



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

深水埗區晉晴支援服務中心
Sham Shui Po District Support Centre

晉晴季刊

2026年10月至12月號



中心之小組及活動報名：

截止報名：2026年9月7日（星期一）

公佈抽籤結果：2026年9月23日（星期三）

* 託管服務之報名及詳情，請參考內頁 *

* 聖誕節假期託管服務截止報名日期：2026年11月13日（星期五）*

* 公佈抽籤結果：2026年11月27日（星期五）*



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



目錄

P1	中心資訊 中心簡介 服務須知
P2	會員須知 會員分享 主任的話
P3	專題 - 正確姿勢
P4	家晴天地
P5	晨早新聞及午後興趣小組
P6-9	全人發展學堂
P10-14	社交康樂服務 - Happy Wednesday
P15-16	特別活動
P17-20	活動報名表
P21	特別活動花絮
P22-23	創藝坊
P24-25	創藝坊活動花絮
P26	晴樂社
P27-28	特殊學校離校生專隊服務及活動花絮
P29	綜合託管服務
P30	週六託管服務
P31-32	長假期託管服務及報名表
P33	家居暫顧服務 暫託服務
P34	嚴重殘疾人士日間照顧服務
P35	專業治療服務 物理治療服務 職業治療服務 言語治療服務 支援自閉症及挑戰行為服務
P36	個案管理服務 中心車服務 家居訓練服務
P37	SQS 教育 服務意見收集表 會員資料更改通知書

聖經金句

你從水中經過，
我必與你同在；
你趟過江河，
水必不漫過你；
你從火中行過，
必不被燒，
火焰也不著在你身上。
(以賽亞書 43:2)

中心簡介

深水埗區晉晴支援服務中心於二零零九年一月一日成立，為居住在深水埗區的殘疾人士及其照顧者提供一站式及多元化的支援服務，包括：個人／小組訓練、社交康樂活動、個人發展服務及專業治療服務等，協助殘疾人士提升生活能力，發揮其潛能；並協助照顧者建立支援網絡，舒緩照顧殘疾家庭成員的壓力。

中心資訊

服務須知

1. 入會資格

- ◆ 6歲或以上殘疾人士
- ◆ 居住於深水埗區
- ◆ 無暴力行為及傳染病

2. 入會手續

- ◆ 服務使用者或家屬可致電查詢辦理服務申請手續
- ◆ 合乎入會資格者，需填寫入會申請表及約見社工進行評估
- ◆ 成功入會須繳交會員費（每年4月1日至9月30日入會，會費為\$21港元；每年10月1日至下年3月31日入會，會費為\$10港元）；會籍至每年3月31日止。

3. 退出服務

- ◆ 服務使用者、其家人或照顧者、監護人或本中心均可按服務使用者的需要，經各方的考慮及同意下申請退出服務。
- ◆ 服務使用者與中心沒有聯絡一年，亦沒有按時續會，則視作自行退出服務論。
- ◆ 如申請人的行為對其他服務使用者或職員構成危險，或不符合接受服務的資格，中心將拒絕提供服務。
- ◆ 若服務使用者經評估不再適合使用本中心服務，中心會作出轉介及終止服務，並於一個月內由主任以書面形式通知服務使用者及其家屬／照顧者。

4. 報名方法

- ◆ 所有小組或活動（個別服務及活動除外），必須填寫「活動報名表」，然後以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，封面註明「活動報名表」。
- ◆ 活動報名表內收集的資料只供活動安排之用。

注意事項：

- ◆ [託管服務除填寫「報名表」外，還須填寫「託管服務報名表」一併繳交
- ◆ 家居暫顧服務及暫託服務，須致電中心預約服務
- ◆ 不設留位服務，參加者必須於公佈抽籤結果後三星期內繳交費用，否則當自動棄權論，名額由後補參加者補上
- ◆ 如報名人數少於3人，該小組或活動則被取消
- ◆ 如在同一個小組內連續缺席三次，該名額有機會由後備參加者補上
- ◆ 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估並是否適合參與中心服務及外出活動。

5. 繳費方法

- ◆ 親臨中心繳交現金，支票或八達通
- ◆ 郵寄支票，抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」，封面註明「繳交費用」
- ◆ 轉帳，（匯豐銀行，帳戶號碼：004-741-333397-838），須郵寄入數紙至中心，並於頁底註明「會員姓名及使用服務名稱」

6. 如在繳交服務費用上有任何困難，可向社工查詢服務費用減免機制。中心會定期檢討接受津貼家庭的情況。

7. 如活動取消，須以收據作為退款證明。如遺失收據，需簽署遺失收據證明書才獲退款。

8. 如因私人理由取消已繳費之活動，有關費用概不發還。

成人組別

- ◆ 全人發展學堂：15歲或以上未有接受任何日間復康服務之復康人士
- ◆ 晴樂社：15歲或以上能自行往返及具有自我照顧能力之復康人士

會員須知

- 保持衣著整齊
- 保持地方清潔
- 愛護中心物資，如借用的康樂用品有任何損壞，本中心將保留追究賠償權利
- 中心內嚴禁飲酒、吸煙、粗言穢語及任何形式的賭博
- 除指定地方外，不得隨意在中心飲食
- 不得擅自進入辦公室及會客室
- 不得翻閱中心之限閱文件，或於中心進行任何未經本中心同意的拍攝、錄音或錄影
- 參加活動時，自備毛巾、紙巾、飲用水及備用衣服
- 參與戶外活動時，自備八達通，並確保卡內有足夠餘額
- 參加者須準時出席活動，如當日未能出席活動，請致電中心通知職員
- 於私人物品上寫上名字，以免遺失或誤取，會員有權拒絕職員或其他人使用他們的私人物品，亦有責任保障及處理自己的財物
- 中心職員有權因應需要，對中心的開放時間、設施的運作及管理作出特別安排
- 如觸犯任何守則，本中心有權終止其在中心的活動或會籍
- 如對中心守則有任何疑問，可向中心職員查詢

備注：中心守則已作更新，詳情可到中心查閱

會員分享

大家好！我叫羅穎菁，來中心參與活動大約兩年。喺呢度我學到好多新技能，包括彈結他、跳舞、打非洲鼓，仲提升咗生活自理能力。喺中心度，我每日都過得好充實，既可以開開心心咁玩，又可以不斷進步。我真係好鍾意返中心！



主任的話

夏末迎秋，中心深知照顧者一路走來的辛勞與付出，我們將持續深化個案與支援服務，與大家緊密相連、互相扶持，共建溫馨包容的社區。



正確姿勢

專題

(圖片摘自網上)

物理治療師 芳芳姑娘

保持正確姿勢好處多：身體活動及肌肉發揮較有效率，減低受傷或勞損情況

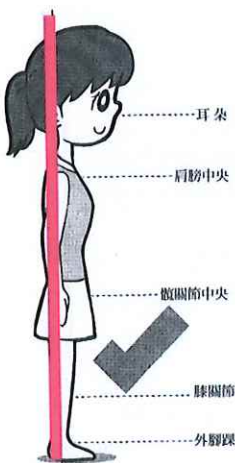
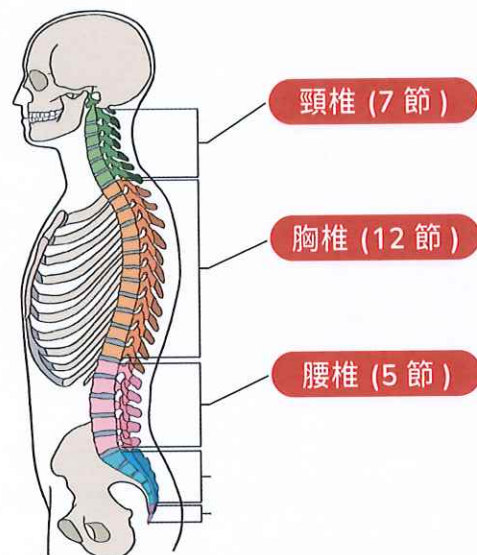
脊椎骨由多節脊骨組合而成：

頸椎 (7 節)，胸椎 (12 節)，腰椎 (5 節)，骶椎，尾龍骨 每組脊骨均有生理弧度，以讓整體脊柱組合更有效承擔身體活動時產生之壓力：

頸椎 (前曲 lordotic)

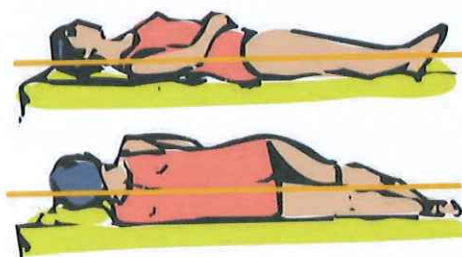
胸椎 (後曲 kyphotic)

腰椎 (前曲 lordotic)



站姿

如果您站立時，以下身體部位能連成直線，代表您的站姿相當理想啊。



睡姿

睡眠姿勢都要注意啊。目的係要讓整體脊椎及身體都得到足夠承托，讓身體得到充足休息。



坐姿

安坐時都要注意保持良好姿勢啊！！

右圖為常見不良姿勢，要盡量避免啊。。。



記得要
收埋個
下巴呀!!!!



仲記得要
收埋個
肚腩呀!!!!

家晴天地

照顧者支援服務對象：中心會員之家屬或照顧者

家晴天地的活動包括小組、外出活動和家屬會議。

多元化的恆常的小組活動，可培養照顧者的興趣，也可以強健身體，照顧他們的身心所需。

輕鬆的郊遊外出活動，讓照顧者擴闊眼界之餘，也從繁忙的照顧工作中得以休息舒緩，歡樂一番。

家屬會議則提供平台，讓照顧者互相交流，並認識相關的照顧技巧和最新的復康資訊，同路人彼此學習互相支持。

活動編號：026-151

活動名稱：家晴小聚

日期：2026 年 10 月至 12 月 (星期三) (7/10、11/11)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：聚首一堂，一同聊聊天、做做手工、四圍逛。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9 人

費用：全免

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：026-178

活動名稱：家晴會議

日期：2026 年 12 月 2 日 (星期三)

時間：上午 9:00 – 10:30

活動地點：本中心

內容：跟進及收集家屬對中心服務之意見和讓家屬了解中心近期的活動及 SQS 教育。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：20 人

費用：全免

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：集合時間或會因應外出地點而作出調動，請於活動前先致電中心查詢。

活動編號：026-187

活動名稱：家晴旅行

日期：2026 年 12 月 2 日 (星期三)

時間：上午 10:30 – 下午 3:30

集散地點：本中心

活動地點：待定

內容：讓家屬 / 照顧者可以透過活動舒緩壓力，建立家屬間互相支持的平台。

對象：中心會員之家屬照顧者

名額：9 人

費用：\$120

負責人：健 Sir、玲姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

晨早新聞及午後興趣小組

活動編號：H26-065

活動名稱：晨早新聞

日期：2026年10月至12月
(逢星期一至五，公眾假期除外)

時間：上午9:00 – 10:00

活動地點：本中心

內容：與學員一同觀賞時事新聞，協助其探討及分析當中內容。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：穎姑娘



活動編號：H26-077

活動名稱：晴天音樂室

日期：2026年10月至12月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：一起學習音樂知識，練習樂器，一起來歌及音樂欣賞等。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：趙Sir

活動編號：H26-083

活動名稱：物盡再生

日期：2026年10至12月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：運用廢棄物料改造製作創意手作，賦予舊物全新價值，體驗環保再造樂趣，喚起惜物愛環境的觀念。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H26-084

活動名稱：玩樂企劃部

日期：2026年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：以趣味集體遊戲拉近彼此，用豐富康樂活動釋放壓力。讓每一次的相聚，都成為大家傳遞歡欣與快樂的營地。

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：H26-085

活動名稱：活出新生命

日期：2026年10月至12月
(逢星期三，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：透過不同活動，帶領會員認識生命之珍貴，珍惜身邊重要之人、事、物。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：H26-090

活動名稱：Music Rendition

日期：2026年10月至12月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：學員將透過練習演唱熟悉的歌曲、跟隨節奏、配合簡單動作及參與小組表演，提升參與度、記憶力及社交互動能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：H26-096

活動名稱：藝術鑑賞

日期：2026年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：藝術鑑賞能提升審美能力，增強對美的感知力，促進情感共鳴和思維深度。此外，它有助於放鬆心情、減輕壓力，並促進創造性思維及文化素養，從而豐富人們的生活經驗與人際交流。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：全免

負責人：池姑娘



全人發展學堂 (星期一)

由 2014 年 10 月開始，中心日間訓練服務統一為「全人發展學堂」，旨於推動會員身心靈社群全方位發展。本年度中心會重點發展會員的生活及工作技能、運動及健康生活和藝術發展。小組內容亦會包括社群發展、義工發展、學術教育及靈性發展，適合輕度及中度智障人士參與。

活動編號：H26-072

活動名稱：全人工作組

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：為中心進行包裝、製作、貼郵票、清潔及其他工作技巧等訓練，希望學員能夠適應工場工作及程序。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：軒 Sir
備註：準備進入工場之會員優先

活動編號：H26-074

活動名稱：足跡「講」不停

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：延續四至六月『世界那麼大』小組，這次我們換上文化濾鏡，繼續開箱世界各地好玩、好食的寶藏去處！讓每一次的出發，不只驚艷你的味蕾，更能深度豐富你的靈魂。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：H26-071

活動名稱：遊樂園

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：手作或遊戲結合創意與互動，從簡單材料，打造可學、可分享的體驗，讓參加者能投入在當中，感受樂趣與巧思。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：曾姑娘

活動編號：H26-075

活動名稱：樂在心裡

日期：2026 年 10 至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：在團契中一同唱詩歌、互相分享，學習聖經中道理。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：趙 Sir

活動編號：H26-076

活動名稱：求真思辨

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期一，公眾假期除外)
時間：下午 3:30 – 5:00
活動地點：本中心
內容：帶領學員分辨各類網路傳聞，學習理性思考，辨識真假資訊，提升判斷力。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：華姑娘



全人發展學堂 (星期二)



活動編號：H26-078

活動名稱：English Reading

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過圖片、重複練習和生活例子，幫助學員聽、說和認字。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：Sushma

活動編號：H26-079

活動名稱：伸展鬆一鬆

日期：2026 年 10 至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：溫和拉伸舒緩疲勞，放鬆身心重拾活力。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：曾姑娘

活動編號：H26-080

活動名稱：紙的變化

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過一張平凡的紙，創造無限的可能，以基本折疊、卷製成型、循序提升動手能力與审美表達。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：琮姑娘

活動編號：H26-081

活動名稱：走勻十八區

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：帶大家認識香港十八區的特色與地區風貌，了解不同社區的文化、景點和生活面貌，增進對香港整體認識，發掘每區獨有的吸引力。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：H26-082

活動名稱：桌上人生

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期二，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：透過桌上遊戲或挑戰，讓大家增進彼此友誼，打破隔膜。
對象：15 歲或以上日間訓練之會員
名額：15 人
費用：全免
負責人：健 Sir

全人發展學堂 (星期四)



活動編號：H26-086

活動名稱：笑談中數普

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：齊齊講吓普通話，計吓小數學，分享中文趣味故事！

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：健 Sir

活動編號：H26-088

活動名稱：Sing 聲相識

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：學習多國語言歌曲，以合唱、輪唱一同練唱，感受各地獨特音樂文化，共享歌唱樂趣。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：文姑娘

活動編號：H26-087

活動名稱：社區漫遊

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：認識周邊環境，社區設施，學習安全出行常識。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：H26-089

活動名稱：金錢無國界

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：以金錢為共同語言，帶你穿梭錢幣歷史、體驗貨幣兌換，深度感受多元文化。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：15 人

費用：全免

負責人：儀姑娘





全人發展學堂 (星期五)



活動編號：H26-091

活動名稱：社交溝通小組

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:00
活動地點：本中心
內容：透過圖卡輔助、角色扮演與情境簡化，帶領成員練習日常生活的互動技巧，進而提升人際交往與社區適應能力。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：6人(需經言語治療師評估)
費用：全免
負責人：言語治療師余姑娘

活動編號：H26-093

活動名稱：有「義」同行

日期：2026年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心 / 外出
內容：認識義工工作種類、義務及責任，技能訓練。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：華姑娘

活動編號：H26-092

活動名稱：滾球樂

日期：2026年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間：上午 10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：輕鬆拋、快樂滾！硬地滾球體驗，約定你！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：健 Sir

活動編號：H26-094

活動名稱：Pickle&Pickle

日期：2026年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心 / 室外球場
內容：匹克球是一種結合網球、羽毛球與乒乓球的球類運動。因易學且運動量可調節，近年在香港迅速爆紅。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：12人
費用：全免
負責人：浩 Sir
備註：中心視乎參加者之身體狀況、情緒表現而評估是否適合參與此活動。

活動編號：H26-095

活動名稱：專職 talk – talk

日期：2026年10月至12月
(逢星期五，公眾假期除外)
時間：下午 3:30 – 5:00
活動地點：本中心
內容：每星期由專職同事講解健康及生活的知識，讓學員掌握健康生活資訊。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：20人
費用：全免
負責人：專職同工

HAPPY WEDNESDAY

活動編號：026-147

活動名稱：彩色國慶手作

日期：2026年10月7日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過以國慶為主題設計的拼貼畫，讓大家一起感受節日的歡樂與藝術的樂趣！

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：026-149

活動名稱：Halloween

日期：2026年10月7日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過簡單、安全的手工、遊戲、音樂同主題小食，促進社交互動、創意同樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

活動編號：026-150

活動名稱：自選月會

日期：2026年10月7日、11月4日、12月2日(每月首週三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：以恆常的聚會形式，讓會員與職員作意見交流，表達對日常小組及服務運作的意見，透過職員的專題介紹及分享，增加會員對中心及服務的認識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：30人

費用：全免

負責人：軒 Sir (10月：浩 Sir / 11月：健 Sir / 12月：儀姑娘)

活動編號：026-148

活動名稱：普天同慶

日期：2026年10月7日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：想說好普通話、糾正錯誤的港式發音，機會來了，用唱歌的方法學習普通話。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：026-152

活動名稱：合一崇拜(10-12/2026)

日期：2025年10月14日、11月11日、12月9日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：曾姑娘

活動編號：026-153

活動名稱：玻璃燈藝

日期：2026年10月14日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：親手創作色彩繽紛的燈飾，體驗簡單手作樂趣，製作屬於自己的獨特色彩作品。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：026-154

活動名稱：樂趣桌遊會

日期：2026年10月14日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：小組以卡牌棋盤遊戲互動，大家交流策略、友善切磋，放鬆身心，鍛煉思維，增進彼此情誼。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：玲姑娘

HAPPY WEDNESDAY

活動編號：026-156

活動名稱：聽風與心

日期：2026年10月21日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：釋放積壓的身心壓力。讓我們一起，在風聲中找回平靜，在沉澱後傾聽內心最真實的聲音。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘



活動編號：026-159

活動名稱：台來臺去

日期：2026年10月28日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：與香港一海之隔的地方，你到底有多認識？

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：浩Sir

活動編號：026-157

活動名稱：地壺球

日期：2026年10月21日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：地壺球是一項輕量、好上手的滾球運動，它不分年齡與體能，著重團隊合作、促進運動風氣，培養健康生活習慣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：026-160

活動名稱：認識自己

日期：2026年10月28日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過量高、磅重了解自己的身體、探索日常生活的飲食習慣，讓生活成就健康的你。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

活動編號：026-158

活動名稱：特工隊

日期：2026年10月28日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹馬路劃線員、水務署24小時搶修隊、動物護理員等平日較少接觸的工作，認識不同職業的內容與特色，了解社會上更多元的工作世界。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：穎姑娘

活動編號：026-161

活動名稱：Social Skills

日期：2026年10月28日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過有趣而具互動性的群體活動，提升溝通能力、促進建立有意義的友誼，並培養正面的社交技巧。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：Sushma

HAPPY WEDNESDAY

活動編號：026-162

活動名稱：「智」醒科技

日期：2026年11月4日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：近日詐騙案件頻生，導致不少無辜市民受害。我們小組將會教導大家預防騙徒的方法，希望藉此讓大家提高警惕，從而減低同類事件發生的機會。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：儀姑娘

活動編號：026-163

活動名稱：智能探索

日期：2026年11月4日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：認識日常電子產品，學習簡單操作，懂得安全使用電器設備。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：026-164

活動名稱：地壺球的興趣

日期：2026年11月11日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過地壺球的互動與規則學習，激發參與感，讓會員們都願意動起來，享受健康運動樂趣。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：池姑娘

活動編號：026-165

活動名稱：心趣同行

日期：2026年11月11日(星期三)

時間：下午2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：分享個人愛好，互相交流體驗，發掘自身興趣，透過同儕互動收穫快樂。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：華姑娘

活動編號：026-166

活動名稱：趣玩匹克球

日期：2026年11月18日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：介紹新興運動匹克球，以淺顯易懂的方式拆解玩法與關鍵技巧，讓會員輕鬆參與競賽。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：軒Sir

活動編號：026-167

活動名稱：keep fit 話咁易

日期：2026年11月18日(星期三)

時間：上午10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：透過做運動，保持標準的身型，增強心肺功能，鍛鍊肌肉力量，保持靈活性和健康的生活方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：15人

費用：全免

負責人：琮姑娘

HAPPY WEDNESDAY

活動編號：026-168

活動名稱：玩轉腦朋友

日期：2026年11月18日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過益智謎題與記憶小遊戲，鍛煉思維靈活度，舒展大腦放鬆身心。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-169

活動名稱：一起玩門球

日期：2026年11月18日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：是一項使用球桿擊打的運動，此運動體能要求較低，廣受各年齡層喜愛。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩Sir

活動編號：026-170

活動名稱：悠步慢跑團

日期：2026年11月18日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：以輕鬆慢跑為主，循序漸進鍛煉體能，放慢節奏舒展身心，彼此相伴鼓勵，享受運動與健康。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：026-171

活動名稱：Music & Movement

日期：2026年11月18日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：透過音樂和簡單動作，提升身體協調能力、鼓勵自我表達，並促進社交互動。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：Sushma

活動編號：026-173

活動名稱：指尖工坊

日期：2026年11月25日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：鍛煉手部協調，在創作中收穫成就感與快樂。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：華姑娘

活動編號：026-174

活動名稱：流彩拾光

日期：2026年11月25日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：在色彩的藝術創作中，拾起美好的時光；在無限的靈感揮灑間，將創作溫柔地陪伴在身旁。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：儀姑娘

活動編號：026-175

活動名稱：活力引擎

日期：2026年12月2日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：釋放身心壓力，透過團體活動提升默契與心理健康，鼓勵大膽嘗試，建立自信。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：軒Sir

HAPPY WEDNESDAY

活動編號：026-176

活動名稱：冬日暖意

日期：2026年12月2日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：進入冬天，天寒地凍，如何令自己溫暖起來。一起來探索吧！
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：浩 Sir

活動編號：026-177

活動名稱：彩虹手作

日期：2026年12月2日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過毛線編織、纏繞手作各式聖誕掛飾，體驗手工樂趣，巧手打造專屬節日裝飾，感受溫暖濃厚的聖誕氛圍。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：15人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-181

活動名稱：新興運動知多少

日期：2026年12月23日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：介紹多種近年受歡迎的新興運動，認識不同運動的特色並從中發掘適合自己的活動，增添運動樂趣，培養健康生活習慣。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：穎姑娘

活動編號：026-182

活動名稱：智得棋樂

日期：2026年12月23日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：透過多款益智桌上遊戲進行互動切磋，訓練邏輯思考與反應力，在輕鬆切磋中活化大腦、增進會員間交流。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：文姑娘

活動編號：026-183

活動名稱：元氣身心坊

日期：2026年12月30日(星期三)
時間：上午10:00 – 11:30
活動地點：本中心
內容：透過放鬆練習與簡易運動調理身心，學習情緒管理，放鬆壓力，養成健康的生活習慣。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：玲姑娘

活動編號：026-184

活動名稱：共融心境

日期：2026年12月30日(星期三)
時間：下午2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：透過放鬆訓練，協助對生活中的挑戰，鼓勵接納自己，並學會以積極的心態處理逆境，改善焦慮或負面情緒。
對象：15歲或以上日間訓練之會員
名額：30人
費用：全免
負責人：軒 Sir

特別活動

一年一度的賣旗活動又到了！本中心現正招募會員及親友成為實體／線上義工協助賣旗，為本機構非政府或非公益金資助服務籌募經費，所得善款將悉數用於各項服務，為有需要人士帶來關懷及支持。一起來參與吧！

日期：	2026 年 10 月 17 日 (星期六)
時間：	上午 7:00 – 中午 12:00
地點：	深水埗區 / 線上
負責人：	彤姑娘

活動編號：026-155

活動名稱：壽星出巡

日期：2026 年 10 月 21 日 (星期三)

時間：上午 9:00 – 下午 3:30

活動地點：大澳

內容：生日想去郊外走走？大澳遊滿足晒你！炭燒雞蛋仔、超大粒魚蛋、特色沙翁……還有獨特的棚屋風景等你來打卡！

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：20 人

費用：\$120

負責人：健 Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-185

活動名稱：螢仔螢女

日期：2026 年 10 月 24 日至 25 日 (星期六至日)

時間：下午 1:30 – 翌日 2:00

活動地點：待定

內容：一齊走出中心投入精彩宿營活動！大家一同參與遊戲及 BBQ，在輕鬆愉快的氣氛中增進友誼，體驗難忘又充實的宿營旅程。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：14 人

費用：\$200

負責人：穎姑娘、陳 Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-186

活動名稱：大手牽小手

日期：2026 年 11 月 7 日 (星期六)

時間：上午 10:00 – 下午 3:30

活動地點：待定

內容：互動協作增進感情，共創溫馨快樂回憶。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：50 人

費用：\$120

負責人：曾姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-172

活動名稱：社區共融藝術展覽

日期：2026 年 11 月 25 日 (星期三)

時間：上午 10:00 – 下午 3:30

活動地點：荃灣

內容：社區共融藝術展覽，將會展出中心會員精心創作的中國水墨畫與西洋畫作品，以藝術交流拉近鄰里，促進社群相融和睦。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：40 人

費用：\$80

負責人：玲姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-179

活動名稱：Tea – Tea

日期：2026 年 12 月 2 日 (星期三)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心 / 外出

內容：與好友一起享用下午茶，談天說地。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：10 人

費用：\$40

負責人：華姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：026-180

活動名稱：冬日派對

日期：2026 年 12 月 9 日 (星期三)

時間：下午 1:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：認識聖誕節的由來，大家一同享受繽紛冬季節奏，玩玩小遊戲及歡唱聖誕歌曲。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：30 人

費用：全免

負責人：軒 Sir、陳 Sir

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：A26-013

活動名稱：「弦藝起航」之藝術成果展覽暨交流同樂日

日期：2026 年 12 月 16 日 (星期三)

時間：上午 10:00 – 下午 5:00

活動地點：西九龍中心

內容：透過展覽及演出的平台，展示會員學習成果。透過工作坊，促進社會共融，從而給予殘疾人士更多的關注與支持。

對象：15 歲或以上日間訓練之會員

名額：60 人

費用：全免

負責人：池姑娘

備註：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

全人發展學堂及特別活動

報名表 (一)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於 ☐ 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	全人發展學堂 (10-12 月 / 2026)					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
9:00 至 10:00	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	☐ 晨早新聞	
10:00 至 11:30	☐ 遊樂團	☐ English Reading	請閱快樂星期三報名表	☐ 笑談中數普	☐ 社交溝通小組 (上午 10:00-11:00)	
	☐ 全人工作組	☐ 伸展鬆一鬆 ☐ 紙的變化		☐ 社區漫遊	☐ 滾球樂	
2:00 至 3:30	☐ 足跡「講」不停	☐ 走勻十八區		☐ Sing 聲相識	☐ 有「義」同行	☐ 晴樂團契 (1:00-2:00)
	☐ 樂在主心裡	☐ 桌上人生		☐ 金錢無國界	☐ Pickle&Pickle	☐ 乾一杯
3:30 至 5:00	☐ 求真思辨	☐ 物盡再生	☐ 玩樂企劃部	☐ Music Rendition	☐ 專職 talk - talk	☐ K 歌之王
	☐ 晴天音樂室		☐ 活出新生命		☐ 藝術鑑賞	

服務類別	特別活動 (10-12 月 / 2026)
15 歲或以上之會員	☐ 17/10(六) 機構賣旗 (上午 7:00 - 中午 12:00)
	☐ 21/10(三) 壽星出巡 \$120 (上午 9:00 - 下午 3:30)
	☐ 24/10-25/10(六、日) 營仔營女 \$200 (下午 1:30 - 翌日下午 2:00) (兩日一夜)
	☐ 7/11(六) 大手牽小手 \$120 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	☐ 25/11(三) 社區共融藝術展覽 \$80 (上午 10:00 - 下午 3:30)
	☐ 2/12(三) Tea - Tea \$40 (下午 3:30 - 下午 5:00)
	☐ 9/12(三) 冬日派對 (下午 1:00 - 下午 3:30)
	☐ 16/12(三) 「弦藝起航」之成果展暨交流同樂日 (上午 10:00 - 下午 5:00)

快樂星期三

報名表 (二)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

服務類別		快樂星期三 (10-12 月 / 2026)			
		全日 上午 10:00- 下 3:30	上午 10:00-11:30	下午 2:00-3:30	下午 3:30-5:00
10 月	7 日	/	☐ 彩色國慶手作 ☐ 普天同慶 ☐ Halloween	☐ 自選月會	/
	14 日	/	☐ 合一崇拜	☐ 玻璃燈藝 ☐ 樂趣桌遊會	
	21 日	壽星出巡 [請在特別活動內報名]	☐ 聽風與心	☐ 地壺球	
	28 日	/	☐ 特工隊 ☐ 台來臺去	☐ 認識自己 ☐ Social Skills	
11 月	4 日	/	☐ 「智」醒科技 ☐ 智能探索	☐ 自選月會	/
	11 日	/	☐ 合一崇拜	☐ 地壺球的興趣 ☐ 心趣同行	
	18 日	/	☐ 趣玩匹克球 ☐ keep fit 話咁易 ☐ 玩轉腦朋友	☐ 一起玩門球 ☐ 悠步慢跑團 ☐ Music & Movement	
	25 日	社區共融藝術展覽 [請在特別活動內報名]	☐ 指尖工坊	☐ 流彩拾光	
12 月	2 日	/	☐ 活力引擎 ☐ 冬日暖意 ☐ 彩虹手作	☐ 自選月會	Tea — Tea [請在特別活動內報名]
	9 日	/	☐ 合一崇拜	冬日派對 (下午 1:00-3:30) [請在特別活動內報名]	/
	16 日	/	「弦藝起航」之成果展暨交流同樂日 [請在特別活動內報名]		/
	23 日	/	☐ 新興運動知多少	☐ 智得棋樂	/
	30 日	/	☐ 元氣身心坊	☐ 共融心境	/

晴樂社及家屬組

報名表 (三)

會員姓名

聯絡電話

交表日期

請參加者於 ☐ 內 “✓” 上參加之小組 / 活動。

服務類別	晴樂社 (10-12 月 / 2026)		
小組	☐ 晴樂團契 IV (下午 1:00 – 2:00)	☐ 乾一杯 (下午 2:00 – 3:30)	☐ K 歌之王 (下午 3:30 – 5:00)
活動	☐ 晴樂季會暨生日會 (28/11 / 2026) \$25 (下午 1:00 – 4:30)		☐ 煙燻耶誕 (19/12 / 2026) \$130 (上午 10:00 – 下午 4:30)

服務類別	家屬組 (10-12 月 / 2026)
中心會員之家屬 或照顧者	☐ 7/10、11/11 家晴小聚 (星期三) (下午 2:00 – 3:30)
	☐ 2/12 家晴會議 (星期三) (上午 9:30 – 10:30)
	☐ 2/12 家晴旅行 \$120 (星期三) (上午 10:30 – 下午 3:30)

週六假期託管

報名表 (四)

會員姓名

就讀學校

(手)

(家)

聯絡電話

交表日期

請參加者於口內“√”上參加之小組 / 活動。

服務類別	2026 年 10 月份週六假期託管服務					活動編號：0026-136
10 月	03/10/2026 (六)	10/10/2026 (六)	17/10/2026 (六)	24/10/2026 (六)	31/10/2026 (六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	機構賣旗日	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	午膳 ☐	午膳 ☐	/	午膳 ☐	午膳 ☐	

服務類別	2026 年 11 月份週六假期託管服務				活動編號：026-137
11 月	07/11/2026(六)	14/11/2026(六)	21/11/2026(六)	28/11/2026(六)	
時段	親子活動 大手牽小手	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	
	/	午膳 ☐	午膳 ☐	午膳 ☐	

服務類別	2026 年 12 月份週六假期託管服務				活動編號：026-138
12 月	05/12/2026(六)	12/12/2026(六)	19/12/2026(六)	26/12/2026(六)	
時段	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	全 上 下 日 午 午 ☐ ☐ ☐	煙燻耶誕	聖誕節翌日	
	午膳 ☐	午膳 ☐	/	/	

*遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

如有需要，可自行複印報名表。

由職員填寫

交表日期

職員簽署

特別活動花絮

由循道衛理楊震社會服務處主辦、天晴共融遊樂中心協辦的「回歸運動 CHILL 健康」嘉年華會，於 2026 年 6 月 27 日在荃灣灣景滙商場順利舉行。活動以「慶祝回歸、推廣運動、身心健康、傷健共融」為主題，吸引各界人士踴躍參與，並獲多位嘉賓蒞臨支持，現場氣氛熱烈，精彩不斷。

當天主禮嘉賓包括荃灣區區議員陳曉津先生、莫遠君先生、香港著名足球運動員葉鴻輝先生、香港復康力量會長拿督葉湛溪先生、中年好聲音 2 鍾晉生先生，以及天晴共融遊樂中心負責人曾文有先生。

是次嘉年華內容豐富多元，涵蓋舞台表演、足球／拳擊／單車電子競技遊戲、仿冰球／匹克球／飛鏢／地壺等趣味體驗；亦設有頌鉢聲音療癒，為參加者帶來放鬆與身心平衡。另外，活動亦加入健康檢測元素，包括 FibroScan® 肝纖維化掃描檢查、體脂分析檢測等，讓市民在參與遊玩的同時，亦能關注自身健康。此外，活動亦設回收車遊戲及手工藝工作坊，提升社區互動及共融氛圍。活動共吸引 500 名人士參與。



創藝坊

活動編號：A26-014

活動名稱：「弦藝起航」之非洲鼓

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：活動將重點引導會員掌握非洲鼓的基本節奏和拍子技巧；學習群體的協同配合；引導式的體驗，探索非洲鼓與其他簡易樂器的搭配方式。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：文姑娘

活動編號：A26-015

活動名稱：「弦藝起航」之小結他

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期一，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：由專業老師教授 Ukulele 小結他，透過由淺入深的方式教授各種彈奏技巧，藉以讓會員可以輕鬆自彈自唱，並提升他們對音樂的興趣及節奏感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-016

活動名稱：「弦藝起航」之墨香教室

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：透過認識傳統文化的「非物質文化遺產」，可以學員窺探中華民族的精神價值、思維方式、想像力和文化意識，從課程學習中國水墨畫藝術的精髓。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：琮姑娘

活動編號：A26-017

活動名稱：「弦藝起航」之幻影藝術

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期二，公眾假期除外)

時間：下午 3:30 – 5:00

活動地點：本中心

內容：課程以生活化魔術及表演訓練為主，透過道具操作、故事演繹及互動遊戲，引導學員循序漸進地掌握基礎魔術技巧及表達能力。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：浩 Sir

活動編號：A26-018

活動名稱：「弦藝起航」之華夏國粹

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：上午 10:00 – 11:30

活動地點：本中心

內容：華夏國粹太極結合體藝優雅動作與呼吸調控，能提升肌肉力量和柔韌性，改善平衡與協調。同時，促進心血管健康、減輕壓力和焦慮，對身心健康的全面發展具有重要意義，是理想的健康活動。

對象：15歲或以上日間訓練之會員

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：池姑娘

活動編號：A26-019

活動名稱：「弦藝起航」之深晴舞團

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午 2:00 – 3:30

活動地點：本中心

內容：課程以教授爵士舞及 K-pop 為主，運用不同小道具加上節奏明快的音樂，訓練學員的節奏感、肢體及手眼協調。不時加插一些分組遊戲，鼓勵學員嘗試共同創作舞步，啟發學員的創作意念之餘，同時培養互相合作、互相欣賞的美德。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：玲姑娘



本中心已向伊利沙白女皇弱智人士基金申請 2026 年 4 月至 2027 年 3 月期間撥款，資助智障人士「弦藝起航」藝術計劃活動。

活動編號：A26-020**活動名稱：「弦藝起航」之色彩畫廊**

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期四，公眾假期除外)

時間：下午3:30 - 5:00

活動地點：本中心

內容：色彩表達能讓心靈滋養，小組內容聚焦於藝術創作，透過不同媒材與技術，探索色彩的表現力，鼓勵成員分享靈感，培養藝術交流與合作。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：池姑娘

活動編號：A26-021**活動名稱：「弦藝起航」之影像探索**

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：上午10:00 - 11:30

活動地點：本中心 / 外出

內容：專業導師會帶你發現「尋常中的不尋常」：牆角蔓延的綠植如何構成對角線構圖，雨後的積水如何倒映城市天際線。拿起手中的設備，和我們一起出發，用鏡頭定格瞬間，用影像探索世界！

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：玲姑娘

活動編號：A26-022**活動名稱：「弦藝起航」伸展瑜珈班**

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期五，公眾假期除外)

時間：下午2:00 - 3:30

活動地點：本中心

內容：教授會員基礎瑜珈知識，引導學員們進行一系列的伸展和放鬆練習，旨在緩解身體的緊張和壓力。此外，我們也會引導學員們進行靜心練習，以增強內在的平靜和覺察力。同時培養對自身和周圍環境的平衡感。

對象：15歲或以上日間訓練之會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：琮姑娘

活動編號：A26-023**活動名稱：「弦藝起航」心靈旋律**

日期：2026年10月至2027年3月
(逢星期六，公眾假期除外)

時間：上午9:30 - 11:00

活動地點：本中心

內容：透過多樣樂器體驗激發音樂好奇心，感受不同樂器音色美感，培養藝術感知力，會員能跟隨導師的教學節奏來享受音樂帶來的快樂。

對象：15歲或以上日間訓練之會員及正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員(智障人士)

名額：10人

費用：\$50 (2026年10月至2027年3月)

負責人：趙Sir

創藝坊——「弦藝起航」藝術計劃活動小組(10月/2026-3月/2027)**報名表(五)**

會員姓名：_____ 聯絡電話：_____ 交表日期：_____

請參加者於 ☐ 內“√”上參加之小組。 *** 須符合智障人士資格

時間	星期一	星期二	星期四	星期五	星期六
上午 (10:00-11:30)	☐ 非洲鼓 \$50	/	☐ 華夏國粹 \$50	☐ 影像探索 \$50	☐ 心靈旋律 (9:30-11:00) \$50
下午 (2:00-3:30)	☐ 小結他 \$50	☐ 墨香教室 \$50	☐ 深晴舞團 \$50	☐ 伸展瑜珈班 \$50	
下午 (3:30-5:00)	/	☐ 幻影藝術 \$50	☐ 色彩畫廊 \$50	/	/

創藝坊注意事項：1. 會員必須有穩定出席率及不可中途退出小組。

2. 會員需經職員甄選。

3. 參加此活動之會員同意攝錄及同意使用作品作為公開展出用途

創藝坊活動花絮

2026年6月13日
(星期六) 在西九龍中心
1樓中庭舉行藝術共融展
才華之深繫社區共融表
演工作坊。



本中心 7 位會員於 2026 年 5 月份參加由沙田管弦樂團主辦的「音畫萬象從草原到海洋的聲境漫遊繪畫比賽」(公開組)，最終 6 位會員勇奪冠軍、季軍、金、銀、銅獎及創意獎。



榮獲：金獎 作者：羅穎菁
作品名稱：莫札特的草原樂章 畫材：紙本、塑膠彩



榮獲：銀獎 作者：莫柱榮
作品名稱：海裡的旋律 畫材：紙本、塑膠彩



榮獲：銅獎 作者：鄭銘均
作品名稱：草原的協奏曲 畫材：紙本、塑膠彩



榮獲：冠軍 作者：劉佩宜
作品名稱：譜出樂天地 畫材：紙本、塑膠彩



榮獲：季軍 作者：劉琮慧
作品名稱：夢幻樂章 畫材：紙本、塑膠彩



榮獲：創意獎 作者：李煒
作品名稱：奇妙歌聲 畫材：紙本、塑膠彩



作者：張梓浚
作品名稱：森林樂隊 畫材：紙本、塑膠彩

晴樂社

活動編號：J26-011

活動名稱：晴樂團契 IV

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期六，26/12 除外)
時間：下午 1:00 – 2:00
活動地點：本中心
內容：以遊戲、唱詩歌形式學習聖經內的知識。
對象：15 歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額：30 人
費用：全免
負責人：曾姑娘
備注：由義工帶領晴樂團契活動

活動編號：J26-015

活動名稱：晴樂季會暨生日會

日期：2026 年 11 月 28 日 (星期六)
時間：下午 1:00 – 4:30
活動地點：本中心
內容：檢討及回顧 7-9/2026 活動安排，並投票選出 2027 年 1 至 3 月晴樂活動內容及服務質素標準 (SQS) 教育；為 10-12 月生日會員舉行生日派對。
對象：15 歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額：30 人
費用：\$25
負責人：曾姑娘

活動編號：J26-012

活動名稱：乾一杯

日期：2026 年 10 月至 12 月
(逢星期六，26/12 除外)
時間：下午 2:00 – 3:30
活動地點：本中心
內容：花茶是不少女生的愛茶之一，以花入饌味道清新，感覺又對身體有益。
對象：15 歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額：30 人
費用：全免
負責人：曾姑娘

活動編號：J26-014

活動名稱：煙燻耶誕

日期：2026 年 12 月 19 日 (星期六)
時間：上午 10:00 – 下午 4:30
活動地點：待定
內容：聖誕圍爐歡聚，共享烤肉美味與節日溫馨。
對象：15 歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額：30 人
費用：\$130
負責人：曾姑娘
備注：中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒表現而評估是否適合參與此外出活動。

活動編號：J26-013

活動名稱：K 歌之王

日期：2026 年 10 月至 12 月 (逢星期六)
時間：下午 3:30 – 5:00
活動地點：本中心
內容：給愛唱歌的你，又到一展歌喉的時候。
對象：15 歲或以上，正使用工場服務、輔助就業之晴樂會員優先
名額：30 人
費用：全免
負責人：曾姑娘



特殊學校離校生專隊服務

專隊服務目標

提供早期介入服務及額外關顧和支援服務予特殊學校離校生及其照顧者，協助他們順利從學校過渡到社區生活，並舒緩其照顧者的壓力。

專隊對象

由社會福利署指定配對之學校

- 香港心理衛生會 - 臻和學校
 - 中華基督教會望覺堂啟愛學校
 - 香港四邑商工總會陳南昌紀念學校
- 並符合以下其中一項條件之學生及照顧者：
- ✧ 將於未來 6 個月內離校的日間生
 - ✧ 將於未來 12 個月內離校的寄宿生
 - ✧ 已離開學校不超過 18 個月的畢業生
 - ✧ 以及上述對象的照顧者



申請方法

- 由指定上述 3 間特殊學校社工轉介

專隊服務形式

- 提供個案管理服務
- 提供小組活動
- 提供講座、節目、活動或工作坊

費用

- 個案管理費用全免及豁免個案管理服務期間的中心會費
- 活動收費則視乎個別活動安排



負責社工：陳姑娘 / 龔 Sir

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

地址：九龍長沙灣道 391 號長沙灣邨服務設施大樓 2 樓 201 室

離校生活動花絮



2026年1月明愛樂務綜合職業訓練中心(職業訓練體驗班)
(中華基督教會望覺堂啟愛學校)



2026年2月照顧者外出慈山寺活動
(香港心理衛生會一臻和學校)



2026年3月10日照顧者香薰按摩工作坊
(香港心理衛生會一臻和學校)



2026年3月參觀展亮活動
(中華基督教會望覺堂啟愛學校)



2026年3月轉銜小組
(香港四邑商工總會陳南昌紀念學校)



2026年5月14日親恩光影頌一畢業及離校生懇親會
(香港四邑商工總會陳南昌紀念學校)



2026年6月3日嚴殘及日託服務體驗日
(香港心理衛生會一臻和學校)



2026年6月23日暫宿黃昏營體驗日
(香港心理衛生會一臻和學校)

綜合託管服務

活動編號：O26-139

活動編號：O26-140

活動編號：O26-141

日期：2026 年 10 月至 12 月 (星期一至五)
(公眾假期除外)

時間：下午 3 時 30 分至 5 時 30 分

對象：6 歲或以上就讀特殊學校之學生

名額：共 15 名 (額滿抽籤)

費用：\$20



**** 服務已完成抽籤，請中籤者每月填寫報名表，並於截止日期前交回中心。 ****

注意：如該月未能交回報名表，則當自動退出該季服務，名額則由後補替上。

中籤者遞交報名表日期：每月 25 日為下月之報名日 (遞交報名表時需同時繳交相關費用)

家長必須於下午 5 時 30 分前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/ 小時)



時間	服務內容
下午 3:30 – 4:15	接車服務
下午 4:15 – 5:00	功課時段
下午 5:00 – 5:15	茶點時間
下午 5:15 – 5:30	休閒時段

備註：

1. 家長須於活動結束後一星期內繳交費用，有特殊需要可致電中心。
2. 遞交報名表後，所選取的日期及時間不可調動，如有特殊需要請致電中心。
3. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
4. 如連續兩星期無故缺席者，當自動棄權論，名額由候補參加者補上。
5. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
6. 紅色暴雨警告、三號颱風訊號生效時，接車服務將暫停，請家長安排接送會員。
7. 如對服務有任何疑問，可致電中心社工曾姑娘聯絡。

*** 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。 ***

週六假期託管服務

於假期 (週六) 提供託管服務，以舒緩家屬 / 照顧者因工作或照顧之壓力，詳情如下：

活動編號：O26-136

活動編號：O26-137

活動編號：O26-138

日期：2026 年 10 月至 12 月 (逢星期六) (公眾假期除外)

時間：上午 9 時至下午 5 時

地點：本中心

對象：6 歲或以上會員

名額：14 人 (額滿抽籤)

截止報名：每月 15 日為下月之截止報名日

公佈抽籤：每月 18 日為下月之抽籤公佈日

活動內容
興趣小組
膳食
休閒娛樂

收費：

全日 (上午 9:00 — 下午 5:00)	\$40
半日 (上午 9:00 — 下午 1:00) 或 半日 (下午 1:00 — 下午 5:00)	\$20
午膳	\$21



備註：

1. 如部分日子的時段仍有名額，會由候補會員補上。
2. 必須填寫相關「報名表」，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，以確認申請。
3. 家長須於活動開始前一星期內繳交費用作實，否則將該名額讓給候補名單。
4. 付款後，不設退款 (包括服務費用及膳食費) 及不能調動時間。
5. 家長必須於下午 5 時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用 (\$45/ 小時)。
6. 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
7. 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合參與託管服務及外出活動。
8. 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘聯絡。



* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。*

長假期—聖誕假期託管服務

活動日期：第一期 2026 年 12 月 21 日
至 2027 年 1 月 1 日（逢星期一至五）

活動編號：O26-142

接受報名：2026 年 10 月 19 日（星期一）
至 2026 年 11 月 13 日（星期五）

截止報名：2026 年 11 月 13 日（星期五）

公佈抽籤結果：2026 年 11 月 27 日（星期五）

繳交活動費用：2026 年 11 月 27 日至 2026 年 12 月 11 日（星期日及公眾假期除外）
（逾期繳交費用將由候補會員補上）

時間：上午 9 時至下午 5 時

地點：本中心

對象：6 歲或以上就讀特殊學校之會員

收費：

時段（時間）	費用	名額（額滿抽籤）
時段 1（上午 9:00 - 下午 1:00）	\$20	14 人
時段 2（下午 1:00 - 下午 5:00）	\$20	14 人
午膳	\$21	1

備註：

- 遞交報名表後，所選取的服務日期及時間不可調動。
 - 付款程序完成後，代表使用服務日子已確定，不可作任何更改，即使屆時不使用服務亦不設退款，所有更改以付款前為實。
 - 必須填寫報名表，以親臨、傳真、電郵或郵寄方式報名，並致電中心以確認申請。
 - 中心視乎參加者之身體狀況、自理能力及情緒行為表現而評估其是否適合託管服務及外出活動。
 - 家長必須於下午 5 時或之前接回會員，逾時則需收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/小時）。
 - 如家長未能於服務時間一小時內接回會員，本中心日後有權拒絕提供服務。
- ※ 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢。

活動內容

興趣小組
休閒娛樂

* 遞交報名表時，請家屬於「遞交託管服務簽收表格」簽署作實，謝謝。

長假期一聖誕假期託管報名表

活動編號：026-142

會員姓名：_____ 就讀學校：_____

家長姓名：_____ 報名日期：_____

聯絡電話：_____ (家) _____ (手提)

請參加者於『時段、膳食』空格內，用“√”表示參加託管日期

時段 \ 日期	21/12/2026 (一)	22/12/2026 (二)	23/12/2026 (三)	24/12/2026 (四)	25/12/2026 (五)
時段 1 (上午 9:00 - 下午 1:00)					聖誕節
時段 2 (下午 1:00 - 下午 5:00)					
午膳					

時段 \ 日期	28/12/2026 (一)	29/12/2026 (二)	30/12/2026 (三)	31/12/2026 (四)	1/1/2027 (五)
時段 1 (上午 9:00 - 下午 1:00)					元旦
時段 2 (下午 1:00 - 下午 5:00)					
午膳					

備註：😊 如對服務有任何疑問，可致電中心與社工曾姑娘查詢

由職員填寫

交表日期：

職員簽署：

家屬/照顧者支援服務

家居暫顧服務

為會員提供『一對一』的短暫到宅、定點或接送服務。

1. 服務費用：每小時費用為 \$33 港元。如需臨時或即時延長服務，收費為每小時 \$45 港元。
2. 服務前最少 4 個工作天，向服務單位提出申請。
3. 如沒有託護員能提供服務，本中心將會拒絕服務申請。
4. 會員須預備當日一切開支所需費用（如車資、診金等），託護員不會代支任何費用。
5. 於服務期間託護員的車資，均由會員 / 家屬支付。
6. 如需取消已確認之服務，請 24 小時前（辦公時間）致電 2710 8070，與本中心聯絡。若未能於上述時間通知服務單位，中心將收取已預約的服務費。

※ 如對以上服務有任何查詢，歡迎與社工曾姑娘或健 Sir 聯絡。

暫時託管服務

因特殊或緊急情況而未能照顧會員之家屬 / 照顧者，提供暫時託管服務，詳細內容如下：

- 1) 中心會按會員需要提供暫時託管服務
- 2) 暫託服務及預約專線服務時間：

星期一至五	上午 9:00 至 下午 6:00
星期六	上午 9:00 至 下午 5:00

- 3) 名額：6 人（星期一至五） 2-3 人（星期六）
（根據服務使用者所需要關注程度而定）
- 4) 服務費用：\$5.1 / 小時，以實際使用服務時間為準，使用 15 分鐘或以上作一小時計。
- 5) 膳食費用：\$21 / 餐。

由於合作飯商政策修訂：如需取消已訂之膳食，調整至當日早上 9:30 或之前致電中心，否則本中心將收取當日已訂之膳食費。

- 6) 報名方法：名額有限，請於辦公時間親臨本中心 或 於指定時間致電預約。
- 7) 每次預約可預約本星期及下星期之服務。
- 8) 家屬必須於服務時間（星期一至五下午 6 時 / 星期六下午 5 時或之前）接回會員。
 - ✧ 如未能按時接回，須於四個工作天前致電中心預約定居暫顧服務（\$33/ 小時）。
 - ✧ 如沒有預約此服務而需臨時使用，本中心會收取臨時家居暫顧服務費用（\$45/ 小時）。
- 9) 如需請假（事假或病假），請於當日早上 9:30 或之前致電中心。

備註：

- 如有替補空缺，中心職員會於當日早上 10:00 前致電有需要次會員補上。
- 如需繳交費用，請於服務時間完結前 15 分鐘辦理有關繳費手續。
- 如家長未能於服務時間後一小時內接回會員，本中心將有權拒絕提供服務。
- 此服務並不包括接送會員。

如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工或健 Sir 聯絡。

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目標

嚴重殘疾人士日間照顧是為嚴重殘疾人士提供一系列的日間照顧服務，如護理照顧、康復服務，社交及個人照顧服務，藉以加強家人或照顧者照顧嚴重殘疾人士的能力，增加嚴重殘疾人士繼續在社區生活的機會。

申請資格

嚴重弱智 / 嚴重肢體傷殘人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲
- 其殘疾程度合乎申請嚴重殘疾人士護理院舍 或 嚴重弱智人士宿舍 或 嚴重肢體傷殘人士宿舍
- 無須臥床及療養服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

老齡化智障人士

- 年齡介乎 15 歲至 59 歲 (59 歲以上有特殊需要會作個別考慮)
- 在社區居住並經由「智障人士老齡化」個案評估表評估為有需要使用嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 沒有暴力行為及傳染病
- 有日間照顧服務需要
- 未有輪候住宿服務人士將獲優先考慮

服務內容

- 日間照顧服務 (包括膳食)
- 護理服務及個人照顧服務，包括協助及照顧嚴重殘疾人士的日常起居
- 康復治療服務，維持嚴重殘疾人士的基本生活技能
- 定期舉辦社交及康樂活動，使嚴重殘疾人士與社區保持接觸



服務時間

逢星期一至星期五：上午九時至下午六時 (星期六、日及公眾假期休息)

服務費用 (按社會福利署擬定)

每月：\$1002 元 (包午膳)

每日：\$61 (包午膳)

* 合乎指定條件可申請收費減免

團隊

★ 社工 ★ 護士 ★ 職業治療師 ★ 物理治療師 ★ 言語治療師 ★ 照顧員 ★ 訓練及支援工作員

申請途徑

經社工直接向服務單位申請或其他社會服務機構轉介，如需要申請服務，請致電本中心向當值社工查詢

備註

申請人須辦理中心入會手續，繳交會員費每年 \$21 元

專業治療服務

為有需要的復康人士提供綜合的專業治療服務，以促進他們的身心發展，提升其生活質素。

職業治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療、服務轉介、及就輔助器材、家居安全改善及照顧者技巧等提供專業意見及支援

物理治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、家居運動訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

言語治療服務



服務對象

15 歲或以上居住深水埗區之復康人士

服務範疇

服務評估、直接治療及服務轉介、吞嚥及語言訓練、照顧者技巧培訓等提供專業意見及支援

治療師上門訓練收費為每節 (45 分鐘) \$52。

支援自閉症及挑戰行為服務

自閉症及一些殘疾人士在成長中不同的階段會遇到不少挑戰和困難，除了在社交溝通外，很多時候在學習及家居自理中亦是與別人角力之地。在特殊需要不被理解及表達能力有限的情況下，往往容易導致不同的挑戰行為問題。

挑戰性行為反映自閉症孩子及人士對身處環境或程序上各種漏洞的挑戰，而並非完全是自閉症孩子及人士自身的問題，或他們存心和別人作對，換言之，只要我們多留意他們本身的特質如何與周遭環境安排互相配合或影響，有關的情況便可得到改善。

本中心提供的「支援自閉症及挑戰行為服務」，由臨床心理學家、職業治療師及社工組成，為有需要的人士提供專業諮詢、評估、輔導及治療服務。

服務對象：

6 歲或以上居住深水埗區有自閉症相關徵狀 / 具挑戰行為之復康人士

備註：

1. 居住深水埗區而沒有接受任何日間復康服務或特殊學校教育者優先
2. 正接受同類服務者 (支援自閉症及挑戰性行為服務、臨床心理服務)，將不作考慮

如對以上服務或收費有查詢，可致電 2710 8070 與當值社工聯絡

個案管理服務

什麼是「個案管理服務」？社工按照服務使用者的需要，與他們及其家人面談並作需要評估，制定適切的個人計劃。社工會與服務使用者及其家人定期會面，提供輔導服務及專業意見，務求提供更全面及切身的服務。

服務對象：中心會員（須經社工評估）

服務內容：個人成長／發展計劃（如社交需要、離校生的生涯規劃、就業安排等）、個人情緒支援、親子管教問題、其他專業服務轉介及社區資源轉介等。

如對「個案管理服務」有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

家居訓練服務

- 對象：15歲或以上居住於深水埗區內之復康人士
- 時間：每星期一節，每節1.5小時（或按訓練需要而定）
- 收費：全免
- 訓練內容：到宅個別訓練，以提昇會員之生活及社交等技能
- 備註：1. 需經社工評估為合適便可輪候服務
2. 滿額後需輪候



如有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

中心車服務



本中心設有一架14座復康巴，為輪椅或行動不便的會員提供接送服務（星期一至五）。服務以每單程收費，每程費用\$10。申請會員須經社工評估需要後才可接受服務。如對以上服務有任何查詢，歡迎與當值社工聯絡。

接送安排及須知

1. 為保障行車安全，當三號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告生效時，中心車服務將暫停。
2. 為保障會員健康及乘車安全，如職員於上車時發現會員發燒／患病，家長應自行帶會員就醫，職員有權拒絕會員當日使用中心車服務。
3. 中心保留一切取消、更改及調動接送安排、車線或其他有關服務的權利。

SQS教育

本中心為一間接受社會福利署資助之殘疾人士地區支援中心，受《津貼及服務協議》約束，於服務表現監察制度下，以「服務質素標準」(SQS) 作指標運作。



標準 9

安全的環境

本中心為確保職員和服務使用者在安全的環境下工作或接受服務，會定期巡查單位內之環境，有需要時會聯絡有關政府部門或公司協助處理。同時亦會進行火警演習，提升逃生意識，保障服務使用者及職員的安全。



標準 10

申請和退出服務

本中心確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

中心季刊詳細介紹入會資格、入會手續、退出服務及報名方法等服務須知，有需要的服務使用者可參閱季刊或與中心職員聯絡。



標準 11

評估服務使用者的需要

本中心運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）。



標準 12

知情的選擇

本中心盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

中心盡量以通告等形式通知服務使用者中心運作上的改變。

服務意見收集表：

服務使用者意見之提供，有助於中心不斷提升服務質素。如家屬及會員對中心有任何意見，歡迎填寫以下表格，交回中心。

致：深水埗區晉晴支援服務中心

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

循道衛理楊震社會服務處 深水埗區晉晴支援服務中心 會員資料更改通知書

會員姓名：_____

會員編號：_____

所更改資料

地 址：_____

電 話：_____

電話（手提）：_____

其 他：_____

生效日期： 年 月 日

以上所收集的個人資料只用作會員登記及推廣之用

1	POSTAGE PAID HONGKONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 6390
---	---	----------------------------



公共交通工具：

巴士：30X, 33A, 37, 41, 42, 42A, 43C, 44, 44P, 45, 46, 52X, 58X, 59X, 60X, 66X, 67X, 68X, 69X, 86C, 286P, 286X, 702, 98C, 98S, 102, 171, N171, 234X, 238X, 265B, 270B, 904, 905, E21, E21A, N21, N21A

小巴：75

港鐵：長沙灣A3出口側，升降機直達平台花園
(沿行人天橋走到長沙灣邨服務設施大樓)

地址：九龍深水埗長沙灣道391號
長沙灣邨服務設施大樓2樓201室

Unit 201, Ancillary Facilities Block,
Cheung Sha Wan Estate, Kowloon

電話：2710 8070

傳真：2788 3817

電郵：dsc@yang.org.hk

機構網址：www.yang.org.hk

中心開放時間

開放時間	星期 一	星期 二	星期 三	星期 四	星期 五	星期六	星期日
上午 9:00-12:30	☺	☺	☺	☺	☺		視乎個 別活動 需要
下午 12:30-6:00	☺	☺	☺	☺	☺	☺ 開放至 下午5:00	

天氣須知

類別	暴雨警告訊號				颱風訊號		
顏色/信號	雷暴 Thunderstorm	黃 Amber	紅 Red	黑 Black	T1	L3	8
中心開放	✓	✓	⚠	✗	✓	⚠	✗
中心車服務	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室內活動安排	✓	✓	✗	✗	✓	✗	✗
室外活動安排	?	?	✗	✗	✓	✗	✗
職業治療/物理治療服 務/家居訓練等上門服 務及家居暫顧服務	✓	⊘	⊘	✗	✓	⊘	✗

✓ 表示開放及照常舉行 ✗ 表示停止服務或延期
⚠ 表示中心不建議返中心，惟各位家長/照顧者可視乎實際情況及需要決定會員否返中心
? 當值主任/負責社工決定是否繼續舉行
⊘ 照常提供服務，戶外家居暫顧服務只提供予有特別需要的會員
備註：若紅色或黑色暴雨警告、三號或以上風球於活動舉行前兩小時或之前除下，活動將如常舉行

