



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田青少年綜合發展中心
Shatin Integrated Centre for Youth Development

2026年7-9月



f yangsic

instagram yangsicyouth

📍 沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

☎ 2609 1855 📠 2602 7115

🌐 www.yang.org.hk



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

目錄

P.2	中心開放時間 + 地圖 + 及時雨
P.3	部門主管的話 + 服務介紹
P.4-8	報名日流程
P.9-10	SQS+ 守護兒童約章
P.11-12	年度主題介紹
P.13	會員福利
P.14	新同工介紹
P.15	伴理「童」行・兒童為本遊戲治療
P.16-	義工系列
P.17-18	Circle of Security 安全圈教養系列
P.19-21	親子系列
P.22-25	幼兒系列
P.26-32	幼兒暑期興趣班系列
P.33-40	兒童系列
P.41-49	「星飛・樂童行」計劃
P.50-65	服務使用者申請表格 + 個人活動報名表 + 親子活動報名表 + 會員申請表
P.66-69	「星飛・樂童行」計劃(續)
P.70-78	兒童暑期興趣班系列
P.79-82	外出活動系列
P.83-87	多元發展課程
P.88	跳舞比賽訓練班
P.89-90	多元成長天地
P.91-105	青少年系列
P.106-108	藝歷工作室系列
P.109-110	深星計劃
P.111	沙田家庭成長軒介紹
P.112	廣源堂活動介紹
P.113-114	活動及課程報名需知 + 惡劣天氣安排

循道衛理楊震社會服務處沙田青少年綜合發展中心

Yang Memorial Methodist Social Service Shatin Integrated Centre for Youth Development

沙田愉翠苑服務設施大樓二樓

2609 1855 2602 7115

www.yang.org.hk

中心開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00- 下午 2:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓	✗
下午 2:00- 下午 5:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗
下午 5:30- 晚上 9:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓	✗

✓ 開放 ✗ 休息 公眾假期中心不會開放



2026年7月至9月公眾假期暫停開放通知

以下時段中心將暫停開放，詳情如下：

節日	日期	接待處服務時間	暫停開放時段
香港特別行政區成立紀念日	7月 1日(三)	/	全日
中秋節翌日	9月26日(六)	/	全日

※不便之處，請見諒。

沙田深宵青少年工作隊 深宵服務時間

深星計劃熱線 6022 2001

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
凌晨 2:00至早上 6:00	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓
晚上 10:00至凌晨 2:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗

公眾假期休息
日間服務及其他服務時間會視乎需要而靈活安排及處理

煤氣優惠計劃申請

煤氣公司為合資格人士提供援助，減輕他們的經濟負擔，並讓他們享有優質的煤氣服務。本中心負責處理單親家庭及低收入家庭申請。

公益金及時雨基金申請

公益金及時雨基金在2004年初成立，目的為向有需要人士提供緊急生活基本開支援助。本中心是申請中心之一。如有需要的人士可向黃日謙先生或譚淑齡女士查詢。

中心開放時間 + 地圖 + 及時雨



部門主管的話

轉眼間暑假將至，暑假是一年中難得的喘息時光，亦是一家人相聚和共同成長的好時機。本年度主題「Connection」踏入第三階段，我們以「連結家庭 — 愛與陪伴」作為核心，希望透過豐富而多元的暑期活動，為家庭創造更多一起笑、一起玩、一起學習的珍貴回憶。

今年暑期，我們特別著重「親子同行」與「共同參與」的體驗，讓家人不只是旁觀者，而是一起投入活動、面對挑戰、分享成果。就如今期刊封面以 Super Mario 為主題，象徵一家人如同隊友般並肩闖關——在遊戲、活動與生活中互相扶持，在歡樂中建立更深的連結。

我們期望，這個暑假不只是孩子的假期，更是一段屬於整個家庭的成長旅程。無論是一同參與活動、嘗試新事物，還是簡單的相處時光，都能為家庭累積愛與陪伴的力量。

衷心感謝參與拍攝的小朋友及其家人，與我們一同為這個夏天注入溫度與笑聲。願大家把握暑期時光，讓「家」成為彼此最溫暖、最有力量的後盾。

部門主管
梁慧潔 Kitty

服務簡介

沙田青少年綜合發展中心位於沙田愉翠苑服務設施大樓二樓，為兒童、家庭、青少年及青年提供全面服務。中心分成六個服務小隊，為不同對象設計適切及特色之服務。本中心亦設有駐校社工服務，服務之學校有：沙田培英中學、沙田循道衛理中學及香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學（中學部）。

兒童及家庭小隊

透過提供幼兒、兒童、親子及家長不同系列的活動：當中運用特色及專業的介入手法以啟發孩子潛能，滿足兒童各階段的成長需要，並促進良好的親子關係。

青少年及青年小隊

青少年成長過程有各式各樣的需要，在成長路途上亦會遇到不同的挑戰。青年分隊希望與青少年一同經歷，透過多元興趣，建立青少年健康的自我形象。因應需要，以各種形式小組（歷奇/戶外/運動/義工服務）或輔導工作，讓青少年從人際關係中健康成長，同時學習不卑不亢的態度，適應社會不同的變化。

「星飛・樂童行」計劃

透過不同的專業介入手法，為懷疑或確診有特殊學習需要的兒童及其家長提供各項訓練及活動，同時亦為區內學校提供相關主題的學生活動/家長工作坊/教師訓練等到校服務。

深宵青少年工作隊（深星計劃）

小隊以外展工作手法為區內深宵活動的青少年提供多元化活動及個案輔導，藉此發掘青少年的個人潛能，鼓勵以積極正面的態度面對成長的種種挑戰，同時亦促進大眾與青年人之間的互相理解，增加彼此的連繫。

青年護理服務啟航計劃（社署資助）

為有志在護理業發展的青年提供在職培訓及聘用機會，讓青年發揮所長。同時提供入校生涯規劃及職業訓練，促進青少年認識自身個性特質、現有與潛在的優勢強項，發展未來方向。

「藝歷工作室」青少年精神健康支援系列

透過以TRPG、藝術表達、戲劇及其他多元化形式，發掘青少年的強項及資源強項達至全人健康，加強家庭支援關係，以及增加社區對精神健康的認識，從而建立精神健康關懷的社區網絡，陪伴青少年成長。



循道衛理楊震社會服務處
YANG MEMORIAL METHODIST SOCIAL SERVICE

沙田青少年綜合發展中心
Shatin Integrated Centre for Youth Development

注意

報名日詳情或會有所更改；
最新資訊將於中心Facebook
內公佈，敬請密切留意！

2026年7-9月活動報名日須知

有意參與會員優先報名，必須於網上進行登記，
以抽籤形式抽取時段籌。

重要日程

1. 網上抽籤登記

- 2026年4月26日（星期一）上午10:30至
5月6日（星期三）晚上11:59
- 需持有效會員證，有效日期須為2026年9月30日或之後

2. 公開抽籤

- 2026年5月7日（星期四）下午3:00

3. 公佈時段抽籤結果

- 2026年5月11日（星期一）
- 請會員自行查閱時段抽籤結果，有關方式詳見P.3

4. 會員優先報名日

- 2026年5月16日（星期六）上午9:00至下午5:30
- 必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表

5. 公開報名日

- 2026年5月16日（星期六）下午6:30開始至晚上9:30
以「先到先得」形式排隊報名

詳細注意事項

1. 網上抽籤登記

2026年4月26日(星期一)上午10:30至5月6日(星期三)晚上11:59

- 必須於時限內到以下網址進行登記，否則無效
<https://forms.cloud.microsoft/r/vhtVjFdJaF>
或 以右旁 QR Code 進入
- 須持有效會員證，有效日期需為2026年9月30日或之後
- 如屬「家庭會員」，則以「家庭會員」身份進行時段抽籤，每個家庭只須以其中一位家庭成員之會員資料作出一次登記，重覆遞交將不獲接納
- 若只報讀「留位活動」，則不用參與是此登記
(「時段抽籤網上登記」指引見P.4)



2. 公開抽籤

2026年5月7日(星期四)下午3:00

- 抽籤程序將於中心公開進行
- 會員優先報名日設250個時段籌，如參與抽籤的單位超過250個而最終未能中籤者，則需於公開報名日報名

3. 公佈時段抽籤結果

2026年5月11日(星期一)下午3:00

- 請會員自行透過下列方式查閱時段抽籤結果：
 - 1 抽籤結果於中心內張貼或請瀏覽中心網站
www.facebook.com/yangsicyang

** 恕不另作個別通知及不設電話查詢

4. 會員優先報名日

2026年5月16日(星期六)上午9:00至下午5:30

時段籌號安排：

1-40	9:00am	9:00am - 10:00am
41-80	10:00am	10:00am - 11:00am
81-105	11:00am	11:00am - 12:00pm
106-130	12:00pm	12:00pm - 1:00pm
131-170	2:30pm	2:30pm - 3:30pm
171-210	3:30pm	3:30pm - 4:30pm
211-250	4:30pm	4:30pm - 5:30pm

午膳時間 1:00pm - 2:30pm

- 當日將按上述時段順序處理籌號
- 不設即場派籌
- 請按照抽籤結果內之報名時段到中心報名，如所持號碼超過5個號碼者，須待該時段完成最後籌號叫籌後才可補回
- 如未能按時段出席報名，將視為自動放棄報名資格

報名程序：

1. 會員填妥活動報名表 >>> 2. 按時段抽籤結果到中心報到
3. 於輪候區等候報名及繳費 >>> 4. 叫籌後前往「繳費區」報名及繳費
5. 確定收據後，報名程序完畢

備註：

- 必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序
- 請預先填妥活動報名表
- 於會員優先報名日報名時段恕不辦理入會、續證及恆常課程或留位活動繳費
- 每名會員當日只限報讀6個活動 / 興趣班 / 戶外參觀(親子活動/留位活動除外)
- 詳情請參閱報名須知

5. 公開報名日

2026年5月16日(星期六)下午6:30至晚上9:30

- 以「先到先得」形式排隊報名
- 請預先填妥活動報名表及了解滿額活動情況
- 每名會員當日只限報讀6個活動 / 興趣班 / 戶外參觀(親子活動/留位活動除外)
- 如欲報讀多於6個項目，須待完成報名手續後重新取籌

「會員優先報名日：時段抽籤網上登記」指引

1

進入以下網址登記：
<https://forms.cloud.microsoft/r/vhtVjFdJaF>
 或 以右旁 QR Code 進入網址將顯示如下：

2026年7-9月 暑期活動會員優先報名日：時段籌號抽籤登記

此表格用於一次性的2026年7-9月 暑期活動會員優先報名日的 時段籌號抽籤登記。

登記限期為：2026年4月26日 (日) 起 至 2026年5月6日 (星期三) 晚上11:59
 公佈抽籤結果：2026年5月11日 (星期一)

公佈方式：將於本中心大堂張貼以及中心Facebook貼文公佈

請注意：

- 申請人必須持有有效會員證，有效日期為2026年9月31日或之後。
- 如屬「家庭會員」，請以「家庭會員」身份進行登記。應繳款項將不獲退納。
- 若只報讀「留位活動」(即多項發展課程-跆拳道、畫出我天地、英語戲劇及舞蹈班)，則不用參與此登記。

當您提交此表單時，除自行提供外，否則不會自動收集您的詳細數據，例如名稱和電子郵件地址。

會籍類型

1. 會籍類型

- ☒ 家庭會員
☐ 個人會員

下一步

切勿公開您的密碼。 點擊不要使用



2

會員細閱服務條款後，在Microsoft Form 登記優先報名日抽籤一欄以繼續登記程序。

3

按指示輸入會員資料：
 - 必須填寫：會員編號、會員姓名、聯絡電話。

4

輸入資料後，選取「提交」確認。
 例子如下：



5

已成功登記

- 備註：1. 本單位保留最終決定權。
 2. 如有任何疑問，請於辦公時間致電2609 1855與本中心職員查詢。
 3. 如需協助進行網上登記，請與當值職員聯絡，本中心會作特別安排。

報名須知撮要：

- 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內有效之家庭成員報名。
- 活動/興趣班可填寫在同一張報名表，參加者可到本中心索取或到本機構網址 www.yang.org.hk 下載(可自行影印報名表)。
- 14歲以下人士，須由父母或監護人在報名表上簽署，方為有效。
- 付款方式：現金(請自備零錢)或支票，支票抬頭：「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」，支票背面寫上會員姓名及聯絡電話。
- 請小心核對所報讀活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆；當收到收據後，須核對清楚所報讀活動或課程之資料。
- 所有活動或課程一經繳費，恕不退款。
- 請保留報名收據直至活動或課程完結，以便核對。

本中心保留一切安排及最終決定的權利

留位活動注意事項：

凡於內頁活動之右上角有顯示以下印章，



即代表：

- 該活動只作留位抽籤 或 按需要安排面試
- 請掃描右方 QR CODE 進入，填寫網上留位表
- 每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位
- 如活動需要面試，本中心將按遞交表格的先後次序安排面試；並會個別電話聯絡留位者(面試名額有限，先到先得；部分活動有指定面試日期)
- 詳情請參閱各活動備註
- 如有查詢，請於辦公時間致電2609 1855與職員聯絡



甚麼是服務質素標準(SQS)?

SQS是由社會福利署制訂，目的是監察及評估目前提供社會福利服務的常規和表現。

SQS乃依據以下四項原則釐定，當中涉及的福利服務核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素
- 鑑定並滿足服務使用者的特定需要
- 尊重服務使用者的權利

今期介紹：

標準 1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準 4

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

如對上述內容有任何查詢、意見或借閱有關文件，歡迎與當值職員聯絡

守護兒童約章

向身體虐待、性虐待、疏忽照顧和精神虐待說「不」

我們的員工和有關人士

應

- ✓ 不論兒童的年齡、性別、國籍、種族、語言、宗教、能力、殘障、健康和社經文化背景，尊重兒童的權利和尊嚴。
- ✓ 任何時候都保持高水準的專業操守，成為兒童和年青人正面的榜樣。
- ✓ 在發現兒童或青少年受到傷害、懷疑受到傷害或者接獲有關指控時，根據既定指引作出報告及回應。
- ✓ 在兒童懷疑受到傷害的時候全面配合調查，並遵守保密原則。

不應

- ✗ 打罵兒童或者對兒童構成任何身體上的傷害，包括體罰或其它傷害性的對待。
- ✗ 與18歲以下的兒童服務使用者進行任何形式的性活動或者與他們發展性/肉體上的關係（此規定不應受到香港同意發生性關係的合法年齡所限）。
- ✗ 侮辱、羞辱或貶低兒童；或利用冒犯性、傷害性、帶性挑逗的用語；對兒童的文化背景帶不尊重的用語；或對兒童施行任何形式的精神虐待。
- ✗ 讓兒童不適當地長時間在沒有任何成人在場或監管的情況下自處，引致兒童受到傷害或可能受到傷害。
- ✗ 利用電腦、手機、照相機、影片或數碼相機或其他媒體剝削、騷擾或傷害兒童；或獲得、觀看、創造、下載或分享兒童色情物品及對兒童帶傷害性的圖像。

以上的清單不能盡錄該做和不該做的事，但最重要的是，一切員工和有關人士應避免採取任何有可能是不恰當或傷害性的行動或行為。我們亦應該讓兒童了解他們的權利、明白什麼是可以接受和不可以接受的行為、並知道遇到問題時的求助方法。

年度主題 Connection



連結家庭—愛與陪伴

我們在急促節奏的生活中，家庭應該是每個人最核心的避風港。然而，隨著工作／學業繁忙與電子產品的普及，家人之間的溝通無形中被忽略。在社會中建立深厚的家庭連結，不僅是情感的傳遞，更是築起青少年心理韌性與安全感的基石。因為一個充滿支持與理解的家庭環境，能讓成員在面對外界風浪時，擁有最堅實的堡壘。因此，我們年度主題「連結」的第三階段，將焦點落在「連結家庭—愛與陪伴」，鼓勵大家重拾與家人溝通的質素，讓家成為彼此心靈的加油站。

- **情感的安全網：** 家庭是情感發展的起點。穩定的家庭連結能為子女提供充足的安全感，讓孩子在遭遇挫折時感受到被愛與支持，從而建立正面的自我價值觀。
- **跨代價值觀的傳承：** 透過日常的陪伴與交流，家長能以身作則，將良好的品德與生活智慧傳遞給下一代；同時，子女也能帶領長輩接觸新事物，促進跨代間的理解與尊重。
- **緩解壓力的緩衝區：** 足夠的家庭支持系統是心理健康的保護因素。當家庭成員能夠坦誠分享壓力與憂慮時，家庭便能發揮功能，共同尋找解決問題的方法，減低焦慮感。
- **社會穩定的基石：** 健康的家庭關係是建立和諧社會的基礎。當每個家庭都能充滿愛與關懷，這種正向能量將會延伸至鄰里與社區，營造出一個更具人情味與互助精神的社區環境。

今期季刊封面，我們採用了經典電子遊戲角色 - Super Mario(超級瑪利歐) 為主題，並邀請我們的家庭會員一起參與拍攝。你可能會問，電子遊戲角色與家庭有甚麼關係呢？其實 Super Mario(超級瑪利歐) 背後的核心價值與「家庭連結」有著不少共鳴。



Mario 和 Luigi 是遊戲界最著名的兄弟。雖然 Luigi 有時膽小，但在關鍵時刻，Mario 總是保護弟弟，而 Luigi 也會為了救哥哥而勇闖鬼屋。家庭成員之間不論能力、性格、興趣，都不會完全相同。同時每個人都有軟弱／無助的時候，關鍵在於適當時候「彼此扶持」。這種不離不棄的情義，正是家庭連結中的重要元素。



除了 Mario 和 Luigi，Mario 的世界裡有各式各樣的角色：勇敢的 Mario、溫柔而堅定的碧姬公主、忠誠與可靠的奇諾比奧、無條件的陪伴的 Yoshi... 一個健康的家庭需要包容不同性格的成員，家庭連結的意義在於「接納差異」，並在差異中找到和諧相處的方式。

而若你有玩過 Super Mario(超級瑪利歐)，當中有不少強調合作或者是「大家一起玩」的模式。在家庭生活中，我們應該更強調「共同參與」(Family Time)。無論是全家人一起攻略關卡，還是現實生活中一起處理家務／玩樂／面對情緒，這種共同面對挑戰的經驗，能大大增加家庭成員之間的凝聚力。

生活就像 Mario 總是在冒險的路上與夥伴、家人並肩作戰，我們的家庭生活也是一場精彩的冒險。有時會遇到挫折（掉進坑洞），有時需要隊友的救援（獲取生命蘑菇），但只要我們保持連結，那份『愛與陪伴』就是我們最強大的無敵星。

在此感謝林洛謙小朋友、王樂悠小朋友、孫言小朋友及他們的家人一同化身電子遊戲角色為我們拍攝季刊相片。



會員福利

刊物及圖書借閱

「銀河系」內設有雜誌架及圖書櫃，歡迎會員在中心內借閱，讓小朋友和大人一起吸收新知識！



「Play to Gather」 幼兒及兒童玩樂區

兒童玩樂區開放了！中心幼兒及兒童會員又可以來玩玩具了！Play to Gather跟隨中心的開放時間，不論家長、幼兒或兒童，都可以按照以下指引於區內玩樂哦～！

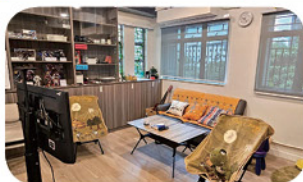
青年空間 (Youth Zone)

歡迎中一或以上的中心會員到專屬青少年的地方，不論你想玩桌上遊戲、遊戲機、休息、溫習還是傾project，都好歡迎大家使用架～

借用方式：至少一天前係 IG DM youth team 同事，待同事確定後便可借用。

開放時間

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 10:00 - 下午 02:00	✓	✓	✓	✗	✗	✓
下午 02:00 - 下午 05:30	✓	✓	✓	✓	✓	✓
下午 05:30 - 晚上 09:30	✗	✗	✗	✓	✓	✓



溫馨提示：

會員需出示有效會員證，才能使用上述福利服務。各項服務或會因應中心安排而更改，詳情可向中心職員查詢。



yangsic



yangsicyouth



新同工介紹

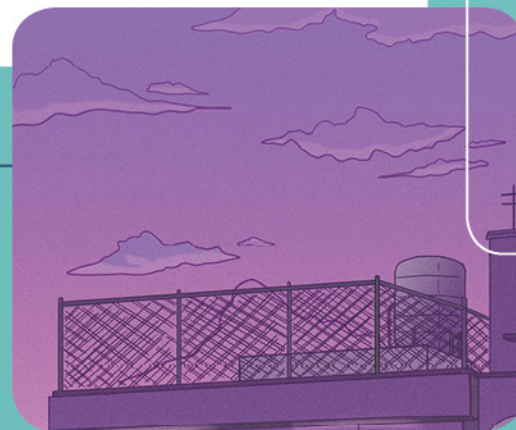
海潼 Vivian

YND 社工 (小隊及職位)

HELLO~~我係新入職同事，VIVIAN~

平時最鍾意夜媽媽係街上遊走~

最期待係深宵寂寞凍時候遇到大家到時就吹吹水啦~~~~



新加坡南理楊當社會服務處
YANG MEMORIAL METHOYST SOCIAL SERVICE
新加坡青年發展綜合中心
Shatin Integrated Centre for Youth Development

新加坡南理楊當社會服務處
YANG MEMORIAL METHOYST SOCIAL SERVICE
沙田家庭教育及支援中心
Shatin Family Education and Support Centre

伴「理」童行 「遊戲是兒童的語言， 遊戲治療

玩具是他們的文字」 (G. LANDRETH, 2002)

「兒童為本遊戲治療」為有需要的孩子提供安全、自主和尊重的渠道去表達生活經驗及自我感受，克服日常生活中遇見的種種挫折、困難與不安的情緒，從而提昇社交、自控和解決問題的能力，同時重新認識自己的才能，是一個正面及具治療性的過程

我們相信只要有適當的土壤，孩子的心事是可以被療癒的，並且找到從自身而來的創造力。

服務目標

- 透過兒童為本遊戲治療協助孩子疏導情緒
- 協助孩子表達及揭露自己的想法、需要與感受
- 促進及建立良好的親子關係

對象

- 適合3-10歲(情緒困擾)之兒童及其家長

流程



如有任何疑問可致電2609 1855向負責社工查詢，或掃描QR CODE進入並填寫網上表格，相關職員會盡快回覆。

「幼兒安全守護員」 青年體驗計劃

邀請16-24歲青年一同學習與陪伴，認識幼兒與兒童的身心特性與情緒表達，學習情緒識別與正向陪伴技巧。完成訓練後，將獲安排於單位內進行實習。

*計劃會發出出席證書以茲證明參加者完成計劃。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0291	訓練日	7/7/2026-10/7/2026， 星期二至五	6:00pm-7:00pm (1小時)	16-24歲 (須足歲)/ 12人	會員\$10 非會員 \$60/ 4節訓練
	實習	個別安排	個別安排		

地點：本中心

負責同事：陳培濠 Kevin (註冊社工)

備註：1. 參加者最少需進行10小時實習方可獲得出席證書

2. 缺席訓練日的參加者需補回訓練節數，方會獲安排實習



Circle of Security 安全圈教養技巧

Circle of Security Parenting™ (安全圈養育) 是一套以實證本的理论，基於依附理论 (attachment theory)，透過觀察及討論親子互動狀況，協助家長深入了解小朋友的內心世界及情感需要，以同理心處理小朋友各種負面情緒，增加小朋友的安全感和自尊感。並且察覺自身的情緒需要，以更寬容的心，接納小朋友的情緒，促進家長及小朋友的心理健康。

以下活動 / 小組都會融入安全圈養育理論的部分元素，讓家長及兒童都能夠明白及掌握「同在」及回應情緒的重要性。



Circle of Security 安全圈教養系列

成長特攻隊

經歷了上季度「成長特攻隊」的《溝通》和《社交》，今季的《解難篇》將遊戲、繪本共讀和小任務等活動，讓孩子們將在互動的環境中學習和成長，提昇孩子們的自我表達、社交、情緒調節及解難能力。

兒童在成長過程中逐漸面臨各種挑戰，如校園生活、情緒表達和同輩相處等。以上情況看似困難，但同時也是兒童學習解決問題的寶貴機會。

小組幫助孩子們「升級」自己的能力及獲得技能，讓他們在日常情境中應用所學，勇敢地面對生活中的各種挑戰。「特攻隊」象徵著孩子們在成長路上並非一人，與身邊的家人朋友組成團隊，互相支持、分享經驗，共同克服困難。

歡迎加入「成長特攻隊」，一起探索、學習和成長，攜手迎接未來的挑戰！

編號：SIC-2627-0116

負責同事：陳恩悅Stephanie (註冊社工)

日期：15/7/2026-12/8/2026，
逢星期三

備註：曾參與「成長特攻隊」的參加者可
優先報名

時間：2:30pm-3:30pm (1小時)

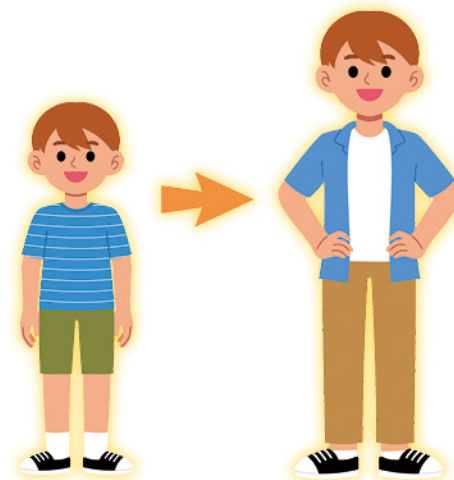
費用：會員\$250 / 非會員\$300

節數：5節

對象：6-8歲 (須足歲)

名額：5人

地點：本中心



親子及家長系列

親子甜點屋

暑假是家長與孩子放慢腳步、享受親子時光的好機會。第一單元以「經典英式司康」為主題，結合「慢活」與「烘焙」，讓親子在製作下午茶時聊天互動，增進溝通與家庭支持；第二單元則是「杯子蛋糕」，親子可自由選擇喜歡的口味，並依照自己的感受設計顏色與裝飾，透過作品表達情緒與自我，並在互動中加深親子關係。

編號	單位名稱	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0110	經典英式司康	4/7/2026，星期六	2:00pm-3:30pm (1.5小時)	6-10歲 兒童及其家長 (須足歲) / 4個家庭	會員 \$150 / 非會員 \$200 (按家庭 收費)
SIC-2627-0227	杯子蛋糕	11/7/2026，星期六	11:00am-12:30pm (1.5小時)		

地點：本中心

負責同事：陳恩悅Stephanie (註冊社工)

- 備註：1. 費用已包括材料費
2. 參加者需以一對一親子形式
(直屬關係) 報名
3. 收費以一組家庭計算
4. 參加者需自備食物盒
和圍裙
5. 如有任何食物敏感，
請於報名前向負責社
工查詢



親子及家長系列

夜探兩爬生態

相信小朋友平時都不多機會晚上上街，更不用說晚上到郊外走走吧！我們邀請各位家長在星期五陪同小朋友到大埔滘過一個難忘的晚上～這活動由專業導師帶領我們深入探討夜行性動物及本地兩棲爬行動物的生態角色與常見物種。小朋友和家長能透過是次機會了解這些夜行動物在生態系統中的重要性，認識牠們如何保持生態平衡，並促進生物多樣性。

我們將探討這些動物面對的人為威脅，包括棲息地喪失、污染以及氣候變遷等問題。通過互動與討論，參加者不僅能夠認識到這些威脅的嚴重性，還能學習如何透過日常生活中的小改變來參與生態保育，提升環保意識，共同守護我們的自然環境。

透過親自觀察、學習和交流，小朋友將建立對自然界的熱愛和責任感，增強他們的環保意識和社會責任感。這不僅是一次豐富的生態探索之旅，更是親子之間增進情感、彼此學習的良好機會。我們誠摯歡迎各位家庭參加，共同為保護我們的地球出一份力！

編號：SIC-2627-0126

對象：6-12歲兒童(須足歲)及其家長

日期：14/8/2026，星期五

時間：6:00pm-10:30pm (4.5小時)

地點：大埔滘自然護理區

費用：會員\$400 / 非會員\$450

節數：1節

名額：24人

負責同事：蔡欣彤Simmy (活動幹事)、
陳培濠Kevin (註冊社工)

- 備註：1. 參加者需以親子形式(直屬關係)報名
2. 集合及解散地點：本中心
3. 費用已包括來回交通費
4. 場地需經抽籤安排，如活動取消將安排退款
5. 活動設有人數限制，如活動人數不足而取消將安排退款



親子及家長系列

有機同樂大日營

這是一個有趣的親子活動，旨在提供小農夫有機種植的實踐體驗，讓家庭共同享受農務的樂趣。參加者將親手翻土、施肥及播種，這不僅能增進小朋友對自然的了解，還能激發他們對農業的興趣，幫助他們培養責任感和勤奮工作的精神。

此外，活動中將指導參加者研磨有機香草與鹽，製作自家的香草鹽，這不僅提高了小朋友的動手能力，還增進了他們對食材來源的認識及健康飲食的重要性。在利用稻草創作手工藝品的過程中，小朋友可以發揮創意，鍛煉他們的想像力和藝術感。

最後，參加者還將參觀農場，深入了解有機耕種的原理和環保種植方式，讓小朋友從小了解可持續發展的重要性，並學會珍惜自然資源，培養小朋友對土地、對環境的熱愛。

編號：SIC-2627-0127

對象：6-12 歲兒童（須足歲）及其家長

日期：18/7/2026，星期六

時間：9:15am-3:45pm (6.5小時) (包括 1 小時用膳時間)

地點：綠田園（新界粉嶺鶴藪村 18 號）

費用：會員 \$350 / 非會員 \$400

節數：1 節

名額：24 人

負責同事：蔡欣彤 Simmy（活動幹事）、陳培濠 Kevin（註冊社工）

備註：1. 參加者需以親子形式（直屬關係）報名

2. 集合及解散地點：本中心

3. 費用已包括來回交通費

4. 場地需經抽籤安排，如活動取消將安排退款

5. 活動設有人數限制，如活動人數不足而取消將安排退款



運動系列

愉翠足球隊 C

運用簡易訓練提升小朋友的大肌肉能力發展，訓練包括：傳接球、盤球、射門、1 對 1 防守及進攻等，學習基本足球技巧並加強小朋友的穩定性（例如：平衡、伸展）、移動性（例如：行、跑、及操控性（例如：傳球、踢球等）。

小組亦致力讓孩子從群體互動的經驗中，學習與人溝通、學習不怕失敗的個性，加強其主動性。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0272	愉翠足球隊 C (7-9月)	11/7/2026-29/8/2026，逢星期六	1:00pm-2:15pm (1.25 小時)	4-6 歲 (須足歲)/ 12 人	會員 \$440 非會員 \$490/8 節

地點：本中心/牛皮沙街遊樂場（另外通知）

負責同事：陳培濠 Kevin（註冊社工）

備註：1. 曾參與「愉翠足球隊 C (4-6月)」參加者可優先報名

2. 參加者需自備食水及毛巾

3. 請穿著運動服裝及運動鞋

4. 參加者家長將獲邀出席「親子同樂日」以見證參加者於課堂中的學習及成長；如家長未能出席，將由教練安排分隊比賽

5. 場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期 WhatsApp 告知家長；如未能成功申請場地，參加者將會在本中心上課



運動系列

入門室內籃球 (7-9月)

透過教授籃球基本技巧如控球、運球、傳球、射球、防守等，並融入體適能元素，加強協調能力及肌肉耐力並提升小朋友專注力。大家一齊玩玩啦！

編號：SIC-2627-0270

對象：4-6歲

日期：22/7/2026-19/8/2026，
逢星期三

時間：2:00pm-3:00pm (1小時)

地點：本中心

費用：會員\$250 / 非會員\$300

節數：5節

名額：10人

負責同事：陳培濠 Kevin (註冊社工)

備註：1. 參加者需自備食水及毛巾
2. 活動進行，請穿著合適之體育服裝



幼兒KPOP

舞蹈系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
幼兒KPOP A組 SIC-2627-0229	本課程以KPOP的舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿舞者臺上的舞姿和神態，讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。	14/7/2026- 18/8/2026， 逢星期二	1:45- 2:45pm (1小時)	4-6歲/ 8人	會員 \$660 非會員 \$710/ 6堂
幼兒KPOP B組 SIC-2627-0124		15/7/2026- 19/8/2026， 逢星期三	1:30- 2:30pm (1小時)		

地點：本中心

負責同事：陳恩悅 Stephanie (註冊社工)

備註：1. 課程由專業及經驗導師任教
2. 所有參加者須足歲(以該班組之第一堂為準)
3. 參加者需自備食水及毛巾
4. 活動進行，請穿著合適之體育服裝



自理探險營

自理小組訓練

《自理小組訓練》將帶領小朋友進入一個充滿挑戰與成長的旅程！五節小組訓練通過執行小任務、情境分析和各種團隊任務，逐步建立小朋友的獨立性和責任感。

最後一節的《自理成長營》，小朋友將在沒有父母陪伴的情況下度過一天，透過在中心宿營形式讓小朋友實踐生活技巧及自我照顧，包括自行梳洗、獨自睡覺、製作食物，並與別人合作，在互動中增強自信心、社交和自理能力，為未來的生活奠定堅實基礎！

編號	單元 名稱	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0114	自理 小組訓練 A組	17/7/2026- 7/8/2026， 逢星期五	3:00pm-4:00pm (1小時)	4-6歲 (須足歲)/ 每組7人	會員 \$600 非會員 \$650/ 7節
SIC-2627-0228	自理 小組訓練 B組		4:30pm-5:30pm (1小時)		
《自理成長營》 簡介會 (A組 + B組)		14/8/2026， 星期五	孩子參與時段： 5:30pm-6:30pm (1小時) 親子參與時段： 6:30pm-7:00pm (30分鐘)		
《自理成長營》 (A組 + B組)		16/8/2026- 17/8/2026， 星期日及一	3:00pm- 翌日 11:00am (20小時) 家長探訪時段： 17/8/2026 晚餐時段		

地點：本中心/愉翠苑

負責同事：陳恩悅 Stephanie (註冊社工)

備註：1. 參加者家長將獲邀出席《自理成長營》之親子參與時段
2. 費用已包括膳食及物資費用
3. 參加者需自備梳洗用具、替換衣服及拖鞋等個人物品
4. 如有任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



升小準備站

準備站

隨著新學年的來臨，孩子將踏上成為小學生的階段。為了幫助小一新生順利適應身份轉變和全新的學習環境，「升小準備站」讓小朋友在這段旅程中全面提升自我能力。

第一站：小組訓練

通過四節小組訓練，結合小遊戲、繪本互動和各種團隊任務，幫助小朋友逐步適應小學的學習模式，培養他們的自理能力和社交技巧。

第二站：預備開學體驗日

在模擬開學日前，孩子們將體驗各種開學前的準備，包括留意上課時間表、執拾書包、儀容整理等，及學習如何調整心態以面對新環境的挑戰。

第三站：模擬開學日

真實還原上課情境及午膳時間，讓孩子親身體驗課堂流程與規範。透過模擬上學，提升適應力，加深對校園生活的理解，並在真實互動中建立自信心。

「家長錦囊」

孩子的成長旅程上，家長是最重要的同行者。參加者家長將獲一份「家長錦囊」了解孩子升小的需要與適應技巧，並掌握有效的支持策略，為升小做好最充分的準備！

項目	日期	時間
小組訓練	14/7/2026-4/8/2026， 逢星期二	3:00pm-4:00pm (1 小時)
預備開學體驗日	11/8/2026，星期二	2:00pm-5:00pm (3 小時)
模擬開學日	18/8/2026，星期二	10:00am-3:00pm (5 小時)

編號：SIC-2627-0115

對象：升讀小一之學生

地點：本中心

費用：會員\$270 / 非會員\$320

節數：6 節

名額：12 人

負責同事：陳恩悅 Stephanie (註冊社工)

備註：1. 費用已包括模擬開學日膳食
(訂飯安排)及小組物資費用



語文及學術系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
升小中文 認字班 SIC-2627- 0159	幼稚園升讀小一期間是學生認字的「黃金期」。認識生字可為新學年的課程打好基礎，更有助閱讀及理解。本課程用生動及有趣的教學，引起學生的學習動機，讓學生輕鬆記憶，增加所學詞量，以便迎接小學的挑戰。	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	10:00am- 11:00am (1 小時)	升小一/ 12 人	會員 \$430 非會員 \$480/ 5 堂
中文升小 預備班 SIC-2627- 0160	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	10:00am- 11:00am (1 小時)	升小一/ 12 人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5 堂
Cambridge 劍橋英語 暑期體驗班 Starters SIC-2627- 0161	劍橋英語考試為世界上最具公信力的國際兒童英語能力認證之一，對孩子將來升學有莫大的幫助，面試必備的證書。透過報讀劍橋英語考試課程，有效提升兒童的英語能力，提高兒童學習英語的信心。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	12:00nn- 1:00pm (1 小時)	升K3至 升小二/ 12 人	會員 \$530 非會員 \$580/ 5 堂
升小英文 串字班 SIC-2627- 0162	就快升讀小學了，卻為學生的默書串字而煩惱不已？本課程以生動有趣的方式教導學生不同的英文串字技巧，所學詞彙參照教育局制定學習內容，為小學生涯打好基礎。	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	11:00am- 12:00nn (1 小時)	升小一/ 12 人	會員 \$430 非會員 \$480/ 5 堂
英文升小 預備班 SIC-2627- 0163	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	11:00am- 12:00nn (1 小時)	升小一/ 12 人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5 堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及

【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費



語文及學術系列



活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
Phonics for Fun (K2-K3) SIC-2627-0164	以生動活潑的方法，教授英語發音及拼讀生字技巧。透過活動教學，有效地減低學生對英語的恐懼，並提升學生串讀英文生字的興趣和信心，提升校內英語默書成績。	22/7/2026-19/8/2026 逢星期三	11:00am-12:00nn (1小時)	升K2至升K3/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
數學升小預備班 SIC-2627-0165	學習新學年上學期課題，掌握基礎概念。由淺入深了解相關課題題目類型，為新學年作好準備，新一年學習自然事半功倍。	22/7/2026-19/8/2026 逢星期三	11:00am-12:00am (1小時)	升小一/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
科學先修班 (升小一) SIC-2627-0166	科學教育是學校課程八個學習領域之一，本課程旨在協助學生建立穩固的科學知識基礎，培養學生科學探究能力，以銜接新學年科學科課程。	23/7/2026-20/8/2026 逢星期四	10:00am-11:00am (1小時)	升小一/ 12人	會員 \$390 非會員 \$440 5堂
小科學大發現 SIC-2627-0167	本課程以趣味實驗與創意活動為核心，透過親手製作，讓孩子在輕鬆愉快的氛圍中探索科學奧秘。課程設計結合觀察、動手實驗與互動討論，幫助孩子培養敏銳的觀察力、邏輯思維及解決問題的能力，並在過程中啟發科學興趣，建立自信心。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	11:00am-12:00nn (1小時)	4-5歲/ 12人	會員 \$450 非會員 \$500 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



唱遊及社交系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
幼兒英語唱遊班 SIC-2627-0168	以輕鬆有趣的方式，利用唱遊、故事及多元化的活動等學習方式，提升小朋友學習英語的信心及聽說英語的能力和興趣，同時培養思考能力和與人相處技巧，為小孩對新學年及進入群體生活作好準備，互相學習，克服害羞。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	10:00am-11:00am (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$320 非會員 \$370/ 5堂
社交禮儀小學堂 SIC-2627-0169	小朋友在成長過程中，往往難以自行掌握待人接物的基本行為準則，特別是在用餐、認識新朋友或面對陌生人時，對應有的禮儀和態度仍有待引導與培養。本課程旨在向小朋友介紹簡單待人接物的相處技巧、簡單的餐桌禮儀，讓他們能夠獲得讚賞，對他們建立自信心有很大幫助。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	12:00nn-1:00pm (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$360 非會員 \$410/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



科學及多元智能系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
STEAM 幼兒科學全能課程 SIC-2627-0170	STEM教育已經進化為STEAM教育。從STEM進化為STEM+A (Art藝術)的意思，科技始於人性。從STEM教育裝備的邏輯思維、運算能力，再從藝術中提取美感，裝備他們成為科技與人文素養兼備的未來棟樑。本課程根據STEAM教育理念設計，綜合跨學科知識，包括：物質科學、生命科學、地球與宇宙科學、技術與工程。	20/7/2026-17/8/2026 逢星期一	10:00am-11:00am (1小時)	升K2-升K3/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

科學及多元智能系列



活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
LEGO幼兒 認知學習 機關繪本 課程 SIC-2627- 0171	英文原版兒童繪本LEGO系列專門為幼兒打造的學習繪本，繪本中以深入淺出的英文短句，配合色彩繽紛的故事插圖營造快樂閱讀及學習的氣氛。本課程由導師指導幼兒閱讀學習繪本，透過情境的創造學習各種不同的生字；孩子可以藉由推、拉和轉動的過程，運動自己的小肌肉，促進手指靈活與發展。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	10:00am- 11:00am (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$480 非會員 \$530/ 5堂
幼兒鋼琴 音樂毯課程 SIC-2627- 0172	幼兒在早教階段盡快接觸音樂，絕對有助小朋友日後學習不同樂器，或加強節拍等能力。本課程運用可以發出歌聲及聲效的「音樂毯」，幼兒每次腳踏音樂毯都會有對應音符，由導師引導下幼兒可從小鍛鍊好樂感及節奏感，過程中更需要手腳配合，亦會與其他幼兒互動學習，同時訓練多種技能。	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	10:00am- 11:00am (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂
幼兒奇趣 魔術學堂 SIC-2627- 0173	魔術是自己創造出來的，要先想效果，再構思細節、實行試驗，不斷修改內容，可以訓練思維。玩魔術天分是其次，更重要靠練習。本除了教授魔術技巧，更重要享受學魔術的過程，不是在壓力下學習，變得自信、在觀眾面前學習與人溝通。	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	10:00am- 11:00am (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂
幼兒 小小演說家 SIC-2627- 0174	本課程通過演說的訓練，幫助小朋友學習組織自己腦子的知識，並把知識通過自己好好地演譯出來。同時通過演說的訓練幫助小朋友增加反應，增加自信。這樣對他們將來的學習，與人相處及適應社會的變化，都有很好的基礎。	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	10:00am- 11:00am (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$380 非會員 \$430/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

廚藝系列



活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
幼兒夏日 甜品制作 工房 SIC-2627- 0175	1. 雜果薄脆片 2. 金寶蘋果馬芬 3. 芒果芝士杯 4. 藍莓芝士蛋糕 5. 合桃酥	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	12:00nn- 1:00pm (1小時)	4-6歲/ 6人	會員 \$600 非會員 \$650/ 5堂
英語小廚神 Master Chef SIC-2627- 0176	1. 鳳梨倒掛蛋糕 Pineapple Upside Down Cake 2. 心型果醬餅乾 Jam Heart Cookies 3. 酥脆法式吐司 French Toast 4. 夢幻下午茶可麗餅 French Crêpe 5. 西班牙蛋餅 Tortilla	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	12:00nn- 1:00pm (1小時)	4-6歲/ 6人	會員 \$620 非會員 \$670/ 5堂
幼兒 Pies & Tarts 美食工房 SIC-2627- 0177	1. 蛋撻 2. 粟米粒煙三文魚批 3. 香蕉朱古力撻 4. 芝士撻 5. 蘋果批	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	12:00nn- 1:00pm (1小時)	4-6歲/ 6人	會員 \$640 非會員 \$690/ 5堂
幼兒 齊齊動手 做早餐 SIC-2627- 0178	1. 法式烤芝士火腿三文治 2. 蜜糖 Pancake 3. 英式 All Day Breakfast 4. 營養芝士蛋餅 5. 水果活力鬆餅	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	12:00nn- 1:00pm (1小時)	4-6歲/ 6人	會員 \$640 非會員 \$690/ 5堂
幼兒 派對小食 Party Time SIC-2627- 0179	1. 豬仔 Pizza 2. 免焗爐布甸狗蒸蛋糕 3. 貓頭鷹意式肉丸 4. 無敵瑞士雞翼 5. 芝士魚仔餅及雙色 QQ 小饅頭	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	12:00nn- 1:00pm (1小時)	4-6歲/ 6人	會員 \$620 非會員 \$670/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



藝術創意系列



活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
幼兒 Pokémon 小精靈黏土 王國 SIC-2627- 0180	課程將Pokémon由卡通帶到黏土上，利用不同黏土，去製作不同小主角，除了為兒童帶來樂趣外，更幫助孩子的小肌肉、手眼協調和腦部發展，開發孩子的多元智能。	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	11:00am- 12:00nn (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$360 非會員 \$410/ 5堂
幼兒 「手作仔」 陶藝班 SIC-2627- 0181	陶土質感軟綿綿，即使是小朋友亦可輕易地用陶土塑造出各種形態。本課程導師因應小朋友未必能適當地控制手指的力度，因此會重點教導他們如何運用大拇指、食指和中指去處理陶土。在陶藝課程中，陶土可訓練小手指的靈活性，學員要運用恰當的力度，把一團陶土搓出想要的形態；泥條可訓練手掌力度的輸出。 	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	11:00am- 12:00nn (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$380 非會員 \$430/ 5堂
幼兒麵粉 花公仔 SIC-2627- 0182	課程採用流行的麵粉黏土，其特性是黏土較為柔軟易搓，適合初小及幼兒製作，能以此製作出顏色鮮艷、輕盈的手工藝品。在課程中，導師會教授小朋友搓制的技巧和顏色配搭等要領；亦會按小朋友興趣製作不同趣味作品。(比一般黏土柔軟易搓，樂趣更廣的兒童學習素材)	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	11:00am- 12:00nn (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$360 非會員 \$410/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及

【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費



藝術創意系列



活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
幼兒 玉米畫廊 SIC-2627- 0183	本課程利用玉米粒去製作不同的立體畫，從而訓練兒童手指和眼睛的靈活運用，發揮學童的創作力。玉米粒由納米級的玉米澱粉造成，是一種安全、環保及極具創意的材料。只要用清水沾濕，就可以自由黏合，創作有趣的玉米公仔，使你的小朋友能在有趣的環境中學習並啟發創意。 	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	11:00am- 12:00nn (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$360 非會員 \$410/ 5堂
幼兒 拓印手工畫 課程 SIC-2627- 0184	幼兒拓印手工畫課程專為4-6歲孩童設計，透過樹葉、海綿、蔬菜等素材模具，帶領孩子動手拓印出水果、交通工具、動物、海底生物及聖誕主題畫作。課程以遊戲方式激發創造力，同時訓練小手肌肉與色彩感知力，讓孩子在快樂玩印的過程中，自然培養美感與專注力。一起來創作獨一無二的藝術作品吧！	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	11:00am- 12:00nn (1小時)	4-6歲/ 12人	會員 \$380 非會員 \$430/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費



運動系列

初小室內籃球(7-9月)

透過教授籃球基本技巧如控球、運球、傳球、射球、防守等，並融入體適能元素，加強協調能力及肌肉耐力並提升小朋友專注力。大家一齊黎玩啦！

編號：SIC-2627-0271

對象：7-9歲

日期：22/7/2026-19/8/2026，逢星期三

時間：3:00pm-4:00pm (1小時)

地點：本中心

費用：會員\$250 / 非會員\$300

節數：5節

名額：10人

負責同事：陳培濠Kevin (註冊社工)

備註：1. 參加者需自備食水及毛巾

2. 活動進行，請穿著合適之體育服裝



籃火子(260709)

打籃球必須具備體能好、身手敏捷？有沒有試過因為害怕被人笑，即使去到球場也不敢落場？

無論試過還是未試過，只要你喜歡籃球就歡迎你參加「籃火子」。我希望聚集一班喜歡打籃球、想進步的小朋友一起練習，長遠目標是組成球隊代表中心和外隊交流。

編號：SIC-2627-0092

日期：22/7/2026-19/8/2026，逢星期三

時間：10:30pm-12:00pm

費用：會員\$250 / 非會員\$300

節數：5節

對象：9-12歲

名額：12人

地點：牛皮沙街遊樂場籃球場 (暫定)

負責同事：郭俊彥Mac (註冊社工)

備註：請穿著運動服飾及波鞋

組員需自行預備足夠食水、毛巾



運動系列

IPSC U12 槍隊

IPSC隊定期練習目標是深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力，並透過參與比賽令參加者吸取實戰經驗，增強抗逆能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0088	U12 Training (2607)	8/7/2026-29/7/2026 逢星期三	6:00pm-8:00pm (2小時)	小四至小六/12人	會員\$280 非會員\$330/4節
SIC-2627-0089	U12 Training (2608)	5/8/2026-26/8/2026 逢星期三			
SIC-2627-0090	U12 Training (2609)	9/9/2026-30/9/2026 逢星期三			

地點：本中心

負責同事：郭俊彥Mac (註冊社工)

備註：1. 參加者必須完成《IPSC Beginner Course》並考獲合格證書

2. 費用已包括導師費、裝備借用及消耗品費用(子彈、氣)

3. 須穿著有褲耳(即可穿皮帶)的褲及運動鞋



IPSC U12 新手班

Airsoft IPSC訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力，這些可以在射擊過程中找到。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核後，將獲邀參與定期練習及比賽。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0087	Beginner (260709)	15/7/2026-19/8/2026 逢星期三	4:30pm-6:00pm (1.5小時)	小四或以上/12人	會員\$420 非會員\$470/6節

地點：本中心

負責同事：郭俊彥Mac (註冊社工)

備註：1. 費用已包括導師、裝備及消耗品費用

2. 須穿著有褲耳(即可穿皮帶)的褲及運動鞋

3. 參加者必須有80%出席率才可參與考核，合格組員即可獲證書乙張並才符合資格加入中心IPSC槍隊定期練習及IPSC NGO聯賽資格

運動系列

愉翠足球隊 A 及 B

運用簡易訓練提升小朋友的大肌肉能力發展，訓練包括：傳接球、盤球、射門、1對1防守及進攻等，學習基本足球技巧並加強小朋友的穩定性（例如：平衡、伸展）、移動性（例如：行、跑、及操控性（例如：傳球、踢球等）。

小組亦致力讓孩子從群體互動的經驗中，學習與人溝通、學習不怕失敗的個性，加強其主動性。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0273	愉翠足球隊B (7-9月)	11/7/2026- 29/8/2026， 逢星期六	2:15pm- 3:30pm (1.25小時)	6-9歲/ 12人	會員\$440 非會員 \$490/8節
SIC-2627-0274	愉翠足球隊A (7-9月)	11/7/2026- 29/8/2026， 逢星期六	3:30pm- 5:00pm (1.5小時)	9-12歲/ 12人	會員\$440 非會員 \$490/8節

地點：本中心/ 牛皮沙街遊樂場（另外通知）

負責同事：陳培濠Kevin（註冊社工）

備註：1. 曾參與「愉翠足球隊A/B（4-6月）」參加者可優先報名

2. 參加者需自備食水及毛巾
3. 請穿著運動服裝及運動鞋
4. 場地需經每月抽籤安排，如成功申請場地，職員會於上堂前一星期 WhatsApp 告知家長；如未能成功申請場地，參加者將會在本中心上課



運動系列

超速YOYO
(7-9月)

有冇試過被搖搖吸引到目不轉睛呢？玩搖搖可以培養身體協調、靈活性，同時配上動感的音樂有助發展音樂感知、節奏感。等緊大家一齊尼駕馭搖搖，「成就解鎖」！希望可以係舞台同你一齊表演甚至參加比賽啦

編號：SIC-2627-0091

日期：9/7/2026-20/8/2026，逢星期四

時間：6:00pm-7:00pm

費用：會員\$450 / 非會員\$500

節數：7節

- 備註：
1. 曾參與「超速Yoyo26（4-6月）」的組員可獲優先報名
 2. 完成並通過考核可獲得花式搖搖協會發出的銅章證書挑戰卡
 3. 組員需要自備合適款式的搖搖（如需代購請與同事聯絡）
 4. 組員將獲邀擔任8月22日之「暑期閉幕禮」表演者
 5. 如收生人數不足50%，班組將會取消

對象：9-12歲

名額：10人

地點：本中心

負責同事：郭俊彥Mac
(註冊社工)



童樂園·宿營之旅

放暑假除左做暑期功課同埋去旅行，就梗係要同成班朋友一齊去宿營玩下啦！邀請一班小朋友一齊宿營，玩團隊遊戲之外，更加一齊學習照顧自己同埋解決困難！仲會有游繩下降體驗嫁～

編號：SIC-2627-0275

日期：9/8/2026-10/8/2026，星期日至一

時間：3:00pm-翌日 1:00pm

地點：待定

對象：8-11歲

名額：16人

費用：會員\$360 / 非會員\$410

負責同事：陳培濠Kevin（註冊社工）

- 備註：
1. 活動費用已包括營費、第一天晚膳及第二天早餐之膳食費、來回旅遊巴費用
 2. 請穿著運動服裝及運動鞋
 3. 參加者需自備水樽、個人梳洗/衛生用品（包括內衣褲、沐浴用品、刷牙用品等）、足夠的替換衣服（包括拖鞋）、雨具、少量金錢（購買小食之用）



舞蹈系列

兒童
KPOP 舞

編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0125	本課程以KPOP的舞曲為藍本，學習舞曲中不同元素的舞蹈技巧，透過觀察和模仿舞者臺上的舞姿和神態，讓小朋友增強自信心、訓練他們身體協調能力，同時更容易掌握舞蹈和鞏固基本功。	15/7/2026-19/8/2026， 逢星期三	2:45pm-3:45pm (1小時)	7-12歲/ 8人	會員 \$660 非會員 \$710/ 6堂

地點：本中心

負責同事：陳恩悅 Stephanie (註冊社工)

- 備註：
1. 課程由專業及經驗導師任教
 2. 所有參加者須足歲（以該班組之第一堂為準）
 3. 參加者需自備食水及毛巾
 4. 活動進行，請穿著合適之體育服裝



輕鬆挑戰系列

紛Fun 桌遊
(260709)

暑假又到喇，炎炎夏日除了要完成作業，最重要當然是給小朋友有放鬆的機會重新「叉電」。唔想做「低頭族」有甚麼選擇？桌遊就適合不過了，沒有任何入門要求，只要你想玩就快D報名啦，等你加入同我地一齊分Fun。

編號：SIC-2627-0093

日期：23/7/2026-20/8/2026，逢星期四

時間：4:30pm-6:00pm

費用：會員 \$300 / 非會員 \$350

節數：5節

對象：9-12歲

名額：8人

地點：本中心

負責同事：郭俊彥 Mac (註冊社工)



EQ 桌遊樂

透過不同形式並富有挑戰性的趣味桌遊，在開心玩樂的時間中，針對提升兒童認識和接納自己在不同情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、舒緩及處理問題；亦在過程中，訓練小朋友團隊合作及學習明白別人的感受，協助兒童創建正向遊戲經驗，明白良好的情緒表達及社交關係的重要性。

編號：SIC-2627-0118

對象：6-9歲

日期：13/7/2026-27/7/2026，逢星期一

時間：4:00pm-5:00pm (1小時)

地點：本中心

費用：會員 \$150 / 非會員 \$200

節數：3節

名額：5人

負責同事：陳恩悅 Stephanie (註冊社工)



手工創造系列

鈎 fit 改造

想改造自己的公仔？想令掛在袋上的公仔變得獨一無二？鈎織可以幫到你！鈎織是一種使用鈎針和毛線創作的手工藝，透過各種針法，鈎織可以製作出各式各樣的物品，激發小朋友的無限創造力，訓練小手肌活動，同時學習專注和耐性。

這個活動分為4節，教導小朋友用鈎織技巧由零改造心愛公仔的衣著打扮，如戴上帽子、頸巾等，讓你變成公仔的形象設計師！

鈎織活動不僅是手工藝，還是一個與朋友們分享創作的機會。在一起學習新技巧，互相鼓勵和展示成果的過程中，小朋友能建立友誼，增進社交技巧。

編號：SIC-2627-0112-C

對象：9-12歲（須足歲）

日期：20/7/2026-10/8/2026，逢星期一

時間：4:00pm-5:00pm（1小時）

地點：本中心

費用：會員\$50 / 非會員\$100

節數：4節

名額：4人

負責同事：蔡欣彤 Simmy（活動幹事）、
陳培濠 Kevin（註冊社工）

- 備註：
1. 參加者需是右手為主用手的人
 2. 成品適用於約10cm高公仔，建議帶同參加活動以便調整尺寸
 3. 費用已包材料費



時光成長系列

菲林拍攝組

在準備日，每位參加者將獲得一部一次性菲林相機，並學習如何使用。拍攝時按下快門後便無法刪除相片，意味著參加者需要珍惜每一次拍攝的機會，從而提升專注力、觀察力和決策能力！

拍攝日當天，我們將帶小朋友走訪啟德，捕捉夏天的景色與社區風貌，拍下喜愛的人事物。透過走出社區、共同探索，孩子能增強與社區的連結與關注。

在創作，參加者將獲得約20張實體相片，親手製作自己的爆炸盒，就像一份特別的禮物——打開時，照片、繪畫與文字一層層展開，呈現孩子的心情與故事。孩子日後可隨時回顧那些快樂的瞬間和喜愛的事物，並將當日的快樂和所見所聞分享給朋友和家人，培養情緒覺察、社交互動與自信心。

讓我們一起在夏天的啟德，捕捉那些心動的瞬間，並把它們化成充滿創意的爆炸盒吧！

項目	日期	時間	地點
準備日	16/7/2026，星期四	3:00pm-4:00pm（1小時）	本中心
拍攝日	23/7/2026，星期四	1:00pm-5:00pm（4小時）	啟德
創作日	30/7/2026，星期四	3:00pm-4:30pm（1.5小時）	本中心

編號：SIC-2627-0117

對象：6-8歲（須足歲）

費用：會員\$330 / 非會員\$380

節數：3節

名額：5人

負責同事：陳恩悅 Stephanie（註冊社工）

- 備註：
1. 費用已包括一次性菲林相機、曬相及材料費
 2. 拍攝日參加者請穿輕便服飾、運動鞋
 3. 拍攝日於中心集合及解散
 4. 參加者需自備交通費、水、小食
 5. 曾參與上季度「心動快拍」的參加者將獲得與上季不同款式濾鏡的一次性菲林相機



沙田家庭成長軒 X 沙田青少年綜合發展中心

計劃理念：

- 強項為本 (Strength-based Approach)：「星飛」取“strength-based”之諧音。我們不聚焦在問題，而是看到不同的可能性。我們相信每個人都有自己的能力、優點和強項，身邊總有資源，亦總可以發光發亮！
- 家庭為本 (Family-centered Approach)：我們相信家庭功能的重要性。透過預防、支援，以至補救性服務，促進家庭成員間的正面溝通和情感互動，凝聚和諧家庭氣氛，提升家庭功能。讓家人發揮正面影響，與孩子們「樂童行」，亦讓家成為溫暖的地方！

服務對象：

- 學前兒童：2-6歲懷疑或已評估發展遲緩或有特殊學習需要*的學前兒童
- 主流小學學童：6-12歲正就讀主流小學，懷疑或已評估有特殊學習需要*的學童
- 家長和照顧者

* 特殊學習需要 (Special Educational Needs, SEN)，包括言語障礙 (SLI)、專注力不足 / 過度活躍症 (ADHD)、自閉症譜系 (ASD) 及讀寫障礙 (SPLD)

計劃目標：

1. 為學前兒童提供跨界別協作，以助及早識別及提供早期介入治療訓練
2. 為學前兒童提供升讀小學的銜接訓練和服務，以助及早適應初小校園生活
3. 為主流小學學童提供適切訓練和支援
4. 促進計劃參加者認識及探索自身特質，發掘及開拓屬於其獨特的興趣和能力，提升自信心
5. 促進正面親子互動，凝聚和諧家庭氣氛
6. 重視家長和照顧者的需要，保持緊密溝通，並讓其得到實務及心靈上的支援

6大服務範疇：

學前兒童
(2-6歲)

主流小學學童
(6-12歲)

專題學習與訓練

針對需要，為兒童提供個別或小組形式的治療、訓練及支援

- | | |
|--|------------|
| - 言語治療評估及言語治療個別訓練 | - 專注力綜合訓練班 |
| - 綜合評估及特殊幼兒工作員個別訓練 | - 社交思考訓練班 |
| - 幼兒跨專業密集式訓練課程 | |
| - 星飛・小種子 學前預備班 | |
| - 「友伴童盟」社交溝通小組 | |
| - 「笑說想」情緒與社交小組 | |
| - 「六角童升」系列（範疇包括：言語、認知、大小肌肉、情緒與社交、自理、專注力） | |

興趣發展

讓兒童認識及探索自身特質，並培養興趣，發展個人潛能，有助提升自信心及促進人際關係

- 運動 - 藝術 - 烹飪 - 音樂 - 科學

親子同行

讓家長與子女在輕鬆愉快的環境中相處，享受優質親子時光，促進親子關係

- 親子室內 / 外出活動 - 藝術探索

家長支援

鼓勵家長於忙碌生活中抽空關顧自己，在享受屬於個人的時光外，也覺察自己的狀態；同時促進家長間建立互助網絡

- 「ME time」系列 - 家長工作坊 / 小組

輔導服務

更個人化及深入地支援計劃參加者的需要

- 個別諮詢 - 輔導服務 - 遊戲治療

社區教育

加深社區人士對特殊學習需要兒童的認識，推廣共融意識

- 社區活動 - 義工參與

*歡迎個人、學校及社區團體合作

主流小學學童 (6-12歲)服務

專題學習及訓練

新生輪候服務安排：請掃描二維碼填寫留位表輪候有關服務。有興趣報讀之學童及其家長均須參與個別面談，以了解學童狀況及需要。如班組額滿，則未能安排面談。本中心保留提供服務之最終決定權。



專注力綜合訓練

對象：就讀主流小學，懷疑或已確診專注力不足/過度活躍症(ADHD)之兒童

目的：促進學童認識及探索自身特質、能力及情緒，從而提升其學習動機，加強其專注力及自信心。

內容：每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，活動會以感覺統合活動及互動遊戲形式進行，過程中會按情況配合不同的感官器材，為學童提供感覺刺激及動作協調訓練。小組以執行功能為訓練基礎，是次範疇包括：

反應
抑制

專注
持久

情緒
調控

靈活
解難

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	負責同事
SIC-2627-0258	專注力綜合訓練A班	11/7/2026-15/8/2026 逢星期六 (18/7暫停一節)	10:15am-11:15am (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診 ADHD之兒童 / 8人	譚淑齡 Ling (註冊社工)
SIC-2627-0238-	專注力綜合訓練B班	11/7/2026-15/8/2026 逢星期六	11:30am-12:30pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診 ADHD之兒童 / 8人	譚佩琼 Winnie (註冊社工)

費用：會員\$540 / 非會員\$570

節數：6節

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況

主流小學學童 (6-12歲)服務

社交思考訓練

對象：就讀主流小學，懷疑或已確診自閉症譜系(ASD)之兒童

目的：促進學童認識及探索自身特質。提升學童的社交意識及社交技巧，促進建立正面朋輩關係。

內容：每學年分共四期，按學童年齡及程度劃分班別，為學童提供訓練，範疇包括：

朋輩
相處

思維
解讀

處理
分歧及
協商

自我
倡導

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	負責同事
SIC-2627-0259	社交思考訓練A班	11/7/2026-15/8/2026 逢星期六 (18/7暫停一節)	2:00pm-3:00pm (1小時)	小一至小三， 懷疑或已確診 ASD之兒童/ 8人	譚淑齡 Ling (註冊社工)
SIC-2627-0239	社交思考訓練B班	11/7/2026-15/8/2026 逢星期六	5:00pm-6:00pm (1小時)	小四至小六， 懷疑或已確診 ADHD之兒童 / 8人	譚佩琼 Winnie (註冊社工)
SIC-2627-0260	社交思考訓練C班	25/7/2026-29/8/2026 逢星期六	3:30pm-4:30pm (1小時)	小二至小三， 懷疑或已確診 ASD之兒童/ 8人	譚淑齡 Ling (註冊社工)

費用：會員\$540 / 非會員\$570

節數：6節

地點：沙田青少年綜合發展中心

備註：小組完結後，負責社工會以電話形式聯絡家長，交流學童於小組中的情況



主流小學學童 (6-12歲)服務

遊戲記憶室

透過多感官的互動小組遊戲，促進參加者的專注力以及提升視覺、聽覺以及順序記憶。

編號：SIC-2627-0240

對象：升小一至小二，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：20/7/2026-17/8/2026，逢星期一

時間：2:30pm-3:30pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$300 / 非會員\$350

節數：5節

名額：6人

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、
李中正 Ray (活動幹事)



多元智能智多FUN

八種智能包括語言、邏輯數學、空間、音樂、肢體動覺、自我認識、自然觀察及人際。小組透過一系列的活動，讓參加者在玩樂中認識自己、發揮所長，同時學習欣賞自己與他人的智能亮點。

編號：SIC-2627-0241

對象：升小二至小四，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：24/7/2026-21/8/2026，逢星期五

時間：2:30pm-3:30pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$300 / 非會員\$350

節數：5節

名額：6人

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)



主流小學學童 (6-12歲)服務

理財我至叻

透過任務遊戲及模擬購物，學習分清「想要」與「需要」，掌握零用錢管理及儲蓄技巧。讓小朋友從小建立正確金錢觀，做個精明的理財小達人！

編號：SIC-2627-0261

對象：升小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：16/7/2026-6/8/2026，逢星期四

時間：3:00pm-4:00pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$300 / 非會員\$350

節數：4節

名額：6人

負責同事：譚淑齡 Ling (註冊社工)、
李中正 Ray (活動幹事)



6 bricks 玩社交

小組透過六色積木(Six Bricks)來訓練參加者的社交及專注力。六色積木 Six Bricks 是一種用作「遊戲中學習」(learning through play)的工具，過程中主要運用6種不同顏色的積木來進行訓練，引導兒童與組員合作，培養大小肌肉運動及短期記憶力等方面發展。

編號：SIC-2627-0262

對象：升小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：17/7、24/7、31/7、7/8，星期五

時間：4:00pm-5:00pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$200 / 非會員\$250

節數：4節

名額：6人

負責同事：譚淑齡 Ling (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)



興趣發展 與聯誼



SuperKids 籃球小子

透過籃球活動及基礎訓練，促進學員身體協調能力及執行能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0265	初小班	14/7/2026-15/9/2026, 逢星期二	6:15pm-7:15pm (1小時)	升小一至小三, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/8人	會員 \$650 非會員 \$700/10節
SIC-2627-0266	高小班		7:45pm-8:45pm (1小時)	升小四至小六, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/9人	

地點：沙田青少年綜合發展中心 / 戶外籃球場

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)

- 備註：1. 參加者請穿著運動服裝及自備食水
2. 曾參與「SuperKids 籃球小子系列」之參加者可優先報名
3. 活動由外聘籃球導師帶領



下一個廚神就是你！

一起來製作小食，在活動中學習規劃製作步驟的先後順序以及整理材料及工具，從中提升參加者的自理及執行能力。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0242	泡芙DIY	31/7/2026 (星期五)	4:30pm-5:30pm (1小時)	升小二至小六, 懷疑或已確診有特殊教育需要之兒童/8人	會員 \$60 非會員 \$110/1節
SIC-2627-0243	紅豆銅鑼燒	14/8/2026 (星期五)	4:30pm-5:30pm (1小時)		

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)

- 備註：1. 參加者需自備食物盒及圍裙
2. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢

興趣發展 與聯誼

芬蘭木棋小組

小組通過投擲木棋訓練兒童的手眼協調及專注力，玩法簡單有趣，是一項老少皆宜、易上手的新興運動。

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0267	7-9月份	27/7、10/8、24/8、7/9/2026, 星期一	5:00pm-6:00pm (1小時)	升小二至小五, 懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童/8人	會員 \$240 非會員 \$290/4節

地點：沙田青少年綜合發展中心

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)

- 備註：1. 課程由香港木棋總會註冊一級教練帶領
2. 曾參與「芬蘭木棋小組」之參加者可優先報名

小手創大世界

藝術有助我們認識自己、提升自我覺察的能力。每節小組會有不同的手工環節，讓參加者在一個舒適和安全的空間中創作，抒發內心的感受。

編號：SIC-2627-0244

對象：升小一至小三，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：21/7/2026-18/8/2026，逢星期二

時間：2:30pm-3:30pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員 \$200 / 非會員 \$250

節數：5節

名額：6人

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、李中正 Ray (活動幹事)



興趣發展
與聯誼

畫出專注來

禪繞藝術(Zentangle®)源於美國，由簡單及重複的線條構成多樣化的圖樣，透過有規律以及一筆一畫構圖的過程中，培養兒童的專注力，創作能力及自信。

編號：SIC-2627-0263

對象：升小四至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：13/8/2026-20/8/2026，逢星期四

時間：2:00pm-3:00pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$60 / 非會員\$110

節數：2節

名額：6人

負責同事：譚淑齡 Ling (註冊社工)



Let's start the Laser War

Laser Tag shooting game 是一種安全無痛的射擊遊戲，玩法多變有趣，又可以提升小朋友專注力與合作精神。

編號：SIC-2627-0268

對象：升小三至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童

日期：28/8/2026，星期五

時間：3:00pm-4:00pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$80 / 非會員\$130

節數：1節

名額：8人

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)、
李中正 Ray (活動幹事)

備註：參加者請穿著運動服裝



* 服務使用者申請表

(*適用於非本中心會員或24歲以上人士)

姓名(中):	出生日期: 年 月 日	性別: ☐ 男 ☐ 女
姓名(英):	身份證/護照 (首4位數字):	年齡:
中文地址:		
電郵地址:	聯絡電話(住宅)	(手提)
家長身份: ☐ 是 ☐ 否	☐ 在學 ☐ 在職 ☐ 待業 ☐ 其他 _____	學校/職業:
緊急事故聯絡人/監護人:		聯絡電話:

☐若閣下不願意個人資料被列入本中心之通訊名單內，請在空格加上「☒」號。

申請須知

1. 資格：非本中心會員或 24 歲以上人士
2. 手續：填寫「* 服務使用者申請表」，親身交回或郵寄至本中心
地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」 查詢電話：2609 1855
3. 為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料（私隱）條例資料搜集通知書（簡要）：
 - 向本處提供所有個人資料，純屬自願。
 - 所提供個人資料，將用作申請及提供服務之用。
 - 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。（條例豁免範圍除外）
 - 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
 - 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

退出服務

1. 如欲退出已報名之活動或服務，可向該服務之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

申請人簽署：_____ 日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日

家長簽署：_____ 日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日
(14 歲以下人士必須家長簽署)

申請服務

1. 可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為服務使用者以使用本中心服務。
2. 持有效會員証方可享受會員優惠及使用本中心設施。
3. 會員或服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。

中心職員填寫

* 服務使用者編號：_____

申請日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日

負責職員：_____

日期：_____ 年 ____ 月 ____ 日

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心

個人活動 / 課程報名表

1. 每人一表

2. 參加親子活動請填寫『親子活動報名表』

會員編號 **:

參加者姓名：(中文) _____

年齡：_____ 性別：男 / 女

如需更新聯絡資料，請與中心職員聯絡。

活動編號		活動名稱	費用 (\$)	中心專用	
				實收 (\$)	收據號碼
SIC			\$	\$	
SIC			\$	\$	
SIC			\$	\$	
SIC			\$	\$	
SIC			\$	\$	
SIC			\$	\$	
支票號碼 (如適用) _____				合計：\$	

* 如不敷應用，可自行影印或向中心職員索取。

** 持有效會員証方可享受會員優惠。

負責職員：_____

活 動 報 名 須 知

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
2. 除中心因參加人數不足或行政原因等取消活動／課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動／課程，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
3. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對，所有已發出之收據不能補發；如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。
4. 如因中心取消活動／課程後之退款，參加者必須於職員通知後起計算的三個月內，帶同收據到本中心領取退款支票，逾

期恕不受理。

5. 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
6. 課程或活動中所拍攝／攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程／活動檢討之用。
7. 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
8. 參加者或／及其家長或監護人應在報名前先細閱活動／課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動／課程。如參加者因個人疏忽或健康／體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

繳 費 辦 法

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票（請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」），親臨本中心交回或郵寄至：地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」查詢電話：2609 1855

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

參加者簽署：_____

日期：_____年_____月_____日

家長簽署：_____

日期：_____年_____月_____日

(14歲以下人士必須填寫此欄)

(18歲以下人士參加戶外活動必須填寫此欄)

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心

親子活動報名表 (每項活動一張)

聯絡人姓名：(中文) _____

聯絡電話：(首選) _____ (次選) _____

活動編號： _____

活動名稱： _____

參加者姓名 (中文)	會員編號 **	性別	年齡	費用 (\$)	收據號碼
1		男 / 女			
2		男 / 女			
3		男 / 女			
4		男 / 女			
5		男 / 女			
6		男 / 女			
支票號碼 (如適用) _____			合計：\$		
負責職員：					

如不敷應用，可自行影印或向中心職員索取。

** 持有效會員証方可享受會員優惠

活 動 報 名 須 知

1. 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
2. 除中心因參加人數不足或行政原因等取消活動／課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動／課程，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
3. 請保留報名收據直至課程完結，以便核對，所有已發出之收據不能補發；如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款。
4. 如因中心取消活動／課程後之退款，參加者必須於職員通知後起計算的三個月內，帶同收據到本中心領取退款支票，逾期恕不受理。
5. 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
6. 課程或活動中所拍攝／攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程／活動檢討之用。
7. 會員及服務使用者除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
8. 參加者或／及其家長或監護人應在報名前先細閱活動／課程內容及相關資料，並跟據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動／課程。如參加者因個人疏忽或健康／體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

繳 費 辦 法

連同本活動申請表及所需費用之劃線支票（請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」），親臨本中心交回或郵寄至「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」 查詢電話：2609 1855

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

家長簽署：_____

日期：_____年_____月_____日

循道衛理楊震社會服務處

沙田青少年綜合發展中心

會員申請表

申請類別：☐個人會員☐家庭會員申請項目：☐新會員☐續會☐加入SIC義工網絡（此項可與個人/家庭會員同時申請）☐更新會員資料（只需填寫姓名、會員編號及需更新之資料）

姓名(中)	姓名(英)	出生日期	身分證/護照 (首4位英文 字母及數字)	性別	家長/子女 (適用於 家庭會員)	年齡	加入SIC 義工 網絡	會員編號 (職員專用)
1.		年 月 日		男 / 女	家長 / 子女		是 / 否	
2.		年 月 日		男 / 女	家長 / 子女		是 / 否	
3.		年 月 日		男 / 女	家長 / 子女		是 / 否	
4.		年 月 日		男 / 女	家長 / 子女		是 / 否	
5.		年 月 日		男 / 女	家長 / 子女		是 / 否	

申請人/聯絡人資料：

姓名：_____ 聯絡電話：（首選）_____（次選）_____

中文地址：_____ 電郵地址：_____

緊急事故聯絡人姓名（必須年滿18歲）：關係：_____ 聯絡電話：_____

☐ 若閣下不願意個人資料被列入本中心之通訊名單內，請在空格加上「☒」號。

由中心職員填寫

☐ 個人會員申請☐ 家庭會員申請☐ 申請加入SIC義工網絡☐ 經社工_____ 推薦豁免會員費一年申請日期：_____年_____月_____日

會員費收據編號：

☐ 已發會員証☐ 已更新會員資料

支票號碼（如適用）：

☐ 已遞交副本至SIC義工網絡

負責職員：_____ 日期：_____年_____月_____日

會員申請須知

1. 資格：個人會員：6至24歲兒童、青少年

社區會員(個人)：24歲以上人士

家庭會員：6至24歲兒童、青少年及其直屬家庭成員

社區會員(家庭)：6至24歲以外之家庭組別

加入SIC義工網絡：本中心義工活動之參加者

2. 手續：① 填寫「會員申請表」

② 繳付年費HK\$29(個人會員)/HK\$40(家庭會員)

(註：若只申請加入SIC義工網絡，不用繳付費用)

※ 領取社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃或全額書簿津貼人士並符合入會資格者，可獲豁免會員費用成為中心會員(須即場出示有效證明文件)

③ 親身交回或郵寄至本中心

(請勿郵寄現金，支票抬頭為『循道衛理楊震社會服務處』)

郵寄地址：「沙田愉翠苑服務設施大樓二樓」

查詢電話：2609 1855

3. 續會：與首次申請手續相同，會籍需按年申請續會。

4. 為保障閣下的私隱，請細閱以下之個人資料(私隱)條例資料搜集通知書(簡要)：

- 向本處提供所有個人資料，純屬自願。
- 所提供個人資料，將用作申請及提供服務之用。
- 在提供服務時，本處可能與有關人士聯絡，惟閣下可聲明限制資料使用範圍。(條例豁免範圍除外)
- 所有個人資料會儲存於保密及安全的地方。
- 一切個人資料會於服務完結後之指定時間內銷毀。

5. 活動中所拍攝/攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程/活動檢討之用。

申請服務

1. 可親臨本中心或以郵寄方式，登記成為會員以使用本中心服務。
2. 持有效會員証方可享受會員優惠及使用本中心設施。
3. 會員除可參與中心各項活動和服務外，亦可主動聯絡社工作出服務建議。
4. 若只加入SIC義工網絡會員，而沒有申請成為中心個人/家庭會員，則不會獲發會員証或享有各會員優惠及福利。

退出服務

1. 若會員於年度期間要求註銷會籍(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不獲發還。
2. 註銷會籍之會員，仍可以服務使用者身份使用中心服務，但不能享有各會員優惠及福利。

本人謹聲明以上資料均屬實，並明白及同意上述須知。

申請人簽署：_____ (14歲以下人士必須家長簽署)

日期：_____年_____月_____日

家長簽署：_____

日期：_____年_____月_____日

親子同行

JOY種Family

走進於城市中的大自然，大人與小朋友一起種植蔬果，從中學習尊重、欣賞和珍惜大自然環境。

小小聲與你分享：過去大半年，我哋已經成功收穫過蘿蔔、蕃茄、四季豆、粟米、蜜瓜

編號：SIC-2627-0245

對象：升小一至小六兒童及其家長

日期：4/7、18/7、1/8、15/8/2026 (星期六)

時間：3:45pm-4:45pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$200 / 非會員\$250

節數：4節

名額：10人

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)

- 備註：1. 參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名
2. 費用已包農產品



手牽手。享受親子時光

我們相信人人都有能力！小組透過一系列活動讓家長與小朋友發揮大家的能力，提升效能感。學習互相欣賞，加強彼此之間的信心，增進健康的依附關係

編號：SIC-2627-0246

對象：升小二至小四，懷疑或已確診有特殊教育需要兒童及其家長

日期：25/7、8/8、22/8/2026，星期六

時間：3:45pm-4:45pm (1小時)

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$60 / 非會員\$90

節數：3節

名額：8人(共4對親子)

負責同事：譚佩琮 Winnie (註冊社工)

備註：參加者需以一對一親子形式(直屬關係)報名



親子同行

大手小手DIY 棉花糖

透過一起製作棉花糖，讓親子有互相合作的機會，享受親子時光並學習欣賞對方。

編號：SIC-2627-0247

對象：升小一至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

日期：18/7/2026（星期六）

時間：11:00am-12:00pm（1小時）

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$60 / 非會員\$110

節數：1節

名額：10人

負責同事：譚佩琮 Winnie（註冊社工）

備註：1. 參加者需以一對一親子形式（直屬關係）報名

2. 參加者需自備食物盒及圍裙

3. 如有食物敏感，請於報名前向負責社工查詢



Let's start the Laser War 親子篇

玩不止是小朋友的專利，趁暑假家長暫時放下煩惱，投入享受親子相處時光，一同體驗無痛楚的Laser gun War game!

編號：SIC-2627-0264

對象：升小三至小六，懷疑或已確診有特殊學習需要之兒童及其家長

日期：18/7/2026（星期六）未定

時間：10:30am-12:30pm（2小時）

地點：長沙灣D2 PLACE

費用：會員\$200（每位） / 非會員\$250（每位）

節數：1節

名額：8對親子

負責同事：譚淑齡 Ling（註冊社工）、李中正 Ray（活動幹事）

備註：1. 參加者需以一對一親子形式（直屬關係）報名

2. 參加者需自備車資

3. 活動集合地點為沙田青少年綜合發展中心



社區教育

玩轉新興遊樂園

上年暑假與小朋友們「玩轉海陸空」，今年發現香港有多個遊樂園開幕，邀請喜歡到公園玩的大家一起去探探險，一邊玩一邊完成合作任務，過一個愉快的暑假。

編號：SIC-2627-0248

對象：升小三至小六，懷疑或已確

診有特殊學習需要之兒童

日期：30/7/2026-20/8/2026，

逢星期四

時間：暫定10:00am-5:00pm

（7小時）

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：會員\$200 / 非會員\$250

節數：4節

名額：8人

負責同事：譚佩琮 Winnie（註冊社工）、

李中正 Ray（活動幹事）

備註：參加者請自備食水及八達通



家長支援

星 CLUB 家長會： 拉力帶強身健體班

需要強壯的身體才能撐起成頭家！家長們，誠邀請你們聚首，一起為健康作戰！

編號：SIC-2627-0269

對象：懷疑或已確診有特殊學習需要兒童之家長

日期：5/9、12/9、19/9/2026，逢星期六

時間：8:00pm-9:00pm（1小時）

地點：沙田青少年綜合發展中心

費用：\$30（費用包括一條拉力帶）

節數：3節

名額：8人

負責同事：李中正 Ray（活動幹事）、
譚佩琮 Winnie（註冊社工）

備註：參加者請穿著運動服飾



語文及學術系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
中文寫作 提升班 (初小) SIC-2627- 0185	本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	12:00nn- 1:00pm (1小時)	升小二 至 升小三/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
中文寫作 提升班 (高小) SIC-2627- 0186	本課程旨在通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生掌握基本文體的寫作方法，並進一步體驗文學創作的樂趣。	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	11:00am- 12:00nn (1小時)	升小四 至 升小六/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
中文 閱讀理解 強化班 (初小) SIC-2627- 0187	從文章閱讀到深入理解的過程，對學生而言確是難事。本課程透過分析不同文體的寫作方法和不同題型的答題技巧，培養學生對字詞的敏感度，提升對段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	11:00am- 12:00nn (1小時)	升小二 至 升小三/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
中文 閱讀理解 強化班 (高小) SIC-2627- 0188	從文章閱讀到深入理解的過程，對學生而言確是難事。本課程透過分析不同文體的寫作方法和不同題型的答題技巧，培養學生對字詞的敏感度，提升對段意及文章主旨的理解，以及對文章深層意義的掌握。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	12:00nn- 1:00pm (1小時)	升小四 至 升小六/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
中文 說話技巧 提升班 SIC-2627- 0189	良好的說話技巧能有效加強人與人之間的溝通，於人際關係中十分重要。小朋友從小學習語言及說話技巧，能增強表達能力及自信心，對將來升學面試有莫大幫助。本課程透過多元化的說話訓練，提升小朋友的說話技巧及信心。	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	12:00nn- 1:00pm (1小時)	升小二 至 升小三/ 12人	會員 \$420 非會員 \$470/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel（活動幹事）

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及

【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費



語文及學術系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
English Grammar Level Up (P2-P3) SIC-2627-0190	英文文法班設有三個級別，每堂教授不同文法課題，配以適量練習操練，鞏固根基。緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點。打好英文文法根基，全面提升英文科成績及改善語文能力。	20/7/2026-17/8/2026 逢星期一	10:00am-11:00am (1小時)	升小二至 升小三/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
English Grammar Level Up (P4-P6) SIC-2627-0191	英文文法班設有三個級別，每堂教授不同文法課題，配以適量練習操練，鞏固根基。緊貼教育局制定之課程編排及學科內容，重點教授文法重點。打好英文文法根基，全面提升英文科成績及改善語文能力。	20/7/2026-17/8/2026 逢星期一	12:00nn-1:00pm (1小時)	升小四至 升小六/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
英文寫作班 (初小) SIC-2627-0192	通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。利用主題方式教授寫作，提高學生的學習興趣。每兩節課作文一次，由專業老師親自批改。	21/7/2026-18/8/2026 逢星期二	10:00am-11:00am (1小時)	升小二至 升小三/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
英文寫作班 (高小) SIC-2627-0193	通過文章閱讀和有趣的教學活動，讓學生認識更多詞彙，能寫出正確文法及內容豐富的文章。利用主題方式教授寫作，提高學生的學習興趣。每兩節課作文一次，由專業老師親自批改。	21/7/2026-18/8/2026 逢星期二	11:00am-12:00nn (1小時)	升小四至 升小六/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
英語會話班 SIC-2627-0194	學習一種新的語言往往都不是一件簡單的事情，而英語作為一種國際語言，更是無論成人或是小朋友都要好好掌握。本課程由淺入深，為學生打好良好的基礎，並加強小朋友以英語表達自己的自信心。	23/7/2026-20/8/2026 逢星期四	12:00nn-1:00pm (1小時)	升小三至 升小四/ 12人	會員 \$450 非會員 \$500/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

語文及學術系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
Storytelling SIC-2627-0195	透過閱讀英語故事，有助增加小朋友的英語詞彙量，訓練他們說英語的膽量，提升他們對英語學習的興趣及自信。本課程鼓勵小朋友多說多讀，理解故事內容，從而訓練他們的閱讀理解能力，對小學的英語學習有莫大幫助。	23/7/2026-20/8/2026 逢星期四	10:00am-11:00am (1小時)	升小二至 升小三/ 12人	會員 \$450 非會員 \$500/ 5堂
英文 Tenses 大爆 Fun SIC-2627-0196	你知道「I eat」和「I ate」有什麼不同嗎？在這個充滿趣味與挑戰的暑期課程中，孩子將化身為「Tenses小玩家」，透過互動學習輕鬆掌握英文中最常用的時態(Tenses)概念，包括現在式、過去式與未來式。課程以互動遊戲為主軸，讓孩子在「玩中學、學中用」，建立語感，提升英文表達力！	22/7/2026-19/8/2026 逢星期三	10:00am-11:00am (1小時)	升小三至 升小四/ 12人	會員 \$390 非會員 \$440/ 5堂
Phonics for Fun (P1-P2) SIC-2627-0197	以生動活潑的方法，教授英語發音及拼讀生字技巧。透過活動教學，有效地減低學生對英語的恐懼，並提升學生串讀英文生字的興趣和信心，提升校內英語默書成績。	22/7/2026-19/8/2026 逢星期三	12:00nn-1:00pm (1小時)	升小一至 升小二/ 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



語文及學術系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
數學 Fun Fun SIC-2627-0198	遊戲是愉快的學習經驗，本課程運用不同有趣的數學遊戲，讓學生可以投入數學的世界，令他們應用相關的知識解決問題，從中學習邏輯推理，多角度思考和基本運算。完成課程後，學生能靈活地運用不同的數字、符號和概念。	22/7/2026-19/8/2026 逢星期三	10:00am-11:00am (1小時)	升小二至 升小三 / 12人	會員 \$350 非會員 \$400/ 5堂
數學偵探出動！ SIC-2627-0199	你準備好成為一名「數學偵探」了嗎？本課程將帶領孩子進入充滿謎團的數學世界，透過情境故事、推理遊戲與動手活動，培養觀察力、邏輯思維與數感，並將數學概念應用於生活情境中。孩子不僅能在趣味探索中體驗數學的樂趣，更能建立合作探究的能力，提升表達自信，養成解決問題的習慣，讓數學不再只是紙上公式，而是充滿挑戰與成就感的冒險！	23/7/2026-20/8/2026 逢星期四	12:00nn-1:00pm (1小時)	升小二至 升小三 / 12人	會員 \$390 非會員 \$440/ 5堂
科學先修班 (升小四) SIC-2627-0200	科學教育是學校課程八個學習領域之一，本課程旨在協助學生建立穩固的科學知識基礎，培養學生科學探究能力，以銜接新學年科學科課程。	23/7/2026-20/8/2026 逢星期四	11:00am-12:00nn (1小時)	升小四 / 12人	會員 \$390 非會員 \$440/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



棋藝系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
中國象棋入門班 SIC-2627-0201	中國象棋、西洋棋及圍棋並列為世界三大棋類之一，是一個二人戰爭模擬棋類。正所謂「琴棋書畫」，自古以來，下棋是士族和有識之士的興趣，是歷久不衰的益智遊戲。在本課程中，學員可以透過下棋訓練思考能力，陶冶性情，領悟古人的智慧。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	10:00am-11:00am (1小時)	6-12歲 / 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂

棋藝系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
圍棋入門班 SIC-2627-0202	圍棋的學問易學難精，能夠激發學員多層次思考。中國史上很多軍事家和謀略家，如諸葛亮，都深知棋理妙道。奕棋之道常與兵法策略、治國安邦等相契合。古人創造圍棋是為了生慧增智、陶冶性情，學員也可以透過學習圍棋，感受佈局謀略的思維。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	11:00am-12:00nn (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂
國際象棋入門班 SIC-2627-0203	西洋棋(英語:chess)，又稱歐洲象棋或國際象棋，是一種二人對弈的戰略棋盤遊戲。因棋局變化多端，在對奕時非常考究棋手的智慧。而本課程旨在向沒有或少接觸國際象棋的學員介紹其背景，教授國際象棋的規則、走法等，擴闊學員的知識層面。	24/7/2026-21/8/2026 逢星期五	12:00nn-1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費



科學及外語系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
STEAM 小一至小三進階課程 SIC-2627-0204	STEM教育已經進化為STEAM教育。從STEM進化為STEM+ A(Art藝術)的意思，科技始於人性。從STEM教育裝備的邏輯思維、運算能力，再從藝術中提取美感，裝備他們成為科技與人文素養兼備的未來棟樑。本課程根據STEAM教育理念設計，綜合跨學科知識，包括：物質科學、生命科學、地球與宇宙科學、技術與工程。	20/7/2026-17/8/2026 逢星期一	11:00am-12:00nn (1小時)	升小一至 升小三/ 12人	會員 \$420 非會員 \$470/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

科學及外語系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
STEAM 小四至 小六進階 課程 SIC-2627- 0205	STEM教育已經進化為STEAM教育。從STEM進化為STEM+A (Art藝術) 的意思，科技始於人性。從STEM教育裝備的邏輯思維、運算能力，再從藝術中提取美感，裝備他們成為科技與人文素養兼備的未來棟樑。 本課程根據STEAM教育理念設計，綜合跨學科知識，包括：物質科學、生命科學、地球與宇宙科學、技術與工程。	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	11:00am- 12:00nn (1小時)	升小四至 小六/ 12人	會員 \$480 非會員 \$530/ 5堂
外語 體驗課程- 日語 SIC-2627- 0206	本課程強調互動及趣味性，特別加入日本教學智力遊戲和圖像，教師在教授時也會更多地採用身體語言以及場景模擬等方法啟發學童思維，使他們可以在歡樂的氣氛中學習日語，例如進行自我介紹，打招呼、購物等簡單會話；時間、星期、日期的表示以及常用的動詞、名詞、敬語的使用方法等等。	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	11:00am- 12:00nn (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$470 非會員 \$520/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

廚藝系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
世界甜品 大師競賽 SIC-2627- 0207	1. 芒果拿破崙 2. 特濃朱古力凹陷蛋糕 3. 三層布丁燒 4. 百香果白巧克力慕絲撻 5. DIY古早味蛋糕	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	10:00am- 11:30am (1.5小時)	7-12歲/ 6人	會員 \$680 非會員 \$730/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

廚藝系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
午後休閒 小點餐室 SIC-2627- 0208	1. 葡萄檸檬蛋糕 2. 紅豆布朗尼 3. 意大利脆餅 4. 垂涎欲滴水果撻 5. 奶油酥餅	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	10:00am- 11:30am (1.5小時)	7-12歲/ 6人	會員 \$700 非會員 \$750/ 5堂
日系傳統 甜品工房 SIC-2627- 0209	1. 日本三式蕨餅 2. 日式梳乎厘 Pancake 3. 日式草莓大福 4. 櫻之花水玄餅 5. 日式水果泡芙	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	10:00am- 11:30am (1.5小時)	7-12歲/ 6人	會員 \$660 非會員 \$710/ 5堂
夏日「潮」 食東南亞 SIC-2627- 0210	1. 泰式芒果沙律 2. 越南雞翼 3. 東南亞炒金邊粉 4. 馬來椰香咖哩雞 5. 越式米紙卷	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	10:00am- 11:30am (1.5小時)	7-12歲/ 6人	會員 \$640 非會員 \$690/ 5堂
日式和風 料理午餐盒 SIC-2627- 0211	1. 日式和風便當 2. 牛井便當 3. 卡通造型便當 4. 日式漢堡扒便當 5. 醬油海鮮炒烏冬	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	10:00am- 11:30am (1.5小時)	7-12歲/ 6人	會員 \$620 非會員 \$670/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

藝術創意系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
Pokémon Go 寶可夢對戰 SIC-2627- 0212	1. 比卡超-搓黏土的基本手法及黏土保存法教授 2. 伊貝家族-各種黏土工具特性及運用識別 3. 喚醒卡比獸-黏土上色、顏色搭配及混色要點講授 4. 呱呱泡蛙-避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享 5. 夢幻道館小場景-製作寵物小精靈道館場景小手工	20/7/2026- 17/8/2026 逢星期一	12:00nn- 1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$380 非會員 \$430/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及【樂維教育】有經驗導師任教
2. 費用已包括教材及材料費

藝術創意系列

藝術創意系列

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
Sanrio Macarons 黏土馬卡龍 SIC-2627- 0213	1. Hello Kitty- 搓黏土的基本手法及黏土保存法教授 2. My Melody- 各種黏土工具特性及運用識別 3. 布甸狗- 黏土上色、顏色配搭及混色要點講授 4. 水怪- 避免黏土出現裂紋技巧及修補法分享 5. 大口仔- 可配合製作DIY場景小手工	21/7/2026- 18/8/2026 逢星期二	12:00nn- 1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$380 非會員 \$430/ 5堂
扭蛋造型 黏土課程 SIC-2627- 0214	快來開啟驚喜的扭蛋創作之旅！本課程帶領孩子動手製作最受歡迎的扭蛋主題：從可愛的「小動物」、獨一無二的「小怪獸」，到軟萌的「角落生物」與人氣「寶可夢」。課程更將指導小學員親手「DIY自制扭蛋機」，將自己的黏土作品裝入其中，體驗從創作到展示的完整樂趣！盡情激發孩子的想像力、專注力與手作成就感。	22/7/2026- 19/8/2026 逢星期三	12:00nn- 1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂
Pixar 無限創意 繪畫世界 SIC-2627- 0215	本課程主要教授小朋友以有興趣的題材繪畫，配合創意創作屬於自己的畫作。 1. 米奇及米妮 Mickey & Minnie- 繪畫入門技巧，用筆與線條要點 2. 怪獸大學 Monsters University- 繪畫進階技巧 3. 反斗車王 Cars- 草圖繪製及各筆法技巧 4. 玩轉腦朋友 Inside Out - 上色、顏色配搭及混色講授 5. 玩轉極樂園 Coco - 自由創作仙境場景	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	12:00nn- 1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$360 非會員 \$410/ 5堂



負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及

【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費

活動名稱/ 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 堂數
日本3D 立體肌理畫 SIC-2627- 0216	將石英砂加入丙烯顏料可以製作出一副半立體質感的肌理畫，很適合用於家裡的裝飾畫。本課程以指定創作主題，運用石英砂使用在堅硬的表面上做出非常厚重的質感，乾燥後如同石頭一般。濕的時候質地如同細緻的牙膏，可和壓克力顏料混合使用。	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	12:00nn- 1:00pm (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$460 非會員 \$510/ 5堂
DIY 香味體驗 製作課程 SIC-2627- 0217	開啟一段專屬的香氣創作之旅吧！「DIY香味體驗製作課程」帶領您親手調配獨特氣息，從清雅香水到療癒蠟燭，將心中美好想像化為真實可感的芬芳作品。在融合、澆鑄與裝飾的過程中，享受純粹的手作樂趣與感官愉悅，創造出充滿個人風格的香氣小物，為日常點綴一抹獨特情調。	23/7/2026- 20/8/2026 逢星期四	11:00am- 12:00nn (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$520 非會員 \$570/ 5堂
新派羊毛氈 收納工具 DIY SIC-2627- 0218	小巧玲瓏的羊毛氈，有著充滿溫度的觸感、可愛迷人的外型等特色。你知道「羊毛氈」是怎麼從各色毛團中「變」出來嗎？本課程以羊毛氈的獨特性，配合小朋友個人的創意及想像，利用簡單又容易針織技巧，創作屬於自己的獨特。	24/7/2026- 21/8/2026 逢星期五	11:00am- 12:00nn (1小時)	6-12歲/ 12人	會員 \$400 非會員 \$450/ 5堂

負責同事：溫芷晴 Rachel (活動幹事)

地點：本中心

備註：1. 課程由【現代多元教室有限公司】及

【樂維教育】有經驗導師任教

2. 費用已包括教材及材料費



外出活動系列

童悠同遊

【戶外挑戰大冒險！】讓小朋友拋開電子產品，融入戶外探險！一同參與定向任務，探索香港獨特景點。啟發孩子們親近大自然，培養團隊合作，展開精彩冒險！讓他們享受未知的驚喜，體驗不一樣的都市探險之旅！快來挑戰吧！

編號：SIC-2627-0094

名額：10人

日期：8/8/2026，星期六

地點：赤柱

時間：10:00am-4:00pm(6小時)

負責同事：郭俊彥 Mac (註冊社工)

費用：會員\$100 / 非會員\$150

備註：1. 活動在本中心集合及解散

節數：1節

2. 參加者需自備食水、交通費

對象：9-12歲

3. 請穿著適合運動的服飾

職業生活探索系列

活動名稱 (參觀地點) 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用	負責 同事
保諾時 網上印刷 有限公司 SIC-2627- 0132	本活動將介紹e-print的誕生故事，深入了解印刷的生產流程，認識傳統與數碼印刷技術的應用，探索印刷行業的變遷與創新，增進對印刷技術的全面理解。	16/7/2026 (星期四)	9:15am- 1:15pm (4小時)	6-12歲/ 24人	會員 \$70/ 非會員 \$120	蔡欣彤 Simmy (活動 幹事)
終審法院 SIC-2627- 0133	這個活動提升學生對司法機構的歷史及運作的認識，深入了解終審法院大樓的歷史背景和建築特色，加深對香港法律體系的理解與關注。	23/7/2026 (星期四)	9:00am- 1:00pm (4小時)	小五及 小六/ 24人	會員 \$70/ 非會員 \$120	
O· PARK1 SIC-2627- 0134	帶領大家參觀廚餘處理設施，了解廚餘在香港回收的流程與重要性，學習廚餘如何轉化為資源，知道飯後剩菜去了哪裡，並增強對可持續發展和環保的認識。	30/7/2026 (星期四)	9:45am - 1:15pm (3.5小時)	6-12歲/ 16人	會員 \$70/ 非會員 \$120	

職業生活探索系列

活動名稱 (參觀地點) 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用	負責 同事
香港醫學 博物館 SIC-2627- 0135	良好公共衛生很重要，本活動將帶領大家參觀舊病理檢驗室，深入了解公共衛生的演變及在撲滅和預防傳染性疾病方面的進展。	4/8/2026 (星期二)	9:00am- 12:30pm (3.5小時)	6-12歲/ 25人	會員 \$150/ 非會員 \$200	蔡欣彤 Simmy (活動 幹事)
薄壳林 牧場 SIC-2627- 0136	體驗模擬擠牛奶活動！本活動介紹牧場的建築特色及活化過程，探索香港牛奶起源與發展，了解昔日牛奶產業的運作及牛房工人的故事。	6/8/2026 (星期四)	9:30am- 12:30pm (3小時)	6-12歲/ 25人	會員 \$150/ 非會員 \$200	
前粉嶺裁 判法院 SIC-2627- 0137	有看過《毒舌大狀》和《無間道II》嗎？前粉嶺裁判法院於1961年啟用，為新界第一所裁判法院，現被評定為三級歷史建築物，一起感受當中擁有的豐富歷史與文化意義吧！	11/8/2026 (星期二)	9:45am- 12:15pm (2.5小時)	6-12歲/ 24人	會員 \$130/ 非會員 \$180	
商務 印書館 小店長 大計劃 SIC-2627- 0138	由專業大店長帶領，讓兒童實習書店，如點貨、打價及收銀，提升責任感和解難能力，更可在書店Cafe親手沖調特色飲品，增強自理能力，獲得證書、書券及小店長襟章。	13/8/2026 (星期四)	10:00am- 1:45pm (3.75小時)	6-12歲/ 14人	會員 \$540/ 非會員 \$590	
喵坊 SIC-2627- 0146	喵坊一直專注於環保和可持續發展，由專人帶領參觀紙回收工廠及教育中心，參加環保講座和造紙工作坊，深入了解紙張回收過程，實踐環保行動。	20/8/2026 (星期四)	8:45am- 12:15pm (3.5小時)	8-12歲/ 20人	會員 \$250/ 非會員 \$300	

- 備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 費用已包括來回交通費
3. 場地需經抽籤安排，如活動取消將安排退款
4. 部分活動設有人數限制，如活動人數不足而取消將安排退款

大自然好友系列

美食生產者系列

活動名稱 (參觀地點) 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用	負責同事
戶外探索 香港仔 郊野公園 SIC-2627- 0128	由專業導師帶領大家進行五感探索，透過遊戲任務，實地認識森林環境及動植物，深入體驗香港豐富的森林生態和生物多樣性，提升對自然的了解與關注。	14/7/2026 (星期二)	10:00am- 2:30pm (4.5小時)	6-12歲/ 24人	會員 \$290/ 非會員 \$340	蔡欣彤 Simmy (活動幹事)
保護遺棄 動物協會 SIC-2627- 0129	被遺棄動物有話講！在參觀及探訪機構時親身深入了解動物生活狀況和故事，增進對動物保護的認識。	21/7/2026 (星期二)	1:00pm- 4:30pm (3.5小時)	6-12歲/ 18人	會員 \$150/ 非會員 \$200	
塋原自然 生態公園 SIC-2627- 0130	在郊區遊憩，觀賞停留的雀鳥，透過工作坊，展覽及互動遊戲，了解農業和生態，過一個身心放鬆的早上。	31/7/2026 (星期五)	10:00am- 1:30pm (3.5小時)	6-12歲/ 16人	會員 \$200/ 非會員 \$250	
愛護 動物協會 SIC-2627- 0131	香港首個以動物知識及福利為主題的沉浸式互動教室，透過投影裝置帶來270度沉浸式學習體驗，彷彿置身於不同的場景中，通過感測儀器與環境互動，有趣地探索動物王國，深入了解各種動物知識。	18/8/2026 (星期二)	10:00am- 1:30pm (3.5小時)	6-12歲/ 9人	會員 \$300/ 非會員 \$350	

- 備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 費用已包括來回交通費
3. 場地需經抽籤安排，如活動取消將安排退款
4. 部分活動設有人數限制，如活動人數不足而取消將安排退款

活動名稱 (參觀地點) 編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用	負責同事
PizzaHut SIC-2627- 0147	戴上可愛小廚師帽和圍裙製作迷你批薄餅，還有有趣的問答小活動，完成後，每位參加者將獲頒工作坊證書，增添學習的趣味與成就感。	23/7/2026 (星期四)	2:15pm- 5:15pm (3小時)	6-12歲/ 24人	會員 \$270/ 非會員 \$320	蔡欣彤 Simmy (活動幹事)
維他奶 SIC-2627- 0148	被遺棄動物有話講！在參觀及探訪機構時親身深入了解動物生活狀況和故事，增進對動物保護的認識。	28/7/2026 (星期二)	9:00am- 1:00pm (4小時)	6-12歲/ 18人	會員 \$120/ 非會員 \$170	
嘉頓 SIC-2627- 0149	小朋友可自製麵包、參觀生產線及展覽館，還有趣味工作紙遊戲，了解麵包的製作過程，享受互動與學習的樂趣。	6/8/2026 (星期四)	1:00pm- 5:00pm (4小時)	6-12歲/ 16人	會員 \$120/ 非會員 \$170	
香港 可口可樂 博物館 SIC-2627- 0150	Let's go深入了解可口可樂的背後故事及生產線，探索這一全球知名品牌的歷史和文化！	14/8/2026 (星期五)	9:15am- 11:45am (2.5小時)	6-12歲/ 25人	會員 \$50/ 非會員 \$100	
益力多 SIC-2627- 0151	了解益力多生產線和背後的故事～還可在生產線上拍攝照片，捕捉難忘的瞬間，體驗產品從生產到成品的過程。	18/8/2026 (星期二)	9:00am- 11:30am (2.5小時)	6-12歲/ 25人	會員 \$120/ 非會員 \$170	

- 備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 費用已包括來回交通費
3. 場地需經抽籤安排，如活動取消將安排退款
4. 部分活動設有人數限制，如活動人數不足而取消將安排退款

多元發展課程

2026年7月至9月多元發展課程

舊生報名須知

多元發展課程舊生請於**2026年6月18日(四)或之前**繳交2026年7至9月費用，逾期繳交者則當作自動退出，其學位將不會被保留，並由其他輪候者補上而不作另行通知。

新生報名制度

如屬可公開招募及尚餘學額之班組，將以以下形式進行招生：

留位面試形式*：「英語劇團」

抽籤形式**：「跳舞班」、「畫出我天地」、「跆拳道」

新生報名程序	2026年7月至9月
1. 填妥網上活動留位表(相關連結於留位時段)	13/6/2026 (六) 或之前
2. 中心進行抽籤	18/6/2026 (四) 3:00pm
3. ** 公佈抽籤結果	19/6/2026 (五) 3:00pm
4. Whatsapp 個別通知中籤者	19/6/2026-3/7/2026

*「英語劇團」面試：(7-9月課程) 17/6/2026 (三) 6:00pm-7:00pm

將個別通知面試時間，如班組滿額，則未能安排面試，請留意中心公佈，獲取錄者將於面試後收到個別電話通知(落選者不會獲得通知)。

** 抽籤結果為新生取錄次序，本中心將根據各班組之剩餘學額作出安排，獲取錄者將收到電話個別通知(落選者不會獲得通知)，抽籤結果將透過中心壁報板及機構網頁公佈。

備註：

- 恆常課程參加者需持有效會員證報名，否則未能報讀有關課程
- 新生報名接受非會員留位，唯留位者需在繳費時登記成為中心會員
- 請掃描右方QR CODE進入，填寫網上留位表。每份表格只供一位參加者使用，可同時於不同班組作留位
- 所有參加者需足歲(以該班組之第1堂為準)，將未能參與抽籤或面試，不作另行通知。**
- 所有獲取錄者需於指定日期前往中心報名及繳能於指定日期前來完成，則作自動放棄論，並加者補上
- 學員報讀恆常課程 1) 達一年或以上 2) 出席率達70%或以上，可向職員申請電子證書，需時7個工作天。如需實體證書，每張收費\$10，繳費後14個工作天可取。



恆常課程將會透過「Whatsapp」電子應用程式發放有關中心課程的訊息，如家長收取或查閱Whatsapp有困難，請於中心辦公時間致電2609 1855與職員聯絡。

多元發展課程 · English Drama 英語劇團 (7-9月)

負責同事：郭俊彥 Mac (註冊社工)

導師介紹：張狄鳴先生(Ralph 哥哥) (澳洲Griffith University戲劇教育碩士、演藝學院戲劇學院藝術(榮譽)學士及TESOL英語教學證書、香港藝術學院英語戲劇導師及語常會英語戲劇教師培訓導師)

英語劇團運用歐美中小學及本地國際學校推行多年之戲劇教學法，融會戲劇元素於英語教學之中，並參照美國Reader Theatre和英國Drama in Education課程教授。透過一系列劇場遊戲、角色扮演、單元故事、互動對話及戲劇排練，提升學員之表達能力、英語演說技巧及自信心，讓學員在輕鬆、有趣及極具創意的氣氛下學好英語，改善學員之英語聽講能力，並強化學員之英語文法、詞彙及口語句式運用，並從課堂戲劇創作中發揮的想像力、創造力和群團隊合作精神。課程以恆常班形式運作，每月均設有獨特的單元主題。表現優秀之班級或學生，可由導師安排參與英語戲劇演出，為學員提供寶貴的實踐機會。

English Drama 英語劇團 (7-9月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
入門A	SIC-2627-0081	6歲或準備小一	16/7/2026-17/9/2026 逢星期四	3:30pm-4:15pm (45分鐘)	\$1200	10堂
入門B	SIC-2627-0082	6歲或準備小一		4:15pm-5:00pm (45分鐘)	\$1200	
進階A	SIC-2627-0083	6-8歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1300	
進階B	SIC-2627-0084	7-9歲		6:00pm-7:00pm (1小時)	\$1300	
進階C	SIC-2627-0085	9-11歲		7:00pm-8:00pm (1小時)	\$1300	

名額：每班20人(收生人數如未能達60%，班組可能會取消)

備註：1. 所有參加者需足歲(以該班組之第1堂為準)。

- 英語劇團需透過面試甄選，暫定面試日期：**7-9月課程：17/6/2026(三) 6:00pm-7:00pm**導師/負責社工按程度決定分班，獲取錄者將收到電話個別通知報名及繳費

多元發展課程 - 畫出我天地 (7-9月)

負責同事：陳培濠 Kevin (註冊社工)

導師介紹：Art Cottage 是一間創意畫室，為 3-14 歲小朋友提供恆常創意繪畫課程，鼓勵小朋友多表達自己的想法、發揮想像力、學習觀察事物，從而畫出心中所想，並會定期舉辦不同類型的藝術工作坊及親子繪本工作坊。

教師資歷：藝術教高學士學位、藝術文憑，擅長於繪畫、插畫、設計、陶藝創作，及有多年繪畫及藝術教學經驗



畫出我天地 (7-9月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
入門 A	SIC-2627-0276	4-6 歲 (須足歲)	16/7/2026-17/9/2026, 逢星期四	4:10pm-5:10pm (1 小時)	\$700	10 堂 *第 10 堂將進行親子創作
入門 B	SIC-2627-0277			5:10pm-6:10pm (1 小時)		
兒童 A	SIC-2627-0278	初小		6:10pm-7:10pm (1 小時)	\$700	
兒童進階	SIC-2627-0279	8-12 歲，有畫畫基礎及有意學習更多技巧的學生		7:10pm-8:10pm (1 小時)	\$1200	10 堂
入門 C	SIC-2627-0280	4-6 歲 (須足歲)	17/7/2026-18/9/2026, 逢星期五	3:30pm-4:30pm (1 小時)	\$700	10 堂 *第 10 堂將進行親子創作
入門 D	SIC-2627-0281	4-6 歲 (須足歲)		4:30pm-5:30pm (1 小時)		
兒童 B	SIC-2627-0282	7-12 歲		5:45pm-6:45pm (1 小時)		
青年 A	SIC-2627-0283	12-18 歲		6:45pm-8:15pm (1.5 小時)		

名額：每班 15 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)；兒童進階班為 6 人；青年 A 為 10 人

備註：1. 所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 學員需自備鉛筆、攪膠、A3 畫簿、手袖及圍裙
3. 費用已包括顏料
4. 導師將不定時收集學員作品，作中心展覽之用

多元發展課程 - 跆拳道班 (7-9月)

負責同事：陳培濠 Kevin (註冊社工)

導師介紹：曾碧霞小姐 (曾 Miss)

資深跆拳道班導師、香港跆拳道協會高級教練、世界跆拳道 (WTF) 黑帶師範、香港跆拳道協會一級裁判、香港體育培訓委員會運動通論第二級課程證書、香港跆拳道協會高級品勢評審員



跆拳道班 (7-9月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
入門 A	SIC-2627-0284	4-6 歲 (須足歲)	13/7/2026-14/9/2026, 逢星期一	4:00pm-5:00pm (1 小時)	\$750	
兒童 A	SIC-2627-0285	6-11 歲		5:00pm-6:00pm (1 小時)		
兒童 B	SIC-2627-0286	6-11 歲	10/7/2026-18/9/2026, 逢星期五 (14/8/2026 除外)	4:30pm-5:30pm (1 小時)	\$900	10 堂
青少 A	SIC-2627-0287	11-17 歲		5:30pm-6:30pm (1 小時)		
青少 B	SIC-2627-0288	已考獲紅帶或以上色帶或教練推薦	18/7/2026-19/9/2026, 逢星期六	6:30pm-7:45pm (1.25 小時)	\$750	
入門 B	SIC-2627-0289	4-6 歲 (須足歲)		5:30pm-6:30pm (1 小時)		
兒童 C	SIC-2627-0290	已考獲綠帶或以上色帶或教練推薦		6:30pm-7:30pm (1 小時)		

名額：每班 18 人 (收生人數如未能達 70%，班組將會取消)

備註：1. 所有參加者須足歲 (以該班組之第一堂為準)
2. 課程由香港跆拳道振武館合資格教練任教
3. 學員需穿著道袍上課，新生可於上課後由導師代買道袍，購買詳情請向導師查詢 (道袍費用：\$450)



多元發展課程 - 跳舞班 (7-9月)

負責同事：陳恩悅Stephanie (註冊社工)

導師介紹：戴紫珺小姐 (米米姐姐)

由小學開始習舞，曾學習芭蕾舞、民族舞、中國舞、Hip Hop、爵士舞及現代舞等等，2016-2019期間亦遠赴韓國深造舞蹈技巧。現時於不同社區中心、中小學及Studio任教，為不同藝人、團體及學校擔任編舞工作，率領學員獲得不少比賽獎項，包括全港中學生舞蹈比賽，international youth dance competition solo 2021(1st runner up)，Dancinglife 2017competition (champion)，Beat dance competition2017 (1st runner up)等。

兒童綜合舞：透過節奏明快的音樂及輕鬆愉快的舞步，讓兒童認識音樂節拍、身體協調性及簡單的舞蹈技巧、訓練其節奏感、平衡力、集中力，提升自我控制能力，並培養自信心及團隊合作精神。

進階流行舞：透過強勁的音樂節奏，每期將教授不同的跳舞類型，讓兒童學習不同的舞步動作，舞步富有動感及節奏感，訓練學員的協調能力、靈活性及想像力，以及培養他們對舞蹈的興趣，增添生活樂趣。



多元發展課程 - 跳舞班 (7-9月)

課程名稱	編號	對象	日期	時間	收費	堂數
兒童跳舞班 (綜合舞)	SIC-2627-0123	4-6歲	14/7/2026 - 15/9/2026, 逢星期二	3:45pm-4:45pm (1小時)	\$1000	10堂
進階跳舞班 (流行舞)	SIC-2627-0122	6-12歲或預備升小一		4:45pm-5:45pm (1小時)	\$1000	10堂

名額：15人 (收生人數如未能達70%，班組將會取消)

備註：1. 所有參加者需足歲 (以該班組之第1堂為準)

2. 學員將不定時獲邀參與地區性演出

3. 學員的上課片段曾經Whatsapp社群發送給家長，由於影片中涉及其他參加者的樣子，基於私隱原因，請家長切勿外傳影片或在社交平台上發佈影片，如有任何疑問，請聯絡負責同事。

跳舞比賽訓練班 (7-9月)

負責同事：陳恩悅Stephanie (註冊社工)

透過融合多種舞蹈訓練與高難度翻轉技巧，孩子們積極參與比賽，在挑戰自我的過程中學會團隊合作，提升解難與抗逆能力。過去數月，舞蹈比賽班屢獲佳績：在「第53屆全港公開舞蹈比賽」中，初小組獲銅獎，高小組獲銀獎；在「HKYEDC全港青少年精英舞蹈大賽」中，高小組更奪金獎。我們將持續參賽，激勵孩子自信展現，綻放舞台光芒。

導師介紹：戴紫珺小姐 (米米姐姐)

由小學開始習舞，曾學習芭蕾舞、民族舞、中國舞、Hip Hop、爵士舞及現代舞等等，2016-2019期間亦遠赴韓國深造舞蹈技巧。現時於不同社區中心、中小學及Studio任教，為不同藝人、團體及學校擔任編舞工作，率領學員獲得不少比賽獎項，包括全港中學生舞蹈比賽，international youth dance competition solo 2021(1st runner up)，Dancinglife 2017competition (champion)，Beat dance competition2017 (1st runner up)等。

課程名稱	編號	對象	日期 (7-9月)	時間	收費	堂數
比賽訓練班 (初小)	SIC-2627-0119	5-8歲	7月: 8、15、22、29 8月: 5、12、19、26 9月: 2、9、16 (23/9慶功宴, 時間待定)逢星期三	4:00pm-5:00pm (1小時)		
比賽訓練班 (高小)	SIC-2627-0120	8-12歲		5:00pm-6:00pm (1小時)	\$1430	11堂
暑假閉幕表演		初小比賽班 高小比賽班	8月23日 (星期日)	下午至晚上		

名額：每班9人 (收生人數如未能達50%，班組將會取消)

******以上活動舊生優先報名，新生需進行甄選，如有意參與，可於24/6/2026 (三) 前經Whatsapp傳送一條跳舞影片 (不多於5分鐘) 到5531 1402 (請以高清檔傳送檔案)。如通過甄選，會訊息通知家長。如有任何查詢，可致電本中心聯絡負責同事悅姑娘。

- 備註：**
1. 所有參加者需足歲 (以該班組之第1堂為準)
 2. 導師將因應參加者的能力及進度安排報名合適的比賽
 3. 參加者需自行承擔比賽的報名費用及服裝費用
 4. 導師將因應練習進度安排額外的課堂，並收取額外的課程費用
 5. 23/9/2026慶功宴將慶祝孩子們在跳舞練習及比賽中的努力，不計入課程費用。社工將與參加者玩遊戲、享受小吃、回顧及整合跳舞課程經驗
 6. 若參加者有意報名參加下一季 (10-12月) 的比賽訓練班，這季的出席率需達到70% 以上 (額外的課程不計算在內)，並且至少需要參加一次比賽或演出。



多元成長天地

暑託 Summer Fun 2026

悠長暑假，是讓兒童休息同時讓他們嘗試走出課本，接觸更多事物和開拓眼界的好時機。透過多元化小組活動及戶外參觀，讓學童學習自我照顧、發掘潛能、開拓眼界和知識，並提升與人相處的能力。

當學童在參與的過程中經歷了真實的「體驗學習」，而這些經驗不停累積的時候，便能慢慢轉化成有用的知識和技能，讓他們應用於日常生活之中。

服務內容：

對象：升小二至升小六學生

名額：16人（分兩組，每班8人）

收費：\$5500（會員）/ \$5550（非會員）

日期：20/7/2026 - 21/8/2026，逢星期一至五，共25堂

時間：2:00pm-6:30pm（4.5小時）

內容：功課輔導、成長小組活動、戶外及興趣類活動

地點：本中心

負責同事：陳思儷 Yen（註冊社工）



日期	內容
20/4/2026-30/4/2026	中心開放時間內，親臨本中心索取及遞交申請表格
30/4/2026	晚上9:00截止申請 (如逾期遞交者，請先向負責職員查詢)
11/5/2026-23/5/2026	致電約見合適的申請者
25/5/2026-6/6/2026	致電通知取錄結果 及 中心開放時間內，報名繳費

備註：

1. 現正在本中心參與課餘託管的學生優先報名。
2. 21/8/2026為暑託結業禮，屆時將邀請家長出席，有關詳情請留意開班後通知。
3. 費用包括茶點、部分參觀費用、旅遊車及活動物資；部分外出活動有需要再按實際情況額外收費，有關詳情請留意開班後通知。
4. 暑託並不等於恆常課餘託管班，故不會有任何銜接名額。
5. 請帶備暑期功課、文具及其他所需物品；如有需要家長可為子女自備補充練習或課外閱讀物品。
6. 若面見後7個工作天內未收到電話通知，則其申請不獲接納。
7. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援，所有導師亦具有相關資歷及經驗。
8. 以上服務設有獎勵計劃，正面鼓勵學童積極學習，提升自信心。



課餘託管計劃 - 多元成長天地

2026-2027年度

課餘託管（課託）服務旨在為一些因工作或其他原因而暫時未能照顧子女的家長提供支援性質的服務。

目標：

1. 培養學童自我照顧及自我學習的能力，建立有規律的生活習慣
2. 培養學童不同興趣及與人相處技巧
3. 培養和諧家庭的關係，減低家長壓力

服務內容：

1. 小組形式進行基本功課輔導及溫習
2. 舉辦不同類型的興趣、德育及成長小組或活動
3. 為此計劃的家長提供管教技巧及支援網路的資訊，輔助家長教養學童

時間：3:30pm-7:00pm（3.5小時）

對象：小一至小六學生

地點：本中心

名額：16人（分兩組，每班8人）

收費：\$2000（按月收費）

日期：7/9/2026-9/7/2027（逢星期一至五）

負責職員：陳思儷 Yen（註冊社工），陳培濠 Kevin（註冊社工）

備註：有經濟困難之家庭可申請社署之收費減免，詳情請向負責職員查詢。

日期	內容
8/6/2026-20/6/2026	中心開放時間內，親臨本中心索取及遞交申請表格
20/6/2026	晚上9:30截止申請 (由即日起所遞交的表格一律列入候補名單輪候)
22/6/2026-30/6/2026	致電約見合適的申請者
6/7/2026-10/7/2026	致電通知取錄結果
24/8/2026-31/8/2026	中心開放時間內，報名及繳費

備註：

1. 以上服務不是以補習社運作模式進行，因此不會催谷學童成績。
2. 遞交申請表後，負責職員會約見合適的申請者，評估學童及家庭需要。
3. 負責職員會視乎家庭及學童之需要作出遴選。如學年內未有任何空缺，所遞交的申請表將列入該學年候補名單。
4. 申請表以學年形式處理，如該學年未能入選者或於候補名單輪候者，請於新學年重新遞交申請表格。
5. 如有名額空缺，負責職員將會聯絡候補者約見遴選。
6. 面見後7-14個工作天內未收到電話通知，則其申請不獲接納。
7. 註冊社工會按需要為學童提供適時支援。
8. 所有導師均具有相關資歷及經驗。
9. 以上服務設有獎勵計劃，正面鼓勵學童積極學習，提升自信心。
10. 本中心將保留提供服務之最終決定權。

特別系列宣傳

BnB 跑團 · 桌遊冒險計劃

唔知大家有冇玩立過DND跑團？一於喺今日暑假同中心一眾青年隊同事試下一種結合故事創作、角色扮演、團隊合作及想像力嘅互動遊戲。參加者將會化身成唔同角色，在主持人帶領下，一齊經歷冒險、解決難題、作出選擇，並影響故事發展。

編號：SIC-2627-0234

對象：14至24歲青少年

日期：1/8/2026 - 22/8/2026
(逢星期六)

時間：11:00am-1:00pm

費用：會員\$50 / 非會員\$100

地點：本中心

名額：6人

負責同事：莊煒驊(註冊社工)及
青年小隊同事

備註：

- 活動以輕規則、故事導向進行，適合新手
- 所有遊戲材料由中心提供
- 活動中重視尊重、聆聽及安全感，如有不適可隨時提出

特別系列宣傳

啡 · WE 聊遇 @ 忘憂咖啡廳



想成為一位咖啡師應該要點做？想體驗下開Café嘅滋味？咁就岩啦！計劃將會由專業導師教授咖啡拉花及沖泡技巧，過程亦會一齊互相交流心得～以家我地正招募緊有興趣成為咖啡師嘅各位，一齊籌備同埋經營中心Café，快啲黎報名啦。

#Café# 咖啡師是咁的 #落黎中心無所事事飲杯啡

項目	日期	時間	地點
拉花技巧及創意沖調 烘焙體驗	10/7/2026-28/8/2026， 星期五	2:30pm-4:00pm (1.5小時)	本中心
駐場咖啡師	22/8/2026，星期六	待定	待定

編號：SIC-2627-0249

對象：14至22歲

費用：會員\$300 / 非會員\$350

節數：8節

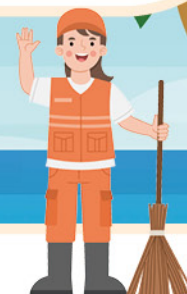
名額：8人

負責同事：何芷蕙Kendy(註冊社工)、
林銓發Jason(註冊社工)

備註：1. 費用已包括材料費；如對任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢。

義工系列

社區關懷日 — 關懷社區中的清潔工友



大家每日行出街，會否覺得街道總是乾乾淨淨？在整潔的背後，其實有一班清潔工人默默付出。炎炎夏日下，他們仍然堅守崗位，在戶外辛勤工作。為向這群默默為社區付出的工友表達謝意，我們將準備小禮物及實用禮品包送給他們，讓基層工友的努力「被看見」，也希望他們能感受到一點溫暖。透過今次探訪活動，我們會親身向工友道謝，肯定他們一直以來對社區的貢獻。希望讓工友的努力「被看見」及感受到溫暖。

項目	日期	時間	地點
簡介會及準備日	10/8/2026，星期一	10:00am-12:00pm	本中心
落區送暖探訪日	17/8/2026，星期一	10:00am-12:00pm	沙田區街道

編號：SIC-2627-0236

對象：14至24歲青少年

費用：會員\$50 / 非會員\$100

名額：6人

負責同事：鄒名傑Angus(活動幹事)

備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 此活動可申請義工服務證明，詳情請向負責同事查詢

義工系列

教「煮」到： Let Them Cook S2

成日睇meme話let him cook，究竟點樣先可以令一個人成功完成一道菜式呢？而家緊急召喚係中心成日參加煮食活動嘅一眾廚藝高手，一齊係中心教煮美食，將以往嘅經驗同技巧分享俾中心嘅一班小朋友，培育未來小廚神！

單元名稱	日期	時間
試業及籌備	7/7, 14/7, 28/7, 11/8, 星期二	5:00pm-7:00pm (2小時)
服務日	21/7, 4/8, 18/8/2026, 星期二	3:00pm-5:00pm (2小時)

編號：SIC-2627-0152

對象：本中心

費用：12至24歲青少年

節數：會員\$150 / 非會員\$200

名額：6人

負責同事：何芷蕙Kendy (註冊社工)

湯顯濠Issac (活動幹事)

備註：1. 費用包括材料費

2. 如有任何食物敏感，請於報名前通知負責職員

3. 完成後可計算義工時數及頒發證書



智齡拍檔： 長者Tech Buddy

有興趣幫長者解決科技煩惱？你會成為長者嘅「Tech Buddy」，教佢哋 WhatsApp、拍照、付款、搜尋資訊等日常技巧，輕鬆又有意義，仲可以建立好好嘅跨代交流。

編號：SIC-2627-0230

對象：14至24歲青少年

日期：3/7/2026-31/7/2026 (逢星期五)

時間：14:00-15:30

費用：全免

地點：本中心

名額：6人

負責同事：莊煒驊 (註冊社工)

備註：1. 需參與簡介會及培訓

2. 服務時需佩戴義工名牌



戶外系列

本地深度遊一 黃泥涌水上單車

想與陽光玩遊戲，但又怕曬傷曬黑？想郁下，但又不想太操勞？今個暑假有好介紹～！香港首個划艇公園，黃泥涌水塘花園提供水上單車服務，不但可以在湖上踩着水上單車遊覽翠綠山景，仲可以在湖中心享用港式風味下午茶～

編號：SIC-2627-0237

對象：14至24歲青少年

日期：13/8/2026, 星期四

時間：2:30pm-5:30pm

費用：會員\$50 / 非會員\$100

地點：黃泥涌水塘公園

名額：6人

負責同事：鄧名傑Angus (活動幹事)

備註：集合及解散地點：港鐵會展站A出口

活動費用已包括租車費



Yama Boys & Girls — 大帽山日出團

想睇日出但又怕一個人早起？我哋嘅大帽山日出團就係你嘅最佳選擇！一齊摸黑出發，迎接全港最震撼嘅日出美景！做得Yama boys and girls一於試下夜行啦。無論你係晨型人定係夜貓族，呢個團都保證你難忘！遠離一下鬧市，一齊觀星、一齊晚吹，睇晒想行開下，忘記呢個世界嘅你。同我哋一齊做個型格Yama Boys & Girls，迎接第一道曙光！

#夜行俠 #香港早晨 #從明微時刻開始細看晨靄

編號：SIC-2627-0250

對象：12至24歲青少年

日期：10/8/2026-11/8/2026, 星期一及二

時間：9:00pm-翌日9:00am

地點：本中心及大帽山

費用：會員\$20 / 非會員\$70

節數：1節

名額：8人

負責同事：林銓發Jason (註冊社工)、何芷蕙Kendy (註冊社工)

備註：1. 請穿著輕便衣服 / 運動服裝 / 運動鞋 / 行山鞋

2. 參加者需自備交通費、飲用水、防曬及防蚊等個人物品

3. 活動將提供少量乾糧

4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈



戶外系列

Yama Boys & Girls — 良田坳大峽谷

美國大峽谷就聽得多啦，原來係香港都有個港版大峽谷，佢就係位於屯門嘅良田坳大峽谷，快啲同我地一探呢個屯門後花園同埋欣賞咁靚嘅日落！！

夕陽無限好～～～ Wowowuu # 唔黎會後悔 # 人生必看一次

編號：SIC-2627-0257

對象：12至24歲青少年

日期：18/7/2026，星期六

時間：3:00pm-9:00pm (6小時)

地點：本中心及良田坳大峽

費用：會員\$20 / 非會員\$70

節數：1節

名額：8人

負責同事：林銓發 Jason (註冊社工)、
何正蕙 Kendy (註冊社工)

- 備註：1. 請穿著輕便衣服 / 運動服裝 / 運動鞋 / 行山鞋
2. 參加者需自備交通費、飲用水、
防曬及防蚊等個人物品
3. 活動將提供少量乾糧
4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈



說走就走 — 香港古道遊

帶你走進香港古道，探索隱世山徑與歷史遺跡，感受自然風光與昔日人文故事，享受悠閒又富文化氣息的步行體驗。

單元名稱	日期	時間
茅坪古道篇	18/7/2026，星期六	13:00pm-16:00pm (4小時)
赤柱古道篇	1/8/2026，星期六	13:00pm-17:00pm (5小時)

編號：SIC-2627-0152

地點：本中心及茅坪-北港古道與赤柱古道石拱橋

對象：12至18歲青少年

費用：會員\$50 / 非會員\$100

名額：8人

負責同事：湯顯濠 Issac (活動幹事)

- 備註：1. 請穿著輕便衣服 / 運動服裝 / 運動鞋 / 行山鞋
2. 參加者需自備交通費、飲用水、防曬及防蚊等個人物品
3. 活動將提供少量乾糧
4. 有關惡劣天氣或場地問題，請留意中心公佈
5. 18/7/2026解散地點為西貢巴士總站，1/8/2026解散地點為銅鑼灣地鐵站



運動系列

三人籃球 (8月)

三人籃球近年愈來愈受歡迎，相關比賽在坊間亦相當普及。雖然三人籃球大家都玩過，但要「打得好玩、有技巧」其實大有學問！透過是次訓練，我們希望參加者能深入體驗三人籃球的魅力，在輕鬆愉快的過程中提升技術與默契。未來，更期待大家能代表中心，衝出沙田，參加不同類型的三人籃球比賽！

編號：SIC-2627-0235

對象：12至24歲青少年

日期：07/8/2026-28/08/2026，

星期五

時間：7:00pm-9:00pm (2小時)

地點：沙田區室外籃球場

費用：會員\$50 / 非會員\$100

節數：4節

名額：8人

負責同事：鄧名傑 Angus (活動幹事)
莊煒驊 Calvin (註冊社工)

- 備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 參加者需自備飲用水
3. 請穿著運動服裝
4. 有關惡劣天氣或場地情況，請留意中心公佈。



K-Pop 女團練習生

組成KPop女團練習生，練團拍Cover就係我地日常，之後重會有機會表演添架！

想跳邊一代嘅女團舞你話事 # 幫大家拍個靚Cover

編號：SIC-2627-0252

對象：12至18歲

日期：訓練：6/7/2026-17/8/2026，星期一

表演日：22/8/2026，星期六

時間：7:00pm-8:30pm (1.5小時)

地點：本中心

費用：會員\$400 / 非會員\$450

節數：8節

名額：8人

負責同事：何正蕙 Kendy (註冊社工)

備註：請穿著舒適衣物。



運動系列

狂舞派 X Break Dance



Yo！其實做一個B-Boy或者B-Girl唔是想像中咁難，不如黎試試佢？

#HIP HOP #地板舞 #黎個Dance Battle先

編號：SIC-2627-0253

對象：12至18歲

日期：訓練：7/7/2026-18/8/2026，
星期二

表演日：22/8/2026，星期六

時間：7:00pm-8:30pm (1.5小時)

地點：本中心

費用：會員\$400 / 非會員\$450

節數：8節

名額：6人

負責同事：何芷蕙Kendy (註冊社工)

備註：請穿著舒適衣物。

IPSC Team Training (7-9月)

IPSC 沙隼隊——取意「沙田之鷹」，以手槍「沙漠之鷹」為靈感，迅捷、沉著、精準出擊。以國際實用射擊 (IPSC) 為訓練框架，本中心槍隊致力推動青年透過射擊運動，深化及鞏固參加者的射擊技巧、冷靜思考分析及判斷力。並且透過參與不同比賽令參加者吸取實戰經驗，增強抗逆能力。

#以沙田為根 #以精準為魂 #IPSC 沙隼隊

編號	單元名稱	日期	費用/節數
SIC-2627-0219	IPSC Team Training (7月)	3, 10, 17, 24, 31/7/2026，逢星期五	會員\$350 / 非會員\$400 / 5節
SIC-2627-0220	IPSC Team Training (8月)	7, 14, 21, 28/8/2026，逢星期五	會員\$280 / 非會員\$330 / 4節
SIC-2627-0221	IPSC Team Training (9月)	11, 18/9/2026，逢星期五	會員\$140 / 非會員\$330 / 2節

地點：本中心

時間：8:00pm-9:30pm (1.5小時)

對象/名額：中二至大專/12人

負責同事：林銓發 Jason (註冊社工) / 湯顯濠 Issac (活動幹事)

備註：1. 參加者必須持有IPSC Beginner Course合格證書，

可報名「P牌射手 @ IPSC Beginner (7-8月)」

(活動編號：SIC-2627-0222)

2. 費用已包括導師、裝備及用具借用

3. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾

4. 每月費用可根據實際出席節數彈性調整，但須於該月前兩週內通知負責同事。逾期未告知者，將按整月費用收取



運動系列

P牌射手 @ IPSC Beginner (7-8月)

成日睇電影打機覺得實戰射擊超型？想親自體驗上彈、瞄準、扣扳機的暢快感？

我地由安全守則、裝備認識、基本姿勢，到實際操作射擊，我地帶你step by step，解鎖實用射擊的嘅基礎技能！本小組訓練參加者的專注力、紀律及責任感。在過程中認識自己的優異之處，如何面對壓力。小組會教導基本安全知識、射擊技巧、運用策略及團隊精神。完成初級考核，將獲邀參與定期練習及比賽。

今個暑假，唔使沉迷手遊射擊遊戲啦——「P牌射手養成計畫」正式開班！

IPSC 運動簡介：

IPSC (全稱International Practical Shooting Confederation，中文通稱 實用射擊) 是一項結合精準射擊、速度與戰術應用的射擊運動。在實用射擊比賽中，射手必須同時駕馭準確度、威力與速度，三者缺一不可。比賽場景往往設有不同類型、數量及位置的目標，選手不僅需展現射擊技巧，更須在動態過程中冷靜分析、快速決策——如何規劃射擊位置、控制節奏，並在「快」與「準」之間取得最佳平衡，正是勝負的關鍵所在。

編號：SIC-2627-0222

對象：中一至大專，對射擊運動
有興趣之新手

日期：8/7/2026-5/8/2026，
逢星期三

時間：8:00pm-9:30pm (1.5小時)

地點：本中心

費用：會員\$350 / 非會員\$400

節數：5節

名額：12人

負責同事：林銓發 Jason (註冊社工)

湯顯濠 Issac (活動幹事)

備註：1. 費用已包括導師、裝備及用具借用
2. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾
3. 參加者必須有80%出席率才可參與初級考核，成功完成初級考核，可獲合格證書乙張、參加IPSC NGO聯賽資格及IPSC槍隊的定期練習及比賽



運動系列

Shooterhero： IPSC 親子槍王體驗

平日工作繁忙，空餘時間想搵啲新鮮又刺激嘅活動同屋企人做下？IPSC 氣槍射擊就啱晒你啦！活動除咗帶大家體驗開槍射擊做神槍手以外，仲需要大家透過溝通和配合商討射擊策略，溫馨得嚟又有難度，而且有一班中心槍隊成員嚟住大家，即管 try try！

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0223	IPSC 親子槍王體驗（一）	25/7/2026，星期六	8:00pm-9:30pm (1.5 小時)	12 至 18 歲青少年及其家長/5 對	會員 \$70/ 非會員 120
SIC-2627-0224	IPSC 親子槍王體驗（二）	8/8/2026，星期六			

地點：本中心

負責同事：林銓發 Jason（註冊社工）
湯顯濠 Issac（活動幹事）

- 備註：1. 參加者須以一對一親子形式（直屬關係）報名
2. 活動收費按人頭計算
3. 費用已包括導師、裝備及用具借用
4. 參加者必須穿著有褲耳的運動服飾



Delta Force 真人版：CQB 大體驗

Delta Force 睇手機上玩得多，現實版大家又有冇玩過？想試下做特種部隊嘅感覺？嚟我哋嘅 CQB Wargame 啦！喺（模擬）戰場入面，同隊友一齊制定戰術、衝鋒陷陣！無論你係新手定高手，都可以體驗到 CQB 嘅樂趣！快啲約埋班 Friend，一齊嚟挑戰啦！

編號：SIC-2627-0154

對象：16 至 24 歲青少年

日期：10/8/2026，星期一

時間：1:00pm-5:30pm (4.5 小時)

地點：九龍區室內 CQB 場地

費用：會員 \$400 / 非會員 \$450

名額：20 人

負責同事：湯顯濠 Issac（活動幹事）

- 備註：1. 費用已包括導師、裝備及用具借用
2. 參加者必須穿著有褲耳的長褲
3. 參加者必須穿著長袖外套
4. 解散地點：荔枝角



運動系列

踢出我天地： 足網球小組



足球、網球大家都可能有玩過，冇冇諗過兩樣溝埋好似 pineapple pen 咁成為一種全新嘅運動？足網球 (Futnet) 為歐洲新興運動，結合咗足球、網球、足毽等運動的特徵，人小小玩又得，團隊合作又得，快啲嚟報名試一波！

編號	單元名稱	日期	時間	對象/名額	費用/節數
SIC-2627-0155	足網球小組 (7 月)	8/7, 15/7, 25/7, 29/7/2026, 星期三	5:00pm-7:00pm (2 小時)	12 至 18 歲青少年/10 人	會員 \$50/ 非會員 \$100
SIC-2627-0156	足網球小組 (8 月)	5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2026, 星期五			

地點：沙田區室外球場

負責同事：湯顯濠 Issac（活動幹事）/ 鄧名傑 Angus（活動幹事）

- 備註：1. 參加者請穿著合適運動服裝

「結」伴同行 (7-9 月)

音樂系列

「一個人練琴好易棄坑？」一班人練琴夾歌先叫做樂趣！

「怕買完結他返屋企先發現學唔識？」中心借埋結他比你學，學完再買都唔遲！

「唔識睇譜？冇乜樂理基礎？」由基本和弦教起，手把手陪你上手

音樂 × 交流 × 成長 # 連結你我他

項目	日期	時間
練習篇	7/7/2026-22/9/2026，逢星期二 (11/8/2026, 1/9/2026 除外)	4:00pm-6:00pm (1.5 小時)
成果展示（小型表演機會）	與組員商討（中秋期間）	待定

編號：SIC-2627-0225

對象：12 至 24 歲青少年

地點：本中心

費用：會員 \$300 /
非會員 \$350

名額：6 人

負責同事：林銓發 Jason
(註冊社工)

- 備註：1. 費用已包括導師費及器材借用
2. 歡迎參加者自備結他



音樂系列

《跟住節奏走： DJ入門工作坊》

想試吓做DJ？呢個小組會帶你由零開始，由節奏配對、混音、器材操作一步步學起。學得好仲有機會嚟中心活動打碟示範，好玩又有型！

單元名稱	日期	時間
DJ 入門工作坊	7/7/2026-25/8/2026， 逢星期二	4:00pm-6:00pm (1.5小時)
成果展示 (小型表演機會)	待定	待定

編號：SIC-2627-0231
對象：14至24歲青少年
地點：本中心
費用：會員 \$50 / 非會員 \$100
名額：6人
負責同事：莊煒驊（註冊社工）
備註：1. 需出席所有訓練課
2. 完成後可獲參與證書



《Sound Crew 幕後實習隊》

你對舞台幕後有興趣？Production Team會教你收音、接線、調音、舞台運作等基本音響知識。完成訓練後更能參與中心大型活動做幕後支援，學到嘅嘢真正用得着！

編號：SIC-2627-0232
對象：14至24歲
日期：8/7/2026-26/8/2026，逢星期三
時間：4:30pm-6:00pm (1.5小時)
地點：本中心
費用：會員免費 / 非會員 \$50
節數：8節
名額：6人
負責同事：莊煒驊（註冊社工）
備註：1. 包含部分實地操作
2. 完成後可加入中心舞台義工團隊



音樂系列

《街角好聲音· Busking 義工隊》

鍾意唱歌、玩樂器或者Rap？Busking 義工隊會走入社區作戶外表演，用音樂散播正能量。又可以練膽量、練台風、又做到義工，三重收穫！

編號：SIC-2627-0233
對象：14至24歲
日期：7/7/2026-22/9/2026，逢星期二（11/8/2026，1/9/2026除外）
時間：16:00-18:00
地點：本中心
費用：會員 \$50 / 非會員 \$100
節數：6節
名額：8人
負責同事：莊煒驊（註冊社工）
備註：1. 包含部分實地操作
2. 完成後可加入中心舞台義工團隊



CosPlay 同好交流團

你有無對邊啲動漫角色好有愛、好想成為佢？！歡迎各位新手老手一齊互相交流，之後更有機會一齊出Cos添架～

#我推的Coser #你最喜愛的動漫角色

編號：SIC-2627-0254
對象：14至20歲
日期：14/7/2026-18/8/2026、22/8/2026，
星期二及六（除11/8/2026）
時間：4:30pm-6:00pm (1.5小時)
地點：本中心
費用：會員 \$300 / 非會員 \$350
節數：6節
名額：8人
負責同事：何芷蕙 Kendy（註冊社工）
備註：歡迎自備所需道具及服飾。



MM7系列

遊戲王 X 復興集體遊戲

唔理玩啲咩，總之一大班人就係好玩！今次我地一齊玩啲經典集體遊戲，感受成班人一齊玩所帶黎嘅快樂～唔理你玩過未，識唔識玩都好，報名Join我地就啱架啦～

#有隔牆無穿針有何無V無自解

項目	日期	時間	地點
何仔公	1/8/2026，星期六	4:00pm-5:30pm (1.5小時)	本中心/ 愉翠苑
埋丹	8/8/2026，星期六		
天下太平	15/8/2026，星期六		

編號：SIC-2627-0255

對象：12至18歲

費用：會員\$0 / 非會員\$50

名額：不限

負責同事：何芷蕙Kendy
(註冊社工)



Youth Maker @ 手作達人

一炮過滿足你四個願望，學完自用送禮兩相宜。(づ▽)づ

#收到嘅人一定好開心 #手作達人

項目	日期	時間	地點
皮革匙扣DIY	3/8/2026，星期一	3:00pm-4:30pm (1.5小時)	本中心
水洗牛皮紙護照套DIY	10/8/2026，星期一		
拼豆匙扣DIY	17/8/2026，星期一		
「你的名字」乾花字母DIY	24/8/2026，星期一		

編號：SIC-2627-0256

對象：12-18歲

費用：會員\$200 / 非會員\$250

節數：4節

名額：6人

負責同事：何芷蕙Kendy
(註冊社工)

備註：費用已包含所有材料。



MM7系列

Air "Craft" @ 創意航拍體驗小組

想唔想玩下無人機體驗下航拍嘅樂趣？想用上帝視角拍出讓朋友狂按讚的創意短片嗎？

AirCraft 體驗小組帶你輕鬆升空，從零開始學習無人機操作與航拍

#不只飛行 #更在創作

項目	日期	時間	地點
基本操作與相機設定	25/7/2026，星期六	2:30pm-4:00pm	本中心
智能模式與影片規劃	1/8/2026，星期六		
戶外實戰篇(一)	8/8/2026，星期六	4:00-6:30pm (1.5小時)	烏溪沙沙灘
戶外實戰篇(二)	15/8/2026，星期六	2:30-6:30pm (4小時)	下城門水塘 (富山)

編號：SIC-2627-0226

對象：12至18歲青少年

地點：本中心

費用：會員\$300 / 非會員\$350

名額：4人

負責同事：林銓發Jason (註冊社工)

備註：1. 本小組從零開始，適合初學者
2. 費用已包括無人機借用

爆走四驅 Ver 3.0

近呢幾年四驅車係幾位本地著名youtuber拍片介紹下又再一次掀起咗熱潮，唔知大家童年時期係咪都曾經係一個叱吒風雲嘅四驅戰士呢？嚟中心參加爆走四驅小組，除咗可以親手組裝屬於自己嘅烈火戰車，仲有機會係中心舉行四驅車新手體驗賽，用青春同汗水刷新自己嘅記錄！



單元名稱	日期	時間
試車與實地考察	18/7/2026，星期六	3:30pm-7:00pm (3小時)
製作及籌備	24/7，31/7，7/8，14/8/2026，逢星期五	3:00pm-4:30pm (1.5小時)
四驅車體驗賽	15/8/2026	待定

編號：SIC-2626-0157

地點：本中心及上環元創坊PMQ

對象：12至18歲青少年

費用：會員\$150 / 非會員\$200

名額：6人

負責同事：湯顯濠Issac (活動幹事)

備註：1. 集合及解散地點：本中心
2. 費用已包括一盒四驅車及工具借用

Foodie 系列

三點三茶記特約： 港式下午茶系列

一到三點三個肚就會響，無錯！就係提醒你係時候要啲下啦～
放低手上嘅工作，一齊整返件港式下午茶嘆下先啦～
#港式下午茶世一 #睇見都肚仔餓了

編號：SIC-2627-0257

對象：12-18歲

日期：5/8/2026-26/8/2026，逢星期三

時間：2:00pm-3:30pm (1.5小時)

地點：本中心

費用：會員\$150 / 非會員\$200

節數：4節

名額：6人

負責同事：何芷蕙 Kendy (註冊社工)

備註：1. 費用已包括材料費；
2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責社工查詢。



楊震 Master Chef： 番外篇

楊震 Masterchef 強勢回歸，各位未來 Gordon Ramsay 機會嚟啦！大家可以一齊嚟中心學煮唔同類型嘅菜式，向中華大當家之路邁進！做孤獨的美食家雖然好 chill，但嘅學識之後煮畀最重要嘅人食其實仲正㗎！鍾意揸鑊鑊（中心其實冇嘅）記住報名啦！

單元名稱	日期	時間
試業及籌備	9/7, 1/7, 23/7, 30/7, 6/8 逢星期四	7:00pm-10:00pm (3小時)
服務日準備	8/8/2026 星期六	3:00pm-5:30pm (2.5小時)
服務日	9/8/2026 星期日	10:00am-3:00pm (5小時)

編號：SIC-2627-0158

地點：本中心

對象：12至18歲青少年

費用：會員\$350 / 非會員\$400

名額：8人

負責同事：林銓發 Jason (註冊社工) / 湯顯濠 Issac (活動幹事)

備註：1. 費用包括材料費
2. 參加者請自備食物盒
3. 如有任何食物敏感，請於報名前通知負責職員
4. 服務日會邀請參加者家長作為嘉賓，報名前請確保參加者及家長能出席 9/8 之服務日



夏日 酒精墨水工作坊

酒精墨水畫是一種沒有拘束的藝術表達，即使不擅長畫畫的人，及不需任何藝術天賦，都可以發揮自己的創意，感受藝術帶給你的療癒。

編號：SIC-2627-0144

對象：10-18歲兒童及青少年

日期：14/7-18/8/2026，逢星期二

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

費用：會員\$350；非會員\$400

節數：6節

名額：共6人

負責同事：江希德 Tak (活動幹事)，

家長導師

備註：1. 費用已包括材料費及導師費用；

2. 如有需要可自備圍裙。



夏日× 日本和諧粉彩體驗

日本和諧粉彩是由日本細谷典克先生所創立，透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩與自己的內在交流。

編號：SIC-2627-0143

對象：10-18歲兒童及青少年

日期：16/7-20/8/2026，逢星期四

時間：3:00pm-4:30pm

地點：本中心

費用：會員\$350；非會員\$400

節數：6節

名額：共6人

負責同事：江希德 Tak (活動幹事)，

家長導師

備註：1. 費用已包括材料費及導師費用；

2. 如有需要可自備圍裙。



Yang's Drumming Studio (7-9月)

覺得係香港學爵士鼓會覺好難又貴？歡迎初學者上黎中心試下架，有興趣的話，就快D黎報名啦~

編號：SIC-2627-0139
對象：12-24歲青少年
日期：16/07/2026-20/08/2026，逢星期四
時間：3:00pm-5:00pm (2小時)
地點：本中心
費用：會員\$180；非會員\$230
節數：6節
名額：3人

負責同事：江希德 Tak (活動幹事)，青年助教

備註：1. 如有任何問題可致電2609 1855聯絡相關同事



青少年 Me Time x 食物製作

制糕點

大家會唔會有一啲想自己學整既甜品？係依一個小組由組員自己決定製作咩既甜品。然後學習整甜品的技巧，整自己想整既甜品

編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0140	互相認識 決定製作食品	18/7/2026， 星期六	3:00pm- 5:00pm (2小時)	12-18歲 青少年/ 6人	會員 \$200 非會員 \$250/ 4節
	製作食物技巧 學習	25/7/2026， 星期六			
	裝飾技巧學習 及成品試整	1/8/2026， 星期六			
	最終成品製作	8/8/2026， 星期六			

地點：本中心

負責同事：江希德 Tak (活動幹事)

備註：1. 費用已包括材料費
2. 如對任何食物敏感，請於報名前向負責職員查詢。
3. 參加者需自備食物盒



青少年 Me Time x 食物製作

熱辣辣「煮」意

親手煮出屬於自己嘅味道。學基本煮食技巧、認識食材，一邊煮、一邊學。完成一道道簡單又實用嘅菜式，累積成就感，同時提升生活技能。
會煮，就多一份自信。

編號	內容	日期	時間	對象/ 名額	費用/ 節數
SIC-2627-0141	芒果椰絲 煉奶班戟	11/7/2026 星期六	3:00pm-4:30pm (1.5小時)	12-24歲 青少年/ 6人	會員 \$50 非會員 \$100/ 1節
SIC-2627-0142	京都肉排	22/7/2026 星期三	3:00pm-5:00pm (2小時)		
SIC-2627-0143	脆皮雞翼 釀糯米雞	15/8/2026 星期六	10:30am-12:30am (2小時)		

地點：本中心

負責同事：江希德 Tak
(活動幹事)

備註：1. 費用已包括材料費
2. 如對任何食物敏感，
請於報名前向負責職員
查詢。
3. 參加者需自備食物盒



自我認識X 城市遊蹤

活動花絮

“自我認識X城市遊蹤”一行7位青年係呢一次充滿未知既旅途上究竟會發生啲咩事呢？我哋一齊探索到底。



獨木舟活動開始時，許多青年對踏上獨木舟都感到忐忑，尤其面對海明顯緊張，擔心一不小心就會翻艇。氣氛中帶着期待，也充滿未知的害怕。

正式下水後，青年們開始嘗試划獨木舟。一開始左搖右晃，但隊友們會在旁邊大喊：「慢慢來！」「我陪住你！」「你得㗎！」

這些支持聲音讓氣氛變得輕鬆又溫暖。

原本的恐懼，逐漸被笑聲、合作和勇氣取代。青年之間的互相提醒和支持，也成為本次活動最令人感動的部分。

這次獨木舟體驗不僅讓青年們學會水上技巧，更重要的是，他們在過程中學會面對恐懼、相信自己，也感受到團隊的力量。從“驚水”到敢於嘗試，每一步都是成長，每一下嘗試都是突破。



經過獨木舟嘅洗禮，青年與組員的關係變得更加緊密。今次的大館城市遊蹤活動，帶領一群青年走入中環的核心地帶，在歷史與現代交織的空間中，重新認識城市，也重新認識自己。由離開自己熟悉嘅沙田區，到一個甚少會去的大館，拍攝每一張相，都係一份禮物送給自己。相片除了可作紀錄之用，我哋同時賦予不同意義。



整個大館遊蹤活動，不止讓青年從城市中看到歷史與文化，更讓他們在過程中找到新的興趣、自我價值與可能性。這趟旅程成為一次重新連結城市，也重新連結自己的重要經驗。



深宵體育館 聖誕活動

活動花絮

2025年嘅深宵聖誕體育館活動非常豐富，除咗原有嘅體育活動之外，再外加有抽獎活動同埋聖誕樹打卡位，真係好熱鬧！一開始大家就好早到場，邊等邊傾，成個體育館都充滿住聖誕嘅氣氛。我哋先用咗幾個簡單嘅小遊戲做熱身，班青年好快就已經投入晒，笑聲不停。



去到最期待嘅抽獎環節，每次主持人講出得獎者個名，現場都會爆出一陣歡呼聲，有人緊張到雙手都握住拳頭，有人中獎後開心到成個跳起，睇到都覺得好正。



最開心係無論有無抽中禮物，大家都玩得好開心，互相之間又多咗交流。最後大家一齊影大合照，帶住禮物、笑容同滿滿嘅聖誕氣氛返屋企。

循道衛理楊震社會服務處 沙田家庭成長軒

沙田家庭成長軒成立至今接近三十年，旨在為12歲以下的幼兒、兒童及其家庭提供各類以「成長」為主題的活動及服務，以促進家庭成員之身心健康發展及促進和諧家庭關係。同時，鼓勵家庭善用社區資源，並一同建立共融社區。本中心服務包括：「星飛·樂童行」SEN支援服務、成長小組/活動、親職教育活動、課餘託管、恆常興趣班、為輪候資助學前康復服務的兒童提供學習訓練津貼、入校支援服務等。

重點推介：「星飛·樂童行」（學前兒童篇）及 課餘託管服務

服務名稱	課程內容	日期及時間	對象
密集式訓練課程	運用結構化教學模式提供有系統的訓練	每月12堂 (每星期三堂， 每堂2小時)	2-6歲被診斷為 自閉症或發展 遲緩的幼兒
特殊幼兒工作員 個別訓練	由特殊幼兒工作 員進行評估及 提供個別訓練	每期4節 或8節 每節50分鐘	2-8歲懷疑或已 評估有特殊學習 需要的幼兒
言語治療 個別訓練	由言語治療師 進行評估及提供 個別訓練	節數按學童 需要而定 每節1小時	2-12歲懷疑或已 評估有言語障礙 或自閉症的 幼兒及兒童
各類型情緒社交 及成長小組	詳見季刊「星飛·樂童行」（學前兒童）內容		
課餘託管服務	提供功課指導及 不定期舉行消閑 成長活動	提供功課指導及 不定期舉行消閑 成長活動	小一至小六學童
課後加油站		逢星期一至星期五 下午，2小時	

如對服務有任何查詢，請與本中心職員聯絡
尚有各類幼兒、兒童及親子活動，
請瀏覽本中心 facebook 專頁：

 沙田家庭成長軒

沙田家庭成長軒

 新界沙田新田圍邨欣園樓地下
 2605 7155  2602 1424
 fesc@yang.org.hk

中心開放時間

星期一至五：上午11時至下午7時（下午1時至2時為午膳時間，中心暫停開放）
星期六：上午9時至下午5時 星期日及公眾假期：休息



循道衛理聯合教會廣源堂

我們的使命 —
與上帝同建立滿有生命活力的堂會

主日崇拜

每禮拜日早上 10:00
(聖餐：每月第一主日，
在崇拜中進行)

兒童主日學

(小一至小六)
每禮拜日早上 9:45



青少年人聚會

少年團契：每禮拜六下午 2:30 (小五至中三)
每禮拜六下午 2:30 (中四至中六)
以西結：每禮拜六下午 4:30 (大專)
基督女少年軍：每禮拜六下午 2:30



歡迎來電查詢，並參與本堂聚會！

電話：2636 6855

電郵：kwongyuen_mc@yahoo.com.hk

網頁：http://kyn.methodist.org.hk/

面書：http://www.facebook.com/group/kwongyuen/

地址：沙田廣源邨沙田循道衛理小學地下



凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。

馬太福音 11:28



活動 / 課程報名須知

(一) 活動 / 課程報名手續

- 會員優先報名日期：**2026年5月16日(星期六)**
- 網上登記時段抽籤日期：**2026年4月26日(星期日)早上10:30至2026年5月6日(星期三)晚上11:59**
- 每位協助報名人士(家長、家庭傭工)只可為其家庭會員內之成員報名。
- 當日必須攜帶所有家庭成員的有效會員證，否則不能參與報名程序。
- 個人活動 / 課程可填寫在同一張報名表，參加者可到本中心索取(自行影印亦可)。
- 付款方式：現金(請自備零錢)或支票「抬頭 - 「循道衛理楊震社會服務處」或「Yang Memorial Methodist Social Service」」。
- 14歲以下人士均須由父母或監護人在報名表上簽署，方可提交表格。

(二) 報名時攜帶物資

- 所有家庭成員之有效會員證
- 已填妥之報名表或親子活動報名表(所有表格可親臨中心索取)
- 繳交之費用(支票或現金)

(三) 活動報名須知

- 請小心核對所報各項活動或課程之日期及時間，以免相撞或重覆。
- 除中心取消活動或課程外，如參加者因私人理由而不能出席已繳費之活動，有關費用一概不會發還，而所報名之活動及課程亦不能轉讓或更改其他活動。
- 請保留報名收據直至課程完結，以便核對。
- 如課程取消，收據會作為退款證明，如遺失收據則不獲退款，所有已發出之收據不能補發，敬請留意。
- 所有活動及課程滿額即止，中心將視乎情況決定是否加開新班。若課程參加人數不足，本中心有權延期或於活動開辦前兩星期決定是否取消課程，所交費用將安排在活動開始日期後兩個月內以支票退還。
- 中心不設留位服務，所有費用需於報名時繳交。
- 參加者所填報資料，如發現有蓄意隱瞞或誤導成份，其參加資格將被取消，所收繳交之費用亦不作發還。
- 非會員報名時，必須同時提交服務使用者申請表。
- 課程或活動中所拍攝 / 攝錄的照片、影片及錄音檔會用作中心服務介紹、宣傳、參加者練習及課程 / 活動檢討之用。
- 社會福利署綜合社會保障援助(綜援)計劃受惠人士並符合入會資格者，可獲豁免會員費用成為中心會員；另參與本中心所舉辦之一般課程、小組及活動(個別註明活動除外)，收費可獲半費減免。相關人士每次報名時需出示有效證明。(本中心保留有關班組活動是否有減免之決定)
- 參加者或 / 及其家長或監護人應在報名前詳細閱讀活動 / 課程內及相關資料，並根據參加者之體能及健康狀況衡量是否適合參與有關活動 / 課程。如參加者因個人疏忽或健康 / 體能上的不足而導致傷亡，本機構無需負責。

(四) 會員申請及續證

	個人會員	社區會員(個人)	家庭會員	社區會員(家庭)
資格	6-24歲	24歲以上人士	6至24歲兒童、青少年及其直屬家庭成員	6至24歲以外之家庭組別
年費	年費\$29	年費\$29	年費\$40	年費\$40

- 遞交：親身遞交申請表格或郵寄至本中心。(請勿郵寄現金，支票抬頭「循道衛理楊震社會服務處」)。
- 有效日期：會員證有效期以申請日起計算，有效期一年。請於有效期屆滿前自行續辦會員申請手續；如日期屆滿而未有續辦申請，會員身份將自動終止，而有關會員福利亦同時暫停。
- 遺失會員證：如要繼續享用會員各項福利，請到本中心申請補證，個人會員、家庭會員每張\$10。
- 個人資料更改：為方便與您聯繫，如個人資料有所更改，請自行通知本中心。

(五) 服務申請方法

中心不同的服務類別需有清楚的服務申請方法：

- 個案及小組輔導服務：**
服務對象可主動向社工提出或由社工建議服務對象需要接受有關輔導服務(如有需要，服務對象需向社工提交有關的個人資料)。
- 公開課程、小組及活動：**
服務對象清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實。
- 非公開課程、小組及活動：**
 - 服務對象透過社工物色或外間團體協辦下，參加非公開宣傳之活動。如該活動需報名，參加者清楚服務類型後，填妥報名表，及如有需要交付費用，連同報名費交回中心，然後獲得當值社工或負責職員的口頭或書面回覆作實；如該活動不需報名，負責職員與提供活動之團體協商後，該團體需提供參加者名單予本中心作實。
 - 工作員會主動為深宵外展服務對象提供合適的個人或小組活動。而深宵活動青少年亦可按需要於服務時間內向工作員建議提供有關服務。

(六) 退出服務須知

- 若會員於年度期間要求註銷會籍(口頭或書面申請)，已繳付的會員年費將不獲發還。
- 註銷會籍之會員，仍可以服務使用者身份使用中心服務，但不能享有各會員優惠及福利。
- 如欲退出已報名之活動或服務，可向該服務之負責職員提出，在一般情況下，報名費將不獲發還。

(七) 惡劣天氣安排

如遇惡劣天氣、風球及暴雨，中心將有以下安排：

	中心開放安排	中心室內活動	外出活動	水上 / 戶外活動
惡劣天氣 / 山泥傾瀉 / 水浸警告	✓	✓	☎	☎
雷暴警告 / 黃色暴雨警告 / 懸掛一號風球	✓	✓	☎	☎
紅色暴雨警告	✓	✓	✗	✗
黑色暴雨警告	✗	✗	✗	✗
懸掛三號風球	✓	✓	✗	✗
懸掛八號風球或以上風球	✗	✗	✗	✗

- * 中心將以參加者安全為首要考慮，按實際天氣情況決定活動是否如常舉行，參加者亦應按天氣情況自行決定是否出席。
- * 中心將於八號風球或黑色暴雨警告訊號除下兩小時後恢復辦公，惟若改掛風球或黑色暴雨警告除下時間與中心關門時間相距不足三小時，當天中心則暫停辦公。
- * 若因天氣關係而取消活動 / 課程，中心將不作補堂或退款。外出活動則視乎合作機構或實際場地安排之情況，而決定是否能退款或改期，而另定日期後，如參加者不能出席，中心將不能退回款項。
- * 活動 / 課程開始二小時前除下風球或暴雨警告，活動 / 課程將照常舉行。

如有任何查詢，歡迎致電 2609 1855 與本中心職員聯絡



沙田愉翠苑服務設施大樓二樓



2609 1855



www.yang.org.hk



2602 7115



請於會員優先報名日前完成會員續證及新會員登記手續

會員網上抽籤登記：2026年4月26日(星期日)上午10:30-5月6日(星期三)晚上11:59

公佈時段抽籤結果：2026年5月11日(星期一)

會員優先報名日：2026年5月16日(星期六)上午9:00-下午5:30

公開報名日：2026年5月16日(星期六)下午6:30-晚上9:30

詳情請參閱P.4 - P.8

善用資源，支持環保，如重複收到此刊物或不適用，請贈與合適人士。