



住宿照顧服務 - 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心 IRSC

我是照顧者，也是特訓教練及主廚

照顧者名稱: 澤信媽媽

被照顧者名稱: 黃澤信

年過八旬的澤信媽媽說起兒子的成長點滴，就像一本厚厚的書。她回憶兒子剛出世的時候，醫生告訴她孩子患有唐氏綜合症，未來可能會遇到許多挑戰。那瞬間，澤信媽媽的世界彷彿崩塌下來。她從未聽過「唐氏綜合症」，心裡滿是茫然與恐懼。幸好，澤信爸爸本著那「天跌下來當被口」的坦然心態，正面接受兒子。

一切，就從這份接納開始。澤信兒時體弱多病，學說話、學走路，總比別的孩子慢一些。那時丈夫忙於工作，她一邊操持家務、一邊接手工幫補家計，更照顧三位兒女。她兼顧家庭，又負起母親的責任。為著澤信的訓練及學習，她日復日陪伴兒子乘坐個多小時的車程上學。

澤信從特殊學校畢業後，她陪兒子走上職業復康的長路，當時社福機構介紹過各種工作，派傳單、清潔、餐飲……無論什麼工作，她都陪伴兒子試。每一次嘗試，她都先當起「特訓教練」，帶兒子先認往返工作的路線、教他搭車、反覆叮嚀工作細節，甚至有時還會「跟工」，即場教導及提示兒子工作技巧。澤信媽媽給予的不只是「機會」，更多是「陪伴、同行」。她希望兒子能擁有一份安穩的工作，更想是兒子擁有一點屬於自己的價值。可惜，澤信始終未能在公開職場找到長久的落腳處。更有一次兒子遭受上司的恥笑，她與丈夫選擇為兒子站起來，寧願放棄當時的工作，亦要顧及兒子的尊嚴。家人間的互相支持及對澤信的接納成為澤信媽媽的一大支持。現時，澤信在鯉魚門晉朗綜合復康服務中心之工場接受工作訓練。在這裡，澤信找到滿足感，臉上常露出滿足的笑容。澤信媽媽亦逐漸放下心頭，因為工場已成為兒子的落腳點。

澤信媽媽不只是從前的「特訓教練」，也是貼心的「主廚」。兒子因為牙齒問題需要進食碎餐，她細心把食物烹調至兒子合適的質感。兒子腸胃容易敏感，她又專門挑選合適的生果打汁。現時，兒子每天帶著她的「愛心飯盒」返工場。澤信媽媽從食物的挑選、配搭、烹調都細心處理，無非是想兒子食得有營健康。

如今澤信媽媽已年過八十歲了，身體不免有些老毛病。問到最自豪之處，她只是淡淡笑著說：「沒什麼自豪的，就是感恩孩子們都孝順！」。如今，澤信會陪她買菜，會細心替她拎菜；夜晚就寢前，澤信總記得為媽媽鋪好床被。從前那個位需要全心守護的孩子，如今成了她身邊最溫暖的依靠。閒來無事，母子倆就並肩坐著喝茶。

澤信媽媽過往為兒子掉下不少的淚水及心力，現在兒子這份默默的陪伴與愛卻成為她現時最大的安慰及動力！

