



循道衛理楊震社會服務處
天水圍家庭成長軒



活動季刊

2026年7-9月

接受報名日期：
01/06/2026 (一)



天澤地址: 天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

天華地址: 天水圍天華邨華逸樓B翼地下

電話: 3147-9277 傳真: 3147-9270 FACEBOOK專頁: 天水圍家庭成長軒

關

於

我

們

機構簡介

循道衛理楊震社會服務處於一九六七年成立，為循道衛理聯合教會屬下的一間多元化社會服務機構，本著基督的愛及以「社會服務實驗室」的精神為社會各階層提供服務，現時提供之服務包括幼兒、青少年、婦女、家庭、社區支援、長者及復康人士等服務。

中心宗旨

天水圍家庭成長軒成立於二零零七年三月，我們以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，從多方面接觸區內的家庭及不同階層，在成長路上提供支援，促進身心健康發展及和諧家庭關係，建立共融的社區。

服務目標

- 提升家庭成員自我認識及解決問題能力；
- 重視家庭成員參與，促進和諧的家庭關係；
- 推動區內鄰里守望相助之精神，建立互助、互愛的環境；
- 提升失業或就業不足的居民之就業技能，增加就業競爭力；
- 促進特殊學習需要兒童及其家庭的成長。

服務內容簡介

僱員再培訓局課程服務

- ☆ 就業掛鈎課程
 - 美甲師基礎證書課程
 - 初級美容師基礎證書課程
 - 化妝助理基礎證書課程
- ☆ 兼讀制課程
 - 香薰美容基礎證書課程
 - 日妝技巧基礎證書課程

特殊學習需要支援服務

- 密集式訓練
- 社交小組
- 言語治療
- 家長工作坊

遇到服務

- 借用玩具
- 借閱報章
(疫情期間，服務暫停)

兒童及家長服務

- 功課輔導班
- 親子小組
- 兒童個人成長活動
- 戶外活動

天澤中心開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
09:00-13:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
13:00-14:00	午膳時間 (暫停開放)					
14:00-17:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓

星期日及公眾假期休息

活動報名程序

開始接受報名日期

01/06/2026(星期一)

活動截止報名日期

各活動開始前的一星期

階段一：遞交報名表格

- 填妥報名表，請確保已填妥所有資料
- 報名方法：
 - a. 親臨天澤中心報名：天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室
 - b. 郵寄報名：郵寄至天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室，封面註明「個人及家庭活動申請表」
 - c. 電話報名：致電3147-9277與當值職員聯絡
 - d. 傳真報名：傳真至3147-9270
 - e. 網上報名：

<https://forms.cloud.microsoft/r/WkhM8vHK40>



- 報名日期以本中心收到表格當天計算，逾期無效

階段二：公佈結果

- 如成功報名，職員將會以電話聯絡參加者
- 如有剩餘名額，中心將會通知輪候名單或再作宣傳

階段三：繳費安排

- 繳費方法：
 - a. 親臨天澤中心以現金或以劃線支票*繳費
 - b. 郵寄支票至天澤中心
- 恕不接受信用卡或EPS繳費
- 參加者必需在繳費限期前繳交費用，否則作棄權論
- 若未能於限期內繳交費用，請儘早通知職員

*支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」或「YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE」，支票背面請寫上參加者姓名、聯絡電話及活動編號

幼兒系列活動

幼兒趣味畫畫

會運用一些日常生活中，幼兒會接觸到的物料作工具，以簡單的方法進行繪畫，讓幼兒認識一些有趣的繪畫方法。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
4-6歲 幼兒	01/08/2026-22/08/2026 (逢星期六) 下午16:30-17:30	4節	3-4名	\$300/位

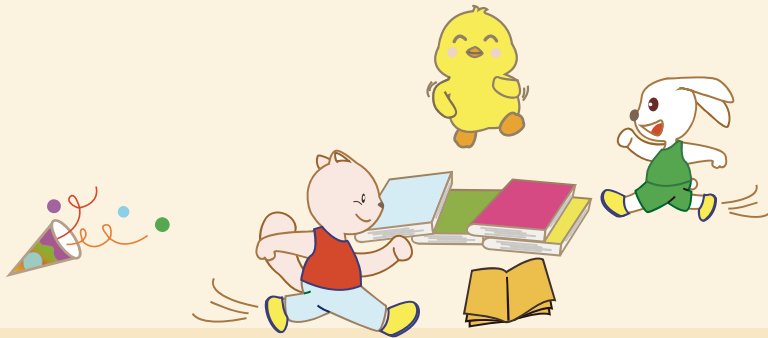
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 費用已包括所有材料費

故事遊樂場

透過說故事及與故事相關的互動遊戲，從而提升幼兒的專注力、說話動機、甚至思考及創意的能力。同時，透過閱讀不同的繪本，亦能培養幼兒閱讀的習慣。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
3-6歲 幼兒	29/08/2026-19/09/2026 (逢星期六) 上午09:30-10:30	4節	3-4名	\$300/位

備註：1. 上課地點：天水圍天華邨華逸樓B翼地下



幼兒及青少年系列活動

動動小手·動動腦

幼兒系列活動

透過不同的小手肌遊戲，提升幼兒的小手肌、雙手協調、手眼協調等，為學習寫字前打好基礎。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
3-6歲 幼兒	29/08/2026-19/09/2026 (逢星期六) 上午10:35-11:35	4節	3-4名	\$300/位

備註：1. 上課地點：天水圍天華邨華逸樓B翼地下

★
幼兒及青少年系列活動

青少年系列活動

指尖魔法 暑期青少年和諧粉彩體驗班

無需畫筆、無需基礎，只需帶著一顆放鬆的心。我們將引領你利用簡單的工具（消字板、手指、粉彩），創作出療癒心靈的精美藝術品。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
中一至 中六學生	17/7/2026 (星期五) 下午14:30-16:00	1節	6名	\$40/位

備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 費用已包所有材料



親子系列活動

淋坑山夕陽親子之旅



- 發掘天水圍隱藏的觀景點。
- 2小時的適量運動，呼吸新鮮空氣，遠離電子產品。
- 日落打卡：捕捉夕陽映照魚塘的美景，感受大自然之美。
- 親子共學：沿途交流生活點滴，增進家長與小朋友的感情。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生 及其家長	28/07/2026 (星期二) 下午16:00-18:30	1節	12名	\$20/位
備註：1. 活動地點：淋坑山 2. 集合地點：天澤中心 3. 解散地點：天澤中心 4. 費用已包括：水1支及 茶點		5. 活動需要一定體能，參 加者報名時請考量自身 的身體狀況 6. 請穿著輕便服飾及運動 鞋		

親子急救小體驗

讓家長及小朋友了解急救的概念和重要性，預防家居意外的發生。講解意外受傷時的即時處理方法、基本包紮及心肺復甦的示範和體驗。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
5-10歲 小朋友 及其家長	22/08/2026 (星期六) 上午9:30-11:00	1節	8對親子	\$100/對 親子
備註：1. 上課地點：天澤邨服務設施大樓604室 2. 參加者請穿著輕便服飾				



$10 \times 2 = ?$

兒童系列活動

多元學習加油站(7-9月)

導師們適當照顧，悉心功課輔導；
建立自主學習習慣，陪伴孩子健康成長。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	02/07/2026-30/09/2026 (逢星期一至五) 下午15:30-19:00	-	4-6名	每月 \$1450

- 備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 費用已包茶點，小組費用及功課輔導
3. 如有經濟困難之家庭可申請學費減免，詳情可向楊sir查詢
4. 申請服務後，將安排面試以評估服務需要



兒童系列活動

多元學習功輔班(7-9月)

讓學生於課餘時間，
獲得適當照顧及功課
輔導，提升學習能力。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	02/07/2026-30/09/2026 (逢星期一至五) 下午16:00-18:00	-	4名	\$130/堂

- 備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 家長可按需要選擇上課的日子
3. 按月收費，詳情可向負責同事查詢



兒童系列活動

開心放暑假

讓小朋友在快樂中學習，在玩樂中成長，度過一個充實又難忘的暑假！

- 功課輔導 + 學習時間
- 茶點時間
- 桌遊、手工創作、集體遊戲
- 戶外活動、室內運動、棋藝、繪畫、科學實驗等
- 每週不同主題活動，讓學習同玩樂完美結合

對象	日期	名額
升小一至 小六學生	13/7/2026-31/8/2026 (逢星期一至五)	4-8名
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室		

上課時間：

全日班：上午9:00-下午16:00

半日班：上午9:00-下午12:00 或 下午13:00-下午16:00

費用：

全日班:\$320/堂(費用已包：茶點、功課輔導、小組費用及午膳)

半日班:\$160/堂(費用已包：茶點、功課輔導及小組費用)

半日班可額外申請延展暫託服務，下午12:00-1:00(\$20/日) 或下午4:00-5:00(\$20/日)

20/6/26 或 之前報讀全期全日班→有9折優惠；全期半日班有→95折！

happy summer holiday



體能小英雄

一同參加跑步小組，喺舒適環境下鍛煉體能！

- 學習正確呼吸與跑步姿勢，保護膝蓋、助發育！
- 透過同伴支持分享，建立自信心，學習堅持不放棄。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	3/8/2026-17/8/2026 (逢星期一) 下午14:45-15:45	3節	5名	全免

- 備註：
1. 活動地點：天暉路體育館(室內跑道)
 2. 請自備足夠飲料
 3. 活動需要一定體能，參加者報名時請考量自身的身體狀況
 4. 請穿著輕便服飾及運動鞋
 5. 需繳交\$50按金，全數出席可獲退還





摺紙藝術

鍛鍊精細動作：透過精準的對摺與壓線，強化小朋友的手指小肌肉發展及手眼協調。

建立幾何空間感：從平面紙張變換成三維立體作品，讓學生直接認識對稱、角度與形狀。

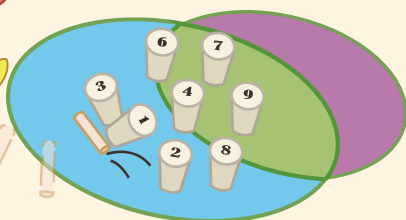


對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	4/8/2026-18/8/2026 (逢星期二) 上午11:00-下午12:00	3節	4名	\$90/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室 2. 費用已包材料				

木柱小射手

學習新興運動芬蘭木柱玩法；
訓練腦部思考和身體肌肉。

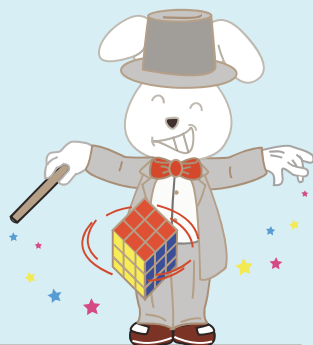
對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	5/8/2026-19/8/2026 (逢星期三) 上午11:00-下午12:00	3節	4名	\$80/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室				





趣味扭計骰

- 「不靠運氣，靠實力！三堂課學會復原六面奇蹟。」
- 透過扭計骰，讓學生體驗克服困難後的成就感。
 - 藉由手指運動與空間思考，促進學齡兒童的腦部發展。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	5/8/2026-19/8/2026 (逢星期三) 下午14:30-15:30	3節	5名	全免

- 備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 需繳交\$50按金，全數出席可獲退還
3. 請自備扭計骰

入門結他班

- 四堂的結他班，學習簡單樂理知識、彈結他正確姿勢、演奏樂器技巧，目標為簡單演奏1-2首歌曲。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小三至 中二學生	06/08/2026-27/08/2026 (逢星期四) 下午14:00 - 15:00	4節	4名	\$220/位

- 備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 請自備結他，如需要借用結他，亦可與負責職員聯絡



兒童系列活動



疊杯小健將

透過雙手交替疊杯，刺激左右腦協調發展，提升反應速度。在高速運作中保持杯子不倒，訓練學生在壓力下的情緒控制與集中力。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至小六學生	7/8/2026-28/8/2026 (逢星期五) 上午11:00-下午12:00	4節	4名	\$120/位

備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 費用已包1套競技疊杯

創意拼豆工作坊

讓參加者靜心設計並完成自己的掛飾，訓練精細動作技能。

對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至小六學生	11/08/2026 (星期二) 下午14:30-15:30	1節	6-8名	\$30/位

備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室
2. 費用已包所有材料費，每名參加者可帶走一個成品





玻璃畫小夜燈

有沒有想過在房間內放著一個親手製做的小夜燈？工作坊將由導師教授如何用不同的顏料及素材製作小夜燈。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	18/08/2026 (星期二) 下午14:30-15:30	1節	6-8名	\$40/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室 2. 費用已包所有材料費，每名參加者可帶走一個小夜燈				



STEM小教室

參加者可以一邊動手做一邊學習不同的科學原理，在暑期時，一齊用有趣的方法學習複雜的概念吧！

對象	日期及時間	節數	名額	費用
小三至 小六學生	19/08/2026 (星期三) 下午14:30-15:30	1節	6-8名	\$50/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室 2. 費用已包所有材料費，每名參加者可帶走一個成品				



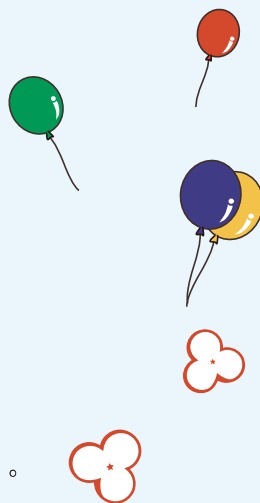
情緒小劇場

情緒覺察：引導小朋友識別不同的情緒（如：焦慮、興奮、挫折）。

自信表達：透過角色扮演，讓孩子在安全的環境下練習運用肢體與語言表達感受。

社交同理：練習觀察同儕的表情與動作，建立换位思考的習慣。

情緒調節：學習簡單的冷靜技巧，將「情緒爆發」轉化為「有效溝通」。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小四學生	24/8/2026 (星期一) 下午14:00-15:00	1節	6名	\$40/位

備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室





Rummikub 桌遊體驗II

透過Rummikub遊戲，讓孩子們在輕鬆有趣的氛圍中練習數字排列、邏輯思考、觀察力、專注力和團隊合作。



Rummikub

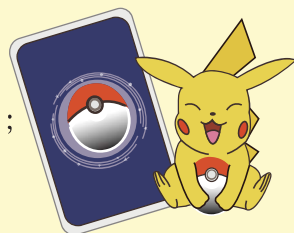


對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	25/08/2026 (星期二) 下午14:15-15:30	1節	4名	\$20/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室				



Pokémon TCG 夏日體驗

透過Pokémon TCG，可培養學生們策略思維；思考佈局，有效延長注意力長度；學習勝不驕、敗不餒的運動家精神；實體社交，與區內同齡孩子建立健康友誼。



對象	日期及時間	節數	名額	費用
小一至 小六學生	26/08/2026 (星期三) 下午14:15-15:45	1節	8名	\$20/位
備註：1. 上課地點：天水圍天澤邨服務設施大樓604室 2. 費用已包括新手教學材料				



僱員再培訓課程系列

就業掛鉤課程：

「美甲師基礎證書」、「初級美容師基礎證書」
「化妝助理基礎證書」

兼讀制課程：

「香薰美容基礎證書」、「日妝技巧基礎證書」

僱員再培訓課程系列



免學費
有津貼

歡迎踴躍報名！

課程

化妝助理基礎證書

美甲師基礎證書課程

日妝技巧基礎證書(兼讀制)

初級美容師基礎證書課程

開班日期

預計於2026年6月開班

預計於2026年6月開班

預計於2026年7月開班

預計於9月開班

備註：如有任何查詢，可致電3147-9277與負責職員曾姑娘或郭姑娘聯絡



特殊學習需要兒童專業訓練系列

自幼成長快車

服務對象: 為2-13歲特殊學習需要兒童提供訓練及家長支援服務

密集式訓練

跨專業訓練



- 由跨專業的團隊設計課程內容, 運用結構化教學(TEACCH)提供密集而全面的早期訓練
- 按幼兒認知、社交溝通及情緒發展需要, 設計個人發展計劃(IEP)
- 全面提升常規及環境適應, 認知學習, 獨立工作能力及社交溝通的技巧能力

日期	時間	對象	專業導師
每星期3節小組課堂及每月1節個別言語訓練	09:30-12:30 或 14:15-17:15	2-6歲有特殊學習需要之兒童	資深特殊幼兒老師、幼兒導師、資深言語治療師、專業社工

個別言語治療或個別綜合訓練

- 必需有家長或監護人陪同上堂
- 針對兒童之言語發展需要訂立療程, 提升整體口肌、句子結構、社交溝通及遊戲技巧等
或
- 針對兒童之整體發展需要訂立個人學習計劃, 提升兒童認知、小肌、專注力及社交技巧等



日期	時間	對象	專業導師
每星期1節(與治療師協調服務時間)	每堂50分鐘	言語治療: 2-8歲 綜合訓練: 2-6歲 有特殊學習需要之兒童	資深言語治療師 或 資深特殊幼兒老師

其他小組訓練

對象 2-13歲特殊學習需要兒童

讀寫訓練

強化對文字筆順及筆劃的認識、掌握文字結構及加強對部首及偏旁的認識, 以提升學習中文的興趣。

社交訓練

以「I-LAUGH社交思考」為藍本, 改善固執思想及學習作出合宜的社交回應。亦提供初階及桌遊社交小組。

情緒訓練

學習「睇、估、諗、做」以理解他人情緒, 學習恰當處理情緒的方法。亦設初階情緒小組, 以學習基本情緒表達。

專注/執行功能訓練

學習提升視覺和聽覺的持久性、選擇性及分散性專注力, 強化兒童的抑制能力, 有條理地應對小學的學習需要。



如有意參加訓練或任何查詢, 歡迎致電 3147-9277 或
WhatsApp 5189-7677 與SEN社工聯絡

特殊學習需要兒童專業訓練系列



循道衛理楊震社會服務處 天水圍家庭成長軒
個人及家庭活動申請表

甲、個人資料

參加者姓名：_____ (中文) 性別：_____ 會員，會員編號：_____ 非會員
年 齡：_____ 就讀年級：_____ 聯 絡 電 話：_____

是否願意以 WhatsApp 方式收取本中心之季刊？ 是，電話號碼：_____ 否

為了更能照顧參加者的需要，如參加者有身體或心理等需要，例如哮喘、食物敏感、發展遲緩、自閉症譜系等，請列明：_____

乙、報名資料

活動名稱	費用(\$)

備註：如有興趣參加「特殊學習需要支援服務」或「僱員再培訓課程」，請致電 3147-9277 與職員聯絡。

丙、遞交表格方法

- 親臨天澤中心報名；天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室
- 郵寄報名：郵寄至天水圍天澤邨服務設施大樓 6 樓 604 室，封面註明「個人及家庭活動申請表」
- 網上報名：<https://forms.cloud.microsoft/r/WkhM8vHK40>
- 電話報名：致電 3147-9277 與當值職員聯絡
- 傳真報名：傳真至 3147-9270



網上報名連結

丁、聲明及簽署

- 本人確認上述參加者的身體健康狀況是適宜參加是項活動，並明白上述參加者如因疏忽、健康、體能或心理狀況欠佳而引致參加上述活動時傷亡，有關責任需由參加者自行負責。
- 本人同意個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)為保障閣下的私隱權：
- 向本機構提供所有資料，純屬自願；
 - 以上資料只供本機構作服務提供之用；
 - 在提供服務時，本機構可能與有關人士聯絡，唯閣下可聲明限制使用範圍。(條例豁免範圍除外)；
 - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方；
 - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。
- 本人謹聲明以上資料均屬實，並已細閱及同意報名須知，亦明白本中心擁有一切之最終決定權。

參加者簽署：_____ 日期：_____

#家長/監護人簽署：_____ 日期：_____

(#14 歲或以下參加者，需由家長/監護人簽署；18 歲以下參加戶外活動者亦需由家長/監護人簽署)



報名須知 及 天氣安排



A 活動報名

1. 一般而言，若活動報名人數多於活動名額，則以抽籤方式處理。
2. 部分活動會列出特定資格及要求(如年齡)作招收程序。報名前必須留意參加者是否合乎資格，如報名後發現不符合資格，將會被取消資格及不作任何賠償。
3. 14歲以下及參加戶外活動的18歲以下人士必須由家長或監護人簽署報名表格 或先取得家長/監護人同意，方可填寫報名表。
4. 請小心核對所報各項活動之日期及時間，以免相撞或重覆。如有相撞或重覆報名，本中心一概不作退款、補堂或轉班。
5. 請妥善保留活動收據直至活動完結，以確認參加者身份。
6. 參加者或/及家長在報名前必須先細閱課程內容及相關資料，並根據參加者的健康狀況及整體狀況自行衡量是否適合參與活動。如參加者因個人疏忽或健康上之不足而引致任何傷亡，本機構恕不負責。

B 活動退款/特別安排

1. 除因本中心決定取消有關活動或因更改活動時間以致參加者未能參加活動外，所有活動一經繳費，恕不退還。
2. 參加者如因病或任何個人理由而缺席或退出活動，名額不得轉讓或作退款。
3. 如因惡劣天氣或其他突發事故，取消與外間團體協辦需預先支付訂金的活動，除獲協辦團隊退還預繳的費用，否則中心將不會安排退款。
4. 如因報名人數不足/行政理由/惡劣天氣/其他突發事故(包括但不限於：停電、社會事件、疫情、自然災禍)，本中心有權作出活動調動或延期進行，一切已繳付之費用概不退還；若確定取消活動，將獲安排退款，惟若參加者未能配合新訂之補堂日期，本中心亦不會再作安排或退款。

C 其他注意事項

1. 本中心保留公開展示活動相片及錄像之權利，如不同意，請主動向負責職員提出。
2. 如發現參加者所填報的資料有蓄意隱瞞或誤導的成份，其參加資格將被取消，所繳交之費用亦不作發還。
3. 本中心保留修改課程內容、時間、退款決定之權利及一切最終之決定權。

D 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球或暴雨，中心有以下安排：



天氣情況	中心開放安排	室內活動	室外活動
黃色暴雨警告/懸掛一號風球/雷暴警告	✓	✓	視乎情況而定
紅色暴雨警告/懸掛三號風球	✓	✓	✗
黑色暴雨警告/懸掛八號或以上風球/超強颱風後「極端情況」生效期間	✗	✗	✗

1. 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣狀況自行決定是否出席。
2. 中心將於八號風球、黑色暴雨警告，或「極端情況」取消2小時後恢復辦公；唯若訊號除下或取消時間與中心關門時間相距不足3小時，當天中心則暫停辦公。
3. 活動開始2小時前除下訊號或取消「極端情況」，活動會如常舉行。

天澤中心位置



天華中心位置



天澤地址: 新界天水圍天澤邨服務設施大樓6樓604室

天華地址: 新界天水圍天華邨華逸樓B翼地下

電話: 3147-9277 傳真: 3147-9270

電郵: tswfesc@yang.org.hk

中心Facebook: www.facebook.com/TSWFESC

機構網址: <http://www.yang.org.hk>