

2026年6月份活動時間表

星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六			
四樓	1) 9:00-10:00 月會 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:00 月會 3:30-4:30 愛民好聲音	十六	2) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:30 篆刻研習班	十七	3) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	十八	4) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 樂隊練習	十九	5) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 成教長者中國文學班	廿十	6) 10:00-11:30 粵韻心曲	芒種	
	五樓	11:30-12:30 二胡入門班 2:30-3:30 SMART 跨代虛擬運動計劃		10:00-11:00 健腦坊小組(完) 12:00-5:30 體適能健體訓練班		2:00-3:00 二胡進修班(完) 3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)		12:00-5:30 體適能樂齡健體閣					
		外					9:30-11:30 超時空探索體驗(外) 2:00-3:30 活力舞蹈(體)						
四樓	8) 9:00-11:00 「粽」夏好時光 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:30-4:30 愛民好聲音	廿三	9) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-4:20 有溫度的電影約會	廿四	10) 10:00-11:30 篆書研習班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班 3:15-4:45 國畫研習班	廿五	11) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 樂隊練習	廿六	12) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 成教長者中國文學班	廿七	13) 10:00-11:30 粵韻心曲	廿八	
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 11:30-12:30 二胡入門班 (完) 2:15-3:15 大雁拍打健身功		2:30-4:30 輪椅檢查維修		3:00-4:30 二胡深造班 10:00-11:30 飛躍舞蹈班(體)完		9:00-14:00 體適能樂齡健體閣 2:30-3:30 正視肩膊痛 2:00-3:30 活力舞蹈(體)					
		外											
四樓	15) 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:30-4:30 愛民好聲音	五月	16) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:00-3:30 篆刻研習班(完)	初二	17) 10:00-11:30 篆書研習班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 輕鬆國畫班(完) 3:15-4:45 國畫研習班(完)	初三	18) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 滾球同樂 3:15-4:45 樂隊練習	初四	19) 端午節假期 	初五	20) 10:00-11:30 粵韻心曲	初六	
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功		2:00-4:45 開心卡啦ok		10:00-12:00 綠化講座-百「花」齊放介紹繪 2:30-4:30 輪椅檢查維修		3:00-4:30 二胡深造班					
		外											
四樓	22) 11:45-12:30 長者小型飯堂 3:30-4:30 愛民好聲音(完)	初八	23) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-3:30 愛民FunFun生日會(第一季)	初九	24) 8:30-9:15 關心組集會 11:45-12:30 長者小型飯堂	初十	25) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 門球同樂 3:15-4:45 樂隊練習	十一	26) 8:45-9:45 做個有福人 10:00-11:30 英文會話班(完) 11:45-12:30 長者小型飯堂 1:30-3:00 成教長者中國文學班	十二	27) 10:00-11:30 粵韻心曲	十三	
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:15-3:15 大雁拍打健身功		10:30-11:30 「童」你一齊認識下 3:00-4:00 「童」你一齊歡聚下		10:30-11:30 緊急應變資訊站 2:30-4:00 護老加油站		9:00-11:30 青協學生探訪活動 3:00-4:30 二胡深造班(完)		10:00-11:30 EOL持久授權書及遺囑講座 12:00-5:30 體適能樂齡健體閣 2:15-3:30 門球輕體驗(體)		9:30-12:30 輪樂人-單車理論暨分享會(外)	
		外											
四樓	29) 10:00-11:00 好好人生-詩詞賞樂園 11:45-12:30 長者小型飯堂 2:15-3:15 大雁拍打健身功	十五	30) 9:30-11:30 喜羊羊之家 11:45-12:30 長者小型飯堂	十六									
	五樓	10:00-11:00 開心做運動 2:30-4:30 雅培骨質密度/骨量檢查		2:00-4:45 開心卡啦ok									
		外											
會堂(愛民社區會堂) 體(何文田體育館) 青年(502室青少年中心) 愛民商場對出空地(商場) 外(外出活動)													

所有活動逾時不候，敬請準時出席 (活動時間表之節目如有更改，請留意中心最新消息，如有任何查詢，請致電2715-8677與中心職員查詢)