

家居照顧服務 - 喜晴計劃 KHCS

我是照顧者，也是『開心果』

照顧者名稱: 溫小姐

被照顧者名稱: 溫國添

「我係照顧者，也是『開心果』，照顧爸爸時，我都會以輕鬆、積極的態度面對，為照顧環境注入正面能量。」

溫小姐是溫國添先生的二女。父親於2022年中風，剛開始時溫小姐完全接受不到，有「為何選中我」的感覺。當時醫生曾多次致電通知表示父親有可能有生命危險，令她感到非常崩潰。之後父親身體逐漸康復，因仍無力走路，醫生建議入住安老院舍較好。最終因父親為健康緣故已減磅20KG，以及尊重父親不想入住安老院舍的意願，決定安排父親返回家居居住及與家人共同照顧他。

溫小姐現時在香港都會大學就讀護士課程第二年，在讀書上讓她有充足醫療護理知識去了解父親的健康狀況，在血糖控制上她有用心在飲食上控制。她能合宜地去處理父親的醫療上的事務與醫護人員溝通，就着父親前列腺問題需動手術處理的決定，溫小姐能冷靜地收集相關醫療資料去替父親作合適的決定。

溫小姐在家中主力照顧父親日常起居飲食及處理醫療覆診事務，她能樂觀正面應對，每次提及父親的病患及照顧上的事務她都能面帶笑容從容面對。最令溫小姐能堅持的動力是見到父親有康復的動力，眼見父親一天天的進步，由完全不能走路至現在可以自行以助行架落街，大部份日常生活都能自理。

溫小姐即使她忙於繁重的功課及實習，她也會先妥善安頓好父親的膳食及其他覆診安排，對父親事宜相當用心。溫小姐正值年青黃金時期，因着對父親及家庭的愛，願意犧牲少許與朋友外出社交活動的時間，先好好照顧好父親的需要，確實難能可貴。

