



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

何文田青少年綜合發展中心
Homantin Integrated Centre for Youth Development

No.56

6-9 月

Jun - Sep

2026 免費派發

會員優先入籤時段：

2026 年 4 月 24 日 (五) 上午 9 時 45 分至
5 月 2 日 (六) 晚上 9 時 45 分

公佈抽籤結果：

2026 年 5 月 5 日 (二) 下午 2 時

會員優先抽籤報名日：

2026 年 5 月 9 日 (六)

活動公開報名日：

2026 年 5 月 16 日 (六)



網上抽籤系統



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



目錄

| | | | |
|--------------------------|---------|------------------|---------|
| 目錄 | P.01 | 桌遊基地 | P.44 |
| 關於我們 | P.02 | 運動天地 | P.45-46 |
| 中心服務介紹 | P.03 | 試後鬆一鬆節日活動 | P.47 |
| 中心開放時間 & 惡劣天氣應變措施 | P.04 | 童心同行 | P.48 |
| 服務質素標準 (SQS) | P.05 | 樂童行 | P.49 |
| 6-9 月活動報名日程 | P.06 | 樂童行 - 互助同盟 | P.50 |
| 網上登記入籤方法 | P.07 | 親子樂園 | P.51-52 |
| 會員優先抽籤報名日 | P.08 | 青年活動相片分享 | P.53 |
| 第六屆「青少年好人事大行動」計劃回顧 | P.09-10 | 中心房間借用 | P.54 |
| 義工網絡簡介 | P.11 | 山海挑戰聯盟 | P.55-57 |
| 義工網絡活動相片分享 | P.12 | Youth Sports | P.58-60 |
| 義工嘉許禮暨暑期活動結幕禮 | P.13 | Youth Chill Zone | P.61-63 |
| 義工網絡活動 | P.14-19 | 青年新煮意 | P.64-65 |
| 愛 · 無限隻義工計劃 | P.20 | 暑期興趣發展 | P.66-68 |
| 第十四屆 領犬義工證書課程 | P.21-22 | 興趣發展課程須知 | P.69 |
| 兒家活動相片分享 | P.23 | 中文課程 | P.70 |
| 快樂童盟 | P.24 | 英語課程 | P.71-72 |
| 童行樂團 2026 | P.25-26 | 珠心算課程 | P.73 |
| 兒家活動相片分享 | P.27 | 多元藝術課程 | P.74 |
| 溫習室 + 「小水滴」 - 義補計劃 | P.28 | 芭蕾舞課程 | P.75 |
| 「我是珍寶」 - 兒童精神健康計劃 | P.29 | 跆拳道課程 | P.76 |
| 「保護兒童 守護家庭」 - 保護兒童社區推廣計劃 | P.30 | 音樂課程 | P.77 |
| 至叻學堂 | P.31 | 租借琴房服務 | P.78 |
| 有品兵團 | P.32 | 辦理會員續會手續及會員入會須知 | P.79 |
| 悠樂天地 | P.33-37 | 個人 / 家庭會員申請表 | P.80-81 |
| Cooking Club | P.38-39 | 個人活動申請表 | P.82-83 |
| 生命教育 | P.40-41 | 家庭活動申請表 | P.84-85 |
| 生涯規劃 | P.42-43 | 會員須知 | P.86 |

機構簡介

循道衛理楊震社會服務處為循道衛理聯合教會屬下多元化社會服務機構，成立於一九六七年，本著基督的愛以「社會服務實驗室」精神，為需要人士提供倡導性和優質的服務。

History

Yang Memorial Methodist Social Service is a multidisciplinary social service agency organized by the Ward Memorial Methodist Church and was established in 1967. Our primary objectives are to witness Christ's love and to function as 'a social service laboratory' in a pioneering spirit to provide innovative and quality services for people in need.

中心宗旨

中心主要由專業社工組成，運用多元而整合的服務手法及多層面的介入，提供各類中心服務，包括興趣發展活動、成長小組、親子及家庭活動、義工服務、輔導及戶外活動等，亦針對區內有特殊學習需要的學童、弱勢家庭、區內駐校工作及其他有需要的中小學校提供適切服務。

Our Mission

The Homantin Integrated Center for Youth Development is mainly composed of professional social workers. Using multiple integrated service approaches, we lead our clients, children and youth from various strata of society to explore their strengths through participating in and experiencing different types of activities. This helps them become happy, self-confident, mature and more willing to contribute to society.

服務目標

- (一) 培養兒童及青少年的個人發展，協助他們了解自我、掌握情緒、發展個人潛能及培養處理困難及壓力的能力
- (二) 培養兒童及青少年積極正面的價值觀，建立和諧的人際及家庭關係
- (三) 為處於弱勢及不利環境的兒童及青少年提供支援服務
- (四) 鞏固及提昇家庭功能與支援，創造更佳的成長環境
- (五) 促進兒童及青少年關心及貢獻社會
- (六) 與社區人士緊密合作，共同建立一個關心兒童及青少年的社區及社會

We aim at:

1. Promoting self development by better self understanding and emotional control, self actualization as well as equipping problem-solving skills;
2. Promoting positive value and establishing harmonious relationship with peers and families;
3. Providing support to the deprived children and youth in our community;
4. Consolidating family function and support system so as to create a better developmental environment;
5. Enhancing social concern and participation among our young generation;
6. Keeping close contact with the parties involved in order to provide the young
7. Generation with a caring environment;

駐校社工合隊

由中心派駐社工為校內的學生及其家庭提供輔導服務，並輔以多元化的活動協助學生發揮潛能、解決與人相處和學習上遇到之困難。同時，學校社工更會就在學青年共同關注的議題進行推動倡議的工作，務求使青少年可以有足夠的平台與社會對話。

專責合隊

為區內中、小學引入正面成長活動，擴闊區內的生活圈子及視野，發展他們的才能，累積正面成長經驗，應付成長上各方面的需要；亦為同學提供義工培訓及服務的機會，鼓勵他們與社會不同社群多作交流，以自身能力貢獻社會。

兒童及家庭合隊

我們重視兒童性格發展的需要，更關注家長在管教子女的過程所面對的困難。因此，我們在不同層面以多元化的手法提供服務。在家庭長支援及教育工作上，以個案、工作坊、講座、社區活動等形式針對家長的需要；在貧窮兒童支援上，我們以區本及校本計劃為他們的生活添上色彩。為及早識別與介入有需要的家庭，我們與區內幼兒園合作，加強家長親子教育，為兒童的成長鋪路。

聯絡方法

地址：九龍何文田邨恬文樓地下（何文田青少年綜合發展中心）

九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室（愛民分處）

Address: G/F., Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong

Room 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

電話：2718 1330

Telephone: 27181330

傳真：2716 2524

Fax number: 27162524

電子郵件：hic@yang.org.hk

Email: hic@yang.org.hk

網址：www.yang.org.hk

Website: www.yang.org.hk

facebook 專頁：HIC Yang

青年合隊

我們關注青少年人成長的全面發展，透過個案輔導、挑戰及突破自我的活動，期望提昇青年的自尊感，加強抗逆力。對於青少年關心的議題，我們會藉著不同的渠道搭建平台鼓勵青少年與社會對話。我們會主動出擊，以外展工作手法進入區內學校提供支援服務，亦會為街頭青少年提供度身訂做的輔導服務。

行政合隊

我們相信完善的行政支援系統是提供好服務的基礎。我們主責中心內部的行政支援工作，如財務、人事及物資管理等，冀能在社區服務的行政程序中兼顧人情味。

駐校社工合隊

星期日及公眾假期：全日休息

SUNDAY & PUBLIC HOLIDAY：CLOSE

OPEN：中心開放 CLOSE：休息

| 開放時間 Time | 一 Mon | 二 Tue | 三 Wed | 四 Thu | 五 Fri | 六 Sat | |
|--------------|---------------|----------|----------|----------|----------|----------|-------|
| 何文田 中心 | 9:45am-1:45pm | CLOSE | OPEN | CLOSE | CLOSE | CLOSE | OPEN |
| | 1:45pm-5:45pm | OPEN | OPEN | OPEN | OPEN | OPEN | OPEN |
| | 5:45pm-9:45pm | CLOSE | CLOSE | CLOSE | OPEN | OPEN | OPEN |
| 愛民 分處 | 9:45am-1:45pm | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |
| | 1:45pm-5:45pm | CLOSE | CLOSE | CLOSE | OPEN | CLOSE | CLOSE |
| | 5:45pm-9:45pm | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE | CLOSE |

中心暫停開放 CLOSE AT：

19/6/2026(五) 端午節

Tuen Ng Festival

1/7/2026(三) 香港特別行政區成立紀念日

Hong Kong Special Administrative
Region Establishment Day

26/9/2026(六) 中秋節翌日

The day following the Chinese
Mid-Autumn Festival

恶劣天氣應變措施

| 警告類別 | 水上活動安排 | 戶外 / 出外活動 | 中心室內活動安排 | 中心開放安排 |
|------------------------------|----------|-----------|-----------------------------|----------|
| 雨天 / 山泥傾瀉警告 / 雷暴警告 | ✗ 註 1 | ✓ 註 2 | ✓ | ✓ |
| 水浸警告 / 一號熱帶氣旋警告信號 / 黃色暴雨警告信號 | ✗ 註 1 | ✓ 註 2 | ✓ | ✓ |
| 三號熱帶氣旋警告信號 / 紅色暴雨警告信號 | ✗ 註 1 | ✗ 註 1 | 幼兒活動 ✗ 註 1 及 4 其他活動 ✓ | ✓ |
| 八號或以上熱帶氣旋警告信號 / 黑色暴雨警告信號 | ✗ 註 1 | ✗ 註 1 | ✗ 註 1 | ✗ 註 3 |

註 1：活動舉行前 2 小時仍懸掛，活動取消。

註 2：如有特別安排，將會接獲電話通知。

註 3：中午 12:00 前除下，下午及晚上將照常開放；

下午 4:00 前除下，下午暫停開放，晚上則照常開放；

下午 6:00 後除下，晚上暫停開放。

註 4：如教育局宣佈幼稚園停課，中心所有幼兒課程及活動均會取消。

服務質素標準 (SQS) 資訊

SQS 5 人力資源

本中心 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

SQS 6 計劃、評估及收集意見

本中心定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就本中心的表現提出意見。

SQS 7 財政管理

本中心實行政策及程序以確保有效的財政管理。

SQS 8 法律責任

機構及中心按需要向職員提供相關的培訓，職員於提供服務時，亦會遵守法例。本中心遵守一切有關的法律責任。

2026年6月-9月 活動報名日程



會員入籤：

01 2026年4月24日(五)上午9時45分至
5月2日(六)晚上9時45分

<https://forms.cloud.microsoft/r/Cf0eQKb46u> 或掃描此 QR code
此次入籤將以微軟表單 (MS Forms) 形式收集。
如需職員協助，請於中心開放時間親臨處理。

公佈抽籤結果：

02 2026年5月5日(二)下午2時

請登入抽籤網址或親臨中心查詢，恕本中心不作個別通知及電話查詢服務。

會員優先抽籤報名日：

03 2026年5月9日(六)

按抽籤獲派時段到中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內出席，請與職員聯絡。

後補報名時段：

04 2026年5月11日(一)至5月15日(五)中心開放時間。

需於2026年5月9日(六)前致電中心電話向職員登記，不設派籌，名額先到先得。

公開報名：

05 2026年5月16日(六)起

網上登記入籤方法

1. 會員進行抽籤登記前請先行細閱抽籤登記程序；
2. 是次入籤日期：2026年4月24日上午9時45分至2026年5月2日晚上9時45分；
3. 會員必須持有效日期至2026年9月30日之會員證作抽籤登記；
4. 是次抽籤會以電腦隨機方式抽出報名之先後次序，並非先到先得；
5. 若會員重覆登記抽籤或未能提供正確的會員資料，將被取消抽籤登記資格；
6. 如以青年會員之身份（即個人會員）進行抽籤登記，抽中之報名時段只能供中籤者個人使用，其他家庭會員不能共用其報名時段；
7. 如以家庭會員之身份進行抽籤登記，可按抽籤結果上顯示的有效成員資料進行報名程序；
8. 會員優先報名日設300個時段籌，如參與抽籤的會員人數超過300名而最終未能中籤者，則需於公開報名日報名；
9. 本中心保留最終決定權。

會員優先抽籤報名日： 2026年5月9日（六）

會員優先抽籤報名注意事項：

1. 按抽籤獲派時段親臨中心報名，名額先到先得，如未能於獲派時段內報名，請與職員聯絡；
2. 報名前請先參閱「活動資料修改」及填妥活動報名表；
3. 攜帶有效會員證（如欲以特惠身份報名，請於2026年5月8日（五）前帶同有效證明文件到中心辦理申請手續，會員優先抽籤報名日當日恕不辦理。）
4. 每位中籤者可報6項活動（留名活動並不計算在內）；家庭會員可用一籌號同時報家庭活動，只計1項活動名額；
5. 只收現金及支票，支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」。

備註：

- * 凡14歲或以下人士參加活動，必須有家長或監護人於活動報名表上簽署同意；
- * 活動報名日只在「何文田中心」進行；
- * 所有郵寄之報名表，均於活動報名日完結後才獲處理；
- * 中心保留更改及取消活動之權利；

如有任何查詢，歡迎於中心開放時間致電 27181330
與職員聯絡或親臨中心查詢。

第六屆「青少年『好人好事』大行動」計劃回顧



計劃背景

由二零一三年起，於過去十年間得到攜手扶弱基金及民慧發展有限公司的支持，「青少年『好人好事』大行動」順利完成第六屆，多年來超過900位青少年於社區策劃及實行「好事」，服務了超過40,000名社區人士，新一屆計劃我們繼續「存好心，做好事」，齊齊關心身邊的人和事！

目標

- 透過訓練學習，讓青少年體現和傳承良好的中國傳統文化，
- 再發揮創意、實踐目標、發動好事，
- 成為有勇氣、有承擔的良好公民，
- 發揮興趣潛能，促進個人成長。

主辦機構

循道衛理楊震社會服務處

計劃贊助

社會福利署攜手扶弱基金
民慧發展有限公司

主題



服務成效

| | |
|--------------|--|
| 參加人數 (青少年義工) | 161人 |
| 小組數目 | 15隊 |
| 服務對象數目 | 8544人 |
| 協作學校數目 | 8間 |
| 服務對象類型 | 兒童、青少年、家長、基層人士、露宿者、精神復康人士、殘疾人士、社區人士、被遺棄動物。 |
| 好事/服務形式例子 | 教小朋友製作甜品、義補、舉辦親子手工活動、探訪復康宿舍、探訪長者及家居清潔、露宿者送暖行動、傷健中心舉辦活動、舉辦地區嘉年華及年宵、於惜食堂派飯予基層人士、區內派發愛心曲奇、校內派發打氣禮物、校內推行減壓攤位、推廣愛護動物訊息、推廣可持續社區資訊、清潔郊野等等 |



快啲加入我地
HIC義工行列啦

HIC 義工網絡簡介

成立目標

- 為有志成為義工的人士，提供相關培訓及服務機會
- 鼓勵社區人士參予義務工作，宣揚「關愛」文化

多元化活動

- 才藝義工訓練
- 參觀 / 體驗活動
- 義工服務
- 義工培訓
- 義工消閒活動

成功登記成為 HIC 網絡成員，可享以下福利：

- 獲邀參與本單位的義工培訓、消閒及體驗活動
- 獲邀出席本單位年度義工嘉許禮
- 累積義工時數，並按所獲時數頒贈獎項

銅獎 每年度義工時數累積達 25 小時

銀獎 每年度義工時數累積達 45 小時

金獎 每年度義工時數累積達 60 小時



義工時數計算時期為每年 7 月 1 日至翌年 6 月 30 日

本中心的義工培訓、服務籌備和直接服務均計算作義工時數



我地已經成立了 Facebook 群組：HIC Volunteers

如欲得知本中心義工活動的資訊，歡迎親臨本中心登記成為 HIC 義工網絡成員。有關 HIC 義工網絡的詳情，歡迎向本中心社工同事查詢。



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

何文田青少年綜合發展中心
Homantin Integrated Centre for Youth Development



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



義工嘉許禮 2026

為答謝義工一年來的付出及投入，今年的義工嘉許禮將於營地進行，一起享受年度成果。

日期：5/9/2026(星期六)

時間：2:00pm-9:00pm

地點：何文田中心及營地

對象：義工網絡成員



其他活動詳情將於7月前公佈



如有任何問題，請與君姑娘聯絡。

叮叮手鈴隊

面試

活動編號 :HIC-2627-0171

內容：學習以小隊形式演奏手按鈴，提升團體合作能力及節奏感。並在義工服務表演中，透過音樂為有需要的人送上祝福。

日期：義工訓練：26/6,3-24/7,7-28/8/2026(逢五，共11節)

*31/7 暫停一周

義工表演：待定

時間：義工訓練：7:30pm-8:45pm

義工表演：待定

地點：義工訓練：何文田中心

義工表演：何文田中心 / 待定

對象：6-9 歲學童

名額：6 人

費用：\$120(會員) / \$168(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 手按鈴為簡單敲擊樂器，歡迎未有學習樂器或音樂經驗的小朋友參與。

2. 參加者在義工訓練中必須至少有八成出席率，才可參與義工表演，及獲頒發義工證書。



NERF 槍義工組

活動編號 :HIC-2627-0172

內容：透過 NERF 槍活動，讓同學學習與人合作及挑戰自我。並於暑期服務他人。

日期：義工訓練：3/8-24/8/2026(逢一，共4節)

義工服務：待定

時間：義工訓練：3:00pm-5:00pm

義工服務：待定

地點：義工訓練：

集合及解散地點：何文田中心

活動地點：愛民分處

義工服務：何文田中心 / 待定

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$90(會員) / \$108(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 如活動地點為愛民分處，負責職員將帶領參加者來往從何文田中心及愛民分處，參加者需準時到達中心參與活動，逾時不候。

2. 參加者若直接到愛民分處集合或解散，請家長事前與負責職員聯絡。



社區共融義工

面試

活動編號 :HIC-2627-0173

內容：香港是一個多元文化的社會，除了華人還有很多來自不同文化背景的人和我們住在同一個家。一起來透過手工或烘培等活動，與香港的少數族裔同學互動吧！

日期：義工訓練：17/6-22/7、5/8、19/8/2026(逢三，共7節)*1/7 暫停一周

外出義工服務：29/7、12/8 及 26/8

時間：義工訓練：3:30pm-5:00pm

外出義工服務：3:00pm-6:00pm

地點：集合及解散：何文田中心

活動地點：何文田中心 / 樂善堂李賢義少數族裔支援中心(九龍城打鼓嶺道47號地下)

對象：11-18 歲

名額：8 人

費用：\$90(會員) / \$135(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 活動中或需使用少量英語輔助，與少數族裔同學溝通及互動。

2. 義工若在訓練中出席率達八成，並出席整節義工服務，則可獲頒發義工證書。



英語達人義工

面試

活動編號 :HIC-2627-0174

內容：在訓練中構思遊戲給初小同學，帶領他們學習日常英文單字和句子，並設計外出活動關卡，協同學們合作完成英語挑戰！

日期：義工訓練：

小組訓練：3、10、24/7/2026(逢星期五，共3節)

外出準備：17/7/2026(五)

義工服務：

小組服務：7、14、28/8/2026(逢星期五，共3節)

外出服務：21/7/2026(五)

時間：義工訓練及小組服務：4:00pm-5:00pm

外出準備及服務：1:00pm-5:30pm

地點：義工訓練及小組服務：何文田中心

外出服務：

集合及解散地點：何文田中心

活動地點：何文田中心 / 啟德

(體育園零售館、Airstide 一帶)

對象：10-14 歲

名額：6 人

費用：\$45(會員) / \$90(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：1. 活動中需使用英語。

2. 義工若在訓練及服務中

出席率達八成，並出席

整節義工服務，則可獲

頒發義工證書。



童繫社區

活動編號 :HIC-2627-0100

內容：以活動教學模式，為九龍城區的社會議題作研究，向有關部門反映及作公眾教育，促進社區參與。

日期：22/6/2026(一) 20/7/2026(一)
17/8/2026(一) 21/9/2026(一)

時間：星期一是小組：7:30pm-8:30pm
不定期有外出活動(活動地點在九龍城區)

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：10 - 13 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：李青華(註冊社工)

備註：1. 請自備車費

美食研究隊

活動編號 :HIC-2627-0102

內容：一齊學習烹飪技巧，研究美味配方；將經驗和烹調樂趣傳授，將製成品分享及用於活動服務他人！

日期：30/7/2026(四) 27/8/2026(四)
24/9/2026(四)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：10 - 13 歲

名額：8 人

費用：\$120(會員) / \$160(非會員)

職員：李青華(註冊社工)

備註：服務日定於 5/9/2026(六)
義工嘉許禮

童遊香港考察隊

活動編號 :HIC-2627-0101

內容：每月一次會議及一次戶外考察，用有趣而生動的方式了解本身居住的社區，整理社區好玩發現。外出活動地點由參加者共同協商。

日期：22/7/2026(三) 25/7/2026(六)

19/8/2026(三) 22/8/2026(六)

16/9/2026(三) 19/9/2026(六)

時間：星期三是小組：4:30pm-5:30pm
星期六外出活動：10:00am-1:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：10 - 13 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：李青華(註冊社工)

備註：1. 請自備車費
2. 小組在何文田中心進行
3. 星期六外出活動地點由參加者共同協商

樂在其桌 留名

活動編號 :HIC-2627-0126

內容：對桌遊有興趣的你，歡迎你過來做義工，一起學習不同桌遊的玩法，提升你對桌遊的熱情去教導其他朋友去玩。

日期：12,26/6, 17-31/7, 7-14/8,
4-11/9/2026(逢星期五)

時間：6:30pm-8:30pm

地點：何文田中心 / 旺角

對象：10 - 18 歲

名額：6 人

費用：\$10(會員)

職員：梁家祺、王億智(註冊社工)

備註：1. 參加活動前需要面試
2. 取錄後將會由同事電話通知

「大手牽小手」 親子義工小組

活動編號 :HIC-2627-0151

內容：透過一同籌備及構思嘉年華攤位，以身教培養孩子多付出少計較的義工精神。

日期：【小組訓練】待定

【服務】待定

時間：【小組時間】:11:00AM-12:00PM

【服務時間】:2:00-6:30PM

地點：何文田中心

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：8 人

費用：免費

職員：林筠惠(註冊社工)

備註：1. 本活動以親子形式參與(2至3人組合均可)，請使用家庭活動申請表。

Mami Mama 家 長義工組

活動編號 :HIC-2627-0043

內容：如果你想認識其他媽咪，並希望一同為孩子、為我們的社區出一分力，歡迎妳加入成為義工組的一份子！

本季服務內容：

- 1) 「Kiss Kids」美食加油站(製作小食於中心派發)
- 2) 暑期閉幕禮暨義工嘉許禮

日期：【聚會】

2/6、7/7、8/9/2026(二,共3次)

【服務】

12/6(五)及 29/8/2026(六)

時間：【聚會】09:30am-11:00am

【服務】

地點：何文田中心

對象：中心家長會員

名額：10 人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

備註：1. 籌備及服務時間將計算義工時數。
2. 此為全年活動，參加者每年只需報名一次。

HIC 樂營營義工

活動編號 :HIC-2627-0196

內容：一同為小朋友籌劃宿營活動，於中心渡過難忘假期！

日期：【籌備】31/7/2026(五)

【服務】22/8-23/8/2026(六及日)

時間：【籌備】8:00pm-10:00pm

地點：何文田中心

對象：13 歲或以上

名額：4 人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

嘉年華小義工

活動編號 :HIC-2627-0268

內容：為嘉年華擔任攤位義工，維持秩序。

日期：【籌備】：待定

【服務】：待定

時間：【籌備】：待定

【服務】：待定

2:00pm-6:00pm

地點：何文田中心及羅馬廣場

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：免費（會員）

職員：林耀君（註冊社工）

兒家義工大使 - 暑假篇

活動編號 :HIC-2627-0269

內容：透過美食製作、遊戲分享，在中心分享美食及前往長者中心提供義工服務。

日期：活動準備：24/7、7/8、21/8/2026(五)

服務日：25/7、8/8、22/8/2026(六)

時間：活動準備：7:30pm-9:00pm

服務日：10:00am-12:00nn

地點：何文田

對象：6-11 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：林耀君（註冊社工）

愛心 Teen 使 2026

活動編號 :HIC-2627-0202

內容：一年一度暑期托管又黎啦~如果你自問鍾意照顧小朋友，歡迎你加入暑托義工大家庭，陪住小朋友開心過暑假！服務時間可由義工自行選擇，等緊你地嘅加入呀！

日期：[訓練]4/7 及 11/7/2026(六)

[服務]13/7-21/8/2026

(於訓練期內選取最少 5 天 /10 節服務日)(每半日為 1 節)

[檢討及慶功]22/8/2026(六)

時間：[訓練]7:00pm-8:15pm

[服務](早上)9:30am-12:30pm

(下午)1:30pm-5:15pm

(全日)9:30am-5:15pm

[慶功]7:00pm-8:30pm

地點：何文田中心及其他室內外活動地點

對象：14-24 歲

名額：15 人

費用：免費

職員：梁彬（註冊社工）

備註：1. 每次服務最少參與 1 節

2. 全日服務(2 節)會包午餐

3. 完成 5 天(10 節)或以上服務可獲發證書

鄰里同行： 長者關懷計劃

留名

活動編號 :HIC-2627-0203

內容：係社區裡面，原來有好多獨居長者面對孤獨和生活困難嘅問題。我們現正召集大量義工，透過定期探訪和關懷，為獨居長者提供陪伴、慰問與生活上嘅幫助，讓長者感受到社區的溫暖，我們誠邀大家積極參與，讓關懷走進每一個角落，讓獨居長者不再孤單！

日期：

時間：

地點：何文田中心、長者住所、或區內其他活動場地

對象：6-24 歲青少年及其家長

名額：50 人

費用：免費

職員：梁彬（註冊社工）

備註：1. 計劃會提供義工訓練。

2. 義工會與長者配對，定期進行慰問、探訪或其他支援。

「我是珍寶」 - 開學加油站義工隊

活動編號 :HIC-2627-0270

內容：透過製作食物或手工，開學前在區內派發，為即將開學的學生們加油打氣。

日期：26-28/8/2026(三至五)

時間：活動準備：10:30am-12:00nn

街站：2:30pm-4:00pm

地點：何文田

對象：6-12 歲學童及其家長

名額：8 人

費用：免費（會員）

職員：林耀君（註冊社工）

HIC 義工隊

留名

內容：只要你有興趣做義工，就可以加入！我地會不定期舉行訓練活動，同義工探訪、動物義工、攤位義工、活動義工等義務工作活動，想服務社會，又想儲下義工時數，就快 D 加入啦！

日期：不定期舉行

時間：由義工隊成員協商

地點：

對象：12-24 歲

名額：20 人

費用：免費

職員：羅寶賢（註冊社工）

備註：1. 想加入就聯絡 Bobo 姑娘啦！可以 IG DM 搵我 @youth.hic/ 喺中心接待處留低資料俾我！

2. 有機會需要參與面試！

POWER UP 義工團

活動編號 :HIC-2627-0094

內容：義工不只是一份責任與熱誠。讓我們與小朋友義工攜手一起，製作分享美食，前往長者中心義工服務！陪伴他人，也豐富自己。

日期：準備：24/7、7/8、21/8/2026(星期五)
服務日：25/7、8/8、22/8/2026(星期六)
時間：準備：7:30pm-9:00pm
服務日：10:00am-12:00nn
地點：何文田
對象：12至24歲
名額：8人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
職員：伍凱詩(註冊社工)

Q版五天團 義工招募

活動編號 :HIC-2627-0098

內容：想認識探索香港多一點又唔抗拒同小朋友相處嘅你，歡迎參加呢個活動，成為義工，可以帶住小朋友們一連五天，一齊遊覽香港！係正式出發之前會有一晚聚會時間等你可以同小朋友互相熟悉先~可以一班人遊玩探索香港。

日期：聚會日：25/7/2026(星期六)
服務日：27/7-31/7/2026(星期一至五)
時間：聚會日：8:00-9:00pm
服務日：9:00am-1:00pm
地點：聚會日：何文田中心
服務日：集合及解散地點於何文田中心
對象：中一至24歲
名額：10人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
職員：伍凱詩(註冊社工)

HIC身心「Zone」青年義工團

活動編號 :HIC-2627-0245

內容：話說每個人都需要一個空間、需要一啲 Me Time。招募關注身心靈健康成長青年人，今個暑假我地一齊由佈置場地到設計放鬆活動比中心青年一齊玩一齊放鬆。

日期：21/7、28/7/2026、4/8、11/8/2026(逢星期二)
時間：2:30PM-4:30PM
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：10人
費用：免費
職員：王億智(註冊社工)

關社巴絲 - 劏房編

活動編號 :HIC-2627-0246

內容：成日聽日講青年置業夢，其實依家嘅香港又有咩類型嘅屋啊？電視睇劏房又熱又被迫又有衛生問題。點解都仲有人要住係劏房，不如一齊去了解下？

日期：訓練日：3/8/2026(一)、10/8/2026(一)
服務日：16/8/2026(日)
時間：2:30pm-4:30pm
服務日：待定
地點：訓練日：何文田中心
服務日：戶外/待定
對象：12至24歲
名額：10人
費用：\$20(會員)
\$50(非會員)
職員：王億智(註冊社工)



伴讀犬陪你講故事

活動編號 :HIC-2627-0138

內容：今個暑假，我們的狗拍檔再次來到中心跟大家見面。我們還會跟大家分享一本由我們自家創作的繪本《傻狗有傻福》，讓大家認識我們人狗團隊「人狗互助」的生命故事。

日期：16/7-30/7/2026(逢四，共3堂)
時間：3:00-4:15pm
地點：何文田中心
對象：6-9歲
名額：6人
費用：\$168(會員/非會員)
職員：周學政(註冊社工)

備註：1. 費用已包括《傻狗有傻福》繪本一本(價值港幣\$68)。
2. 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。



小小領犬員體驗

活動編號 :HIC-2627-0139

內容：領犬員的工作是怎樣的？如果對領犬員的工作感興趣，就好好把握今次機會，親身體驗和感受領犬員的工作。

日期：4-18/8/2026(逢二、共3堂)
時間：3:00-4:15pm
地點：何文田中心
對象：9-12歲
名額：6人
費用：\$300(會員/非會員)
職員：周學政(註冊社工)

備註：1. 出席率達100%將獲發證書。
2. 費用已包括《傻狗有傻福》繪本一本(價值港幣\$68)。
3. 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。



《愛 · 無限 犬隻義工計劃》

第十四屆 領犬義工證書課程

活動編號 : HIC-2627-0137

課程內容包括課堂訓練及義工服務實踐兩部份。

課堂訓練

課堂訓練中，導師將教授參加者「犬隻需要評估知識」、「領犬注意事項」、「領犬用具正確使用方法」、「領犬和犬隻護理技巧」等。除此之外，課堂訓練的內容還包括「社區教育服務策劃技巧」、「活動帶領技巧」和「服務對象需要評估」等訓練，藉此裝備參加者與狗拍檔透過社區教育回饋社會。



義工服務實踐

犬隻服務

參加者在課程中，將獲安排參與義工服務實踐，把課堂訓練中所學的學以致用，為狗隻送上關愛。服務範圍包括領犬散步、餵食、梳毛及清潔犬舍等，藉此讓參加者在照顧犬隻期間，感受犬隻的「被照顧需要」，培養「不計較，多付出」的義工精神。



社區教育

領犬義工與狗拍檔走訪社區，向公眾介紹領犬義工的工作及作經驗分享，藉此向公眾灌輸愛護動物，尊重生命的重要信息。



| | | |
|-----|--------------------------------|------|
| 日期： | 20/7/2026 - 14/8/2026 (逢星期一、五) | 課堂訓練 |
| | 29/7/2026 - 12/8/2026(逢星期三) | 義工服務 |
| | 17/8/2026 (星期一) | 評核試 |
| | 待定 | 社區教育 |

| | | |
|-----|---------------|------|
| 時間： | 3:00pm-4:15pm | 課堂訓練 |
| | 5:30pm-7:00pm | 義工服務 |
| | 3:00pm-4:30pm | 評核試 |
| | 待定 | 社區教育 |

| | | |
|-----|---------------------|-----------|
| 地點： | 本中心 / 犬舍 / 寵物店 / 戶外 | 課堂訓練及義工服務 |
| | 本中心 | 評核試 |
| | 待定 | 社區教育 |

對象：12-20 歲青少年

人數：6 人

費用：港幣 300 元 (* 參加者需另行自備交通費)



備註：

- 課程截止報名日期為 20/6/2026 (星期六)
- 如報名超額 2 倍或以上，本中心將進行抽籤，以進入面試階段。通過面試，獲取錄後，才繳付活動費用，抽籤結果將透過計劃 Facebook 專頁 (hicdogv) 公佈。
- 不獲取錄者，本中心將不作另行通知。
- 如因天氣或其他可能影響參加者安全情況，活動或改期或取消，一切已繳費用概不退還。
- 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。
- 出席率 80% 或以上及通過評核試考核，將獲發證書。

Facebook 專頁：<http://www.facebook.com/hicdogv>
IG 專頁：hicdogv



* 相片轉載自《愛 · 無限 犬隻義工計劃》Facebook 專頁

兒童為本遊戲輔導服務

「玩具是兒童的字詞，
而遊戲則是兒童的語言。」

兒童一般較難像大人般用口語來表達抽象的想法或情緒困擾。透過遊戲輔導，兒童能在一個安全的環境下以玩具來訴說心事，幫助兒童學習表達自己的想法和感受，提升自我價值和自信心，宣洩及轉化內在的負面情緒。

日期及時間：於面見後個別安排，每節 45 分鐘，共 10 節 *

* 工作人員將因應兒童的需要作調適

地點：何文田中心 遊戲室

對象：6 至 9 歲有情緒需要或需要提升自信心之兒童

收費：\$100/ 節 (特惠家庭 \$50/ 節)

如欲申請本服務，請於中心接待處留名安排面見

如有任何查詢，

歡迎與負責社工梁希雯姑娘聯絡。



暑假 Switch 童樂會

活動編號 : HIC-2627-0290

內容：暑假當然要放鬆下，特設這次的暑假 Switch 童樂會，可以同自己的朋友一起到中心玩 SWITCH，主打一起開心。

日期：8/7-29/8/2026(逢三及六)

時間：星期三：2:00-5:30PM

星期六：10:00-1:30PM

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：免費

職員：林耀君 (註冊社工)、鄧芷瑩

備註：可預先 whatsapp 預約時間

VIDEO
GAMES



快樂童盟

2026 年

6月-9月



聯合國《兒童權利公約》：

兒童有權享有休息和閒暇，進行與年齡相宜的遊戲和娛樂活動。

聯合國兒童基金會：

每天讓孩子玩最少一小時。

美國兒科學會：

兒童若失去自由遊戲時間，將更易患上抑鬱及焦慮症。

為此，中心將成立「快樂童盟」，讓兒童重返基本，珍惜與朋輩一同玩的時間，得以快樂成長。



報名方法：

每月活動內容將張貼於中心壁報及透過 whatsapp 廣播發出 (如欲收到有關廣播資訊，請與 Cindy 姑娘聯絡)

記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊
有意參加者請填寫網上表格留名，如成功報名將收到短訊確認，名額先到先得，額滿即止。

內容：每天開學後輕鬆的自由玩時間，包括：小手工、電影欣賞、SWITCH 大激鬥、桌上遊戲等。

日期：逢星期一至五

* 公眾假期及中心停開服務暫停

時間：4:15-5:00pm

地點：何文田中心

費用：全免



有意收到中心每月活動內容的廣播資訊，請掃描以上 QR code 或自行輸入 HIC 中心 Whatsapp 號碼：9401 0593

記得要將我們的電話號碼加入到聯絡人才能收到廣播資訊喔!!!

快樂童盟，
約定你啦!



| 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | | 戶外活動 | |
|-----------------|--|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|
| 9:30am-9:45am | | | | 班主任時間 | | | | | | | |
| 9:45am-10:45am | | | | 暑期作業指導 | | | | | | | |
| 10:45am-11:15am | | | | 小休 | | | | | | | |
| 11:15am-12:30pm | | 閃避球爭霸戰 進行閃避球比賽，動動身體 | 做做小手工 齊齊做手工或下廚，鍛鍊小手肌 | 問答小兒科 進行問答比賽，考考反應及常識 | | 運動體適能 透過不同小運動，建立自信心分兩班進行 | | 戶外活動 與學童一起到不同的地點參觀，學習不一樣的知識 | | | |
| 12:30pm-1:45pm | | | | 午膳 | | | | | | | |
| 1:45pm-3:00pm | | 棋逢敵手 與學童玩盡不同 Board Game P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm | 小廚神 學習烹飪，當個小廚神 P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm | LEGO 挑戰站 砌砌 LEGO P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm | | 卡通小畫家 學習畫畫，當個小畫家 P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm | | 電影欣賞 齊來看電影 P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm | | 1. 看電影 2. 可口可樂博物館 3. 九龍城區的消防局 4. 待定 5. 待定 6. 保良局賽馬會北潭涌度假營宿營 (20-21/8) | |
| 3:00pm-3:30pm | | | | 小休 | | | | | | | |
| 3:30pm-4:45pm | | 四驅車智多樂 砌砌四驅車 P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm | 黏土 DIY 一起玩黏土 P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm | 小小攝影師 外出拍照，自備智能手機 P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm | | 彩繪玻璃燈夢工場 玻璃燈 DIY P1-P3 : 1:45pm-3:00pm P4-P6 : 3:30pm-4:45pm | | SWITCH 大戰 齊挑戰 switch 遊戲 P4-P6 : 1:45pm-3:00pm P1-P3 : 3:30pm-4:45pm | | | |
| 4:45pm-5:00pm | | | | 總結 | | | | | | | |

日期：13/7-21/8/2026(逢星期一至五)

時間：9:30am-5:00pm

地點：何文田中心及戶外

對象：升小一至小六學童

名額：每期 16 人

負責職員：林筠惠 (註冊社工)、楊文軒 (註冊社工)、梁家祺

內容：1. 小組暑期作業指導；

2. 透過小組活動，學習新技能及知識，探索個人成長和潛能；

3. 透過戶外及參觀活動，增加生活體驗，擴闊視野。



童行樂園 2026 留名表

- 面試成功後，需在指定時間內繳交費用，否則將視作放棄名額。(特惠名額先到先得)
- 每期設有 3 個特惠名額 (綜援、全 / 半額書津或低收入家庭)；
- 費用已包括午膳、參觀費、導師、交通費及活動物資；
- 活動內容及時間或按需要作出更改。
- 舊生優先取錄。

備註

1. 申請者可於以下日期進行留位，負責職員將以遞交申請的先後次序進行面試，並將根據面試結果通知申請者是否成功取錄。

| 留位時段 | 面試日期 | 通知面試結果 | 繳交費用日期 |
|-----------------------|--------------------|------------|--------|
| 第一輪：2026 年 5 月 8 日或之前 | 4 月 29 日 - 5 月 8 日 | 5 月 9 日或之前 | |
| 第二輪：2026 年 5 月 9 日後 | 5 月 11 日或之後 | 職員以電話通知 | |

| 活動編號 | 計劃時段 | 活動時間 | 費用 | |
|----------------------|--------------------------|---------------|---|---|
| | | | 優先報名日或之前 - 優惠 [5 月 9 日或之前] | [5 月 9 日後報名] |
| 第一期 HIC-2627-0140 | 13/7-31/7/2026 (三個星期) | 9:30am-5:00pm | 【每期】 \$3600 (會員) / \$4000 (非會員) / \$3200 (特惠) | 【每期】 \$3800 (會員) / \$4200 (非會員) / \$3400 (特惠) |
| | 第二期 HIC-2627-0267 | | 3/8-21/8/2026 (三個星期) | \$6200 (會員) / \$6600 (非會員) / \$5800 (特惠) |
| 同時報兩期 | | | | |

兒家活動相片分享



Kiss Kids Cafe



祈福許願牌



Love Care Gift Day
極光皮革工作坊



手作媽媽



Love Care Gift Day
潤唇膏DIY



Love Care Gift Day
親子瑜伽



快樂童盟



Love Care Gift Day
按摩草球工作坊

溫習室開放



為支援學習需要，中心已開設溫習室供會員做功課及溫習之用。

- 借用時間：中心開放時間內
- 對象：中心會員
- 借用方法：憑有效會員証於接待處登記
- *每次最多可供6人使用，先到先得
- *11歲以下需由家長陪同
- *不可用作私人商業補習之用

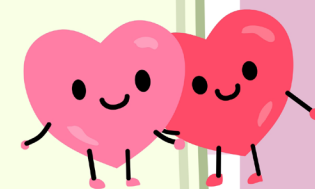


活動編號：HIC-2627-0248

小水滴-義補計劃

本計劃旨在支援有特殊教育需要(SEN)或家長支援有限的學童，透過義工提供一對一個別學習支援服務。

- 日期：2026年7月至2027年3月期間
- *日期及時間將個別安排
- 對象：6-12歲 SEN 及非華語學童
- 名額：8人 費用：全免
- 備註：本活動需要留名作篩選及配對





我是珍寶

又來到了學期尾聲，如果只可以用一句說話作總結，你會對自己說些甚麼？

也許有時候我們會與別人比較，認為別人的成績比自己好、別人跑得比自己快、別人畫畫比自己漂亮等等。但是...

**“太陽和月亮無從比較，
他們各有屬於自己的發亮時刻”。**

我們都是這個宇宙裡珍貴的生命體，各具獨特的亮點，待我們去發掘。經歷了一整個學年，我們都比開學時的自己成長了一點、學識多了一點、嘗試多了一點。當我們每天欣賞自己一點點，便會發現——自己其實也很棒！
來好好肯定自己在這個學年的付出和努力吧！

活動編號：HIC-2627-0255

兒童情緒支援小組

透過遊戲、表達藝術、繪本故事及靜觀練習，提升兒童的情緒覺察、自我價值與抗逆能力，支援學童開學的適應，並及早辨識具有情緒支援需要的兒童。

日期：8/9-29/9/2026(星期二，共4堂)
時間：4:30-5:30PM
對象：6-8歲
名額：6人
費用：\$60(會員)/\$100(非會員)
負責職員：梁希雯(註冊社工)



「保護兒童 守護家庭」

《強制舉報虐待兒童條例》

法例經已生效

《強制舉報虐待兒童條例》(第650章)已於2026年1月20日生效，主要政策目標是強制社會福利、教育及醫療衛生界25類專業人士及早識別和介入嚴重虐兒個案，為兒童建立全面保護網。該條例旨在保護18歲以下兒童，防止持續傷害，並警告潛在施虐者。

身體界線

- 「泳裝覆蓋的部位」是隱私部位，不允許別人觸摸、觀看或拍照。
- 拒絕不舒服的身體接觸，勇敢說「不」。

NO

自我保護 知多D

「不、跑、說」三步曲

- 不：當陌生人或熟人做出不恰當舉動時，堅定說「不」。
- 跑：立即離開現場，跑向人多安全的地方。
- 說：將事情告訴信任的大人(如：父母、老師)。

SCAN ME!



掃描二維碼

強制舉報知多少 - 有獎問答遊戲

掃描QR CODE，於8月15日(中午12時)或之前完成問答遊戲，答對所有題目便有機會獲得小禮物一份！

*每人只可參與一次 *得獎者將獲個別通知到中心領獎

*答中所有題目的參加者可獲小禮物，名額30人(如多於30人，將以抽籤形式抽出得獎者)

英語小達人

活動編號 :HIC -2627-0183

內容：在義工的帶領下，學習日常英文單字和句子，並在外出活動中和組員合作，完成英語挑戰！

日期：【小組活動】：7、14、28/8/2026
(逢五，共3節)

【外出活動】：21/8/2026(五)

時間：【小組活動】：4:00pm-5:00pm

【外出活動】：1:00pm-5:30pm

地點：【小組活動】：何文田中心

【外出活動】：

集合及解散地點：何文田中心

活動地點：何文田中心 /

啟德（體育園零售館、Airside 一帶）

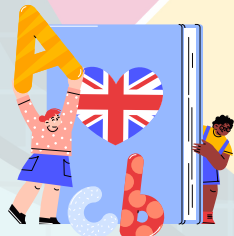
對象：6-8 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：陳凱宜（註冊社工）

備註：參加者需要自備外出活動交通費用及飲用水。



繪本故事會

活動編號 :HIC -2627-0271

內容：透過五感遊戲和閱讀繪本的形式，提升對閱讀的興趣。

日期：13/7-3/8/2026(逢一，共4堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-8 歲學童

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(會員)

職員：林耀君（註冊社工）



信心遊戲室

活動編號 :HIC -2627-0272

內容：透過遊戲的形式，增強自信心。

日期：21/7-11/8/2026(逢二，共4堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：7-10 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(會員)

職員：林耀君（註冊社工）

HIC 樂營營

活動編號 :HIC-2627-0197

內容：你試過在中心過夜嗎？機會來了！一起來探秘中心落閘後的神秘世界！

日期：22/8-23/8/2026(六及日)

時間：8:30pm-翌日 12:00nn

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：10 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：梁希雯（註冊社工）

備註：1. 包括首晚茶點及翌日之早餐。
2. 中心將提供帳篷及地墊及睡袋。



兄弟姐妹美食聚會

活動編號 :HIC -2627-0273

內容：透過遊戲及煮食，拉近兄弟姐妹間的關係，促進和諧家庭生活。

日期：24/7-14/8/2026(逢五，共4堂)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：6 人 (3 對)

費用：【每人】\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：林耀君（註冊社工）

陪你走一生

活動編號 :HIC -2627-0275

內容：透過小組活動及體驗，了解自己及珍惜自己所擁有的。

日期：1/9-29/9/2026(逢二、共5堂)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-11 歲

名額：6 人

費用：\$75(會員) / \$115(非會員)

職員：林耀君（註冊社工）

自理小主人

活動編號 :HIC -2627-0274

內容：透過遊戲及煮食，提升自理能力及自我照顧的技巧。

日期：18/7-15/8/2026(逢星期六、共5堂)

時間：2:30pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：7-11 歲

名額：6 人

費用：\$150(會員) / \$190(非會員)

職員：林耀君（註冊社工）



活動編號:HIC-2627-0184

天體探索升級營

內容：透過宿營及歷奇活動，讓同學學習自理和挑戰自我。此外，透過天文活動，讓同學認識宇宙之奧妙。

日期：營前會：23/7/2026(四)

宿營：31/7-8/1/2026(五至六)

時間：營前會：7:30pm-8:45pm

宿營：10:00am-翌日 3:00pm

地點：集合及解散地點：何文田中心

活動地點：何文田中心、

曹公潭戶外康樂中心(新界荃灣荃錦公路105號)、

齋色園主辦可觀自然教育中心暨天文館(荃灣荃錦公路一零一號)

對象：9-12歲

名額：22人(11男11女)

費用：\$400(會員)/\$450(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

- 備註：1. 受房間人數分配所限，活動限收11名男參加者及11名女參加者。
2. 活動費用已報括膳食、營費及活動費用。
3. 活動需乘搭公共交通工具，參加者需要自備交通費用。
4. 宿營期間因應天氣情況，天文及歷奇活動或會改為室內活動

活動編號:HIC-2627-0185

小小音樂家 - 初小篇

內容：透過音樂活動，讓同學學習以不同的方式表達自我。

日期：14/7-28/7/2026(逢二，共3節)

時間：10:00am-11:00am

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：6人

費用：\$75(會員)/\$115(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：費用已包一款簡單樂器作為參加者禮物。



活動編號:HIC-2627-0187

HIC 捉迷藏大賽 - 高小組

內容：透過捉迷藏，提升反應力及應變能力。

日期：11/7/2026(六)

時間：10:00am-1:00pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：10人

費用：免費(會員)/\$40(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：參加者須自備飲用水。

活動編號:HIC-2627-0189

愉景灣一日遊

內容：考試結束後，一起到愉景灣，參觀不同景點、及到岸邊聽聽海浪聲，放鬆身心吧！

日期：27/6/2026(六)

時間：10:00am-5:30pm

地點：集合及解散地點：何文田中心

活動地點：愉景灣

對象：6-8歲

名額：10人

費用：\$80(會員)/\$120(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：參加者需要自備外出活動交通費用、午膳費用及飲用水。

活動編號:HIC-2627-0189

繪本故事與手作工作坊

內容：中心出了4本生命教育繪本，分別是：《看得見的愛》、《救救青草谷》、《傻狗有傻福》和《我是珍寶》。今次我們以手作與生命教育繪本作連結。

內容如下：

第一節：扭出萌萌兔子

用毛絨條扭出可愛的兔子，讓參加者可以製作出屬於自己的毛毛兔子。

第二節：神秘魔法牛拼豆世界
用拼豆拼出《救救青草谷》內的魔法工具，讓參加者可製作自己的魔法工具。

第三節：童心黏土狗狗
用黏土製作《傻狗有傻福》內的傻福或McQueen。

第四節：我是珍寶

用油粉彩去繪畫自己的樣子，增加參加者的自我認識。

日期：10、17、24、30/7/2026

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10歲

名額：6人

費用：\$160(會員)/\$200(非會員)

職員：曾潔瑜

- 備註：1. 費用已包括所有用具借用及材料費。
2. 費用已包括繪本一本。

活動編號:HIC-2627-0188

回歸慶祝活動 - 中醫香囊體驗

內容：利用中藥製作香囊，體驗中國傳統中醫文化。

日期：29/6/2026(二)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：10人

費用：免費(會員)/\$40(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

- 備註：1. 活動中會接觸中藥，如參加者有特殊身體狀況，請於報名時提出。
2. 蠶豆症患者或對中藥敏感者未能參與

活動編號:HIC-2627-0186

HIC 捉迷藏大賽 - 高小組

內容：透過捉迷藏，提升反應力及應變能力。

日期：4/7/2026(六)

時間：10:00am-1:00pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：10人

費用：免費(會員)/\$40(非會員)

職員：陳凱宜(註冊社工)

備註：參加者須自備飲用水。

活動編號:HIC-2627-0190

俄羅斯刺繡杯墊

內容：大家有無聽過俄羅斯刺繡？今個暑假就來體驗用俄羅斯刺繡來製作屬於自己的杯墊。

日期：15/7/2026(三)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：11-15歲

名額：6人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：曾潔瑜

備註：費用已包括所有用具借用及材料費。

活動編號:HIC-2627-0191

Mario Kart

內容：用Switch玩Mario Kart讓參加者放鬆心情。活動以抽籤分隊進行，以2人為一隊作賽。

日期：11/7/2026(六)

時間：3:00pm-4:00pm

地點：何文田中心

對象：11-15歲

名額：8人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：曾潔瑜

活動編號 :HIC-2627-0192

開心玩樂： Mario Party (初小)

內容：玩派對遊戲，為開學月打打氣。

日期：2/9/2026 (三)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-7 歲

名額：4 人

費用：\$20 (會員) / \$60 (非會員)

職員：曾濼瑜

活動編號 :HIC-2627-0193

開心玩樂： Mario Party (高小)

內容：玩派對遊戲，為開學月打打氣。

日期：7/9/2026 (一)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：8-11 歲

名額：4 人

費用：\$20 (會員) / \$60 (非會員)

職員：曾濼瑜

活動編號 :HIC-2627-0259

童遊香港 - 美食篇

內容：與小朋友一起走訪香港各地，找尋屬於香港獨特的美食。

日期：12/9/2026(六)

時間：13:30am-18:00pm

地點：戶外

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$100(會員) / \$140(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請帶備飲用水

活動編號 :HIC-2627-0258

童遊香港 - 隱世打卡篇

內容：與小朋友一起走訪香港各地，找尋屬於香港獨特的美食。

日期：19/9/2026(六)

時間：13:30am-18:00pm

地點：戶外

對象：8-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請帶備飲用水

活動編號 :HIC-2627-0074

飲食非遺探知館

內容：1. 讓參加者認識香港飲食相關的非物質文化遺產。
2. 透過了解食物的製作，讓參加者明白到製作食物的不容易，從而建立珍惜食物的價值觀。

3. 每節主題：第一節：茶餐廳之選 - 菠蘿包 & 蛋撻 第二節：傳統美食 - 炒米餅 & 茶樓點心 第三節：傳統糖果 - 龍鬚糖 & 叮叮糖

日期：10/8/2026 (一)

17/8/2026 (一)

24/8/2026 (一)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：6-9 歲

名額：6 人

費用：\$90(會員) / \$130(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

活動編號 :HIC-2627-0075

減壓香囊工作坊

內容：1. 參加者可以根據自己的喜好選擇喜歡的香囊袋款式。然後將散發香味的乾花和香草等放進香囊裏。製作屬於自己的DIY香囊。
2. 認識古人如何以自然香料對抗外在環境與內在情緒困擾，建立對中華傳統健康觀的初步理解。

日期：3/6/2026(三)

時間：4:30pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：費用已包所有材料費

活動編號 :HIC-2627-0261

暑假悠樂遊 - 九龍城區消防局

留名

內容：與小朋友一起深入接觸九龍城區的消防局，一起探究消防局內的設備

日期：7/8/2026(五)

時間：10:00am-12:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心、啟德消防局

對象：6-12 歲

名額：8 人

費用：\$80(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費
2. 活動擬先申請消防局參觀，成功申請後才繳費確認。如未能成功申請，活動將會取消或改期
3. 所有參觀活動名額會以抽籤形式決定

活動編號 :HIC-2627-0081

M+ 樂無限

內容：讓參加者親身體驗和感受藝術的創意，培養美感能力，提升對藝術的興趣。

日期：27/7/2026(一)

時間：10:00am-1:00pm

地點：【集合及解散】何文田中心

活動地點：西九文化區 M+

對象：9-13 歲

名額：6 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：請自備車費及飲用水

活動編號 :HIC-2627-0262

留名

暑假悠樂遊 - 騎術學校

內容：與小朋友一起參觀騎術學校，一起了解馬匹的生活吧

日期：待定

時間：10:30-12:30

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：楊文軒 (註冊社工)

備註：1. 費用已包車費
2. 活動擬先申請馬術學校參觀，成功申請後才繳費確認。如未能成功申請，活動將會取消或改期
3. 所有參觀活動名額會以抽籤形式決定

活動編號 :HIC-2627-0263

暑假悠樂遊 - 嘉頓麵包廠

留名

內容：與小朋友一起參觀嘉頓麵包廠，找尋麵包餅乾製作的秘密！

日期：待定

時間：9:30am-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

- 備註：1. 費用已包車費
2. 活動擬先申請嘉頓麵包廠參觀，成功申請後才繳費確認。如未能成功申請，活動將會取消或改期
3. 所有參觀活動名額會以抽籤形式決定

活動編號 :HIC-2627-0141

夏日宿一宵

內容：在暑假就要完結前，去一次兩日一夜的宿營，學習自我照顧，和人相處，為新學年裝備自己。

日期：20-21/8/2026(四至五)

時間：2:00pm- 翌日 2:00pm

地點：何文田中心及保良局北潭潭渡渡假營

對象：升小三至小六學童

名額：8 人(4 男 4 女)

費用：\$400(會員)/\$440(非會員)

職員：林筠惠(註冊社工)

- 備註：1. 費用已包括 20/8 之晚餐與 21/8 之早餐及午餐。
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

活動編號 :HIC-2627-0293

暑假手作坊(初小)

內容：透過學習製作不同的手工作品，發揮創意，提升能力感。

內容：卡通黏土、馬賽克杯、扭扭棒花

日期：15/7-5/8/2026(逢三，共 4 堂)

時間：【初小】10:15am-11:15am

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：【每組】6 人

費用：\$100(會員)/\$140(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

備註：如有需要，請自備圍裙。

活動編號 :HIC-2627-0264

HIC 生日會

內容：與生日會員一起慶祝生日，紀念每一位的誕生！

日期：26/9/2024

時間：11:00pm-12:30pm

地點：何文田中心

對象：6-12 歲

名額：15 人

費用：免費(生日會員)/\$10(會員)/\$50(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：6-9 月生日會員請於報名時出示生日證明，方可免費參加。

活動編號 :HIC-2627-0198

Q 版 5 天團

內容：一連 5 天走訪不同地方，讓孩子擴闊視野，認識朋友，一同享受暑假的愉快時光。

日期：【簡介會】17/7/2026(五)

【活動】27-31/7/2026(一至五，共 5 堂)

時間：【簡介會】8:00pm-9:00pm

【活動】9:30am-1:00pm

* 將按每天活動需要調整

地點：何文田中心及戶外

對象：6-8 歲

名額：20 人

費用：【每位】\$350(會員)/\$410(非會員)

職員：梁希雯(註冊社工)

- 備註：1. 費用已包括所有入場費用及車費。
2. 活動由 Q 版 5 天團義工協助推行。

活動編號 :HIC-2627-0294

暑假手作坊(高小)

內容：透過學習製作不同的手工作品，發揮創意，提升能力感。

內容：皮革、藍曬相框、馬賽克吊飾

日期：15/7-5/8/2026(逢三，共 4 堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：【每組】6 人

費用：\$100(會員)/\$140(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

備註：如有需要，請自備圍裙。

夏日消暑飲品

活動編號 :HIC-2627-0235

內容：夏天當然少不了消暑飲品，活動教大家製作各種夏日消暑飲品，讓大家過一個清涼的夏天。

日期：6、13、20/7/2026

時間：11:00am-12:00nn

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$90(會員)/130(非會員)

職員：蔡光霖

- 備註：1. 費用已包括材料費。
2. 如參加者有食物敏感或其他個人健康事項需要留意，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

芒果布甸杯

活動編號 :HIC-2627-0276

內容：製作美味食物，創造快樂時光。

日期：10/7/2026(五)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：7-11 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

- 備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。
2. 請自備食物盒。

繽紛冰皮月餅

活動編號 :HIC-2627-0277

內容：製作繽紛的冰皮月餅，慶祝中秋節

日期：24/9/2026(星期四)

時間：4:15pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：7-11 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

- 備註：1. 如有食物敏感，請於報名表之健康申報中列明。
2. 請自備食物盒。

簡單打卡甜品製作： 薑撞糖莎莉蛋糕

活動編號 :HIC-2627-0194

內容：參加者學習自製芝士奶蓋及撞糖，淋在參加者切好的莎莉蛋糕上，隨後一邊享用蛋糕一邊聊天。

日期：5/8/2026 (三)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：6 人

費用：\$40 (會員) /\$80 (非會員)

職員：曾濼瑜

備註：1. 參加者需自備食物盒。

2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。



夏日港式甜品 製作：楊枝甘露

活動編號 :HIC-2627-0195

內容：製作港式甜品：楊枝甘露，隨後一邊享用甜品一邊聊天。

日期：12/8/2026 (三)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：8-10 歲

名額：6 人

費用：\$30 (會員) /\$70 (非會員)

職員：曾濼瑜

備註：1. 參加者需自備圍裙及食物盒。

2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

美食製作 - 糕點甜品班

活動編號 :HIC-2627-0083

內容：預備不同的材料，每次都會製作不同的糕點甜品。透過製作不同的糕點甜品讓參加者獲得不同的體驗，豐富自身的經驗。

日期：7/8/2026(五) 14/8/2026(五)

時間：4:30pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$240(會員) /\$280(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：1. 費用已包所有材料費

2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

夏日特飲體驗

活動編號 :HIC-2627-0080

內容：大家來中心一同製作兒童特飲，一齊 relax 一下吧！

日期：26/6/2026(五) 24/7/2026(五)
21/8/2026(五) 18/9/2026(五)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：9-13 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) /\$80(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：1. 費用已包所有材料費

2. 如參加者有食物敏感，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。



兔兔需要你

活動編號 :HIC-2627-0175

內容：利用繪本作爲工具，帶領參加者進入待領養兔子的世界。其中一節活動爲外出活動，參加者可到兔子救援義工團體(兔廬)的會址參觀，讓小朋友在義工的帶領下與兔子近距離接觸，瞭解兔廬的工作，學習保護和珍惜地球上每一個生命。

日期：小組活動：9-30/7/2026(逢星期四，共4節)
外出活動：18/7/2026(星期六)

時間：小組活動：4:00pm-5:00pm
外出活動：10:00am-2:00pm

地點：小組活動：何文田中心
外出活動：集合及解散地點：何文田中心
活動地點：兔廬會址
(荔枝角億利工業中心 808 室)

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$250(會員) /\$300(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 兔廬爲註冊慈善團體，於2015年成立，工作包括兔子的緊急救援，領養服務等。
2. 活動費用已包括《看得見的愛》生命教育繪本一本。
3. 參加者需要自備外出探訪之交通車資。
4. 此活動會有機會讓參加者近距離接觸或直接觸摸兔子。若有任何心理障礙或身體情況，例如心臟毛病、脊骨損傷、癲癇症、敏感等等，建議優先考量自身安全，並評估參加活動之風險。
5. 活動4人成團。

T·PARK [源·區] 綠悠遊

活動編號 :HIC-2627-0236

內容：活動帶大家到屯門 T·PARK [源·區]，透過參觀園區內的教育設施，了解如何用先進科技，將污泥處理與自然生態保育結合。讓參加者體驗「轉廢爲能」及保護環境所帶來的好處。

日期：25/7/2026

時間：12:00nn-6:30pm

地點：集合地點：何文田中心
活動地點：屯門 T·PARK [源·區]

對象：9-12 歲

名額：14 人

費用：\$120(會員) /160(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備車費及食用水。

2. 活動擬先向 T·PARK [源·區] 申請參觀，如未能成功申請參觀或報名人數不符合園區的最低人數要求，活動將會改期或取消。如確認取消活動，將安排退款予已報名的參加者。

生態保衛師

活動編號 :HIC-2627-0176

內容：一起來認識香港的生態，並嘗試在健康空氣行動 (CAN) 的專業人士帶領下，利用儀器檢測空氣質素，學習感恩環境帶給人類的一切。

日期：小組活動：
23/6-28/7/2026(逢星期二，共6節)

時間：小組活動：10:00am-11:00am
外出活動：3:00pm-6:30pm

地點：小組活動：何文田中心
外出活動：集合及解散地點：何文田中心
活動地點：深水埗區內

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$280(會員) /\$322(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 健康空氣行動 (CAN) 爲香港唯一專注空氣質素議題的非牟利團體。
2. 參加者需要自備外出活動交通費用及飲用水。
3. 活動費用已包括《救救青草谷》生命教育繪本一本。

藍天下自由畫

活動編號 :HIC-2627-0177

內容：一起到戶外寫生和野餐，放鬆身心一下吧！

日期：22/8/2026(六)

時間：10:00am-2:00pm

地點：集合及解散地點：何文田中心
活動地點：西九文化區 (待定)

對象：6-9 歲

名額：8 人

費用：\$60(會員) /\$105(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 費用已包寫生用品。

2. 參加者需要自備外出活動交通費用、飲用水及輕便午餐。
3. 如遇上雨天，活動將改爲中心室內寫生。



小小生態瓶

活動編號：
HIC-2627-0237

內容：一個小小的瓶子裡裝載著一個自然的生態世界？活動教大家製作一個苔蘚生態瓶，讓大家認識苔蘚生態瓶的同時學習欣賞植物的生命力。

日期：28/7/2026
時間：3:30pm-5:00pm
地點：何文田中心
對象：9-12歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/120(非會員)
職員：蔡光霖
備註：費用已包括材料費。

暑期電影欣賞會

活動編號：
HIC-2627-0239

內容：活動為大家帶來一部有趣的動畫電影，讓大家學習勇敢面對各種未知的挑戰。

日期：8/8/2026
時間：7:00pm-9:00pm
地點：何文田中心
對象：6-12歲
名額：20人
費用：免費
職員：蔡光霖
備註：請自備食用水

繪本小亮星

活動編號：HIC-2627-0079

內容：每個孩子心裡都有一顆小亮星，當他們喜歡自己、鼓勵自己、為自己加油時，小亮星就會閃閃發光。我們透過小故事、小遊戲，和孩子一起找出自己的亮星。

日期：20/7/2026(一)、27/7/2026(一)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：6-9歲
名額：6人
費用：\$40(會員)/\$80(非會員)
職員：李青華(註冊社工)

童行廚房讀書會

活動編號：HIC-2627-0087

內容：繪本故事分享及製作甜品，邊享用自己親手製作的迷你水果撻邊閱讀繪本及分享讀後感，從而促進正面溝通及互動。

日期：3/8/2026(一)
時間：3:30pm-5:00pm
地點：何文田中心
對象：8-12歲
名額：6人
費用：\$50(會員)/\$90(非會員)
職員：李青華(註冊社工)
備註：費用已包所有材料費

社交情緒加油站

活動編號：HIC-2627-0082

內容：利用繪本與遊戲，引導參加者學習與他人互動與基本禮儀，培養良好品格。

日期：5/8/2026(三)、12/8/2026(三)
時間：7:30pm-8:30pm
地點：何文田中心
對象：10-13歲
名額：6人
費用：\$25(會員)/\$65(非會員)
職員：李青華(註冊社工)



減壓工作坊 - 扭扭棒燈籠手作體驗

活動編號：HIC-2627-0089

內容：讓我地一齊學習扭轉自己嘅負面心態，認識同提升自己正面情緒能力，扭出新心情，參加者透過扭扭棒手作體驗，發揮自己的創意，製作中秋節的裝飾，學習透過藝術提升自己的正面情緒。

日期：21/9/2026(一)
時間：4:30pm-5:30pm
地點：何文田中心
對象：9-12歲
名額：6人
費用：\$50(會員)/\$90(非會員)
職員：李青華(註冊社工)

靜觀少年團

活動編號：HIC-2627-0085

內容：透過靜觀練習，提升情緒調節能力和抗逆力，增強自我意識。

日期：21/8/2026(五)、28/8/2026(五)
時間：7:30pm-8:30pm
地點：何文田中心
對象：9-13歲
名額：6人
費用：\$50(會員)/\$90(非會員)
職員：李青華(註冊社工)



生涯規劃遊探

活動編號：HIC-2627-0178

內容：每個星期到訪不同的地方，認識香港不同的行業，如中醫和泰拳教練，並到理財體驗館學習理財，為生涯規化作準備！

日期：4/8-25/8/2026(逢二，共4節)
時間：12:00pm-5:00pm
(活動解散時間或會因為探訪地點而提早或延遲)
地點：集合及解散地點：何文田中心
活動地點：(以下為擬在申請之探訪場地，實際地點會因應情況而異)

- 香港中文大學賽馬會氣候變化博物館(新界沙田香港中文大學)
 - Legend Muay Thai & Fitness(旺角彌敦道570號基利商業大廈15樓)
 - 苗康中醫生活體驗館(香港九龍土瓜灣譚公道4號地下)
 - 投委會理財教育體驗館(荃灣白田壩街45號南豐紗廠3樓304室)
- 對象：升小五至中一同學
名額：10人
費用：\$400(會員)/\$450(非會員)
職員：陳凱宜(註冊社工)
備註：1. 費用已包所有入場及探訪物資費用。
2. 參加者需要自備外出活動交通費用及飲用水。
3. 活動中會接觸中藥及涉及運動，如參加者有特殊身體狀況，請於報名時提出。



甜品師初嘗

活動編號：HIC-2627-0180

內容：透過製作甜品，讓同學體驗甜品師的職業生活。

日期：6/7-27/7/2026(逢一，共4節)
時間：3:00pm-5:00pm
地點：何文田中心
對象：9-12歲
名額：6人
費用：\$120(會員)/\$160(非會員)
職員：陳凱宜(註冊社工)
備註：1. 如參加者有食物敏感，請在報名表上列明。
2. 請自備中型食物盒。



小小音樂家 - 高小篇

活動編號：HIC-2627-0181

內容：透過音樂活動，讓同學學習以不同的方式表達自我，以及認識音樂行業的不同崗位。

日期：14/7-28/7/2026(逢二，共3節)
時間：12:00pm-1:00pm
地點：何文田中心
對象：9-12歲
名額：6人
費用：\$75(會員)/\$117(非會員)
職員：陳凱宜(註冊社工)
備註：費用已包一款簡單樂器作為參加者禮物。

HIC YouTube 小隊

活動編號 :HIC-2627-0182

內容：你知道中心有 YouTube 頻道嗎？邀請你們一起來製作短視頻或中長度影片，向大眾介紹中心設備、活動及討論兒童相關主題，並上載到中心社交平台發佈吧！

日期：15/7-26/8/2026(逢三，共7節)

時間：10:00am-12:00nn

地點：何文田中心 / 戶外 (地點按拍攝需要而定)

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$70(會員) / \$112(非會員)

職員：陳凱宜 (註冊社工)

備註：1. 參加者於活動期間參與的拍攝材料，包括但不限於影片及照片，或會透過中心社交平台上載到網絡。若參加者報名，則表示已獲得其成年監護人許可，將相關材料公開。若有參加者對肖像權益有所顧慮，請於報名時向負責職員提出。
2. 參加者可於拍攝時使用暱稱自稱。

情緒抱一抱

活動編號 :HIC-2627-0088

內容：透過互動活動，幫助參加者更好地理解和管理自己的情緒。「抱一抱」情緒，接納每一種感受，促進自我認識，成為更堅強的自己！

日期：22/7/2026(三)

時間：3:30pm-4:30pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)



夢之解析

活動編號 :HIC-2627-0086

內容：夢有意義嗎？從心理學了解夢中的影像，嘗試了解自己的內心世界!!從而增強信心及讓參加者感到有能力掌控未來生活。

日期：24/7/2026(五)

時間：7:30pm-8:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$30(會員) / \$70(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)



HIC 青年就業規劃

活動編號 :HIC-2627-0099

內容：建立一個「起點」，為一個迎合青年口味的聚腳地，透過切合青年需要的個人化服務，提升他們的就業能力，協助他們在職業市場打好根基，達至持續發展。

日期：25/6/2026(四)、27/6/2026(六)、

23/7/2026(四)、25/7/2026(六)、

20/8/2026(四)、22/8/2026(六)、

17/9/2026(四)、19/9/2026(六)

時間：星期四是小組：7:30pm-9:00pm

星期六外出 Y.E.S.：2:00pm-5:00pm

地點：[集合及解散]：何文田中心

對象：12-18 歲

名額：8 人

費用：\$50(會員) / \$90(非會員)

職員：李青華 (註冊社工)

備註：請自備車費

桌遊時間 (7 月)

活動編號 :HIC-2627-0122

內容：參加者會透過桌遊，提升策略和解難能力。

日期：16 及 23/7/2026(逢四，共2堂)

時間：4:00pm-5:15pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：梁家祺

狼人殺之夜

活動編號 :HIC-2627-0124

內容：到底這個晚上，哪個會成為狼人呢？

日期：21/9/2024(六)

時間：4:00pm-5:30pm

地點：何文田中心

對象：9-12 歲

名額：12 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水

情感劇本殺

活動編號 :HIC-2627-0128

內容：沉浸式社交推理遊戲，玩家需扮演劇本中的角色，通過閱讀劇本、交流談判、蒐集證據，在真實場景中演繹劇情並找出特殊目標。

日期：11/7/2026(星期六)

時間：3:00pm-6:00pm

地點：何文田中心

對象：10-18 歲

小狼人夜

活動編號 :HIC-2627-0125

內容：偵探們，你到底可不可以把狼人尋找出來？

日期：13/6/2026(星期六)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：8 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：梁家祺

備註：自備水

桌遊學情緒

活動編號 :HIC-2627-0123-S

內容：透過桌遊的方式，學習如何處理自己的情緒。

日期：6 及 13/8/2026(逢四，共2堂)

時間：4:00pm-5:15pm

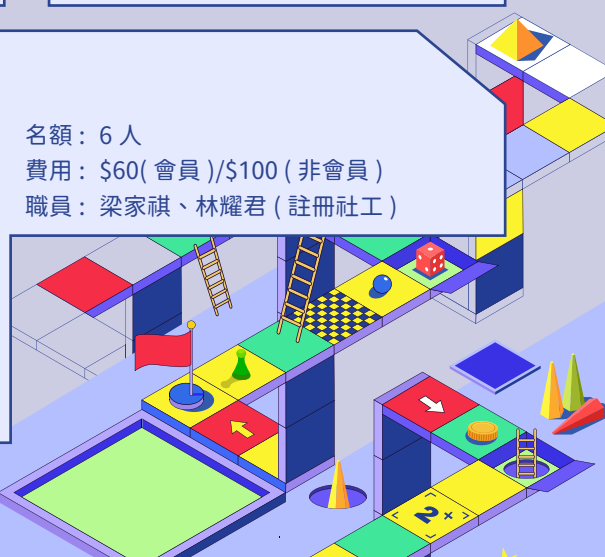
地點：何文田中心

對象：6-8 歲

名額：6 人

費用：\$40(會員) / \$80(非會員)

職員：梁家祺



名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：梁家祺、林耀君 (註冊社工)

新興運動體驗樂

活動編號 :HIC-2627-0233

內容：今次教大家不同的新興運動，讓大家在認識不同新興活動的同時學習團隊合作。

日期：6、13、20/6/2026

時間：11:00am-12:00nn

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：8 人

費用：\$30(會員)/70(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況未能適合參與劇烈體能活動，請提早告知工作人員。

閃避球爭霸戰 (6月)

活動編號 :HIC-2627-0120

內容：透過閃避球比賽，學習和和人溝通和合作。

日期：26/6/2026(星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：12 人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員；
2. 請穿著合適的運動服裝。

閃避球爭霸戰 (9月)

活動編號 :HIC-2627-0121

內容：透過閃避球比賽，學習和和人溝通和合作。

日期：【9月】4/9/2026(星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：12 人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員；
2. 請穿著合適的運動服裝。

兒童足球訓練 (6月)

活動編號 :HIC-2627-0256

內容：透過足球訓練活動讓參加者從中建立`成功感以及學習紀律和合作性，建立一個正面的成長態度。

日期：6/6/2026-20/6/2026(六)

時間：10:30am-12:00pm

地點：何文田中心 / 何文田區足球場

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$45(會員)/\$85(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水

乒乓球班 (6月)

活動編號 :HIC-2627-0229

內容：基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

日期：4、11、18、25/6/2026

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：4 人

費用：\$40(會員)/\$80(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員。
3. 可自備球拍。
4. 活動適合初學者。

乒乓球班 (7月)

活動編號 :HIC-2627-0231

內容：基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

日期：2、9、16、23/7/2026

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：4 人

費用：\$40(會員)/80(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員。
3. 可自備球拍。
4. 活動適合初學者。

兒童足球訓練 (7月)

活動編號 :HIC-2627-0257

內容：透過足球訓練活動讓參加者從中建立`成功感以及學習紀律和合作性，建立一個正面的成長態度。

日期：18/7/2026-25/7/2026(六)

時間：10:30am-12:00pm

地點：何文田中心 / 何文田區足球場

對象：7-12 歲

名額：8 人

費用：\$30(會員)/\$70(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員
2. 請穿著合適的運動服裝及帶備飲用水

乒乓球班 (9月)

活動編號 :HIC-2627-0233

內容：基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

日期：3、10、17、24/9/2026

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：4 人

費用：\$40(會員)/80(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員。
3. 可自備球拍。
4. 活動適合初學者。

匹克球體驗班

活動編號 :HIC-2627-0127

內容：新興運動匹克球，考驗小朋友的專注能力。

日期：3,10/7/2026(逢星期五)

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：8-12 歲

名額：4 人

費用：\$30(會員)/\$70(非會員)

職員：梁家祺、楊文軒(註冊社工)

備註：1. 如身體狀況未能適合參與部分活動，請預早告知工作人員；
2. 請穿著合適的運動服裝。

乒乓球班 (8月)

活動編號 :HIC-2627-0232

內容：基礎乒乓球班，由基本手法開始學習，鍛鍊小朋友的手部肌肉及提升他們的自信心。

日期：6、13、20、27/8/2026

時間：7:30pm-9:00pm

地點：何文田中心

對象：6-10 歲

名額：4 人

費用：\$40(會員)/80(非會員)

職員：蔡光霖

備註：1. 請自備飲用水。
2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員。
3. 可自備球拍。
4. 活動適合初學者。



端午小手工 - 糖果粽子

活動編號 :HIC-2627-0234

內容： 臨近端午節，用糯米製成的食用粽隨處可見。所以今次為大家帶來新意，用小手工製作一個糖果粽子，讓大家過一個不一樣的端午節。

日期： 18/6/2026
時間： 4:00pm-5:00pm
地點： 何文田中心
對象： 6-9 歲
名額： 6 人
費用： \$80(會員)/120(非會員)
職員： 蔡光霖
備註： 1. 費用已包括材料費。
2. 如參加者有食物敏感或其他個人健康事項需要留意，請於報名時在報名表之健康申報部分列明。

父親節曲奇餅

活動編號 :A: HIC-2627-0278

B:HIC-2627-0279

內容： 製作美味及可愛的爸爸樣的曲奇餅乾，送給媽媽，祝願父親節快樂。

日期： [A]：12/6/2026(星期五)
[B]：20/6/2026(星期六)
時間： A：4:00pm-5:30pm
B：2:30pm-4:00pm
地點： 何文田中心
對象： 7-11 歲
名額： 【每組】6 人
費用： \$60(會員)/\$100(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)

MARIO KART 爭霸戰(初小)

活動編號 :HIC-2627-0280

內容： 考完試後當然要鬆一鬆，快來中心挑戰一下你手車技。

日期： 【初賽】：22/6/2026(星期一)
【決賽】：24/6/2026(星期三)
時間： A：4:00pm - 4:45pm
B：4:45pm - 5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 6-8 歲
名額： 每組 8 人
費用： \$20(會員)/\$60(會員)
職員： 林耀君(註冊社工)
備註： 在初賽晉級的參加者才需參加 24/6 的決賽

麥提莎糯米糍

活動編號 :HIC-2627-0292

內容： 考完試後當然要鬆一鬆，和一班小朋友一起整野食，放鬆一下考試時緊繃的心情。

日期： 15/6/2026(一)
時間： 4:00pm-5:00pm
地點： 何文田中心
對象： 6-11 歲
名額： 6 人
費用： \$60(會員)/\$100(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)
備註： 1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職。
2. 參加者請自備圍裙及餐盒。

試後鬆一鬆 - 馬賽克系列木盒、相架

活動編號 :HIC-2627-0142

內容： 考完試大家放鬆一下，一齊做手工，小朋友透過馬賽克堆砌，發揮創意。

日期： 23/6-30/6/2026(逢二，共2堂)
時間： 4:15pm-5:15pm
地點： 何文田中心
對象： 6-10 歲學童
名額： 6 人
費用： \$70(會員)/\$110(非會員)
職員： 林筠惠(註冊社工)
備註： 參加者請自備圍裙。

MARIO KART 爭霸戰(高小)

活動編號 :HIC-2627-0281

內容： 考完試後當然要鬆一鬆，快來中心挑戰一下你手車技。

日期： 【初賽】：23/6/2026(星期一)
【決賽】：24/6/2026(星期三)
時間： A：4:00pm - 4:45pm
B：4:45pm - 5:30pm
地點： 何文田中心
對象： 9-11 歲
名額： 每組 8 人
費用： \$20(會員)/\$60(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)
備註： 在初賽晉級的參加者才需參加 24/6 的決賽

團體挑戰賽

活動編號 :HIC-2627-0282

內容： 考完試後當然要鬆一鬆，和一班小朋友一起玩遊戲，放鬆一下考試時緊繃的心情。

日期： 16/6/2026(星期二)
時間： 4:00pm-5:00pm
地點： 何文田中心
對象： 7-11 歲
名額： 8 人
費用： \$30(會員)/\$70(非會員)
職員： 林耀君(註冊社工)

家家同行互助小組

活動編號 :HIC-2627-0143

內容： 為特殊學習需要的家長提供互助平台，一同分享經驗和資訊。

日期： 主題：麻糬波波 16/6/2026(二)
主題：香蕉蛋糕 8/9/2026(二)
時間： 10:00AM-11:30AM
地點： 何文田中心
對象： 特殊學習需要學童之家長
名額： 5 人
費用： 免費
職員： 林筠惠(註冊社工)
備註： 1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職。
2. 參加者請自備圍裙及餐盒。

互助「童」盟 - 社交小組

面試

活動編號 :HIC-2627-0145

內容： 透過遊戲及訓練，提昇學童情緒控制能力及社交行爲。

日期： 【學童小組】
3/8/2026-7/9/2026(一)，共6堂)
時間： 【學童小組】4:15pm-5:15pm
地點： 何文田中心
對象： 6-10 歲(懷疑或已評估為自閉症譜系/言語障礙之學童)
名額： 4 人
費用： 免費(由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助)
職員： 林筠惠(註冊社工)
備註： 1. 全免(由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助)
2. 學童需低收入家庭(全/半額書津或綜援家庭)
3. 學童不能與互助「童」盟功課班重覆。

做個好朋友 - 社交小組

面試

活動編號 :HIC-2627-0144

內容： 透過遊戲及訓練，提昇學童情緒。控制能力及社交行爲。並於小組前後設家長面談時間，讓家長了解學童表現及認識日常提升社交技巧。

日期： 【學童小組】
15/9/2026-27/10/2026(二)，共6堂)、13/10(二)暫停
【家長會】個別約見(共2次)
【親子樂】(暫定)
時間： 【學童小組】4:30pm-5:30pm
【家長面見】待
【親子樂】上午(暫定)
地點： 何文田中心及戶外
對象： 6-10 歲(懷疑或已評估為自閉症譜系之學童)及家長
名額： 5 對(10 人)
費用： 【每對】\$300(會員)/\$240(特惠)/\$340(非會員)
職員： 林筠惠(註冊社工)
備註： 1. 有意參加者必須先留名及作個別面談(請使用家庭活動報名表)。
2. 如學童及家長出席達 100%，可免費參與親子樂活動(額外之家庭成員另外收費)。
3. 此活動設有 3 個特惠名額。

「讀寫小達人」- 面試 讀寫訓練小組

活動編號 :HIC-2627-0316

內容：透過遊戲及訓練，提升學童讀寫能力，增加學童的自信心及讀寫的興趣。並於小組前後設有家長單獨面談，讓家長了解學童情況

日期：【家長個別面談】個別約見
【學童小組】21/7/2026-25/8/2026
(共6堂)
【親子樂】待定

時間：【家長個別面談】個別約見
【學童小組】4:30pm-5:30pm
【親子樂】待定

地點：何文田中心

對象：6-8歲懷疑或已評估為讀寫困難之學童

名額：5對親子(10人)

費用：【每對】\$300(會員)/\$240(特惠)/\$340(非會員)

職員：楊文軒(註冊社工)

- 備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談(請使用家庭活動報名表)。
2. 如學童及家長出席達100%，可免費參與親子樂活動(額外之家庭成員會另外收費)。
3. 此活動設有3個特惠名額。

互助「童」盟- 面試 「GO GO GOAL」 執行功能小組

活動編號 :HIC-2627-0295

內容：透過遊戲及個人任務，提升執行功能，加強規劃任務及靈活應變能力。

日期：4/8-25/8/2026(逢二，共4堂)

時間：11:30pm-12:45pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲懷疑或已評估為有特殊教育需要之學童

名額：4人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

- 備註：1. 活動由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助。
2. 參加者必須符合以下條件：
· 懷疑或確診為有特殊學習需要，並出示兒童體能智力測驗中心的評估報告或由醫生/臨床心理學家/社工發出的證明文件；及
· 正在領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額或半額津貼或每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數的75%之基層家庭；或
· 經社工轉介有特殊需要或經濟困難的家庭

專注特攻隊 面試

活動編號 :HIC-2627-0284

內容：透過小組訓練，讓學童認識執行功能，學習有效地自我控制、管理情緒及計劃工作。

日期：15/7-19/8/2026(逢三，共6堂)

時間：【家長個別面談】個別約見
【學童小組】3:30pm-4:30pm
【親子樂】待定

地點：何文田中心及戶外

對象：6-10歲(懷疑或已評估為專注力不足/過度活躍症之學童)及家長

名額：6對(12人)

費用：【每對】\$300(會員)/\$240(特惠)/\$360(非會員)

職員：林耀君(註冊社工)

- 備註：1. 有意參加者必須先留名及作個別面談(請使用家庭活動報名表)。
2. 如學童及家長出席達100%，可免費參與親子樂活動(額外之家庭成員每位收費為\$120)。
3. 此活動設有3個特惠名額。

互助「童」盟家庭 親子互動日

活動編號 :HIC-2627-0296

內容：透過親子和家庭的外出活動，讓有特殊學習需要兒童能夠在輕鬆的環境下，與家庭成員增加互動相處的機會，而家長亦能與兒童享受親子時光，放鬆身心。

日期：19/7/2026(日)

時間：09:30am-5:00pm

地點：何文田中心及戶外

對象：6-12歲懷疑或已評估為有特殊教育需要之學童及其家長

名額：24人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

- 備註：1. 活動由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助。
2. 參加者必須符合以下條件：
· 懷疑或確診為有特殊學習需要，並出示兒童體能智力測驗中心的評估報告或由醫生/臨床心理學家/社工發出的證明文件；及
· 正在領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額或半額津貼或每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數的75%之基層家庭；或
· 經社工轉介有特殊需要或經濟困難的家庭
3. 已包括入場費、來回車費及簡單午餐。

言語治療服務 面試 (第5期)

活動編號 :HIC-2627-0254

內容：為有需要之學童提供個別言語治療服務。

日期：12/6-28/8/2026
*19/6、17/7、24/7 暫停
(逢五，共9堂)

時間：時段1：4:00pm-5:00pm
時段2：5:00pm-6:00pm
時段3：6:00pm-7:00pm

地點：何文田中心

對象：6-12歲有言語溝通障礙的兒童及其家長

名額：6人

費用：免費

職員：梁希雯(註冊社工)

- 備註：1. 課堂由言語治療服務由香港教育大學特殊教育與輔導學系之「教育言語及語言病理學暨學習障礙理學碩士課程」督導及實習學生提供。

開學適應班 面試

活動編號 :HIC-2627-0285

內容：透過小組遊戲及訓練，協助兒童適應小學生活，提升其自我照顧能力。

日期：21/7-25/8/2026(星期二)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲(懷疑或已評估為專注力不足/過度活躍症之學童)及家長

名額：4人

費用：免費(會員)

職員：林耀君(註冊社工)

- 備註：1. 活動由信望愛基金及攜手扶弱基金贊助。
2. 參加者必須符合以下條件：
· 懷疑或確診為有特殊學習需要，並出示兒童體能智力測驗中心的評估報告或由醫生/臨床心理學家/社工發出的證明文件；及
· 正在領取綜合社會保障援助或學生資助計劃全額或半額津貼或每月家庭總收入低於全港家庭每月入息中位數的75%之基層家庭；或
· 經社工轉介有特殊需要或經濟困難的家庭

父親節系列 - HIC 親子飛鏢大賽

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0265

內容： 試下同爸爸一同練習扔飛鏢，同其他家庭進行一場正式的比赛啦！

日期： 18/6/2026(四)

時間： 7:30pm-9:00pm

地點： 何文田中心

對象： 6-12 歲兒童及其家長

名額： 10 人 (5 對親子)

費用：【每對親子】\$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 楊文軒 (註冊社工)

備註： 參加者必須有成人陪同下以一對一形式參與活動

父親節系列 - 親子匹克球體驗

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0266

內容： 同爸爸一齊到中心試玩今期身的新興運動 - 匹克球啦！

日期： 11/6/2026(四)

時間： 7:30pm-9:00pm

地點： 何文田中心

對象： 6-12 歲兒童及其家長

名額： 10 人 (5 對親子)

費用：【每對親子】\$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 楊文軒 (註冊社工)

備註： 參加者必須有成人陪同下以一對一形式參與活動

家長鬆一鬆 - 兔仔紅豆酥

活動編號 :HIC-2627-0148

內容： 透過製作食物，讓家長放鬆心情及交流育兒心得。

日期： 21/9/2026(一)

時間： 9:30am-12:30pm

地點： 何文田中心

對象： 區內家長

名額： 5 人

費用： \$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 林筠惠 (註冊社工)

備註： 1. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。
2. 參加者請自備圍裙及餐盒。

親子廚房 - 腳踏烏冬 DIY

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0199

內容： 一同親「腳」製作日式烏冬，體驗親子烹飪的樂趣！

日期： 25/7/2026(六)

時間： 10:00AM-1:00PM

地點： 何文田中心

對象： 6-12 歲學童及其家長

名額： 10 人

費用：【每人】\$75(會員)/\$115(非會員)

職員： 梁希雯 (註冊社工)

備註： 1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。

父親節系列 - 親子朱古力蛋糕

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0146

內容： 親子一同親手製作朱古力蛋糕給一直照顧我們的爸爸。

日期： 6/6/2026(六)

時間： 10:30AM-12:00PM

地點： 何文田中心

對象： 親子 (6-12 歲學童及其家長)

名額： 7 人

費用：【每人】\$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 林筠惠 (註冊社工)

備註： 1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。
3. 參加者請自備圍裙及餐盒。

親子中秋冰皮月餅

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0147

內容： 親子一同親手製作美味的冰皮月餅，過一個甜蜜蜜的中秋啦！

味道 - 朱古力、芒果、開心果

日期： 19/9/2026(六)

時間： 10:30AM-12:00PM

地點： 何文田中心

對象： 親子 (6-12 歲學童及其家長)

名額： 7 人

費用：【每人】\$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 林筠惠 (註冊社工)

備註： 1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。
2. 如有食物敏感，請於報名時通知負責職員。
3. 參加者請自備圍裙及餐盒。

手作媽媽 - 手指編織袋

活動編號 :HIC-2627-0200

內容： 媽媽們一同享受手作的樂趣，給自己放鬆的空間。

日期： 15/9/2026(三)

時間： 9:30am - 11:30am

地點： 何文田中心

對象： 中心家長會員

名額： 10 人

費用： \$20(會員)/\$60(非會員)

職員： 梁希雯 (註冊社工)

兒家親子競技挑戰賽

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 :HIC-2627-0287

內容： 家長和小朋友一起到 Day Camp 挑戰不同競技及運動比賽，提升親子間的默契及創造不一樣的回憶。

日期： 28/6/2026(星期日)

時間： 10:00am-5:00pm

地點： 何文田中心及待定

對象： 6-12 歲及其家長

名額： 16 對親子 (32 人)

費用：【每人】\$80(會員)/\$110(非會員)

職員： 林耀君 (註冊社工)

親子遊建造業零碳天地 [STEAM 互動空間]

活動編號 :HIC-2627-0036

內容： 小朋友將擔任行業專業人士，以小組形式進行互動遊戲，一同完成指定角色的任務，體驗各個職業的日常工作。

日期： 27/6/2026(六)

時間： 1:45-4:45PM

地點： 何文田中心 / 零碳天地

對象： 親子 (6-12 歲學童及其家長)

名額： 14 人

費用：【每人】\$40(會員)/\$80(非會員)

職員： 林筠惠 (註冊社工)

備註： 1. 本活動以親子形式參與 (2 至 3 人組合均可)，請使用家庭活動申請表。
2. 費用已包車費。

親子皮革工作坊

活動編號 :HIC-2627-0286

內容： 親手製作實用而溫馨的皮革卡片套，創造共同美好回憶。

日期： 20/6/2026(星期六)

時間： 7:00pm-9:00pm

地點： 何文田中心

對象： 7-11 歲及其家長

名額： 5 對親子 (10 人)

費用： \$70(會員)/\$110(非會員)

職員： 林耀君 (註冊社工)

親子甜品 - 甜蜜馬卡龍

* 請使用家庭活動申請表

活動編號 : A: HIC-2627-0288

B: HIC-2627-0289

內容： 製作甜甜的馬卡龍，享受開心的親子時光

日期：【A】11/9/2026(五)

【B】18/9/2026(五)

時間： 7:30pm-9:00pm

地點： 何文田中心

對象： 7-11 歲及其家長

名額： 每組 8 人 (4 對親子)

費用：【每人】\$60(會員)/\$100(非會員)

職員： 林耀君 (註冊社工)

備註： 參加者必須有成人陪同下以一對一形式參與活動，請使用家庭活動申請表。

父親節系列 - 父親節手工製作

活動編號 :HIC-2627-0291

內容： 製作小禮物送給親愛的父親，增進親子關係。

日期： 10/6/2026(三)

時間： 4:30pm-5:30pm

地點： 何文田中心

對象： 6-11 歲

名額： 6 人

費用： \$30(會員)/\$70(非會員)

職員： 林耀君 (註冊社工)

青年活動相片分享

青年活動相片分享



生命教育體驗工作坊



中秋 Chill Night 整月餅



歷奇挑戰



浮潛體驗



Starry Night 2.0



排球隊



青春靚靚打卡



沿繩下降

青年分隊 中心房間借用

對象：12-24歲青少年
費用：全免！

詳情向青年分隊職員查詢/
留意我地IG最新動向啦！



中心房間借用

青年CHILL ZONE

想要一個地方Chill下Hea下？
Chill Zone幫到你！
我地有舒服嘅空間、幫你放鬆
減壓嘅用品、遊戲、設備，
總有一樣幫到你！

BAND房

出面租Band房好貴？
不如黎HIC夾Band啦！
另外亦好歡迎加入成為
中心嘅Band隊，恆常訓練
仲有唔同嘅表演機會添！



山野無痕工作坊 2026

活動編號 :HIC-2627-0304

內容：所有參加山海挑戰聯盟活動的參加者必須參與，並將獲發「山野無痕」訓練證明

日期：20/7/2026(一)

時間：19:30-21:30

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：不限

費用：免費

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：如想報山海挑戰聯盟的活動，而未能參與山野無痕工作坊 2026，請先留名，排 wating list，如有截至想報之活動前一星期仍有名額才會跟 waiting list 上排名通知參加者前來中心報名。

Project GOAT

活動編號 :HIC-2627-0072

內容：Project GOAT (Greatest of All Time) 希望陪伴青少年成為更強的人。計劃與青少年一同接受乘風航 2 天 1 夜的訓練航程，透過合作和接受挑戰，從而得到各方面的成長，訓練後分成數個成長小組，定期聚會以商討及實踐成長目標。

日期：[營前會]26/7/2026(日)

[2 日 1 夜乘風航訓練航程]

5-6/8/2026(三至四)

[成長小組]小組自行約日期

時間：[營前會]7:00pm-9:00pm

[2 日 1 夜乘風航訓練航程]

9:30am- 翌日 4:30pm

[成長小組]小組自行約時間

地點：何文田中心及其他室內外活動地點

對象：13-24 歲

名額：50 人

費用：\$500(會員)/\$540(非會員)

職員：梁彬 (註冊社工)

備註：1. 活動擬申請基金資助，如成功獲批，將大幅減免活動收費。(如已繳款，會退還差額)
2. 乘風航訓練會在船上過夜。
3. 活動一切以安全考慮為先。

留名

獨木舟 橫越海灣 2026

活動編號 :HIC-2627-0307

內容：由經驗豐富又好玩既獨木舟教練帶領，一齊在海洋中乘風破浪~涼快渡過炎熱夏天

日期：25/8/2025(二)

時間：09:00-18:00

地點：待定

對象：12-24 歲

名額：12 人

費用：\$ 300 (會員) / \$ 340 (非會員)

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：1. 費用已包括教練費及器材租用費。
2. 參加者需自備簡單午餐及交通費。
3. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
4. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
5. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$100 (會員) / \$140 (非會員)，屆時將會退回差額予已報名人士。

獨木舟一·二·三星 2026

留名

活動編號 :HIC-2627-0305

內容：完成課程後，參加者可獲發由香港獨木舟總會簽發的獨木舟星章證書。

日期：4/8、11/8、18/8/2026(二)

時間：09:00-18:00

地點：待定

對象：14-24 歲 (必須於活動當日或之前足 14 歲)

名額：8 人

費用：\$ 900 (會員) / \$ 940 (非會員)

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：1. 參加者心必須能在穿著助浮衣下游 50 米。
2. 參加者須穿有袖上衣、包趆包指鞋及在進行水上訓練時穿著助浮衣。
3. 費用已包括教練費、證書費及租艇費用。
4. 參加者需自備簡單午餐及交通費。
5. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
6. 參加者須考獲一星才能報考二星；考獲二星才能報考三星。
7. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
8. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$200 (會員) / \$240 (非會員)，屆時將會退回差額予已報名人士。

留名

立刻板一·二段章 暨 西貢海岸生態導賞 2026

活動編號 :HIC-2627-0306

內容：完成課程後，參加者可獲發由香港獨木舟總會簽發的立刻板證書。

日期：立刻板一·二段

13/8、20/8/2026(四)

西貢海岸生態導賞 27/8/2026(四)

時間：09:00-18:00

地點：待定

對象：14-24 歲 (必須於活動當日或之前足 14 歲)

名額：6 人

費用：\$ 900 (會員) / \$ 940 (非會員)

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：1. 參加者心必須能在穿著助浮衣下游 50 米。
2. 參加者須穿有袖上衣、包趆包指鞋及在進行水上訓練時穿著助浮衣。
3. 費用已包括教練費、證書費及租板費用。
4. 參加者需自備簡單午餐及交通費。
5. 參加者須考獲一段才能報考二段。
6. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
7. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$200 (會員) / \$240 (非會員)，屆時將會退回差額予已報名人士。

峽谷挑戰訓練 2026

留名

活動編號 :HIC-2627-0308

內容：由經驗豐富又好玩既峽谷挑戰教練帶領，學習沿繩下降的技術，一齊滑天然滑梯，一齊在山澗中暢泳~涼快渡過炎熱夏天。

日期：沿繩下降技術訓練日 :31/7/2026(五)

初階峽谷挑戰日 :2/8/2026(日)

進階峽谷挑戰日 :16/8/2026(日)

時間：訓練日 :18:00-22:00

挑戰日 :09:00-18:00

地點：待定

對象：12-24 歲

名額：12 人

費用：\$ 900 (會員) / \$ 940 (非會員)

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：1. 費用已包括教練費及器材租用費。
2. 參加者需自備簡單午餐及交通費。
3. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
4. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
5. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$300 (會員) / \$340 (非會員)，屆時將會退回差額予已報名人士。



山海挑戰聯盟活動
留位表

海底奇兵 2026

留名

活動編號 :HIC-2627-0309

內容：由經驗豐富又好玩既潛水教練帶領，活動中可以帶樽船潛（水肺潛水）體驗，教練仲會教一D專業技術，讓我地從學習中，感受海洋的奇妙。

日期：23/7/2026（四）
後備日：27/7/2026（一）

時間：09:00-18:00

地點：待定

對象：12-24 歲

名額：18 人

費用：\$ 900（會員）/ \$ 940（非會員）

職員：羅寶賢（註冊社工）

- 備註：1. 參加者必須能不使用任何游泳或浮力輔助工具游泳 200 公尺；或使用面鏡呼吸管與蛙鞋游泳 300 公尺。
2. 費用已包括教練費、午膳及器材租用。
3. 參加者需自備交通費。
4. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
5. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
6. 18 歲以下參加者需要家長簽署聲明書，18 歲以上參加者可自行簽署聲明書。
7. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$300（會員）/ \$340（非會員），屆時將會退回差額予已報名人士。

留名

黑夜人在野 2026

活動編號 :HIC-2627-0310

內容：由經驗豐富又好玩既山藝助教帶領，一齊於野外生火體驗及原野烹飪，入黑後在郊野探險，一齊黎搵螢火蟲既足跡！

日期：17/8/2026（一）

時間：12:30-22:30

地點：集合：粉嶺火車站
解散：大埔墟火車站

對象：12-24 歲

名額：12 人

費用：\$300（會員）/ \$340（非會員）

職員：羅寶賢（註冊社工）

- 備註：1. 費用已包括教練費及一餐膳食費用（原野烹飪）。
2. 參加者需自備交通費。
3. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
4. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
5. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$50（會員）/ \$90（非會員），屆時將會退回差額予已報名人士。

留名

逃出荒島 2026

活動編號 :HIC-2627-0311

內容：2 日 1 夜宿營活動，探索自己，仲可以挑戰高難度任務，搵出屬於你的逃生路線，離開荒島

日期：25-26/7/2026（六至日）

時間：15:00-翌日 14:00

地點：待定

對象：14-24 歲

名額：40 人

費用：\$600（會員）/ \$640（非會員）

職員：羅寶賢（註冊社工）

- 備註：1. 費用已包括教練費、宿營及 4 餐膳食費用。
2. 參加者需自備少量交通費。
3. 參加者需自行到地點集合及自行解散。
4. 參加者必須參加山野無痕工作坊。
5. 活動將申請資助，如申請成功，報名費用將獲減免至 \$150（會員）/ \$190（非會員），屆時將會退回差額予已報名人士。

Kpop Studio 3.0

活動編號 :HIC-2627-0093

內容：鍾意聽 Kpop 又想學跳舞 ~ 但搵唔到地方學？機會黎喇！有志同道合嘅朋友一齊學習之餘，大家都可以搵到舞臺發光發亮 ~ 唔使跳舞好叻，只要你有興趣，新手都可以嚟！

日期：23/7-22/8/2026（逢星期四、六）
（共 10 堂）

時間：4:30-6:00pm

地點：何文田中心

對象：12 至 24 歲

名額：6 人

費用：\$400（會員）/ \$440（非會員）

職員：伍凱詩（註冊社工）

激戰 5.0

活動編號 :HIC-2627-0117

內容：話咁快又有 War Game 玩啦！！

日期：7/8/2026（五）

時間：18:00-22:00

地點：室內 war game 場（待定）

對象：12-24 歲

名額：20 人

費用：\$150（會員）/ \$190（非會員）

職員：羅寶賢（註冊社工）

備註：費用已包括裝備租用及場地費用。

HIC 排球隊 (6-9月)

活動編號 :【6 月】HIC-2627-0298

【7 月】HIC-2627-0299

【8 月】HIC-2627-0300

【9 月】HIC-2627-0301

內容：召喚排球魂 !!! 由專業香港代表隊成員執教，提供每星期一次訓練 ~
日期：每星期一次（日期時間地點將視乎場地安排而定，每節訓練前會透過 Whatsapp group 通知參加者）

時間：17:00-22:00（其中 2 小時）

地點：中心附近戶外排球場（暫定）

對象：10-24 歲

名額：20 人

費用：【6 月】\$160（會員）/ \$200（非會員）

【7 月】\$160（會員）/ \$200（非會員）

【8 月】\$160（會員）/ \$200（非會員）

【9 月】\$160（會員）/ \$200（非會員）

職員：羅寶賢（註冊社工）

- 備註：1. 費用已包括每月 4 節教練費及場地費。
2. 參加者需要穿上著運動服裝及自備水。
3. 有機會因天雨關係延期。
4. 如有疑問請於報名前聯絡負責職員。



HIC Running Team 2026 (6-9月)

活動編號 :HIC-2627-0303

內容：召喚跑步魂!!! 一齊街跑!! 歡迎新手/專業跑手都可以一齊 Join!

日期：每星期一次(日期時間地點會於 Whatsapp group 與參加者協商)

時間：平日晚上(每節2小時)

地點：中心附近地區(待定)

對象：10-24歲

名額：6人

費用：免費

職員：羅寶賢(註冊社工)

- 備註：1. 參加者需要穿上著運動服裝及自備水。
2. 有機會因天雨關係延期。
3. 如有疑問請於報名前聯絡負責職員。



芬蘭木棋體驗班

活動編號 :HIC-2627-0315

內容：芬蘭木柱(Mölkky)，又稱「木棋」，是一種源自芬蘭的戶外投擲遊戲此運動結合了技術、戰術與運氣、溝通的致勝關鍵。考驗你和朋友的合作性。等你黎挑戰!!

日期：29/7/2026(星期三)

時間：3:00PM-4:30PM

地點：何文田中心

對象：12-24歲

名額：12人

費用：\$20 會員 \$60 非會員

職員：王億智(註冊社工)



暑期踢出我天地

活動編號 :HIC-2627-0134

內容：招募有體能有團隊精神嘅你，試下一齊係 HIC 組一團勝利十一人。得閒仲可以約下友誼賽嘍。

日期：15/7/2026、22/7/2026、5/8/2026、19/8/2026
(逢星期三)

時間：3:30PM-5:30PM

地點：巴富街運動場七人硬地足球場

對象：12-24歲

名額：22人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：王億智(註冊社工)



霹靂舞新勢力

活動編號 :HIC-2627-0135

內容：2024年霹靂舞於夏季首登奧林匹克運動會舞台、現時香港各大中小學已有不少青年 Bboy、Bgirl 為港爭光。今年 HIC 連同專業導師等緊下一位新勢力嘅你參加啊!!

日期：16/7/2026-27/8/2026 共7堂

時間：2:00PM-4:00PM(逢星期四)

地點：何文田中心

對象：12-24歲

名額：10人

費用：\$560(會員)/\$600(非會員)

職員：王億智(註冊社工)

- 備註：1. 用已包括導師費。
2. 活動擬申請資助，如獲批可大幅減免收費。

攀石齊挑戰

活動編號 :HIC-2627-0136

內容：暑假又到啦~~又係時候挑戰下自己啦~~今次我地玩攀石啦~~一齊燃燒青春啦~~~

日期：26/08/2026(三)

時間：2:00PM-5:00PM

地點：沙田石門安平街6號新質中心地下4室

對象：12-24歲

名額：15人

費用：\$100 會員 \$140 非會員

職員：王億智(註冊社工)

- 備註：1. 用已包括場地及導師費
2. 活動會因訂場情況有所變動
3. 最少10人成團



社區壁畫計劃成員招募

留名

活動編號 :HIC-2627-0201

內容：參加者會接受壁畫技能培訓，將有機會在社區內的牆面上創作壁畫。參加者將會在社區進行訪問，收集社區故事，並設計成壁畫，讓每幅壁畫都成為社區文化一部分。希望計劃能夠促進居民之間交流與合作，讓大家一同為社區的未來描繪美好的願景。

日期：待定

時間：待定

地點：何文田中心及其他室內外活動地點

對象：12-24 歲

名額：20 人

費用：\$150(會員)/\$190(非會員)

職員：梁彬(註冊社工)

備註：1. 現正招募核心成員接受訓練及收集故事。
2. 於繪畫壁畫時會再招募義工參與。

應援物 DIY

活動編號 :HIC-2627-0092

內容：每個人一定有熱衷嘅人物，無論偶像、動漫角色，又想整應援物！呢個一定適合你！

日期：10/7/2026 (星期五)

時間：7:00-8:30pm

地點：何文田中心

對象：小六至 24 歲

名額：6 人

費用：\$20(會員)/\$60(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)

備註：費用已包所有材料費

Chill Night

即場填表報名

內容：HIC open for you! 一齊黎同我地 Chill 番 Night!

活動多都爆，可以黎飲下野、傾下偈、busking Jam 下歌、整下手工仔~放鬆 Happy 下!

日期：通常每月 1 次，有時可能 2 次

時間：(日期時間請留意中心)

Whatsapp channel [HIC 10-24 歲青年活動宣傳] 及 IG [@youth_hic] 公佈)

地點：中心大堂

對象：10-24 歲

名額：不限

費用：免費

職員：羅寶賢(註冊社工)

備註：當日來中心填名即場參加就得!!

水晶繞綫 DIY

活動編號 :HIC-2627-0095

內容：水晶有一種唔同嘅裝飾風格！一齊黎玩銅線纏繞吧！

日期：3/7/2026 (星期五)

時間：7:30-9:00pm

地點：何文田中心

對象：12 至 24 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員)/\$100(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)

備註：費用已包所有材料費

我的合味道工作坊

活動編號 :HIC-2627-0096

內容：杯麵你一定食過！想製作自己最鍾意嘅口味就要黎一齊動手整喇！

日期：1/8/2026(星期六)

時間：2:00-4:00pm

地點：【集合及解散】：
合味道紀念館香港

對象：12 至 25 歲

名額：8 人

費用：\$30(會員)/\$70(非會員)

職員：伍凱詩(註冊社工)/蕭詠詩

備註：費用已包括導師費及材料費。

眾聲唱歌小組

活動編號 :HIC-2627-0132

內容：唱 K 唱到成日變豆沙喉，想參加學校歌唱比賽為自己中學生涯留啲美好回憶。哩個暑假黎 HIC 學唱歌啦，有專業流行歌唱導師教大家發聲及舞台技巧。Come Sing Come Shine Now

日期：24/7/2026 - 21/8/2026

共 5 堂 (星期五)

時間：8:00PM-9:30PM

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：10 人

費用：\$200(會員)/\$250(非會員)

職員：王億智(註冊社工)

備註：1. 費用已包括導師費。
2. 活動擬申請資助，如獲批可大幅減免收費。

桌遊 Fun Day

活動編號 :HIC-2627-0320

內容：由中心樂在共桌義工團一同設計及帶領，如果有興趣即場報名都可以嫁!! 等你一齊黎玩桌遊啊!

日期：4/9/2026-18/9/2026(逢星期五)

時間：8:30PM-9:30PM

地點：何文田中心
中心大堂 - 青年閣

對象：9-12 歲

名額：8 人

費用：\$10(會員)/\$50(非會員)

職員：王億智(註冊社工)/梁家祺

暑期流行音樂木結他班

活動編號 :HIC-2627-0133

內容：想同人 Busking 幫人伴奏?想隨心自彈自唱自己鍾意嘅歌，覺得伴奏 (mmo) 音質或編曲滿足唔到你?邀請你一齊黎學木結他，我地試下由淺入深教下點彈下歌仔。

日期：18/7/2026 - 22/8/2026

共 6 堂 (逢星期六)

時間：7:15PM-8:45

地點：何文田中心
中心大堂 - 青年閣

對象：12-24 歲

名額：6 人

費用：\$80(會員)/\$120(非會員)

職員：王億智(註冊社工)

暑期高小 Band

活動編號 :HIC-2627-0129

內容：年宵見到 HIC 哥哥姐姐們係台上發光發亮，我又何嘗唔想成爲一個音樂人呢。

日期：18/7/2026-22/8/2026

共 6 堂 (逢星期六)

時間：3:00PM-5:00PM

地點：何文田中心

對象：升小五至中一同學

名額：6 人

費用：\$300(會員) / \$340(非會員)

職員：王億智 (註冊社工)

Canva 入門

活動編號 :HIC-2627-0131

內容：平時鍾意畫下畫、設計下 d 班會活動海報，想試下經營自己社交平台靚啲。邀請你一齊黎學 Canva 啊!!

日期：18/8/2026(二)

時間：2:30PM-4:30PM

地點：何文田中心

對象：12-24 歲

名額：10 人

費用：免費

職員：王億智 (註冊社工)

Cooking Bobo

內容：已經同大家又打邊爐，又煮左好多次飯，大家成日都問幾時再煮，想加入我地一齊煮一齊食，想食咩就煮咩，來吧，放心，Bobo 係專業的，想加入就聯絡我，就係咁 chill:)

日期：

時間：由參加者一齊協商 (每月 1-2 次)

地點：

對象：12-24 歲

名額：不限

費用：\$45/餐(會員) \$85/餐(非會員)

職員：羅寶賢 (註冊社工)

備註：想加入就聯絡 Bobo，就係咁簡單~ 可以 IG dm 搵我 @youth_hic / 係中心接待處留低資料比我就 ok!

暑期 Busking Jam 不停

活動編號 :HIC-2627-0130

內容：一班三五知己成日玩音樂，想試下 Busking 磨練下自己膽量，又可以觀衆分享自己喜歡既音樂。機會黎啦 HIC 同你一齊向街頭出發。

日期：待定

時間：晚上

地點：練習日：何文田中心

Busking 日：油旺區 / 戶外

對象：12-24 歲

名額：20 人

費用：\$10(會員) / \$50(非會員)

職員：王億智 (註冊社工)

備註：活動費用包括少量食物及飲品

* 參加者需自行付所需交通費用



芒果班戟

活動編號 :HIC-2627-0090

內容：給生活加點甜！從煎出金黃薄皮到抹上絲滑奶油，帶走的不仅是芒果班戟，還有一個輕鬆時光。

日期：25/6/2026 (星期五)

時間：7:00-9:00pm

地點：何文田中心

對象：小六至 24 歲

名額：6 人

費用：\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：伍凱詩 (註冊社工)

備註：1. 費用已包所有材料費



朱古力麻糬卷

活動編號 :HIC-2627-0103

內容：體驗手作甜品的魅力，讓美味與創意交織！

日期：6/6/2026(六)

時間：15:45pm-17:15pm

地點：何文田中心

對象：12 至 24 歲

名額：6 人

費用：\$80(會員) / \$120(非會員)

職員：蕭詠詩

備註：1. 參加者需自備食物盒
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排



一齊開爐(7月)

活動編號 :HIC-2627-0091

內容：開爐啦！不止爲食，還爲一份人情味~煮飯、打卡、講笑都得！唔識煮都唔緊要，一齊開爐先算數！

日期：23/7/2026 (星期四)

時間：5:00-8:00pm

地點：何文田中心

對象：12 至 24 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：伍凱詩 (註冊社工)

備註：1. 費用已包所有材料費



一齊開爐(8月)

活動編號 :HIC-2627-0097

內容：開爐啦！不止爲食，還爲一份人情味~煮飯、打卡、講笑都得！唔識煮都唔緊要，一齊開爐先算數！

日期：20/8/2026(星期四)

時間：5:00-8:00pm

地點：何文田中心

對象：12 至 24 歲

名額：6 人

費用：\$60(會員) / \$100(非會員)

職員：伍凱詩 (註冊社工)

備註：1. 費用已包所有材料費



- 備註： 1. 參加者需自備食物盒
2. 如參加者有食物敏感，請於報名前通知職員
3. 活動時可能需要使用利器及爐具，參加者需聽從導師安排

日式芝士蛋糕

活動編號 :HIC-2627-0105
內容：日式芝士蛋糕柔軟綿密，口感輕盈，酸甜平衡，讓人一口接一口，回味無窮！
日期：4/7/2026(六)
時間：15:30-17:30
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

抹茶蛋糕卷

活動編號 :HIC-2627-0106
內容：抹茶蛋糕卷色澤迷人，清新抹茶香氣，柔軟蛋糕包裹細膩奶 cream，甜而不膩，讓人陶醉！抹茶蛋糕卷色澤迷人，清新抹茶香氣，柔軟蛋糕包裹細膩奶油，甜而不膩，讓人陶醉！
日期：16/7/2026(四)
時間：14:30-16:30
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

朱古力 CUPCAKE

活動編號 :HIC-2627-0107
內容：朱古力 Cupcake 外脆內軟，濃郁巧克力香氣，topped with silky icing，口感層次豐富，甜蜜無法抗拒！
日期：30/7/2026(四)
時間：14:30-16:30
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

麵包布甸

活動編號 :HIC-2627-0108
內容：麵包布甸香甜濃郁，柔軟麵包吸收奶香，口感滑順，每一口都是溫暖的幸福滋味！
日期：13/8/2026(四)
時間：14:30-16:15
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

抹茶 Oreo 大福

活動編號 :HIC-2627-0109
內容：抹茶 Oreo 大福外皮柔軟，包裹香脆 Oreo 餅乾，融合抹茶清香，口感獨特，令人一試成主顧！
日期：27/8/2026(四)
時間：14:30-16:15
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

水果三明治

活動編號 :HIC-2627-0110
內容：水果三明治輕盈可口，搭配新鮮水果與香醇奶油，讓每口都充滿清新滋味，健康又美味！
日期：5/9/2026(六)
時間：15:30-17:30
地點：何文田中心
對象：12至24歲
名額：6人
費用：\$80(會員)/\$120(非會員)
職員：蕭詠詩

中文聽說讀寫挑戰營

活動編號 :HIC-2627-0149
內容：以民間故事為主題，教授聽、說、讀、寫的技巧，讓學生認識中國傳統文化。
課程內容：
聽：聆聽中國歷史或民間故事，從故事中欣賞中華文化
說：學習演講技巧
讀：閱讀中國歷史或民間故事
寫：學習寫作及修辭技巧
日期：20/7-17/8/2026(逢一，共5堂)

時間：10:30am-11:30am
地點：何文田中心
對象：8-11歲
名額：8人
費用：\$350(會員)/\$390(非會員)/\$320(特惠)
職員：鄧芷瑩
備註：1. 最少5人開班；
2. 已包括課程筆記。
合作興趣公司為 Iclass

兒童素描畫課程

活動編號 :HIC-2627-0152
內容：素描是繪畫的基礎技巧。本課程以繪畫日常物件為主題，由淺入深地帶領小朋友掌握素描技法。導師會根據學生個別的程度教授，務求提高學生的觀察力，並創作素描畫作。
教授技巧：
入門技巧用筆與線條要點，基本素描技巧，線條控制與排線練習，陰影及立體效果訓練以及構圖技巧。
課程內容：
立體幾何圖形、靜物素描、水果寫生、動物素描
日期：20/7-17/8/2026(逢一，共5堂)
時間：2:30pm-3:30pm
地點：何文田中心
對象：7-12歲
名額：8人
費用：\$400(會員)/\$440(非會員)/\$370(特惠)
職員：鄧芷瑩
備註：1. 最少5人開班；
2. 已包括畫簿、顏色筆，輔助物資由導師提供。
3. 合作興趣公司為 Iclass

數學偵探出動！課程

活動編號 :HIC-2627-0150
內容：你準備好成為一名「數學偵探」了嗎？本課程將帶領孩子進入充滿謎團的數學世界，透過情境故事、推理遊戲與動手活動，培養觀察力、邏輯思維與數感，並將數學概念應用於生活情境中。
日期：20/7-17/8/2026(逢一，共5堂)
時間：11:45am-12:45pm
地點：何文田中心
對象：8-12歲
名額：8人
費用：\$400(會員)/\$440(非會員)/\$370(特惠)
職員：鄧芷瑩
備註：1. 最少5人開班。
2. 已包括課程筆記。
3. 合作興趣公司為 Iclass

編程機械人入門班

活動編號 :HIC-2627-0153

內容：本課程將會讓學員動手組裝機械人，再教授初階編程知識、編程運作的原理。學員可以從中學習相關的編程知識，培養對編程的興趣，還能在組裝機械人的過程中訓練定力及耐力。課堂上也會透過應用程式讓學員控制機械人，並運用編程知識設置指令，在課堂上完成相關的任務。

課程內容：

1. 教授如何組裝機械人
2. 教導初階編程知識
3. 運用編程知識設置指令

日期：20/7-17/8/2026 (逢一，共5堂)

時間：3:45pm-4:45pm

地點：何文田中心

對象：9-12歲

名額：8人

費用：\$640(會員)/\$680(非會員)/\$610(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 已包括課程筆記和機械人一個，以及請學生自備手機。
 3. 其他輔助物資由導師借出。合作興趣公司為IClass

Pixar 無限創意繪畫世界

活動編號:HIC-2627-0154

內容：本課程主要教授小朋友以有興趣的題材繪畫，配合創意創作屬於自己的畫作，繪畫入門技巧，用筆與線條要點。

課程內容：

米奇及米妮 Mickey & Minnie、怪獸大學 Monsters University、反斗車王 Cars、玩轉腦朋友 Inside Out、玩轉極樂園 Coco

日期：21/7-18/8/2026 (逢二，共5堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：8人

費用：\$380(會員)/\$420(非會員)/\$350(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 已包括畫簿、顏色筆，輔助物資由導師提供。合作興趣公司為樂維教育

「筆記術」高效學習法課程

活動編號 :HIC-2627-0156

內容：本課程主要教授做筆記的重點技巧，並傳遞「一分鐘筆記術」的技巧，期望學生活用筆記提升自己的複習效率及考試成績。

課程內容

1. 為什麼我們學習時要做筆記？
2. 同時使用 A4 及 A5 做筆記的方法
3. 聽講時做筆記的技巧
4. 大幅提升考試成績的筆記技巧
5. 活化右腦使用的筆記技巧
6. 快樂學習的關鍵筆記技巧
7. 活用四色文具的筆記技巧
8. 複習一頁只要「一秒」的筆記技巧

日期：21/7-18/8/2026 (逢二，共5堂)

時間：2:30pm-3:30pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：8人

費用：\$360(會員)/\$400(非會員)/\$330(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 已包括彩色筆記及基本文具。
 3. 合作興趣公司為樂維教育

輕黏土 Pokémon Go 寶可夢對戰

活動編號 :HIC-2627-0155

內容：《寵物小精靈 XY&Z》為小精靈 XY 續集，講述小智與比卡超來到了位於卡洛斯地區中央的都市米亞爾市，在那裡小智遇到了從沒見過的小精靈，結識了新的同伴！除了為兒童帶來無限樂趣外，亦可以訓練孩子的小肌肉靈活運用，手部與眼部協調合作和左腦部份開拓發展，開發孩子的多元智能，就讓孩子全情投入於小精靈的世界吧！

課程內容：

1. 比卡超、2. 伊貝家族、3. 喚醒卡比獸、4. 呱呱泡蛙、5. 夢幻道館小場景

日期：21/7-18/8/2026 (逢二，共5堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：6-8歲

名額：8人

費用：\$390(會員)/\$430(非會員)/\$360(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 已包括輕黏土、精靈球及泥批等，輔助物資由導師提供；
 3. 每位學生附送5款精靈球配合黏土創作。
 4. 合作興趣公司為樂維教育

HIP HOP 舞蹈課程

活動編號 :HIC-2627-0157

內容：教授同學各種走、跑、跳等 HipHop 舞組合動作；隨著強勁的音樂節拍，創造出富創意的舞步；加強節奏感，提升肢體的協調及身體平衡。

日期：上堂日期:21/7-18/8/2026

(逢二，共5堂)

時間：上堂時間 :3:45-4:45pm

地點：何文田中心

對象：7-12歲

名額：8人

費用：\$390(會員)/\$450(非會員)/\$360(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員；
 3. 請穿着合適的運動服裝及帶備飲用水。

Kpop 獵魔女團 AI 魔法 MV 卡通畫課程

活動編號 :HIC-2627-0158

內容：《Kpop 獵魔女團》是 2025 年超火熱的動畫歌舞電影！本課程讓小朋友繪製女團炫酷跳舞場面，AI 一秒變身動感 Music Video！引導學員掌握繪畫技巧與故事創作，透過 AI 讓人物活潑唱跳，鍛鍊手眼協調、空間幾何感和色彩情感表達，即使不愛畫畫的孩子也能迷上藝術，自信心滿滿爆發！

預期成品：實體畫作 + 專屬 AI 動畫 MV 影片。

日期：22/7-19/8/2026 (逢三，共5堂)

時間：10:30am-11:30am

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：8人

費用：\$500(會員)/\$540(非會員)/\$470(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班
 2. 已包專業顏色用具
 3. 學員自備：智能手機或平板電腦（需預載免費版 CapCut 及 AI APP 帳號）合作興趣公司為夢旅教育 Dream Walker Edu

航拍無人機特工隊課程

活動編號 :HIC-2627-0159

內容：衝上雲霄！在安全的室內環境下（設有透明擋板及防護眼鏡），學習無人機操控法規、空間座標判斷及基礎編程路徑。課程設有障礙任務及計時賽，訓練學員的手眼協調及冷靜專注力。

* 室內安全體驗

日期：15/7-19/8/2026 (逢三，共5堂)

時間：11:45am-12:45pm

地點：何文田中心

對象：8-12歲

名額：8人

費用：\$630(會員)/\$670(非會員)/\$600(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 已包無人機套裝
 3. 學員自備：智能手機或平板電腦。
 4. 安全設備：課程提供透明擋板及防護眼鏡合作興趣公司為夢旅教育 Dream Walker Edu

KIDS GYM 體適能課程

活動編號:HIC-2627-0160

內容：課堂以趣味遊戲作為教學工具，讓小朋友愉快地學習跑、跳、拋、接、等運動的「基本功」及訓練手眼協調、平行力和反應力。課程更可鍛鍊體能，增強心肺及肌肉耐力。並透過集體遊戲，建立合作和體育精神，增強自信。

日期：22/7-19/8/2026 (逢三，共5堂)

時間：11:15am-12:15pm

地點：何文田中心

對象：6-10歲

名額：8人

費用：\$390(會員)/\$450(非會員)/\$360(特惠)

職員：鄧芷瑩

- 備註：
1. 最少5人開班；
 2. 如身體狀況不適合參與劇烈體能運動，請提早告知職員；
 3. 請穿着合適的運動服裝及帶備飲用水。

興趣發展課程須知

1. 現行興趣發展課程之參加者，須持有下期興趣發展課程的報名通告及有效會員證，並於通告上所指定的時段內到中心繳費報名。若未能按時繳交有關學費，則視為放棄名額，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不另行通知。如欲報讀，需重新留名輪候；
2. 有意報讀興趣發展課程之會員，請留名輪候，如有名額空缺，負責職員將通知參加者到中心繳費確認；
3. 若於課程開始前一星期仍未接獲報名通知，則表示未有名額空缺。如欲報讀，請於下期活動報名日重新留名輪候。

已入籤參加會員優先抽籤報名日之會員可於當天按抽籤獲派時段到中心留名。

公開留名會於活動公開報名日開始，有興趣之人士可使用此 QR CODE 自行填表留名。



如對以上資訊有任何疑問，
歡迎致電 2718 1330
與負責職員鄧芷瑩姑娘聯絡。

中文閱讀寫作課程 - 初小

留名

(6-7月)

(8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0162

活動編號 :HIC-2627-0164

內容：為小朋友提供中文的讀寫訓練，透過教授各種讀寫知識及答題技巧，讓學生輕鬆應對中文科；

融入語法訓練，配合深入淺出的講解和練習，鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法，分析對應的修辭技巧，全面提升學生的寫作能力。

日期：5/6-31/7/2026 (逢五，共 8 堂)
*19/6 暫停

7/8-25/9/2026 (逢五，共 8 堂)

時間：4:00pm-5:00pm

4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

何文田中心

對象：小一至小三

小一至小三

名額：8 人

8 人

費用：(6-7 月) 8 堂：\$560(會員) /
\$600(非會員) / \$520(特惠)

(8-9 月) 8 堂：\$560(會員) /
\$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

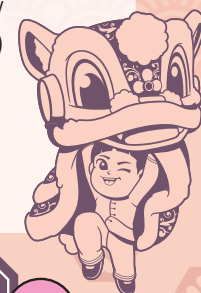
鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班；

2. 本課程由經驗導師以教授；

3. 每期出席達 90% 參加者，可獲證書乙張；

4. 費用已包括教材。



中文閱讀寫作課程 - 高小

留名

(6-7月)

(8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0163

活動編號 :HIC-2627-0165

內容：為小朋友提供中文的讀寫訓練，透過教授各種讀寫知識及答題技巧，讓學生輕鬆應對中文科；

融入語法訓練，配合深入淺出的講解和練習，鞏固語文基礎拆解不同文體的寫作方法，分析對應的修辭技巧，全面提升學生的寫作能力。

日期：5/6-31/7/2026 (逢五，共 8 堂)
*19/6 暫停

7/8-25/9/2026 (逢五，共 8 堂)

時間：4:00pm-5:00pm

4:00pm-5:00pm

地點：何文田中心

何文田中心

對象：小四至升小六

小四至升小六

名額：8 人

8 人

費用：(6-7 月) 8 堂：\$560(會員) /
\$600(非會員) / \$520(特惠)

(8-9 月) 8 堂：\$560(會員) /
\$600(非會員) / \$520(特惠)

職員：鄧芷瑩

鄧芷瑩

備註：1. 最少 6 人開班；

2. 本課程由經驗導師以教授；

3. 每期出席達 90% 參加者，可獲證書乙張；

4. 費用已包括教材。



英語課程

- 備註：1. 最少 6 人開課程；
2. 本開課程由經驗導師以英語教授；
3. 每期出席達 90% 參加者，可要求獲得證書乙張；
4. 費用已包括教材。



趣味英語拼音課程 (6-7 月) Fun with Phonics

活動編號 :HIC-2627-0166

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，從而獲取拼音知識，並能夠閱讀及書寫。

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共 8 堂)
時間：3:15-4:15PM
地點：何文田中心
對象：小一至升小三
名額：8 人
費用：(6-7 月) 8 堂：\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)
職員：鄧芷瑩

趣味英語拼音課程 (8-9 月) Fun with Phonics

活動編號 :HIC-2627-0168

內容：為小朋友提供輕鬆的學習環境，透過多重感官的趣味活動，助孩子熟讀發音，並透過混音拼出適合他們年齡學習的詞彙，從而獲取拼音知識，並能夠閱讀及書寫。

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共 7 堂)
*5/9、26/9 暫停
時間：3:15-4:15PM
地點：何文田中心
對象：小一至升小三
名額：8 人
費用：(8-9 月) 7 堂：\$490(會員) / \$525(非會員) / \$455(特惠)
職員：鄧芷瑩

英語閱讀寫作課程 (6-7 月) Read and write

活動編號 :HIC-2627-0169

內容：透過閱讀和寫作練習，為小朋友提供各種不同的寫作方法、句式和詞彙，同時提升學生閱讀能力，亦可提高英文表達和理解能力，從而增加對學習英文的興趣和信心。

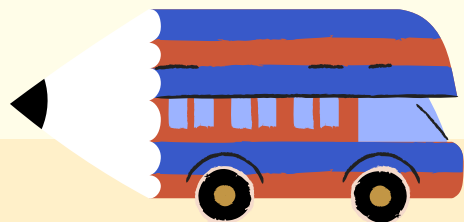
日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共 8 堂)
時間：2:15pm-3:15pm
地點：何文田中心
對象：小四至升小六
名額：8 人
費用：(6-7 月) 8 堂：\$560(會員) / \$600(非會員) / \$520(特惠)
職員：鄧芷瑩

英語閱讀寫作課程 (8-9 月) Read and write

活動編號 :HIC-2627-0170

內容：透過閱讀和寫作練習，為小朋友提供各種不同的寫作方法、句式和詞彙，同時提升學生閱讀能力，亦可提高英文表達和理解能力，從而增加對學習英文的興趣和信心。

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共 7 堂)
*5/9、26/9 暫停
時間：2:15pm-3:15pm
地點：何文田中心
對象：小四至升小六
名額：8 人
費用：(8-9 月) 7 堂：\$490(會員) / \$525(非會員) / \$455(特惠)
職員：鄧芷瑩



珠心算課程

透過耳聽、眼看、手撥、心算的訓練，讓學童能夠在掌握一種快速的計算方式，培養學童靈敏的思考力，增強學童的記憶力和集中力。本課程由淺入深，配合學童的能力，為他們在數學方面的學習奠定良好的基礎。

地點：何文田中心

對象：小一至小六學生

名額：8人

職員：鄧芷瑩

備註：1. 最少4人開班。

2. 費用已包課本。

3. 如需購買算盤，請於報名時提出，並於第一堂繳付\$50算盤費用。



珠心算課程 A (5-7月)

活動編號：HIC-2627-0205

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)

時間：3:00pm-4:00pm

費用：(6-7月) 8堂 \$640(會員) / \$720(非會員) / \$600(特惠)

珠心算課程 A (8-9月)

活動編號：HIC-2627-0206

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)

*5/9、26/9 暫停

時間：3:00pm-4:00pm

費用：(8-9月) 7堂 \$560(會員) / \$630(非會員) / \$525(特惠)

珠心算課程 B (5-7月)

活動編號：HIC-2627-0207

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)

時間：4:15pm-5:15pm

費用：(6-7月) 8堂 \$640(會員) / \$720(非會員) / \$600(特惠)

珠心算課程 B (8-9月)

活動編號：HIC-2627-0208

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)

*5/9、26/9 暫停

時間：4:15pm-5:15pm

費用：(8-9月) 7堂 \$560(會員) / \$630(非會員) / \$525(特惠)

多元藝術課程

本課程教授小朋友運用鉛筆、水彩及油粉彩等的繪畫技巧，透過藝術培養小朋友的學習興趣及藝術品味，從而增強手眼協調能力及發揮創意思維。

地點：何文田中心

對象：6-12歲

名額：10人

職員：鄧芷瑩

備註：參加者需自備圍裙、手袖及25色油粉彩。

多元藝術課程 (星期五) (5-7月)

活動編號：HIC-2627-0209

日期：5/6-31/7/2026 (逢五，共8堂)

*19/6 暫停

時間：4:30pm-5:30pm

費用：(6-7月) 8堂 \$560(會員) / \$480(非會員) / \$520(特惠)

多元藝術課程 (星期五) (8-9月)

活動編號：HIC-2627-0210

日期：7/8-25/9/2026 (逢五，共8堂)

時間：4:30pm-5:30pm

費用：(8-9月) 8堂 \$560(會員) / \$480(非會員) / \$520(特惠)

多元藝術課程 (星期六) (5-7月)

活動編號：HIC-2627-0211

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)

時間：4:00pm-5:00pm

費用：(6-7月) 8堂 \$560(會員) / \$480(非會員) / \$520(特惠)

多元藝術課程 (星期六) (8-9月)

活動編號：HIC-2627-0212

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)

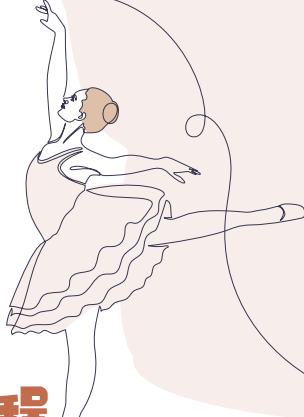
*5/9、26/9 暫停

時間：4:00pm-5:00pm

費用：(8-9月) 7堂 \$490(會員) / \$560(非會員) / \$455(特惠)

芭蕾舞課程

本課程主要參照英國皇家芭蕾舞學院兒童考試課程為本，除教授正統芭蕾舞技巧外，內容還包括創造性的身體動作、音樂節奏遊戲、集體舞蹈組合及練習。課堂將以遊戲形式作啟發性的訓練，從而發掘出小朋友的創造潛能，發展出四肢的協調性，增加身體的柔軟度，增加節奏感及培養藝術氣質。



芭蕾舞課程 (6-7月)

活動編號 :HIC-2627-0213

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)
時間：12:15pm-1:00pm (45分鐘)
地點：何文田中心
對象：6歲或以上
名額：8人
費用：\$680(會員) / \$760(非會員) / \$640(特惠)
職員：鄧芷瑩

芭蕾舞課程 (8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0214

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)
*5/9、26/9 暫停
時間：12:15pm-1:00pm (45分鐘)
地點：何文田中心
對象：6歲或以上
名額：8人
費用：\$595(會員) / \$665(非會員) / \$560(特惠)
職員：鄧芷瑩

芭蕾舞 - 考試課程 (6-7月)

活動編號 :HIC-2627-0215

日期：5/6-31/7/2026 (逢五，共8堂)
*19/6 暫停
時間：7:00pm-8:30pm (90分鐘)
地點：何文田中心
對象：7歲或以上
名額：8人
費用：\$1360(會員) / \$1520(非會員) / \$1280(特惠)
職員：鄧芷瑩

芭蕾舞 - 考試課程 (8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0216

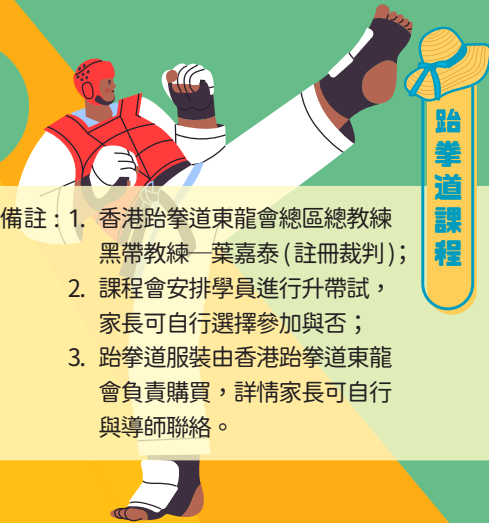
日期：7/8-18/9/2026 (逢五，共7堂)
*25/9 暫停
時間：7:00pm-8:30pm (90分鐘)
地點：何文田中心
對象：7歲或以上
名額：8人
費用：\$1540(會員) / \$1680(非會員) / \$1970(特惠)
職員：鄧芷瑩



- 備註：1. 最少4人開班。
2. 本課程由培藝芭蕾舞學校協辦。
3. 上課時，學員必須統一穿著協辦機構之芭蕾舞裙、粉紅色襪褲、芭蕾舞軟鞋/技巧鞋，攜帶上課手冊及書包。*(芭蕾舞裙、手冊及書包等費用於第一堂繳交，物品於第二堂派發。)**

跆拳道課程

跆拳道是一項能強身健體又能防身自衛的搏擊術。以修心養性為核心，磨練意志、氣質及培訓練習者良好的禮儀道德為目的。針對各學員特點及體能，進行入門訓練，以便掌握基本技巧。



- 備註：1. 香港跆拳道東龍會總區總教練黑帶教練—葉嘉泰(註冊裁判)；
2. 課程會安排學員進行升帶試，家長可自行選擇參加與否；
3. 跆拳道服裝由香港跆拳道東龍會負責購買，詳情家長可自行與導師聯絡。

跆拳道課程 A (6-7月)

活動編號 :HIC-2627-0217

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)
時間：6:45-8:00PM
地點：何文田中心
對象：6-24歲
名額：16人
費用：(6-7月)8堂：\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)
職員：鄧芷瑩

跆拳道課程 A (8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0218

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)
*5/9、26/9 暫停
時間：6:45-8:00PM
地點：何文田中心
對象：6-24歲
名額：16人
費用：(8-9月)7堂：\$420(會員) / \$455(非會員) / \$385(特惠)
職員：鄧芷瑩

跆拳道課程 B (6-7月)

活動編號 :HIC-2627-0219

日期：6/6-25/7/2026 (逢六，共8堂)
時間：8:00-9:15PM
地點：何文田中心
對象：6-24歲
名額：16人
費用：(6-7月)8堂：\$480(會員) / \$520(非會員) / \$440(特惠)
職員：鄧芷瑩

跆拳道課程 B (8-9月)

活動編號 :HIC-2627-0220

日期：1/8-19/9/2026 (逢六，共7堂)
*5/9、26/9 暫停
時間：8:00-9:15PM
地點：何文田中心
對象：6-24歲
名額：16人
費用：(8-9月)7堂：\$420(會員) / \$455(非會員) / \$385(特惠)
職員：鄧芷瑩



鋼琴班

| | 月份 | 活動編號 | 日期 | 時間 | 堂數 |
|---------------|----|---------------|---------------------------------|----------------|----|
| 鋼琴課程 (星期五) | 6月 | HIC-2627-0221 | 5/6-26/6/2026 (逢五)*19/6 暫停 | 每堂 30/45 分鐘 | 3 |
| | 7月 | HIC-2627-0222 | 3/7-31/7/2026 (逢五) | | 5 |
| | 8月 | HIC-2627-0223 | 7/8-28/8/2026 (逢五) | | 4 |
| | 9月 | HIC-2627-0224 | 4/9-18/9/2026 (逢五)*25/9 暫停 | | 3 |
| 鋼琴課程 (星期六) | 6月 | HIC-2627-0225 | 6/6-27/6/2026 (逢六) | 每堂 30/45 分鐘 | 4 |
| | 7月 | HIC-2627-0226 | 4/7-25/7/2026 (逢六) | | 4 |
| | 8月 | HIC-2627-0227 | 1/8-29/8/2026 (逢六) | | 5 |
| | 9月 | HIC-2627-0228 | 12/9-19/9/2026 (逢六)*5/9、26/9 暫停 | | 2 |

| 時間 | 類別 | 初級 | 一級 | 二級 | 三級 | 四級 | 五級 | 六級 | 七級 | 八級 |
|-------|----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 30 分鐘 | 會員 | \$105/堂 | \$110/堂 | \$115/堂 | \$120/堂 | \$125/堂 | \$135/堂 | \$145/堂 | \$155/堂 | \$165/堂 |
| 45 分鐘 | 會員 | \$160/堂 | \$165/堂 | \$175/堂 | \$180/堂 | \$190/堂 | \$205/堂 | \$220/堂 | \$235/堂 | \$250/堂 |

時間：【星期五】3:30pm - 9:30pm；【星期六】10:30am - 5:30pm

(一對一教授，上課時段將作個別安排)

地點：何文田中心

對象：小學及中學生

職員：鄧芷瑩

備註：

1. 本課程按不同級數、時間及每月堂數收費；
2. 有興趣報讀之會員請先填妥留名表。若有空缺名額，職員會通知有關參加者，待正式通知後，才到中心繳費確認；
3. 參加者須按通告上所指定的時段內繳交有關學費，若未能按時繳交，中心有權轉讓該名額予其他參加者，恕不作另行通知；
4. 如參加者未能按時出席課堂，將不獲安排補堂，已繳交之學費亦不獲退還。

租借琴房服務

日期：中心開放日子

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

時間：中心開放時間

(須於借用日前最少一星期與負責職員預約，名額先到先得)

地點：何文田中心 琴房

對象：6-24 歲 (14 歲或以下人士必須由家長 / 監護人陪同方可借用)

費用：【每 30 分鐘】\$30(本中心琴班學員) / \$40(會員)

職員：鄧芷瑩

備註：

1. 所有參加者必須為本中心有效會員。
2. 只限一人進入房間
(14 歲或以下人士必須由家長 / 監護人陪同方可借用)。
3. 借用當日須出示租借琴房收據。

辦理會員續會手續及會員入會通知

會員請注意會籍之有效期限，並於到期日前辦理續會，並依照以下的收費標準繳交每年的會員費：
In order to ensure the continuation of service, please apply for membership renewal before the expiry date with membership fee listed below.

| 會員類別 Membership Type | 每年會員費 Annual Fee | 失証補領費 Lost Card Fee |
|--|---------------------|------------------------|
| 個人會員 Individual Membership | \$29 | \$15 |
| 個人會員 (特惠) ^{註1} Individual Membership (Special Allowance) ^{註1} | Free | \$15 |
| 家庭會員 Family Membership | \$40 | \$15/ 每張 |
| 家庭會員 (特惠) ^{註1} Family Membership (Special Allowance) ^{註1} | Free | \$15/ 每張 |

註1：領取綜援 / 書簿津貼 / 低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。Family who receive CSSA/TA/low-income can make application with valid document, upon approval, membership with special allowance will be granted.

會員費包括

- # 定期郵寄活動季刊 # 全新會員証
 - # 日後陸續推出不同的會員福利
- 如有關辦理手續及繳交會員費的任何查詢，歡迎於中心開放時間到本中心，或致電 2718 1330 與中心職員聯絡。

Membership fee include

- # Regularly activities pamphlet
- # Membership card
- # Other benefits (to be announced)

For inquiries, please visit our Centre during opening hours or call us at 2718 1330.

服務申請方法

1. 中心活動以先到先得，額滿即止原則報名；
2. 活動會於季刊列出收生資格及要求（如：性別、年齡）；
3. 一般情況下，活動一經報名後，一概不得退還款項或自行轉讓他人。

How to apply our services

1. Application of activity is subjected to first come first served basis.
2. Recruitment criteria such as sex, age is listed in the pamphlet.
3. Under normal circumstances, neither refund nor transference of activity vacancy will be considered once the application is successful

會員須知

1. 會員證有效期為一年，由登記入會日起計算，屆滿日期將列印於會員證上；
2. 會員使用本中心設施、報名、租用場地或參加各類訓練課程及興趣小組，必須出示有效之會員證；
3. 會員必須遵守中心之規則，否則其會員資格會被取消，並停止其享用本中心設備及參加本中心活動之權利。

Note to member

1. Membership is valid for 1 year only, starting from the date of application. Expiry date is printed on the membership card.
2. Members have the privilege to use center facilities during the opening hours and to join the activities organized by our Centre. Membership card should be presented during application.
3. Members must abide by the rules of the Centre, otherwise the Centre reserves the right to dismiss membership or suspend the right of participating in the Centre's activity or facility.

個人/家庭會員申請表格

| 個人/家庭會員申請表格 | | 職員專用 | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> 新會員 | <input type="checkbox"/> 續會 (*必須填寫) | <input type="checkbox"/> 特惠會員(S) | |
| 申請人個人資料 (適用於 6-24 歲) | | <input type="checkbox"/> 符合 6 至 24 歲及其附屬會員資格 | |
| 會員編號: _____ | | | |
| *姓名: (中) _____ (*必須與身份証相同) | | *性別: <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | |
| *出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 | | *聯絡電話: _____ | |
| *身分證/護照號碼(首五位字元): _____ (例 A1234) | | | |
| *通訊地址: _____ | | | |
| 就讀學校: _____ | | | |
| 電 郵: _____ | | | |
| *緊急聯絡人: _____ | | *與申請人關係: _____ | |
| | | *電話: _____ | |

家庭成員資料 (家庭會員適用) (申請人除外)

| 會員編號: | <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> S | <input type="checkbox"/> S |
|-----------------------|---|---|---|---|
| *姓名(中): | | | | |
| *性別: | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| *出生日期: | | | | |
| *身分證/護照號碼: (首五位字元) | | | | |
| *電話: | | | | |
| *與申請人關係: | | | | |
| 就讀學校: | | | | |

為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知(簡要)：

1. 向本處提供所有個人資料，純屬自願；
 2. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 3. 在提供個人資料，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 4. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 5. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
- 若閣下不願意個人資料被列入本中心之服務宣傳名單內，請在空格加「✓」號。

申請會員須知

1. 入會資格： 個人會員：6-24 歲人士
家庭會員：父母或監護人及其子女為一個家庭單位 (其中一名家庭成員必須為 6 至 24 歲)
2. 年 費： 個人會員：港幣二十九元正 (*特惠會員年費為港幣十五元正)
家庭會員：港幣四十元正 (*特惠會員年費為港幣二十元正)
3. 申請入會時請出示有效的身份證明文件 (如：手冊、學生証、個人入達通、身份證或護照)；
4. 申請入會者可親臨本中心或以郵寄方式，遞交申請表 (申請方法與第 3 項相同)；
5. 本中心之會籍需按年續領；
6. 若會籍年屆滿前要求註銷 (口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不發還；
7. 14 歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署。

*領取綜援/書簿津貼/低收入之人士，可憑有效證明文件申請，經中心審核後，合資格人士可成為特惠會員。

本人謹聲明以上資料屬實及明白上述須知。

- 本人申請成為個人會員。 本人及家庭成員申請成為家庭會員。

申請人簽署: _____ 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日
家長或監護人簽署: _____ (14 歲或以下申請者必須由家長/監護人簽署) 日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日

機構使用個人資料重要通知

敬啟者：

有關使用閣下個人資料的重要通知

為配合《個人資料(私隱)條例》的新規定，本處有以下通知。

1. 循道衛理楊震社會服務處(本處)過去已使用閣下的個人資料(如：姓名、電話、傳真、電郵及郵寄地址)，作為本處與你聯繫之用、包括提供通訊、開發收據、籌募、義工招募及相關服務資訊。本處將確保所有個人資料絕對保密及妥善儲存。
2. 本處將依照收集資料時所說明的目的而使用該等資料。
3. 向本處提供個人資料屬於自願。但我們有可能因沒有足夠資料，而無法處理你的有關申請及提供有關服務。
4. 你可以隨時要求本處停止使用你的個人資料作上述用途，費用全免。

閣下如不欲本處繼續使用你的個人資料、謹請填寫附件，寫上你的姓名及簽署、郵寄/傳真回本處(地址：九龍何文田何文田邨恬文樓地下 傳真：2716 2524)。如有查詢，請致電 2718 1330。

拒收直接促銷通知 Opt-out Reply

□本人不同意循道衛理楊震社會服務處使用本人資料作上述安排

I object Yang Memorial Methodist Social Service to use my personal data for purpose as stated above.

中文姓名(正楷) Name(Full Name in Block Letters): _____

本人曾向循道衛理楊震社會服務處下列服務中心提供個人資料

I provided personal data to the following service center of Yang Memorial Methodist Social Service

| 職員專用 | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 個人申請 | <input type="checkbox"/> 家庭會員申請 |
| 推薦社工：_____ | 送証活動：_____ |
| <input type="checkbox"/> 已發會員証 | <input type="checkbox"/> 已輸入個人資料 |
| 負責職員：_____ | 支票號碼：_____ |
| 備註：_____ | 日期：_____年_____月_____日 |

制定：5.2001

修訂：7.2023

執行：2.2025

檢討：7.2026

影響使用服務者之有關標準



社會福利署致力推行服務質素，而本中心亦按照社署要求，執行第一至第三階段共十六項的服務質素標準規章。現已於本中心大堂告示板張貼有關資料；同時亦鼓勵大家於本中心開放時間與櫃台職員取或借閱這些資料及文件。

服務申請方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動)：社工會主動為有需要兒童、青少年及其家庭提供適合服務；而服務使用者亦可主動聯絡社工作出服務建議。
2. 公開報名的服務：服務使用者可參閱中心每季的活動通訊，經了解參加資格及活動內容後，填妥報名表，連同報名費(如有需要)，交回中心職員並獲口頭或書面回覆作實。



服務對象及入會手續

1. 我們誠意邀請年齡 6-24 歲的「您」及您們的家長申請成為會員；
2. 唯特別服務會以特別服務對象 / 年齡組別的需要而設計，而此類服務資格將會在宣傳品上列明或由社工闡明。



結束服務方法

1. 一般個案及小組活動(非公開報名活動)：當服務結束時，社工會向服務使用者交代完結的原因。而服務使用者亦可隨時向有關社工提出終止服務。
2. 公開報名活動：當服務使用者欲退出已參加之活動，可向負責該服務的中心職員提出。一般情況下，報名之費用將不獲發還。唯當中心取消活動(除事先註明外)，服務使用者可獲退還全部報名費。



個人活動申請表

姓名：(中文) _____ 非會員/會員： _____
 聯絡電話： _____ 年齡： _____ 性別：男/女 _____

如閣下不願意透過 WHATSAPP 接收中心活動資訊，請在空格填上☒號。

| 活動編號 | 活動/課程名稱 | 費用(\$) |
|---------|---------|--------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| 合計(\$): | | |

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田邨恬文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』。請勿寄現金。
 查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

上述參加者的身體狀況： 良好
 食物敏感 (請註明：_____)
 患有長期病/其他 (請註明：_____)

緊急聯絡人姓名：_____ 關係：_____ 聯絡電話：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____ (日/月/年)

* 家長/監護人簽署：_____ 日期：_____ (日/月/年)
 (14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署)

職員專用 支票號碼：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

制定：1.2006 修訂：4.2024 執行：4.2024 檢討：7.2026

家庭活動申請表

活動 / 課程名稱：_____ 活動編號：_____

| 參加者姓名 | 年齡 | 性別 | 關係 | 會員編號 | 費用 |
|--------|----|----|----|------|----|
| 1. | | | | | |
| 2. | | | | | |
| 3. | | | | | |
| 4. | | | | | |
| 5. | | | | | |
| 合計(\$) | | | | | |

【郵寄活動報名】

請填妥以上表格，連同劃線支票抬頭『循道衛理楊震社會服務處』，於支票背面寫上活動名稱及參加者姓名，並寄回『九龍何文田邨恬文樓地下 循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心』，請勿寄現金。
 查詢電話：2718 1330。

本人謹聲明以上資料均屬實，並閱讀有關申請服務、退出服務和活動退款手續及參加活動須知。

請註明參加者的健康狀況 (請☒或註明)：

| | 參加者 1 | 參加者 2 | 參加者 3 | 參加者 4 | 參加者 5 |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 良好 | <input type="checkbox"/> 良好 |
| 食物敏感(請註明) | | | | | |
| 患有長期病/其他 (請註明) | | | | | |

聯絡人姓名：_____ 電話：_____

家庭代表簽署*：_____ 日期：_____ (日/月/年)

*14歲或以下申請者，須由家長/監護人簽署，而18歲以下參加戶外活動者亦需家長/監護人簽署。

職員專用 支票號碼：_____ 負責職員：_____ 日期：_____

制定：1.2006 修訂：4.2024 執行：4.2024 檢討：7.2026

【申請服務】

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
 - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
 - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
 - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
 - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
 - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
 - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

*** 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。***

【申請服務】

如欲報名參加活動，可親臨本中心或以郵寄方式，遞交活動申請表。

所有服務使用者，可隨時申請成為中心會員，並享有會員優惠。

服務使用者及中心會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

【退出服務】

如欲退出已報名之活動，可向該活動之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

活動退款安排，可參考「參加者活動須知」。

【活動退款手續】

請參加者携同活動收據正本，於通知日起三個月內到本中心領取退款。逾期未取者，當作自動放棄論。

【參加活動須知】

1. 本機構已為參加者購買綜合意外保險，詳情可向活動負責人查詢。唯參加者須遵照職員指示以免導致意外。
2. 活動退款安排：
 - a. 收據將會作為退款證明，而所有已發出之收據亦不能補發，敬請留意；
 - b. 參加者如因個人理由缺席或退出活動，所繳交之款項將不獲退還；
 - c. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團體退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款；
 - d. 若班組/活動參加人數不足，或因承辦機構/人士的個別原因而取消的課程，或因惡劣天氣/其他突發事故而影響活動，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳費用概不退還；如確定取消活動，參加者將獲安排退款；
 - e. 退款將扣除必須之行政支出，餘款將退回參加者；如退還金額高於港幣壹仟圓，中心將安排支票退款；
 - f. 參加者需於接獲退款通知後三個月內親臨本中心領取及簽收。
3. 為使活動負責人能因應不同參加者健康狀況，作出合適的活動安排，如有任何特別的傷患/疾病，請於活動申請表上註明。
4. 所有活動照片及錄像或作公開展示用途。(如不同意，請主動向負責職員提出)。
5. 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
6. 個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權，請細閱：
 - a. 向本服務處提供所有資料，純屬自願；
 - b. 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - c. 在提供服務時，本服務處可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - d. 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - e. 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

*** 如有任何查詢，歡迎致電：2718 1330 與當值職員聯絡。***

中心
通訊

循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心



☎ 2718 1330 (何文田中心) / 2761 1860 (愛民分處)
🖨 2716 2524 ✉ hic@yang.org.hk

f HIC Yang

- 📍 九龍何文田邨恬文樓地下 (何文田青少年綜合發展中心)
G/F, Tim Man House, Homantin Estate, Kowloon, Hong Kong
- 📍 九龍愛民邨嘉民樓 501-504 室 (愛民分處)
RM 501-504, Kar Man House, Oi Man Estate, Kowloon, Hong Kong

何文田中心

九龍何文田邨
恬文樓地下



愛民分處

九龍何文田愛民邨
嘉民樓 501-504室



督印人：陳艷寧

編輯組：梁彬、蕭詠詩

出版：循道衛理楊震社會服務處 何文田青少年綜合發展中心

印刷日期：2026 年 4 月

印量：1800 本

設計及製作：玻璃樹文化有限公司

如閣下不願意再收到本中心宣傳刊物，請致電 2718 1330

版權所有 不得翻印