及獨立能力，此亦有助建立更和諧的親子關係。同時，小組亦會加入訓練專注力的遊戲，讓幼兒學習做個又專心又能自控的好孩子！

目標：\*提升專注力、自我行為抑制、提升觀察力、學習動機、自信心

日期：10/1, 24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 7/3, 14/3, 21/3/2026(六)

時間：下午2:30-下午3:30

節數：每8節為一期，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：3歲半至5歲半專注力較弱/懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒（能自行運用短句溝通）

負責職員：周子殷姑娘（註冊社工）

## Focus!精叻小「專」家

以多感官學習的方法提升兒童的專注力，讓其按指令做事情，把注意力集中在指定活動上而不受外在或周遭環境影響，從而提升整體學習效能。

目標：\*提升專注力、自我行為抑制、提升觀察力、學習動機、自信心

日期：24/1, 31/1, 7/2, 14/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3/2026(六)

時間：下午4:00-下午5:00

節數：每8節為一期，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：5歲至7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的學童  
(能自行運用短句溝通)

負責職員：周子殷姑娘（註冊社工）

## 童言同語同遊戲

認知

情緒社交

言語

三至六歲的幼兒正處於學習黃金期，合適的語言理解訓練方法不但讓幼兒體會遊戲的樂趣，更促進供他們溝通能力的發展。課堂以互動遊戲為題，按幼兒的言語理解發展需要，提供訓練策略，提升其認知及言語理解能力，真正做到「童言同語同遊戲中學習」！

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0160	3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	08/01、22/01、05/02、 12/02、05/03、 19/03/2026，逢星期四 4:30 p.m.-5:30 p.m. (1小時) 共6堂	\$1080	本中心

負責職員：楊惠萍老師（特殊幼兒工作員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



## 小肌書寫樂Fun Fun



- 認知

- 專注力

- 小肌肉

小手肌是幼兒學習過程中的重要元素，可以透過視覺感知和多感官遊戲等方式來訓練。課堂透過不同的主題遊戲或小肌鍛鍊，促進幼兒手指的肌力、靈活性及手眼協調的發展。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0161	4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	08/01、22/01、05/02、12/02、05/03、19/03/2026，逢星期四 5:45p.m.-6:45p.m. (1小時) 共6堂	\$1080	本中心

負責職員：楊惠萍老師（特殊幼兒工作員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



## 輕鬆星期六



- 認知



- 情緒與社交



- 大肌肉

透過角色扮演及遊戲等有趣活動，引導幼兒認識物件名稱、數量及運作等認知能力，亦透過活動中的肢體訓練提升幼兒的大肌肉及手眼協調能力。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0164	3-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	10/1、24/1、14/2、28/2、7/3、14/3/2026，星期六 10:00a.m.-11:00a.m. (1小時) 共6堂	\$1080	本中心

負責職員：呂小珊老師（特殊幼兒工作員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



## 親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係。

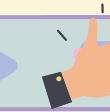
### 親子插花慶新年2026



- 認知



- 情緒與社交



- 小肌肉

新年即將來臨，讓我們透過插花增添節日氣氛！活動不僅能放鬆心情，還充滿學習機會。透過拼貼圖案裝飾花盆及仿真花擺設，幼兒能訓練專注力和小手肌，同時亦能提升手眼協調和精細動作的能力。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0162	2-6歲有特殊教育需要之幼兒及其家長共8對親子	07/02/2026，星期六 2:30p.m.-3:45p.m. (1.25小時) 共1堂	每位\$60	本中心

負責職員：楊惠萍老師及呂小珊老師（特殊幼兒工作員）

備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名 2. 費用已包括材料費 3. 每對親子可帶走製成品1件 4. 自備環保袋



# 親子同行



讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

## 齊來做隻污糟貓2026 Messy Play

言語

認知

情緒與社交

小肌肉

專注力

「Messy Play」可以在一個安全的學習環境下「盡情嘗試」、「邊玩邊學」，讓幼兒主動解決難題，建立自學的方法，培養幼兒勇於嘗試，不怕失敗的學習態度。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0163	2-5歲有特殊教育需要之幼兒及其家長 共30人	21/03/2026, 星期六 2:30p.m.-4:00p.m. (1.5小時) 共1堂	幼兒\$65 / 家長\$25	本中心

負責職員：楊惠萍老師及呂小瑜老師(特殊幼兒工作員)

備註：1. 此活動需以親子形式報名 2. 參加者需穿著舒適的衣服，避免穿著裙子  
3. 參加者可按需要自備圍裙及一套替換衣服 4. 每位幼兒可獲得1份小禮品



## 興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

## 觸感體驗の藝術



透過小組讓小朋友接觸不同感觀活動，手工，藝術啓發大膽嘗試，盡情探索，製作出獨一無二的作品。除此之外，亦希望利用製作不同手工來增強小朋友手肌能力。

編號	主題	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0189	新年 復活節 EASTER	4-6歲懷疑或已評估有特殊學童需要的幼兒 (6人)	31/1/2026, 星期六 2:30p.m.-3:30p.m. (1小時)  21/3/2026, 星期六 2:30p.m.-3:30p.m. (1小時)	\$280	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者可自備圍裙 2. 費用已包括材料費 3. 參加者可帶走製成品



# 幼兒小組及活動

## 繪本藝術家



透過講述故事，讓幼兒認識新的詞彙及理解其意思，提升其專注力及表達能力。  
在聆聽故事後，讓幼兒發揮創意，把故事內的物品製成他們獨一無二的藝術創作。



編號	對象及名額	日期及時間	費用	借用場地
SFESC-2526-0165	4-6歲懷疑或已評估有特殊學童需要的幼兒(6人)	6/1、20/1、3/2、10/2、3/3、 17/3/2026, 逢星期二 10:00a.m. - 11:00 a.m. (1小時)	\$1080	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：呂小珊老師（特殊幼兒工作員）

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



## 「童」你框起美好時刻

小組與小朋友製作特色相框，讓小朋友親手框起美好的時光，留下美好回憶！  
過程中可以增強小朋友手肌及自理能力！



編號	對象	名額	日期及時間	費用	借用場地
SFESC-2526-0187	3-7歲	6人	5/1/2026, 星期一 10:00a.m.-11:00a.m.(1小時)	\$120	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費  
2.參加者可帶走製成品

## 自己屋企揮春自己整



小組與小朋友製作新年揮春，讓小朋友親手為家中添加新年氣氛！  
過程中可以增強小朋友手肌及自理能力！



編號	對象	名額	日期及時間	費用	借用場地
SFESC-2526-0188	3-7歲	6人	2/2/2026, 星期一 10:00a.m.-11:00a.m.(1小時)	\$120	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費  
2.參加者可帶走製成品

# 幼兒小組及活動

幼兒的成長發展可分為六大範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將舉行不同範疇的小組，透過提供多樣化互動教學以讓幼兒得到全方位的學習。

## 小小甜心

情人節又到啦，咁sweet嘅日子就比個機會小情人們整愛心曲奇餅比各位爸爸媽媽屋企人啦！整曲奇會運用到攪拌、切割、揉捏的技巧，過程中可以增強小朋友手肌及自理能力！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0190	3-7歲	8人	9/2/2026, 星期一 5:30p.m.-6:45p.m. (1小時15分鐘)	\$150	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

- 備註：  
1. 參加者可自備圍裙  
2. 費用已包括材料費  
3. 參加者可帶走製成品



## 登登燈燈 一齊整蓋燈

小組透過與小朋友一起製作不同手工，發揮小朋友的想像力和創意力，製作出獨一無二的作品。除此之外，亦希望利用製作不同手工來增強小朋友手肌能力。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0191	3-7歲	8人	14/3/2026, 星期六 2:00p.m.-3:15p.m. (1小時15分鐘)	\$160	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

- 備註：  
1. 參加者可自備圍裙  
2. 費用已包括材料費  
3. 參加者可帶走製成品



# 幼兒小組及活動

## 繪本故事X可愛綿羊小夜燈DIY

透過有趣品格教育繪本《綿羊學分享》，讓孩子學習分享和合作的重要，並一同製作屬於自己可愛的綿羊小夜燈，在過程中學習與人合作，提升社交技能。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0181	3-6歲	6人	30/1/2026, 星期五 5:30p.m.-6:45p.m. (1小時15分鐘)	\$120	本中心

負責職員：周子殷姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費

2.參加者可帶走製成品



## 海洋主題貝殼紙巾盒DIY

讓孩子在拼貼屬於自己的紙巾盒的過程中，提升專注力，並發揮創意。最重要的是可將既實用又有原創性的紙巾盒帶回家。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0182	3-6歲	6人	6/3/2026, 星期五 5:30p.m.-6:30p.m. (1小時)	\$120	本中心

負責職員：周子殷姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費

2.參加者可帶走製成品



# 幼兒小組及活動

## 我們的新年利是封

介紹農曆新年，讓幼兒認識新年的傳統習俗，加強對中國傳統文化的認識。

透過繪畫新年利是，讓幼兒感受節日氣氛，享受節日活動的樂趣！



編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0167	3-6歲	6人	7/2/2026, 星期六 11:00a.m.-12:15p.m. (1小時15分鐘)	\$120	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.鼓勵參加者穿著華服參與活動

2.費用已包括材料費，參加者可帶走製成品



## 繪本樂趣多之「與小雞有個約會」

透過與幼兒一起閱讀繪本《小雞逛超市》，並一同製作屬於自己的可愛「小雞」，增加幼兒對閱讀的興趣。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0168	3-6歲	6人	12/3/2026, 星期四 5:30p.m. -6:45p.m. (1小時15分鐘)	\$120	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.費用已包括材料費

2.參加者可帶走製成品



# 兒童活動★成長軒生日會★

# HAPPY BIRTHDAY



## 成長軒生日活動 - 小小運動員



召集各位小小運動員出席一年一度1-3月生日運動日，誠邀大家一齊出席！

一齊認識新朋友，體驗互相合作接受運動小挑戰，贏出獎品

編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
SFESC- 2526-0171	3至12歲 1至3月生日的幼兒及兒童	10人	28/2/2025, 星期六 3:00p.m.-4:15p.m. (1小時15分鐘)	\$50	本中心
	3至12歲 非1至3月生日的幼兒及兒童			\$60	

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)及董佩兒姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者需穿著運動服裝

2. 參加者需自備食水及個人衛生物品



# 兒童小組



## 魔法情緒Music Show

SHOWTIME



小朋友經常說「不知道！」或說不出為什麼哭？透過音樂讓小朋友一齊認識情緒和抒發情緒。活動最後一節會有小朋友精彩的才藝表演和分享活動得著！歡迎家長出席，支持自己的子女！



編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0194	9至12歲	8人	7/2, 14/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3/2026 逢星期六 2:15 p.m. - 3:30 p.m. (1小時15分鐘) 共六節	\$650	本中心

負責職員：陳樂晴姑娘(活動幹事)及吳穎芝姑娘(註冊社工)

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝 2. 參加者需自備食水及個人衛生物品 \*3. 21/3/2026：當日家長可以親臨中心欣賞小朋友精彩的才藝表演！

## 抗逆小英雄



透過趣味遊戲和互動學習，提升他們的抗逆力與解難能力。孩子們將學會面對挑戰、以及對自己有一個正面的看法，並對自己的長處和能力有信心！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0174	6至10歲	8人	7/3, 14/3, 21/3, 28/3/2026 逢星期六 3:45- 5:00 p.m. (1小時15分鐘) 共四節	\$480	本中心

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)及陳樂晴姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝 2. 參加者需自備食水及個人衛生物品



## 「友」趣成長小隊



你想孩子更懂得表達自己，懂得和朋友合作嗎？

「友」趣成長小隊透過遊戲和互動，教小朋友溝通、協作、交朋友，輕鬆提升社交技巧，建立自信和友誼，等你一齊參加！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0185	6至10歲	8人	4/3, 11/3, 18/3, 25/3/2026 逢星期三 5:00 p.m. - 6:15 p.m. (1小時15分鐘) 共四節	\$480	本中心

負責職員：董佩兒姑娘(活動幹事)及李穎儀姑娘(註冊社工)

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝 2. 參加者需自備食水及個人衛生物品



# 課餘託管服務/課後加油站

## 課餘託管服務

(A班：OR001 / B班：OR002)

### 服務目的：

為支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需要，本中心為需要的家庭提供支援性質的服務，避免學童課後在外流連及減少獨留學童在家發生意外的機會。

#### 服務內容包括：

功課輔導及溫習、茶點；定期舉行小組活動及家長會

對象：小一至小六學生

名額：20人（每班10人）

月費：按月收費，詳情向職員查詢

日期：逢星期一至五（公眾假期除外）

時間：下午時段，3.5小時

\*此服務設學費減免申請予有需要之家庭，詳情可向本服務之負責職員查詢。



### 報名方法及收生程序：

親臨本中心填寫申請表作留位，負責職員於有名額空缺時約見學童及家長，評估學童及家庭的需要。負責職員會視乎家庭及學童之需要作甄選，本中心將保留提供服務之最終決定權。

### 備註：

1. 以上服務設有獎勵計劃，正面鼓勵學童積極學習，提升自信心
2. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援
3. 所有導師均具有相關資歷及經驗
4. 以上服務不同於補習班的運作模式，並非以催化學童成績為主要目標，旨在為學童提供較全面的關顧
5. 學校聖誕假期、復活節假期及暑假，另設全日或半日託管，詳情可參閱單張或向職員查詢

TIME to  
STUDY

## 家長焙樂坊



日常為照顧小朋友，都比較少有其他的興趣活動。

不如上黎中心一齊整下野食放鬆一下啦。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0172	6位照顧者及家長	29/01/2026, 12/02/2026, 26/02/2026(星期四) 共三節 9:30a.m.-11:30a.m.	會員\$150 非會員\$200	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)
SFESC-2526-0173	6位照顧者及家長	30/01/2026, 13/02/2026, 27/02/2026(星期五) 共三節 9:30a.m.-11:30a.m.		

負責職員：江希德Tak (活動幹事)

備註：

1. 費用已包括材料費
2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。
3. 參加者需自備食物盒
4. 請先提交報名表作留位，待職員通知並確認後才繳交活動費用



## 煮得最「營」

透過簡易健康食譜，提升家長煮食技巧與營養知識，

讓家庭食得健康，煮出幸福與關懷的味道。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0176	6位照顧者及家長	11/02/2026, 25/02/2026, 11/03/2026(星期三) 9:30am-11:30am(2小時) 共3節	會員\$150 非會員\$200	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：江希德Tak (活動幹事)

備註：

1. 費用已包括材料費
2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。
3. 參加者需自備食物盒
4. 請先提交報名表作留位，待職員通知並確認後才繳交活動費用
5. 11/02製作桂花糕、25/02製作松露薯蓉大啡菇、11/03合桃朱古力蛋糕。食譜由營養師提供。

## 「接納與承諾」照顧者支援計劃- 個案服務

接納與承諾是有實證基礎的心理治療，目的讓照顧者沉澱及反思日常的生活挑戰。透過Focus ACT的介入，家長能增加個人的心理彈性，以致能夠從壓力或逆境中恢復能力，並擁有更強大的力量去迎接生活。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0085	照顧者及家長	共5節 -提供一節免費個案諮詢，共50分鐘 -提供四節收費個案介入服務，每節50分鐘	完成首節免費個案諮詢後，提供收費詳情	本中心或 沙田青少年綜合發展中心

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

- 備註：  
 1. 請先聯絡職員Hei進行預約，查詢時請說明有關「接納與承諾」個案諮詢服務；  
 2. 由於查詢人數眾多，請耐心等待，職員將於收到查詢後一星期內回覆  
 3. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



## 照顧者@酒精墨水創作班

酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，即使不擅長畫畫的人，及不需任何藝術天賦，都可以發揮自己的創意，感受藝術帶給你的療癒。以「接納、當下、行動」作為介入，讓照顧者一同經驗「臨在」的感覺。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2526-0178	8位照顧者及家長	27/3, 24/4, 29/5, 26/6/2026 (星期五) 9:45am-11:15am(1.5小時) 共3節	會員\$120 非會員\$170	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：陳承晞 Hei (註冊社工)

- 備註：  
 1. 活動由合資格的導師教授  
 2. 費用已包導師費、材料費，及茶點費用  
 3. 圖片只供參考  
 4. 請先提交報名表作留位，待職員通知並確認後才繳交活動費用





## 家長活動



**FAMILY**

### 「家」油家長小組及活動



#### 「家」油家長小組

提升家長情緒覺察與管理能力，學習正向教養技巧，緩解照顧壓力，促進親子關係。

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0179	學習正向教養技巧，緩解照顧壓力	共6位 3-12歲兒童家長	7/1/2026， 21/1/2026， 4/2/2026 (逢隔週星期三) 10:00-11:30a.m.	免費	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及董佩兒姑娘(活動幹事)



#### 「家」油家長小組暨外出活動

提升家長情緒覺察與管理能力，學習正向教養技巧，緩解照顧壓力，促進親子關係。

編號	對象	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0180	參與「家」油家長小組及活動的家庭	待定 暫定2026年3月	免費	待定

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及董佩兒姑娘(活動幹事)



# 親子活動



## 親子Coffee Shop



今期的親子Coffee shop將會製作**朱古力脆皮乳酪蛋糕**和**山藥泥水果大福**，山藥在傳統中象徵著健康和富足，代表著新年的祝福，親子一起動手製作，既能享受過程中的樂趣，也能傳承新年的美好寓意。而朱古力契合情人節的氛圍，搭配脆皮乳酪象徵著浪漫與愛意。活動不僅享受美食，鼓勵孩子將親手製作的美食分享給親友，傳遞節日的祝福與愛心，還能提升孩子的自理能力，讓分享愛與祝福的喜悅！

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0169	朱古力脆皮乳酪蛋糕	共8對； 3-12歲兒童及其家長	7/2/2026 星期六 2:30p.m. - 4:30p.m. (2小時)	每位\$130	本中心
SFESC-2526-0170	山藥泥水果大福		28/2/2026 星期六 2:30p.m. - 4:30p.m. (2小時)	每位\$100	

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)及陳樂晴姑娘(活動幹事)

備註：

- 1.此活動需以一對一親子形式參加
- 2.費用已包括材料費及裝飾，盒子（朱古力脆皮乳酪蛋糕,山藥泥水果大福）
- 3.參加者需自備圍裙及食物盒
- 4.參加者可帶走朱古力脆皮乳酪蛋糕6個、山藥泥水果大福8個



## 親子「滴滴膠」



由社工及家長共同分享製作滴膠手工作品的技巧，親子能夠製作共4件作品(包括但不限局於頭飾，頸鏈，鎖匙扣等)。親子可以一齊動動手，享受互動的樂趣，更可以發揮不同創意，製作獨一無二愛的紀念品。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0183	共4對； 4-12歲兒童及其家長	14/2/2026 3:00PM-4:30PM(1.5小時)	每對親子 \$120	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)
SFESC-2526-0184		21/2/2026 3:00PM-4:30PM(1.5小時)	每對親子 \$120	

負責職員：陳承晞先生(註冊社工) WhatsApp: 65008391

備註：

- 1.此活動需以一對一親子形式參加
- 2.費用已包括導師費及材料費
- 3.參加者可帶走4件作品
- 4.請先提交報名表作留位，待職員通知並確認後才繳交活動費用



# 親子活動

## 親親幸福DAY

情人節一齊營造家庭幸福美滿時光，體驗互相欣賞及鼓勵，增進親子正面關係。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0175	3至12歲及其家長 25對親子	14/2/2026, 星期六 1:00p.m. - 5:00p.m. (4小時)	February 14 每對親子\$360	朗屏士多啤梨園(待定)

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝

2. 參加者需自備食水及個人衛生物品

3. 費用已包車費，採摘士多啤梨需到場自行購買



## 賣旗親子義工增值活動

透過合力完成，促進親子合作及溝通，增進親子正面關係。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2526-0177	25對賣旗 親子義工	1/3/2026, 星期日 半日(待定)	\$50/人	待定

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)及董佩兒姑娘(活動幹事)

備註：1. 參加者必須為賣旗之親子義工

2. 參加者需穿著輕便服裝

3. 參加者需自備食水及個人衛生物品



「遊戲是兒童的語言，

# 伴『理』童行 遊戲治療

玩具是他們的文字」

(G.LANDRETH, 2002)

「兒童為本遊戲治療」為有需要的孩子提供安全、自主和尊重的渠道去表達生活經驗及自我感受，克服日常生活中遇見的種種挫折、困難與不安的情緒，從而提昇社交、自控和解決問題的能力，同時重新認識自己的才能，是一個正面及具治療性的過程。我們相信只要有適當的土壤，孩子的心事是可以被療癒的，並且找到從自身而來的創造力。

## 服務目標

- 透過兒童為本遊戲治療協助孩子疏導情緒
- 協助孩子表達及揭露自己的想法、需要與感受
- 促進及建立良好的親子關係

## 對象

- 適合3-10歲(情緒困擾)之兒童及其家長



如有任何疑問可致電26057155 向負責社工查詢，或掃瞄QR CODE進入並填寫網上表格，相關職員會盡快回覆

## 多元興趣活動-英語系列



Jungle Paradise Education Centre 由曾於多間國際幼稚園任教多年的專業幼兒教育教師主理，擁有多項國際化教學經驗，深受孩子及家長歡迎。另外，其課程均由兒童為本遊戲治療執行師根據幼兒的發展需要去設計，旨在培育孩子健康快樂地成長，學習以正面的態度面對不同事情。

### LETTERLAND PHONICS 幼兒英文拼音班

由經驗豐富的幼稚園英語導師教授，以輕鬆有趣的互動方式，讓幼兒透過故事、歌曲及遊戲，學習英文字母與發音的關係，增強拼讀及拼寫的能力，並提升幼兒對學習英語的興趣。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2601114	9位 4-7歲	14/1-25/3/2026 (星期三)  *18/2為公眾假期，暫停一堂 共十堂 5:45p.m.-6:45p.m.	\$1500 (包含\$100 教材費)	本中心

導師: Jungle Paradise 之幼稚園導師

備註：幼兒每堂需穿著襪子上課



### 幼兒英語故事唱遊樂



由經驗豐富的幼稚園英語導師教授，透過故事、歌曲和遊戲的方式幫助幼兒學習英文，從中提升幼兒的語文、專注及社交能力。當中活動包括音樂律動遊戲，及角色扮演故事中的情節等，有助幼兒透過有趣輕鬆的方式，加深對英文詞彙的印象及理解。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2601109	9位 3-6歲	15/1-26/3/2026 (星期四)  *19/2為公眾假期，暫停一堂 共十堂 5:45p.m.-6:45p.m.	\$1400	本中心

導師: Jungle Paradise 之幼稚園導師

備註：幼兒每堂需穿著襪子上課



# 多元興趣活動- 舞蹈系列

## 導師介紹：何麗雯老師

於英國皇家舞蹈學院芭蕾舞考試中考獲Advanced 1 及Grade 8，並通過澳洲聯邦舞蹈教師會古典芭蕾、劇場舞蹈藝術及現代爵士舞考試。導師亦同時為 Progressing Ballet Technique 芭蕾舞技巧認證導師。並於多間幼稚園及社區中心教授芭蕾舞、中國舞、幼兒綜合舞多種舞蹈，有超過19年教學經驗。



## 芭蕾舞班

課程以英國皇家芭蕾舞課程為主編制。除了教授芭蕾舞舞步外，導師還加入了有趣的角色扮演，由淺入深讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中學習芭蕾舞，培養音樂感和對芭蕾舞的興趣。透過優美的舞姿，改善幼兒體能，促進和強化肌肉的發展，並培養出優雅氣質，同時訓練專注力及耐性。

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2601128	Level 1	12位 3-6歲	16/1-27/3/2026 (星期五)  *20/2年初四，暫停一堂 共十堂 5:00p.m.-5:45p.m.	\$1000	豐盛校園
2601129	Level 2	12位 由Level 1 晉升之學員	16/1-27/3/2026 (星期五)  *20/2年初四，暫停一堂 共十堂 5:45p.m.-6:45p.m.	\$1100	

導師：何麗雯老師

- 備註：  
1. 學員需穿著粉紅色芭蕾舞服飾及皮製舞鞋上課（可自備或向導師購買）  
2. 導師會觀察學員上堂表現和按能力而決定是否升班  
3. 學員可按需要報考公開試獲取證書（詳情可向導師了解）



## 多元興趣活動-藝術系列



### 導師介紹：林詠詩老師 (Miss Joey)

從事藝術教育、心靈藝術導師，富有18年以上教學經驗，曾榮獲最佳指導老師獎、當代中國畫山水畫獲百強獎、海內外中國書畫精品大賽銀獎、上海國際書畫攝影大獎銀獎，個人作品會不定期展出。修畢香港中文大學專業進修學院-水墨文憑、素描與繪畫文憑課程，近年發現透過藝術可療癒心靈，進修不同心靈藝術課程：畫畫評估執行師證書課程、藝術治療應用執行師證書課程、藝術治療SEN應用執行師證書課程、日本酒精墨藝術認證導師課程、日本和諧粉彩正指導師課程 (JPHIAA)。曾為多間的幼稚園、學校、長者中心、社區中心及特殊兒童服務中心提供藝術教育、心靈藝術教學服務。曾開辦課程包括中國畫、綜藝畫、黏土等相關視藝課程，心靈藝術課程有日本酒精墨和日本和諧粉彩。香港書畫藝術導師協會「優秀藝術導師展示和頒獎儀式」頒發為2025年優秀藝術導師。

### 多FUN黏土樂園

由導師教授運用輕黏土混合小配件製作不同3D立體黏土手作，透過學習掌握基本操控、搓、捏、雕等立體雕塑的基本技巧，訓練兒童的手指靈活性、小手肌及手眼協調能力之餘，啟發兒童發揮想像力、創造力，並透過藝術媒介表達自己的情感和想法。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2601102	9位 4-7歲	10/1-21/3/2026 (星期六)  *17/1及21/2因中心有其他 活動安排，暫停兩堂  共九堂  12:15p.m.-1:15p.m.	\$1080	本中心

導師：林詠詩老師

備註：1.學員需自備圍裙及手袖，及帶備長方形盒以方便帶走作品

2. 費用以包含材料費



### 幼兒綜合藝術畫班

每季課程以不同「創作主題」，啟發幼兒發揮創意，訓練視覺空間感、手眼協調、聯想力及觀察力等。

>導師將教授多元素材混合創作，作品有平面、半立體、活動式

>教授內容包括：剪貼、手指印畫、海綿印刷、拼貼、運用多類型顏料以及配件進行繪畫活動

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2601122	Level 1	9位 4-7歲	10/1-21/3/2026 (星期六)  *17/1及21/2因中心有其他 活動安排，暫停兩堂  共九堂  11:00a.m.-12:00n.n.	\$900	本中心
2601124	Level 2	9位 由導師於Level 1 晉升之學員或以達 7-12歲之學生	10/1-21/3/2026 (星期六)  *17/1及21/2因中心有其他 活動安排，暫停兩堂  共九堂  1:30p.m.-2:30p.m.	\$1080	

導師：林詠詩老師

備註：學員需自備以下物品：圍裙手袖、鉛筆、擦膠、Sketch Book No.3004A畫簿 (size約38cmx29cm)、

25或50色油粉彩、黑色油性水筆及12、14、16號廣告彩畫筆

## 守護兒童約章

## 使命宣言：「保護兒童 守護家庭」



我們的使命是保護和培育家庭，創造一個安全和支持性的環境，強調保障兒童的權益與安全，並確保他們/她們在一個健康、安全、和諧的家庭環境中成長，讓每位成員都能共同茁壯成長。我們致力於培育堅韌的家庭關係，確保兒童的聲音能被聽見，促進各家庭成員開放的溝通，並提供資源和支持，賦予家庭克服挑戰、建立和諧家庭的力量，強化社會基礎。

## 守護兒童約章

向身體虐待、性虐待、疏忽照顧和精神虐待說：不！  
我們的員工和有關人士

### 應

- ✓ 不論兒童的年齡、性別、國籍、種族、語言、宗教、能力、殘障、健康和社經文化背景，尊重兒童的權利和尊嚴。
- ✓ 任何時候都保持高水準的專業操守，成為兒童和青年人正面的榜樣。
- ✓ 在發現兒童或青少年受到傷害、懷疑受到傷害或者接獲有關指控時，根據既定指引作出報告及回應。
- ✓ 在兒童懷疑受到傷害的時候全面配合調查，並遵守保密原則。

### 不應

- ✗ 打罵兒童或者對兒童構成任何身體上的傷害，包括體罰或其它傷害性的對待。
- ✗ 與18歲以下的兒童服務使用者進行任何形式的性活動或者與他們發展性/肉體上的關係（此規定不應受到香港同意發生性關係的合法年齡所限）。
- ✗ 傷辱、羞辱或貶低兒童；或利用冒犯性、傷害性、帶性挑逗的用語；對兒童的文化背景帶不尊重的用語；或對兒童施行任何形式的精神虐待。
- ✗ 讓兒童不適當地長時間在沒有任何成人在場或監管的情況下自處，以致兒童受到傷害或可能受到傷害。
- ✗ 利用電腦、手機、照相機、影片或數碼相機或其他媒體剝削、騷擾或傷害兒童；或獲得、觀看、創造、下載或分享兒童色情物品及對兒童帶傷害性的圖像。

以上的清單不能盡錄該做和不該做的事，但最重要的是，一切員工和有關人士應避免採取任何有可能是不恰當或傷害性的行動或行為。我們亦應該讓兒童了解他們的權利、明白什麼是可以接受和不可以接受的行為、並知道遇到問題時的求助方法。

## ★★★有關退款事宜★★★

- 參加者或家長請自行記下參與課程／活動的日期及時間，本中心職員不會另行通知
- 如因個人理由而退出或缺席服務，名額不得轉讓或作退款
- 如因惡劣天氣而取消的課程／活動，本中心會按以下原則安排補堂或退款
  - \* 經協調後，如導師／職員時間、房間等，若情況許可，本中心將安排補堂。參加者如未能出席補堂本中心將不另作退款安排
  - \* 經協調後，若本中心未能安排補堂，課程／活動取消。一般情況下，中心將按比例退回該節費用，或處理個別服務時，本中心將先扣除已支付的開支後(如已向外間場地支付但不獲退回之訂金、已購買新鮮食材之費用等)，再作出退款
  - \* 課餘託管服務、課後加油站服務、幼兒託管及於報名時已註明的課程／活動，不設補堂或退款
- 如因中心衍生之原因(如:突發維修、導師缺席)而需臨時暫停的課程／活動，本中心會安排補堂或取消該節服務。若以補堂形式處理但參加者未能出席，本中心會作退款，若服務取消，本中心亦會作退款安排
- 除突發情況外，若課程／活動因惡劣天氣以外之情況(如收生不足)需取消，負責職員會於課程／活動舉辦前最少一星期致電通知參加者及告知退款安排。所有退款需於獲通知後三個月內到中心領取。領取時需把正本收據交還予本中心
- 如對以上安排有任何爭議，本中心將會保留最終決定權

## ★★★惡劣天氣安排★★★

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
懸掛雷暴警告／黃色暴雨／一號風球	✓	✓	✓
懸掛紅色暴雨／三號風球	✓	✓	✗
懸掛黑色暴雨／八號或以上風球／「極端情況」生效期間	✗	✗	✗

- 本中心將以參加者安全為首要考慮，視乎實際天氣情況等因素決定課程／活動是否如常舉行。同時，建議家長及參加者亦應按實際情況自行決定出席課程／活動與否
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警報訊號除下，或「極端情況」取消2小時後恢復辦公。惟若訊號除下或「極端情況」取消時間與中心關門時間相距不足3小時。當天中心則暫停辦公
- 活動／課程開始2小時前除下風球或暴雨警報，或取消「極端情況」。課程／活動將照常舉行
- 有關因惡劣天氣取消之課程／活動的補堂或退款安排，詳見「有關退款事宜」



## ★★★ 中心開放時間 ★★★

	星期一至星期五	星期六	星期日及 公眾假期
9:00-11:00	休息	<input checked="" type="checkbox"/>	
11:00-13:00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
13:00-14:00	午膳 (中心暫停開放)	<input checked="" type="checkbox"/>	
14:00-17:00	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
17:00-19:00	<input checked="" type="checkbox"/>	休息	

休息

## ★★★ 報名方法 ★★★

- 需親臨本中心成為會員，或以郵寄方式遞交會員申請，費用全免，會員可在報名活動起一年內收到由中心寄出之課程小冊子。
- 本中心不設郵遞／電話報名，只接受會員親臨本中心報名。
- 可使用現金、易辦事(EPS)、八達通或劃線支票付款 (支票抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」或「YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE」，支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號)

## ★★★ 報名注意事項 ★★★

- 報名前，請參加者／家長／監護人先細閱報名須知及惡劣天氣安排
- 參加者的年齡如不符合活動要求，一經發現，將失去報名資格
- 親子活動須以家長或監護人與幼兒／兒童參加，不能以外籍傭工代替參加者及其家長及監護人應在報名前先細閱活動／課程內容及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動／課程。如參加者因個人疏忽或健康／體能上不足而導致傷亡，本機構無須負責剩餘活動名額將於公開報名時段起，以先到先得形式報名。若參加入數眾多，中心保留加開活動的權利，有關資料將張貼於中心或於本中心 Facebook專頁內作宣傳，而不作另行通知
- 請家長保留活動收據直至整個課堂／活動完結
- 中心保留對活動一切更改之權利，而不作另行通知
- 中心保留公開使用及分享參加者的活動／課程相片之權利