



住宿照顧服務 - 鯉魚門晉朗綜合復康服務中心 IRSC

我是照顧者，也是歌舞者

照顧者名稱: 梓熙媽媽

被照顧者名稱: 游梓熙

梓熙媽媽與患中度智障的兒子梓熙同住，生活照顧全由梓熙媽媽包辦。梓熙媽媽常說兒子是自己「快樂的玩伴」，平日喜愛和兒子四處出走，品嚐不同美食，梓熙媽媽見到兒子快樂的影像便會甜在心頭。

當然，兒子也有「發脾氣」的時候，令媽媽難以處理。況且日積月累的照顧與教導，梓熙媽媽感到氣餒。而近月梓熙腳部出現問題，常常步行不久便需停下休息，或是需要乘的士才能回家。就著照顧困難，梓熙媽媽使用本處復康服務部暫宿照顧服務，梓熙媽媽感到有喘息空間，過程中本處社工亦分享改善家庭關係技巧，減輕梓熙媽媽因照顧而出現的負面情緒。本處專業同工亦就腳部情況給予專業建議，終能就腳部問題找到處理方向。

梓熙媽媽使用本處服務後，終於能從繁忙的照顧者的工作中暫時抽身，重新找回屬於自己的時間與空間。她不僅重拾對歌唱與舞蹈的熱愛，更積極參與朋友間的活動，與相識多年的朋友共聚，一同參與活動，高興的做到了「我是照顧者，也是歌舞者。」

同時，她也以更多的時間和愉悅的心情，陪伴並支持大兒子的學習與成長，成為他堅強的後盾。使她在母親、朋友與自我多重角色之間有更好的平衡，既照顧家庭，也不忘實現個人價值。透過本處的支援，梓熙媽媽不僅減輕了日常壓力，更重燃對生活的熱情，展現出自信與活力，為孩子樹立了熱愛生活、追求夢想的榜樣。

