



# 楊震

## YMMSS

### 2025-26 成人復康服務聯乘活動

### 「照顧者故事徵集」



### 社區支援服務 - 晉業中心 - 職業復康服務 VAC

## 我是照顧者，也是照顧者的支援者

照顧者名稱: 兆堃媽

被照顧者名稱: 何兆堃

兆堃媽媽是一個照顧者，也是社福機構的職員，既是照顧者，亦支援其他照顧者。

起初在兆堃小時候，兆堃媽媽是主力照顧者，無時間分身其他工作，媽媽分享到兆堃最難處理的行為，是會在平日及活動時離隊失蹤，令家人及中心職員都十分擔心，多年都苦無對策，但中心職員沒有放棄協助他改善，亦沒有因兆堃會失蹤而剝奪其所有活動，反而建議如其一段時間沒有逃跑就獎勵(如下午茶)；若其逃跑就需承擔應有後果，如試過停止參與I-RUN特殊馬拉松一次，因為兆堃熱愛運動，故承擔後果對改善其行為有很大幫助。

現時兆堃雖然仍需進步，但失蹤次數大幅減少，兆堃媽媽自兆堃於晉業中心穩定訓練後，空閒時間亦從事其他工作，從起初於另一機構之地區支援中心從事兼職工作外，其後更轉為全職，工作都主要為陪同殘疾人士覆診及協助看顧服務使用者，其後兆堃媽媽工作至退休後，仍積極參與義務工作，例如晉業中心一些外出活動，都會找兆堃媽媽幫忙看顧其他會員，當中令兆堃媽媽由照顧者的角色，轉變為支援中心及支援其他學員及家長，發揮自己的能力及經驗，兆堃媽媽閒餘時間亦會參加一些興趣小組，如太極班、跳舞班等等，發掘自己多方面的興趣。從兆堃媽媽的分享中可見，合適的日間服務(如工場或暫托服務)確實可以紓緩照顧者的壓力，讓照顧者有時間發揮自己能力，互相協助，建立更完善的支援網絡。

