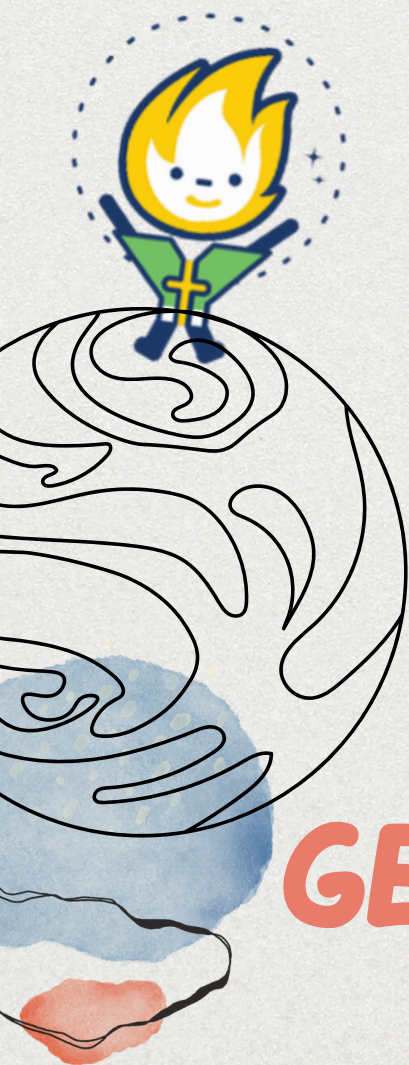




循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

畫出一片天 — 自閉症人士支援中心
Color My Sky - Support Centre for Persons with Autism



< 未被理解 & 未能理解 >

GET TO KNOW US

Don't Judge A Book By Its Cover



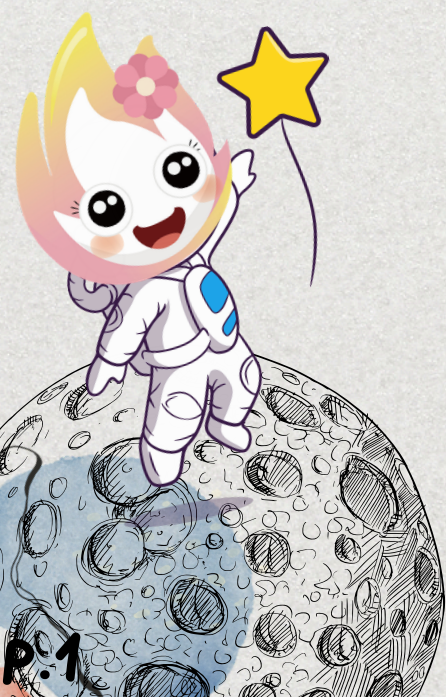
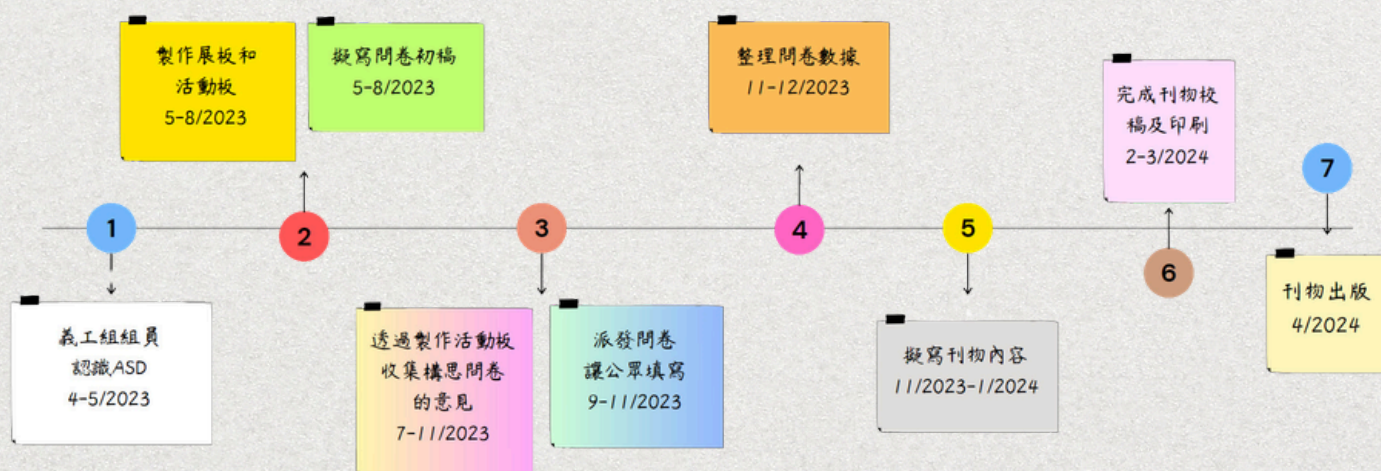
刊物誕生 背景

- 這份刊物是由循道衛理楊震社會服務處畫出一片天自閉症人士支援中心的義工組組員製作。
- 希望能加深公眾對自閉症譜系障礙 (Autism Spectrum Disorder, 簡稱ASD), 消除對此症狀患者的迷思, 提昇對此症狀患者的接納度。

刊物製作流程及時間表

Color My Sky @ YANG SPA

7 Steps & 1 Year.



自閉症患者常被形容為來自「星星的孩子」，彷彿我們處於遙遠的星球上，令人難以理解。

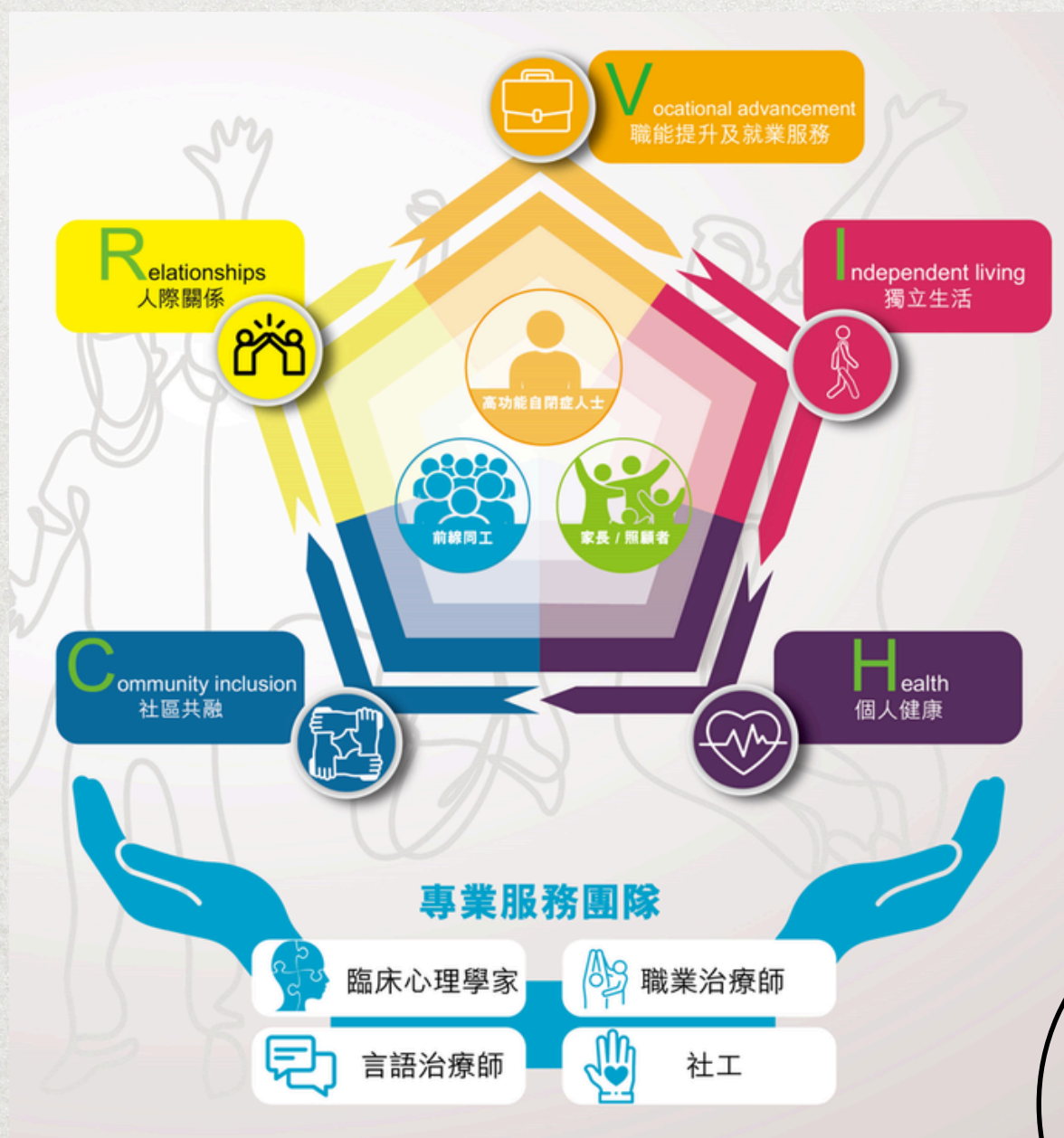
所以刊物以星球和太空人作為設計理念。希望「太空人」與「星星孩子」相遇後，可更認識彼此。

#星星孩子：ASD患者；太空人：非ASD患者

1. 為高功能自閉症人士提供個人化服務計劃，以協助他們由青年期過渡至人生不同階段
2. 支援高功能自閉症人士的家長/照顧者的需要，提供親職教育及個別輔導
3. 為前線同工提供有關高功能自閉症人士的專業培訓及諮詢服務

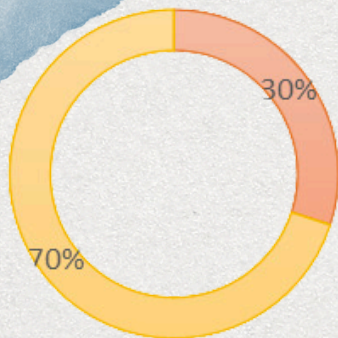
對象

- 15歲或以上高功能自閉症人士 (*IQ >70)
- 高功能自閉症人士家長/照顧者
- 需處理自閉症人士需要之前線
- 同工



Q1:

您是否已確診自閉症/有自閉症傾向?



已收集的問卷中,

有70%受訪者並非已確診自閉症/有自閉症傾向;
有30%是自閉症患者/有自閉症傾向。

Q2: ☐ 是 ☐ 否

您對自閉症這個症狀有多大程度的認識呢?

- 「非常認識」(5分)有3%;
- 「認識」(4分)有30%;
- 「一般」(3分)有40%;
- 「不太認識」(2分)有24%;
- 「非常不認識」(1分)有3%。



考考你：你認為以下誰是自閉症患者？

A: 只能說單字/短句，少與人互動

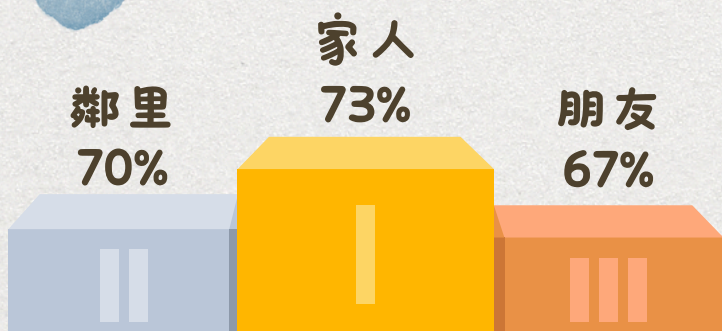
B: 能說完整句子，互動時投入，但習慣不停
望著他人/自說自話

他們不一定是言語障礙/不與人接觸互動。

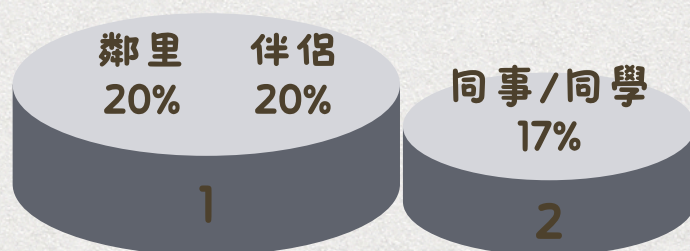
答案：A和B都是自閉症患者，

Q3:
如果自閉症是我的_____, 我的接受程度是多少?

接受程度較高



接受程度較低



Q4:
您認為以下這些描述有多大程度符合自閉症患者的情況?

他們興趣選擇都很狹窄
他們不喜歡與人接觸
他們喜歡獨處
有完美主義

他們以語言表達自己時感到困難

他們不喜歡外出
擅長資訊科技
他們以機械式語言表達自己

藝術才能都很強
他們不懂得與人相處

他們跟不上潮流, 與社會脫節
「宅男」/「宅女」

他們都是交通迷

最多受訪者對自閉症患者的印象

- 他們喜歡獨處
- 他們以語言表達自己時感到困難
- 他們不懂得與人相處

Q5:

您認為自閉症患者會否同時患上以下病症的機會？

最大機會同時患上的病症

過度活躍症
(ADHD)

衝突行動或
強逼思想

強迫症

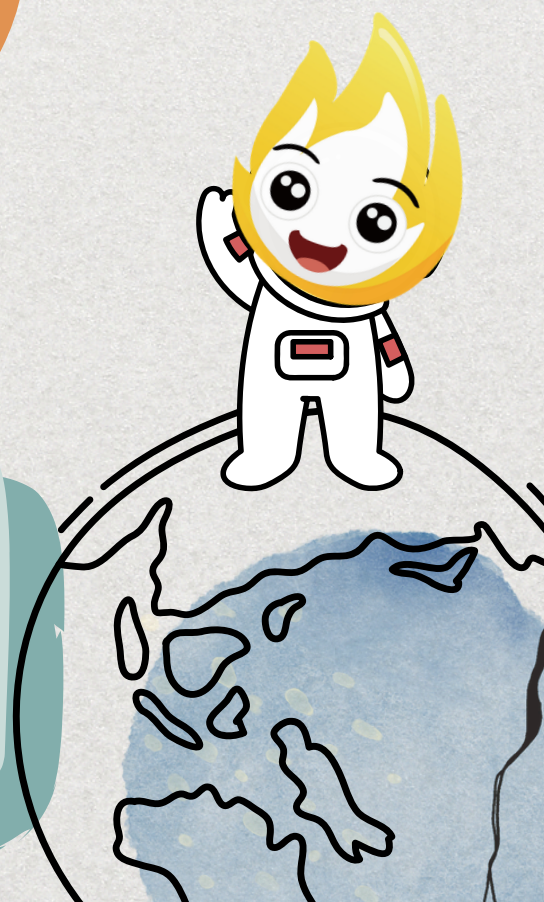
認為大多數自閉症患者都會有的情況

資優

或

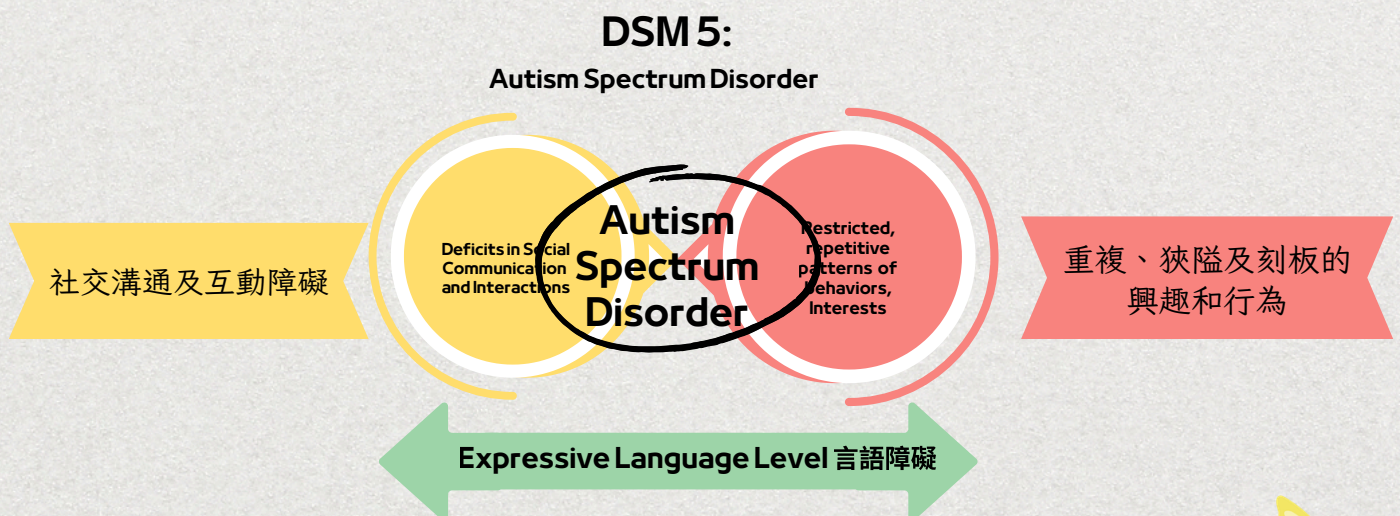
讀寫障礙

這份問卷於2023年9月29日至
11月30日期間，以不記名的方式進行



自閉症(ASD)是甚麼？

- (1) 先天性及與腦神經功能有關的發展障礙
- (2) 在社交溝通、認知、情緒及行為等方面出現不同程度的發展異常
- (3) 一般在患者幼年時陸續出現
- (4) 根據 <DSM-5-TR>或<ICD 11>，
自閉症、亞氏保加症、兒童期崩解障礙、待分類廣泛性發展障礙，已統稱為「自閉症譜系障礙」
(Autism Spectrum Disorder, 簡稱ASD)



透過問卷收集到的結果和我們的經歷，
一齊探討當「星星孩子」遇見
「太空人」時，到底會出現甚麼情況？



REFERENCE:

AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION(2013).

DIAGNOSTIC AND STATISTICAL MANUAL OF MENTAL DISORDERS (5TH ED.). WASHINGTON, DC.



❖ 迷思1: 自閉症可以痊癒嗎?

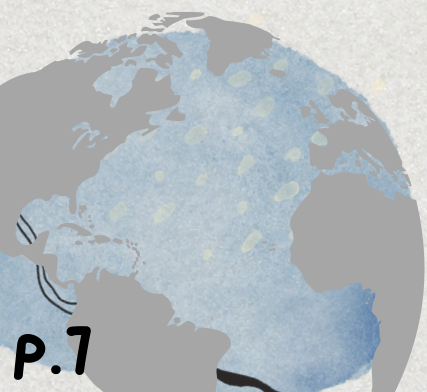


- **自閉症不能完全痊癒，**
但可以透過訓練改善患者症狀，使患者能夠更好地適應社會。
- 透過行為訓練、言語治療、職業治療等，自閉症患者可以學習新的技能，可以更好地適應社會。
- 然而，自閉症訓練對每個患者的反應也有所不同。有些人在早期接受治療後可能會有很大的進步，而有些人可能需要更長的治療時間才能看到明顯的改善。儘管如此，自閉症訓練仍然非常重要，因為它可以改善患者的生活質量，並更好地適應社會。

❖ 迷思2: 自閉症患者是否必是交通迷?



- **自閉症患者不一定是交通迷；交通迷亦不一定是自閉症患者。**
- 除了巴士、鐵路外，自閉症患者亦有不同的興趣，包括藝術、攝影、資訊科技、多媒體應用、歷史等。當他們專注於自己喜愛的事物時，容易忽略身邊的事情。
- 雖然有部分自閉症患者對巴士、鐵路等有很大程度的喜愛，但並不代表所有交通迷都是自閉症。他們只是對巴士、鐵路等有共同的喜愛和欣賞。



迷思3:

自閉症患者是否必然有資優/讀寫障礙的情況?



- 自閉症患者受智力/學習/成長環境影響下，能力程度不一樣。
- 自閉症患者只是在社交溝通、認知、情緒及行為等方面出現不同程度的發展異常，並不代表我們必然有資優/讀寫障礙情況。當然，部分的自閉症患者亦會同時患有自閉症及其他特殊學習需要的情况。
- 目前估計約有70%自閉症患者被視為「高功能」(即IQ>70)，而患有智力障礙 (IQ<70) 的佔大概30%。



迷思4:

自閉症患者是否不懂獨立生活?



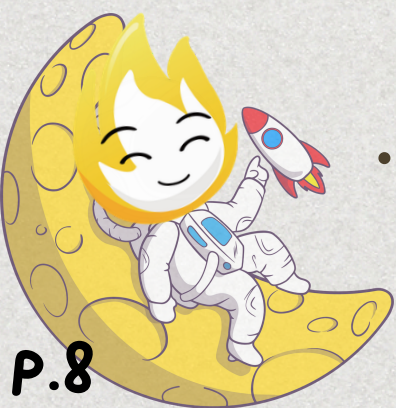
- 自閉症患者與一般人一樣，經訓練和學習下亦可以獨立生活。
- 自閉症患者於成長中，需要面對不同的困難和挑戰。患者於離校至獨立生活過程，有些需要數年或更長的時間適應和過渡。
- 如一般人似的，需要合宜的訓練/學習、並有實踐的機會，身邊人的關愛與支持，我們才可更好地於社會中生活。

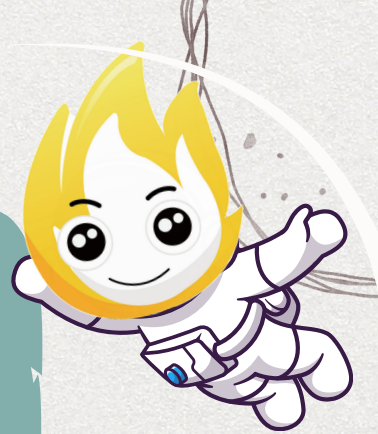


迷思5:
自閉症是否精神病患者?



- 自閉症是一種長期的障礙，有別於其他精神病。
- 自閉症雖被歸類於DSM-5-TR精神疾病診斷準則手冊中，但有別於其他精神病，症狀大多在兒童發展早期已出現，並是一種長期的障礙。
- 但我們在成長中面對不同挑戰時，或會因而出現其他情緒/精神病症狀。





當「太空人」遇見「星星孩子」時，可以如何相處？

(1) 簡單直接表達

避免帶星星孩子「遊花園」，因為星星孩子不擅長歸納大量的資訊，猜測/理解說話背後意思的能力較弱。簡單直接的表達，能讓星星孩子更大程度上理解話語中的意思。

(2) 嘗試多理解/欣賞，減少責備

每個人都有自己的長短處，星星孩子亦是。與星星孩子相處時，嘗試以理解/欣賞的心態溝通，減少只會指責星星孩子。這樣星星孩子會更易接受改變和融入。

(3) 星星孩子並非不會社交

自閉症其中一個徵狀是「社交溝通障礙」，但不代表星星孩子不會社交或抗拒社交。星星孩子經訓練和擁有正面的社交經驗後，也有自己的社交圈子，亦願意與他人接觸。





當「星星孩子」遇見「太空人」時，可以如何相處？

(1) 保持與不同的人接觸

我們都是生活在同一個社區中，彼此間需要互相認識和包容，才可營造美好和諧的社會。除了太空人要增加對自閉症的認識，星星孩子亦要願意與太空人接觸和認識，彼此間才可互相包容和體諒。

(2) 保持開放的態度

星星孩子需學習社交技巧和知識，亦要聆聽和接受他人的意見，才可建立可溝通的關係。同時，星星孩子可多了解社會上不同的事物，讓自己有足夠的話題與人傾談。

(3) 出現誤會時，嘗試解釋和面對，不逃避

人與人間難免出現衝突或誤會，星星孩子不用過分擔心和顧慮衝突或誤會事件。當我們遇到衝突或誤會時，可試向對方解釋和表達想法，或者衝突/誤會能有所改變。



希望隨著時代更替，社會和政策
可有更多的支援和包容，才可讓
不同有需要人士過好生活。但願
香港能做到「政通人和」。

Jack

我們想說的話

從小我都期望自己能夠進
步，能有自信，能獨立生
活。我亦盼望有更多人能認
識ASD，讓大家能夠共融地
於社會中生活。

Daisy

星星孩子和太空人要突破
固有的社會框架和想法，
才可做到「求同存異」。

普通人

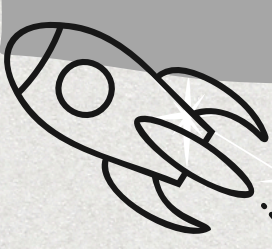


我們想說的話



我們會學習表達自己，多與別人溝通，克服自己的社交困難/障礙。同時，希望大家會多包容我們，做到互相彼此認識，相互溝通。

輝輝



在關愛包容的環境下，我們會更願意學習和改變，克服困難，融入社會。因此，我希望有更多人認識自閉症，使社會變得和諧。

巴斯光年



我們也是普通人，有夢想，有長處，也可擁有好的將來。

Alva

我們理想中的社會

在接納包容的環境下，彼此認識和交流

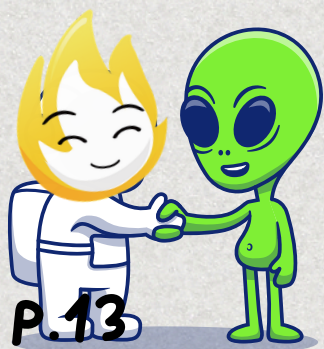
當找到共同的語言/溝通方法，我們也可以對話



未能彼此理解，可能是未連上正確的Wifi

理想的社會就是容許大家也可做各自喜歡的事物。

"Don't Judge A Book By Its Cover"
自閉症就似不同種族的人，是種先天而無法選擇的狀況。
自閉症並非只有單一的表現，於自閉症光譜下，我們有著各式各樣的面貌。因此，不要只以自閉症便判斷我們的全部。

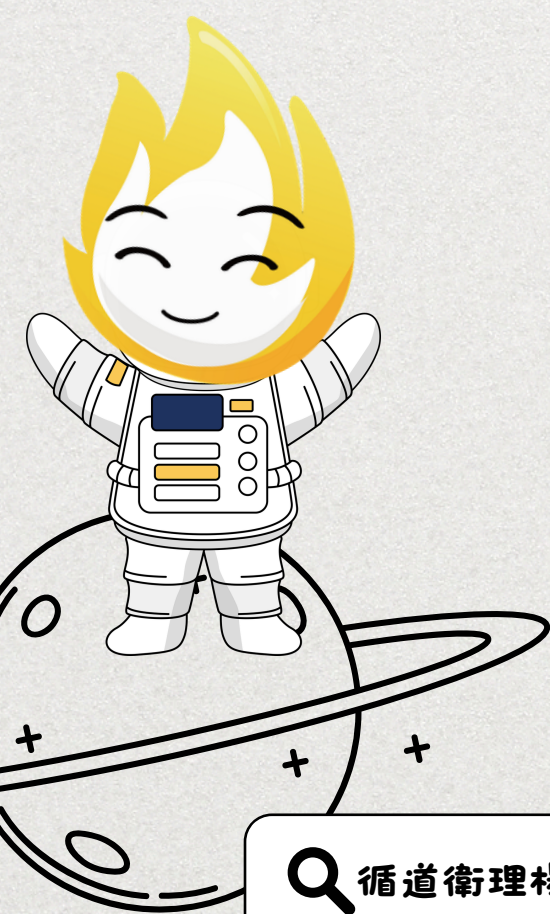


總結



縱使我們的喜好、想法、表達方式等各有不同，但我們也是生活在同一片天，透過彼此相處和認識，讓我們可以在社會活出自己的一片天。





GET TO KNOW US

We are different, but not Less



🔍 循道衛理楊震社會服務處畫出一片天 - 自閉症人士支援中心 ✕



電話：2748 0318 傳真：2748 0016

督印人：羅小禎姑娘(畫出一片天-自閉症人士支援中心 部門主管)

編輯/設計：一片天義工團組員(Alva, Jack, 普通人, Hin, Longto, Daisy, 巴斯光年, 輝輝)、社工 仇詠琪姑娘

出版日期：2024年4月

印刷數量：400份



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department