



楊震
YMMSS

2025-26 成人復康服務聯乘活動

「照顧者故事徵集」

院舍支援服務 - 私營殘疾人士院舍專業外展服務 (第一隊) POT

我是照顧者，也是社區電台DJ

照顧者名稱: 莫遲疑 (筆名)

被照顧者名稱: SAM (假名)

漫漫長路，從茫茫大海中尋找希望

照顧者的人生路上充斥著無比的挑戰和無奈，有開心的時候，也有激氣的時候。照顧患病兒子的身心負擔相當重，心累如石。在長照這條漫漫長路中，莫生從茫茫大海中找到浮木 - 私營殘疾人士院舍專業外展服務，令莫生的生活重現光亮，為他提供情感支援及喘息機會，讓他得到浮木的依靠及支持，走出死胡同，精神得以透透氣。

苦戰

莫生兒子SAM年輕時患有躁鬱症及自閉症譜系障礙，兒子在社交溝通、情緒、行為等方面與一般同齡的人有發展差異。社交場合中，兒子未能洞悉他人的眉頭眼額，不善社交溝通，往往得罪不少人。加上，兒子的行為倔強固執，不接受家人的教導，易生爭執。

躁狂期的兒子更為莫生帶來不少困擾，兒子會衝動購物和沉溺賭博。同時，兒子亦因受到精神科藥物副作用之影響而導致體重大增。

莫生坦言，教導孩子的過程的確不容易，需時刻看顧得很緊，既要管理兒子的財務，也要每天定時提醒兒子服藥。住院期間，莫生需奔波於醫院與家居間。每天生活看來很不容易。

苦中帶甜，「變」的見證

「HAPPY BIRTHDAY」看來是很簡單的祝福說話，但對莫生而言，最令他感到窩心感動，是心靈支持的良藥。莫生坦言：照顧以來，每逢生日從未收過兒子的祝福。自從兒子接受本隊服務後，兒子最近兩年主動向父親說「HAPPY BIRTHDAY」。

同時，莫生十分感恩及安慰，見證著兒子的進步。兒子願意接受個案社工的指導，在理財管理、情緒行為及工作動機有明顯的改進。兒子積極投入工作，更願意參與義工服務及各項社交活動，擺脫社交障礙限制，接觸社區。

我是照顧者，也是社區電台DJ

莫生不只是照顧者，而且也是社區電台DJ。愛健談的他在生活上聆聽不少身邊人的心聲，亦給予真誠的回應。同樣地，他又是兒子身邊的聆聽者，樂意聆聽兒子生活中的「苦」與「樂」，背後陪伴著「你」走。

放手不等同放棄

莫生體會到，作為照顧者真是不易走的路，漫漫長路。不過，他學曉適時「ME TIME」旅行，為自己充電，再為自己走更長更遠的照顧旅程。

