



楊震
YMMSS

2025-26 成人復康服務聯乘活動

「照顧者故事徵集」

社區支援服務 - 白普理日間訓練中心 DAC

照顧者名稱: 胡太

被照顧者名稱: 天海

我是照顧者，也是虔誠的基督教徒

胡太現年六十一歲，育有一名患自閉症及中度智障的三十歲兒子——天海。天海隨著年紀漸長，挑戰行為增多，情緒也變得不穩定。無奈胡太需要照顧兒子外，也需要照顧九旬丈夫，每日全天候為二人提供照顧及飲食，「年終無休」。

胡太曾分享，兒子經常在社區有固執行為，例如常徘徊在店舖外，要求店家燒香拜神，否則不願離開。對胡太而言，與兒子在街上耗上幾小時已屬等閒事。天海也曾擅自離家走失，於街上遊走，可見胡太沒有一刻能夠好好休息，睡個好覺。

然而，胡太一直保持樂觀信念。這份堅持，叫人動容。展能中心一直支援胡太的需要，持續了解胡太在社區照顧兒子的需要，也鼓勵天海恆常接受展能中心的訓練，並調整輪候宿舍的策略；好讓胡太能在百忙之中喘息。

胡太一直相信，忍耐與愛，可以令「不可能變成可能」。

胡太是一名基督教徒，積極參與教會義務。雖然照顧學員讓她感到困身，但她仍盡可能每週參加團契。每當有教友身體抱恙，她都會特意探訪。胡太認為自己人生的路不平坦，卻很能理解他人之苦。她感恩仍有力量去關愛她人，又從關愛中獲得力量，生生不息，至今，胡太仍經常透過教會，探訪獨居人士，扶助弱勢社群；相信「施比受，更有福。」。

