



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

香港基督教循道衛理聯合教會 循道衛理楊震社會服務處
青衣護養院

院訊

2026年10-12月



新界青衣長青村青蘭樓二樓、三樓及四樓

電郵: nhty@yang.org.hk

電話: 3703 7300 FAX: 3460 2849

護士組WhatsApp: 社工組WhatsApp:

9244 3185

9244 1238



nhtyyang



NHTY 循道衛理楊震社
會服務處 青衣護養院

7-9月活動花絮

7月 畫出回歸日

為了慶祝香港回歸，我們青衣護養院特別舉辦了一場別具意義的「畫出回歸日」藝術創作活動。12位充滿藝術細胞的院友化身為大畫家，各自為自己負責的畫布精心填色。然後，我們將這12份色彩繽紛的作品完美拼湊起來，誕生了一幅極具氣勢又充滿溫度的巨型畫作！



7-9月活動花絮

8-9月 長青腦桌遊

長者們化身「桌遊達人」，在 UNO、疊疊樂 與 魔力橋中大顯身手！大家全神貫注地智鬥與歡笑，不僅手腦並用、活化大腦細胞，更在刺激的局數中拉近彼此距離，越玩越年輕、越精明！



8月 鵲橋建造師

在七夕當天，長者手持牛郎織女畫紙，在音樂與故事陪伴下，動手貼出斑斕鵲橋、促成團圓，既鍛鍊手部機能，亦溫馨重溫節日情懷。



7-9月活動花絮



8月 同遊夢世界

我們特別舉辦了「同遊夢世界」活動，帶領長者與家人一同走進夢幻世界！長者們在歡樂氣氛與家人的溫暖陪伴下，不僅重拾童心、重溫經典卡通回憶，更在城堡前留下了珍貴的合照。這次難得的戶外之旅，促進了跨代溝通共融，也讓長者與親屬在溫馨與歡笑聲中，共創了無可替代的幸福回憶！

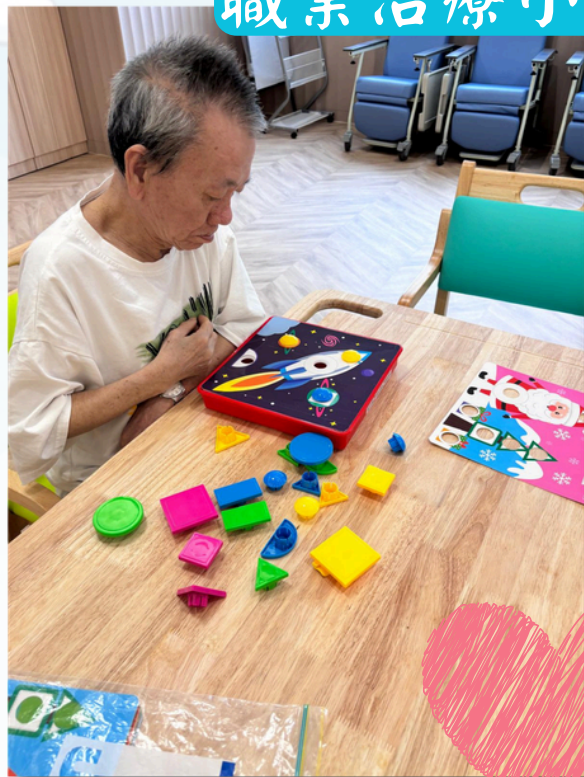


日常活動花絮

職業治療小組

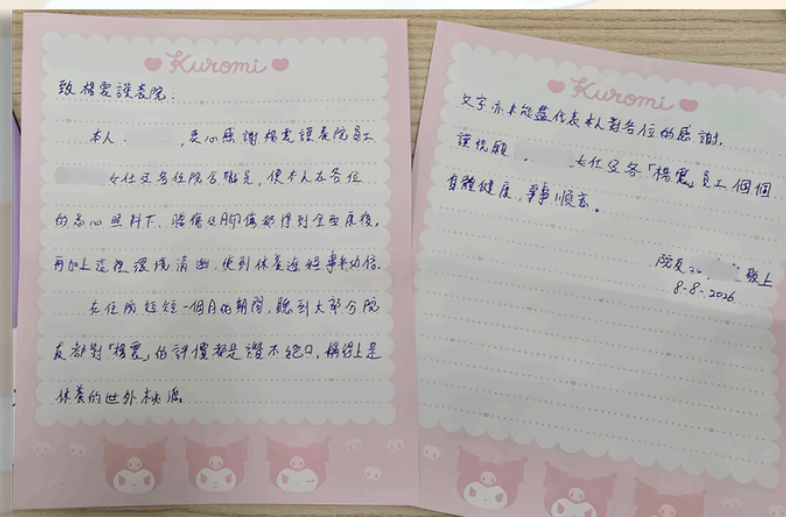


午後麻將皇



THANK
YOU

讚賞感言



致楊震護養院：

本人衷心感謝各位院舍職員，使本人在各位的悉心照料下，腰傷及腳傷都得到全面康復，再加上這裡環境清幽，使到休養進程事半功倍。

在住院短短一個月的期間，聽到大部分院友都對楊震的評價都是讚不絕口，稱得上是休養的世外桃源。

文字亦未能盡代表本人對各位的感謝，謹祝願各「楊震」員工個個身體健康，事事順意。

8-8-2026.

活動預告

1. 我的小小大熊貓

活動日期: 1/10/2026

時間: 下午3時至4時

地點: 本院 4樓大廳

負責職員: 活動幹事張先生

為了慶祝我們祖國77周年，我們邀請各位老友記一起製作一件手工的折紙國寶大熊貓，一方面訓練其手部肌肉及協調能力，一方面也能同樂慶國慶



2. 青衣「多一點」賣旗活動

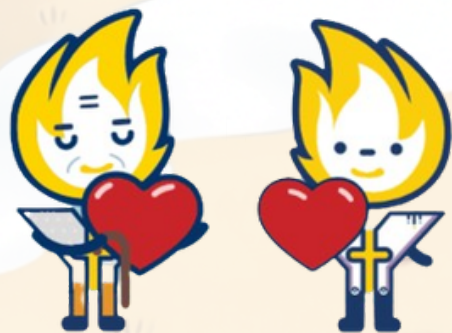
活動日期: 17/10/2026

時間: 上午10時至12時

地點: 長青及附近地區

負責職員: 活動幹事張先生

10月17日就是我們楊震一年一度的賣旗日，今年的主題是「多一點」。希望各位能付出「多一點」心意，「多一點」的支持。同時我們也歡迎各位加入是次活動成為義工，有興趣可以致電 37037300 張先生



活動預告

3. 室內療育性園藝小組

活動日期: 10月中旬至11月下旬

時間: 下午3時至4時

地點: 本院2樓活動室

負責職員: 活動幹事張先生

透過療育性的園藝小組，長者能夠於院內進行不同具治療性的小手工，多方面的刺激以及鍛鍊他們的感官及協調等。



4. 長青腦桌遊(11-12月)

活動日期: 11月4日至12月30日

時間: 下午3時至4時

地點: 本院3樓大廳

負責職員: 活動幹事張先生

桌遊有益身心，我們會為參加者挑選合適的桌遊，助長者訓練其社交能力，同時訓練其認知能力、手部肌肉協調等。而且還能夠一起輕鬆笑一笑，開心每一天。



5. 年末金曲大會

活動日期: 29/12/2026

時間: 下午3時至4時

地點: 本院 4樓大廳

負責職員: 活動幹事張先生

接近2026的結尾，讓一眾院友一起聚在一起，一邊享受懷舊金曲，一邊細說今年的大小一二事。



照顧者資訊站

各位照顧者有試過覺得「壓力爆煲」嗎？看看下方的表格，最近的您，是否也常有這些感受呢？



照顧者負荷指數：

經常

有時

完全無

1. 感到困身(例如:因自由時間減少了或不能外出)

2. 感到不方便(例如:因為需要花很多時間或長途跋涉去協助病者)

3. 感到身體疲累(例如:需專注看護病者或費力去幫助病者坐立)

4. 睡眠被打擾(例如:需在夜間照顧經常要上落床或無法安頓下來的病者)

5. 起居生活習慣有變動(例如:因為往常的家居工作被打擾，私人時間少了)

6. 個人計劃的改動(例如:要放棄轉工的念頭，或者不能放假)

7. 要花時間應付其他人的需求(例如:來自其他家庭成員的要求)

8. 情緒上要適應(例如:因為出現激烈的爭吵)

9. 病者某些行為令人煩厭(例如:失禁、他記憶事情有困難或他怪責別人取了他的東西)

10. 發現病者改變很大而令你不安(例如:他跟以往完全不同)

11. 要改動工作安排(例如:因為要特別放假照顧病者)

12. 財政負荷

13. 感到心靈疲累(例如:因為擔心或顧慮該如何處理病者)

註：照顧者負荷指數(Caregiver Strain Index)是Robinson(1983)所設計的問卷，旨在了解成人照顧者所面對的身體、社交、財政、情緒壓力。後來得到Thorton Travis(2003)的修訂及香港中文大學的Lui, Lee & Mackenzie(2004)的翻譯及印證(validation)，證明這是一份有關照顧者壓力的有效中文版問卷。

照顧者負荷指數



如遇上照顧長者感到困難，可以致電院舍電話 3703 7300 聯絡社工部進行查詢。

院牧的話

「神就是愛」(約壹4:8)

阮月霞院牧

據說宇宙中最強大的力量，就是愛。為何是愛？約翰壹書四章八節這樣說：「神就是愛」。這位滿有慈愛的上帝，創造萬有的根基，正正就是愛。凡祂所造的，不論人類或萬物，根源皆出於愛。因此，當我們以愛為出發點，無論我們作什麼，都會綻放生命的亮光。



今年8月1日，循道衛理聯合教會安素堂約三十多位弟兄姊妹，到訪青衣護養院舉行福音聚會，並與當日院舍內也約有三十多位參加者，包括院友、家屬與員工參與，除了聽信息、玩遊戲，聽見證，我們還有一起唱了一首詩歌「活出愛」，大家皆投入其中。在教友帶領歌唱

時，有院友感動流淚，有人隨拍子拍手，有人跟隨動作擺動，也有人歡呼喝采，場面真摯動人。感恩義工們的悉心安排，感恩院友、家屬與職工的同在，更感恩上主的靈臨在，使整個院舍洋溢愛與喜樂。

聚會結束後，一位年輕的男同工走來與我和蘇姑娘分享。他說：「我沒有信仰，但今天的聚會，讓我真實感受到你們所信的耶穌的靈，就在我們中間。我看見院友們那麼開心，是從前未曾見過的。」聽到這番話，我們心中充滿感恩。

願這次聚會，能讓更多人認識耶穌，心靈得著平安與安慰。附上

《活出愛》的歌詞，願大家能重溫
和細味歌詞，深思其中的信息。



詩歌分享

《活出愛》

曲、詞：盛曉玫

有一份愛從天而來 比山高 比海深、測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛、把心中這一份愛活出來

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命、讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火、我們一起向世界活出愛

有一份愛從天而來 比山高 比海深、測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛、把心中這一份愛活出來

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命、讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火、我們一起向世界活出愛

有一份愛從天而來 比山高 比海深、測不透 摸不著 卻看得見
因為有你 因為有我 甘心給 用心愛、把心中這一份愛活出來

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命、讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火、我們一起向世界活出愛

耶穌的愛激勵我 敞開我的生命、讓自己成為別人祝福
耶穌的愛點燃我 心中熊熊愛火、我們一起向世界活出愛

我們一起向世界活出愛、我們一起向世界活出愛

宣教幹事的話

心聲分享

蘇桂花宣教幹事

自七月開始，我們於護養院推行聖道主日學，每月兩次，至今已進行約兩個月。現時每次聚會參與人數約十幾至二十人，當中除院友外，亦有到院探訪的親友一同參加。隨著聚會恆常舉辦，不少院友漸漸投入，樂於聆聽聖道、

跟唱詩歌及參與禱告，在聚會中得著心靈安慰。

主日學的講者全部由循道衛理聯合教會會友義務承擔，特意預備淺白易懂、適合長者的信息，以耐心陪伴長者認識福音。事工除了祝福院友及其親友，我們也期盼可以同時鼓勵及祝福院舍職工。

回看現況，目前參與人數仍屬不多，事工尚有發展空間。我們會繼續穩定服侍、恆久陪伴，期望日後可以接觸更多院友及其親友，吸引更多人參與聚會，讓更多人領受上帝的恩典與平安。

求主帶領事工繼續拓展，使用我們的服侍祝福院舍內更多長者、家庭與職工。



服務質素標準

服務質素標準指的是社署與受資助機構共同制訂的服務質素標準，用於釐定及評估社會福利服務的表現

原則一：明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應具透明度

原則二：有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素

原則三：鑑定並滿足服務使用者的特定需要

原則四：尊重服務使用者的權利

服務質素標準 5-8		資料來源:社會福利署
標準5	服務單位備有人力資源政策及程序，有效實施人力資源管理。	
標準6	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並備有機制收集相關人士對其服務表現的意見。	
標準7	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄。	
標準8	所有職員、管理人員、管理委員會和／或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定	

本著基督的愛，為體弱長者提供一個「家」的居所。我們以維護長者尊嚴及私隱為信念，提供專業護理，並關顧長者的身、心、社、靈，藉以提升晚年生活質素。

你的愛心捐款是對長者的一份關懷，讓每位長者感受到：他們被關心、被尊重，並且永遠不孤單。感謝閣下對院舍的支持。

捐款方法：

- 現金(投入設置於院舍3樓接待處的捐款箱內)
- 支票

支票抬頭: The Methodist Church, Hong Kong Yang Memorial
Methodist Social Service

- 銀行直接存款：恆生銀行(004)741-632269-838

捐款一百元或以上，有需要可向本處取收據向稅務局申請扣稅。

