



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2026年4月至6月號

2026年4月至2027年3月會籍現接受續會申請，請會員帶備會員証及續會費用 \$21，到中心辦理手續。



中心之小組及活動報名：

截止報名：2026年2月28日 (星期六)

公佈抽籤結果：2026年3月17日 (星期二)

託管服務之報名及詳情，請參考內頁

復活節假期託管服務截止報名日期：2026年2月28日(星期六)

公佈抽籤結果：2026年3月6日(星期五)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



政府資助計劃
Government-funded programme



目錄

P1	中心資訊 中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享 主任的話
P3-4	專題 - ICF 社區復康服務成果分享
P5	家晴天地
P6	家長分享及新職員介紹
P7	晨早新聞及午後興趣小組
P8-11	全人發展學堂
P12-16	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P17-20	活動報名表
P21	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26	晴樂社
P27	特別活動
P28	特殊學校離校生專隊服務
P29	綜合託管服務
P30	週六託管服務
P31-32	復活節假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 <ul style="list-style-type: none"> • 物理治療服務 • 職業治療服務 • 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 家居訓練服務 中心車服務
P37	SQS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書



中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人 / 小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

中心資訊

服務須知

1 · 入會資格

- ★ 6 歲或以上殘疾人士
- ★ 居住於深水埗區
- ★ 無暴力行為及傳染病

2 · 入會手續

- ★ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ★ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ★ 成功入會須繳交會員費（每年 4 月 1 日至 9 月 30 日入會，會費為 \$21 港元；每年 10 月 1 日至下年 3 月 31 日入會，會費為 \$10 港元）；會籍至每年 3 月 31 日止。

3 · 退出服務

- ★ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ★ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ★ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ★ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月前由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬 / 照顧者。

4 · 報名方法

- ★ 所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ★ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。
注意事項：
 - 託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
 - 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
 - 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
 - 如報名人數少於 3 人，該小組或活動則被取消
 - 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
 - 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與中心服務及外出活動。

5 · 繳費方法

- ★ 親臨中心繳交現金，支票或八達通。
- ★ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ★ 轉帳，（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6 · 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7 · 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8 · 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ★ 全人發展學堂：15 歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ★ 晴樂社：15 歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- 保持衣著整齊
- 保持地方清潔
- 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- 不得擅自進入辦公室及會客室
- 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

備注：中心守則已作更新，詳情可到中心查閱

會員分享

大家好，我是范越璋。大家可以叫我越璋，活潑開朗，喜歡與人分享。在中心，每個季度都有許多不同形式的活動，我都很喜歡，尤其是瑜珈和小結他課程。最近首次參加了 erb 的清潔助理基礎證書課程，從中學到很多的清潔技能。祈望中心能開辦更多新的課程。



主任的話

踏入新的年度，中心準備了很多精彩活動，歡迎大家參加，一同歡樂地學習與成長。同時，中心關懷照顧者，鼓勵大家在照顧家人時，也別忘了照顧自己，給自己一點喘息的空間。中心現已開始接受續會申請，下次大家來中心時可以辦理手續了。期待在中心見到大家！

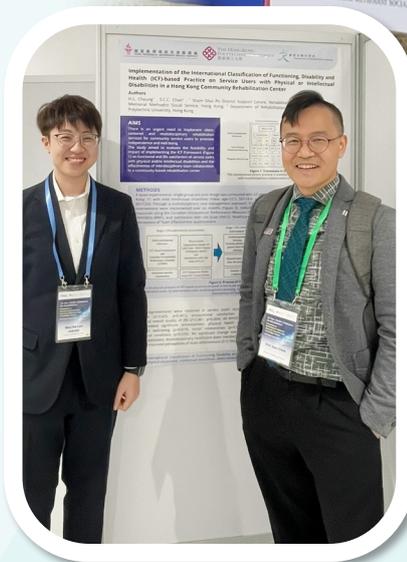
ICF 社區復康服務成果分享

晉晴團隊國際會議展現專業力量



服務成果獲國際肯定

中心團隊於去年 11 月獲選於第十四屆泛太平洋康復會議發表服務成果，向國際復康界展示我們將「國際功能、殘疾和健康分類」(ICF) 框架融入社區服務的創新實踐。是次發表不僅展現本港社區復康服務的專業水平，更讓國際同業了解晉晴在推動「以人為本」服務上的創新實踐。這是對團隊專業能力和服務質素的國際級認可！



職業治療師張凱琳姑娘於第十四屆泛太平洋康復會議上，以首席研究員身份向國際專家及業界分享團隊實踐 ICF 框架的實證成果。

職業治療師張姑娘（左）與香港理工大學陳子頌教授（右）於海報展示環節合影。



以服務使用者為中心的轉變

在六個月的實踐期中，我們透過 ICF 框架更深入地了解每位會員的獨特需要。團隊會與會員共同規劃及訂立對日常生活最具意義的目標。這種「以人為本」的服務模式，讓復康訓練不再局限於功能改善，而是真正融入每個人的日常生活。

跨專業協作見成效

我們的職業治療師、物理治療師、言語治療師、社工和護士組成緊密團隊，每月定期討論個案進展。團隊成員感受到彼此間的溝通質素有所提升，分工安排更趨明確，使服務使用者在復康過程中所獲得的支援更具整體性。這種系統化的討論方式，讓各專業的臨床觀察與服務使用者的生活需求得以充分結合，展現真正以服務使用者為中心的協作精神。



跨專業團隊正進行 ICF 個案會議，匯聚職業治療師、物理治療師、社工及護士等專業，共同為會員制定個人化復康計劃。

服務成果顯著

在 22 位參與會員中，我們觀察到：

- 日常活動表現及滿意度明顯提升
- 生活質素在多個方面都有進步



在 ICF 理念指導的烹飪小組中，職業治療師嚴嘉琪姑娘按會員需要選配合適的輔助切菜工具，與會員一起完成美食製作。



會員在安全環境下重拾烹飪樂趣，對烹飪過程及製成品都十分滿意，體現從功能訓練到生活參與的復康成果，實踐自主生活的理念。

另外團隊協作效能同樣獲得顯著提升。這些數據證明 ICF 框架有效提升服務質素，讓大家在日常生活中體驗到實質改善。

感謝與展望

特別感謝香港理工大學陳子頌教授的專業指導，讓我們的服務與國際標準接軌。未來，我們將繼續優化服務模式，將成功經驗延伸至更多服務範疇，為大家提供更優質的社區復康服務。

如對 ICF 服務模式有任何查詢，歡迎與本中心職業治療師張姑娘聯絡，我們樂意為您詳細解釋。

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們的身心所需。輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：026-001

活動名稱：家晴小聚

日期：2026年4月至6月（星期三）（15/4、13/5）

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健 Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：026-002

活動名稱：家晴會議

日期：2026年6月3日（星期三）

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及 SOS 教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健 Sir

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：026-003

活動名稱：家晴旅行

日期：2026年6月3日（星期三）

時間：上午 11:30 – 下午 3:30

集散地點：中心

活動地點：待定

內容：讓家屬 / 照顧者可以透過活動舒緩壓力，建立家屬間互相支持的平台。

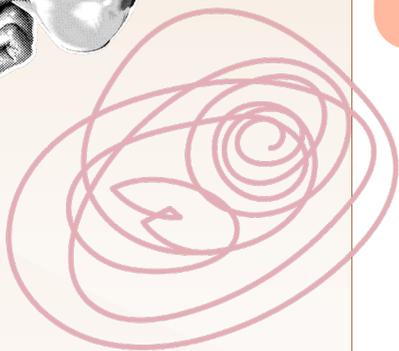
對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：\$100

負責人：健 Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。



家長分享及新職員介紹



家長分享



我是越璋的爸爸，范生。我兒越璋自來到楊震這個大家庭，已經兩年多了，看到兒子一點點的成長，作為家長的我們感到非常安心。

在這裡，越璋接觸到不同年齡、不同性格的新朋友，受到不同程度的關愛，指導。慢慢由一個不知世事的懵懂少年，逐漸有了承擔的意識，開始幫忙處理家務，嘗試挑戰自己。每日回楊震成為他期待的事，回家後會將每日見到的、學到的事情分享給我們。

看著兒子的變化，我們相信越璋會更好。



新職員介紹



大家好！我係照顧員周姑娘，好高興能加入楊震服務，我會用自己的愛心，細心，盡心盡力工作，陪伴大家，一齊開心快樂過好每一日！



大家好，我是新來的主任黃姑娘，很開心加入晉晴認識大家，每天見到大家的笑容，我也被你們的快樂感染。期待之後可以慢慢認識你們，建立美好時光。

晨早新聞及

午後興趣小組

活動編號： H26-001

活動名稱： 晨早新聞

日期： 2026年4月至6月(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間： 上午 9:00 - 10:00

活動地點： 本中心

內容： 與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 穎姑娘

活動編號： H26-009

活動名稱： 晴天音樂室

日期： 2026年4月至6月(逢星期一，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 一起學習音樂知識，練習樂器，一起來歌，及音樂欣賞等。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 趙 Sir

活動編號： H26-014

活動名稱： 人生四個站

日期： 2026年4月至6月(逢星期二，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 透過繪畫、故事、遊戲及簡單分享，認識「生、老、病、死」的基本概念，學習表達和處理面對分離與死亡時的情緒，並加強珍惜和關心身邊人的能力。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 陳 Sir

活動編號： H26-015

活動名稱： 左閃右避

日期： 2026年4月至6月(逢星期三，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 閃避球是一種玩法簡易的運動，亦可訓練手眼協調和敏捷性，適合所有會員參加。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 軒 Sir

活動編號： H26-016

活動名稱： 食+茶+動=養

日期： 2026年4月至6月(逢星期三，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 以「自然養生，日常幸福」為核心，將「食、品茶、運動、養生」四大生活元素系統整合，透過「知識講解+實踐體驗+習慣引導」的三元教學模式，幫助參與者建立科學的健康觀，掌握可落地的日常養生技巧，在慢享生活中提升身心幸福感。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 10人

費用： \$20(費用包括2026年4月至6月)

負責人： 文姑娘

活動編號： H26-022

活動名稱： Spelling Writing

日期： 2026年4月至6月(逢星期四，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 正確的拼寫能增強書面交流的清晰度。它有助於準確傳達資訊，減少誤解。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： Sushma

活動編號： H26-028

活動名稱： 藝術鑑賞

日期： 2026年4月至6月(逢星期五，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 藝術鑑賞能提升審美能力，增強對美的感知力，促進情感共鳴和思維深度。此外，它有助於放鬆心情、減輕壓力，並促進創造性思維及文化素養，從而豐富人們的生活經驗與人際交流。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

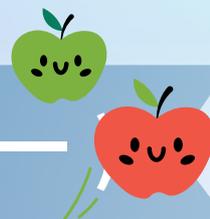
名額： 10人

費用： 全免

負責人： 池姑娘



全人發展學堂 (星期一)



由 2014 年 10 月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號 : H26-003
活動名稱 : 眼明手快
日期 : 2026 年 4 至 6 月 (逢星期一，公眾假期除外)
時間 : 上午 10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心
內容 : 手眼協調的你，歡迎來一起玩遊戲。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15 人
費用 : 全免
負責人 : 孔姑娘



活動編號 : H26-006
活動名稱 : 滾滾紅塵
日期 : 2026 年 4 至 6 月 (逢星期一，公眾假期除外)
時間 : 下午 2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心
內容 : 考你眼力手力，挑戰才知自己多厲害。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15 人
費用 : 全免
負責人 : 孔姑娘

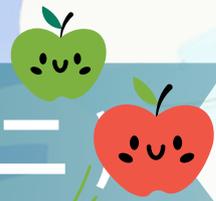
活動編號 : H26-004
活動名稱 : 全人工作組
日期 : 2026 年 4 月至 6 月 (逢星期一，公眾假期除外)
時間 : 上午 10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心
內容 : 會為中心進行包裝、製作、貼郵票、清潔及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15 人
費用 : 全免
負責人 : 儀姑娘 / 施姑娘
備註 : 準備進入工場之會員優先。

活動編號 : H26-007
活動名稱 : 樂在衷心裡
日期 : 2026 年 4 至 6 月 (逢星期一，公眾假期除外)
時間 : 下午 2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心
內容 : 在團契中一同唱詩歌、互相分享，學習聖經中道理。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15 人
費用 : 全免
負責人 : 趙 Sir

活動編號 : H26-008
活動名稱 : 禮儀滿分
日期 : 2026 年 4 月至 6 月 (逢星期一，公眾假期除外)
時間 : 下午 3:30 - 5:00
活動地點 : 本中心
內容 : 認識不同社交禮儀，增強社交技巧，適合所有會員參加。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15 人
費用 : 全免
負責人 : 軒 Sir



全人發展學堂 (星期二)



活動編號	: H26-010
活動名稱	: English Reading
日期	: 2026年4月至9月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間	: 上午10:00 - 11:30
活動地點	: 本中心
內容	: 閱讀能讓你接觸到新的單詞和句型, 還能提升你的書面和口語英語能力。
對象	: 15歲或以上日間訓練之會員
名額	: 15人
費用	: 全免
負責人	: Sushma

活動編號	: H26-032
活動名稱	: 巧手樂園
日期	: 2026年4月至6月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間	: 上午10:00 - 11:30
活動地點	: 本中心
內容	: 分享一些可愛的小手作, 喜歡作黏土的你一定要參加喇。
對象	: 15歲或以上日間訓練之會員
名額	: 15人
費用	: 全免
負責人	: 琮姑娘

活動編號	: H26-011
活動名稱	: 樂在棋中
日期	: 2026年4至6月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間	: 上午10:00 - 11:30
活動地點	: 本中心
內容	: 透過不同桌遊的玩法, 一起享受桌遊的樂趣。
對象	: 15歲或以上日間訓練之會員
名額	: 15人
費用	: 全免
負責人	: 悅姑娘

活動編號	: H26-013
活動名稱	: 城市傳聞
日期	: 2026年4月至6月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間	: 下午2:00 - 3:30
活動地點	: 本中心
內容	: 看看社區正在發生的奇趣事情, 一同探究真偽。
對象	: 15歲或以上日間訓練之會員
名額	: 15人
費用	: 全免
負責人	: 健 Sir

活動編號	: H26-012
活動名稱	: 腳的隱疾
日期	: 2026年4月至6月(逢星期二, 公眾假期除外)
時間	: 下午2:00 - 3:30
活動地點	: 本中心
內容	: 香港腳與灰甲的發生原因? 影響及防止方法。
對象	: 15歲或以上日間訓練之會員
名額	: 15人
費用	: 全免
負責人	: 儀姑娘



全人發展學堂 (星期四)



活動編號：H26-017

活動名稱：硬地滾球

日期：2026年4月至6月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：硬地滾球是一個容易上手的遊戲，可以適合不同人士競技。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健 Sir

活動編號：H26-020

活動名稱：故事話劇

日期：2026年4月至6月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：「故事為根，話劇為橋」，深挖古以色列經典敘事，以「文化解讀+創意設計+表演實踐」，悟文化內核、學戲劇技能，傳承文化、表達藝術。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H26-018

活動名稱：社區導航

日期：2026年4月至6月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：您將穿梭於香港社區的繁華街道和隱藏角落，探尋城市的故事和文化底蘊，深入認識香港社區的獨特風貌。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：凱 Sir

活動編號：H26-021

活動名稱：世界那麼大

日期：2026年4月至6月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：認識世界各地的特色及社交文化。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘





全人發展學堂 (星期五)



活動編號 : H26-023
活動名稱 : 遊歷世界
日期 : 2026年4月至6月(逢星期五,公眾假期除外)
時間 : 上午10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心
內容 : 透過有趣的遊戲和互動環節,帶領會員一同探索世界各地的文化和語言,從而學習不同國家的風俗習慣,分享故事,以及進行簡單的溝通交流練習。
對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15人
費用 : 全免
負責人 : 余姑娘 / 健 Sir

活動編號 : H26-025
活動名稱 : 有「義」同行
日期 : 2026年4至6月(逢星期五,公眾假期除外)
時間 : 下午2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心 / 外出
內容 : 認識義工工作種類、義務及責任,技能訓練。
對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15人
費用 : 全免
負責人 : 孔姑娘

活動編號 : H26-027
活動名稱 : 專職 talk - talk
日期 : 2026年4月至6月(逢星期五,公眾假期除外)
時間 : 下午3:30 - 5:00
活動地點 : 本中心
內容 : 每星期由專職同事講解健康及生活的知識,讓學員掌握健康生活資訊。
對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 20人
費用 : 全免
負責人 : 專職同工



活動編號 : H26-024
活動名稱 : 活力種子
日期 : 2026年4月至6月(逢星期五,公眾假期除外)
時間 : 上午10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心
內容 : 一同由一小步開始,透過各種運動和健康分享培養活力與自信,輕鬆建立健康生活習慣,成為活力小種子。
對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15人
費用 : 全免
負責人 : 穎姑娘 / 施姑娘

活動編號 : H26-026
活動名稱 : 週末娛樂
日期 : 2026年4至6月(逢星期五,公眾假期除外)
時間 : 下午2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心
內容 : 大家努力學習完一星期,臨近週末,當然要輕鬆吓。
對象 : 15歲或以上日間訓練之會員
名額 : 15人
費用 : 全免
負責人 : 浩 Sir





HAPPY WEDNESDAY

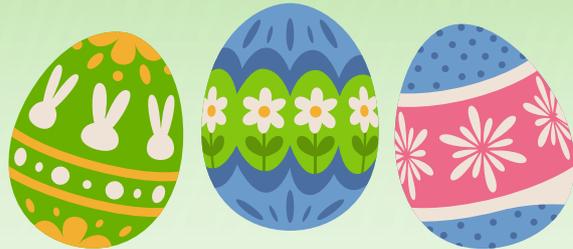


活動編號：026-012

活動名稱：繽紛復活蛋

日期：2026年4月1日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：繽紛復活蛋製作活動邀您一起創意設計。用顏色與裝飾，為復活蛋增添生命，感受節日的歡樂與藝術的樂趣！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：池姑娘



活動編號：026-013

活動名稱：自選月會

日期：2026年4月1日、5月6日、6月3日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：玲姑娘(4月)，軒Sir(5月)，池姑娘(6月)

活動編號：026-014

活動名稱：合一崇拜(4-6/2026)

日期：2026年4月8日、5月13日、6月10日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：孔姑娘

活動編號：026-015

活動名稱：復活蛋研究所

日期：2026年4月8日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：透過製作小手工，發揮想像力及發掘無限可能，快啲嚟參加啦。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：軒Sir

活動編號：026-016

活動名稱：活力補給站

日期：2026年4月15日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：歡迎來到「活力補給站」！透過各種有趣的活動，助您輕鬆學習如何過更健康的生活！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：凱Sir

活動編號：026-018

活動名稱：你好嗎？

日期：2026年4月15日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：關心你身心健康，邀請你一同參加放鬆身心的伸展運動與交流活動。用分享、自我關愛和正能量，讓每一天都更健康、更自信！

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：026-017

活動名稱：健康無價

日期：2026年4月15日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：健康是生命中最重要的財富，其價值遠超過金錢、名利等外在事物。

對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：曾姑娘



HAPPY WEDNESDAY



活動編號：026-019

活動名稱：運動家

日期：2026年4月15日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：運用一些簡單的拉筋動作，促進身體的柔軟性和協調性，提升整體健康水平。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：026-020

活動名稱：激活生命

日期：2026年4月15日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：身體機能會隨著年紀老退，如何讓生命再戰，需學習更多保持身心健康的技巧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：026-021

活動名稱：柔勁養生組

日期：2026年4月22日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：保安道體育館

內容：一動一靜，調養身心。學習八段錦，助你身心健康。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：026-022

活動名稱：Memory Matching

日期：2026年4月22日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：培養認知能力、注意力和記憶力的絕佳方法。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：026-023

活動名稱：一起運動

日期：2026年4月29日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：保安道體育館

內容：在安全及輕鬆的氣氛下，一起運動，強身健體。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：陳Sir

活動編號：026-024

活動名稱：浮游花制作

日期：2026年4月29日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：創意手工，花在瓶中飄。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：健Sir

活動編號：026-026

活動名稱：日新月異

日期：2026年5月6日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹日新月異的科技新產品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：026-027

活動名稱：彩虹八音琴

日期：2026年5月6日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：透過八音琴彈出美妙音樂，放鬆心情，增強靈活性及創造力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：軒Sir



HAPPY WEDNESDAY



活動編號：026-028

活動名稱：港飲港食

日期：2026年5月13日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：透過認識不同香港美食，令您對香港獨有的飲食文化有更加深的認識！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：悅姑娘

活動編號：026-029

活動名稱：影出舊時光

日期：2026年5月13日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：喜歡觀看電影的你一定不能錯過！透過了解電影不同時代的變遷，令您對電影文化有更加深的體會！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：悅姑娘

活動編號：026-030

活動名稱：麵包的藝術

日期：2026年5月13日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：普通不過的麵包，可以展現什麼特色？讓我與你分享當中的樂趣。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：026-031

活動名稱：鏡中歲月

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：運用小手肌及輕黏土，把平平無奇的鏡子，裝飾的得美美的。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：曾姑娘

活動編號：026-032

活動名稱：Thank You Card Making

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：通過節日感恩的藝術，鼓勵創造力和自我表達。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：Sushma

活動編號：026-033

活動名稱：國際護師節

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：5月12日國際護師節是紀念南丁格爾對護理工作做出的貢獻，本次活動會講述這位無私奉獻的人物。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：026-034

活動名稱：耀彩盛會

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：邀您一同動手創作！學習獨特手工技巧，並發揮創意，打造個人化作品，讓每位參與者都能享受手作的樂趣和成就感！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：池姑娘

活動編號：026-035

活動名稱：世界之窗

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：藉著世界文化發展日探索世界文化，展示各國風情，啟發您對文化多樣性的熱愛與尊重。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：凱Sir



HAPPY WEDNESDAY



活動編號：026-036

活動名稱：巧手寄情深

日期：2026年5月20日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：巧手制作小物件，用於節日寄情深。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：026-038

活動名稱：方型踏步

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：平衡力和記憶力良好的你，不能錯過的遊戲。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：孔姑娘

活動編號：026-037

活動名稱：平衡有道

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：邀你參加各類有趣平衡遊戲，提升身體穩定性與協調力，鍛鍊專注、動作能力和自信心！一起玩樂運動，建立健康的身心平衡！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：026-039

活動名稱：回到過去

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：不同年代有不同的玩具，反映了時代的變遷和文化風俗，陪伴你們成長的玩具又是什麼呢？讓我們一起來重溫一下吧。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：琮姑娘

活動編號：026-068

活動名稱：活力健康操

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：透過簡單、有節奏感的帶氧運動和伸展動作，配合音樂，鼓勵參加者在輕鬆、安全的環境中活動身體，增強體能和改善心情。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：陳Sir

活動編號：026-040

活動名稱：拍拍你個球

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：輕輕鬆鬆，伸伸懶腰，一起打下球。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：026-041

活動名稱：羽毛球體驗

日期：2026年5月27日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：長沙灣區內體育館
內容：一起到長沙灣區體育館打羽毛球。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：健Sir

活動編號：026-042

活動名稱：八段有感

日期：2026年6月3日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：一同體驗八段錦，簡單易學、動作連貫，促進氣血流通，提升身心健康與柔韌協調力，讓你放鬆心情。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：穎姑娘



HAPPY WEDNESDAY



活動編號：026-043

活動名稱：粽是有你

日期：2026年6月10日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：端午節是慶祝傳統的節，製造香包可以增添節日氣氛。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：琮姑娘

活動編號：026-044

活動名稱：指尖的旋律

日期：2026年6月10日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：以輕鬆的氛圍學習拇指琴，幫助參與者放鬆身心，建立音樂自信。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-045

活動名稱：集郵的奧秘

日期：2026年6月10日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：集郵不指收集郵票這麼簡單，而包括郵封、明信片等，也可以看出各國的歷史與文化。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：026-046

活動名稱：初夏的美味

日期：2026年6月10日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：迎接夏天的到來，可以食咩好？
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩 Sir

活動編號：026-048

活動名稱：龍舟競渡

日期：2026年6月17日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：介紹端午節的由來及習俗之外，還有了解「國際龍舟」活動等，讓你了解和慶祝端午節日。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-047

活動名稱：虎仔香

日期：2026年6月17日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：端午節是重要的民俗節慶，最開心的應該就是掛上各式各樣的香包了，其中以老虎造型為多，希望藉著老虎兇猛的形象驅走邪魅，因而稱為「虎仔香」，你值得擁有。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：孔姑娘

活動編號：026-050

活動名稱：驅蚊香囊

日期：2026年6月17日(星期三)
時間：下午2:00 - 3:30
活動地點：本中心
內容：夏日炎炎，一同制作驅蚊香囊。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：健 Sir

活動編號：026-049

活動名稱：粽情詩意

日期：2026年6月17日(星期三)
時間：上午10:00 - 11:30
活動地點：本中心
內容：圍繞端午起源、習俗、詩詞出題，分小組搶答。贏取小零食、五彩繩等小禮物。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

全人發展學堂及特別活動

報名表 (一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	全人發展學堂 (4-6 月 / 2026)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	
10:00 至 11:30	<input type="checkbox"/> 眼明手快	<input type="checkbox"/> English Reading	請閱快樂星期三報名表	<input type="checkbox"/> 硬地滾球	<input type="checkbox"/> 遊歷世界	
	<input type="checkbox"/> 全人工作組	<input type="checkbox"/> 樂在棋中 <input type="checkbox"/> 巧手樂園		<input type="checkbox"/> 社區導航	<input type="checkbox"/> 活力種子	
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 滾滾紅塵	<input type="checkbox"/> 腳的隱疾		<input type="checkbox"/> 故事話劇	<input type="checkbox"/> 有「義」同行	<input type="checkbox"/> 晴樂團契 (1:00-2:00)
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裡	<input type="checkbox"/> 城市傳聞	<input type="checkbox"/> 世界那麼大	<input type="checkbox"/> 週末娛樂	<input type="checkbox"/> 甜酸苦辣 (2:00-3:30)	
3:30 至 5:00	<input type="checkbox"/> 禮儀滿分	<input type="checkbox"/> 人生四個站	<input type="checkbox"/> 左閃右避	<input type="checkbox"/> Spelling Writing	<input type="checkbox"/> 專職 talk — talk	<input type="checkbox"/> 博大精深 (3:30-5:00)
	<input type="checkbox"/> 晴天音樂室		<input type="checkbox"/> 食 + 茶 + 動 = 養 \$20		<input type="checkbox"/> 藝術鑑賞	

服務類別	特別活動 (4-6 月 / 2026)
15 歲或以上日間訓練之會員	<input type="checkbox"/> 18/4 (六) 春季親子活動 \$120 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	<input type="checkbox"/> 22/4 (三) 開心生日派對 \$100 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	<input type="checkbox"/> 29/4 (三) 藝術展才華之藝術共融工作坊 (下午 1:00 - 下午 3:30)
	<input type="checkbox"/> 13/5 (三) 齊來 Tea — Tea \$40 (下午 3:30 - 5:00)
	<input type="checkbox"/> 6/6 (六) 伴我同行 \$120 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	<input type="checkbox"/> 13/6 (六) 藝術共融展才華之深繫社區共融表演及工作坊 (節日: 父親節及端午節) (下午 1:00 - 下午 5:00)

快樂星期三

報名表 (二)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

服務類別		快樂星期三 (4-6 月 / 2026)			
		全日 上午 10:00- 下 3:30	上午 10:00-11:30	下午 2:00-3:30	下午 3:30-5:00
4 月	1 日	/	<input type="checkbox"/> 繽紛復活蛋	<input type="checkbox"/> 自選月會	
	8 日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> 復活蛋研究所	
	15 日	/	<input type="checkbox"/> 活力補給站 <input type="checkbox"/> 健康無價 <input type="checkbox"/> 你好嗎?	<input type="checkbox"/> 運動家 <input type="checkbox"/> 激活生命	
	22 日	<input type="checkbox"/> 生日會 [請在特別活動內報名]	<input type="checkbox"/> 柔勁養生組	<input type="checkbox"/> Memory Match	
	29 日	/	<input type="checkbox"/> 一起運動 <input type="checkbox"/> 浮游花制作	<input type="checkbox"/> 藝術展才華之 藝術共融工作坊 [請在特別活動內報名]	
5 月	6 日	/	<input type="checkbox"/> 日新月異 <input type="checkbox"/> 彩虹八音琴	<input type="checkbox"/> 自選月會	
	13 日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜 <input type="checkbox"/> 港飲港食	<input type="checkbox"/> 影出舊時光 <input type="checkbox"/> 麵包的藝術	<input type="checkbox"/> Tea — Tea [請在特別活動內報名]
	20 日	/	<input type="checkbox"/> 鏡中歲月 <input type="checkbox"/> Thank You Card Making <input type="checkbox"/> 國際護師節	<input type="checkbox"/> 耀彩盛會 <input type="checkbox"/> 世界之窗 <input type="checkbox"/> 巧手寄情深	
	27 日	/	<input type="checkbox"/> 平衡有道 <input type="checkbox"/> 方型踏步 <input type="checkbox"/> 回到過去	<input type="checkbox"/> 活力健康操 <input type="checkbox"/> 拍拍你個球 <input type="checkbox"/> 羽毛球體驗	
	3 日	/	<input type="checkbox"/> 八段有感 <input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> 自選月會 <input type="checkbox"/> 指尖的旋律	
6 月	10 日	/	<input type="checkbox"/> 粽是有你	<input type="checkbox"/> 集郵的奧秘 <input type="checkbox"/> 初夏的美味	
	17 日	/	<input type="checkbox"/> 虎仔香 <input type="checkbox"/> 龍舟競渡 <input type="checkbox"/> 粽情詩意	<input type="checkbox"/> 驅蚊香囊 <input type="checkbox"/> 端午競 Fun <input type="checkbox"/> Movie Marathon	
	24 日	/	<input type="checkbox"/> 生活小撇步 <input type="checkbox"/> 日常放大鏡 <input type="checkbox"/> 衛 - 生 - 活	<input type="checkbox"/> 生活新視界 <input type="checkbox"/> 聲音探索家 <input type="checkbox"/> 養生小貼士	

晴樂社及家屬組

報名表 (三)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	晴樂社 (4-6 月 / 2026)		
小組	<input type="checkbox"/> 晴樂團契 (下午 1:00 - 2:00)	<input type="checkbox"/> 甜酸苦辣 (下午 2:00 - 3:30)	<input type="checkbox"/> 博大精深 (下午 3:30 - 5:00)
活動	<input type="checkbox"/> 晴樂季會暨生日會 (30/5/2026) \$25 (下午 1:00 - 4:30)		<input type="checkbox"/> 家鄉與端午 (13/6/2026) \$80 (上午 11:30 - 下午 4:30)

服務類別	家屬組 (4-6 月 / 2026)	
中心會員之家屬 或照顧者	<input type="checkbox"/> 15/4、13/5 家晴小聚 (星期三)	
	<input type="checkbox"/> 3/6 家晴會議 (星期三)	
	<input type="checkbox"/> 3/6 家晴生日會 (星期三) \$100	

週六假期託管

報名表(四)

會員姓名

就讀學校

(手)

(家)

聯絡電話

交表日期

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	2026年4月份週六假期託管服務				活動編號：O26-064
4月	04/04/2026(六)	11/04/2026(六)	18/04/2026(六)	25/04/2026(六)	
時段	復活節假期	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	春季親子活動	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
		午膳 <input type="checkbox"/>		午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2026年5月份週六假期託管服務					活動編號：O26-004
5月	02/05/2026 (六)	09/05/2026 (六)	16/05/2026 (六)	23/05/2026 (六)	30/05/2026 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>					
	午膳 <input type="checkbox"/>					

服務類別	2026年6月份週六假期託管服務				活動編號：O26-065
6月	06/06/2026(六)	13/06/2026(六)	20/06/2026(六)	27/06/2026(六)	
時段	伴我同行	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
		午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

由職員填寫

交表日期

職員簽署



HAPPY WEDNESDAY



活動編號： 026-051

活動名稱： 端午競 Fun

日期： 2026年6月17日(星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 透過這個歡樂的競賽展現你對端午節的認識，與他人一同享受節日氛圍，共同迎接端午的歡樂時光！

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 凱 Sir

活動編號： 026-052

活動名稱： Movie Marathon

日期： 2026年6月17日(星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 通過電影突出節日的傳統、價值觀和文化特色。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： Sushma

活動編號： 026-053

活動名稱： 生活小撇步

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 上午 10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 生活中有不少小技能可以令你更方便快捷，想知道是甚麼技能就要參加活動啦！

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 悅姑娘

活動編號： 026-054

活動名稱： 日常放大鏡

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 上午 10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 放大生活中的小事，從日常經驗中學習觀察、思考和表達自己，發現原來平凡的每天都充滿有趣和值得珍惜的地方。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 陳 Sir

活動編號： 026-055

活動名稱： 衛 - 生 - 活

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 上午 10:00 - 11:30

活動地點： 本中心

內容： 引導會員探索衛生與健康、生活品質、自然生態的深層關聯，打造兼具知識性、趣味性與實用性的生活方式探索平台。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 文姑娘

活動編號： 026-056

活動名稱： 生活新視界

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 一個探索日常生活中的美與可能性的活動。透過手工和創意，參與者可以學習新技能，發現生活中的小確幸，激發靈感，提升生活品質的視野。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 池姑娘

活動編號： 026-057

活動名稱： 聲音探索家

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 透過聲音分辨日常生活用品，增強想像力。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 軒 Sir

活動編號： 026-058

活動名稱： 養生小貼士

日期： 2026年6月24日(星期三)

時間： 下午 2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 繁忙急促的都市節奏，往往帶來疲倦，透過小小的東西，為你的身體加加油，打打氣。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 孔姑娘

創藝坊

活動編號：A26-001

活動名稱：「弦藝起航」之非洲鼓

日期：2026年4月至9月(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：活動將重點引導會員掌握非洲鼓的基本節奏和拍子技巧；學習群體的協同配合；引導式的體驗，探索非洲鼓與其他簡易樂器的搭配方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：文姑娘

活動編號：A26-002

活動名稱：「弦藝起航」之小結他

日期：2026年4月至9月(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-003

活動名稱：「弦藝起航」之墨香教室

日期：2026年4月至9月(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，從課程學習中國水墨畫藝術的精髓。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：琮姑娘

活動編號：A26-004

活動名稱：「弦藝起航」之幻影藝術

日期：2026年4月至9月(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：課程以生活化魔術及表演訓練為主，透過道具操作、故事演繹及互動遊戲，引導學員循序漸進地掌握基礎魔術技巧及表達能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-005

活動名稱：「弦藝起航」之華夏國粹

日期：2026年4月至9月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：華夏國粹太極結合體藝優雅動作與呼吸調控，能提升肌肉力量和柔韌性，改善平衡與協調。同時，促進心血管健康、減輕壓力和焦慮，對身心健康的全面發展具有重要意義，是理想的健康活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：池姑娘

活動編號：A26-006

活動名稱：「弦藝起航」之深晴舞團

日期：2026年4月至9月(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50(費用包括2026年4月至9月)

負責人：玲姑娘



本中心已向伊利沙白女皇弱智人士基金申請 2026 年 4 月至 2027 年 3 月期間撥款「弦藝起航」藝術計劃活動。

活動編號 : A26-007
活動名稱 : 「弦藝起航」之色彩畫廊
日期 : 2026 年 4 月至 9 月 (逢星期四, 公眾假期除外)
時間 : 下午 3:30 - 5:00
活動地點 : 本中心
內容 : 色彩表達能讓心靈滋養, 小組內容聚焦於藝術創作, 透過不同媒材與技術, 探索色彩的表現力, 鼓勵成員分享靈感, 培養藝術交流與合作。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員 (智障人士)
名額 : 10 人
費用 : \$50(費用包括 2026 年 4 月至 9 月)
負責人 : 池姑娘

活動編號 : A26-009
活動名稱 : 「弦藝起航」伸展瑜珈班
日期 : 2026 年 4 月至 9 月 (逢星期五, 公眾假期除外)
時間 : 下午 2:00 - 3:30
活動地點 : 本中心
內容 : 教授會員基礎瑜珈知識, 引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習, 旨在緩解身體的緊張和壓力。此外, 我們也會引導學員們進行靜心練習, 以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員 (智障人士)
名額 : 10 人
費用 : \$50(費用包括 2026 年 4 月至 9 月)
負責人 : 琮姑娘

活動編號 : A26-008
活動名稱 : 「弦藝起航」之影像探索
日期 : 2026 年 4 月至 9 月 (逢星期五, 公眾假期除外)
時間 : 上午 10:00 - 11:30
活動地點 : 本中心 / 外出
內容 : 專業導師會帶你發現「尋常中的不尋常」: 牆角蔓延的綠植如何構成對角線構圖, 雨後的積水如何倒映城市天際線。拿起手中的設備, 和我們一起出發, 用鏡頭定格瞬間, 用影像探索世界!
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員 (智障人士)
名額 : 10 人
費用 : \$50(費用包括 2026 年 4 月至 9 月)
負責人 : 玲姑娘

活動編號 : A26-010
活動名稱 : 「弦藝起航」心靈旋律
日期 : 2026 年 4 月至 9 月 (逢星期六, 公眾假期除外)
時間 : 上午 9:30 - 11:00
活動地點 : 本中心
內容 : 透過多樣樂器體驗激發音樂好奇心, 感受不同樂器音色美感, 培養藝術感知力, 會員能跟隨導師的教學節奏來享受音樂帶來的快樂。
對象 : 15 歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員
名額 : 10 人
費用 : \$50(費用包括 2026 年 4 月至 9 月)
負責人 : 趙 Sir

創藝坊 — 「弦藝起航」藝術計劃活動小組 (4-9 月 / 2026) 報名表 (五)

會員姓名: _____ 聯絡電話: _____ 交表日期: _____

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組。 *** 須符合智障人士資格

時間	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
上午 (10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 非洲鼓	/	<input type="checkbox"/> 華夏國粹	<input type="checkbox"/> 影像探索	<input type="checkbox"/> 心靈旋律 (9:30 - 11:00)
下午 (2:00-3:30)	<input type="checkbox"/> 小結他	<input type="checkbox"/> 墨香教室	<input type="checkbox"/> 深晴舞團	<input type="checkbox"/> 伸展瑜珈班	/
下午 (3:30-5:00)	/	<input type="checkbox"/> 幻影藝術	<input type="checkbox"/> 色彩畫廊	/	/

- 創藝坊注意事項:
1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。
 2. 會員需經職員甄選。
 3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途。

創藝坊 活動花絮

2025年10月8日「藝韻悠遊」之成果展覽暨交流同樂日



2025/26
幸福由「深」出發運動



幸福「深」靈充電「坊」一添「靈」達人
會員鄭文樹獲獎金句：「希望在明天」





8.11.2025 幸福連環拍



22.11.2025 幸福影像館



晴樂社

活動編號： J26-001

活動名稱： 晴樂團契

日期： 2026年4月至6月(逢星期六，公眾假期及4/4除外)

時間： 下午1:00 - 2:00

活動地點： 本中心

內容： 以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識

對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 孔姑娘

活動編號： J26-002

活動名稱： 甜酸苦辣

日期： 2026年4月至6月(逢星期六，公眾假期及4/4除外)

時間： 下午2:00 - 3:30

活動地點： 本中心

內容： 小小技巧，變變變出美食來。

對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 孔姑娘

活動編號： J26-003

活動名稱： 博大精深

日期： 2026年4至6月(逢星期六，公眾假期除外)

時間： 下午3:30 - 5:00

活動地點： 本中心

內容： 廣東話博大精深、變化多端，而且潮語百出，睇睇你就知！。

對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 孔姑娘

活動編號： J26-004

活動名稱： 晴樂季會暨生日會

日期： 2026年5月30日(星期六)

時間： 下午1:00 - 4:30

活動地點： 本中心

內容： 檢討及回顧1-3月/2026活動安排，並商議活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為4至6月生日會員舉行生日派對，並投票選出7-9小組活動內容。

對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額： 40人

費用： \$25

負責人： 孔姑娘

活動編號： J26-005

活動名稱： 家鄉與端午

日期： 2026年6月13日(星期六)

時間： 上午11:30 - 下午4:30

活動地點： 本中心

內容： KFC到會，與會員製作端午節工藝品，感受節日氣氛。

對象： 15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額： 30人

費用： \$80

負責人： 孔姑娘





特別活動

活動編號： 026-059

活動名稱： 春季親子活動

日期： 2026年4月18日（星期六）

時間： 上午10:00 - 下午3:30

活動地點： 待定

內容： 春暖花開，趣玩「夏」！正是出外遊玩好時光，大家齊來參加，共渡愉快週六。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員及家屬

名額： 50人

費用： \$120/人

負責人： 玲姑娘，何 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號： 026-060

活動名稱： 開心生日派對

日期： 2026年4月22日（星期三）

時間： 上午10:00 - 下午3:30

活動地點： 本中心 / 外出

內容： 與4至6月生日之會員共慶生辰，玩玩遊戲，渡過愉快的一天。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 20人

費用： \$100

負責人： 軒 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號： 026-025

活動名稱： 藝術展才華之藝術共融工作坊

日期： 2026年4月29日（星期三）

時間： 下午1:00 - 下午3:30

活動地點： 待定

內容： 玩轉多元藝術，創作展才華。提升藝術技能、展示個人獨特才華、激發熱情，促會員共學成長。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員及家屬

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 文姑娘，何 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此表演活動。

活動編號： 026-063

活動名稱： 齊來 Tea - Tea

日期： 2026年5月13日（星期三）

時間： 下午3:30 - 5:00

活動地點： 待定

內容： 與好友一起品嚐下午茶，何其賞心樂事。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： \$40

負責人： 軒 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此表演活動。

活動編號： 026-062

活動名稱： 伴我同行

日期： 2026年6月6日（星期六）

時間： 上午10:00 - 下午3:30

活動地點： 待定

內容： 感恩有你伴我共行，藉此親子間建立更緊密的情感連結。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 50人

費用： \$120

負責人： 曾姑娘，孔姑娘

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此表演活動。

活動編號： 026-061

活動名稱： 藝術共融展才華之深繫社區表演及工作坊

日期： 2026年6月13日（星期六）

時間： 下午1:00 - 5:00

活動地點： 西九龍中心

內容： 我們以藝術為橋樑，促進本中心與社區之間的交流與合作。透過多元表演和創意工作坊，參與者能夠共同創作，增強社區凝聚力，呈現藝術的包容性與力量，達致社區共融的目的。

對象： 中心會員

名額： 30人

費用： 全免

負責人： 池姑娘，何 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

特殊學校離生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ✧ 將於未來 6 個月內離校的日間生
- ✧ 將於未來 12 個月內離校的寄宿生
- ✧ 已離開學校不超過 18 個月的畢業生
- ✧ 以及上述對象的照顧者



申請方法

- 由指定上述 3 間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節日、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排



負責社工：陳姑娘 / 龔 Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道 391 號長沙灣邨服務設施大樓 2 樓 201 室

綜合託管服務

活動編號：O26-066

活動編號：O26-004

活動編號：O26-067



日期：2026年4月至6月(星期一至五)

(公眾假期除外)

時間：下午3時半30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之學生

名額：共15名(額滿抽籤)

費用：\$20

**** 服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。 ****

注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月25日為下月之報名日

家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)

時間	服務內容
下午3:30 - 4:15	接車服務
下午4:15 - 5:00	功課時段
下午5:00 - 5:15	茶點時間
下午5:15 - 5:30	休閒時段



備註：

1. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動。
3. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
4. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
5. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
6. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
7. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與孔姑娘或社工曾姑娘聯絡。

*** 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。 ***

週六假期託管服務

於假期 (週六) 提供託管服務，以舒緩家屬 / 照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

- 日期：** 2026 年 4 月至 6 月 (逢星期六) (公眾假期除外)
時間： 上午 9 時至下午 5 時
地點： 本中心
對象： 6 歲或以上會員
名額： 14 人 (額滿抽籤)
截止報名： 每月 15 日為下月之截止報名日
公佈抽籤： 每月 18 日為下月之抽籤公佈日

活動內容
興趣小組
膳食
休閒娛樂

收費：

全日 (上午 9:00 — 下午 5:00)	\$40
半日 (上午 9:00 — 下午 1:00) 或 半日 (下午 1:00 — 下午 5:00)	\$20
午膳	\$21



備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款 (包括服務費用及膳食費) 及不能調動時間。
5. 家長必須於下午 5 時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘聯絡。



* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期

復活節假期託管服務

活動編號：026-006

活動日期：2026年3月30日至2026年4月10日（星期一至五）
（3-7/4/2026 不提供服務）

接受報名：2026年2月16日（星期一）至2026年2月27日（星期五）

截止報名：2026年2月28日（星期六）

公佈抽籤結果：2026年3月6日（星期五）

繳交活動費用：2026年3月7日至2026年3月16日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午9時至下午5時

地點：本中心

對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員

收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段 1(上午 9:00 - 下午 1:00)	\$20	12 人
時段 2(下午 1:00 - 下午 5:00)	\$20	12 人
午膳	\$21	/

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
 2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
 3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
 4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
 5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
 6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
- ※ 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢。

活動內容

興趣小組
休閒娛樂



* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期一復活節假期託管報名表

報名表 (四)

活動編號：026-006

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	30/3/2026 (一)	31/3/2026 (二)	1/4/2026 (三)	2/4/2026 (四)	3/4/2026 (五)
時段 1 (上午 9:00 - 下午 1:00)					/
時段 2 (下午 1:00 - 下午 5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	6/4/2026 (一)	7/4/2026 (二)	8/4/2026 (三)	9/4/2026 (四)	10/4/2026 (五)
時段 1 (上午 9:00 - 下午 1:00)	/	/			
時段 2 (下午 1:00 - 下午 5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬 / 照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為 \$33 港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時 \$45 港元。
2. 服務前最少 4 個工作天，向服務單位提出申請。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間托護員的車資，均由會員 / 家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請 24 小時前（辦公時間）致電 2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工曾姑娘或健 Sir 聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1) 中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2) 暫託服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3) 名額：6 人（星期一至五） 2-3 人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
- 4) 服務費用：\$5.1 / 小時，以實際使用服務時間為準，使用 15 分鐘或以上作一小時計。
- 5) 膳食費用：\$21 / 餐。
如需取消已訂之膳食，請於當日早上 10:00 或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。
- 6) 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7) 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8) 家屬必須於服務時間（星期一至五下午 6 時 / 星期六下午 5 時或之前）接回會員。
✧ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約定居暫顧服務（\$33/ 小時）。
✧ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/ 小時）。
- 9) 如需請假（事假或病假），請於當日早上 9:30 或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上 10:00 前致電有需要次會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前 15 分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健 Sir 聯絡。



嚴重殘疾人士日間照顧服務



服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲
- 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- 無須臥床及療養服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲 (59 歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- 日間照顧服務 (包括膳食)
- 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸

服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002 元 (包午膳)

每日：\$61 (包午膳)

* 合乎指定條件可申請收費減免



團隊

★ 社工 ★ 護士 ★ 職業治療師 ★ 物理治療師 ★ 言語治療師 ★ 照顧員 ★ 訓練及支援工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年 \$21 元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

職業治療服務



服務對象
15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇
服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

物理治療服務



服務對象
15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇
服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務對象
15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇
服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節 (45 分鐘) \$52。

支援自閉症及挑戰行為服務

自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

服務對象：

6 歲或以上居住深水埗區有自閉症相關徵狀 / 具挑戰行為之復康人士

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者（支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務），將不作考慮

如對以上服務或收費有查詢，可致電 2710 8070 與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社會會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長 / 發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：**15 歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：**每星期一節，每節 1.5 小時（或按訓練需要而定）
- 收費：**全免
- 訓練內容：**到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：**1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候

如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。



中心車服務



本中心設有一架 14 座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用 \$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS)作指標運作。



服務資料

標準 01

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾參閱。



檢討及修訂政策和程序

標準 02

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。
服務督導主任因應服務需要而任何時候新訂定標準，並運用不同途徑如張貼通告、通訊、例會、會議等，讓職員及服務使用者知悉有關修訂。



運作及活動記錄

標準 03

服務單位存備其服務運作及活動的最新準確記錄。
於服務申請上，確保中心制定清楚的服務使用者，讓服務使用者、服務使用者家屬/照顧者及公眾人士知道申請服務的程序，作出服務申請。
中心宣傳刊物詳細列出會員入會資格、入會手續、退出服務及不同服務的服務對象，以便服務使用者及其家屬申請及使用中心服務。



職務及責任

標準 04

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
中心職員架構圖張貼於接待處，歡迎各會員參閱及了解。

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 6390
---	---	----------------------------



公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣郵服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣郵服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個 別活動 需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
	雷暴 Thunderstorm	黃 Amber 黃	紅 Red 紅	黑 Black 黑	T1	L3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服 務/家居訓練等上門服 務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期

⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心

? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行

⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員

備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行