

耆樂天倫

ISSUE 098 / 2026年9月

主題文章

- ✎ 相信能力，看見選擇：
《長者服務綱領》

心聲分享

- ♥ 織補歲月，綻放能力－「觸福」
布藝義工隊的自信蛻變樑
- ♥ 自主自在生活在社區
- ♥ 時間銀行・時時分享

天倫攻略

- ✦ 健憶長者認知訓練中心－
「覓耆緣・歷奇情」市集
- ✦ 悠逸軒－
「Yang Up! 觸福布藝品」
- ✦ 愛民長者鄰舍中心－
「輪樂人」單車活動
- ✦ 彩虹長者綜合服務中心－
「彩虹重建社區力量轉化
計劃 Stay Connected」

楊·帆生命嚮導

- ✦ 食得是福－理解晚期病患
心情

相信能力，看見選擇：
《長者服務綱領》

編者 的話

機構於2026年6月推出《長者服務綱領》，以「肯定能力，自主參與，營造安心生活」為方向。今期邀請助理總幹事呂如香姑娘現身說法，分享機構如何理解長者的能力、選擇與尊嚴，同時透過三篇服務分享，折射出現時落實當中的光影溫度。

《耆樂天倫》由創刊至今已經歷98期，時代不斷轉變，資訊傳播形式亦不再侷限於印刷刊物，故《耆樂天倫》將訂於第100期2027年3月刊為終刊號。現邀請讀者徵文，內容為有關《耆樂天倫》與您，文章有機會於第100期內刊登註，字數為800字內，題目自訂，可寄回或交到封底所列長者服務部單位，截稿日期2027年1月31日。

註：耆樂天倫編輯委員會保留最終決定權

徵文



受訪者：循道衛理楊震社會服務處
助理總幹事(長者及青少年) 呂如香姑娘

撰文：社工劉啟新先生



相信能力，看見選擇： 《長者服務綱領》

月餅製作活動剛結束，長者中心仍留着淡淡餅香。義工走到伯伯身旁問：「伯伯，今日整月餅覺得點呀？」

伯伯望着自己的手，輕歎一聲：「我廿幾年前中風之後，隻手一直冇力。頭先壓模好辛苦，點整都整唔到。報名個陣又話唔可以臨時退款，所以我推咗一個好多年冇見嘅朋友飲茶……」

同一場活動，一位陪伴母親參加的女兒卻說：「我好耐冇見媽媽咁開心。雖然佢有認知障礙，但原來仍然做到磅材料。之前媽媽提過嘅家鄉口味，姑娘仲特登買材料，重現我細個時嘅味道，真係好多謝中心！」

以上情境是否似曾相識？近來社交媒體常見的不同視角 POV(Point of View)，一邊是挫敗，一邊是感動。差異未必只源於參加者的心態，也可能與流程、選擇和支援方式有關。服務理念，往往藏在這些細節之中。

機構於 2026 年 6 月推出《長者服務綱領》，以「肯定能力，自主參與，營造安心生活」為方向。今期邀請助理總幹事呂如香姑娘現身說法，分享機構如何理解長者的能力、選擇與尊嚴。

「有能力」看見退化以外的可能

談起長者服務，呂姑娘沒有先說服務項目或成果數字，而是談到她與長者接觸後的體會。「長者係有能力嘅，並唔係老咗就冇用。係佢用表現話畀你聽，展現出佢有料。我亦睇到同事由心底相信長者，而呢份相信會喺服務之中展現出嚟。」呂姑娘本身也是家庭照顧者。照顧父母的經歷，讓她體會相信能力需要耐性：「可能要畀多啲時間，但咁樣做可以保持佢哋原有能力。作為子女，最想見到嘅，就係父母仍然做到自己想做嘅事。」

「有得揀」是尊嚴的起點

呂姑娘認為，疾病和身體轉變未必可以控制，但長者仍應在可行範圍內保留有選擇。「有選擇，先可以維護長者嘅尊嚴。隨着教育程度同社會經濟條件提升，今日嘅長者對生活質素同自主權都有更高期望。自主參與，最簡單嘅講法，就係『有得揀』。」機構的創新食物工場「楊膳坊」提供不同套餐，讓長者按喜好和需要選擇，突破「有乜食乜」的刻板印象。選擇背後可能需要前線同工多行一步，也需要行政、物流及膳食團隊互相配合。日間中心的復康訓練，過往可能由治療師安排訓練內容，長者按照指示完成。現在則由「有乜做乜」，轉為讓長者透過猶如酒樓「點心紙」的選項，按能力、興趣和目標選擇運動。由「別人要我做」變成「我選擇做」，看似只是程序改變，帶來的卻可能是截然不同的參與動力。

把自主帶進院舍生活，更需要從細節出發。世界盃期間，院舍安排觀賽時段，讓長者投票預測賽果，在日常生活中增添參與感和共同話題。自主也可以小至每天梳頭，在安全和能力許可下，長者可以自行梳理、選擇髮型。「有咩髮型，比自己親手梳出嚟更合心意呢？」呂姑娘笑着說。尊嚴並不抽象，它可以從一句「你想點揀？」開始。

有準備，才有選擇

自主並非毫無條件地隨心而行，也不是被動等待老去。選擇需要能力，也需要及早準備。不少長者在跌倒或患病入院後，身體突然轉差，到了出院才匆忙尋找院舍，最終變成「有位就要入住」。「如果可以早啲了解同參觀，長者就可以拍心口講：『呢間院舍係我自己揀嘅。』如果決定全由家人倉促作出，照顧者壓力大，長者亦未必安心，結果可能係雙輸。」準備可以由五六十歲開始，包括恆常運動、注意飲食、維繫社交、認識社區資源、靈性健康，以及與家人討論未來的照顧意願。人口高齡化是社會必須共同面對的現實。長者不應被標籤為社會負擔，照顧責任也不可能完全由下一代獨力承擔。及早準備，是為將來保留選擇。

科技拓闊生活空間

肯定長者能力，服務提供者亦要創造條件，提供實質支援。全球定位系統 (GPS) 隨身裝置可協助家人掌握有迷路風險長者的位置；血壓、血糖數據可上載雲端；智能照顧設備則可減少貼身照顧的尷尬，維護私隱與尊嚴。



被看見也被理解

談到《長者服務綱領》所關注的「制度化」，呂姑娘提醒，如果服務只追求百分之百安全，風險或許降低了，但失去生活掌控的長者，未必真正安心。正如一位認知障礙症長者在屋苑平台因迷路而漫步，社區人士可以立即制止，也可以先上前關心，再陪伴他返回熟悉的地方。兩種回應都可能出於善意，分別在於我們看見的是需要控制的風險，還是一位需要理解和協助的街坊。機構積極建立推動「恩慈社區」(Compassionate Community)。當協作夥伴、義工和鄰里願意多一分理解、多走一步，照顧是社區共同參與的事。

共同創建攜手同行

訪問最後，呂姑娘向正在照顧路上感到迷惘的護老者送上寄語：「作為照顧者，『共同創建』好重要。照顧者最清楚長者嘅習慣同需要，亦會同長者商量。例如，一星期返五日定兩日日間中心？如果唔返中心，佢又想做咩？」呂姑娘鼓勵照顧者主動向院舍及中心表達長者的需要、喜好和生活習慣。「大家目標一致為長者設想，照顧路上攜手同行。」

有能力，有得揀，攜手同行。這正是安心生活應有的模樣。

長者服務綱領



「肯定能力，自主參與，營造安心生活！」

長者擁有能力，也值得被信任。他們不只是服務的接收者或被照顧者，更是生活的參與者與選擇者。當長者能夠自主參與，他們才能在熟悉的環境中活得安心、自在。

1. 肯定「能力」：我們看見的是退化，還是可能？
2. 自主「參與」：他們是在配合我們，還是我們在支持他們？
3. 「安心」生活：服務要能扣緊長者熟悉的社區、鄰里與生活常規，減少因為制度化而帶來的焦慮。



織補歲月，綻放能力—— 「觸福」布藝義工隊的自信蛻變

在傳統的社會觀念中，「年老」往往容易被貼上需要被照顧、體力衰退的標籤。然而，走進悠逸軒的活動室，看見「觸福」布藝義工組那群長者婦女專注而熟練地穿針引線時，這種刻板印象便會不攻自破。這支由長者婦女組成的隊伍，正以一雙雙巧手與歲月累積的智慧，在奉獻中肯定自我價值，將深藏的才能轉化為回饋社區的溫暖力量。

Yang up!「觸福」布藝義工組的核心理念，在於「肯定能力」。義工翠芬年輕時曾從事製衣工作，退休後車縫手藝停頓了十多年。加入義工隊後，她不僅重拾針線，更發現自己的才能並未隨歲月流逝。「以前在工廠打工，只是機器化地別人叫我車甚麼就車甚麼；但現在做義工，我們是動腦筋去設計、去創作！」翠芬笑著說。

回顧 2025-26 年度，義工隊帶著精心縫製的「觸感咕臣」，走訪了油尖旺及九龍城各區長者中心。她們不僅心靈巧手的設計師，更化

身為專業的推廣者。在活動中，義工們能自信地向其他長者和護老者講解如何透過觸摸咕臣上不同的布料質感、鈕扣與拉鍊，來刺激長者的觸感反應。「還記得有一次推廣活動，有參加者表示原本咕臣的鈕扣太小，長者有吞食風險，之後我們從實踐中不斷優化設計，將原本太小的鈕扣改為大鈕扣，還方便了認知障礙症長者訓練時使用。」

更難能可貴的是，她們還承接了為認知障礙症長者提供「客製化」服務的訂單，她們根據個別長者的習慣與喜好，細心觀察融入作品：有的咕臣縫上一間「小房子」，在房子裡縫上卡片套，家人能放入長者至親的相片，讓長者隨時撫摸與懷念。另一個咕臣，翠芬則縫製了一男一女牽手的小公仔，象徵著認知障礙症長者的孫兒在公園牽手在的溫馨畫面。家人回饋表達長者撫摸著咕臣時的喜悅和由衷的感謝時，讓義工們收穫了無可比擬的滿足感與自信。

步入 2026-27 年度，義工組的步伐並未停歇，迎來了新挑戰——製作「布藝樂齡綠悠棋」。這款棋盤玩法與傳統康樂棋相同，但義工們發揮專業與創意，將堅硬的棋盤化為柔軟立體的布藝棋。翠芬更運用她年輕工作時對色彩的敏銳度，堅持採用強烈對比的配色，讓視力退化的長者更容易辨識。這套綠悠棋還加入了數數字、問答等互動環節，讓遊戲不再呆板，更能刺激長者的認知與表達能力。可見從選材、裁剪到縫紉，每一步都凝聚了她們的巧思。在這個過程中，她們不僅是手工業者，更扮演著「產品設計師」的角色。這種對自我能力的深層運用，讓隊員們真切體會到：自己的才能不僅沒有過時，更能為弱勢群體帶來實質的幫助。

從被動的「手工業者」到主動的「社區設計師」，Yang Up!「觸福」布藝義工組走過了一條「以能力建立能力」的充權之路。她們用雙手證明，長者絕對是社會的貢獻者。透過這份義務工作，這群長者婦女在社區中找到了新的舞台，建立了堅實的自我效能感。翠芬表示：「以前我比較內向不愛說話，現在人變得開朗了，也敢於表達自己的想法，增加與其他義工設計概念的交流。」她的轉變，正是所有義工的縮影。她們用雙手證明，長者絕非社會的負擔，而是寶貴的貢獻者。未來，這群閃閃發亮的婦女將繼續前行，一針一線地織補社區需要，讓這份由才能轉化的祝福傳遞得更遠、更深。

為認知障礙症長者帶來安穩與溫暖，其實可以從一份專屬的禮物開始。「觸福」布藝義工隊現正推出客製化「觸感咕臣（Cushion）」與「觸感墊」，每件費用為 \$180（收益將全數用於發展中心認知障礙症服務）。

布藝品不僅揉合了拉鏈、鈕扣、綁帶及魔術貼等組件，能刺激感官並訓練長者的手部肌肉與協調能力；更可由家人提供舊衣物或長者喜愛的元素（如喜愛的顏色、動物、家鄉回憶等），度身訂造出獨一無二、充滿安全感與熟悉感的布藝品，有效舒緩長者的情緒不適。



觸感咕臣（Cushion）

布藝樂齡綠悠棋



訂購方法：

掃瞄 QR Code 填寫『Know Me Form』，分享長者的喜好與故事。到「揚帆生活」網站完成訂購及付款，或親臨中心辦理。

製作期：付款後約 30 個工作天。

取貨方式：順豐到付或親臨中心領取。

中心地址：九龍尖沙咀柯士甸道西 1 號 1 樓 103 室（循道衛理楊震社會服務處 悠逸軒）

查詢電話：3149 4123

自主自在 生活在社區

撰文：社工黃崇誌先生



50 多歲時，強哥（化名）因眼疾而逐漸失去視力，直到 60 歲左右病情已惡化至只能看到一片朦朧的光影，連自己的雙手都看不清。加上糖尿病、高血壓、高膽固醇等長期疾病和身體多處的痛症，令獨居的強哥難以處理各種繁重的日常生活事務，只好透過醫務社工轉介到本機構的彩虹家居照顧及支援服務以獲得所需的支援。

為了讓強哥得到全面而足夠的照顧，個案社工安排了送飯、家居清潔、購物、陪診等等的支援服務。可是，在使用了服務一個月左右後，強哥便提出要退出服務。個案社工為了了解強哥退出服務背後的真實想法，特意登門拜訪。

再一次見面時，社工一入門便聞到食物的香味，原來強哥正在廚房嘗試自行炮製豉汁蒸排骨，看著他一面滿足的笑容，似乎對於這次嘗試也感到滿意。原來強哥是位入行 30 多年的資深中菜和點心師傅，廚藝精湛，對食材配搭和味道十分講究，簡單一道豉汁蒸排骨亦早已純熟得「合理眼都做到」。

可是，強哥為了準備一碟豉汁蒸排骨，足足花了大半天時間，而且想到廚房變得一片凌亂也不禁苦笑道：「工具和材料都是慢慢盲摸摸找出來，現在都不知道要如何執拾。」

雖然雙眼已看不清，但相信只要得到合適的訓練和協助，定能幫助強哥再次發揮多年來累積下來的入廚技藝。因此，個案社工不但鼓勵強哥參加盲人烹飪課程，亦安排了擅長煮食的康健護理員每週協助購買新鮮的食材，並在煮食過程中從旁指導。經過半年多的練習和得到服務上的配合後，強哥已克服到失明帶來的困難，能夠獨立而安全地煮食，重新享受烹飪的樂趣。

事實上，我們不難從服務使用者，甚至是家中的年老長輩口中聽到「年紀大了，無用了」這句令人聽到心酸，卻不懂如何回應的說話，而這句話正正反映的是他們渴望至少仍然能夠為自己的生活作出參與和選擇，甚至為家庭和社會作出貢獻，不需要依賴著他人才能過活。

因此，近年來安老服務開始更著重於保持長者的自主性和獨特性，並促進他們能夠發揮自己的能力在社區中有自信地

過著有尊嚴和有質素的生活。曾經有服務使用者說過：「你為我做得越多，我失去的就越多。」所以現時家居照顧及支援服務隊不單透過提供服務去滿足長者需要，更會花時間了解和聆聽每一位長者背後的故事、對生活的想法和正在面對的困難，協助他們重新找回一些失去了的能力，從而鼓勵他們以自己的能力去完成日常生活事務。

「自己有能力做得到的，梗係要自己做返啦。」相信沒有人會願意每天只是消極地等著別人來為自己的生活打點一切，亦沒有人能夠完全符合另一個人的心意，畢竟只有自己才知道甚麼是美好生活，其他人最終只是協助角色。希望長者們都能在晚年享受到自主生活中那份舒適自在的感覺。





時間銀行・時時分享

自主參與， 讓每個人都成為社區的貢獻者

「參與」不只是出席活動或接受服務，更是按自己的意願、能力和興趣作出選擇，主動貢獻所長，並參與社區服務的設計與發展。中心的「時時分享 時間銀行」正是一個實踐自主參與的平台，讓長者、照顧者、街坊及社區人士都能夠由被服務者轉化為服務的共同創造者。

透過時間銀行，成員可以提供服務賺取時分，再以時分換取所需的服務或物品，在「Give and take」的互助精神下，建立一個人人有份、互相支持的社區。

由自己選擇如何參與

「時時分享 時間銀行」執委 Katherine 表示，執委會成員本身也是服務使用者，對成員的需要及能力有較深入的了解。時間銀行平台讓成員按照自己的興趣、專長和生活經驗，選擇適合自己的參與方式。

參與時間銀行並不需要特別專業的技能。有人擅長烹飪，有人喜歡手工藝，有人熟悉社區歷史，也有人可以協助派發單張、參與探訪或支援活動。即使是簡單的服務，也能夠累積時分，讓成員感受到自己的付出是有價值的。

Katherine 認為，重要的不是成員能夠提供多複雜的服務，而是每個人都可以在自己能力範圍內作出選擇，主動參與社區，並感受到自己是「被需要」的。

從參與者變成服務設計者

時間銀行成員的自主參與，也體現在服務發展的過程中。除了由社工透過日常接觸了解街坊的需要，時間銀行委員亦會主動邀請成員表達意見，在每兩個月一次的例會中討論並構思回應活動。成員除了提出建議、參與討論，亦可透過投票決定舉辦哪些活動。中心會協助進行服務配對、報名及場地安排，例如聯絡教會、學校等社區場地。

服務並非單由中心預先安排，而是由成員從自身經驗及社區觀察出發，共同發掘需要和共建。這種「成員提出、共同商議、中心支援」的模式，讓成員都能參與服務發展，真正實踐自主參與。

從生活經驗發揮所長

Sandy 參加時間銀行約兩年，經朋友介紹加入「時時分享 時間銀行」，其中一個原因是中心位置接近居所，參與較為方便及更有歸屬感。

Sandy 認為，時間銀行的特色是鼓勵成員分享，而不會令參與者感到壓力。即使只是協助派發單張，也可以賺取時分，逐步建立參與信心和自我價值。

她曾參與彩虹導賞活動。部分居民在區內長大，便主動分享自己的成長故事和社區記憶，讓其他參加者認識彩虹邨的歷史，也感受到居民與社區之間的深厚感情。她亦曾探訪一對居住在彩虹邨的夫婦，被他們的愛情故事深深感動。這次經驗讓她體會到，探訪不只是探訪者向長者提供關懷，探訪者同樣可以從長者的人生經歷中學習，獲得人生智慧；被探訪者則感受到有人願意聆聽和關心。

由此可見，長者及照顧者即使未能提供傳統意義上的「服務」，也可以透過分享故事、傳授生活技能和交流經驗，成為社區的重要貢獻者。

人人均可貢獻，讓行動不便者也繼續參與

Katherine 和 Sandy 都提到一位泰國籍長者美珍婆婆的故事。Katherine 在上門探訪時，發現她十分擅長烹調泰國菜。後來，長者身體狀況轉弱，未能親身到中心參與活動，但她仍然希望繼續貢獻自己的能力。

於是，她在家中教導時間銀行成員烹調泰國菜，成員學懂後，再把技巧帶回中心，與其他街坊分享。這種由長者主動分享、成員協助傳承的安排，讓她即使未能外出，仍然可以參與時間銀行的服務交流。

這個例子顯示，自主參與不一定要親身到中心，也不應受身體狀況限制。只要服務設計具彈性，並配合個人的能力和需要，行動不便的長者同樣可以繼續發揮所長，並感受到自己仍然是社區的一分子。



【冬蔭功 ต้มยำ 食譜】

1. 蝦清洗後要浸泡片刻，約 10 到 15 分鐘便倒掉水份，再用廚房紙索去多餘水份，灑入少許鹽、胡椒粉醃 5 到 10 分鐘
2. 料頭：兩碗份量，香茅兩支、南薑三厚片、辣椒一隻、檸檬葉 4 片
3. 把料頭洗淨切段、檸檬葉撕去中心葉柄備用
4. 菇類選擇愛吃的，洗淨切出喜歡大小便可。正宗的會選用草菇，它要氹水才會有鮮味
5. 開火，加入料頭爆香再加入菇類炒多幾下
6. 注入熱水 500 毫升
7. 加入半包湯料醬
8. 再煮 10 分鐘
9. 加入半茶匙魚露，兩茶匙糖
10. 最後落蝦，待水翻滾再煮兩分鐘
11. 熄火，待稍降溫，舀到小碗
12. 椰醬在舀湯前才加入，一兩湯匙便夠
13. 端上餐桌享用



健憶長者認知訓練中心 — 「覓耆緣·歷奇情」市集

- 市集當中三款別具意義的作品都是出自患有認知障礙症長者，讓社區人士看見長者即使面對認知障礙，仍能透過創作表達心意、展現才能。
- 水泥碟 — 「碟碟不休」：托印上長者親筆手寫印托的毛筆字，將日常叮嚀化成珍藏手作。
- 木牌掛飾 — 「守護年輪」：由長者親自書寫，象徵長者一生累積的智慧與祝福。
- 手機鏈串珠鏡盒 — 「慈母手中線 遊子手機繩」：長者親手串製，把細緻心思寄託於日常使用的物件之中。

作品透過簡單而熟悉的話，蘊含長者真摯的關懷，承載著長者對年輕後輩的叮囑與愛護，透過手工作品，感受跨代之間歷久常新的情感連繫。



悠逸軒 — 「Yang Up! 觸福布藝品」



透過與商界及社區合作，將舊衣布料轉化成富有溫度與功能的觸感咕臣及觸感墊，推動公眾關注認知障礙症。

特色

- 環保·延續：回收租戶、職員、各界社區人士及中心會員的舊物和布料，並培訓「觸福」布藝義工，將回收物料重新設計成觸感咕臣及觸感墊。
- 觸感刺激：加入拉鏈、鈕扣、鞋帶、布袋及不同質感布料組件，讓長者觸摸時刺激手部肌肉，訓練手眼協調。熟悉而安全的觸感有助長者獲得安心，舒緩情緒。
- 連繫愛：家人透過搜集長者喜好、生活故事及珍貴回憶，讓布藝品融入長者熟悉的人、事、物。讓布藝品成為家人與長者共同承載的回憶、陪伴與愛的媒介。



愛民長者鄰舍中心 — 「輪樂人」單車活動



活動專為一班同為護老者的同路人而設，讓他們在車輪轉動之間，暫時放下照顧壓力，重新找回生活平衡與節奏。以「以輪相伴，樂活向前」為理念，鼓勵護老者用樂天正面的心態，繼續踏步向前，走得更遠。

護老者及一班單車義工一同到新界單車徑輕鬆暢踩，舒展身心之餘，亦擴闊社交圈，建立互助網絡。而每年的聯誼感謝祭，亦會感謝單車義工一路同行，陪伴護老者走過一段段精

彩具挑戰的「路程」。更重要的是，希望每位護老者都學會欣賞並感謝自己的付出，在照顧別人的同時，也好好照顧自己，帶著笑容繼續「樂」活向前！



彩虹長者綜合服務中心 — 「彩虹重建社區力量轉化計劃 Stay Connected」



為回應彩虹邨重建帶來的搬遷挑戰，彩虹長者綜合服務中心將以「時間銀行」為基礎，特別支援受搬遷影響的長者及需照顧體弱長者的護老者。透過社區聆聽資訊站、時間銀行成員互助配對、搬遷實務支援、新社區同行活動及「策劃師」提供陪伴及資源連結，協助紓緩搬遷焦慮與照顧壓力。

另外，彩虹邨街坊可透過技能分享和人情味社區故事整理，累積互助時數，按需要換取家居整理及搬遷協助等服務，讓護老家庭由被助者也能成為互助力量。

期盼透過時間銀行、策劃師配對及跨界別合作建立一個有溫度、互相照應的搬遷支援網絡，讓彩虹邨的長者及護老家庭在轉變之中，仍能安心前行。



楊帆生命嚮導

撰文：註冊護士胡丹鳴姑娘

食得是福 —— 理解晚期病患心情

「食得是福」看似簡單，對晚期病患者而言卻有更深刻的意義。隨著疾病進展，不少患者會出現食慾下降、吞嚥困難等情況，即使面對從前喜愛的食物，亦吃不下嚥。家人往往會為此感到擔憂，甚至不斷催促進食，希望患者能藉此增強體力，以應付治療。然而，反覆被要求進食，可能令患者感到壓力，甚至產生內疚感。

作為照顧者，我們除了關注營養攝取，更要理解患者的感受。與其著重「吃了多少」，不如重視「吃得是否舒服」。讓患者按自己的意願選擇食物、進食時間及份量，細味每一口喜歡的味道，往往比勉強進食更有意義。

晚期照顧的核心是提升生活質素，當我們以同理心陪伴，尊重患者的選擇，讓他們在有限的日子裡仍能感受食物帶來的溫暖與幸福，這才是真正的「食得是福」。

鳴謝
贊助



承蒙以下社區人士贊助本機構長者服務部季刊「耆樂天倫」之印刷及郵遞費用，令更多長者及護老者受惠，謹代表本機構衷心向以下贊助者致以萬分感謝：

Mak Sin Ming \$2,000 Janet \$300 梁錦美 \$100 及 3位不記名贊助者
共獲贊助 \$3,700



捐款回條

如閣下有意捐助循道衛理楊震社會服務處之護老者支援服務，可將劃線支票連同捐款回條，寄回九龍彩虹邨金漢樓地下106至115室，「循道衛理楊震社會服務處彩虹長者綜合服務中心」收。支票抬頭請寫「循道衛理楊震社會服務處」

本人樂意支持並捐助

☐ \$1,000 ☐ \$500 ☐ \$300 ☐ \$100

☐ 其他

姓名

聯絡電話

地址

☐ 願意 ☐ 不願意 顯示捐款者姓名作鳴謝之用

備註：◆ 捐款港幣一百元以上者可申請捐款收據

◆ 捐款者須清楚填寫其姓名、聯絡電話、通訊地址

耆樂
天倫

第98期

10

長者服務部各單位

彩虹長者綜合服務中心

九龍彩虹邨金漢樓106-115 室地下
電話：2329 6366
電郵：chcc@yang.org.hk

彩虹長者綜合服務中心 嘉峰臺中心

九龍牛池灣瓊東街8號嘉峰臺地下
電話：2711 0333
電郵：chcc@yang.org.hk

彩虹家居照顧及支援服務隊

九龍彩虹邨金漢樓106-115 室地下
電話：2326 1331
電郵：chihcs@yang.org.hk

彩虹長者日間護理服務

九龍彩虹邨金漢樓172-178 室地下
電話：2329 9232
電郵：chdcs@yang.org.hk

彩雲長者社區照顧服務

九龍黃大仙彩雲商場4樓
A409-A409A室
電話：2323 7065
電郵：cwccs@yang.org.hk

愛民長者鄰舍中心

九龍愛民邨嘉民樓401-404 室
電話：2715 8677
電郵：omnec@yang.org.hk

匯智自學天地

九龍愛民邨嘉民樓509-511 室
電話：3499 1262
電郵：omnec@yang.org.hk

悠逸軒

九龍柯士甸道西1號1樓103室
電話：3149 4123
電郵：yt nec@yang.org.hk

悠逸軒附屬中心

九龍尖沙咀九龍公園徑1號
裕華國際大廈4樓1室
電話：3612 4793
電郵：yt nec@yang.org.hk

油旺家居照顧及支援服務隊

九龍窩打老道54號1樓
電話：2251 0818
電郵：ymhcs@yang.org.hk

長者關顧牧養中心 健憶長者認知訓練中心

九龍窩打老道54號1樓
電話：2251 0890
電郵：emsc@yang.org.hk

深水埗護養院暨日間護理服務

九龍深水埗窩仔街100號石硤尾邨
第二期服務設施大樓2樓及3樓
電話：2342 3220
電郵：nhssp@yang.org.hk

青衣護養院

新界青衣長青邨青蘭樓2樓至4樓
電話：3703 7300
電郵：nhty@yang.org.hk

www.yang.org.hk



循道衛理楊震社會服務處
長者服務部

STAMP

耆樂
天倫

www.yang.org.hk

如閣下不想再收到此份刊物，請致電聯絡本中心，以便作出跟進。

印刷品