



楊震

YMMSS

2025-26 成人復康服務聯乘活動

「照顧者故事徵集」

家居照顧服務 - 牽晴計劃 - 嚴重肢體傷殘人士綜合支援服務 ISS

我是照顧者，也是同行者

照顧者名稱: 珊蓉

被照顧者名稱: 秉樺

十年前，兒子秉樺出生，卻同時被診斷患上罕見病「9Q34 缺失綜合症」，其心臟、視力、聽力及智力均有嚴重障礙，更一度被判定終生無法行走。面對突如其來的重擔，珊蓉沒有被命運定義，而是選擇站穩腳步，成為兒子最可靠的依靠。

除了處理日常藥物與手術安排，她主動奔走於不同社福與醫療機構，為秉樺尋找合適的支援，並將復康訓練融入生活細節之中。這份長期而有策略的堅持，最終創造了奇蹟——曾被斷言無法走路的秉樺，在媽媽的陪伴下，靠助行架踏出了人生第一步，為生命質素帶來關鍵轉變。

在長年的照顧歷程中，珊蓉亦慢慢走進另一個角色——成為其他媽媽的同行者。她深知照顧路上的孤單與無力，於是在有空間的時候，主動與其他照顧者連結，一起運動、聊天、分享經驗，讓彼此知道「唔係一個人撐」。她不只陪伴兒子成長，也陪伴同路人走過低谷，在互相支持中照顧身心，亦學會照顧自己。這份在不同角色之間轉換的能力，正正展現了她的智慧與韌性。

