



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2026年7月至9月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2026年6月6日（星期六）

公佈抽籤結果：2026年6月20日（星期六）

* 託管服務之報名及詳情，請參考內頁 *

* 暑假假期託管服務截止報名日期：2026年6月19日（星期五）*

* 公佈抽籤結果：2026年6月26日（星期五）*



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



目錄

P1	中心資訊 中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享 主任的話
P3-4	專題——輔助器具新視野： 提升生活品質的實用指南
P5	家晴天地
P6	每日恆常小組及職員介紹
P7	午後興趣小組
P8-11	全人發展學堂
P12-16	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P17-20	活動報名表
P21	晴樂社
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26	特別活動
P27	特殊學校離校生專隊服務
P28	綜合託管服務
P29	週六託管服務
P30-32	長假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 物理治療服務 職業治療服務 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 家居訓練服務 中心車服務
P37	SQS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

你們要謹慎行事，
不要像愚昧人，
當像智慧人。
要愛惜光陰，
因為現今的世代邪惡。
不要做糊塗人，
要明白主的旨意如何。
(以弗所書 5:15-17)

中心資訊

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人 / 小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

服務須知

1. 入會資格

- ◆ 6歲或以上殘疾人士
- ◆ 居住於深水埗區
- ◆ 無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ◆ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ◆ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ◆ 成功入會須繳交會員費 (每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元)；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ◆ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ◆ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ◆ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務
- ◆ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月前由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ◆ 所有小組或活動 (個別服務及活動除外)，必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ◆ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

注意事項：

- ◆ [託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- ◆ 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- ◆ 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- ◆ 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- ◆ 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- ◆ 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ◆ 親臨中心繳交現金，支票或八達通
- ◆ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ◆ 轉帳，(匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838)，須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津助家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ◆ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ◆ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- 保持衣著整齊
- 保持地方清潔
- 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- 不得擅自進入辦公室及會客室
- 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

備注：中心守則已作更新，詳情可到中心查閱

會員分享

大家好，我是黃愛培！不經不覺我來了中心三年，這三年裏都過得很充實，加入了這個大家庭，學了很多東西，例如：小結他、瑜伽、粵曲都獲益良多。導師們對我循循善誘，不但沒有半點責罵，還當我們朋友般看待，我很感激他們的指導，還教我們做人的道理與責任感，我很高興加入這個大家庭，我與導師們亦師亦友，絕無師生之別。



主任的話

盛夏伊始，中心期待看見會員投入活動，盡情展現潛能與活力。
同時，我們亦掛念照顧者的需要，請在忙碌的生活中為自己留一分空間休息、充電。
天氣炎熱，請各位保重身體，多補充水分。
中心會繼續發揮同行精神，支援每一位會員與家屬，願大家有個喜樂的夏天。

輔助器具新視野：



提升生活品質的實用指南

職業治療師 嚴嘉琪姑娘

一、何謂輔助器具？

輔助器具是指任何設計、製造或改裝的產品，用於維持、增強或改善個人的功能能力與獨立性，從而促進其健康、福祉與社會參與。這些器材可以幫助殘疾人士、長者或患有慢性疾病的人士最大限度地實現生活自理、參與教育、工作及社交活動，從而提升整體生活品質。這些器具可以是簡單的工具，也可以是高科技設備。

二、常見輔具類別與應用

根據使用目的，輔具可分為多個類別。以下將重點介紹與日常生活最息息相關的幾個領域。

輔助器具可根據用途分為以下幾類：

1. 日常生活輔助器具：改善進食、穿衣、如廁等自理活動的效率。
2. 移動輔助器具：協助使用者安全行動或轉移位置。
3. 溝通輔助器具：支援語言或認知障礙人士進行有效溝通。

1. 日常生活輔具



輔具名稱	主要功能	適用活動
防滑墊 / 開瓶器	增加摩擦力，輔助開啟瓶蓋或罐頭。	備餐
易握餐具 / 彎角匙	加粗、彎曲或特殊角度的手柄，降低使用難度。	進食
長柄夾	撿取高處或地面物品，無需彎腰或攀高。	穿衣、拾物
穿襪器 / 鞋抽	輔助穿襪子和鞋子，無需過度彎腰。	穿衣
減壓座墊 / 床墊	分散身體壓力，減少長期坐臥引致壓瘡的風險。	姿勢
便椅 / 沐浴椅	提供穩固支撐，讓使用者能在廁所以外或浴室中安全地進行如廁及沐浴。	洗澡 / 如廁

2. 行動與移位輔具

輔具名稱	主要功能	適用對象與注意事項
手動輪椅	代步工具，需依靠使用者上肢推動或由他人協助推行。	上肢力量與協調性較佳的使用者。需根據體型、活動環境選擇。
電動輪椅	以電力驅動，使用者透過操控桿即可控制方向與速度。	上肢力量不足，無法自行推動手動輪椅者。需經過評估與訓練。
移位機	安全地轉移使用者，減輕照顧者腰部勞損及避免使用者跌倒。	體力不足、完全無法自行轉移的人士及其照顧者。

3. 溝通與資訊輔具

對於有溝通困難的人士，這類輔具是他們表達思想、情感和需求的「聲音」。

輔具名稱	主要功能	適用對象
溝通圖卡 / 簿	透過指認圖片、符號或文字來進行表達。	語言表達困難者，如自閉症、腦麻痺、失語症患者。
語音溝通板	預先錄製語音，按壓按鍵即可發聲。	有基本認知能力，但無法清晰以口語表達者。
電腦輔具	如特殊滑鼠、鍵盤、眼控滑鼠、口控桿等，幫助操作電腦。	上肢活動受限，無法使用標準輸入設備者。
放大軟體 / 讀屏軟體	將螢幕內容放大或轉為語音輸出。	視覺障礙或閱讀困難者。

三、 正確選擇與使用輔具的重要性

「最貴的未必是最適合的。」錯誤選擇或使用輔具，不僅無法提供幫助，甚至可能帶來安全隱患（如跌倒、壓瘡）。因此，在選購輔具前，強烈建議大家：

1. **尋求專業評估：**職業治療師會根據使用者的身體功能、認知能力、生活環境及個人目標進行全面評估，提供專業的輔具建議。
2. **親身試用：**如同買鞋需要試穿，輔具也需親身試用，確保尺寸、高度、操作方式合適。
3. **接受使用訓練：**治療師會指導使用者及照顧者正確、安全地操作輔具，並進行必要的跟進與調校。

結語

輔助器具的世界日新月異，其設計愈趨向以人為本，貼近使用者的真實需要。希望透過本文的簡介，能讓大家對輔具有初步的認識。如果您或您的家人正面對生活上的挑戰，請不要猶豫，主動尋求專業協助。讓我們一起發掘合適的輔具，克服環境限制，活出更豐盛、更有尊嚴的人生。

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們的身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：026-122

活動名稱：家晴小聚

日期：2026年7月至9月(星期三)(8/7、12/8)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心/外出

內容：家屬聚首一堂，一同聊聊天、做做手工。

7月8日圍繞「香港回歸祖國」主題，一同聊聊回歸以來的生活變化與愛國情懷，動手製作回歸主題小手工。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：全免

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：026-123

活動名稱：家晴旅行

日期：2026年9月16日(星期三)

時間：上午10:30 – 下午3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：讓家屬/照顧者可以透過活動舒緩壓力，建立家屬間互相支持的平台。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9人

費用：\$120

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-124

活動名稱：家晴會議

日期：2026年9月16日(星期三)

時間：上午9:00 – 10:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及SQS教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20人

費用：全免

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

每日恆常小組

活動編號：H26-033

活動名稱：晨早新聞

日期：2026年7月至9月（逢星期一至五，公眾假期除外）

時間：上午9:00 – 10:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：穎姑娘



職員介紹

大家好，我是新來的朋輩支援員少川，很開心加入楊震服務，我會與大家分享自身經歷，從而互相鼓勵，期待認識大家。



大家好，我是新入職的助理復康工作員華姑娘。很高興加入晉晴認識大家，期望日後和大家有更多交流，請多多指教！



大家好，我是坤森，大家可以叫我森林。

從去年盛夏的 VAC 實習，到如今正式翻開半職朋輩支援員的新篇章，這段旅程對我而言，是一段極其珍貴的體悟。在那段與會員並肩而行的時光裡，各同輩散發的正能量如微光，照亮了原本性格內向（INTP）、慣於安靜生活的我，賦予我走出舒適圈的勇氣。

我深知每個人的步伐都不同，各有各的節奏。雖然視線所及未盡清晰，但我更願以「心」為眼，去細味每一份陪伴。從前是大家牽引著我步入社區，現在我期盼能以過來人的身分，將這份緣份揉進支持的力量中，與各同輩共尋生活裡那份平和與純粹的樂趣。



大家好，我係朋輩支援員鄭竣靈，大家可以叫我竣靈。好開心加入晉晴大家庭工作，能夠認識到各位會員，歡迎大家閒時同我打下招呼傾下計，分享下生活趣事。

午後興趣小組



活動編號： H26-041

活動名稱： 晴天音樂室

日期： 2026年7月至9月(逢星期一)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 一起學習音樂知識，練習樂器，一起夾歌，及音樂欣賞等。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 趙 Sir

活動編號： H26-049

活動名稱： 戲服設計夢工場

日期： 2026年7月至9月(逢星期二)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 親手設計製作話劇服裝與頭飾，學習剪裁裝飾技巧，發揮創意，打造專屬舞台造型，體驗手作樂趣。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 文姑娘

活動編號： H26-047

活動名稱： 生命之旅

日期： 2026年7月至9月(逢星期三，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 以死亡和生命為主題，啟發會員了解生死，面對死亡的恐懼。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 嫻姑娘

活動編號： H26-048

活動名稱： 趣享時光

日期： 2026年7月至9月(逢星期三，公眾假期除外)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 匯集手作、閱讀、唱歌，觀賞電影。才藝體驗、興趣交流等多元形式，讓參與者在輕鬆自在的氛圍中，發掘自身喜好放鬆身心。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 華姑娘

活動編號： H26-055

活動名稱： Exploring English Language

日期： 2026年7月至9月(逢星期四)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 這個活動透過圖片、重複練習和生活例子，幫助學員聽、說和認字。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： Sushma



活動編號： H26-061

活動名稱： 藝術鑑賞

日期： 2026年7月至9月(逢星期五)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 藝術鑑賞能提升審美能力，增強對美的感知力，促進情感共鳴和思維深度。此外，它有助於放鬆心情、減輕壓力，並促進創造性思維及文化素養，從而豐富人們的生活經驗與人際交流。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 10人

費用： 全免

負責人： 池姑娘



全人發展學堂 (星期一)

由 2014 年 10 月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H26-036

活動名稱：躍動青春

日期：2026 年 7 月至 9 月 (逢星期一)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過各類運動建立自信，挑戰自我，結交志同道合朋友。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：軒 Sir

活動編號：H26-040

活動名稱：千變萬化

日期：2026 年 7 月至 9 月 (逢星期一)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：用不同元素的活動，享受下午茶時光。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H26-035

活動名稱：破圍社交局

日期：2026 年 9 月 (逢星期一)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：通過輕鬆互動、話題分享與趣味小遊戲，打破日常社交邊界，營造輕鬆真誠的交流氛圍。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：H26-038

活動名稱：樂滿 FUN

日期：2026 年 9 月 (逢星期一)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過桌遊與好友面對面互動，獲得的樂趣是電子遊戲無法取代的。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：H26-039

活動名稱：樂在主心裡

日期：2026 年 7 月至 9 月 (逢星期一)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：在團契中一同唱詩歌、互相分享，學習聖經中道理。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：趙 Sir





全人發展學堂 (星期二)

活動編號： H26-042

活動名稱： Spelling Writing

日期： 2026年7月至9月(逢星期二)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 正確的拼寫能增強書面交流的清晰度，有助準確傳達資訊，減少誤解。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： Sushma

活動編號： H26-043

活動名稱： 動察先機

日期： 2026年9月(逢星期二)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 動起來就有機會！體驗結合音樂、遊戲，不論體能基礎為何都能找到適合的節奏，在輕鬆互助中掌握你的健康先機、交到新朋友、享受活力生活

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 凱 Sir

活動編號： H26-044

活動名稱： 巧手樂園

日期： 2026年7月至9月(逢星期二)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 分享一些可愛的小手作，喜歡作手工的你一定要參加啦。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 琮姑娘

活動編號： H26-045

活動名稱： 香港山吞昇

日期： 2026年7月至9月(逢星期二)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 帶大家走出社區，一齊去香港不同地點遊覽探索香港鮮為人知的角落，認識本地自然與特色，體驗別具風味的小社區風貌。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 穎姑娘

活動編號： H26-046

活動名稱： Hi 一起玩吧

日期： 2026年9月(逢星期二)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 透過遊戲或挑戰，讓大家增進彼此友誼，打破隔膜。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 健 Sir





全人發展學堂 (星期四)



活動編號： H26-050

活動名稱： 從足出發

日期： 2026年9月(逢星期四)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 透過小組，學習基礎的足部知識。
(部份活動需要穿襪脫鞋)

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 健 Sir

活動編號： H26-053

活動名稱： 匠心薈藝

日期： 2026年9月(逢星期四)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 透過室內設計與手作體驗，找到專屬表達方式，學習多元風格與實用技巧，展現個人設計的獨特才華。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 文姑娘

活動編號： H26-051

活動名稱： 社區拾光

日期： 2026年7月至9月(逢星期四)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 熟悉社區環境、瞭解社區服務。通過互動交流與趣味體驗，增進鄰里情誼。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 華姑娘

活動編號： H26-054

活動名稱： 食物與疾病的真相

日期： 2026年7月至9月(逢星期四)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 古人說「病從口入」意思是疾病大部份都是由飲食不慎引起的，本小組會講解吃什麼食物會引發我們有炎症或不適情況，並學習進食什麼食物為佳。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 儀姑娘





全人發展學堂 (星期五)

活動編號： H26-056

活動名稱： 粵港留聲

日期： 2026年7月至9月(逢星期五)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 透過小組，重溫六十至千禧年代的粵語歌曲變化。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 健 Sir / 余姑娘

活動編號： H26-057

活動名稱： 全人工作組

日期： 2026年7月至9月(逢星期五)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 為中心進行包裝、製作、貼郵票、清潔及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 穎姑娘

備註： 準備進入工場之會員優先

活動編號： H26-058

活動名稱： 有「義」同行

日期： 2026年7月至9月(逢星期五)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心 / 外出

內容： 認識義工工作種類、義務及責任，技能訓練。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 悅姑娘

活動編號： H26-059

活動名稱： 武黎 Mode 去

日期： 2026年9月(逢星期五)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 運動方式千變萬化，今次會以武術形式與大家做運動。歡迎大家來挑戰。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 浩 Sir

備註： 中心視乎參加者之身體狀況、情緒表現而評估是否適合參與此活動。

活動編號： H26-060

活動名稱： 專職 talk – talk

日期： 2026年7月至9月(逢星期五)

時間： 下午 3:30 – 5:00

活動地點： 本中心

內容： 每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 20人

費用： 全免

負責人： 專職同工



Happy Wednesday

活動編號：026-086

活動名稱：家安你得

日期：2026年7月8日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過香港回歸祖國，認識中國與香港的關係。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：026-087

活動名稱：自選月會

日期：2026年7月8日、8月5日、9月2日(每月首週三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。7月8日會一同聊聊回歸以來的生活變化與家國情懷，共同歡唱愛國愛港歌曲，齊賀回歸。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：軒Sir(7月：穎姑娘，8月：凱Sir/悅姑娘，9月：文姑娘)

活動編號：026-088

活動名稱：合一崇拜(7-9/2026)

日期：2025年7月15日、8月12日、9月9日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：孔姑娘

活動編號：026-089

活動名稱：扭得出色

日期：2026年7月15日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：用扭扭棒可以制作各種造型，簡單易學，適合手工愛好者。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：琮姑娘

活動編號：026-091

活動名稱：草木紋心

日期：2026年7月22日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：取自自然裡的小美好—樹葉、花瓣、枯枝、石子都能成為創作素材！一邊觸摸天然質感，一邊動手做獨一無二的手作，在慢節奏裡放鬆身心、紓解壓力，輕鬆調整情緒，治癒又療癒。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-092

活動名稱：食得出色

日期：2026年7月22日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：本活動會讓會員認識「食物之間的平衡」概念(如蔬果、五穀、蛋白質、油脂及水份)，學習日常如何作出較健康的選擇。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：悅姑娘

Happy Wednesday

活動編號：026-093

活動名稱：非遺探秘

日期：2026年7月29日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹香港不同的非物質文化遺產，教授保育意識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：軒 Sir

活動編號：026-094

活動名稱：日常生活 Apps 應用

日期：2026年7月29日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：在香港生活，有很多實用的生活應用程式可以協助你更方便透過簡單搜尋，例如：天氣、交通、新聞等等，讓大家方便查詢資訊。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：026-095

活動名稱：智在家中

日期：2026年8月5日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹香港常見智能家居設備，初步認識智能家居概念，學習運用簡單科技令日常生活更方便，同時培養家居安全意識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：026-096

活動名稱：記憶的時光

日期：2026年8月12日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：講述舊有物件與感情，並介紹一下現香港仍有的懷舊店舖。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：026-097

活動名稱：藝趣手作

日期：2026年8月19日(星期三)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心

內容：以趣味手作與藝術體驗為主，讓學員在動手操作中學習簡單技能，鍛鍊手部協調能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：026-098

活動名稱：Coloring For Relaxation

日期：2026年8月19日(星期三)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：促進情緒健康、提升專注力及減輕壓力的活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：Sushma

Happy Wednesday

活動編號：026-099

活動名稱：夏日勁射

日期：2026年8月26日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：足球是一種玩法簡易的運動，亦可訓練協調、敏捷性及團隊合作能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：軒 Sir

活動編號：026-100

活動名稱：一拍即合

日期：2026年8月26日(星期三)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：融合網球、羽毛球、乒乓球的新興運動，玩法多變有趣。齊來參與三葉球的對戰。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：玲姑娘

活動編號：026-101

活動名稱：夏去秋來

日期：2026年9月2日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：夏天離開，秋天來到。熱鬧過後，我們一起調整思緒，迎接新挑戰？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩 Sir

活動編號：026-102

活動名稱：共話中秋

日期：2026年9月2日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：傳承中國傳統文化，分享中秋故事與傳統習俗，感受節日溫情。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：026-103

活動名稱：「仲」秋之日

日期：2026年9月2日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：在節日中齊享受美點及猜燈謎。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：026-104

活動名稱：坐式團體有氧運動

日期：2026年9月9日、9月16日、9月23日、9月30日(星期三)

時間：上午 10:00 – 中午 12:00

活動地點：深水埗體育館

內容：坐式團體有氧運動(Chair Aerobics)是一種低衝擊運動，透過坐在椅子上進行有節奏的肢體伸展、擺手與踏步，能有效鍛鍊心肺耐力、促進血液循環並改善肌肉適能。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘(9月9日、9月16日)，文姑娘(9月23日)，玲姑娘(9月30日)

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

Happy Wednesday

活動編號： 026-105

活動名稱： 小手大作為

日期： 2026年9月9日(星期三)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 本活動以簡單易做的環保手作為主，運用回收物料製作小型裝飾品，同時培養環保及資源再用的概念。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 悅姑娘

活動編號： 026-106

活動名稱： 籃框在哪裡

日期： 2026年9月9日(星期三)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 籃球是一種團隊合作的運動，亦可訓練協調、敏捷性及溝通能力。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 軒 Sir

活動編號： 026-107

活動名稱： Music Therapy

日期： 2026年9月9日(星期三)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 促進情緒健康、專注力、溝通能力及放鬆的活動。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： Sushma

活動編號： 026-110

活動名稱： 城市解碼

日期： 2026年9月16日(星期三)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 當一天城市偵探，探索香港的街坊文化、建築風貌與隱藏小故事，讓你發現香港不為人知的城市魅力。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 凱 Sir

活動編號： 026-111

活動名稱： 秋之盛宴

日期： 2026年9月16日(星期三)

時間： 下午 2:00 – 3:30

活動地點： 本中心

內容： 秋天有什麼時令食材？來與我分享下。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 浩 Sir

活動編號： 026-109

活動名稱： 快塗美

日期： 2026年9月16日(星期三)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 療癒手繪玻璃瓶藝術工作坊。用繽紛色彩揮灑創意，在玻璃瓶上盡情塗鴉創作，不僅能鍛鍊色彩搭配技巧與專注力，還能喚醒你獨一無二的藝術潛能，在專注手作中放鬆心情、療愈身心，完成專屬於你的精美作品。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 文姑娘

活動編號： 026-113

活動名稱： 錦密飛揚

日期： 2026年9月23日(星期三)

時間： 上午 10:00 – 11:30

活動地點： 本中心

內容： 簡單的坐式運動，適合任何人仕於家中舒展筋骨，並可幫助放鬆肌肉及提升血液循環。

對象： 15歲或以上日間訓練之會員

名額： 15人

費用： 全免

負責人： 儀姑娘



Happy Wednesday

活動編號：026-114

活動名稱：健行不止

日期：2026年9月23日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：堅持運動、放鬆身心，讓運動融入日常，以健康狀態點亮品質生活。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：026-117

活動名稱：身心工坊

日期：2026年9月30日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：本活動以溫和伸展、簡易呼吸練習及放鬆活動為主，協助會員覺察身體狀態，學習以安全而簡單的方法舒緩緊張。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：悅姑娘

活動編號：026-118

活動名稱：Dance Therapy

日期：2026年9月30日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：促進身體健康、情緒健康及自我表達的活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：026-119

活動名稱：呼吸之間

日期：2026年9月30日(星期三)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過冥想、靜觀及呼吸放鬆日常壓力調整心靈，適合所有會員參加。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：軒 Sir

活動編號：026-120

活動名稱：悠然時光

日期：2026年9月30日(星期三)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：放慢步調、照顧身心：透過輕柔伸展、正念呼吸與健康小食，促進身心平衡與活力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：凱 Sir

活動編號：026-121

活動名稱：你至 Fit

日期：2026年9月30日(星期三)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：想要至 Fit 的身型，需定期做運動，增強心肺功能，鍛鍊肌肉力量，保持靈活性，促進健康生活方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

全人發展學堂及特別活動

報名表 (一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	全人發展學堂(7-9月/2026)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	<input type="checkbox"/> 晨早新聞	
10:00 至 11:30	<input type="checkbox"/> 破圈社交局 (9月)	<input type="checkbox"/> Spelling Writing	請 閱 快 樂 星 期 三 報 名 表	<input type="checkbox"/> 從足出發 (9月)	<input type="checkbox"/> 粵港留聲	
	<input type="checkbox"/> 躍動青春	<input type="checkbox"/> 動察先機 (9月)		<input type="checkbox"/> 社區拾光	<input type="checkbox"/> 全人工作組	
2:00 至 3:30	<input type="checkbox"/> 樂滿FUN (9月)	<input type="checkbox"/> 香港山旻昇		<input type="checkbox"/> 匠心薈藝 (9月)	<input type="checkbox"/> 有「義」同行	<input type="checkbox"/> 晴樂團契 (1:00-2:00)
	<input type="checkbox"/> 樂在主心裡	<input type="checkbox"/> Hi一起玩吧 (9月)		<input type="checkbox"/> 食物與疾病 的真相	<input type="checkbox"/> 武黎Mode去 (9月)	<input type="checkbox"/> 動動手
3:30 至 5:00	<input type="checkbox"/> 千變萬化	<input type="checkbox"/> 戲服設計 夢工坊	<input type="checkbox"/> 趣享時光	<input type="checkbox"/> Exploring English Language	<input type="checkbox"/> 專職talk—talk	<input type="checkbox"/> 數字人生
	<input type="checkbox"/> 晴天音樂室		<input type="checkbox"/> 生命之旅		<input type="checkbox"/> 藝術鑑賞	

服務類別	特別活動 (7-9月/2026)
15歲或以上 日間訓練之會員	<input type="checkbox"/> 11/7(六) 夏日Family Time \$110 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 22/7(三) 紅雞蛋 \$100 (上午10:00 - 下午3:30)
	<input type="checkbox"/> 12/9(六) 藝術共融展才華之表演音樂會 (下午1:00 - 下午5:00)
	<input type="checkbox"/> 16/9(三) Tea—Tea \$40 (下午3:30 - 5:00)
	<input type="checkbox"/> 23/9(三) 中秋月光派對 (下午1:00 - 下午3:30)

快樂星期三

報名表 (二)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

服務類別		快樂星期三(7-9月/2026)				
		全日 上午10:00-下午3:30	上午 10:00-11:30	下午 2:00-3:30	下午 3:30-5:00	
7月	8日	/	<input type="checkbox"/> 家安你得	<input type="checkbox"/> 自選月會		
	15日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> 扭得出色		
	22日	<input type="checkbox"/> 紅雞蛋 [請在特別活動內報名]	<input type="checkbox"/> 草木紋心	<input type="checkbox"/> 食得出色		/
	29日	/	<input type="checkbox"/> 非遺探秘	<input type="checkbox"/> 日常生活Apps 應用		
8月	5日	/	<input type="checkbox"/> 智在家中	<input type="checkbox"/> 自選月會		
	12日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> 記憶的時光		
	19日	/	<input type="checkbox"/> 藝趣手作	<input type="checkbox"/> Coloring For Relaxation		/
	26日	/	<input type="checkbox"/> 夏日勁射	<input type="checkbox"/> 一拍即合		
9月	2日	/	<input type="checkbox"/> 夏去秋來	<input type="checkbox"/> 自選月會		
			<input type="checkbox"/> 共話中秋			
			<input type="checkbox"/> 「仲」秋之日			
	9日	/	<input type="checkbox"/> 合一崇拜	<input type="checkbox"/> 小手大作為		
			<input type="checkbox"/> 坐式團體有氧運動	<input type="checkbox"/> 籃框在哪裡 <input type="checkbox"/> Music Therapy		
	16日	/	<input type="checkbox"/> 坐式團體有氧運動	<input type="checkbox"/> 城市解碼	<input type="checkbox"/> Tea—Tea [請在特別活動內報名]	
			<input type="checkbox"/> 快塗美	<input type="checkbox"/> 秋之盛宴		
23日	/	<input type="checkbox"/> 坐式團體有氧運動	<input type="checkbox"/> 中秋月光派對 (下午1:00-3:30) [請在特別活動內報名]			
		<input type="checkbox"/> 錦密飛揚				
		<input type="checkbox"/> 健行不止				
30日	/	<input type="checkbox"/> 坐式團體有氧運動	<input type="checkbox"/> 呼吸之間			
		<input type="checkbox"/> 身心工坊	<input type="checkbox"/> 悠然時光			
		<input type="checkbox"/> Dance Therapy	<input type="checkbox"/> 你至Fit			

晴樂社及家屬組

報名表 (三)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組/活動。

服務類別	晴樂社 (7-9月/2026)		
小組	<input type="checkbox"/> 晴樂團契III (下午1:00 - 2:00)	<input type="checkbox"/> 動動手 (下午2:00 - 3:30)	<input type="checkbox"/> 數字人生 (下午3:30 - 5:00)
活動	<input type="checkbox"/> 晴樂季會暨生日會 (29/8 /2026) \$25 (下午1:00 - 4:30)	<input type="checkbox"/> 秋來秋去 (19/9 /2026) \$70 (上午11:30 - 下午 4:30)	

服務類別	家屬組 (7-9月/2026)	
中心會員之家屬 或照顧者	<input type="checkbox"/> 8/7、12/8 家晴小聚 (星期三)	
	<input type="checkbox"/> 16/9 家晴旅行 (星期三) \$120	
	<input type="checkbox"/> 16/9 家晴會議 (星期三)	

週六假期託管

報名表 (四)

會員姓名

就讀學校

(手)

(家)

聯絡電話

交表日期

請參加者於 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	2026年7月份週六假期託管服務				活動編號: 026-075
7月	04/07/2026(六)	11/07/2026 (六)	18/07/2026 (六)	25/07/2026 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	夏日Family Time	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	/	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2026年8月份週六假期託管服務					活動編號: 026-076
8月	01/08/2026 (六)	08/08/2026 (六)	15/08/2026 (六)	22/08/2026 (六)	29/08/2026 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	

服務類別	2026年9月份週六假期託管服務				活動編號: 026-077
9月	05/09/2026(六)	12/09/2026 (六)	19/09/2026 (六)	26/09/2026 (六)	
時段	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	全上下 日午午 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	秋來秋去	中秋節翌日	
	午膳 <input type="checkbox"/>	午膳 <input type="checkbox"/>	/	/	

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

由職員填寫

交表日期

職員簽署

晴樂社

活動編號：J26-006

活動名稱：晴樂團契 III

日期：2026年7月至9月
(逢星期六，12/9、26/9 除外)

時間：下午 1:00 – 2:00

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

備註：由義工帶領晴樂團契活動

活動編號：J26-008

活動名稱：數字人生

日期：2026年7月至9月
(逢星期六，12/9、26/9 除外)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：生活中的數學遊戲。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J26-007

活動名稱：動動手

日期：2026年7月至9月
(逢星期六，12/9、26/9 除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：動動腦筋、動動手創造無限可能。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：全免

負責人：孔姑娘

活動編號：J26-009

活動名稱：秋來秋去

日期：2026年9月19日(星期六)

時間：上午 10:00 – 下午 4:30

活動地點：待定

內容：秋高氣爽，又到與大自然親親的時間了。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：\$70

負責人：孔姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J26-010

活動名稱：晴樂季會暨生日會

日期：2026年8月29日(星期六)

時間：下午 1:00 – 4:30

活動地點：本中心

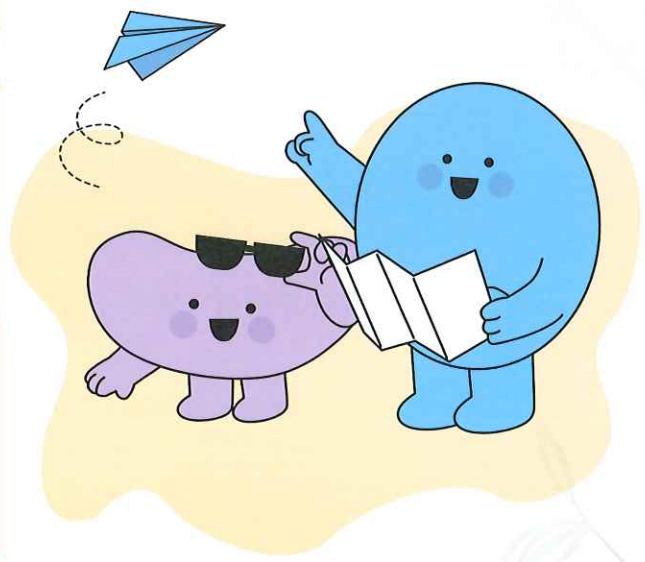
內容：檢討及回顧4-6/2026活動安排，並商議活動內容及服務質素標準(SQS)教育；為7-9月生日會員舉行生日派對。

對象：15歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先

名額：30人

費用：\$25

負責人：孔姑娘



創藝坊

創藝坊活動名額已滿，如欲查詢，請致電 2710 8070 與中心職員聯絡。

活動編號：A26-001

活動名稱：「弦藝起航」之非洲鼓

日期：2026年7月至9月(逢星期一)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：活動將重點引導會員掌握非洲鼓的基本節奏和拍子技巧；學習群體的協同配合；引導式的體驗，探索非洲鼓與其他簡易樂器的搭配方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：文姑娘

活動編號：A26-002

活動名稱：「弦藝起航」之小結他

日期：2026年7月至9月(逢星期一)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-003

活動名稱：「弦藝起航」之墨香教室

日期：2026年7月至9月(逢星期二)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，從課程學習中國水墨畫藝術的精髓。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：琮姑娘

活動編號：A26-004

活動名稱：「弦藝起航」之幻影藝術

日期：2026年7月至9月(逢星期二)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：課程以生活化魔術及表演訓練為主，透過道具操作、故事演繹及互動遊戲，引導學員循序漸進地掌握基礎魔術技巧及表達能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-005

活動名稱：「弦藝起航」之華夏國粹

日期：2026年7月至9月(逢星期四)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：華夏國粹太極結合體藝優雅動作與呼吸調控，能提升肌肉力量和柔韌性，改善平衡與協調。同時，促進心血管健康、減輕壓力和焦慮，對身心健康的全面發展具有重要意義，是理想的健康活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：池姑娘

活動編號：A26-006

活動名稱：「弦藝起航」之深晴舞團

日期：2026年7月至9月(逢星期四)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：玲姑娘



本中心已向伊利沙白女皇弱智人士基金申請2026年4月至2027年3月期間撥款，資助智障人士「弦藝起航」藝術計劃活動。

活動編號：A26-007

活動名稱：「弦藝起航」之色彩畫廊

日期：2026年7月至9月(逢星期四)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：色彩表達能讓心靈滋養，小組內容聚焦於藝術創作，透過不同媒材與技術，探索色彩的表現力，鼓勵成員分享靈感，培養藝術交流與合作。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：池姑娘

活動編號：A26-008

活動名稱：「弦藝起航」之影像探索

日期：2026年7月至9月(逢星期五)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心/外出

內容：專業導師會帶你發現「尋常中的不尋常」：牆角蔓延的綠植如何構成對角線構圖，雨後的積水如何倒映城市天際線。拿起手中的設備，和我們一起出發，用鏡頭定格瞬間，用影像探索世界！

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：玲姑娘

活動編號：A26-009

活動名稱：「弦藝起航」伸展瑜伽班

日期：2026年7月至9月(逢星期五)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜伽知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行靜心練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：琮姑娘

活動編號：A26-010

活動名稱：「弦藝起航」心靈旋律

日期：2026年7月至9月(逢星期六)

時間：上午9:30 - 11:00

活動地點：本中心

內容：透過多樣樂器體驗激發音樂好奇心，感受不同樂器音色美感，培養藝術感知力，會員能跟隨導師的教學節奏來享受音樂帶來的快樂。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$25(2026年7月至9月費用)

負責人：趙Sir

創藝坊——「弦藝起航」藝術計劃活動小組(7-9月/2026)

報名表(五)

會員姓名：_____ 聯絡電話：_____ 交表日期：_____

請參加者於口內“✓”上參加之小組。***須符合智障人士資格

時間	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
上午 (10:00-11:30)	<input type="checkbox"/> 非洲鼓 \$25	/	<input type="checkbox"/> 華夏國粹 \$25	<input type="checkbox"/> 影像探索 \$25	<input type="checkbox"/> 心靈旋律 (9:30-11:00) \$25
下午 (2:00-3:30)	<input type="checkbox"/> 小結他 \$25	<input type="checkbox"/> 墨香教室 \$25	<input type="checkbox"/> 深晴舞團 \$25	<input type="checkbox"/> 伸展瑜伽班 \$25	
下午 (3:30-5:00)	/	<input type="checkbox"/> 幻影藝術 \$25	<input type="checkbox"/> 色彩畫廊 \$25	/	/

創藝坊注意事項：1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。

2. 會員需經職員甄選。

3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途

創藝坊 活動花絮

2026年2月1-28日
「藝韻悠遊」之長沙灣
地鐵社區畫廊社區展覽



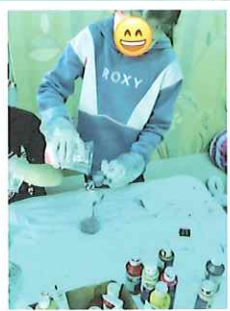
本中心會員參加
路德會地壺賀歲盃2026
(新秀賽、錦標賽及黃金壺)



本中心會員於2026年2月8日參加路德會地壺賀歲盃2026
(新秀賽、錦標賽及黃金壺)



2026年2月7日本中心參加友邦嘉年華 「A巴」社區藝術展覽暨交流工作坊



本中心有 2 位會員繪畫作品獲入選勞工及福利局 2026「多元共融藝術巡禮」《我眼中的香港》 藝術展覽：公開作品徵集

作者：陳慧妍 Chan Wai Yin

材質：塑膠彩 . 畫布 30cm x 30cm

作品名稱：璀璨繁華的香港

The dazzling and prosperous Hong Kong

作者簡介：作者慧妍出生時樣子甜美，甚討人喜愛。小時候讀書時發現有學習障礙，經評估後，被評定為輕度智障，在主流的小學至初中階段，學業成績強差人意，在初中三年級後轉到一所特殊中學繼續學業，那裏有愛和包容，可以輕鬆學習。自從在中學畢業後，開始接觸藝術創作，其中有些作品也獲得優異獎，從而增加了不少信心。

作品介紹：畫畫是我表達情感的方式，每一筆讓我感到快樂和釋放。在我的畫筆下，五光十色的香港生動地展現出來，捕捉了這座城市的活力與美麗



作者：羅穎菁 Law Wing Ching

材質：塑膠彩 . 畫布 30cm x 30cm

作品名稱：飲港食 Slipping through Hong Kong Flavors

作者簡介：作者穎菁是一位嬌小活潑的女孩，總是帶著甜美的笑容。雖然有些害羞，但她的可愛和朝氣使周圍的人感到愉悅。每當她出現，總能帶來一陣輕快的暖意，讓人心情開朗。

作品介紹：香港不僅是金融中心，也是美食天堂。繪畫展現了這座城市的多樣風貌，從香噴噴的蛋撻、鬆軟的雞蛋仔，到濃郁的絲襪奶茶，這些港式美食充滿魅力，讓人流連忘返。



特別活動

活動編號：026-126

活動名稱：夏日 Family Time

日期：2026年7月11日(星期六)

時間：上午 10:00 – 下午 3:30

活動地點：待定

內容：帶領大家一同享受午膳，安排豐富的活動，放鬆身心。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：50人

費用：\$110

負責人：穎姑娘，陳 Sir

活動編號：026-090

活動名稱：紅雞蛋

日期：2026年7月22日(星期三)

時間：上午 10:00 – 下午 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：與7至9月生日之會員共慶生辰，玩玩遊戲，渡過愉快的一天。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：20人

費用：\$100

負責人：孔姑娘

活動編號：026-127

活動名稱：藝術共融展才華之表演音樂會

日期：2026年9月12日(星期六)

時間：下午 1:00 – 5:00

活動地點：待定

內容：透過共融活動，欣賞會員們的藝術才華表演活動，會員們再與家長們和義工一起參與互動音樂表演。讓彼此了解，促進親子關係。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及家屬

名額：50人

費用：全免

負責人：何 Sir，玲姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此表演活動。

活動編號：026-125

活動名稱：Tea – Tea

日期：2026年9月16日(星期三)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心 / 外出

內容：與好友一起享用下午茶，談天說地。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$40

負責人：琮姑娘

活動編號：026-115

活動名稱：中秋月光派對

日期：2026年9月23日(星期三)

時間：下午 1:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：中秋佳節，誠摯邀請您在中秋相聚，一起享受互動遊戲，從而認識傳統節日文化和感受節日氣氛！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：凱 Sir



特殊學校離生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
- 中華基督教會望覺堂啟愛學校
- 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校

並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：

- ◇ 將於未來 6 個月內離校的日間生
- ◇ 將於未來 12 個月內離校的寄宿生
- ◇ 已離開學校不超過 18 個月的畢業生
- ◇ 以及上述對象的照顧者



申請方法

- 由指定上述 3 間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排



負責社工：陳姑娘 / 龔 Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道 391 號長沙灣邨服務設施大樓 2 樓 201 室

綜合託管服務

活動編號：O26-078

活動編號：O26-079

活動編號：O26-080



日期：2026年7月至9月(星期一至五)
(公眾假期除外)

時間：下午3時半30分至5時30分

對象：6歲或以上就讀特殊學校之學生

名額：共15名(額滿抽籤)

費用：\$20

遞交報名表日期：每月25日為下月之報名日，截止日期為下月5日

家長必須於下午5時30分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用(\$45/小時)

時間	服務內容
下午 3:30 – 4:15	接車服務
下午 4:15 – 5:00	功課時段
下午 5:00 – 5:15	茶點時間
下午 5:15 – 5:30	休閒時段



備註：

1. 家長須於活動結束後一星期內繳交費用，有特殊需要可致電中心。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動，如有特殊需要請致電中心。
3. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
4. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
5. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
6. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將因應當時情況決定是否提供。
7. 如對服務有任何疑問，可致電中心社工曾姑娘聯絡。

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

週六假期託管服務

於假期 (週六) 提供託管服務，以舒緩家屬 / 照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

活動編號：O26-075

活動編號：O26-076

活動編號：O26-077

日期：2026 年 7 月至 9 月 (逢星期六) (公眾假期除外)

時間：上午 9 時至下午 5 時

地點：本中心

對象：6 歲或以上會員

名額：14 人 (額滿抽籤)

截止報名：每月 15 日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月 18 日為下月之抽籤公佈日

活動內容
興趣小組
膳食
休閒娛樂

收費：

全日 (上午 9:00 — 下午 5:00)	\$40
半日 (上午 9:00 — 下午 1:00) 或 半日 (下午 1:00 — 下午 5:00)	\$20
午膳	\$21



備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款 (包括服務費用及膳食費) 及不能調動時間。
5. 家長必須於下午 5 時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘聯絡。



* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期一暑假假期託管服務

活動編號：O26-081

活動日期：第一期 2026年7月13日至2026年8月7日（逢星期一至五）
第二期 2026年8月10日至2026年8月31日（逢星期一至五）
（因應暑假兩期報名情況，其中一期未中籤之會員將於另一期優先安排抽籤。）

接受報名：2026年5月25日（星期一）至2026年6月19日（星期五）
截止報名：2026年6月19日（星期五）
公佈抽籤結果：2026年6月26日（星期五）
繳交活動費用：2026年6月29日至2026年7月7日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午9時至下午5時
地點：本中心
對象：6歲或以上就讀特殊學校之會員
收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段1(上午9:00 - 下午1:00)	\$20	14人
時段2(下午1:00 - 下午5:00)	\$20	14人
午膳	\$21	/

備註：

1. 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
 2. 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
 3. 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
 4. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
 5. 家長必須於下午5時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
 6. 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
- ※ 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢。

活動內容
興趣小組
休閒娛樂



* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期一暑假假期託管報名表

(第一期)

活動編號:026-081

會員姓名： _____ 就讀學校： _____

家長姓名： _____ 報名日期： _____

聯絡電話： _____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	13/7/2026 (一)	14/7/2026 (二)	15/7/2026 (三)	16/07/2026 (四)	17/7/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	20/7/2026 (一)	21/7/2026 (二)	22/7/2026 (三)	23/7/2026 (四)	24/7/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	27/7/2026 (一)	28/7/2026 (二)	29/7/2026 (三)	30/7/2026 (四)	31/7/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	3/8/2026 (一)	4/8/2026 (二)	5/8/2026 (三)	6/8/2026 (四)	7/8/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)					
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

長假期一暑假假期託管報名表

(第二期)

活動編號:026-081

會員姓名: _____ 就讀學校: _____

家長姓名: _____ 報名日期: _____

聯絡電話: _____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段	日期	10/8/2026 (一)	11/8/2026 (二)	12/8/2026 (三)	13/8/2026 (四)	14/8/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)						
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)						
午膳						

時段	日期	17/08/2026 (一)	18/8/2026 (二)	19/8/2026 (三)	20/8/2026 (四)	21/8/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)						
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)						
午膳						

時段	日期	24/8/2026 (一)	25/8/2026 (二)	26/8/2026 (三)	27/8/2026 (四)	28/8/2026 (五)
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)						
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)						
午膳						

時段	日期	31/8/2026 (一)				
時段1 (上午9:00 - 下午1:00)						
時段2 (下午1:00 - 下午5:00)						
午膳						

備註: 😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢

由職員填寫

交表日期:

職員簽署:

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為 \$33 港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時 \$45 港元。
2. 服務前最少 4 個工作天，向服務單位提出申請。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用 (如車資、診金等)，託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間托護員的車資，均由會員 / 家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請 24 小時前 (辦公時間) 致電 2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工曾姑娘或健 Sir 聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1) 中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2) 暫託服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3) 名額：6 人 (星期一至五) 2-3 人 (星期六)
(根據服務使用者所需要關注程度而定)
- 4) 服務費用：\$5.1 / 小時，以實際使用服務時間為準，使用 15 分鐘或以上作一小時計。
- 5) 膳食費用：\$21 / 餐。

由於合作飯商政策修訂：如需取消已訂之膳食，調整至當日早上 9:30 或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。

- 6) 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7) 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8) 家屬必須於服務時間 (星期一至五下午 6 時 / 星期六下午 5 時或之前) 接回會員。
 - ◇ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約定居暫顧服務 (\$33/ 小時)。
 - ◇ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/ 小時)。
- 9) 如需請假 (事假或病假)，請於當日早上 9:30 或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上 10:00 前致電有需要次會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前 15 分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健 Sir 聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲
- 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- 無須臥床及療養服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲 (59 歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- 日間照顧服務 (包括膳食)
- 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002 元 (包午膳)

每日：\$61 (包午膳)

* 合乎指定條件可申請收費減免

團隊

★ 社工 ★ 護士 ★ 職業治療師 ★ 物理治療師 ★ 言語治療師 ★ 照顧員 ★ 訓練及支援工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年 \$21 元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

職業治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

物理治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節 (45 分鐘) \$52。

支援自閉症及挑戰行為服務

自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

服務對象：

6 歲或以上居住深水埗區有自閉症相關徵狀 / 具挑戰行為之復康人士

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者 (支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務)，將不作考慮

如對以上服務或收費有查詢，可致電 2710 8070 與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員 (須經社工評估)

服務內容：個人成長 / 發展計劃 (如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等)、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：15 歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：每星期一節，每節 1.5 小時 (或按訓練需要而定)
- 收費：全免
- 訓練內容：到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架 14 座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務 (星期一至五)。服務以每單程收費，每程費用 \$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒 / 患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS)作指標運作。



人力資源

標準 5

本機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。



計劃、評估及收集意見

標準 6

本中心定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就本中心的表現提出意見。

為使服務不斷進步，歡迎服務使用者就中心服務計劃提供意見。



標準7 財政管理

標準 7

本中心實施政策及程序以確保有效的財政管理。如非活動取消，參加者所繳交之費用原則上一概不獲退回。退款時參加者須交回收據，所以要好好保管啊！



法律與責任

標準 8

本中心服務運作需遵守一切有關的法律及條例。

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 6390
---	---	----------------------------

公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室
Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個別活動需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	



天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	雷暴 Thunderstorm	Amber 黃	Red 紅	Black 黑	T1	3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	✗	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服務/家居訓練等上門服務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
 ⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
 ? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
 ⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
 備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行