

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
四樓	2) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 3:30-4:30 愛民好聲音	15) 3) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:30 篆刻研習班	16) 4) 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	17) 5) 10:00-11:30 篆刻研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	18) 6) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 長者實用中文進階班 3:15-4:45 普通話應用班	19) 7) 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓	11:30-12:30 二胡入門班		3:00-4:00 長幼歡聚賀新歲	2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班			
外				10:00-11:45 飛躍舞蹈班(體)			
四樓	9) 09:15-11:00 有溫度的電影約會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	20) 10) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-4:45 開心卡啦OK	21) 11) 10:30-11:15 駿馬奔騰賀新春-上午場(食) 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:15-4:15 駿馬奔騰賀新春-下午場(食)	22) 12) 10:00-11:00 好好人生 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	23) 13) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 長者實用中文進階班 3:15-4:45 普通話應用班	24) 14) 12:00-15:15 連網小組聯歡	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 2:00-3:30 「智」強長者賀新歲	2:00-3:30 篆刻研習班	9:30-10:15 駿馬奔騰賀新春-上午場 2:30-3:15 駿馬奔騰賀新春-下午場	9:00-11:00 三花奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	08:00-13:00 門智鬥力麻雀慈善賽 2:30-3:30 護老健康講座 3:30-4:15 賣旗義工簡介會		
外							
四樓	16) 11:45-12:30 長者小型飯堂	17) 17) 11:45-12:30 長者小型飯堂	18) 18) 11:45-12:30 長者小型飯堂	19) 19) 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	20) 20) 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂	21) 21) 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓	10:00-11:00 開心做運動					<h2 style="text-align: center;">2026年2月份活動時間表</h2> <p style="text-align: center;">*所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢 請致電2715-8677與中心職員查詢)</p>	
外							
四樓	23) 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-3:15 大雁拍打健身功 3:30-4:30 愛民好聲音	24) 24) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:00-4:00 歡樂茶聚-團拜篇	25) 25) 8:30-9:30 關心組探訪 10:00-11:30 篆書書法班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	26) 26) 9:00-10:30 護老加油站-靜心一刻 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 金齡樂隊	27) 27) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 長者實用中文進階班 3:15-4:45 普通話應用班	28) 28) 10:00-11:30 粵韻心曲	
五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班		2:30-4:30 頤和園送暖暨護老者資訊分享日	9:00-11:00 雅培奶粉銷售 2:00-3:00 二胡進修班 3:00-4:30 二胡深造班	2:45-5:00 浸大電競活動		
外				10:00-11:45 飛躍舞蹈班(體)	8:45-9:00 新春奇妙之旅(外)	9:30-4:00 護老家庭樂聚日(外)	

會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場)