



2026年10-12月中心季刊



沙田家庭成長軒位於沙田新田圍邨，服務至今33年。中心以「成長」為主題，透過舉辦各類支援家庭之活動及服務，促進家庭成員之身心健康發展及和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，一同建立共融社區。另一方面，中心與循道衛理聯合教會屬下堂會和區內小學及幼稚園保持緊密聯繫，為幼兒、兒童、家長及老師提供全面及多元化適切之服務。

2026年10-12月活動報名日程

所有活動
(包括多元興趣活動)

12/9/2026 (六) 上午10:00起
名額先到先得，額滿即止

**多元興趣發展班學員可原班報名/升班
* 升班須經導師評估

重點服務推介

2026-2027年度

循道衛理楊震社會服務處賣旗日 親子義工招募

循道衛理楊震社會服務處喜獲社會福利署批准於2026年10月17日(星期六)舉行全港賣旗籌款(公開籌款證許可編號: FD/T017/2026)。今年目標籌募港幣 120 萬元，並期望凝聚 3,000 名義工的力量。是次活動籌得之善款，將用作支持「油尖旺區少數族裔服務」及「自資殘疾人士院舍(屯門朗逸居及獨立生活計劃)」，為弱勢社群及殘疾人士帶來實質的關懷與支持。邀請您一同參與是次義工活動！

對象	日期及時間	場地
20對親子義工	2026年10月17日(星期六) 上午7:00-中午12:00期間	沙田區

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)

備註：1 參加者需在本中心領取旗袋，並於當天中午12:00前交還旗袋至本中心

2. 有興趣之參加者請掃描QR Code登記，稍後會有工作人員進行聯絡

3. 賣旗義工將會獲得賣旗證書一張

義工網上登記



理念



強項為本

(Strength-based Approach)

「星飛」取其“strength-based”之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！

家庭為本

(Family-centered Approach)

我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

服務對象

學前兒童：2-6 歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要*的學前兒童

主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要*的學童及家長和照顧者

* 特殊學習需要(SEN)，包括言語障礙(SLI)、專注力不足/過度活躍症(ADHD)、自閉症譜系(ASD)及讀寫障礙(SPLD)

計劃目標

1. 提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛



6大服務範疇

專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

輔導服務

個人化及深入地支援計劃參加者的需要

社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識



專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援。

幼兒跨專業密集式訓練

由跨專業的團隊設計，運用融合結構化教學 (TEACCH)，為有特殊學習需要的幼兒提供密集式訓練，提升幼兒各範疇（認知、大小肌肉、常規及自理等）的發展。

日期：逢星期一、三、五 或 逢星期二、四、六

時間：（每節2小時）3:30pm-5:30pm

節數：每月提供12節訓練（因公眾假期而有所調整）

> 當中包括每月4節由言語治療師/職業治療師/社工主領的治療小組或社交小組

對象：2-6歲/懷疑或被診斷患有自閉症或發展遲緩的幼兒/就讀幼稚園的幼兒

人手比例：1名（專業團隊導師）：1-3名（幼兒）

課程內容：唱遊、小組專題訓練/專業治療小組、個人工作時段、自理訓練、大肌肉訓練、故事時段等

備註：

1. 參加者須先進行評估，需額外收費
2. 如家長有意安排學童參與上午課節，可致電查詢

特殊幼兒工作人員個別訓練

透過生動有趣的活動及遊戲介入，進行認知、社交、自理能力、專注力、大小肌肉及基礎言語，以改善有關方面的能力。

節數：每8節/4節為一期，每星期1節，每節50分鐘

對象：2-7歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒

負責職員：特殊幼兒工作人員

備註：

- 接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費
- 負責職員會按需要於訓練後給予家課，並與家長持續跟進，從而達致最佳的訓練效果。為加強訓練效果，建議家長或照顧者一同出席課堂

言語治療個別訓練

透過有目的的遊戲及活動，發展及改善幼兒/兒童發音、口部肌能、語言理解、語言表達、社交溝通及聲線等各方面的能力。

節數：按學童需要而定；每節60分鐘

對象：2-12歲懷疑或已評估有言語障礙或自閉症幼兒/兒童

負責職員：外聘言語治療師

備註：接受個別訓練前均需接受評估，需額外收費

·每節訓練後治療師會訂立家居訓練目標，讓家長持續跟進，以達致治療的最佳效果。為加強言語治療的效果，建議家長或照顧者一同出席課堂



「六角童升」中的「六角」代表幼兒成長發展中的六個範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將提供多樣化服務以讓幼兒得到全方位的學習。六大範疇介紹：

- 1 言語：對語言的理解及表達能力，包括讀、寫、聽、說
- 2 認知：大腦對訊息的處理能力，包括分析、儲存、思考、計劃，及解決問題的能力
- 3 大小肌肉：大動作的肌肉及協調細節動作的能力，大肌肉活動如走路及跳躍，小肌肉如手指活動及抓握
- 4 情緒與社交：情緒管理及社交能力，幼兒需理解、管理及表達自己的情緒，才能有效與他人互動
- 5 自理：在日常生活中具備自我照顧的能力
- 6 專注力：從環境中選擇重要訊息，並作出回應的能力



專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援。

情緒社交系列



入組前需經簡單面談，以確保學童適合參與小組。

「友伴童盟」情緒社交小組

小組針對不同社交主題，以結構化訓練及主題活動，針對性地加強幼兒處於不同環境時的社交溝通能力。小組會以主題故事、主題活動、工作紙等形式進行。

目標：

- ✿ 建立社交技巧 (如：禮讓、分享、稱讚別人及接受輸贏等)
- ✿ 增強理解能力 (如：理解遊戲規則、跟隨指令)
- ✿ 增強溝通能力 (如：表達自己的想法和感受、有禮地提出要求、拒絕、發問等)
- ✿ 提升與同輩社交溝通的主動性
- ✿ 提升自信心

日期：12/10, 26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12/2026 (逢星期一)

時間：5:15 p.m.-6:15 p.m.

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：3歲半至5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)

負責職員：周敏嫻姑娘 (註冊社工)

「笑說想」情緒社交小組

透過訓練協助兒童改善社交、溝通、解難等技巧，減少行為問題，從而提升整體的學習及社交能力，提升想法解讀能力，深入了解情緒背後的想法和因情緒而引發的行為，學習合適的處理方法。

目標：

- ✿ 提升基本溝通技巧 (如運用語言於不同用途、理解及運用非言語訊息)
- ✿ 提升友好的行為 (如認識基本社交禮儀、表達體恤或關愛、尊重別人)
- ✿ 學習處理分歧和協商 (如學習有效的溝通技巧、察覺及恰當回應、不同意見或批評)
- ✿ 運用有效的溝通技巧與人協商，達成共識
- ✿ 情緒理解和調控 (如理解情緒背後的想法、調節情緒)

日期：9/10, 16/10, 23/10, 30/10, 6/11, 13/11, 20/11, 27/11/2026 (逢星期五)

時間：5:15 p.m.-6:15 p.m.

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：5歲半至9歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒/兒童 (能自行運用短句溝通)

負責職員：周敏嫻姑娘 (註冊社工)

專注力系列



入組前需經簡單面談，以確保學童適合參與小組。

「專」注我掌「控」

孩子經常有衝動行為？自控能力較弱？小組針對教導和幫助孩子學習合宜的行為表現，包括提升孩子的服從性及獨立能力，此亦有助建立更和諧的親子關係。同時，小組亦會加入訓練專注力的遊戲，讓幼兒學習做個又專心又能自控的好孩子！

目標：

- ✿ 提升專注力、自我行為抑制、提升觀察力、學習動機、自信心

日期：24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 (逢星期六)

時間：2:30 p.m.- 3:30 p.m.

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：3歲半至5歲半專注力較弱/懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 (能自行運用短句溝通)

負責職員：李穎儀姑娘 (註冊社工)

Focus!精叻小「專」家

以多感官學習的方法提升兒童的專注力，讓其按指令做事情，把注意力集中在指定活動上而不受外在或周遭環境影響，從而提升整體學習效能。

目標：

- ✿ 提升專注力、自我行為抑制、提升觀察力、學習動機、自信心

日期：24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 (逢星期六)

時間：4:00 p.m.- 5:00 p.m.

節數：每8節為一期，每星期1節，每節60分鐘

收費：\$1600

對象：5歲半至7歲專注力較弱/懷疑或已評估有特殊學習需要的學童 (能自行運用短句溝通)

負責職員：危倩誼姑娘 (註冊社工)



專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援。

妙語小達人

— 認知

— 情緒社交

— 言語

課堂以互動遊戲為題，按幼兒的言語理解發展需要，提供訓練策略，提升其認知及言語理解能力，真正做到「遊戲中學習妙語」！



編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0138	4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	15/10, 22/10, 29/10, 12/11, 19/11, 26/11/2026 逢星期四(共6堂) 4:30p.m.-5:30 p.m. (1小時)	\$1200	本中心

負責職員：楊惠萍老師(特殊幼兒工作人員)

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



小小繪本藝術家

— 認知

— 小肌肉

— 專注力

透過講故事及團體遊戲等有趣活動，讓幼兒認識新的詞彙及理解其意思，提升其專注力及表達能力。在聆聽故事後，運用不同材料如：玩輕黏土、玉米粒時的擠、搓及壓等動作，訓練小肌肉及加強幼兒的創意！

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0134	4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	27/10, 3/11, 17/11, 1/12, 8/12/2026 逢星期二(共5堂) 11:00a.m.-12:00 n.n. (1小時)	\$1000	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課



輕鬆星期六

— 認知

— 情緒與社交

— 大肌肉

透過角色扮演及遊戲等有趣活動，引導幼兒認識物件名稱、數量及運作等認知能力，亦透過活動中的肢體訓練提升幼兒的大肌肉及手眼協調能力。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0133	4-6歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共6人	10/10, 31/10, 21/11, 05/12/2026 逢星期六(共4堂) 11:00a.m.-12:00n.n. (1小時)	\$800	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套，並穿著襪子上課





親子同行

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援。

「幼」營美味果撻



自理



小肌肉



手眼協調

親子烹飪以加強小朋友和家長之間的溝通，親子間互相合作加強默契，讓孩子樂在其中，同時感到製作食物受別人欣賞。在過程中亦讓孩子學習自理、小肌肉能力、手眼協調和培養珍惜食物的良好價值觀。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0135	3-6歲有特殊教育需要之幼兒及其家長 共7對親子	24/10/2026 (星期六) 3:00p.m.-4:00p.m. (1小時)	每位 \$120	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)及楊惠萍老師(特殊幼兒工作人員)

備註：1.參加者可自備圍裙及自備食物盒

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品

4.此活動需以親子形式報名



拉絲棉花糖朱古力曲奇



手眼協調



專注力



小肌肉

透過製作拉絲棉花糖朱古力曲奇，讓親子一同循序漸進地完成不同步驟，過程可鍛練幼兒的小肌肉、專注力和協調能力，亦可促進親子互動！

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0136	3-6歲有特殊教育需要之幼兒及其家長 共7對親子	07/11/2026 (星期六) 3:00p.m.-4:00p.m. (1小時)	每位 \$120	本中心

負責職員：呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)及楊惠萍老師(特殊幼兒工作人員)

備註：1.參加者可自備圍裙及自備食物盒

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品

4.此活動需以親子形式報名





親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係。



親子聖誕同樂日

—認知

—專注力

—小肌肉

各位家長小朋友聖誕又到啦，成長軒想邀請你們一同出席聖誕Party！活動內容十分豐富，包括：製作聖誕手工、親子遊戲、幸運大抽獎等等。活動精彩好玩，快來報名，享受親子家庭樂！

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0140	2-12歲有特殊教育需要之兒童及其家長 (共10對親子)	19/12/2026 (星期六) 3:00p.m.-4:30p.m. (1.5小時)	每位\$100	本中心

負責職員：楊惠萍老師及呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)

備註：1. 此活動需以親子形式報名

2. 費用已包括聖誕禮物

3. 請自備食水及個人衛生物品，需穿著襪子上課



親子Pizza體驗日

—言語

—自理

—小肌肉

—專注力

—認知

穿著廚師服飾能激發幼兒的想像力，讓幼兒感受到成為小廚師的角色。幼兒嘗試不同的配料組合，發揮創造力，製作出自己獨特的pizza；是次活動可以加強親子關係，同時也為家庭帶來歡樂的氛圍。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0139	2-12歲有特殊教育需要之兒童及其家長 共10對親子	28/11/2026 (星期六) 2:30p.m.-5:00p.m. (2.5小時)	每位\$125	必勝客 (沙田/大圍)

負責職員：楊惠萍老師(特殊幼兒工作人員)及呂小珊老師(特殊幼兒工作人員)

備註：1. 此活動需以一對一親子形式報名

2. 集合及解散地點為沙田/大圍港鐵站

3. 參加者請穿著舒適輕便服、自備食水

4. 費用已包括Pizza材料費、小食及飲品

5. 每位小朋友將獲發由必勝客頒發的參與證書一張

6. 此活動正於申請階段，如有任何更改將另行公佈





興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係。



動動腦筋の.D.I.Y.



透過運用環保物料及手工材料製作不同手工，讓小朋友大膽嘗試，盡情探索，製作出獨一無二的作品。除此之外，製作過程亦可增強小朋友創意力及小手肌能力。

編號	對象及名額	主題	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0158	3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要的幼兒 共5人	海洋 	07/11, 14/11, 05/12/2026 (星期六) 2:00p.m.-3:15p.m. (1小時15分鐘)	\$450	本中心
		植物 			
		聖誕 			

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

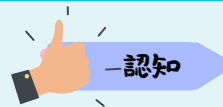
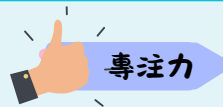
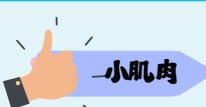
3.參加者可帶走製成品



幼兒小組及活動

活動與沙田青少年綜合發展中心合辦

感知專注小達人



專注力是幼兒學習過程中的重要元素，可以透過視覺追蹤和感知遊戲等方式來訓練。小組以感知訊息融入學習作為媒介配以遊戲形式加強幼兒的專注力，從而提升幼兒聽、看、做的技巧能力。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	借用場地
SFESC-2627-0141	3-5歲懷疑或已評估有特殊學習需要之幼兒 共5人	09/10、23/10、06/11、 20/11/2026, (星期五) 12:10p.m.-12:55p.m. (45分鐘)	\$800	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

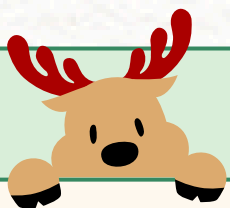
負責職員：楊惠萍老師(特殊幼兒工作員)及呂小珊老師(特殊幼兒工作員)

備註：參加者需自備食水、個人衛生用品及外套



幼兒小組及活動

幼兒的成長發展可分為六大範疇，包括言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理及專注力。本中心每季將舉行不同範疇的小組，透過提供多樣化互動教學，讓幼兒得到全方位的學習。



嘀嗒嘀嗒の整時鐘



時鐘係屋企必備嘅用品，小組會透過運用輕黏土製作時鐘，發揮小朋友創意，為屋企增添獨一無二嘅時鐘！過程中可以增強小朋友小手肌能力又可以學習睇時鐘！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0159	3-7歲	6人	17/11/2026 (星期二) 5:15p.m.-6:30p.m. (1小時15分鐘)	\$160	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品



小廚神の聖誕大福



又到聖誕 🎤 又到聖誕 🎵 一齊嚟整聖誕大福帶返屋企同爸爸媽媽屋企人一齊食啦！整大福會運用到攪拌、切割、揉捏的技巧，過程中可以增強小朋友手肌及自理能力！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0160	3-7歲	6人	11/12/2026 (星期五) 5:15p.m.-6:30p.m. (1小時15分鐘)	\$180	本中心

負責職員：張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：1.參加者可自備圍裙

2.費用已包括材料費

3.參加者可帶走製成品





聖誕の彩虹鐘DO RE MI

- 音樂是一種很容易吸引小朋友的媒介，課程透過彩虹鐘（Rainbow Bells）合奏，有趣的音樂活動及遊戲，讓幼兒從中學習與別人進行社交互動，增強他們的社交合作及溝通技巧。
- 藉著聖誕佳節，幼兒將於最後一節進行聖誕歌表演，家長屆時可進入課室觀看表演，共渡佳節。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0144	3-6歲	6人	25/11/2026 - 16/12/2026 逢星期三(共4節) 5:30pm.-6:30p.m. (1小時)	\$600	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：最後一節將進行課堂內表演，家長可進入課室觀看。



小小科學家の童你做實驗



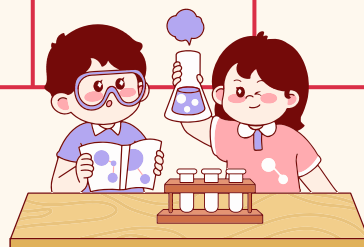
小朋友好奇心爆棚，有啲時候總係好想試吓將呢樣溝下嗰樣溝下，今次我哋同小朋友一齊做實驗，擺正牌試餐飽！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0162	3-6歲	6人	02/11/2026 - 23/11/2026 逢星期一(共4節) 5:30pm.-6:30p.m. (1小時)	\$600	本中心



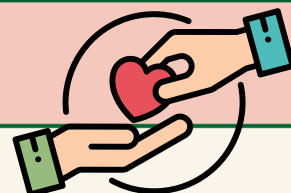
負責職員：吳穎芝姑娘(註冊社工) 及張曉嵐姑娘(活動幹事)

備註：費用已包括材料費





助人為快樂之本-義工小組



能夠幫助別人是一件很快樂的事。不要以為自己的貢獻或能力渺小就卻步助人，只要有心及經過培訓，即使小朋友也可以成為一位稱職的義工。

編號	對象	名額	日期及時間 	費用	場地
SFESC-2627-0152	9-12歲	6人	16/10(賣旗前培訓)、17/10(賣旗日)、23/10(回饋及檢討)、06/11(Team building聚會)、20/11(嘉年華準備)、21/11(嘉年華服務日)、27/11(感謝日)，共7節 5:00p.m. - 6:00p.m. (1小時)	\$60	本中心/ 沙田區

負責職員：李中正先生 Ray Sir (活動幹事)

備註：1. 參加費用會全數回饋於小組之中

2. 參加者可優先參加「賣旗增值活動」詳情見 P.16

3. 17/10賣旗日服務時間為上午9:00-11:00; 21/11新田圍嘉年華服務時間為下午2至5時



運動小專家

小組由註冊SEN運動教練設計及帶領，小朋友將進行輕量體適能運動及遊戲，刺激知覺協調發展，促進腦部神經傳遞，從而提升個人專注力及執行能力。

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0153	6-8歲懷疑或SEN兒童	6人	07/11、14/11、28/11/2026 逢星期六 (共3節) 4:00p.m. - 5:00p.m. (1小時)	\$300	本中心

負責職員：李中正先生 Ray Sir (活動幹事/註冊SEN運動教練)

備註：1. 參加者需穿著輕便服裝

2. 參加者需自備食水及個人衛生物品





「理」實做得到！



獨立自理是孩子成長的重要一步，透過互動遊戲、情境模擬與角色扮演，以輕鬆有趣的方式引導孩子掌握日常自理技能，建立責任感與自信心，輕鬆適應小學生活！

編號	對象	名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0161	6-7歲 (小一至小二)	6人	06/11/2026 - 27/11/2026 逢星期五 (共4節) 4:15p.m. - 5:15p.m. (1小時)	\$400	本中心

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)

備註：1.參加者需穿著輕便服裝

2.參加者需自備水樽、筆袋、背包，個人衛生物品並穿著襪子



兒童活動-成長軒生日會



成長軒10-12月 壽星開心SHARE生日會



誠邀各位出席參與「壽星開心SHARE」!!! 😄

開心嘅氣氛當然要同人SHARE 生日就係要一大班人玩 🎂 🎉



編號	對象	名額	日期 / 時間	費用	場地
SFESC-2627-0156	3至12歲 10至12月生日的幼兒及兒童	12人	21/12/2026 (星期一) 3:30p.m. - 4:30p.m. (一小時)	\$50	本中心
	3至12歲 非10-12月生日的幼兒及兒童			\$60	

負責職員：李中正先生 Ray Sir (活動幹事)

備註：1.參加者需穿著輕便服裝 2.參加者需自備食水及個人衛生物品





「童·伴·託」 2026聖誕幼兒託管



父母需要工作？返工時間不穩定？臨時有事無人照顧小朋友？

如果你有以上情況，不用擔心！成長軒幫到你！

因為幼兒聖誕託管又回來了！託管以照顧現正就讀k1至剛升小一的幼童，當中服務包括：**#主題活動 #社交遊戲 #外出活動等**，內容十分豐富，有興趣的家長快來報名參加啦！

服務目的：

1. 支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需求
2. 透過不同群體活動，培養幼兒社交技巧及多方面興趣，建立自信心

December

對象：

就讀k1至剛升小一幼童
名額：10名

日期：

21-24/12/2026

28-30/12/2026

(星期一、二、三、四)

家長可自行選擇日期

負責同事：

張曉嵐姑娘 (活動幹事)
周敏嫻 姑娘 (註冊社工)

備註：

1. 不會代為餵藥
2. 需自備食水及個人衛生物品，穿襪子上課

可以掃QRcode網上留位



編號	類別	時間	收費
2612201	全日託管	9:00a.m.-5:00p.m. (8小時, 包午膳)	\$410/日
2612202	上午託管	9:00a.m.-12:30p.m. (3.5小時)	\$240/日
2612203	下午託管	2:00p.m.-5:00p.m. (3小時)	\$210/日
2612204	午膳延長託管	12:30p.m.-2:00p.m. (1.5小時, 包午膳)	\$80/日



2026 聖誕託管

聖誕節假期諗唔到活動？我哋中心嘅聖誕託管活動十分豐富。

小朋友可以認識新朋友，學習溝通及社交技巧，又可以參與多元化活動，齊齊過一個開心又溫暖的聖誕節假期！

December

日期：12月23,24,28,29,30日（共5天）

時間：9:00a.m. – 5:30p.m.

對象：小二至升小六的學生

名額：20人

內容：功課輔導、成長/興趣活動、聖誕大派對、運動挑戰、外出活動等。

參加辦法：家長可致電、親臨本中心或掃描QR CODE填寫表格申請留位，職員會於有名額空缺時按留位次序約見兒童及家長，評估學童及家庭的需要。如報名人數超出收生名額，則當作後備輪候。負責職員會視乎家庭及兒童之需要作甄選，本中心將保留提供服務之最終決定權。

負責職員：董佩兒姑娘（活動幹事），危倩誼姑娘（註冊社工），李穎儀姑娘（註冊社工）

備註：

1. 費用已包括膳食安排及各項活動所需的費用，部分日子需要自備交通費
2. 註冊社會工會按需要為學生提供適切支援
3. 活動內容及時間表或會因應外間合作團體、場地或天氣情況而有所調節

留位報名



收費詳情：

編號：2612227（全期）/ 2612228（自選）

日期：12月23,24,28,29,30日（共5日）

費用：\$ 370 / 日

費用：\$ 1800 / 全期5天





家長活動

「家」油家長小組及活動

「凝聚家庭·齊抗暴力」系列

小組及活動



「家」油家長小組 (10-12月篇)暨外出活動

提升家長情緒覺察與管理能力，學習正向教養技巧，緩解照顧壓力，促進親子關係。



編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0145	學習正向教養技巧，緩解照顧壓力	3-12歲兒童家長 共6位	21/10, 28/10, 04/11/2026 逢星期三 (共3節) 10:00a.m.-11:30a.m. (1小時30分鐘) ** 將會有一節外出活動，活動詳細稍後公布	\$120	本中心

負責職員：周敏嫻姑娘(註冊社工) 及 董佩兒姑娘(活動幹事)



活動由



沙田區福利辦事處

贊助



以下活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



烘焙樂坊(2026年10-12月)

日常為照顧小朋友，都比較少有其他的興趣活動。

不如上黎中心一齊整下野食放鬆一下啦。



編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0137	6位照顧者及家長	21/10, 04/11, 18/11/2026 (星期三) 共三節 9:30a.m.-11:30a.m.	會員\$150 非會員\$200	沙田青少年綜合發展中心 (沙田愉翠苑服務設施大樓二樓)

負責職員：江希德Tak (活動幹事)；吳穎芝姑娘 (註冊社工)

備註：1 費用已包括材料費

2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。

3. 參加者需自備食物盒

4. 活動與沙田青少年綜合發展中心合辦



菜色包括

香草芝味蛋餅

南瓜芝士糯米餅

彩色肉丸串





親子Coffee Shop

今期親子 Coffee Shop 將會製作**焦糖餅乾巴斯克蛋糕**及**士多啤梨流心蛋撻**，為冬日聖誕添上濃濃佳節氣氛。巴斯克以焦香與濃郁乳酪交織出節日的甜蜜暖意；蛋撻則以鮮甜的果香流心配合酥脆餅皮，親手打造充滿節日氣息的甜品，並帶回家與家人共享，學習傳遞關懷與節日祝福，一同享受溫馨歡樂的聖誕親子時光。

編號	內容	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0146	焦糖餅乾 巴斯克蛋糕	3-12歲兒童 及其家長 共8對	14/11/2026 (星期六) 2:30p.m. -4:30p.m. (2小時)	 每位\$130	本中心
SFESC-2627-0147	士多啤梨 流心蛋撻		12/12/2026 (星期六) 2:30p.m. -4:30p.m. (2小時)	每位\$130	

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)及董佩兒姑娘(活動幹事)

備註：

- 1.此活動需以一對一親子形式參加
- 2.費用已包括材料費及盒子
- 3.參加者需自備圍裙及食物盒
- 4.參加者可帶走製成品(焦糖餅乾巴斯克蛋糕六吋1個/士多啤梨流心蛋撻6件)



聖誕「莓」好時光-親子士多啤梨園

今年聖誕試試同小朋友一齊投入大自然的懷抱，將帶領大家前往本地士多啤梨園，親手摘下新鮮及甜美的士多啤梨！活動不僅能讓小朋友認識植物生長過程，體驗農夫的辛勞，更是增進親子感情、留下美好聖誕回憶的絕佳機會。



編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC-2627-0148	3至12歲及其家長 25對親子	19/12/2026, 星期六 1:00p.m. - 5:00p.m. (4小時)	每對親子 \$360	朗屏士多啤梨園(待定)

負責職員：李穎儀姑娘(註冊社工)及李中正先生 Ray Sir (活動幹事)

備註：1 參加者需穿者輕便服裝

2. 參加者需自備食水及個人衛生物品

3. 費用已包車費，每對親子可採摘一磅士多啤梨，超過一磅便須自行付費帶走



2026

28 NOVEMBER
SAVE THE DATE



生命奇遇記 x 賣旗親子義工增值活動



透過親子活動在歡樂中認識生命歷程、
學習彼此欣賞及感恩，
從而提升親子正向溝通。

編號	對象及名額	日期及時間	費用	場地
SFESC- 2627-0155	20對賣旗 親子義工	28/11/2026, 星期六 10:15a.m. - 12:45p.m.	每對親子 \$10	沙田青少年綜合發 展中心 (沙田愉翠苑服務 設施大樓二樓) 待定

負責職員：危倩誼姑娘(註冊社工)及李中正先生 Ray Sir (活動幹事)

備註：1 參加者必須為賣旗之親子義工

2. 參加者需穿者輕便服裝

3. 參加者需自備食水及個人衛生物品





香港房屋委員會

贊助

透過不同主題攤位活動推廣
綠色及健康的生活環境，
設有手作工作坊和互動遊戲等等。

正申請，待確認

水泉澳「綠」續有愛嘉年華

編號	日期 / 時間	對象	費用	場地
SFESC-2627-0154	3/10/2026, 星期六 2:00p.m. - 5:00p.m. (3小時)	水泉澳邨居民 及 社區人士	免費	水泉澳邨廣場 北翼平台1樓

新田圍秋日嘉年華

編號	日期 / 時間	對象	費用	場地
SFESC-2627-0157	21/11/2026, 星期六 2:00p.m. - 5:00p.m. (3小時)	新田圍邨居民 及 社區人士	免費	新田圍邨商場 5樓平台

導師介紹：何麗雯老師

於英國皇家舞蹈學院芭蕾舞考試中考獲Advanced 1及Grade 8，並通過澳洲聯邦舞蹈教師會古典芭蕾、劇場舞蹈藝術及現代爵士舞考試。導師亦同時為Progressing Ballet Technique芭蕾舞技巧認證導師。並於多間幼稚園及社區中心教授芭蕾舞、中國舞、幼兒綜合舞多種舞蹈，有超過19年教學經驗。



芭蕾舞班

課程以英國皇家芭蕾舞課程為主編制。除了教授芭蕾舞舞步外，導師還加入了有趣的角色扮演，由淺入深讓幼兒在輕鬆愉快的氣氛中學習芭蕾舞，培養音樂感和對芭蕾舞的興趣。透過優美的舞姿，改善幼兒體能，促進和強化肌肉的發展，並培養出優雅氣質，同時訓練專注力及耐性。

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2610128	Level 1A	3-6歲兒童 共8位	09/10, 16/10, 23/10, 30/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 11/12/2026 逢星期五 (共十堂) 4:00p.m.-4:45p.m. (45分鐘)	\$1000	本中心
2610130	Level 1B		09/10, 16/10, 23/10, 30/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 11/12/2026 逢星期五 (共十堂) 5:00p.m.-5:45p.m. (45分鐘)		
2610129	Level 2	共8位 由Level 1 晉升之學員	09/10, 16/10, 23/10, 30/10, 06/11, 13/11, 20/11, 27/11, 04/12, 11/12/2026 逢星期五 (共十堂) 5:45p.m.-6:45p.m. (1小時)	\$1100	

導師：何麗雯老師

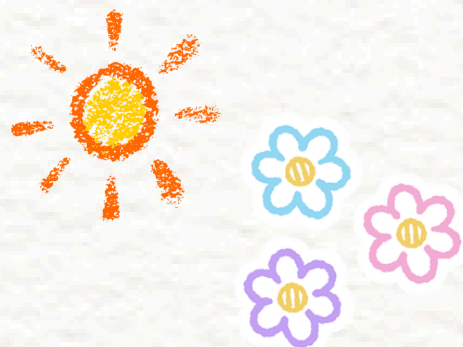
備註：1.學員需穿著粉紅色芭蕾舞服飾及皮製舞鞋上課（可自備或向導師購買）

2.導師會觀察學員上堂表現和按能力而決定是否升班

3.學員可按需要報考公開試獲取證書（詳情可向導師了解）



恆常多元興趣活動-藝術系列 導師介紹：林詠詩老師 (Miss Joey)



從事藝術教育、心靈藝術導師，富有18年以上教學經驗，曾榮獲最佳指導老師獎、當代中國畫山水畫獲百強獎、海內外中國書畫精品大賽銀獎、上海國際書畫攝影大獎銀獎，個人作品會不定期展出。修畢香港中文大學專業進修學院-水墨畫文憑、素描與繪畫文憑課程，近年發現透過藝術可療癒心靈，進修不同心靈藝術課程：畫畫評估執行師證書課程、藝術治療應用執行師證書課程、藝術治療SEN應用執行師證書課程、日本酒精墨藝術認證導師課程、日本和諧粉彩正指導師課程 (JPHAA)。曾為多間的稚園、學校、長者中心、社區中心及特殊兒童服務中心提供藝術教育、心靈藝術教學服務。曾開辦課程包括中國畫、綜藝畫、黏土等相關視藝課程，心靈藝術課程有日本酒精墨和日本和諧粉彩。香港書畫藝術導師協會「優秀藝術導師展示和頒獎儀式」頒發為2025年優秀藝術導師。

綜合藝術畫班

每季課程以不同「創作主題」，啟發幼兒發揮創意，訓練視覺空間感、手眼協調、聯想力及觀察力等。

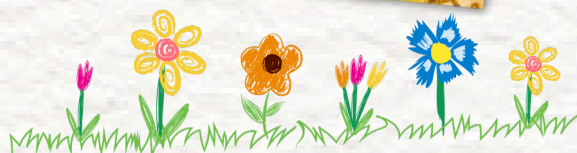
> 導師將教授多元素材混合創作，作品有平面、半立體、活動式

> 教授內容包括：剪貼、手指印畫、海綿印刷、拼貼、運用多類型顏料以及配件進行繪畫活動

編號	班別	對象及名額	日期及時間	費用	場地
2610122	Level 1	4-7歲兒童 共9位	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 11:00a.m.-12:00n.n. (1小時)	\$1000	本中心
2610124	Level 2	共9位 (由導師於Level 1 晉升之學員或已 達7-12歲之學生)	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 1:30p.m.-2:30p.m. (1小時)	\$1200	

導師：林詠詩老師 (Miss Joey)

備註：學員需自備以下物品：圍裙手袖、鉛筆、擦膠、Sketch Book No.3004A畫簿 (size約38cmX29cm)、25或50色油粉彩、黑色油性水筆及12、14、16號廣告彩畫筆





多FUN黏土樂園

由導師教授運用輕黏土混合小配件製作不同 3 D 立體黏土手作，透過學習掌握基本握控、搓、捏、雕等立體雕塑的基本技巧，訓練兒童的手指靈活性、小手肌及手眼協調能力之餘，啟發兒童發揮想像力、創造力，並透過藝術媒介表達自己的情感和想法。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2610102	3歲半-7歲兒童 共9位	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 12:15 p.m.-1:15p.m. (1小時)	\$1200	本中心

導師: 林詠詩老師 (Miss Joey)

備註: 1.學員需自備圍裙、手袖及濕紙巾
2.費用以包含材料費



恆常多元興趣活動-語文系列



Little Rainbow Playgroup由前幼稚園副校長及資深級長主理，擁有資深專業團隊，善於了解幼兒需要，以「兒童為本、靈活、創新」為核心價值，提供各類型的嬰幼兒至小學之中、英語課程，以適切及多元化教材及親切認真的教學態度，旨在促進幼兒在德、智、體、群、美各方面的均衡發展，達至全人教育的目的。

幼兒英語故事班

導師透過多元化的英語活動及遊戲，提昇幼兒的英語能力，培養其學習興趣。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2610165	3歲半-6歲兒童 共9位	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 9:45a.m.-10:45a.m. (1小時)	\$1400	本中心

導師: 由Little Rainbow Playgroup之外籍老師

備註: 1 費用以包含教材費

2. 英文老師資歷: 以英語為母語的英語教師、具備多年幼兒教學經驗、持有國際認可的英語教學資格 (如 TEFL、TESOL)、具備愛心與耐性，擅長透過遊戲、生動教具和互動引發幼兒對學習外語的興趣





幼兒英語拼音班



老師透過多元互動教學方法，將26個字母融入人物及圖像的故事世界，培養及提昇幼兒的學習興趣。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2610164	3歲半-6歲兒童 共9位	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 11:00a.m.-12:00n.n. (1小時)	\$1400	本中心

導師：由Little Rainbow Playgroup之外籍老師

備註：1 費用以包含教材費

2. 英文老師資歷：以英語為母語的英語教師、具備多年幼兒教學經驗、持有國際認可的英語教學(如 TEFL、TESOL)、具備愛心與耐性，擅長透過遊戲、生動教具和互動引誘幼兒對學習外語的興趣。



幼兒英語藝術創作班



與英文老師進行藝術創作，
提升英文聆聽及表達能力，學習更多生活用語及描述個人感受。

編號	對象及名額	節數及時間	費用	場地
2610166	3歲半-6歲兒童 共9位	10/10, 24/10, 31/10, 07/11, 14/11, 21/11, 28/11, 05/12, 12/12, 19/12/2026 逢星期六 (共十堂) 12:15p.m.-1:15p.m. (1小時)	\$1400	本中心

導師：由Little Rainbow Playgroup之外籍老師

備註：1 費用以包含教材費

2. 英文老師資歷：以英語為母語的英語教師、具備多年幼兒教學經驗、持有國際認可的英語教學(如 TEFL、TESOL)、具備愛心與耐性，擅長透過遊戲、生動教具和互動引誘幼兒對學習外語的興趣。



課餘託管服務/課後加油站

課餘託管服務

(A班: OR001/ B班: OR002)



服務目的:

為支援因工作或其他家庭因素而在照顧子女方面的服務需要, 本中心為需要的家庭提供支援性質的服務, 避免學童課後在外流連及減少獨留學童在家發生意外的機會。

服務內容包括:

功課輔導及溫習、茶點; 定期舉行小組活動及家長會

對象: 小一至小六學生

名額: 16人 (每班8人)

月費: 按月收費, 詳情向職員查詢

日期: 逢星期一至五(公眾假期除外)

時間: 下午時段, 3.5小時

*此服務設學費減免申請予有需要之家庭, 詳情可向本服務之負責職員查詢。

報名方法及收生程序:

親臨本中心填寫申請表作留位, 負責職員於有名額空缺時約見學童及家長, 評估學童及家庭的需要。負責職員會視乎家庭及學童之需要作甄選, 本中心將保留提供服務之最終決定權。

★ ★ ★ 有關退款事宜 ★ ★ ★

- 參加者或家長請自行記下參與課程/活動的日期及時間, 本中心職員不會另行通知
- 如因個人理由而退出或缺席服務, 名額不得轉讓或作退款
- 如因惡劣天氣而取消的課程/活動, 本中心會按以下原則安排補堂或退款
 - * 經協調後, 如導師/職員時間、房間等, 若情況許可, 本中心將安排補堂。參加者如未能出席補堂本中心將不另作退款安排
 - * 經協調後, 若本中心未能安排補堂, 課程/活動取消。一般情況下, 中心將按比例退回該節費用, 或處理個別服務時, 本中心將先扣除已支付的開支後(如已向外間場地支付但不獲退回之訂金、已購買新鮮食材之費用等), 再作出退款
 - * 課餘託管服務、課後加油站服務、幼兒託管及於報名時已註明的課程/活動, 不設補堂或退款
- 如因中心衍生之原因(如: 突發維修、導師缺席)而需臨時暫停的課程/活動, 本中心會安排補堂或取消該節服務。若以補堂形式處理但參加者未能出席, 本中心會作退款, 若服務取消, 本中心亦會作退款安排
- 除突發情況外, 若課程/活動因惡劣天氣以外之情況(如收生不足)需取消, 負責職員會於課程/活動舉辦前最少一星期致電通知參加者及告知退款安排。所有退款需於獲通知後三個月內到中心領取。領取時需把正本收據交還予本中心
- 如對以上安排有任何爭議, 本中心將會保留最終決定權

★ ★ ★ 惡劣天氣安排 ★ ★ ★

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動
懸掛雷暴警告/ 黃色暴雨/一號 風球	☑	☑	☑
懸掛紅色暴雨/三 號風球	☑	☑	☒
懸掛黑色暴雨/ 八號或以上風球/ 「極端情況」生效 期間	☒	☒	☒

課後加油站

(A班: OR006/ B班: OR007)

服務目的:

協助學童解決功課及學習上的疑難, 並建立正面的學習態度。

服務內容包括: 功課輔導及溫習、茶點; 定期舉行小組活動及家長會

對象: 小一至小六學生

名額: 16人 (每班8人)

月費: 按月收費, 詳情向職員查詢

日期: 逢星期一至五(公眾假期除外)

時間: 下午時段, 2.5小時



- 本中心將以參加者安全為首要考慮, 視乎實際天氣情況等因素決定課程/活動是否如常舉行。同時, 建議家長及參加者亦應按實際情況自行決定出席課程/活動與否
- 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下, 或「極端情況」取消2小時後恢復辦公。惟若訊號除下或「極端情況」取消時間與中心開門時間相距不足3小時。當天中心則暫停辦公
- 活動/課程開始2小時前除下風球或暴雨警告, 或取消「極端情況」, 課程/活動將照常舉行
- 有關因惡劣天氣取消之課程/活動的補堂或退款安排, 詳見「有關退款事宜」



Merry Christmas!



OPEN

中心開放時間

	星期一至星期五	星期六	星期日及公眾假期
9:00-11:00	休息	☑	休息
11:00-13:00	☑	☑	
13:00-14:00	午膳 (中心暫停開放)	☑	
14:00-17:00	☑	☑	
17:00-19:00	☑	休息	

報名方法

- 需親臨本中心成為會員，或以郵寄方式遞交會員申請，費用全免，會員可在報名活動起一年內收到由中心寄出之課程小冊子。
- 本中心不設郵遞/電話報名，只接受會員親臨本中心報名
- 可使用現金、易辦事(EPS)、八達通或劃線支票付款 (支票抬頭為「循道衛理楊震社會服務處」或「YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE」，支票背面寫上參加者姓名、聯絡電話及課程編號)

★ ★ ★ 報名注意事項 ★ ★ ★

- 報名前，請參加者/家長/監護人先細閱報名須知及惡劣天氣安排
- 參加者的年齡如不符合活動要求，一經發現，將失去報名資格
- 親子活動須以家長或監護人與幼兒/兒童參加，不能以外籍傭工代替參加者及其家長及監護人應在報名前細閱活動/課程內容及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動/課程。如參加者因個人疏忽或健康/體能上不足而導致傷亡，本機構無須負責剩餘活動名額將於公開報名時段起，以先到先得形式報名。若參加人數眾多，中心保留加開活動的權利，有關資料將張貼於中心或於本中心 Facebook專頁內作宣傳，而不作另行通知
- 請家長保留活動收據直至整個課堂/活動完結
- 中心保留對活動一切更改之權利，而不作另行通知
- 中心保留公開使用及分享參加者的活動/課程相片之權利