



循道衛理楊震社會服務處  
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

服務策劃及發展部  
Service Planning and Development Division

# 「職」時照顧 Comfort「鬆」

在職照顧者友善文化推廣計劃



升級版

# 計劃介紹

本計劃旨鼓勵僱主共創照顧者友善職場文化，讓更多在職照顧者得到「職」時支援，包括協助他們在忙碌的工作和生活中減輕壓力，並實施自我關顧，於照顧路途上能comfort「鬆」，從而提升員工的工作效能及增加對公司的歸屬感。長遠而言，更可提升企業的形象和社會影響力。



## 您是照顧者嗎？

任何承擔照顧責任的都是照顧者。他們可以是親人、受薪人士或家人。照顧的對象包括但不限於：



照顧長者（護老者）

照顧體弱、長期卧床、  
長期病患者



照顧傷殘人士

照顧子女、  
有特殊學習需要的學童



您和身邊的同事都可能是照顧者...



# 在職照顧者理想的 5大職場支援需要

閒暇放鬆  
時間

喘息  
空間

獲上司及同事  
接納與體諒  
其處境

獲得公平目光  
看待其工作  
能力及態度

照顧者  
友善措施

# 在職照顧者 支援服務

企業建立正面的態度及氛圍，是支援在職照顧者及減輕他們壓力的關鍵。現誠意向您推介：

必選服務包括：

必選

## 1. 社工「職」場支援服務

EXCLUSIVE  
OFFER



真人「職」時回覆

社工駐場，針對員工的具體照顧需求與疑慮，提供專業諮詢服務。無論是照顧技巧、心理支持，或是尋找外部資源，員工均可隨時前來諮詢。

必選

## 2. 照顧者友善文化諮詢服務

EXCLUSIVE  
OFFER



透過不同的照顧者友善文化小貼士與企業共建照顧者友善文化、環境及措施。

可加選服務包括：

可加選

### 3. 在職照顧者放鬆工作坊



身心靈放鬆工作坊，教授不同的放鬆手法，提升員工自我關懷意識，有助穩定生產力。

可加選

### 4. 照顧者資訊講座及照顧用品 Touch & Try



照顧資訊懶人包

照顧用品體驗

由專業講師分享照顧技巧、應對策略、心理健康支持等實用資訊。另外，參加者更可親身體驗各種照顧用品。

凡受邀請之企業參與此計劃，即可享必選服務獨家折扣優惠。  
如欲了解詳情及索取報價，請與我們聯絡。

# 在職照顧者放鬆工作坊

## 香薰系列:

滾珠油、  
護手霜、  
香水...



## 音療系列:

頌鉢、  
音叉、  
空靈鼓...

## 穴位按摩系列:

手、  
耳、  
肩頸背...



## 食療系列:

保健湯水、  
養生花茶、  
營養飲食...

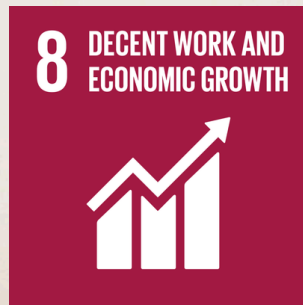
95%以上參加者認為放鬆工作坊有效而會繼續使用所學的方法，並增加每天自我放鬆時間。

曾獲得參與企業的口碑，推介給其他機構。

超過一百位員工  
參與放鬆工作坊

亦可度身設計適合您團隊中照顧者員工的放鬆工作坊。

# 可持續發展目標



商社合作，讓在職照顧者的需求得到更好的回應。

提升企業社會影響力，加強員工軟實力。

- ✓ 加強團隊凝聚力，合作效能提升。
- ✓ 提升員工歸屬感，留住人才。
- ✓ 提升生產力，增強市場競爭力。
- ✓ 減低人事成本，成本控制更健康。



## 聯絡我們

Steven Lin

電話: 3841 7809

電郵: [stevenlin@yang.org.hk](mailto:stevenlin@yang.org.hk)

Cloudy Ng

電話: 3841 7813

電郵: [cloudyng@yang.org.hk](mailto:cloudyng@yang.org.hk)

Kitty Ng

電話: 3841 7817

電郵: [kittyng@yang.org.hk](mailto:kittyng@yang.org.hk)



照顧者  
支援服務網頁



循道衛理楊震社會服務處



[ymmss\\_hk](https://www.instagram.com/yymmss_hk)



楊震  
YMMSS