

照顧者名稱: 陳建清

被照顧者名稱: 陳天諾

我是照顧者，也是兒子的守護天使

【爸爸的選擇】一位照顧者的堅持與等待

陳爸爸是一位特殊學校畢業生的父親，他曾亦是一位年薪百萬的企業家。這些年，他選擇放下事業，只為陪伴患有自閉症與思覺失調的天諾，走過每一個高低起伏的日子。

「我唔想用金錢去衡量一個孩子的價值，佢係我最寶貴嘅禮物。」他坦然說。然而，這份「禮物」有時也沉重。天諾曾在街上因情緒崩潰而嚎哭，甚至突然推開陳先生，嚇壞旁人；也曾在餐廳內驚恐，尖叫失控，引來一屋異樣眼光。有一次，警察接報到場，陳先生一邊安撫兒子，一邊對警員解釋：「阿SIR，佢唔係壞人，佢有自閉症，拜託你等我穩定佢情緒先。」這些場景，日復一日。他忍受過陌生人的指責、親友的不解，甚至在公共場所被投以輕蔑目光。他說得淡然，眼神卻藏著長年累積的疲憊與孤單：「最辛苦唔係照顧，而係冇人明白你。」

每一位照顧者都沒有固定的假期、薪酬，他們的世界繞著孩子轉，他們需要喘息，需要支援，更需要被理解。陳先生不是唯一的照顧者，但他代表了千千萬萬個無聲的背影——尤其是那些選擇走在最前線的父親。願我們的社會，不只是感動於他們的故事，更能共建一個支援與共融的氛圍，讓照顧者不再孤軍作戰。因為照顧者的堅強，不應只靠愛撐起，更應靠整個社會一起扶持。

